Preventing Strains and Sprains Picture This



Source: *https://www.firstaid.org.uk*

Preventing Strains and Sprains Picture This – Spanish



Fuente: ***https://grupolasmimosas.com/***

Ladder Safety – Spanish

Key Takeaways:

– Recognizing common ladder types used in industry.

– Understanding common hazards associated with ladder use.
– Learning the requirements and best practices for ladder safety.

Course Description

Upon completion of the course learners will understand common hazards of ladder use, recognize types of ladders, requirements for use, fall prevention techniques, and how to inspect ladders before and after use to ensure safe use.

Make Safety Personal Meeting Kit

WHAT IS MAKING SAFETY PERSONAL?

It means that each of us is accountable for promoting a safe and healthy workplace for ourselves. It also means that the leadership team must minimize risks and ensure that their business and people comply with health and safety requirements.

The bottom line with employees is that when employees are more involved and when they observe that their immediate supervisors are engaged, they more likely will have positive perceptions about their company’s safety culture and are more likely to work safely.

EMPLOYEES CAN APPLY SAFETY IN THEIR LIVES

- **Use Personal Illustrations**

One of the most obvious ways to do this is to simply talk about your own safety experiences. There’s something about hearing

someone share a recent personal experience, observation or incident that makes us listen more closely. When we hear a safety moment from someone and we know it's meaningful and relevant to him or her, it's easier to make a personal connection. Easy to do!

It is not unusual and instructive to relate personal safety stories about you, family members, or friends! Stories add a nice personal touch when they are relevant to a current situation. Share them so all can learn from them.

- **Personal Safety Behavior is Linked to Day-to-Day Exposure**

Research shows that people differ in terms of individual traits, values, and abilities that impact safety behavior. Talk about those – starting with yours.

Example:

If you know you have a high-risk tolerance, and you're going to be working at heights all day, you may have to fight the urge to use the wrong type of ladder or not tie off properly in certain situations because it will take more time to do so. But, for someone else on the team, his/her blind spot might be getting distracted, or not being aware of his/her immediate surroundings. So he/she also might be at risk when working at heights, but for different reasons (e.g., forgetting to tie off their safety harness due to distraction or dropping a tool, which then causes a "line-of-fire" hazard below:

- **Sharing Successes and Failures**
    - When we get personal in our safety moments, whether they are good or bad it tends to focus on someone being injured or a near miss when someone was almost injured or killed.
    - Talk about all the times we did the job safely and made the right decisions in order to put safety first. Talking about the things that have worked or not, and the potential harm prevented proactively. It encourages other team members to think about what they can do to prevent injuries, and that anyone can make a

difference, no matter who they are.

- Identify some things that you have done to reduce risks.
- Point out the successes of someone else on your team and what he or she has done to promote safety in a similar situation. This can be applied to the work being done today and can encourage your team while giving them specific takeaways and tips they can apply in their own day-to-day work experiences.

- **Personal Safety in Workplace**

Safety outside of the workplace can have a great personal impact on the workers and it is a great way to truly engage them. Making safety personal can take a number of forms, from talking about common sources of injury at home to providing resources for workers to keep their families safe.

- **Make Home Safety Practices Relevant to Personal Safety at Work**

Very rarely do people take their work home with them, but when someone is hurt at home they often take their injury to work with them. Make safety personal will get them thinking about risk 24/7, cut down on injuries at home and reduce employee absenteeism as a result.

If employees learn to use personal awareness safety concepts to address human error and make these concepts part of their daily routine, not only will the company notice injury reductions but there will be a tremendous decline in other numbers as well, from customer complaints to equipment damage. This also provides additional value for the worker because reducing errors not only lowers the risk of injury but it also decreases the amount of time and money they waste due to mistakes, from DIY projects at home to misplacing their keys.

TIPS TO MAKE SAFETY PERSONAL

“Failure to fully think the task through” has been referred to as

the hidden safety hazard or unsafe act that contributes to workplace accidents.

Why workers do not “think”:

- **Anger:** If you feel yourself getting angry – stop and think about the situation, before you act or respond in anger. Count to 10 or take a deep breath before you do anything else.
- **Confusion:** If you don’t understand the instructions, you have been given – ask. It’s not wrong to ask questions, but it could be a hazard if you don’t – if it exposes you or others to danger.
- **Daydreaming:** Daydreaming or inattention on the job is dangerous and it could kill you. If this is happening to you, force yourself to focus and concentrate on the task at hand.
- **Fatigue:** If you are tired, it’s often hard to think things out clearly. You can avoid this problem by getting enough sleep, eating properly, and keeping yourself fit.
- **Indifference:** Don’t let yourself get in a rut. If you feel your job is becoming routine –think about ways to improve things.
- **Worry:** Worry can be very distracting unless you learn to control it. There is no magic formula for controlling worry, but if you have a serious problem that you are preoccupied with – talk to your supervisor about it.

FINAL WORD

Creating a legitimate safety culture takes more than policies and procedures; it also requires personnel to truly buy in to safety. One of the best ways to do that is to constantly remind them of what’s at stake for them personally–their own health and their role in the well-being of the people they work with.

Make Safety Personal Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

¿QUÉ ES HACER DE LA SEGURIDAD ALGO PERSONAL?

Significa que cada uno de nosotros es responsable de promover un lugar de trabajo seguro y saludable para nosotros mismos. También significa que el equipo directivo debe minimizar los riesgos y asegurarse de que su empresa y su personal cumplen los requisitos de salud y seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

El resultado final con los empleados es que cuando los empleados se involucran más y cuando observan que sus supervisores inmediatos están comprometidos, es más probable que tengan percepciones positivas sobre la cultura de seguridad de su empresa y es más probable que trabajen de forma segura.

COMO PROTEGERSE

LOS EMPLEADOS PUEDEN APLICAR LA SEGURIDAD EN SUS VIDAS

- **Utilice ilustraciones personales**

Una de las formas más obvias de hacerlo es simplemente hablar de sus propias experiencias de seguridad. Hay algo en escuchar a alguien compartir una experiencia personal reciente, una observación o un incidente que nos hace escuchar con más atención. Cuando escuchamos un momento de seguridad de alguien y sabemos que es significativo y relevante para él o ella, es más fácil establecer una conexión personal. Es fácil hacerlo.

¡No es inusual e instructivo relatar historias personales de seguridad sobre usted, miembros de su familia o amigos! Las historias añaden un bonito toque personal cuando son relevantes para una situación actual. Compártalas para que todos puedan aprender de ellas.

- **El comportamiento de seguridad personal está vinculado a la exposición diaria**

Las investigaciones demuestran que las personas difieren en cuanto a rasgos, valores y habilidades individuales que influyen en el comportamiento de seguridad. Hable de ellos, empezando por los suyos.

