How to Make Daily Safety Huddles Engaging Stats and Facts

FACTS

1. **Message Fatigue:** Repetitive, one-way talks cause workers to tune out, increasing the chance that critical hazard information is missed.
2. **Low Participation Risk:** When huddles don’t invite questions or input, frontline hazards remain unspoken and uncorrected.
3. **Time Pressure Drift:** Rushed huddles skip hazard updates, task changes, or weather impacts, leaving crews unprepared for new risks.
4. **Generic Content:** Non-task-specific messages fail to connect to today’s work, reducing relevance and hazard recognition on the job.
5. **Unclear Ownership:** Without a clear leader or facilitator, huddles lose focus and accountability for follow-up actions.
6. **Missing Feedback Loop:** Hazards raised in huddles that aren’t tracked or closed out discourage future reporting and engagement.

STATS

- U.S. construction sites using daily toolbox talks report up to 20% fewer incidents, especially when talks are task- and hazard-specific (CPWR analyses).
- Canadian workplaces with strong safety communication practices experience fewer lost-time injury claims, according to provincial WCB comparisons summarized by CCOHS.
- A U.S. safety culture survey found that over 60% of workers retain safety information better when huddles include discussion rather than lecture.
- Workplaces with strong near-miss reporting cultures (often

reinforced in daily huddles) reduced lost-time injury rates by 23% within two years (2020-2023 Canadian data).
- In Canadian surveys, 58% of workers believed reporting near-misses (a common huddle topic) could negatively impact their job or reputation, leading to underreporting and reduced engagement in safety discussions (2022 data).

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un equipo reunido al inicio de un turno para una breve reunión de seguridad cerca del área de trabajo. Algunos trabajadores están distraídos, revisando herramientas o mirando sus teléfonos, mientras que otros esperan en silencio a que termine. El supervisor repasa rápidamente los recordatorios generales sin señalar los peligros específicos que hay hoy en el lugar: pasillos mojados, equipos en movimiento cerca y un camión de reparto que retrocede hacia la zona a solo unos metros de distancia. La reunión se está llevando a cabo, pero no se relaciona con los riesgos reales que les rodean.

Las reuniones diarias de seguridad son una de las mejores oportunidades para prevenir lesiones antes de comenzar a trabajar,

pero solo si son interesantes, específicas e interactivas. Una reunión eficaz destaca los mayores riesgos del día, invita a los trabajadores a hablar sobre los accidentes que casi ocurren y establece expectativas claras para un comportamiento seguro. Que sea breve, centrada y relevante, porque cuando una reunión parece una tarea rutinaria, los peligros no desaparecen. Cuando se percibe como algo significativo, puede evitar que se produzca el siguiente incidente.

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Picture This



This image shows a crew gathered at the start of a shift for a quick safety huddle near the work area. Some workers are distracted, checking tools or looking at their phones, while others stand quietly waiting for it to end. The supervisor rushes through generic reminders without pointing out the specific hazards on site today—wet walkways, moving equipment nearby, and a delivery truck backing into the zone just a few meters away. The huddle is happening, but it isn’t connecting to the real risks around them.

Daily safety huddles are one of the best opportunities to prevent injuries before work begins, but only if they are engaging, specific, and interactive. A strong huddle highlights today’s

biggest hazards, invites workers to speak up about close calls, and sets clear expectations for safe behavior. Keep it short, focused, and relevant—because when a huddle feels like a routine checkbox, the hazards don't disappear. When it feels meaningful, it can stop the next incident before it happens.

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Fatality File

Employee Sustains Back Injury When Ladder Slips and Falls

At approximately 3:24 p.m. on June 4, 2012, Employee #1 was working as a stockroom worker and sales associate for Burlington Coat Factory, in Daly City, CA. He was using a ladder in a stockroom. A coworker, who was also a sales associate, watched Employee #1 lean a stepladder up against stockroom shelving to gain access to boxes on the top shelf. Employee #1 was using the stepladder without opening up its legs or engaging its spreader braces or spreader bars. She saw him climb up the steps. The coworker then turned and walked a few steps before hearing a crash as the ladder fell. She saw the ladder on the floor and Employee #1 lying on top of the ladder. A second coworker, a stockroom worker, said he did not see Employee #1 set up the ladder or fall with it. He heard a crash and turned to find that the ladder had slid backward. It had landed with the steps facing up. Employee #1 was lying on his back on top of the ladder, with his feet toward the storage rack and his head near the bottom of the ladder. The two coworkers called for emergency assistance and attended to Employee #1, who lost consciousness. Employee #1 was taken by

ambulance to San Francisco General Hospital on June 4, 2012. He was released on June 6, 2012. The narrative indicated that he had sustained a back injury, but it did not specify the nature of that injury. The receiving and stockroom supervisor and other store management were unaware of employee procedures involving use of the ladder prior to this incident. Interviews indicate there was no training provided on safe ladder use for employees who used ladders, and no documentation of such training was provided by the employer upon request. CITATIONS 1-1 GENERAL – T8 3276(e)(16)(C): Failure to ensure the worker used the stepladder properly with the legs extended and braces 1-2 GENERAL – T8 3276(f): Failure to ensure ladder safety training per requirements of this section. 1-3 REGULATORY – T8 342(a): Failure to report accident involving hospitalization of worker for over 24 hrs. The accident was reported in a timely manner by the Daly City Fire Department. The employer failed to report the incident.

Source: https://www.osha.gov

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Fatality File – Spanish

Un Empleado Sufre una Lesión en la Espalda al Resbalarse y Caer de una Escalera

Aproximadamente a las 3:24 p. m. del 4 de junio de 2012, el empleado n.º 1 trabajaba como empleado de almacén y dependiente en Burlington Coat Factory, en Daly City, California. Estaba utilizando una escalera en el almacén. Una compañera de trabajo,

