In the Cab — Driver Distraction, Sleep Picture This



This image shows a worker behind the wheel of a company vehicle early in the morning, driving a familiar route between job sites. The cab is quiet, the road feels routine, and the driver looks tired after a long shift and poor sleep. A phone notification lights up on the dashboard, and for just a second, the driver glances away. At the same moment, traffic ahead slows suddenly, and the gap closes faster than expected. In an instant, fatigue and distraction combine into a near-fatal situation.

Driver distraction and drowsiness are some of the most underestimated workplace hazards. Even a brief loss of focus can lead to high-speed crashes, serious injuries, or fatalities—not only for the driver, but for coworkers and the public. Defensive driving means staying alert, eliminating distractions, taking rest seriously, maintaining safe following distances, and never assuming the road will stay predictable. In the cab, safety depends on attention every second.

In the Cab – Driver Distraction, Sleep Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador al volante de un vehículo de la empresa a primera hora de la mañana, conduciendo por una ruta familiar entre distintos lugares de trabajo. La cabina está en silencio, la carretera parece rutinaria y el conductor parece cansado tras un largo turno y pocas horas de sueño. Una notificación del teléfono se ilumina en el tablero y, por un segundo, el conductor desvía la mirada. En ese mismo instante, el tráfico delante de él se ralentiza de repente y la distancia se acorta más rápido de lo esperado. En un instante, el cansancio y la distracción se combinan en una situación casi fatal.

La distracción y la somnolencia del conductor son algunos de los riesgos laborales más subestimados. Incluso una breve pérdida de concentración puede provocar accidentes a alta velocidad, lesiones

graves o muertes, no solo para el conductor, sino también para sus compañeros de trabajo y el público en general. Conducir de forma defensiva significa mantenerse alerta, eliminar las distracciones, tomarse en serio el descanso, mantener distancias de seguridad y no dar nunca por sentado que la carretera seguirá siendo predecible. En la cabina, la seguridad depende de la atención en cada segundo.

Newsletter – September 2026

Download the August 2026 newsletter and discover why training completion doesn’t always equal competence, what a tragic death teaches us about heat stress prevention, and how AI-powered video translation is helping make safety training more accessible for today’s diverse workforce.

Newsletter – August 2026

Download the August 2026 newsletter which is is packed with practical ideas to strengthen your workplace safety program. Explore how claims and near-miss data can drive smarter training, discover creative ways to make safety presentations more engaging, and learn how to use badges to motivate learners without undermining professionalism. You’ll also get four new Meeting Kits covering infectious disease risks, aging infrastructure, noise and vibration hazards, and cyber-physical safety threats, along with the latest Fatality Files to help reinforce key safety lessons.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Ya sea en un techo o colgado de una fachada, no existe tal cosa como «una tarea más». Estás expuesto a las inclemencias del tiempo, dependiendo de equipos de acceso y puntos de anclaje, con bordes abiertos y grandes alturas siempre en juego. Una ráfaga de viento repentina, una superficie resbaladiza, un amarre suelto o una instalación apresurada pueden cambiarlo todo en un instante. Cuando trabajas en altura, los pequeños problemas no siguen siendo pequeños y los errores no tienen segundas oportunidades.

CUÁL ES EL PELIGRO

El trabajo en techos y fachadas combina altura, exposición y condiciones en constante cambio, lo que significa que los riesgos pueden aumentar rápidamente. Los cambios climáticos, los sistemas de acceso inestables o la mala colocación de los anclajes pueden convertir un trabajo controlado en una emergencia por caída desde altura sin previo aviso.

Por qué Trabajar en Altura es tan Peligroso

El viento, la lluvia, el calor y el sol afectan al equilibrio, el agarre y el juicio, mientras que las superficies inclinadas o estrechas dejan poco margen para recuperarse. En altura, un resbalón o una pérdida de control no solo significan un tropiezo, sino que pueden provocar una caída grave o mortal.