Ejemplo:

Si usted sabe que tiene una tolerancia al alto riesgo, y va a estar trabajando en las alturas todo el día, es posible que tenga que luchar contra el impulso de utilizar el tipo de escalera equivocado o no atarse correctamente en ciertas situaciones porque le llevará más tiempo hacerlo. Pero, para otra persona del equipo, su punto ciego podría ser distraerse, o no ser consciente de su entorno inmediato. Por lo tanto, él/ella también podría estar en riesgo al trabajar en alturas, pero por razones diferentes (por ejemplo, olvidarse de atar su arnés de seguridad debido a la distracción o dejar caer una herramienta, lo que entonces causa un peligro de "línea de fuego" abajo:

- **Compartir éxitos y fracasos**
    - Cuando hacemos personal nuestros momentos de seguridad, ya sean buenos o malos, tienden a centrarse en alguien que se ha lesionado o en un cuasi accidente en el que alguien casi se lesiona o muere.
    - Hablar de todas las veces que hemos hecho el trabajo de forma segura y hemos tomado las decisiones correctas para poner la seguridad en primer lugar. Hablar de las cosas que han funcionado o no, y de los daños potenciales que se han evitado de forma proactiva. Anima a los demás miembros del equipo a pensar en lo que pueden hacer para prevenir las

lesiones, y en que cualquiera puede marcar la diferencia, sea quien sea.
- Identifique algunas cosas que haya hecho para reducir los riesgos.
- Señale los éxitos de otra persona de su equipo y lo que ha hecho para promover la seguridad en una situación similar. Esto puede aplicarse al trabajo que se está realizando hoy y puede animar a su equipo a la vez que les da puntos de partida específicos y consejos que pueden aplicar en sus propias experiencias laborales cotidianas.

- **Seguridad personal en el lugar de trabajo**

La seguridad fuera del lugar de trabajo puede tener un gran impacto personal en los trabajadores y es una gran manera de involucrarlos realmente. Hacer que la seguridad sea personal puede adoptar varias formas, desde hablar de las fuentes comunes de lesiones en el hogar hasta proporcionar recursos para que los trabajadores mantengan a sus familias seguras.

- **Haga que las prácticas de seguridad en el hogar sean relevantes para la seguridad personal en el trabajo**

Es muy raro que la gente se lleve el trabajo a casa, pero cuando alguien se hace daño en casa, a menudo se lleva su lesión al trabajo. Convertir la seguridad en algo personal hará que piensen en el riesgo las 24 horas del día, reducirá las lesiones en casa y, en consecuencia, el absentismo laboral.

Si los empleados aprenden a utilizar los conceptos de seguridad de concienciación personal para hacer frente a los errores humanos y hacen que estos conceptos formen parte de su rutina diaria, no sólo la empresa notará una reducción de las lesiones, sino que también habrá una enorme disminución de otras cifras, desde las quejas de los clientes hasta los daños en los equipos. Esto también proporciona un valor adicional para el trabajador, ya que la reducción de los errores no sólo disminuye el riesgo de lesiones, sino que también disminuye la cantidad de tiempo y dinero que pierden debido a los errores, desde los proyectos de

bricolaje en casa hasta el extravío de las llaves.

CONSEJOS PARA HACER DE LA SEGURIDAD ALGO PERSONAL

Se ha dicho que “no pensar completamente en la tarea” es el peligro de seguridad oculto o el acto inseguro que contribuye a los accidentes laborales.

Por qué los trabajadores no “piensan”:

- **Enfado:** Si siente que se está enfadando, deténgase y piense en la situación antes de actuar o responder con enfado. Cuente hasta 10 o respire profundamente antes de hacer cualquier otra cosa.
- **Confusión:** Si no entiende las instrucciones que le han dado, pregunte. No está mal preguntar, pero puede ser un peligro si no lo hace, ya que le expone a usted o a otros al peligro.
- **Soñar despierto:** Soñar despierto o no prestar atención en el trabajo es peligroso y podría matarte. Si te ocurre esto, oblígate a centrarte y concentrarte en la tarea que tienes entre manos.
- **Cansancio:** Si está cansado, suele ser difícil pensar con claridad. Puede evitar este problema durmiendo lo suficiente, comiendo adecuadamente y manteniéndose en forma.
- **Indiferencia:** No se deje llevar por la rutina. Si siente que su trabajo se está volviendo rutinario, piense en cómo mejorar las cosas.
- **Preocupación:** La preocupación puede ser una gran distracción a menos que aprenda a controlarla. No hay una fórmula mágica para controlar la preocupación, pero si tiene un problema grave que le preocupa, hable con su supervisor al respecto.

CONCLUSIÓN

La creación de una cultura de seguridad legítima requiere algo más que políticas y procedimientos; también requiere que el personal se comprometa realmente con la seguridad. Una de las mejores maneras de hacerlo es recordarles constantemente lo que está en juego para ellos personalmente: su propia salud y su papel en el

bienestar de las personas con las que trabajan.

Protecting Workers From Heat Illness Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO PARA LOS TRABAJADORES

- Temperatura y humedad elevadas
- Exposición directa al sol (sin sombra)
- Exposición en interiores a otras fuentes de calor radiante (hornos, calderas)
- Movimiento de aire limitado (sin brisa)
- Bajo consumo de líquidos
- Esfuerzo físico
- Ropa y equipos de protección personal pesados
- Mala condición física o problemas de salud
- Algunos medicamentos, por ejemplo, diferentes tipos de pastillas para la presión arterial o antihistamínicos
- Embarazo

CUÁL ES EL PELIGRO

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR Y SÍNTOMAS PARA LOS TRABAJADORES

Cuando empiezan a aparecer los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor, los trabajadores empiezan a desarrollar uno de los tres grados de enfermedades relacionadas con el calor: Calambres por calor, Agotamiento por calor y Golpe de calor.

Calambres por calor: Los calambres por calor son la forma más leve

de lesión por calor y consisten en calambres y espasmos musculares dolorosos que se producen durante o después de un trabajo intenso con mucho calor.

Síntomas: Calambres dolorosos, especialmente en las piernas; piel enrojecida y húmeda.

Agotamiento por calor: El agotamiento por calor es más grave que los calambres por calor y es el resultado de una pérdida de agua y sal en el cuerpo. El agotamiento por calor se produce cuando el cuerpo es incapaz de enfriarse adecuadamente y, si no se trata, puede evolucionar hacia un golpe de calor.

Síntomas: Calambres musculares; piel pálida y húmeda; fiebre; náuseas; vómitos; ansiedad; debilidad; fatiga; dolor de cabeza; diarrea

Golpe de calor: El golpe de calor, la forma más grave de enfermedad por calor, se produce cuando el sistema de regulación del calor del cuerpo se ve superado por el calor excesivo. Es una emergencia que pone en peligro la vida y requiere atención médica inmediata.

Síntomas: Piel cálida y seca; fiebre alta, normalmente superior a 40º C; frecuencia cardíaca rápida; pérdida de apetito; náuseas; vómitos; dolor de cabeza; fatiga; confusión; agitación; letargo; estupor; es posible que se produzcan convulsiones, coma y la muerte.