que también era vendedora, vio al empleado n.º 1 apoyar una escalera de mano contra las estanterías del almacén para acceder a las cajas de la estantería superior. El empleado n.º 1 estaba utilizando la escalera de mano sin abrir sus patas ni activar sus barras de separación. Ella lo vio subir los peldaños. La compañera de trabajo se dio la vuelta y dio unos pasos antes de oír un estruendo cuando la escalera se cayó. Vio la escalera en el suelo y al empleado n.º 1 tumbado encima de ella. Un segundo compañero de trabajo, empleado del almacén, dijo que no vio al empleado n.º 1 colocar la escalera ni caerse con ella. Oyó un estruendo y se dio la vuelta para descubrir que la escalera se había deslizado hacia atrás. Había caído con los peldaños hacia arriba. El empleado n.º 1 yacía boca arriba sobre la escalera, con los pies hacia la estantería y la cabeza cerca de la parte inferior de la escalera. Los dos compañeros de trabajo llamaron a los servicios de emergencia y atendieron al empleado n.º 1, que había perdido el conocimiento. El empleado n.º 1 fue trasladado en ambulancia al Hospital General de San Francisco el 4 de junio de 2012. Fue dado de alta el 6 de junio de 2012. El informe indicaba que había sufrido una lesión en la espalda, pero no especificaba la naturaleza de dicha lesión. El supervisor de recepción y almacén y otros miembros de la dirección de la tienda desconocían los procedimientos de los empleados relativos al uso de la escalera antes de este incidente. Las entrevistas indican que no se impartió formación sobre el uso seguro de las escaleras a los empleados que las utilizaban, y el empleador no proporcionó documentación sobre dicha formación cuando se le solicitó. CITAS 1-1 GENERAL – T8 3276(e)(16)(C): No se garantizó que el trabajador utilizara la escalera de mano correctamente con las patas extendidas y los soportes. 1-2 GENERAL – T8 3276(f): No se garantizó la formación en seguridad en el uso de escaleras según los requisitos de esta sección. 1-3 NORMATIVO – T8 342(a): No informar de un accidente que requirió la hospitalización del trabajador durante más de 24 horas. El accidente fue informado oportunamente por el Departamento de Bomberos de Daly City. El empleador no informó del incidente.

Fuente: https://www.osha.gov

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Stats and Facts

FACTS

1. **Uncontrolled Hazards Persist:** When near-misses go unreported, the same unsafe condition remains in place until it causes an injury or fatality.
2. **Normalization of Risk:** Repeated close calls can make dangerous conditions feel “normal,” increasing tolerance for hazards and reducing corrective action.
3. **Hidden System Failures:** Near-misses often reveal gaps in procedures, training, equipment maintenance, or supervision that aren’t visible after routine inspections.
4. **Time-Pressure Suppression:** Rushed work and productivity demands discourage reporting, allowing hazards to escalate without intervention.
5. **Fear of Blame:** Workers may avoid reporting near-misses if they expect discipline or criticism, delaying fixes that could prevent serious harm.
6. **Loss of Learning Opportunity:** Each unreported near-miss is a missed chance to improve controls before injuries occur.

STATS

- A U.S. safety culture survey found that over 60% of workers had experienced a near-miss they did not report, most often due to time pressure or fear of blame.
- Canadian safety audits indicate that near-miss reporting increases by over 50% in workplaces that adopt no-blame reporting policies and supervisor follow-up (CCOHS).

- The Bureau of Labor Statistics reports millions of nonfatal workplace injuries annually in the U.S., with safety investigations frequently identifying prior near misses that were not reported or addressed.
- In Canada, a 2022 survey by the Canadian Society of Safety Engineering revealed that 58% of workers believed reporting a near-miss would negatively affect their job or reputation, contributing to underreporting.
- In the US, workplaces experience approximately 3 billion near-misses (close calls) annually, with the classic Heinrich pyramid ratio indicating for every serious injury, there are about 300 near-misses and 29 minor injuries.
- Organizations with formal near-miss programs in North America report 25% fewer serious accidents within two to three years, per 2025 safety benchmarks, through trend analysis and corrective actions.

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Picture This



This image shows a worker stepping back from a job site area just moments after a heavy tool drops from an overhead platform and crashes onto the floor. No one is injured, but the impact is loud, and the worker freezes for a second, realizing how close the incident came to striking someone below. The area had no barricade, the tool wasn’t secured, and the task was being done quickly without a full hazard check.

This is a near miss—an event that didn’t cause injury this time but easily could have. Near misses are not “lucky breaks.” They are early warnings that the same conditions could lead to serious injuries or fatalities the next time. A strong safety culture treats near misses as urgent learning opportunities, not something

to ignore or hide. Always report close calls, fix hazards immediately, and share lessons learned so the next incident doesn’t become a tragedy.

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Persistencia de Riesgos no Sontrolados:** cuando los conatos de accidente no se reportan, la misma condición insegura permanece hasta que causa una lesión o muerte.
2. **Normalización del Riesgo:** los conatos de accidente repetidos pueden hacer que las condiciones peligrosas se perciban como «normales», lo que aumenta la tolerancia a los riesgos y reduce las medidas correctivas.
3. **Fallos Ocultos del Sistema:** los conatos de accidente suelen revelar deficiencias en los procedimientos, la formación, el mantenimiento de los equipos o la supervisión que no son visibles tras las inspecciones rutinarias.
4. **Supresión por Presión de Tiempo: l**as exigencias de productividad y el trabajo apresurado desalientan la notificación, lo que permite que los riesgos se agraven sin intervención.
5. **Miedo a ser Culpado:** los trabajadores pueden evitar informar de los conatos de accidente si esperan medidas disciplinarias o críticas, lo que retrasa las soluciones que podrían prevenir daños graves.
6. **Pérdida de Oportunidades de Aprendizaje:** cada conato de accidente no informado es una oportunidad perdida para

mejorar los controles antes de que se produzcan lesiones.

ESTADÍSTICAS

- Una encuesta sobre la cultura de seguridad en Estados Unidos reveló que más del 60 % de los trabajadores había sufrido un conato de accidente que no había denunciado, en la mayoría de los casos debido a la presión del tiempo o al miedo a ser culpados.
- Las auditorías de seguridad canadienses indican que las denuncias de conatos de accidentes aumentan más del 50 % en los lugares de trabajo que adoptan políticas de denuncia sin culpa y seguimiento por parte de los supervisores (CCOHS).
- La Oficina de Estadísticas Laborales informa de millones de lesiones laborales no mortales al año en Estados Unidos, y las investigaciones de seguridad suelen identificar cuasi accidentes previos que no se notificaron ni se abordaron.
- En Canadá, una encuesta realizada en 2022 por la Sociedad Canadiense de Ingeniería de Seguridad reveló que el 58 % de los trabajadores creía que notificar un cuasi accidente afectaría negativamente a su trabajo o a su reputación, lo que contribuye a que no se notifiquen todos los casos.
- En Estados Unidos, los lugares de trabajo experimentan aproximadamente 3000 millones de cuasi accidentes (situaciones de riesgo) al año, y la clásica pirámide de Heinrich indica que por cada lesión grave hay unos 300 cuasi accidentes y 29 lesiones leves.
- Las organizaciones con programas formales de cuasi accidentes en Norteamérica registran un 25 % menos de accidentes graves en un plazo de dos a tres años, según los parámetros de seguridad de 2025, gracias al análisis de tendencias y a las medidas correctivas.