Riesgos Comunes en Tejados y Fachadas

- Bordes sin protección y grandes distancias de caída
- Superficies resbaladizas por la lluvia, el rocío, el polvo o los escombros sueltos
- Ráfagas de viento que afectan al equilibrio o a los trabajadores suspendidos
- Puntos de anclaje inadecuados, dañados o mal posicionados
- Acceso inseguro mediante escaleras, andamios o elevadores
- Caída de herramientas o materiales que golpean a las personas que se encuentran debajo

Cuándo el Riesgo Aumenta

El riesgo aumenta durante los cambios climáticos, a primera hora de la mañana con rocío, en montajes apresurados, en ajustes de equipos en altura o cuando los trabajadores dan por sentado que los anclajes y los puntos de acceso son seguros sin comprobarlo.

COMO PROTEGERSE

El trabajo en techos y fachadas nunca es estático. La superficie, el clima, el sistema de acceso e incluso su propio cansancio pueden cambiar en medio de la tarea, por lo que mantenerse seguro significa gestionar constantemente los riesgos, no solo prepararse una vez y esperar lo mejor.

Planifique el Trabajo antes de Salir del Suelo

Sepa exactamente cómo accederá al área de trabajo, dónde se atará y cómo se moverá una vez que esté allí arriba. Confirme los planes de rescate, los métodos de comunicación y quién es responsable de supervisar las condiciones para que no haya conjeturas en altura.

Conocer las Condiciones Meteorológicas es una Habilidad de Seguridad

El viento, la lluvia, el calor y la exposición al sol afectan directamente al equilibrio, el agarre y la toma de decisiones. Incluso una ligera humedad puede hacer que las superficies se vuelvan resbaladizas, y las ráfagas de viento pueden

desestabilizar a los trabajadores o las plataformas suspendidas. Reevalúe las condiciones a lo largo del trabajo, no solo al principio.

Los Sistemas de Acceso Deben Ser Adecuados para la Tarea

- Utilice escaleras, andamios, elevadores o sistemas de cuerdas diseñados para el trabajo.
- Asegúrese de que el equipo de acceso esté correctamente instalado, asegurado e inspeccionado.
- Nunca se suba a superficies, barandillas o elementos de fachadas que no estén diseñados para soportar peso.
- Mantenga las rutas de acceso y salida despejadas en todo momento.

Los Puntos de Anclaje Son Su Línea de Vida

Nunca dé por sentado que un anclaje es seguro solo porque está ahí. Los puntos de anclaje deben estar homologados, correctamente instalados y colocados para limitar la distancia de caída y los riesgos de balanceo. Revise los conectores, los arneses y las líneas de vida antes de cada uso y vuelva a revisarlos si cambian las condiciones o la configuración.

Controle los Bordes y los Movimientos

- Esté atento a los bordes y desniveles sin protección.
- Muévase lenta y deliberadamente, especialmente en superficies inclinadas o estrechas.
- Mantenga estable su centro de gravedad y evite movimientos bruscos.
- Mantenga tres puntos de contacto siempre que sea posible.

Control de la Caída de Objetos y Herramientas

Asegure las herramientas, los materiales y el equipo para que nada pueda caerse. Una herramienta que se caiga desde una altura puede lesionar gravemente o matar a alguien que se encuentre debajo y provocar incidentes secundarios en el suelo.

La Fatiga y la Concentración son Importantes en las Alturas

Trabajar bajo el sol, el viento o en posiciones incómodas agota rápidamente la energía. Tome descansos, hidrátese y reconozca cuándo la fatiga está afectando su equilibrio o su juicio. Reducir la velocidad es más seguro que seguir adelante.

Qué hacer Cuando Cambian las Condiciones

- Detenga el trabajo si el viento aumenta, las superficies se vuelven resbaladizas o la visibilidad disminuye.
- Asegúrese a sí mismo y al área de trabajo.
- Advierta a otras personas que se encuentren debajo o cerca.
- Solucione el problema o reevalúe el plan antes de continuar.

En altura, reaccionar a tiempo es la diferencia entre una pausa controlada y una caída grave.