COMO PROTEGERSE

PREVENIR LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

La mejor manera de evitar los calambres por calor, el agotamiento por calor y la insolación es ser proactivo. Comience por aclimatar a los empleados al aumento del calor proporcionándoles más descansos y cargas de trabajo más ligeras durante unos cuatro días para preparar el cuerpo de los empleados para el calor que se avecina.

PROTEJA A LOS TRABAJADORES CON UN PLAN DE PREVENCIÓN DE LAS

ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL CALOR

¿Tiene su empresa un programa de prevención de las enfermedades causadas por el calor?

- Capacite los trabajadores y a los supervisores sobre los peligros que provocan las enfermedades por calor y sobre las formas de prevenirlas.
- Capacite a los trabajadores para que reconozcan los síntomas en ellos mismos y en los demás.
- Capacite y anime a los trabajadores a informar inmediatamente de los síntomas en ellos mismos y en los demás.
- Si hay alguien que es nuevo en el trabajo o que lleva más de una semana fuera, aumente gradualmente la carga de trabajo o permita descansos más frecuentes la primera semana.
- Proporcione a los trabajadores abundante agua fresca en lugares convenientes y visibles cerca del área de trabajo.
- Recuerde a los trabajadores que deben beber frecuentemente pequeñas cantidades de agua antes de tener sed para mantener una buena hidratación. No basta con decirles que beban mucho líquido. Durante una actividad moderada, en condiciones de calor moderado, los trabajadores deben beber aproximadamente un vaso cada 15 o 20 minutos.
- Los trabajadores deben comer regularmente y merendar, ya que proporcionan suficiente sal y electrolitos para reemplazar los que se pierden a través del sudor, siempre que se consuma suficiente agua.
- Establezca un sistema de compañeros si es posible; si no es así, compruebe de forma rutinaria (varias veces por hora) que los trabajadores hacen uso del agua y la sombra y que no experimentan síntomas relacionados con el calor.
- Haga saber a los trabajadores que es perjudicial beber cantidades extremas de agua. Por lo general, los trabajadores no deben beber más de 12 cuartos de galón (48 vasos) en un período de 24 horas.
- Reduzca las exigencias físicas del trabajo. Si no se pueden evitar las tareas pesadas, cambie los ciclos de trabajo y descanso.

- Programe períodos de descanso frecuentes con pausas para beber agua en áreas de recuperación con sombra o aire acondicionado.
- Controle los informes meteorológicos diariamente y cambie la fecha de los trabajos con alta exposición al calor a horas más frescas del día.

RECOMENDACIONES PARA LOS EMPLEADOS

- Beba agua u otros líquidos con la frecuencia suficiente para no tener sed (aproximadamente 1 taza cada 15-20 minutos).
- Coma durante el almuerzo y otras pausas de descanso. Los alimentos ayudan a reponer los electrolitos perdidos.
- Lleve ropa de color claro, holgada y transpirable, como el algodón.
- Llevar un sombrero de ala ancha cuando sea posible.
- Realice los descansos a la sombra o en una zona fresca cuando sea posible.
- Tenga en cuenta que la ropa de protección o el equipo de protección personal pueden aumentar el riesgo de estrés térmico.

CONCLUSIÓN

Establecer un programa coherente de prevención de las enfermedades causadas por el calor es el primer paso para reconocer y abordar los problemas de las enfermedades relacionadas con el calor en el lugar de trabajo.

Protecting Workers From Heat Illness Meeting Kit

FACTORS THAT INCREASE RISK TO WORKERS

- High temperature and humidity
- Direct sun exposure (with no shade)
- Indoor exposure to other sources of radiant heat (ovens, furnaces)
- Limited air movement (no breeze)

- Low fluid consumption
- Physical exertion
- Heavy personal protective clothing and equipment
- Poor physical condition or health problems
- Some medications, for example, different kinds of blood pressure pills or antihistamines
- Pregnancy

HEAT RELATED ILLNESSES AND SYMPTOMS FOR WORKERS

Heat Cramps: Heat cramps are the mildest form of heat injury and consist of painful muscle cramps and spasms that occur during or after intense labor in high heat.

Symptoms: Painful cramps, especially in the legs; flushed, moist skin

Heat Exhaustion: Heat exhaustion is more severe than heat cramps and results from a loss of water and salt in the body. Heat exhaustion occurs when the body is unable to cool itself properly and, if left untreated, can progress to heat stroke.

Symptoms: Muscle cramps; pale, moist skin; fever; nausea; vomiting; anxiety; weakness; fatigue; headache; diarrhea

Heat Stroke: Heat stroke, the most severe form of heat illness, occurs when the body's heat-regulating system is overwhelmed by excessive heat. It is a life-threatening emergency and requires immediate medical attention.

Symptoms: Warm, dry skin; high fever, usually over 104° F (or 40° C); Rapid heart rate; Loss of appetite; Nausea; Vomiting; Headache; Fatigue; Confusion; Agitation; Lethargy; Stupor; Seizures, coma, and death are possible

PREVENT HEAT RELATED ILLNESS

The best way to avoid heat cramps, heat exhaustion, and heat

stroke is to be **proactive**. Start by acclimating employees to increased heat by providing increased break and lighter workloads for about four days to prepare employees' bodies for upcoming heat.

PROTECT WORKERS WITH A HEAT ILLNESS PREVENTION PLAN

Does your company have a heat illness prevention program in place?

- Train workers and supervisors about the hazards leading to heat illness and ways to prevent them.
- Train workers to recognize symptoms in themselves and others.
- Train and encourage workers to immediately report symptoms in themselves and others.
- If you have someone who is new to the job or who has been away for more than a week, gradually increase the workload or allow more frequent breaks the first week.
- Provide workers with plenty of cool water in convenient, visible locations close to the work area.
- Remind workers to frequently drink small amounts of water before they become thirsty to maintain good hydration. Simply telling them to drink plenty of fluids is not sufficient. During moderate activity, in moderately hot conditions, workers should drink about 1 cup every 15 to 20 minutes.
- Workers should eat regular meals and snacks as they provide enough salt and electrolytes to replace those lost through sweating as long as enough water is consumed.
- Set up a buddy system if possible; if not, check routinely (several times an hour) to make sure workers are making use of water and shade and not experiencing heat-related symptoms.
- Make workers aware that it is harmful to drink extreme amounts of water. Workers should generally not drink more than 12 quarts (48 cups) in a 24 hour period.
- Reduce the physical demands of the job. If heavy job tasks

cannot be avoided, change work/rest cycles.
- Schedule frequent rest periods with water breaks in shaded or air-conditioned recovery areas.
- Monitor weather reports daily and reschedule jobs with high heat exposure to cooler times of the day.

EMPLOYEE RECOMMENDATIONS

- Drink water or other liquids frequently enough to never become thirsty (about 1 cup every 15–20 minutes).
- Eat during lunch and other rest breaks. Food helps replace lost electrolytes.
- Wear light-colored, loose-fitting, breathable clothing such as cotton.
- Wear a wide-brimmed hat when possible.
- Take breaks in the shade or a cool area when possible.
- Be aware that protective clothing or personal protective equipment may increase the risk of heat stress.