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los conatos de accidente son señales de advertencia de que algo estuvo a punto de salir muy mal, e ignorarlos es perder la oportunidad de prevenir una lesión grave. Cuando los conatos de accidente no se reportan, los mismos riesgos permanecen hasta que alguien resulta lesionado, a veces con consecuencias que cambian la vida. Lo que está en juego es más que un solo incidente, es si su lugar de trabajo aprende de los pequeños errores o espera a que ocurra un accidente grave para forzar el cambio.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro de los conatos de accidente es que parecen inofensivos porque nadie ha resultado herido, lo que hace que sea fácil ignorarlos. Cuando no se informan los conatos de accidente, las mismas condiciones inseguras permanecen, preparando silenciosamente el escenario para una lesión grave o un incidente mortal.

Por qué los Conatos de Accidente se Convierten en Accidentes Reales

Los conatos de accidente ponen de manifiesto deficiencias en los controles, los procedimientos o la concienciación. Sin una investigación o un seguimiento, esas deficiencias no se corrigen por sí solas, sino que se repiten hasta que se agota el tiempo, la velocidad o la suerte.

Razones Comunes por las Que no se Notifican los Conatos de Accidente

- Creer que Solo fue Mala Suerte o un Hecho Aislado
- Miedo a la culpa, la disciplina o la vergüenza.
- Pensar que informar ralentizará el trabajo.
- Suponer que otra persona lo informará.

El Mayor Riesgo para el Lugar de Trabajo

Cuando se ignoran los cuasi accidentes, los peligros se normalizan y los trabajadores dejan de hablar. Con el tiempo, esto debilita la cultura de seguridad, aumenta la repetición de incidentes y convierte los cuasi accidentes evitables en lesiones graves que afectan a las personas, las operaciones y la confianza.

COMO PROTEGERSE

Los conatos de accidente son señales tempranas de que algo en el trabajo, el entorno o el proceso estuvo a punto de fallar. Tomarlos en serio ayuda a evitar lesiones antes de que ocurran y protege a todos los que se encuentran en el lugar.

Comprender por qué son Importantes los Conatos de Accidente

Un conato de accidente muestra dónde fallaron los controles, los procedimientos o la concienciación. La única diferencia entre un conato de accidente y una lesión es el momento o la suerte, y confiar en la suerte nunca es una estrategia segura.

Detenga el Trabajo y Reevalúe las Condiciones

Después de un casi accidente, deténgase y mire a su alrededor antes de continuar. Pregunte qué ha cambiado, qué se ha pasado por alto y si la tarea sigue siendo segura. A menudo intervienen factores como el cansancio, las distracciones o condiciones inesperadas, que deben abordarse.

Cree una Cultura de Comunicación Abierta

Los trabajadores deben sentirse seguros al informar de los casi accidentes sin temor a ser culpados o sancionados. Cuando las personas se expresan abiertamente, los peligros se corrigen antes y la confianza crece en todo el equipo.

Convierta los Conatos de Accidente en Prevención

- Asegure la zona para que nadie más quede expuesto.
- Informe del conato de accidente mientras los detalles aún están claros.
- Describa lo que casi ocurrió, no solo el resultado.
- Corrija el peligro inmediatamente si es seguro hacerlo.
- Vuelva a concentrarse antes de reanudar la tarea.

Comparta Lecciones, No Culpas

Los conatos de accidente deben discutirse durante las charlas de seguridad y las reuniones de turno para que otros puedan aprender. Compartir experiencias crea conciencia y ayuda a prevenir que se repitan incidentes en el lugar de trabajo.

Protéjase a sí Mismo y a Los Demás

Cada informe de conato de accidente protege a más personas que solo a la involucrada. Previene lesiones, fortalece los sistemas de seguridad y refuerza la idea de que aprender de los conatos de accidente es la forma de construir un lugar de trabajo seguro.

CONCLUSIÓN

Los conatos de accidente son advertencias, no accidentes que «casi no cuentan». Cuando reduces la velocidad, alertas y reportas los conatos de accidente, ayudas a evitar que el próximo se convierta en una lesión grave.

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Near-misses are warning signs that something almost went very wrong and ignoring them is a missed chance to prevent a serious injury. When close calls go unreported, the same hazards stay in place until someone gets hurt, sometimes with life-changing consequences. What’s at stake is more than one incident, it’s whether your workplace learns from small mistakes or waits for a major accident to force change.

WHAT’S THE DANGER

The danger with near misses is that they feel harmless because no one was hurt, which makes them easy to ignore. When close calls aren’t reported, the same unsafe conditions remain in place, quietly setting the stage for a serious injury or fatal incident.

Why Near-Misses Turn into Real Accidents

Near-misses expose gaps in controls, procedures, or awareness. Without investigation or follow-up, those gaps don’t fix themselves, they repeat until timing, speed, or luck runs out.

Common Reasons Near-Misses Go Unreported

- Believing it was just bad luck or a one-time event
- Fear of blame, discipline, or embarrassment
- Thinking reporting will slow down work
- Assuming someone else will report it

The Bigger Risk to the Workplace

When near misses are ignored, hazards become normalized and

workers stop speaking up. Over time, this weakens safety culture, increases repeat incidents, and turns preventable close calls into serious injuries that affect people, operations, and trust.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Near-misses are early warnings that something in the job, environment, or process almost failed. Treating them seriously helps stop injuries before they happen and protects everyone on site.

Understand Why Near-Misses Matter

A close call shows where controls, procedures, or awareness broke down. The only difference between a near-miss and an injury is timing or luck, and relying on luck is never a safe strategy.

Pause Work and Reassess Conditions

After a near-miss, stop and look around before continuing. Ask what changed, what was missed, and whether the task is still safe. Fatigue, distractions, or unexpected conditions are often involved and need to be addressed.

Create a Speak-Up Culture

Workers need to feel safe reporting close calls without fear of blame or discipline. When people speak up, hazards are corrected sooner and trust grows across the team.

