Take 4 Seconds for Safety Stats and Facts

FACTS

1. In most industries people tend to look for “things” to blame when an accident happens, because it’s easier than looking for “root causes,”.
2. Unsafe acts of employees are often known by management and that they are often allowed to proceed without remedial action.
3. Although employers are required by law to provide a safe and healthful workplace, it is up to employees to be aware of your work environment and follow safe work practices.
4. Most accidents and injuries emanating from workplaces are attributed to workers’ unsafe behaviors, which are also a reflection of system deficiency and hazardous work-environment.
5. Incomplete incident investigations support the often quoted and misapplied information that incidents are overwhelmingly caused by unsafe acts.

STATS

- A scientific approach indicated more than 80 years ago that 88 percent of accidents were caused by unsafe acts.
- All total, on average 275 workers die each day due to job injuries and illnesses.
- Unsafe acts account for approximately 80% of all industrial accidents. This is always dealt with after unsafe conditions as planning to train the employees on how to act safely is necessary.
- Even though it has been estimated that 80% of incidents or more result from workers’ actions or behaviors, at least 70% of these actions are likely caused by deficiencies not in humans but rather in management systems and work conditions.

- Accident statistics from all industries have been compiled over the years by insurance companies and governmental agencies. The results of analyzing hundreds of thousands of accidents reveal 85 to 98 percent of all accident causes result from the unsafe acts of employees.
- Most work-related injuries are the result of unsafe acts of workers.
- 80 out of every 100 accidents are the fault of the person involved in the incident. Unsafe acts cause four times as many accidents and injuries as unsafe conditions.
- The act of re-focusing for a mere four seconds has been shown to reduce the probability of an injury or incident by more than 90%.

Take 4 Seconds for Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. En la mayoría de los sectores, la gente tiende a buscar “cosas” a las que culpar cuando se produce un accidente, porque es más fácil que buscar las “causas fundamentales”.
2. Los actos inseguros de los empleados suelen ser conocidos por la dirección y a menudo se les permite seguir adelante sin tomar medidas correctivas.
3. Aunque los empleadores están obligados por ley a proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable, depende de los empleados ser conscientes de su entorno de trabajo y seguir las prácticas de trabajo seguras.
4. La mayoría de los accidentes y lesiones que se producen en los lugares de trabajo se atribuyen a los comportamientos inseguros de los trabajadores, que también son un reflejo de

la deficiencia del sistema y del ambiente de trabajo peligroso.

5. Las investigaciones incompletas de los incidentes corroboran la información, a menudo citada y mal aplicada, de que los incidentes están causados en su inmensa mayoría por actos inseguros.

ESTADÍSTICAS

- Un enfoque científico indicó hace más de 80 años que el 88% de los accidentes estaban causados por actos inseguros.
- En total, una media de 275 trabajadores muere cada día debido a lesiones y enfermedades laborales.
- Los actos inseguros representan aproximadamente el 80% de todos los accidentes laborales. Esto se trata siempre después de las condiciones de inseguridad, ya que es necesario planificar la formación de los empleados sobre cómo actuar con seguridad.
- Aunque se calcula que el 80% de los incidentes o más se deben a las acciones o comportamientos de los trabajadores, es probable que al menos el 70% de estas acciones estén causadas por deficiencias no humanas, sino de los sistemas de gestión y las condiciones de trabajo.
- Las estadísticas de accidentes de todos los sectores han sido recopiladas a lo largo de los años por las compañías de seguros y los organismos gubernamentales. Los resultados del análisis de cientos de miles de accidentes revelan que entre el 85 y el 98 % de todas las causas de accidentes son consecuencia de los actos inseguros de los empleados.
- La mayoría de las lesiones relacionadas con el trabajo son el resultado de actos inseguros de los trabajadores.
- 80 de cada 100 accidentes son culpa de la persona implicada en el incidente. Los actos inseguros causan cuatro veces más accidentes y lesiones que las condiciones inseguras.
- Se ha demostrado que el acto de volver a concentrarse durante apenas cuatro segundos reduce la probabilidad de que se produzca una lesión o un incidente en más de un 90%.

Take 4 Seconds for Safety Fatality File

Unsafe Procedures Resulted in Death of City Worker

A joint report released by the Kansas Department of Labor, and the city of Manhattan, outlines the series of procedural mistakes which led to the death of 30-year-old William Wiske.

The accident occurred in February at a Manhattan City trench work site on Scenic Drive near Fossilridge Drive. According to the reports Wiske and a coworker were working to clear a water pipe intersection when the east/southeast side of the trench collapsed burying Wiske. Two other workers attempted to clear the debris to free Wiske for approximately five minutes, and then called 911. Emergency personnel arrived on site, and completed extrication of the buried worker. Responding medical staff stated Wiske died from asphyxiation caused from the events at the accident.

The work site was deemed to be in violation of several procedural safety measures. Among them were failure by the work crew to provide adequate egress avenues from the trench, improper trench construction, and lack of proper oversight for the entire operation. The KDL report indicates that the sides of the trench were too steep for the depth of the trench, and soil composition. Lights from a backhoe were used to work into the evening hours, and the equipment blocked one of the ramps needed to exit the work area at the time of the incident.

Pictures taken during the excavation operation show the concrete of the roadway covering the portion of the trench wall that eventually collapsed. Officials say vibrations from the

jackhammer, and other equipment could have caused cracks in the earthen wall which would have gone unnoticed due to the concrete overlay. According to the reports no shoring equipment was utilized to properly stabilize the wall. Water at the bottom of the trench is believed to have complicated the operation, and investigators point to two shut off valves which weren't properly locked out and labeled by the work crew. Manhattan work crews do not regularly work at the 9 foot depth of the trench, and more commonly work on sites of just a little over three feet.