CONCLUSIÓN

El trabajo en techos y fachadas no deja lugar a atajos ni suposiciones. Manténgase atento, esté al tanto de los cambios en las condiciones y no dude en detener el trabajo, ya que, en las alturas, una decisión inteligente puede marcar la diferencia entre regresar a casa sano y salvo o no regresar a casa en absoluto.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point

Challenges Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador en el borde de un techo realizando reparaciones en la fachada en un día ventoso y nublado. La superficie está ligeramente húmeda por la lluvia anterior y los materiales sueltos se desplazan bajo sus pies cerca del borde. El trabajador está concentrado en la tarea, pero su arnés no está correctamente sujeto a un punto de anclaje certificado y la ruta de acceso detrás de él está llena de herramientas y escombros. Con el clima cambiante y el espacio limitado para apoyar los pies, un pequeño resbalón o paso en falso podría provocar una caída catastrófica.

Los trabajos en tejados y fachadas se vuelven especialmente

peligrosos cuando el clima reduce la tracción, el viento afecta al equilibrio o los puntos de anclaje faltan o se utilizan de forma incorrecta. Las caídas desde altura pueden provocar lesiones mortales en cuestión de segundos, y una mala planificación del acceso aumenta aún más el riesgo. Inspeccione siempre las superficies por las que se camina, detenga el trabajo cuando las condiciones sean inseguras, asegúrese de que se disponga de barandillas o sistemas anticaídas adecuados y fíjese a puntos de anclaje homologados antes de comenzar. Un acceso seguro, un anclaje seguro y el conocimiento de las condiciones meteorológicas son esenciales para prevenir caídas que pueden cambiar la vida en trabajos en altura.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Exposición a las Condiciones Meteorológicas:** El viento, la lluvia, la nieve, el hielo y el calor cambian rápidamente las condiciones de la superficie de los techos y las fachadas, reduciendo la tracción y la estabilidad sin previo aviso.
2. **Bordes sin Protección:** Los bordes abiertos de los techos, los parapetos y los bordes delanteros crean graves riesgos de caída cuando faltan o son incompletas las barandillas o las líneas de advertencia.
3. **Inestabilidad de los Equipos de acceso:** Las escaleras, los andamios, las plataformas suspendidas y los elevadores se

vuelven inestables cuando se colocan en terrenos irregulares o se exponen a ráfagas de viento.

4. **Fallo de los Puntos de Anclaje:** Los puntos de anclaje con una clasificación inadecuada, dañados o temporales pueden fallar bajo carga, lo que hace que los sistemas de detención de caídas sean ineficaces.
5. **Riesgo de Caída Oscilante:** una mala colocación de los anclajes en las fachadas aumenta el movimiento pendular durante una caída, lo que hace que los trabajadores choquen contra estructuras o equipos.
6. **Fragilidad de la Superficie:** las claraboyas, los paneles de techo, las cubiertas corroídas y los elementos de la fachada pueden no soportar el peso corporal y colapsar inesperadamente.

ESTADÍSTICAS

- Las caídas desde alturas siguen siendo la principal causa de muerte en la construcción en EE. UU., con 395 fallecimientos en 2022, muchos de ellos relacionados con tejados y trabajos en exteriores elevados (BLS).
- Más del 50 % de las caídas mortales en la construcción en Estados Unidos se producen desde alturas de 4,5 metros o menos, lo que demuestra que incluso los trabajos en tejados y fachadas de baja altura pueden ser mortales (CDC/NIOSH).
- Los contratistas de tejados experimentan una tasa de mortalidad casi 10 veces superior a la del trabajador medio estadounidense, debido en gran parte a los riesgos de caída (BLS).
- En Canadá, las caídas desde altura se encuentran constantemente entre las tres principales causas de mortalidad en el lugar de trabajo, siendo los trabajadores de la construcción y el mantenimiento los más afectados (CCOHS).
- En Columbia Británica (Canadá), las caídas desde altura causaron más de 5400 reclamaciones por lesiones en la construcción entre 2020 y 2024, incluyendo casi 1900 lesiones graves y 35 muertes, muchas de ellas relacionadas

con problemas de acceso a tejados y fachadas.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Up on a roof or hanging off a facade, there's no such thing as "just another task." You're exposed to the weather, relying on access equipment and anchor points, with open edges and long drops always in play. A sudden gust of wind, slick surface, loose tie-off, or rushed setup can change everything in an instant. When you're working at height, small problems don't stay small, and mistakes don't get second chances.