Turn Close Calls Into Prevention

- Secure the area so no one else is exposed
- Report the near-miss while details are still clear
- Describe what almost happened, not just the outcome
- Correct the hazard immediately if it is safe to do so
- Reset focus before returning to the task

Share Lessons, Not Blame

Near-misses should be discussed during safety talks and shift meetings so others can learn. Sharing experiences builds awareness

and helps prevent repeat incidents across the workplace.

Protect Yourself and Others

Every near-miss report protects more than just the person involved. It prevents injuries, strengthens safety systems, and reinforces the idea that learning from close calls is how a safe workplace is built.

FINAL WORD

Near-misses are warnings, not accidents that “almost don’t count.” When you slow down, speak up, and report close calls, you help prevent the next one from becoming a serious injury.

Near-Misses Matter: Building a Culture That Reports and Learns Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador alejándose de una zona de trabajo momentos después de que una herramienta pesada se cayera de una plataforma elevada y se estrellara contra el suelo. Nadie resultó herido, pero el impacto fue fuerte y el trabajador se quedó paralizado por un segundo, al darse cuenta de lo cerca que estuvo el incidente de golpear a alguien que se encontraba debajo. La zona no tenía barrera de protección, la herramienta no estaba asegurada y la tarea se estaba realizando rápidamente sin una comprobación completa de los riesgos.

Se trata de un conato de accidente, un suceso que en esta ocasión no causó lesiones, pero que fácilmente podría haberlas causado. Los conatos de accidente no son «golpes de suerte». Son señales de

advertencia tempranas de que las mismas condiciones podrían provocar lesiones graves o muertes la próxima vez. Una cultura de seguridad sólida trata los conatos de accidente como oportunidades de aprendizaje urgentes, no como algo que se debe ignorar u ocultar. Informe siempre de los conatos de accidente, corrija los riesgos de inmediato y comparta las lecciones aprendidas para que el próximo incidente no se convierta en una tragedia.

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Fatality File – Spanish

Un Empleado Muere Aplastado Entre el Bastidor de un Vehículo Industrial y el Muelle

A las 8:30 a. m. del 14 de marzo de 2023, un empleado que trabajaba como técnico de climatización para una empresa de calefacción y fontanería comercial estaba trabajando con dos compañeros. El equipo estaba retirando una gran bobina de refrigeración de un almacén frigorífico de setas para cargarla en un camión con caja abierta. El empleado retrocedió con el camión hasta el muelle de carga del almacén. El equipo colocó la unidad de serpentín sobre un bastidor de madera con ruedas e intentó empujarla al camión desde el muelle de carga, pero no lo consiguió. Tras fracasar en el intento de cargar manualmente la unidad en el camión, el empleado consiguió una carretilla elevadora eléctrica propiedad del almacén e intentó

empujar/levantar la unidad de serpentín para colocarla en el camión. Mientras cargaba la unidad, el camión se desplazó hacia adelante cuando la carretilla elevadora aún no estaba completamente sobre el camión, lo que provocó que la carretilla se cayera hacia atrás. El empleado intentó bajarse de la carretilla elevadora mientras caía y quedó aplastado entre el muelle de carga y la protección superior de la carretilla. El empleado falleció a causa de múltiples lesiones por aplastamiento.

Fuente: Osha.gov

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Stats and Facts

FACTS

1. **Cold-Induced Slip Risk:** Ice buildup, frost, and condensation on freezer floors reduce traction and cause sudden slips during routine walking or material handling.
2. **Reduced Dexterity:** Cold temperatures numb fingers and stiffen joints, decreasing grip strength and fine motor control when handling tools, boxes, or equipment.
3. **Cold Stress Exposure:** Prolonged work in freezer environments lowers core body temperature, increasing the risk of hypothermia and fatigue-related errors.
4. **Bulky PPE Limitation:** Insulated gloves and layered clothing restrict movement, visibility, and reach, increasing awkward postures and delayed reactions.
5. **Condensation Transition Hazard:** Moving between warm and cold zones creates fogged eyewear, icy surfaces, and moisture buildup that hides floor hazards.

6. **Equipment Performance Issues:** Cold temperatures affect forklifts, pallet jacks, batteries, and hydraulics, leading to delayed response or unexpected movement.

STATS

- Slips, trips, and falls account for over 25% of nonfatal injuries in U.S. warehousing and cold-storage operations, according to the Bureau of Labor Statistics.
- US private industry saw slips, trips, and falls cause over 479,000 days-away cases in 2024, with cold storage environments increasing risks from ice buildup and condensation on floors in warehouses and freezers.
- In Canada, cold-related injuries (including frostbite and hypothermia) were most common in winter months (November-March), with nearly 90% of cases occurring then, affecting workers in artificial cold like freezers and storage.
- Canadian lost-time claims in warehousing and storage (including cold facilities) totaled around 348,747 in 2022, with cold stress and slips from frozen/wet surfaces contributing disproportionately in refrigerated roles.
- NIOSH research shows that muscle strength and manual performance can drop by up to 20% when working in cold environments below freezing.
- In the US, cold stress from environmental exposure (including freezer work) contributed to an average of 22 deaths and 171 serious injuries annually from 2020-2024, with slips and falls amplified by icy surfaces in refrigerated facilities.

Cold Storage & Freezer Work:

Unique Risks of Chill Environments Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Working in cold storage or freezer areas isn’t just uncomfortable, it changes how your body and mind work. The cold stiffens muscles, numbs fingers, and slows reaction time, while icy floors and tight spaces leave little room for error. A moment of lost grip or balance can quickly lead to strains, slips, frostbite, or serious injuries, especially when you’re lifting, rushing, or focused on getting in and out as fast as possible.

WHAT’S THE DANGER

The danger in cold storage and freezer work is that extreme cold quietly reduces your ability to react and protect yourself. Cold temperatures numb hands, stiffen muscles, and slow movement, making slips, drops, and handling mistakes more likely while working on hard, icy surfaces.

Cumulative Cold Exposure

Short entries may feel manageable, but repeated exposure adds up. Over time, cold stress, numbness, and fatigue increase the chance of mistakes that can lead to serious injuries.

How Cold Affects Your Body and Awareness

Reduced blood flow can decrease grip strength and coordination, while bulky cold-weather PPE can limit movement and visibility. As time in the freezer increases, fatigue and cold stress build, raising the risk of strains, sprains, and delayed reactions during routine tasks.