The City of Manhattan immediate response includes the revocation of the current Competent Person certification for members of the crew on site. The entire city work crew leaders will attend new Competent Person excavation training. A new risk management sheet is now part of the procedure for working on site excavations. Crews will now have cell phones with 911 on speed dial. Enhanced classroom training procedures will be utilized to certify crews, and shall combine those traditional classes with "in the field training" on undermining driveways and other technical excavations. Proper lighting, pumps, hand tools, safety gear and clothing, and excavation tools will be on hand at all times. Supervisor visits will be constant throughout the work day. All crews will now have knowledge of the location of the proper shoring equipment location at the local fire department.

The city of Manhattan paid for Wiske's entire funeral expenses, and compensated the family with 150% of annual salary.

Take 4 Seconds for Safety Fatality File – Spanish

Los procedimientos inseguros provocaron la muerte de un trabajador de la ciudad

Un informe conjunto publicado por el Departamento de Trabajo de Kansas, y la ciudad de Manhattan, esboza la serie de errores de procedimiento que condujeron a la muerte de William Wiske, de 30 años.

El accidente ocurrió en febrero en una obra de zanja de la ciudad de Manhattan en Scenic Drive cerca de Fossil ridge Drive. Según los informes, Wiske y un compañero de trabajo estaban trabajando para despejar una intersección de tuberías de agua cuando el lado este/sudeste de la zanja se derrumbó enterrando a Wiske. Otros dos trabajadores intentaron despejar los escombros para liberar a Wiske durante aproximadamente cinco minutos, y luego llamaron al 911. El personal de emergencia llegó al lugar y completó la extracción del trabajador enterrado. El personal médico que acudió al lugar declaró que Wiske murió por asfixia causada por los acontecimientos del accidente.

Se consideró que el lugar de trabajo infringía varias medidas de seguridad de procedimiento. Entre ellas estaban el hecho de que el equipo de trabajo no proporcionara vías de salida adecuadas de la zanja, la construcción inadecuada de la zanja y la falta de supervisión adecuada de toda la operación. El informe del KDL indica que los laterales de la zanja eran demasiado empinados para la profundidad de la zanja y la composición del suelo. Se utilizaron las luces de una retroexcavadora para trabajar hasta la noche, y el equipo bloqueó una de las rampas necesarias para salir de la zona de trabajo en el momento del incidente.

Las imágenes tomadas durante la operación de excavación muestran el hormigón de la calzada cubriendo la parte del muro de la zanja que finalmente se derrumbó. Los funcionarios dicen que las vibraciones del martillo neumático y otros equipos podrían haber causado grietas en el muro de tierra que habrían pasado desapercibidas debido al recubrimiento de hormigón. Según los

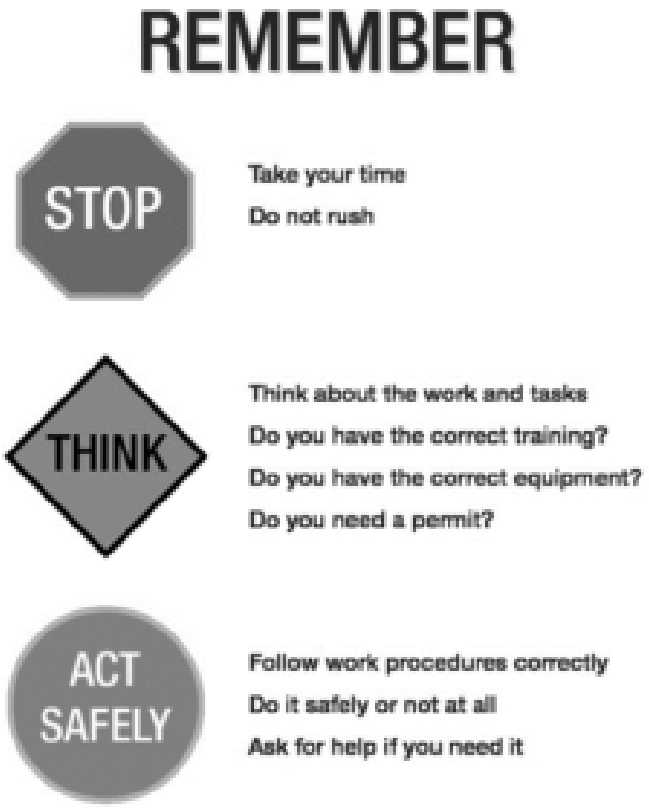
informes, no se utilizó ningún equipo de apuntalamiento para estabilizar adecuadamente el muro. Se cree que el agua en el fondo de la zanja complicó la operación, y los investigadores apuntan a dos válvulas de cierre que no estaban debidamente bloqueadas y etiquetadas por el equipo de trabajo. Las cuadrillas de trabajo de Manhattan no suelen trabajar a los 9 pies de profundidad de la zanja, y es más común que trabajen en sitios de poco más de tres pies.