FINAL WORD

Establishing a coherent Heat Illness Prevention Program is the first step in recognizing and addressing issues of heat-related illness in the workplace.

Make Safety Personal Stats and Facts

STATS

- According to the National Safety Council, preventable work-related deaths totaled 4,414 in 2017 and have increased 17.5% in the last ten years.
- Here’s another staggering statistic: A worker gets injured roughly every 7 seconds. That amounts to 510 workers per hour and 12,600 per day! In 2017, a total of 104 million production days were lost due to work-related injuries.

- According to the International Labour Organization (ILO), more than 2.3 million workers die every year as a result of occupational accidents or work-related diseases. To put this number in perspective, across the world 167,000 people died in armed conflicts in 2015, according to the latest edition of the IISS Armed Conflict Survey. In addition to this astounding number, each year 313 million accidents occur on the job resulting in extended absences from work.
- A total of 5,333 workers died from a work-related injury in the U.S. in 2019, up 2 percent from the 2018 total of 5,250. The fatal work injury rate was 3.5 fatalities per 100,000 full-time equivalent (FTE) workers, which was the rate reported in 2018.

Make Safety Personal Stats and Facts – Spanish

ESTADÍSTICAS

- Según el Consejo Nacional de Seguridad, las muertes evitables relacionadas con el trabajo ascendieron a 4.414 en 2017 y han aumentado un 17,5% en los últimos diez años.
- He aquí otra estadística asombrosa: Un trabajador se lesiona aproximadamente cada 7 segundos. ¡Eso supone 510 trabajadores por hora y 12.600 al día! En 2017, se perdieron un total de 104 millones de días de producción debido a lesiones relacionadas con el trabajo.
- Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), más de 2,3 millones de trabajadores mueren cada año a causa de accidentes laborales o enfermedades relacionadas con el trabajo. Para poner esta cifra en perspectiva, en todo el mundo 167.000 personas murieron en conflictos armados en

2015, según la última edición de la Encuesta sobre Conflictos Armados del IISS. Además de esta asombrosa cifra, cada año se producen 313 millones de accidentes en el trabajo que provocan largas ausencias laborales.

- Un total de 5.333 trabajadores murieron por una lesión relacionada con el trabajo en los Estados Unidos en 2019, un 2% más que el total de 2018 de 5.250. La tasa de lesiones laborales mortales fue de 3,5 muertes por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo (FTE), que fue la tasa reportada en 2018.

Make Safety Personal Fatality File

Bricklayer Suffers Serious Shoulder Injury When Boss Ignores Plea to “Slow Down”

A bricklayer who had spent a lifetime laying bricks and blocks. On this particular day, he was assisting his boss in the dismantling of a scaffold that the bricklaying team had been working on. The boss was higher up on the scaffold and he was required to pass down to bricklayer pieces of the scaffold as they were dismantled. The boss was in a hurry. The client repeatedly called out to him to “slow down” as each item needed to be manhandled down the scaffold in a safe manner. Unfortunately, the boss didn’t listen. Despite repeated calls to slow down, the boss dropped a steel beam which struck our client on the shoulder and neck.

Dazed, in shock and in extreme pain, the bricklayer rested at the worksite. Eventually, he managed to get himself home. Although in extreme pain, he drove to his local GP seeking medical treatment.

Scans followed which revealed a fractured right clavicle, rotator cuff tear, torn tendons and a fractured collarbone. He was then referred to a specialist for surgical repair.

Following surgery, the bricklayer had a long period of rehabilitation which included physiotherapy, massage and exercise programmes. Eventually, the client was given a certificate to try very light duties. Having reported to work, the boss gave him various jobs which included cleaning bricks, shovelling and emptying buckets of building material. Needless to say, the bricklayer found it almost impossible to do these duties as he had to favour his injured arm and shoulder. In favouring his injured arm and shoulder, the bricklayer started to develop symptoms in his good arm and shoulder. He had to stop work, having developed a serious rotator cuff injury in his good shoulder. He had to go under the surgeon's knife a second time and a further long period of rehabilitation followed. He didn't give up. He eventually went back and tried light duties again, but once again his boss gave him jobs which aggravated both shoulders. Finally, he was told that there were no further light duties available to him.

As a result of these injuries, his ongoing pain and the treatment delved out to him by his employer, he developed serious depression. He was still in a lot of pain and found that any prospect of returning to the construction industry was dashed when he was told he may need to undergo further surgery. He has put off further surgery for as long as he can, worried that if it was not successful, he would have totally useless arms and shoulders.

Make Safety Personal Fatality File – Spanish

Un albañil sufre una grave lesión en el hombro cuando su jefe ignora su petición de “ir más despacio”

Un albañil que llevaba toda la vida colocando ladrillos y bloques. Ese día en particular, estaba ayudando a su jefe a desmontar un andamio en el que había estado trabajando el equipo de albañilería. El jefe estaba más arriba en el andamio y tenía que pasarle al albañil piezas del andamio a medida que las desmontaba. El jefe tenía prisa. El cliente le pidió repetidamente que fuera más despacio, ya que había que bajar cada pieza del andamio de forma segura. Desgraciadamente, el jefe no escuchó. A pesar de las repetidas llamadas para que redujera la velocidad, el jefe dejó caer una viga de acero que golpeó el hombro y el cuello de nuestro cliente.

Aturdido, en estado de shock y con un dolor extremo, el albañil descansó en la obra. Finalmente, consiguió llegar a casa. A pesar del dolor extremo, se dirigió a su médico de cabecera local en busca de tratamiento médico. Las exploraciones posteriores revelaron una fractura de la clavícula derecha, un desgarro del manguito de los rotadores, un desgarro de los tendones y una fractura de clavícula. Le remitieron a un especialista para que le operara.

Tras la operación, el albañil pasó un largo periodo de rehabilitación que incluyó fisioterapia, masajes y programas de ejercicios. Finalmente, el cliente recibió un certificado para intentar realizar tareas muy ligeras. Tras presentarse al trabajo, el jefe le asignó varias tareas, como limpiar ladrillos, palear y vaciar cubos de material de construcción. Ni siquiera hace falta decir que al albañil le resultaba casi imposible realizar estas tareas, ya que tenía que favorecer su brazo y su hombro lesionados. Al favorecer su brazo y hombro lesionados, el albañil empezó a desarrollar síntomas en su brazo y hombro sanos. Tuvo que dejar de trabajar, ya que había desarrollado una grave lesión en el manguito de los rotadores de su hombro sano. Tuvo que pasar por el quirófano una segunda vez y siguió un largo periodo de

rehabilitación. No se rindió. Finalmente, volvió a intentar realizar tareas ligeras, pero una vez más su jefe le dio trabajos que agravaban ambos hombros. Finalmente, le dijeron que ya no había más tareas ligeras disponibles para él.

Como resultado de estas lesiones, su dolor continuo y el tratamiento que le dispensó su empleador desarrolló una grave depresión. Seguía sufriendo mucho dolor y se dio cuenta de que cualquier perspectiva de volver a la industria de la construcción se esfumó cuando le dijeron que podría tener que someterse a una nueva operación. Ha aplazado la operación todo lo que ha podido, preocupado porque si no tenía éxito, tendría los brazos y los hombros totalmente incapacitados.