WHAT'S THE DANGER

Roof and façade work combines height, exposure, and constantly changing conditions, which means hazards can escalate fast. Weather shifts, unstable access systems, or poor anchor placement can turn a controlled job into a fall-from-height emergency with little warning.

Why Working at Height Is High Risk

Wind, rain, heat, and sun affect balance, grip, and judgment, while sloped or narrow surfaces leave little room to recover. At height, a slip or loss of control doesn't just mean a stumble, it can mean a serious or fatal fall.

Common Roof and Facade Hazards

- Unprotected edges and long fall distances
- Slippery surfaces from rain, dew, dust, or loose debris
- Wind gusts that affect balance or suspended workers
- Improper, damaged, or poorly positioned anchor points
- Unsafe access using ladders, scaffolds, or lifts
- Dropped tools or materials striking people below

When Risk Increases

Risk rises during changing weather, early mornings with dew, rushed setups, equipment adjustments at height, or when workers assume anchors and access points are safe without checking.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Roof and façade work is never static. The surface, the weather, the access system, and even your own fatigue can change mid-task, so staying safe means constantly managing risk, not just setting up once and hoping for the best.

Plan the Job Before You Leave the Ground

Know exactly how you will access the work area, where you'll tie off, and how you'll move once you're up there. Confirm rescue plans, communication methods, and who is responsible for monitoring conditions so there's no guesswork at height.

Weather Awareness Is a Safety Skill

Wind, rain, heat, and sun exposure directly affect balance, grip, and decision-making. Even light moisture can make surfaces slick, and gusts can destabilize workers or suspended platforms. Reassess conditions throughout the job, not just at the start.

Access Systems Must Be Right for the Task

- Use ladders, scaffolds, lifts, or rope systems designed for the work
- Ensure access equipment is properly installed, secured, and inspected
- Never climb on surfaces, rails, or facade elements not

designed to support weight
- Maintain clear access and exit routes at all times

Anchor Points Are Your Lifeline

Never assume an anchor is safe just because it’s there. Anchor points must be rated, correctly installed, and positioned to limit fall distance and swing hazards. Check connectors, harnesses, and lifelines before every use and recheck them if conditions or setup changes.

Control Edges and Movement

- Stay aware of unprotected edges and drop-offs
- Move slowly and deliberately, especially on sloped or narrow surfaces
- Keep your center of gravity stable and avoid sudden movements
- Maintain three points of contact whenever possible

Dropped Object and Tool Control

Secure tools, materials, and equipment so nothing can fall. A dropped tool from height can seriously injure or kill someone below and create secondary incidents on the ground.

Fatigue and Focus Matter at Height

Working in the sun, wind, or awkward positions drains energy fast. Take breaks, hydrate, and recognize when fatigue is affecting balance or judgment. Slowing down is safer than pushing through.

What to Do When Conditions Change

- Stop work if wind increases, surfaces become slick, or visibility drops
- Secure yourself and the work area
- Warn others below or nearby
- Fix the issue or reassess the plan before continuing

At height, reacting early is the difference between a controlled pause and a serious fall.

FINAL WORD

Roof and facade work leaves no room for shortcuts or assumptions. Stay tied in, stay aware of changing conditions, and don’t hesitate to stop work because at height, one smart decision can be the difference between going home safe or not going home at all.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Stats and Facts

FACTS

1. **Weather Exposure:** Wind, rain, snow, ice, and heat rapidly change surface conditions on roofs and facades, reducing traction and stability without warning.
2. **Unprotected Edges:** Open roof edges, parapets, and leading edges create severe fall hazards when guardrails or warning lines are missing or incomplete.
3. **Access Equipment Instability:** Ladders, scaffolds, suspended platforms, and lifts become unstable when set on uneven ground or exposed to gusting winds.
4. **Anchor Point Failure:** Improperly rated, damaged, or temporary anchor points can fail under load, rendering fall-arrest systems ineffective.
5. **Swing-Fall Risk:** Poor anchor placement on facades increases pendulum movement during a fall, causing workers to strike

structures or equipment.