La respuesta inmediata de la ciudad de Manhattan incluye la revocación de la certificación de persona competente actual para los miembros de la cuadrilla en el sitio. Todos los jefes de cuadrilla de trabajo de la ciudad asistirán a la nueva formación de Persona Competente en excavaciones. Una nueva hoja de gestión de riesgos es ahora parte del procedimiento para trabajar en las excavaciones de la obra. Las cuadrillas tendrán ahora teléfonos celulares con el 911 en marcación rápida. Se utilizarán procedimientos mejorados de formación en el aula para certificar a las cuadrillas y se combinarán esas clases tradicionales con la "formación sobre el terreno" en materia de socavación de calzadas y otras excavaciones técnicas. La iluminación, las bombas, las herramientas de mano, el equipo y la ropa de seguridad y las herramientas de excavación estarán disponibles en todo momento. Las visitas de los supervisores serán constantes durante toda la jornada de trabajo. Todas las cuadrillas tendrán ahora conocimiento de la ubicación del equipo de apuntalamiento adecuado en el departamento de bomberos local.

La ciudad de Manhattan pagó todos los gastos funerarios de Wiske e indemnizó a la familia con el 150% de su salario anual.

Take 4 Seconds for Safety

Picture This



Take 4 Seconds for Safety Picture This – Spanish



Fuente: *https://www.previntegral.com*

Workplace Violence/Shooting Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los tiroteos que acaban en homicidio son, con diferencia, los actos de violencia más mortíferos que pueden producirse en el lugar de trabajo.
2. Los investigadores han llegado a la conclusión de que los problemas más comunes a los que se enfrentan los tiradores activos en sus vidas son problemas de salud mental y de estabilidad financiera.
3. La mayoría de las agresiones se producen en empresas

privadas. Los hombres tienen el doble de probabilidades de ser víctimas de delitos violentos en el trabajo en comparación con las mujeres.

4. Cuatro de cada diez directivos de empresas no comprenden realmente la gravedad de esta situación. Muchos ni siquiera reconocen el hecho de que la violencia se produce en sus empresas por miedo a la mala reputación.
5. Los tiradores activos tienen casi el doble de probabilidades de morir si el tiroteo se produce en una fábrica o almacén, en comparación con los entornos comerciales.
6. Los sucesos de tiradores activos imitadores suelen ocurrir en grupos, y el riesgo de un tirador activo en el lugar de trabajo es máximo en las dos semanas siguientes a un incidente similar.
7. El FBI informó de que el mayor número de relatos de violencia en el lugar de trabajo muestra que los grupos diversos fueron atacados principalmente durante sus descansos en el trabajo.

ESTADÍSTICAS

- Alrededor de dos millones de trabajadores estadounidenses sufren violencia en el lugar de trabajo cada año.
- Casi el 75% de las agresiones se producen en el sector sanitario.
- El 44% de los maestros de escuela denuncian agresiones en el lugar de trabajo.
- Cada año se producen 30.000 agresiones sexuales a mujeres en el lugar de trabajo.
- Los compañeros de trabajo cometen el 21% de las agresiones que acaban en homicidio en el trabajo.
- El 27% de los tiroteos masivos se han producido en el lugar de trabajo.
- El 96% de los tiradores son hombres solos.
- El 16% de todas las muertes en el lugar de trabajo se deben a la violencia laboral
- Se calcula que el 25% de la violencia laboral no se denuncia

Workplace Violence/Shooting Stats and Facts

FACTS

1. Shootings that result in homicides are by far the deadliest acts of violence that can occur in the workplace.
2. The investigators have concluded that the most common problems active shooters face in their lives are issues with mental health and financial stability.
3. The majority of assaults happen in private companies. Men are twice as likely to be the victims of violent crime at work compared to women.
4. Four out of ten corporate executives do not truly understand the gravity of this situation. Many do not even acknowledge the fact that violence occurs in their companies out of fear of bad reputation.
5. Active shooters are nearly twice as likely to die if the shooting occurs in a factory or warehouse, compared to commercial settings.
6. Copycat active shooter events often happen in clusters, with the risk of an active shooter in the workplace at its highest in the two weeks following a similar incident.
7. The FBI reported the highest number of accounts of workplace violence show that diverse groups were mostly targeted during their breaks at work.

STATS

- Around two million US workers experience workplace violence each year.
- Nearly 75% of all assaults happen in health care.
- 44% of school teachers reported workplace assaults.

- An 30,000 workplace sexual assaults happen to women each year.
- Co-workers commit 21% of all assaults that end in homicide at work.
- 27% of all mass shootings have occurred in the workplace.
- 96% of all shooters are lone males.
- 16% of all workplace fatalities are due to workplace violence
- It is estimated that 25 percent of workplace violence goes unreported

---

Workplace Violence/Shooting Fatality File

‘Disgruntled employee’ kills 2 co-workers, wounds officer inside Mississippi Walmart

A “disgruntled employee” killed two Walmart colleagues and wounded a responding police officer Tuesday in far northwest Mississippi, authorities said.

The deadly incident started at about 6:32 a.m. at the superstore before another responding officer eventually wounded the shooter, who was then taken into custody, a Southaven police dispatcher said.

Two employees were “senselessly murdered this morning in our city,” Southaven police Chief Macon Moore told reporters. Southaven is a suburb of Memphis, Tennessee, which is about 16 miles away.

“These people were doing the same thing that you and I do every day, showing up for work in an attempt to provide for their families, then became the victims of a senseless violent act,” Moore said.

The first 911 calls came in at 6:33 a.m. and officers arrived at 6:36 a.m., police said. Two officers exchanged fire with the suspect, whom they found in the store’s parking lot, Moore said.

The shooter is in custody and was identified by police as Martez Tarrell Abram, 39. Abram wounded one officer before the other brought him down, police said.