High-Risk Situations in Cold Storage Work

- Slippery or icy floors that increase slip and fall risk

- Handling heavy or awkward loads with reduced grip and dexterity
- Moving quickly in and out of freezers to limit cold exposure
- Condensation or ice buildup near doors and walkways
- Tight aisles, racking, and limited visibility

HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe in cold storage and freezer areas means planning ahead, slowing down, and paying attention to how the cold affects your body. Small decisions made early can prevent slips, cold stress, and serious injuries.

Warning Signs You Should Not Ignore

- Numbness or tingling in fingers, hands, or toes
- Loss of grip strength or dropping items
- Stiff or clumsy movements
- Shivering or unusual fatigue

Dress and Gear for the Cold

Wear layered, insulated clothing that allows movement, keep gloves dry to maintain grip, and use slip resistant footwear designed for icy floors. Replace wet gloves or socks immediately and never work in freezers with inadequate cold weather PPE.

What to Do If the Cold Starts Affecting You

If your hands feel numb, your grip weakens, or your movements become stiff or clumsy, stop the task and exit the cold area to warm up. Replace wet gloves or clothing, regain full control and sensation, and only return when you can safely handle loads and maintain balance. Pushing through cold stress or numbness greatly increases the risk of slips, drops, and serious injuries.

Move Slower Than You Think You Need To

Cold stiffens muscles and reduces balance. Take short, controlled steps, avoid sudden turns, and keep loads close to your body. Rushing to get out of the freezer is one of the biggest causes of

slips and strains.

Limit Time Inside the Freezer

Plan your task before entering so you are not wandering or searching in the cold. Shorter, purposeful entries reduce cold stress, fatigue, and the chance of mistakes caused by numb hands or slowed reactions.

Fix the Hazard or Stop the Job

Ice buildup, slippery floors, blocked exits, or equipment that is hard to use with gloves on should be corrected immediately. If it cannot be fixed right away, stop work and report it.

FINAL WORD

Cold storage and freezer work may feel routine, but the cold quietly increases risk with every minute you're inside. Slow down, listen to your body, and speak up early because preventing cold stress and slips is always easier than recovering from an injury.

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Fatality File

Employee is killed when crushed between PIV frame and dock

At 8:30 a.m. on March 14, 2023, an employee was working as an HVAC technician for a commercial heating and plumbing contractor was working with two coworkers. The crew was removing a large refrigerator coil from a mushroom cold storage warehouse onto a stake body truck. The employee backed the truck to the warehouse loading dock. The crew had the coil unit placed on a wood frame with wheels and attempted to push the coil unit onto the truck from the loading dock which was unsuccessful. After being unsuccessful manually loading the unit onto the truck, the employee obtained an electric forklift owned by the warehouse and attempted to push/lift the coil unit onto the truck. While loading the unit, the truck rolled forward while the forklift was not completely on the truck causing the forklift to fall backwards. The employee attempted to get off the forklift while it was falling and was crushed between the loading dock and the forklift overhead guard. The employee died from multiple crushing injuries.

Source: https://www.osha.gov

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Riesgo deResbalones Provocados por el Frío:** la acumulación

de hielo, las heladas y la condensación en los pisos de los congeladores reducen la tracción y provocan resbalones repentinos durante la marcha rutinaria o la manipulación de materiales.
2. **Reducción de la Destreza:** las bajas temperaturas entumecen los dedos y endurecen las articulaciones, lo que disminuye la fuerza de agarre y el control motor fino al manipular herramientas, cajas o equipos.
3. **Exposición al Estrés por Frío:** el trabajo prolongado en entornos de congelación reduce la temperatura corporal central, lo que aumenta el riesgo de hipotermia y de errores relacionados con la fatiga.
4. **Limitación del EPP Voluminoso:** los guantes aislantes y la ropa en capas restringen el movimiento, la visibilidad y el alcance, lo que aumenta las posturas incómodas y retrasa las reacciones.
5. **Peligro de Transición por Condensación:** el paso de zonas cálidas a frías provoca el empañamiento de las gafas, la formación de hielo en las superficies y la acumulación de humedad, lo que oculta los peligros del suelo.
6. **Problemas de Rendimiento de los Equipos:** las bajas temperaturas afectan a las carretillas elevadoras, las transpaletas, las baterías y los sistemas hidráulicos, lo que provoca retrasos en la respuesta o movimientos inesperados.

ESTADÍSTICAS

- Los resbalones, tropiezos y caídas representan más del 25 % de las lesiones no mortales en las operaciones de almacenamiento y refrigeración de Estados Unidos, según la Oficina de Estadísticas Laborales.
- En 2024, los resbalones, tropiezos y caídas causaron más de 479 000 días de baja laboral en la industria privada estadounidense, y los entornos de almacenamiento en frío aumentaron los riesgos debido a la acumulación de hielo y la condensación en los pisos de los almacenes y congeladores.
- En Canadá, las lesiones relacionadas con el frío (incluidas

la congelación y la hipotermia) fueron más frecuentes en los meses de invierno (noviembre-marzo), con casi el 90 % de los casos ocurridos en ese periodo, que afectaron a trabajadores expuestos al frío artificial, como los de congeladores y almacenes.

- Las reclamaciones por tiempo perdido en Canadá en el sector del almacenamiento (incluidas las instalaciones frigoríficas) ascendieron a unas 348 747 en 2022, y el estrés por frío y los resbalones en superficies heladas o mojadas contribuyeron de manera desproporcionada en los trabajos relacionados con la refrigeración.
- Las investigaciones del NIOSH muestran que la fuerza muscular y el rendimiento manual pueden reducirse hasta un 20 % cuando se trabaja en entornos fríos por debajo de cero grados.
- En Estados Unidos, el estrés por frío debido a la exposición ambiental (incluido el trabajo en congeladores) contribuyó a una media de 22 muertes y 171 lesiones graves al año entre 2020 y 2024, con resbalones y caídas amplificados por las superficies heladas de las instalaciones refrigeradas.

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Picture This



This image shows a worker inside a large cold storage freezer, surrounded by stacked pallets and frosted metal shelving. The air is dim, the floor is slick with thin ice buildup, and the worker’s breath is visible in the freezing temperature. As they move a load with a pallet jack, their boots begin to lose traction, and their hands stiffen from the cold. In this environment, even a simple task becomes more dangerous because cold slows reaction time and reduces grip strength.