Protecting Workers From Heat Illness Stats and Facts

FACTS

1. Although illness from exposure to heat is preventable, every year, thousands become sick from occupational heat exposure, and some cases are fatal. Most outdoor fatalities, occur in the first few days of working in warm or hot environments because the body needs to build a tolerance to the heat gradually over time. The process of building tolerance is called heat acclimatization. Lack of acclimatization represents a major risk factor for fatal outcomes.
2. Occupational risk factors for heat illness include heavy physical activity, warm or hot environmental conditions, lack of acclimatization, and wearing clothing that holds in body heat.
3. Hazardous heat exposure can occur indoors or outdoors, and can occur during any season if the conditions are right, not

only during heat waves.

4. Working in a hot environment can trigger ailments that include heat rash, heat cramps, heat exhaustion and heatstroke – considered a medical emergency. Symptoms of heat exhaustion include feeling faint or dizzy; excessive sweating; cool, pale, clammy skin; nausea or vomiting; rapid, weak pulse; and muscle cramps.

STATS

- Some statistical approaches estimate that more than 1,300 deaths per year in the United States are due to extreme heat.
- According to the Bureau of Labor Statistics, 783 workers in the US died and more than 69,000 workers suffered serious injuries due to heat exposure on the job, though labor advocates argue the real numbers are even higher due to widespread under-reporting and employers misclassifying worker deaths as non-work-related.
- High temperatures can be dangerous to people at work and can lead to injuries, illnesses, and even death. Exposure to environmental heat led to 37 work-related deaths and 2,830 nonfatal occupational injuries and illnesses.
- Nearly 90 % (33) of the deaths occurred from June through September.

Workers in transportation and material moving occupations were involved in 720 of the nonfatal injury and illness cases involving days away from work.

Protecting Workers From Heat

Illness Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Aunque las enfermedades derivadas de la exposición al calor se pueden prevenir, cada año miles de personas enferman por la exposición al calor en el trabajo, y algunos casos son mortales. La mayoría de las muertes en el exterior se producen en los primeros días de trabajo en ambientes cálidos o calurosos, porque el cuerpo necesita crear una tolerancia al calor de forma gradual con el tiempo. El proceso de creación de tolerancia se denomina aclimatación al calor. La falta de aclimatación representa un importante factor de riesgo de resultados mortales.
2. Los factores de riesgo laboral de las enfermedades por calor incluyen la actividad física intensa, las condiciones ambientales cálidas o calurosas, la falta de aclimatación y el uso de ropa que retiene el calor corporal.
3. La exposición peligrosa al calor puede producirse en el interior o en el exterior y puede ocurrir durante cualquier estación del año si las condiciones son adecuadas, no sólo durante las olas de calor.
4. Trabajar en un entorno caluroso puede desencadenar dolencias como sarpullido por calor, calambres por calor, agotamiento por calor e insolación, que se consideran una emergencia médica. Los síntomas del agotamiento por calor incluyen sensación de desmayo o mareo; sudoración excesiva; piel fría, pálida y húmeda; náuseas o vómitos; pulso rápido y débil; y calambres musculares.

ESTADÍSTICAS

- Algunas aproximaciones estadísticas estiman que más de 1.300 muertes al año en Estados Unidos se deben al calor extremo.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, 783 trabajadores

murieron en EE.UU. y más de 69.000 sufrieron lesiones graves debido a la exposición al calor en el trabajo, aunque los defensores de los trabajadores sostienen que las cifras reales son aún más altas debido a su notificación generalizada y a que los empleadores clasifican erróneamente las muertes de los trabajadores como no relacionadas con el trabajo.

- Las altas temperaturas pueden ser peligrosas para las personas que trabajan y pueden provocar lesiones, enfermedades e incluso la muerte. La exposición al calor ambiental provocó 37 muertes relacionadas con el trabajo y 2.830 lesiones y enfermedades profesionales no mortales.
- Casi el 90% (33) de las muertes se produjeron entre junio y septiembre.
- Los trabajadores del sector del transporte y el movimiento de materiales estuvieron implicados en 720 de los casos de lesiones y enfermedades no mortales que implicaron días de ausencia del trabajo.

Make Safety Personal Picture This



Source: *https://www.progressiverecruitment.com*

Make Safety Personal Picture This – Spanish



Fuente: *http://www.haleco.es/*

Quick Course – Your Hardhat

Protects Your Head

There are some standard excuses for not wearing a hardhat—it is too heavy, too hot, too cold or too bulky or even too ugly. But all of these excuses sound very flimsy when you consider how a hardhat can save your life. This quick course will cover the hazards associated with not wearing a hardhat and a hardhat can protect you.

Protecting Workers From Heat Illness Fatality File – Spanish

Juan José Soriano, de 44 años y padre de cinco hijos, trabajó durante varias horas en un clima húmedo de más de 100 grados (38C) antes de decirle a su jefe de equipo que no se sentía bien. A Soriano se le dio agua y se le condujo de vuelta a la zona de alojamiento de los trabajadores y se le dejó solo para que descansara.

Unos 45 minutos más tarde lo descubrieron inconsciente en el exterior. Soriano fue declarado muerto por insolación en un hospital local. Su temperatura corporal central era de 108 F (42 C), muy por encima de la temperatura corporal normal de 98,6 F (37 C).

Una investigación del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) señaló que los trabajadores de la plantación de tabaco trabajaban durante jornadas excepcionalmente largas. Se les permitía un descanso de una hora a media mañana, en el que se les ofrecía refresco y galletas. La última pausa del día era la del almuerzo, de una hora de duración.

Los trabajadores hacían sus descansos en una zona sombreada, donde siempre había refrescos, bebidas deportivas y agua. Aunque el

alojamiento de los trabajadores cumplía todos los requisitos de la Ley de Vivienda para Inmigrantes de Carolina del Norte, el alojamiento no tenía aire acondicionado ni se proporcionaban ventiladores.

Aunque el agricultor había distribuido un folleto de seguridad/salud en español que incluía información sobre las enfermedades causadas por el calor y los golpes de calor, no exigió a los trabajadores que lo leyeran. Tampoco habló de las enfermedades por calor con sus trabajadores.

Los trabajadores que muestren síntomas de agotamiento por calor, como sudoración intensa, palidez, fatiga, debilidad, mareos, dolor de cabeza, náuseas/vómitos, desmayos, sed excesiva, sequedad de boca y orina de color amarillo oscuro, deben ser tratados y vigilados, y no dejarlos descansar.

Hay que aflojarles o quitarles la ropa y salpicarles con agua fría. También hay que darles sorbos de agua fría. Si los síntomas no mejoran, debe proporcionarse asistencia médica. Los síntomas de un golpe de calor potencialmente mortal incluyen piel roja, caliente y seca, ausencia de sudoración, pulso rápido y fuerte, dolor de cabeza palpitante, mareos, náuseas, habla incoherente, confusión, comportamiento agresivo, convulsiones y pérdida de conocimiento.