Authorities said Abrams was suspended from Walmart pending the outcome of an investigation, according to a statement from Southaven Police Department.

“One of our officers was shot at this time. He was saved by his vest,” Moore said. “At this point, the suspect was engaged by another officer. He was struck twice by gunfire from our officer. He was taken into custody.”

Just two weeks ago, Southaven police and firefighters conducted an active shooter simulation, according to Moore and Musselwhite.

“The training we did paid off today,” Musselwhite said.

Customer Phil Cox, 70, had just left that Walmart when he heard a gunshot near him in the parking lot, turned and saw a man, no more than 40 feet from him, sprinting into the store. That man was later identified as the gunman, according to the witness.

Workplace Violence/Shooting

Fatality File – Spanish

Un “empleado descontento” mata a 2 compañeros de trabajo e hiere a un agente dentro de un Walmart de Misisipi

Un “empleado descontento” mató a dos compañeros de Walmart e hirió a un agente de policía que respondió el martes en el extremo noroeste de Misisipi, según las autoridades.

El incidente mortal comenzó alrededor de las 6:32 a.m. en el supermercado antes de que otro oficial que respondió finalmente hiriera al tirador, que luego fue puesto bajo custodia, dijo un despachador de la policía de Southaven.

Dos empleados fueron “asesinados sin sentido esta mañana en nuestra ciudad”, dijo a la prensa el jefe de policía de Southaven, Macon Moore. Southaven es un suburbio de Memphis, Tennessee, que está a unos 16 kilómetros de distancia.

“Estas personas estaban haciendo lo mismo que ustedes y yo hacemos todos los días, presentarse a trabajar en un intento de mantener a sus familias, y luego se convirtieron en víctimas de un acto violento sin sentido”, dijo Moore.

Las primeras llamadas al 911 se produjeron a las 6:33 de la mañana y los agentes llegaron a las 6:36, según la policía. Dos agentes intercambiaron disparos con el sospechoso, al que encontraron en el aparcamiento de la tienda, dijo Moore.

El tirador está detenido y fue identificado por la policía como Martez Tarrell Abram, de 39 años. Abram hirió a un agente antes de que el otro lo abatiera, dijo la policía.

Las autoridades dijeron que Abrams fue suspendido de Walmart a la espera del resultado de una investigación, según un comunicado del

Departamento de Policía de Southaven.

“Uno de nuestros oficiales recibió un disparo en este momento. Se salvó por su chaleco”, dijo Moore. “En ese momento, el sospechoso fue abordado por otro oficial. Fue alcanzado dos veces por los disparos de nuestro oficial. Fue puesto bajo custodia”.

Hace apenas dos semanas, la policía y los bomberos de Southaven realizaron un simulacro de tirador activo, según Moore y Musselwhite.

“La capacitación que hicimos dio sus frutos hoy”, dijo Musselwhite.

El cliente Phil Cox, de 70 años, acababa de salir de ese Walmart cuando oyó un disparo cerca de él en el aparcamiento, se giró y vio a un hombre, a no más de 12 metros de él, entrando, corriendo en la tienda. Ese hombre fue identificado más tarde como el pistolero, según el testigo.

Workplace Violence/Shooting Pictures This



Source: ***https://www.shrm.org***

Workplace Violence/Shooting Pictures This – Spanish



Fuente: ***https://prlea.com/tirador-activo-ii/***

Protecting Workers From Heat Illness Meeting Kit

FACTORS THAT INCREASE RISK TO WORKERS

- High temperature and humidity
- Direct sun exposure (with no shade)
- Indoor exposure to other sources of radiant heat (ovens, furnaces)
- Limited air movement (no breeze)
- Low fluid consumption
- Physical exertion
- Heavy personal protective clothing and equipment
- Poor physical condition or health problems
- Some medications, for example, different kinds of blood pressure pills or antihistamines
- Pregnancy

HEAT RELATED ILLNESSES AND SYMPTOMS FOR WORKERS

Heat Cramps: Heat cramps are the mildest form of heat injury and consist of painful muscle cramps and spasms that occur during or after intense labor in high heat.

Symptoms: Painful cramps, especially in the legs; flushed, moist skin

Heat Exhaustion: Heat exhaustion is more severe than heat cramps and results from a loss of water and salt in the body. Heat exhaustion occurs when the body is unable to cool itself properly and, if left untreated, can progress to heat stroke.

Symptoms: Muscle cramps; pale, moist skin; fever; nausea; vomiting; anxiety; weakness; fatigue; headache; diarrhea

Heat Stroke: Heat stroke, the most severe form of heat illness, occurs when the body’s heat-regulating system is overwhelmed by excessive heat. It is a life-threatening emergency and requires immediate medical attention.

Symptoms: Warm, dry skin; high fever, usually over 104° F (or 40° C); Rapid heart rate; Loss of appetite; Nausea; Vomiting; Headache; Fatigue; Confusion; Agitation; Lethargy; Stupor; Seizures, coma, and death are possible

PREVENT HEAT RELATED ILLNESS

The best way to avoid heat cramps, heat exhaustion, and heat stroke is to be **proactive**. Start by acclimating employees to increased heat by providing increased break and lighter workloads for about four days to prepare employees' bodies for upcoming heat.

PROTECT WORKERS WITH A HEAT ILLNESS PREVENTION PLAN

Does your company have a heat illness prevention program in place?