Cold storage hazards go beyond discomfort. Workers face increased risk of slips and falls, frostbite, cold stress, and being trapped in isolated freezer spaces where help may not arrive quickly. Poor visibility, heavy equipment traffic, and icy surfaces can lead to crushing injuries or fatal incidents in seconds. Always wear proper thermal PPE, use slip-resistant footwear, maintain clear communication, monitor time spent in extreme cold, and ensure

freezer areas have emergency exits, alarms, and safe work procedures. In cold storage, the chill itself can become a serious workplace hazard.

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los Trabajar en cámaras frigoríficas o congeladoras no solo es incómodo, sino que también altera el funcionamiento del cuerpo y la mente. El frío endurece los músculos, entumece los dedos y ralentiza el tiempo de reacción, mientras que los pisos helados y los espacios reducidos dejan poco margen para el error. Un momento de pérdida de agarre o equilibrio puede provocar rápidamente esguinces, resbalones, congelaciones o lesiones graves, especialmente cuando se levantan objetos, se tiene prisa o se está concentrado en entrar y salir lo más rápido posible.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro del trabajo en cámaras frigoríficas y congeladores es que el frío extremo reduce silenciosamente la capacidad de reaccionar y protegerse. Las bajas temperaturas entumecen las manos, endurecen los músculos y ralentizan los movimientos, lo que aumenta la probabilidad de resbalones, caídas y errores de manipulación al trabajar sobre superficies duras y heladas.

Exposición Acumulada al Frío

Las entradas breves pueden parecer manejables, pero la exposición repetida se acumula. Con el tiempo, el estrés por frío, el entumecimiento y la fatiga aumentan la posibilidad de cometer errores que pueden provocar lesiones graves.

Cómo Afecta el Frío a su Cuerpo y a su Conciencia

La reducción del flujo sanguíneo puede disminuir la fuerza de agarre y la coordinación, mientras que los voluminosos equipos de protección personal para climas fríos pueden limitar el movimiento y la visibilidad. A medida que aumenta el tiempo en el congelador, la fatiga y el estrés por frío se acumulan, lo que aumenta el riesgo de distensiones, esguinces y reacciones tardías durante las tareas rutinarias.

Situaciones de Alto Riesgo en el Trabajo en Cámaras Frigoríficas

- Suelos resbaladizos o helados que aumentan el riesgo de resbalones y caídas
- Manipulación de cargas pesadas o incómodas con menor agarre y destreza
- Entrada y salida rápida de los congeladores para limitar la exposición al frío
- Condensación o acumulación de hielo cerca de puertas y pasillos
- Pasillos estrechos, estanterías y visibilidad limitada

COMO PROTEGERSE

Para mantenerse seguro en las áreas de almacenamiento en frío y congelación, es necesario planificar con anticipación, reducir la velocidad y prestar atención a cómo el frío afecta a su cuerpo. Las pequeñas decisiones tomadas a tiempo pueden prevenir resbalones, estrés por frío y lesiones graves.

Señales de Advertencia que no Debe Ignorar

- Entumecimiento u hormigueo en los dedos de las manos, las manos o los dedos de los pies
- Pérdida de fuerza en las manos o caída de objetos

- Movimientos rígidos o torpes
- Temblores o fatiga inusual

Ropa y Equipo para el Frío

Lleve ropa aislante en capas que le permita moverse, mantenga los guantes secos para conservar el agarre y utilice calzado antideslizante diseñado para suelos helados. Cambie inmediatamente los guantes o calcetines mojados y nunca trabaje en congeladores con un equipo de protección personal inadecuado para el frío.

Qué Hacer si el Frío Empieza a Afectarle

Si siente entumecimiento en las manos, su fuerza de agarre se debilita o sus movimientos se vuelven rígidos o torpes, detenga la tarea y salga de la zona fría para entrar en calor. Reemplace los guantes o la ropa mojados, recupere el control y la sensibilidad completos, y solo regrese cuando pueda manejar cargas de forma segura y mantener el equilibrio. Seguir trabajando a pesar del estrés por frío o el entumecimiento aumenta considerablemente el riesgo de resbalones, caídas y lesiones graves.

Muévase más Despacio de lo que Cree que Necesita

El frío endurece los músculos y reduce el equilibrio. Dé pasos cortos y controlados, evite giros bruscos y mantenga las cargas cerca del cuerpo. Salir apresuradamente del congelador es una de las principales causas de resbalones y esguinces.

Limite el Tiempo Dentro del Congelador

Planifique su tarea antes de entrar para no estar deambulando o buscando en el frío. Las entradas más cortas y con un propósito reducen el estrés por frío, la fatiga y la posibilidad de cometer errores causados por las manos entumecidas o las reacciones lentas.

Corrija el Peligro o Detenga el Trabajo

La acumulación de hielo, los pisos resbaladizos, las salidas bloqueadas o los equipos que son difíciles de usar con guantes deben corregirse de inmediato. Si no se puede arreglar de

inmediato, detenga el trabajo y reporte el problema.

CONCLUSIÓN

El trabajo en cámaras frigoríficas y congeladores puede parecer rutinario, pero el frío aumenta silenciosamente el riesgo con cada minuto que pasas dentro. Reduce la velocidad, escucha a tu cuerpo y avisa a tiempo, porque prevenir el estrés por frío y los resbalones siempre es más fácil que recuperarse de una lesión.

Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador dentro de un gran congelador industrial, rodeado de palés apilados y estanterías metálicas escarchadas. El aire es turbio, el piso está resbaladizo por la acumulación de una fina capa de hielo y el aliento del trabajador es visible debido a la temperatura bajo cero. Mientras mueven una carga con una transpaleta, sus botas comienzan a perder tracción y sus manos se entumecen por el frío. En este entorno, incluso una tarea sencilla se vuelve más peligrosa porque el frío ralentiza el tiempo de reacción y reduce la fuerza de agarre.

Los peligros de los almacenes frigoríficos van más allá de la incomodidad. Los trabajadores se enfrentan a un mayor riesgo de resbalones y caídas, congelación, estrés por frío y quedar atrapados en espacios aislados del congelador donde la ayuda puede no llegar rápidamente. La mala visibilidad, el tráfico de maquinaria pesada y las superficies heladas pueden provocar

lesiones por aplastamiento o accidentes mortales en cuestión de segundos. Utilice siempre equipo de protección personal térmico adecuado, calzado antideslizante, mantenga una comunicación clara, controle el tiempo que pasa en condiciones de frío extremo y asegúrese de que las zonas de congelación cuenten con salidas de emergencia, alarmas y procedimientos de trabajo seguros. En los almacenes frigoríficos, el frío en sí mismo puede convertirse en un grave peligro en el lugar de trabajo.

Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Picture This



This image shows a grocery employee moving quickly down a busy aisle during a rush, carrying a box of stocked merchandise. The floor looks clean at first glance, but a small spill near the refrigerated section has spread into a thin, nearly invisible slick. The worker steps forward without noticing, their foot slides suddenly, and they lose balance in an instant. With no warning sign, no cleanup in place, and customers nearby, a routine task becomes a serious fall hazard.

Slips, trips, and falls in retail often happen when workers are rushing, carrying loads that block their view, or walking across wet tile, loose mats, uneven flooring, or cluttered backroom

areas. A single fall can cause severe injuries such as broken bones, head trauma, or long-term back damage. Always clean spills immediately, place proper signage, wear slip-resistant footwear, keep walkways clear, and slow down when conditions change. In retail, the most dangerous hazard is often the one you never see coming.

Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Fatality File

Employee Dies After Fall From Ladder While Stocking Shelves

At 12:00 a.m. on August 23, 2022, an employee was stocking shelves from a ladder at a home improvement retail store. The employee fell from the 7-1/2 foot ladder and struck his head. The employee was transported to the hospital, where he later died from the head injury.

Source: https://www.osha.gov

Retail & Grocery: Slips, Trips

and the Unseen Floor Hazard Stats and Facts

FACTS

1. **Wet Floor Exposure:** Spills from beverages, produce misting, melting ice, or cleaning leave slick surfaces that cause sudden loss of footing.
2. **Uneven Surfaces:** Transition points between tile, mats, ramps, and loading areas create small height changes that trigger trips.
3. **Cluttered Aisles:** Stock carts, boxes, pallets, and restocking activity narrow walkways and force awkward steps around obstacles.
4. **Poor Traction Footwear:** Smooth or worn soles reduce grip on polished floors, especially in refrigerated or wet areas.
5. **Lighting Gaps:** Burned-out bulbs or glare hide spills and floor defects, delaying hazard detection.
6. **Entrance Slush Zones:** Rain, snow, and ice tracked indoors create high-risk slip areas near doors where moisture accumulates and refreezes.

STATS

- Slip, trip, and fall injuries account for about 27% of nonfatal injuries in U.S. retail trade workplaces, according to the Bureau of Labor Statistics.
- U.S. data show the median time away from work for same-level fall injuries is 14 days, indicating significant disruption even without height (BLS).
- In Canada, slips and falls represent roughly 20% of lost-time injury claims in retail and wholesale sectors (provincial WCBs; summarized by the Canadian Centre for Occupational Health and Safety).
- Slips, trips, and falls caused over 240,000 nonfatal injuries requiring days away from work across US industries

in 2024, with retail (including grocery) frequently cited for trip hazards from merchandise, spills, and uneven flooring.
- In Canada, slips, trips, and falls account for approximately 20% of workplace injuries in British Columbia (about 7,000 workers annually from 2020-2024), with retail and grocery sectors impacted by wet floors and clutter in high-traffic areas.
- In Western Canada, STF injuries cost businesses over $148 million annually in compensation and 440,000 lost workdays (2020-2024), with grocery stores seeing frequent claims from spills, leaks, and poor housekeeping.

Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Fatality File – Spanish

Un Empleado Fallece tras Caer de una Escalera Mientras Reponía Productos en los Estantes

A las 12:00 a. m. del 23 de agosto de 2022, un empleado estaba reponiendo productos en los estantes desde una escalera en una tienda minorista de artículos para el hogar. El empleado se cayó de la escalera de 2,3 metros y se golpeó la cabeza. El empleado fue trasladado al hospital, donde falleció más tarde a causa de la lesión en la cabeza.

Fuente: https://www.osha.gov

Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

In retail and grocery work, the biggest hazards are often right under your feet and easy to miss. Spilled liquids, condensation, loose mats, damaged flooring, or cluttered aisles can turn a normal shift into a painful fall in seconds. One slip or trip can mean sprains, broken bones, missed work, or long-term injuries, and it doesn’t just affect the worker it disrupts customers, coworkers, and the entire store. The risk is constant because the floor conditions change all day, often without warning.

WHAT’S THE DANGER

The danger in retail and grocery work is that slip and trip hazards can appear suddenly and blend into the normal flow of the store. Floors change constantly due to spills, foot traffic, cleaning activities, and product movement, giving workers little time to notice and react.

Everyday Floor Hazards You Can Miss

- Liquid spills from products, refrigeration units, or cleaning
- Wet floors from mopping, rain, or tracked-in moisture
- Loose, curled, or poorly placed floor mats
- Cluttered aisles, boxes, cords, or stocking equipment
- Uneven flooring, damaged tiles, or surface transitions

Constantly Changing Floor Conditions

Spills, leaks, condensation, loose mats, damaged tiles, and uneven surfaces can develop at any moment. Because employees are often focused on customers, stocking, or moving carts, these hazards may go unnoticed until a slip or trip occurs.

Rushing, Distraction, and Line-of-Sight Issues

Working at a fast pace, carrying items, pushing carts, or navigating crowded aisles reduces visibility and balance, increasing the risk of sudden slips, trips, and falls.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Preventing slips, trips, and falls in retail and grocery settings requires constant attention because floor conditions can change minute by minute. Safety depends on recognizing hazards early, adjusting how you move, and taking action before a small issue turns into a serious injury.

Control the Floor Before It Controls You

Treat every spill, leak, or obstruction as urgent. Even a small amount of liquid or a slightly curled mat can cause a hard fall on tile or concrete floors.

Move With Stability, Not Speed

Rushing increases the chance of slipping, especially when turning corners, stepping out of coolers, or moving between dry and wet surfaces. Take shorter steps, avoid sudden direction changes, and keep your body centered over your feet especially when floors look shiny or recently cleaned.

Footwear and Traction Matter

Slip-resistant shoes are a critical line of defense. Worn soles, smooth tread, or non-slip shoes past their service life reduce traction and increase fall risk. Shoes should fit properly, provide heel support, and be replaced when tread wears down.

Keep Your Vision and Balance Clear

Carrying boxes, stocking carts too high, or focusing only on customers can block your view of the floor. Always scan ahead, slow down in high-traffic areas, and use carts or dollies instead of hand-carrying whenever possible.