Las víctimas de un golpe de calor deben ser enfriadas con una manguera o en una bañera de agua fría antes de que llegue la ayuda médica profesional. No basta con proporcionar agua y llevar al trabajador a la sombra.

Aunque los trabajadores de la plantación de tabaco podían beber todo el refresco, agua o bebida deportiva que quisieran, no se les dijo que debían beberla con frecuencia para mantenerse hidratados. Nadie supervisaba su ingesta de líquidos.

“En este incidente, el trabajador se quejó de no sentirse bien, pero en lugar de recibir atención médica, se le dejó solo para que descansara”, afirma el informe de investigación del NIOSH. “El golpe de calor es una enfermedad que pone en peligro la vida, y la

atención médica debe administrarse inmediatamente para evitar la discapacidad permanente o la muerte”.

Protecting Workers From Heat Illness Fatality File

Juan Jose Soriano, a 44-year-old father of five children, worked for several hours in humid 100 degree-plus (38C) weather before telling his crew leader that he did not feel well. Soriano was given some water and was driven back to the workers’ housing area and left alone to rest.

About 45 minutes later he was discovered unconscious outside. Soriano was pronounced dead from heat stroke at a local hospital. His core body temperature was 108 F (42 C), well above normal body temperature of 98.6 F (37 C).

A National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) investigation noted that workers at the tobacco farm toiled for exceptionally long hours. They were allowed a one-hour mid-morning break, where they were offered soda and crackers. A one-hour lunch break was their last break of the day.

Workers took their breaks in a shaded area, where soda, sports drinks and water were always available. Although worker housing met all the housing requirements of the Migrant Housing Act of North Carolina, the accommodation was not air-conditioned, nor were fans provided.

Although the farmer had distributed a Spanish-language safety/health booklet that included information on heat illness and heat stroke, he did not require workers to read it. He also didn’t discuss heat illness with his workers.

Workers who are showing symptoms of heat exhaustion, including

heavy sweating, paleness, fatigue, weakness, dizziness, headache, nausea/vomiting, fainting, excessive thirst, dry mouth and dark yellow urine need to be treated and watched â€“ not left alone to rest.

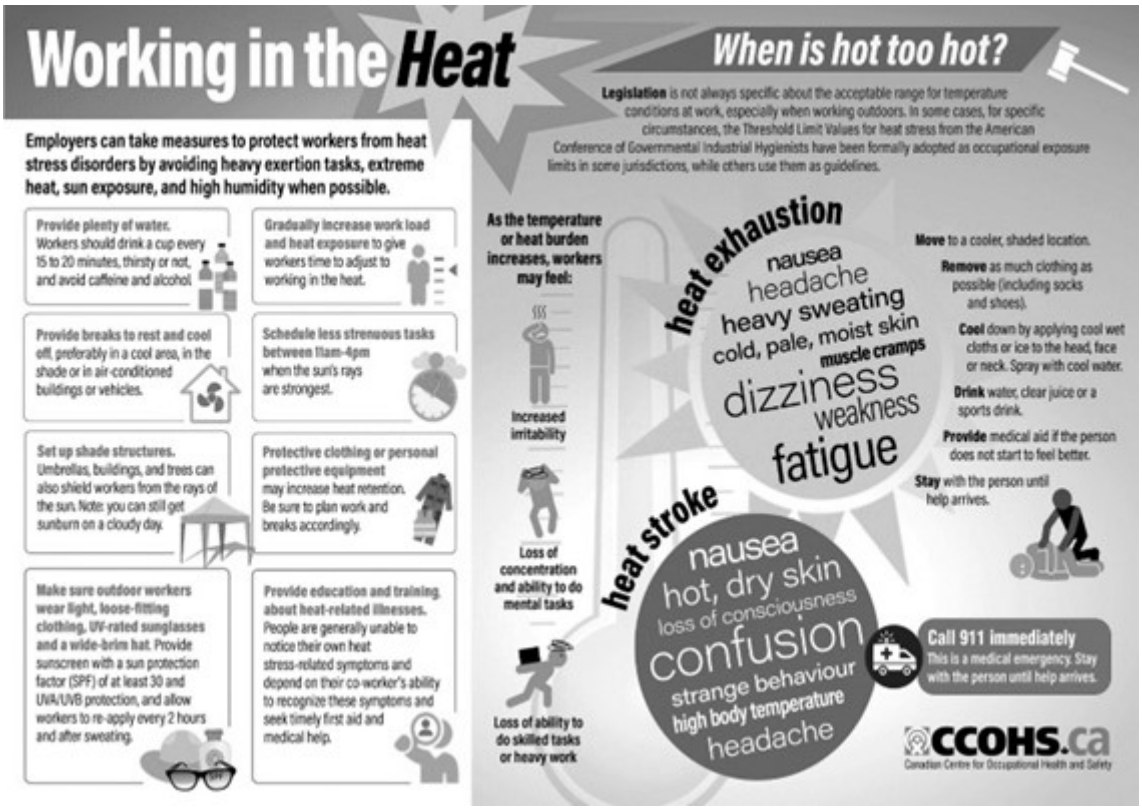
Their clothing should be loosened or removed and they should be splashed with cool water. They should also be given sips of cool water. If the symptoms do not improve, medical assistance must be provided. Symptoms of potentially fatal heat stroke include red, hot and dry skin, no sweating, rapid and strong pulse, throbbing headache, dizziness, nausea, incoherent speech, confusion, aggressive behavior, convulsions and unconsciousness.

Heat stroke victims need to be cooled with a hose or in a tub of cold water before professional medical help arrives. It simply isn’t enough to provide water and remove the worker to shade.

Although the tobacco farm workers could drink as much soda, water or sports drink as they wanted, they were not told that they needed to drink it frequently to stay hydrated. No one supervised their fluid intake.

“In this incident, the worker complained of not feeling well, but instead of receiving medical attention, he was left alone to rest,” states the NIOSH investigation report. “Heat stroke is a life-threatening illness, and medical care must be administered immediately to prevent permanent disability or death.”