- Train workers and supervisors about the hazards leading to heat illness and ways to prevent them.
- Train workers to recognize symptoms in themselves and others.
- Train and encourage workers to immediately report symptoms in themselves and others.
- If you have someone who is new to the job or who has been away for more than a week, gradually increase the workload or allow more frequent breaks the first week.
- Provide workers with plenty of cool water in convenient, visible locations close to the work area.
- Remind workers to frequently drink small amounts of water before they become thirsty to maintain good hydration. Simply telling them to drink plenty of fluids is not sufficient. During moderate activity, in moderately hot conditions, workers should drink about 1 cup every 15 to 20 minutes.
- Workers should eat regular meals and snacks as they provide enough salt and electrolytes to replace those lost through sweating as long as enough water is consumed.

- Set up a buddy system if possible; if not, check routinely (several times an hour) to make sure workers are making use of water and shade and not experiencing heat-related symptoms.
- Make workers aware that it is harmful to drink extreme amounts of water. Workers should generally not drink more than 12 quarts (48 cups) in a 24 hour period.
- Reduce the physical demands of the job. If heavy job tasks cannot be avoided, change work/rest cycles.
- Schedule frequent rest periods with water breaks in shaded or air-conditioned recovery areas.
- Monitor weather reports daily and reschedule jobs with high heat exposure to cooler times of the day.

EMPLOYEE RECOMMENDATIONS

- Drink water or other liquids frequently enough to never become thirsty (about 1 cup every 15–20 minutes).
- Eat during lunch and other rest breaks. Food helps replace lost electrolytes.
- Wear light-colored, loose-fitting, breathable clothing such as cotton.
- Wear a wide-brimmed hat when possible.
- Take breaks in the shade or a cool area when possible.
- Be aware that protective clothing or personal protective equipment may increase the risk of heat stress.

FINAL WORD

Establishing a coherent Heat Illness Prevention Program is the first step in recognizing and addressing issues of heat-related illness in the workplace.

Make Safety Personal Stats and Facts

STATS

- According to the National Safety Council, preventable work-related deaths totaled 4,414 in 2017 and have increased 17.5% in the last ten years.
- Here’s another staggering statistic: A worker gets injured roughly every 7 seconds. That amounts to 510 workers per hour and 12,600 per day! In 2017, a total of 104 million production days were lost due to work-related injuries.

- According to the International Labour Organization (ILO), more than 2.3 million workers die every year as a result of occupational accidents or work-related diseases. To put this number in perspective, across the world 167,000 people died in armed conflicts in 2015, according to the latest edition of the IISS Armed Conflict Survey. In addition to this astounding number, each year 313 million accidents occur on the job resulting in extended absences from work.
- A total of 5,333 workers died from a work-related injury in the U.S. in 2019, up 2 percent from the 2018 total of 5,250. The fatal work injury rate was 3.5 fatalities per 100,000 full-time equivalent (FTE) workers, which was the rate reported in 2018.

Make Safety Personal Stats and Facts – Spanish

ESTADÍSTICAS

- Según el Consejo Nacional de Seguridad, las muertes evitables relacionadas con el trabajo ascendieron a 4.414 en 2017 y han aumentado un 17,5% en los últimos diez años.
- He aquí otra estadística asombrosa: Un trabajador se lesiona aproximadamente cada 7 segundos. ¡Eso supone 510 trabajadores por hora y 12.600 al día! En 2017, se perdieron un total de 104 millones de días de producción debido a lesiones relacionadas con el trabajo.
- Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), más de 2,3 millones de trabajadores mueren cada año a causa de accidentes laborales o enfermedades relacionadas con el trabajo. Para poner esta cifra en perspectiva, en todo el mundo 167.000 personas murieron en conflictos armados en

2015, según la última edición de la Encuesta sobre Conflictos Armados del IISS. Además de esta asombrosa cifra, cada año se producen 313 millones de accidentes en el trabajo que provocan largas ausencias laborales.

- Un total de 5.333 trabajadores murieron por una lesión relacionada con el trabajo en los Estados Unidos en 2019, un 2% más que el total de 2018 de 5.250. La tasa de lesiones laborales mortales fue de 3,5 muertes por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo (FTE), que fue la tasa reportada en 2018.

Make Safety Personal Fatality File

Bricklayer Suffers Serious Shoulder Injury When Boss Ignores Plea to “Slow Down”

A bricklayer who had spent a lifetime laying bricks and blocks. On this particular day, he was assisting his boss in the dismantling of a scaffold that the bricklaying team had been working on. The boss was higher up on the scaffold and he was required to pass down to bricklayer pieces of the scaffold as they were dismantled. The boss was in a hurry. The client repeatedly called out to him to “slow down” as each item needed to be manhandled down the scaffold in a safe manner. Unfortunately, the boss didn’t listen. Despite repeated calls to slow down, the boss dropped a steel beam which struck our client on the shoulder and neck.

Dazed, in shock and in extreme pain, the bricklayer rested at the worksite. Eventually, he managed to get himself home. Although in extreme pain, he drove to his local GP seeking medical treatment.

Scans followed which revealed a fractured right clavicle, rotator cuff tear, torn tendons and a fractured collarbone. He was then referred to a specialist for surgical repair.

Following surgery, the bricklayer had a long period of rehabilitation which included physiotherapy, massage and exercise programmes. Eventually, the client was given a certificate to try very light duties. Having reported to work, the boss gave him various jobs which included cleaning bricks, shovelling and emptying buckets of building material. Needless to say, the bricklayer found it almost impossible to do these duties as he had to favour his injured arm and shoulder. In favouring his injured arm and shoulder, the bricklayer started to develop symptoms in his good arm and shoulder. He had to stop work, having developed a serious rotator cuff injury in his good shoulder. He had to go under the surgeon's knife a second time and a further long period of rehabilitation followed. He didn't give up. He eventually went back and tried light duties again, but once again his boss gave him jobs which aggravated both shoulders. Finally, he was told that there were no further light duties available to him.