Key Actions That Prevent Falls

- Clean spills immediately or secure the area until cleaned
- Place wet-floor signs during mopping, leaks, or weather-related moisture
- Keep mats flat, secured, and replaced when damaged
- Maintain clear aisles free of boxes, cords, and stocking tools
- Use slip-resistant footwear suitable for retail environments
- Slow down in entrances, coolers, freezers, and loading areas
- Report damaged flooring, leaks, and near-miss incidents right away

What to Do If Something Feels Unsafe

If you notice slick floors, feel unstable, or nearly slip, stop and reassess before continuing. Warn nearby workers, block the hazard if needed, and report it immediately. If a fall occurs, get medical attention and report it right away even minor injuries can worsen if ignored.

FINAL WORD

Slips, trips, and falls in retail and grocery work happen fast and often without warning, but most are preventable when hazards are handled immediately. Slow down, stay alert to changing floor conditions, and speak up because one quick action can prevent a painful injury.

Retail & Grocery: Slips, Trips and the Unseen Floor Hazard Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En el trabajo en tiendas y supermercados, los mayores peligros suelen estar justo debajo de tus pies y son fáciles de pasar por alto. Los líquidos derramados, la condensación, las alfombras sueltas, los pisos dañados o los pasillos desordenados pueden convertir un turno normal en una dolorosa caída en cuestión de segundos. Un resbalón o tropiezo puede provocar esguinces, fracturas, ausencias al trabajo o lesiones a largo plazo, y no solo afecta al trabajador, sino que también perturba a los clientes, a los compañeros de trabajo y a toda la tienda. El riesgo es constante porque las condiciones del piso cambian a lo largo del día, a menudo sin previo aviso.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro en el trabajo en tiendas minoristas y supermercados es que los riesgos de resbalones y tropiezos pueden aparecer de repente y mezclarse con el flujo normal de la tienda. Los pisos cambian constantemente debido a derrames, tráfico peatonal, actividades de limpieza y movimiento de productos, lo que da a los trabajadores poco tiempo para darse cuenta y reaccionar.

Peligros Cotidianos en el Piso que Pueden pasar Desapercibidos

- Derrames de líquidos de productos, unidades de refrigeración o limpieza
- Suelos mojados por fregar, lluvia o humedad arrastrada.
- Alfombrillas sueltas, enrolladas o mal colocadas.

- Pasillos, cajas, cables o equipos de almacenamiento desordenados.
- Suelos irregulares, baldosas dañadas o transiciones en la superficie.

Condiciones del Suelo en Constante Cambio

Los derrames, las fugas, la condensación, las alfombrillas sueltas, las baldosas dañadas y las superficies irregulares pueden aparecer en cualquier momento. Dado que los empleados suelen estar concentrados en los clientes, el almacenamiento o el movimiento de carros, estos peligros pueden pasar desapercibidos hasta que se produce un resbalón o un tropiezo.

Problemas de Prisa, Distracción y Línea de Visión

Trabajar a un ritmo rápido, transportar artículos, empujar carros o desplazarse por pasillos abarrotados reduce la visibilidad y el equilibrio, lo que aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas repentinas.

COMO PROTEGERSE

Prevenir resbalones, tropiezos y caídas en tiendas y supermercados requiere una atención constante, ya que las condiciones del piso pueden cambiar en cuestión de minutos. La seguridad depende de reconocer los peligros a tiempo, ajustar la forma de moverse y tomar medidas antes de que un pequeño problema se convierta en una lesión grave.

Controle el Piso Antes de que él lo Controle a Usted.

Trate cada derrame, fuga u obstrucción como algo urgente. Incluso una pequeña cantidad de líquido o una alfombra ligeramente curvada pueden provocar una caída grave en pisos de baldosas o concreto.

Muévase con Estabilidad, no con Velocidad.

Las prisas aumentan la posibilidad de resbalar, especialmente al girar en las esquinas, salir de las cámaras frigoríficas o moverse entre superficies secas y mojadas. Dé pasos más cortos, evite los

cambios bruscos de dirección y mantenga el cuerpo centrado sobre los pies, especialmente cuando los pisos estén brillantes o recién limpiados.

El Calzado y la Tracción son Importantes

Los zapatos antideslizantes son una línea de defensa fundamental. Las suelas desgastadas, las bandas de rodadura lisas o los zapatos antideslizantes que han superado su vida útil reducen la tracción y aumentan el riesgo de caídas. Los zapatos deben ajustarse correctamente, proporcionar soporte al talón y sustituirse cuando la banda de rodadura se desgaste.

Mantenga una Visión y un Equilibrio Claros

Llevar cajas, carros de almacenamiento demasiado altos o centrarse solo en los clientes puede bloquear su visión del piso. Observe siempre lo que hay delante, reduzca la velocidad en las zonas de mucho tráfico y utilice carros o carretillas en lugar de llevar las cosas en la mano siempre que sea posible.

Acciones Clave para Prevenir Caídas

- Limpie los derrames inmediatamente o asegure la zona hasta que se limpie.
- Coloque señales de suelo mojado durante el fregado, las fugas o la humedad relacionada con el clima.
- Mantenga las alfombrillas planas, aseguradas y sustitúyalas cuando estén dañadas.
- Mantenga los pasillos despejados, sin cajas, cables ni herramientas de almacenamiento.
- Utilice calzado antideslizante adecuado para entornos minoristas.
- Reduzca la velocidad en las entradas, las cámaras frigoríficas, los congeladores y las zonas de carga.
- Informe inmediatamente de suelos dañados, fugas e incidentes que casi provocan accidentes.

Qué Hacer si Algo Parece Inseguro

Si nota que el suelo está resbaladizo, se siente inestable o casi

resbala, deténgase y evalúe la situación antes de continuar. Advierta a los trabajadores cercanos, bloquee el peligro si es necesario e informe de ello inmediatamente. Si se produce una caída, busque atención médica e informe de ello inmediatamente, ya que incluso las lesiones leves pueden empeorar si se ignoran.

CONCLUSIÓN

Los resbalones, tropiezos y caídas en el trabajo en tiendas y supermercados ocurren rápidamente y a menudo sin previo aviso, pero la mayoría se pueden prevenir si se actúa de inmediato ante los peligros. Reduzca la velocidad, manténgase alerta a los cambios en las condiciones del piso y comunique cualquier problema, ya que una acción rápida puede evitar una lesión dolorosa.