Protecting Workers From Heat Illness Picture This



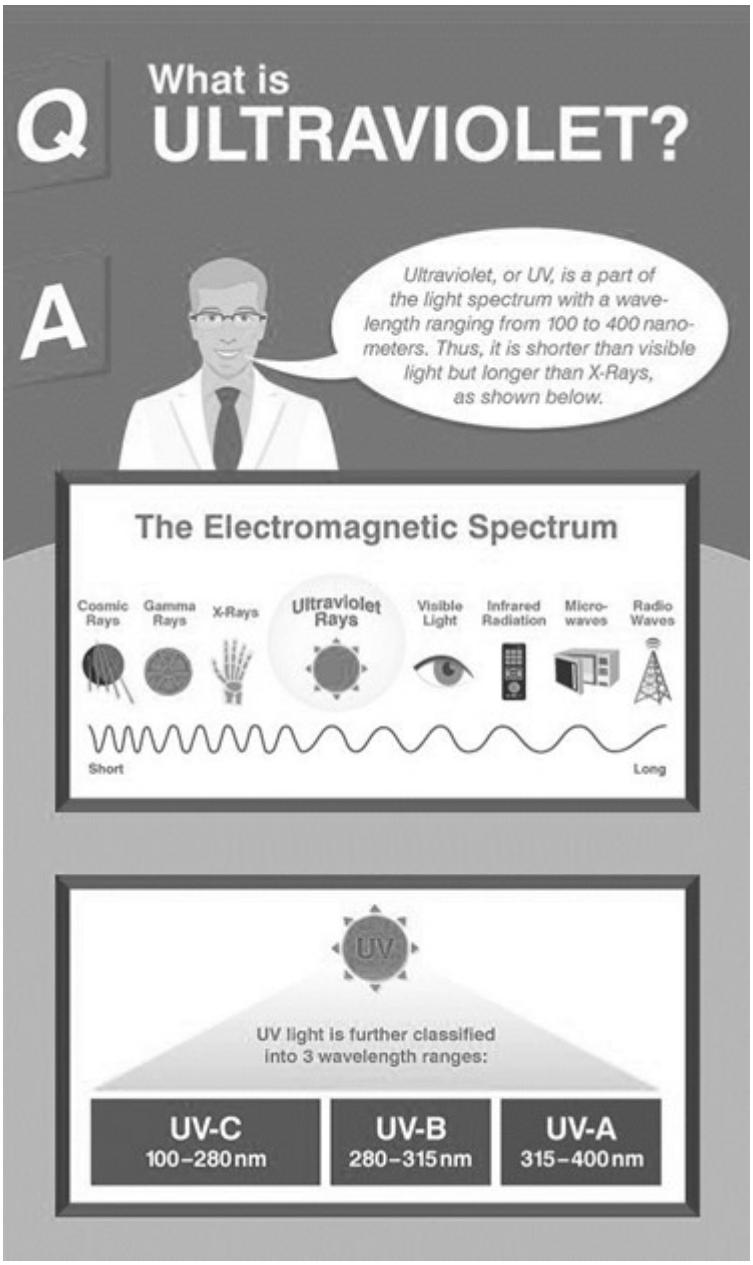
Source: ***https://www.ccohs.ca/***

Protecting Workers From Heat Illness Picture This – Spanish



Fuente: ***https://www.previntegral.com***

Protect Yourself Against Ultraviolet Radiation Picture This



Source: ***https://www.pinterest.com***

Landscaping Safety

Landscape Maintenance Safety Meeting

Bundle

Establishing safety rules and providing consistent employee training on them is critical to keeping workplace accidents to a minimum.
The landscape maintenance safety meeting bundle includes content on a variety of common safety topics for the industry.
Click on the buttons below to get started.

CHAINSAW SAFETY MEETING GUIDE

LANDSCAPE MAINTENANCE ACCIDENTS EXAMPLES

LANDSCAPE MAINTENANCE SLIP TRIP FALL PREVENTION SAFETY MEETING GUIDE

ORCHARD LADDER SAFETY MEETING GUIDE

POWERED EDGER SAFETY MEETING GUIDE

POWERED HEDGE TRIMMER SAFETY MEETING GUIDE

PUSH MOWER SAFETY MEETING GUIDE

REFUELING EQUIPMENT SAFETY MEETING GUIDE

RIDING MOWER SAFETY MEETING GUIDE

SAFETY MEETING SIGN-IN

TARP HANDLING SAFETY MEETING GUIDE

WEED EATER SAFETY MEETING GUIDE

Keeping an Eye on safety Meeting Kit

Can you imagine living without your eyesight? Vision is one of your most valuable and useful assets. Keeping you eyes protected is a lot easier said than done.

TYPICAL EYE HAZARDS

Flying objects – Almost 70 percent of all eye injuries result from flying or falling objects striking the eye.

Chemicals – Contact with chemicals (liquids, gases, dusts, fumes, or vapors) causes another 20 percent of eye injuries.

Swinging objects – Most of the remaining injuries are caused by objects that swing from an attached position. Tree limbs, ropes, chains, or tools are common examples.

Bloodborne pathogens and bodily fluids – In health care, maintenance, and housekeeping fields, there is a danger of these liquids being splashed into the eyes.

Other causes – Electrical arcs and sparks, molten metal, and radiant energy from welding, cutting, lasers, and ultraviolet and infrared light also contribute to eye injury.

EYE INJURIES

Chemical burns

- Flush the eye for at least 15 minutes. If you do not have immediate access to an eyewash station, the eye should be held open and flushed with the first available “drinkable” fluid, whether that is water, milk, juice or pop.
- After flushing the eye, seek immediate medical attention.
- Do not bandage the eye, as this will cause emergency medical personnel to waste time removing bandages.
- People who wear contact lenses should not attempt to remove them. Begin flushing the eye, allowing the liquid to dislodge the lens gently.

Cuts and punctures to the eye or eyelid

- Cover the eye lightly to protect it from dirt particles and see a doctor right away.
- Do not flush the eye with any liquid. Flushing may remove

fluids that maintain the eye's structure and function.
- Do not try to remove an object stuck in the eye, as this could cause even worse damage.

Specks in the eye

- Lift the upper eyelid outward and down over the lower eyelid.
- Let your tears wash out the speck or particle. If the speck does not wash out, keep the eye closed, bandage it.

EMPLOYEE CONTROL

90 percent of all workplace eye injuries are preventable with the use of proper safety eyewear.

Safety protection equipment is much easier to remember to wear when the employee does not mind wearing it. OSHA advises that protectors should be reasonably comfortable when worn in the designated areas, fit snugly, not interfere with the movements of the wearer, is easily cleanable, and is durable.

Constant reminders, updates, and training is a good way to keep everyone's mind on safety. By educating people on the possibilities and the proper course of action, the numbers of accidents on the job will most likely diminish.

Employees should know the following important safety information:

- How to summon medical attention.
- Your facility's safety rules and procedures.
- How to read the instructions on protecting eyes that appear on labels and material safety data sheets.
- Make sure eye protection fits and protects against the specific hazards of the job.
- How to check that eyewear provides front and side protection to prevent hazards from getting under or around the protector.
- Wear goggles under face shields. Shields and welding helmets alone do not provide complete eye protection.

- When to wear the eye protection and how to properly use it and adjust it.
- How to keep safety glasses or other eye protectors clean and in good condition.

FINAL WORD

Protecting and safeguarding your eyes in the workplace takes a preeminent role. It takes an employer to fulfil all legal requirements and employees be mindful of all workplace hazards.

Keeping an Eye on safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

¿Se imagina vivir sin su vista? La vista es uno de sus activos más valiosos y útiles. Mantener los ojos protegidos es mucho más fácil de decir que de hacer.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS OCULARES TÍPICOS

Partículas voladoras – Casi el 70% de las lesiones oculares se producen por el impacto de objetos voladores o que caen sobre el ojo.