As a result of these injuries, his ongoing pain and the treatment delved out to him by his employer, he developed serious depression. He was still in a lot of pain and found that any prospect of returning to the construction industry was dashed when he was told he may need to undergo further surgery. He has put off further surgery for as long as he can, worried that if it was not successful, he would have totally useless arms and shoulders.

Make Safety Personal Fatality File – Spanish

Un albañil sufre una grave lesión en el hombro cuando su jefe ignora su petición de “ir más despacio”

Un albañil que llevaba toda la vida colocando ladrillos y bloques. Ese día en particular, estaba ayudando a su jefe a desmontar un andamio en el que había estado trabajando el equipo de albañilería. El jefe estaba más arriba en el andamio y tenía que pasarle al albañil piezas del andamio a medida que las desmontaba. El jefe tenía prisa. El cliente le pidió repetidamente que fuera más despacio, ya que había que bajar cada pieza del andamio de forma segura. Desgraciadamente, el jefe no escuchó. A pesar de las repetidas llamadas para que redujera la velocidad, el jefe dejó caer una viga de acero que golpeó el hombro y el cuello de nuestro cliente.

Aturdido, en estado de shock y con un dolor extremo, el albañil descansó en la obra. Finalmente, consiguió llegar a casa. A pesar del dolor extremo, se dirigió a su médico de cabecera local en busca de tratamiento médico. Las exploraciones posteriores revelaron una fractura de la clavícula derecha, un desgarro del manguito de los rotadores, un desgarro de los tendones y una fractura de clavícula. Le remitieron a un especialista para que le operara.

Tras la operación, el albañil pasó un largo periodo de rehabilitación que incluyó fisioterapia, masajes y programas de ejercicios. Finalmente, el cliente recibió un certificado para intentar realizar tareas muy ligeras. Tras presentarse al trabajo, el jefe le asignó varias tareas, como limpiar ladrillos, palear y vaciar cubos de material de construcción. Ni siquiera hace falta decir que al albañil le resultaba casi imposible realizar estas tareas, ya que tenía que favorecer su brazo y su hombro lesionados. Al favorecer su brazo y hombro lesionados, el albañil empezó a desarrollar síntomas en su brazo y hombro sanos. Tuvo que dejar de trabajar, ya que había desarrollado una grave lesión en el manguito de los rotadores de su hombro sano. Tuvo que pasar por el quirófano una segunda vez y siguió un largo periodo de

rehabilitación. No se rindió. Finalmente, volvió a intentar realizar tareas ligeras, pero una vez más su jefe le dio trabajos que agravaban ambos hombros. Finalmente, le dijeron que ya no había más tareas ligeras disponibles para él.

Como resultado de estas lesiones, su dolor continuo y el tratamiento que le dispensó su empleador desarrolló una grave depresión. Seguía sufriendo mucho dolor y se dio cuenta de que cualquier perspectiva de volver a la industria de la construcción se esfumó cuando le dijeron que podría tener que someterse a una nueva operación. Ha aplazado la operación todo lo que ha podido, preocupado porque si no tenía éxito, tendría los brazos y los hombros totalmente incapacitados.

Protecting Workers From Heat Illness Stats and Facts

FACTS

1. Although illness from exposure to heat is preventable, every year, thousands become sick from occupational heat exposure, and some cases are fatal. Most outdoor fatalities, occur in the first few days of working in warm or hot environments because the body needs to build a tolerance to the heat gradually over time. The process of building tolerance is called heat acclimatization. Lack of acclimatization represents a major risk factor for fatal outcomes.
2. Occupational risk factors for heat illness include heavy physical activity, warm or hot environmental conditions, lack of acclimatization, and wearing clothing that holds in body heat.
3. Hazardous heat exposure can occur indoors or outdoors, and can occur during any season if the conditions are right, not

only during heat waves.

4. Working in a hot environment can trigger ailments that include heat rash, heat cramps, heat exhaustion and heatstroke – considered a medical emergency. Symptoms of heat exhaustion include feeling faint or dizzy; excessive sweating; cool, pale, clammy skin; nausea or vomiting; rapid, weak pulse; and muscle cramps.

STATS

- Some statistical approaches estimate that more than 1,300 deaths per year in the United States are due to extreme heat.
- According to the Bureau of Labor Statistics, 783 workers in the US died and more than 69,000 workers suffered serious injuries due to heat exposure on the job, though labor advocates argue the real numbers are even higher due to widespread under-reporting and employers misclassifying worker deaths as non-work-related.
- High temperatures can be dangerous to people at work and can lead to injuries, illnesses, and even death. Exposure to environmental heat led to 37 work-related deaths and 2,830 nonfatal occupational injuries and illnesses.
- Nearly 90 % (33) of the deaths occurred from June through September.

Workers in transportation and material moving occupations were involved in 720 of the nonfatal injury and illness cases involving days away from work.

Protecting Workers From Heat

Illness Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Aunque las enfermedades derivadas de la exposición al calor se pueden prevenir, cada año miles de personas enferman por la exposición al calor en el trabajo, y algunos casos son mortales. La mayoría de las muertes en el exterior se producen en los primeros días de trabajo en ambientes cálidos o calurosos, porque el cuerpo necesita crear una tolerancia al calor de forma gradual con el tiempo. El proceso de creación de tolerancia se denomina aclimatación al calor. La falta de aclimatación representa un importante factor de riesgo de resultados mortales.
2. Los factores de riesgo laboral de las enfermedades por calor incluyen la actividad física intensa, las condiciones ambientales cálidas o calurosas, la falta de aclimatación y el uso de ropa que retiene el calor corporal.
3. La exposición peligrosa al calor puede producirse en el interior o en el exterior y puede ocurrir durante cualquier estación del año si las condiciones son adecuadas, no sólo durante las olas de calor.
4. Trabajar en un entorno caluroso puede desencadenar dolencias como sarpullido por calor, calambres por calor, agotamiento por calor e insolación, que se consideran una emergencia médica. Los síntomas del agotamiento por calor incluyen sensación de desmayo o mareo; sudoración excesiva; piel fría, pálida y húmeda; náuseas o vómitos; pulso rápido y débil; y calambres musculares.

ESTADÍSTICAS

- Algunas aproximaciones estadísticas estiman que más de 1.300 muertes al año en Estados Unidos se deben al calor extremo.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, 783 trabajadores

murieron en EE.UU. y más de 69.000 sufrieron lesiones graves debido a la exposición al calor en el trabajo, aunque los defensores de los trabajadores sostienen que las cifras reales son aún más altas debido a su notificación generalizada y a que los empleadores clasifican erróneamente las muertes de los trabajadores como no relacionadas con el trabajo.

- Las altas temperaturas pueden ser peligrosas para las personas que trabajan y pueden provocar lesiones, enfermedades e incluso la muerte. La exposición al calor ambiental provocó 37 muertes relacionadas con el trabajo y 2.830 lesiones y enfermedades profesionales no mortales.
- Casi el 90% (33) de las muertes se produjeron entre junio y septiembre.
- Los trabajadores del sector del transporte y el movimiento de materiales estuvieron implicados en 720 de los casos de lesiones y enfermedades no mortales que implicaron días de ausencia del trabajo.

Make Safety Personal Picture This



Source: *https://www.progressiverecruitment.com*

Make Safety Personal Picture This – Spanish



Fuente: *http://www.haleco.es/*

Quick Course – Your Hardhat

Protects Your Head

There are some standard excuses for not wearing a hardhat—it is too heavy, too hot, too cold or too bulky or even too ugly. But all of these excuses sound very flimsy when you consider how a hardhat can save your life. This quick course will cover the hazards associated with not wearing a hardhat and a hardhat can protect you.

Protecting Workers From Heat Illness Fatality File – Spanish

Juan José Soriano, de 44 años y padre de cinco hijos, trabajó durante varias horas en un clima húmedo de más de 100 grados (38C) antes de decirle a su jefe de equipo que no se sentía bien. A Soriano se le dio agua y se le condujo de vuelta a la zona de alojamiento de los trabajadores y se le dejó solo para que descansara.

Unos 45 minutos más tarde lo descubrieron inconsciente en el exterior. Soriano fue declarado muerto por insolación en un hospital local. Su temperatura corporal central era de 108 F (42 C), muy por encima de la temperatura corporal normal de 98,6 F (37 C).

Una investigación del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) señaló que los trabajadores de la plantación de tabaco trabajaban durante jornadas excepcionalmente largas. Se les permitía un descanso de una hora a media mañana, en el que se les ofrecía refresco y galletas. La última pausa del día era la del almuerzo, de una hora de duración.

Los trabajadores hacían sus descansos en una zona sombreada, donde siempre había refrescos, bebidas deportivas y agua. Aunque el

alojamiento de los trabajadores cumplía todos los requisitos de la Ley de Vivienda para Inmigrantes de Carolina del Norte, el alojamiento no tenía aire acondicionado ni se proporcionaban ventiladores.

Aunque el agricultor había distribuido un folleto de seguridad/salud en español que incluía información sobre las enfermedades causadas por el calor y los golpes de calor, no exigió a los trabajadores que lo leyeran. Tampoco habló de las enfermedades por calor con sus trabajadores.

Los trabajadores que muestren síntomas de agotamiento por calor, como sudoración intensa, palidez, fatiga, debilidad, mareos, dolor de cabeza, náuseas/vómitos, desmayos, sed excesiva, sequedad de boca y orina de color amarillo oscuro, deben ser tratados y vigilados, y no dejarlos descansar.

Hay que aflojarles o quitarles la ropa y salpicarles con agua fría. También hay que darles sorbos de agua fría. Si los síntomas no mejoran, debe proporcionarse asistencia médica. Los síntomas de un golpe de calor potencialmente mortal incluyen piel roja, caliente y seca, ausencia de sudoración, pulso rápido y fuerte, dolor de cabeza palpitante, mareos, náuseas, habla incoherente, confusión, comportamiento agresivo, convulsiones y pérdida de conocimiento.

Las víctimas de un golpe de calor deben ser enfriadas con una manguera o en una bañera de agua fría antes de que llegue la ayuda médica profesional. No basta con proporcionar agua y llevar al trabajador a la sombra.

Aunque los trabajadores de la plantación de tabaco podían beber todo el refresco, agua o bebida deportiva que quisieran, no se les dijo que debían beberla con frecuencia para mantenerse hidratados. Nadie supervisaba su ingesta de líquidos.

“En este incidente, el trabajador se quejó de no sentirse bien, pero en lugar de recibir atención médica, se le dejó solo para que descansara”, afirma el informe de investigación del NIOSH. “El golpe de calor es una enfermedad que pone en peligro la vida, y la

atención médica debe administrarse inmediatamente para evitar la discapacidad permanente o la muerte”.