Productos químicos – El contacto con productos químicos (líquidos, gases, polvos, humos o vapores) provoca otro 20% de las lesiones oculares.

Objetos que se balancean – La mayoría de las lesiones restantes están causadas por objetos que se balancean desde una posición fija. Las ramas de los árboles, las cuerdas, las cadenas o las herramientas son ejemplos comunes.

Patógenos transmitidos por la sangre y fluidos corporales – En los ámbitos de la atención sanitaria, el mantenimiento y la limpieza, existe el peligro de que estos líquidos salpiquen los ojos.

Otras causas – Los arcos eléctricos y las chispas, el metal fundido y la energía radiante de la soldadura, el corte, el láser y la luz ultravioleta e infrarroja también contribuyen a las lesiones oculares.

LESIONES OCULARES

Quemaduras químicas

- Enjuague el ojo durante al menos 15 minutos. Si no tiene acceso inmediato a una estación de lavado de ojos, debe mantener el ojo abierto y lavarlo con el primer líquido "potable" disponible, ya sea agua, leche, zumo o refresco.
- Después de lavar el ojo, busque atención médica inmediata.
- No se debe vendar el ojo, ya que esto hará que el personal médico de emergencia pierda tiempo en retirar las vendas.
- Las personas que llevan lentes de contacto no deben intentar quitárselas. Comience a enjuagar el ojo, dejando que el líquido desaloje la lente con suavidad.

Cortes y pinchazos en el ojo o el párpado

- Cubra ligeramente el ojo para protegerlo de las partículas de suciedad y acuda al médico de inmediato.
- No enjuague el ojo con ningún líquido. El lavado puede eliminar los fluidos que mantienen la estructura y la función del ojo.
- No intente extraer un objeto atascado en el ojo, ya que podría causar un daño aún mayor.

Manchas en el ojo

- Levante el párpado superior hacia fuera y hacia abajo sobre el párpado inferior.
- Deje que sus lágrimas eliminen la mancha o partícula. Si la partícula no se elimina, mantenga el ojo cerrado y véndelo.

COMO PROTEGERSE

CONTROL DE LOS EMPLEADOS

La última responsabilidad está en manos del trabajador, es su visión la que está en posible peligro. El 90% de las lesiones oculares en el lugar de trabajo se pueden evitar con el uso de gafas de seguridad adecuadas.

El equipo de protección de seguridad es mucho más fácil de recordar que hay que llevarlo cuando al empleado no le importa llevarlo. La OSHA aconseja que los protectores deben ser

razonablemente cómodos cuando se usan en las áreas designadas, se ajustan bien, no interfieren con los movimientos del usuario, se pueden limpiar fácilmente y son duraderos.

Los recordatorios, las actualizaciones y la capacitación constantes son una buena manera de mantener la mente de todos en la seguridad. Al educar a la gente sobre las posibilidades y el curso de acción adecuado, lo más probable es que disminuya el número de accidentes en el trabajo.

Los empleados deben conocer la siguiente información de seguridad importante:

- Cómo solicitar atención médica.
- Las normas y procedimientos de seguridad de su centro.
- Lea las instrucciones sobre la protección de los ojos que aparecen en las etiquetas y en las hojas de datos de seguridad de los materiales.
- Asegúrese de que la protección ocular se ajusta y protege contra los riesgos específicos del trabajo.
- Compruebe que las gafas ofrecen protección frontal y lateral para evitar que los peligros pasen por debajo o alrededor del protector.
- Utilice gafas debajo de los protectores faciales. Las pantallas y los cascos de soldador por sí solos no proporcionan una protección ocular completa.
- Asegúrese de entender cuándo debe usar la protección ocular y cómo usarla y ajustarla correctamente.
- Mantenga las gafas de seguridad u otros protectores oculares limpios y en buen estado.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA LA SEGURIDAD OCULAR

Crear un entorno de trabajo seguro

- Reduzca al mínimo los riesgos de caída o inestabilidad de los escombros
- Mantenga a los transeúntes fuera del área de peligro
- Asegúrese de que las herramientas funcionan y de que los dispositivos de seguridad (protectores de las máquinas)

están en su sitio
- Asegúrese de que los trabajadores (especialmente los voluntarios) saben cómo utilizar las herramientas correctamente

Evaluar los riesgos de seguridad

- Identifique los principales peligros del lugar
- Identifique los peligros que suponen los trabajadores cercanos, la maquinaria de gran tamaño y la caída/desplazamiento de materiales/objetos

Utilice la protección ocular y facial adecuada

- Seleccione la protección ocular adecuada para el peligro
- Asegúrese de que la protección ocular se ajusta y permanece en su sitio
- Asegúrese de que la protección ocular está en buenas condiciones

Utilice buenas prácticas de trabajo

- Precaución – Cepille, sacuda o aspire el polvo y los residuos de los cascos, el pelo, la frente o la parte superior de la protección ocular antes de quitarse la protección
- No se frote los ojos con las manos o la ropa sucia
- Limpie las gafas regularmente

CONCLUSIÓN

Proteger y salvaguardar los ojos en el lugar de trabajo requiere un papel pre – eminente. Es necesario que el empleador cumpla todos los requisitos legales y que los empleados sean conscientes de todos los riesgos del lugar de trabajo.

Keeping an Eye on safety Stats and Facts

FACTS

Primary causes of on-the-job eye injuries include:

1. **Striking or scraping:** Small particles or objects striking or scraping the eye, such as: dust, cement chips, metal slivers, and wood chips. Large objects may also strike the eye or face, or a worker may run into an object causing blunt-force trauma to the

eyeball or eye socket.

2. **Penetration:** Objects like nails, staples, or slivers of wood or metal can go through the eyeball and result in a permanent loss of vision.
3. **Chemical and thermal burns:** Industrial chemicals or cleaning products are common causes of chemical burns to one or both eyes. Thermal burns to the eye also occur, often among welders.

- **Welding injuries to the face and eyes generally fall into four categories:**

- Hot metal slag burns
- Injuries from flying particles
- Exposure to ultraviolet (UV) radiation
- Exposure to irritating fumes, vapors, and chemicals

STATS

- Work-related eye injuries also can be costly financially: One BLS report estimated that eye injuries cost employers more than $467 million annually.
- Each day, more than 2,000 U.S. workers experience a work-related eye injury.
- The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reports that every day about 2,000 U.S. workers sustain job-related eye injuries that require medical treatment. However, safety experts and eye doctors believe the current eye protection can lessen the severity or even prevent 90 percent of these eye injuries.
- 60% of workers who suffered an eye injury were wearing no eye protection or the wrong type of eye protection at the time of the accident.
- 90% of work-related eye injuries could be avoided if workers wore eye protection. (American Academy of Ophthalmology)
- Men between the ages of 25-44 comprise 80 % of all workplace eye injury victims.
- Eye injuries account for nearly 45% of all head injuries that lead to missed work days.

- 61% of eye injuries occur in manufacturing, construction or trade jobs.
- BLS reported that more than 50 % of workers injured while wearing eye protection thought the eyewear had minimized their injuries.