Protecting Workers From Heat Illness Fatality File

Juan Jose Soriano, a 44-year-old father of five children, worked for several hours in humid 100 degree-plus (38C) weather before telling his crew leader that he did not feel well. Soriano was given some water and was driven back to the workers’ housing area and left alone to rest.

About 45 minutes later he was discovered unconscious outside. Soriano was pronounced dead from heat stroke at a local hospital. His core body temperature was 108 F (42 C), well above normal body temperature of 98.6 F (37 C).

A National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) investigation noted that workers at the tobacco farm toiled for exceptionally long hours. They were allowed a one-hour mid-morning break, where they were offered soda and crackers. A one-hour lunch break was their last break of the day.

Workers took their breaks in a shaded area, where soda, sports drinks and water were always available. Although worker housing met all the housing requirements of the Migrant Housing Act of North Carolina, the accommodation was not air-conditioned, nor were fans provided.

Although the farmer had distributed a Spanish-language safety/health booklet that included information on heat illness and heat stroke, he did not require workers to read it. He also didn’t discuss heat illness with his workers.

Workers who are showing symptoms of heat exhaustion, including

heavy sweating, paleness, fatigue, weakness, dizziness, headache, nausea/vomiting, fainting, excessive thirst, dry mouth and dark yellow urine need to be treated and watched â€“ not left alone to rest.

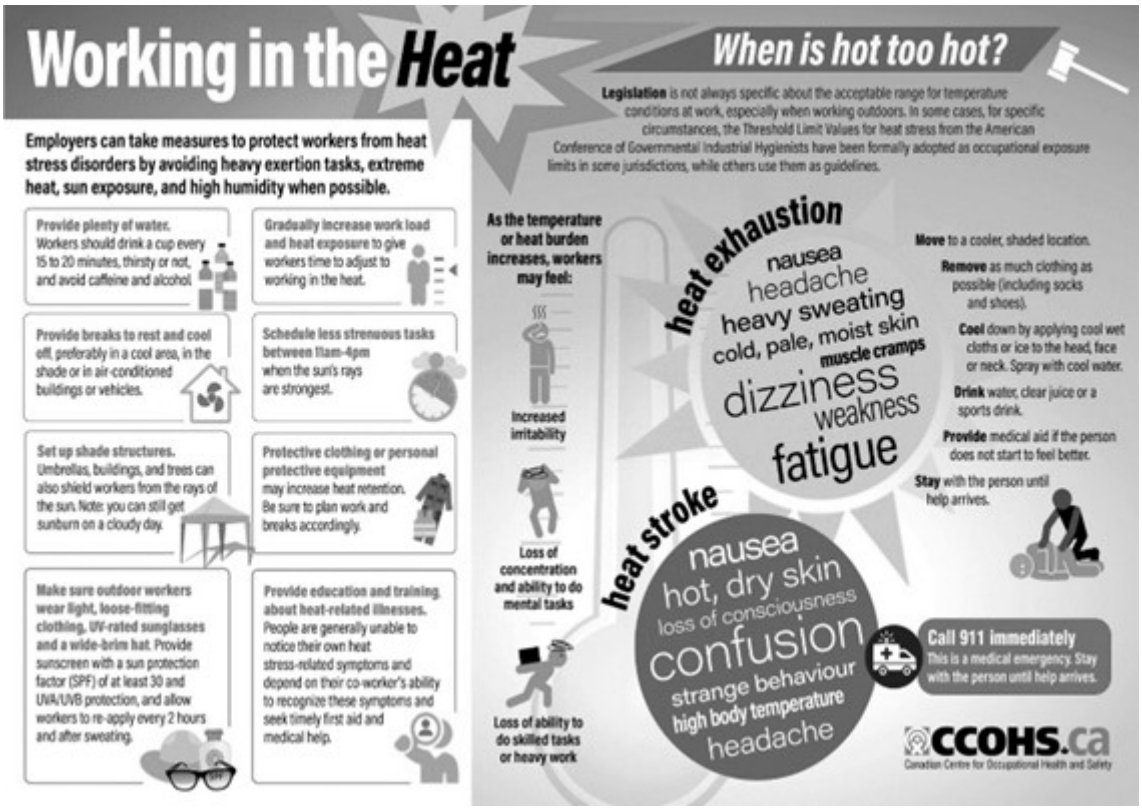
Their clothing should be loosened or removed and they should be splashed with cool water. They should also be given sips of cool water. If the symptoms do not improve, medical assistance must be provided. Symptoms of potentially fatal heat stroke include red, hot and dry skin, no sweating, rapid and strong pulse, throbbing headache, dizziness, nausea, incoherent speech, confusion, aggressive behavior, convulsions and unconsciousness.

Heat stroke victims need to be cooled with a hose or in a tub of cold water before professional medical help arrives. It simply isn’t enough to provide water and remove the worker to shade.

Although the tobacco farm workers could drink as much soda, water or sports drink as they wanted, they were not told that they needed to drink it frequently to stay hydrated. No one supervised their fluid intake.

“In this incident, the worker complained of not feeling well, but instead of receiving medical attention, he was left alone to rest,” states the NIOSH investigation report. “Heat stroke is a life-threatening illness, and medical care must be administered immediately to prevent permanent disability or death.”

Protecting Workers From Heat Illness Picture This



Source: ***https://www.ccohs.ca/***