6. **Surface Fragility:** Skylights, roof panels, corroded decking, and facade elements may not support body weight and can collapse unexpectedly.

STATS

- Falls from height remain the leading cause of death in U.S. construction, with 395 fatalities in 2022, many involving roofs and elevated exterior work (BLS).
- More than 50% of fatal construction falls in the U.S. occur from heights of 15 feet or less, showing that even low-rise roof and facade work is deadly (CDC/NIOSH).
- Roofing contractors experience a fatality rate nearly 10 times higher than the average U.S. worker, largely due to fall hazards (BLS).
- In Canada, falls from height are consistently among the top three causes of workplace fatalities, with construction and maintenance workers most affected (CCOHS).
- In British Columbia, Canada, falls from elevation caused over 5,400 injury claims in construction from 2020-2024, including nearly 1,900 serious injuries and 35 fatalities, many involving roof and facade access issues.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Fatality File – Spanish

Caída desde un techo Resbaladizo por la Lluvia

Un techador de 45 años murió tras caer desde una altura de 9 metros desde un techo de madera contrachapada con una inclinación de 5/12 resbaladizo por la lluvia. El incidente ocurrió mientras un equipo de seis personas instalaba material para techos bajo una lluvia ligera. Cuando la víctima se dio cuenta de que no había ningún punto de anclaje disponible para conectar su arnés de protección contra caídas, bajó por la escalera, recuperó un anclaje y volvió al techo para instalarlo en la cumbrera. Mientras se preparaba para instalar el anclaje, perdió el equilibrio y se deslizó unos 3,6 metros por la cubierta de madera contrachapada mojada. Intentó agarrarse al revestimiento del techo para detener su caída, pero no lo consiguió, cayéndose por el borde, golpeando un contenedor de almacenamiento de acero y aterrizando en el suelo.

Fuente: Safetyandhealthmagazine.com

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Picture This



This image shows a worker on a roof edge performing façade repair on a windy, overcast day. The surface is slightly damp from earlier rain, and loose materials shift underfoot near the edge. The worker is focused on the task, but their harness is not properly tied off to a certified anchor point, and the access route behind them is cluttered with tools and debris. With changing weather and limited footing, one small slip or misstep could lead to a catastrophic fall.

Roof and façade work becomes especially dangerous when weather reduces traction, wind affects balance, or anchor points are missing or improperly used. Falls from height can result in fatal injuries within seconds, and poor access planning increases the risk even further. Always inspect walking surfaces, stop work when conditions become unsafe, ensure proper guardrails or fall arrest systems are in place, and tie off to approved anchor points before starting. Safe access, secure anchorage, and weather awareness are

essential for preventing life-altering falls on elevated work.

Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Fatality File

Fall from Rain-Slick Roof

A 45-year-old roofer died after falling 30 feet from a rain-slicked, 5/12 pitch plywood roof deck. The incident occurred while a crew of six was installing roofing material in light rain. When the victim realized there was no anchor point available for him to connect his fall protection harness, he descended the ladder, retrieved an anchor, and returned to the roof to install it on the ridge. While preparing to install the anchor, he lost his footing and slid about 12 feet down the wet plywood deck. He attempted to grab the roofing underlayment to stop his descent but failed, falling off the edge, striking a steel storage container, and landing on the ground.

Source: safetyandhealthmagazine.com

Forklift Awareness: More Than Just a Big Fork Fatality File

Employee is killed when crushed by overturned forklift

At 11:05 p.m. on May 19, 2022, an employee was moving pallets with a forklift while not wearing a seat belt. The forklift struck a barrier guard, ejecting the employee to the left, and rolling the forklift onto the employee. The employee sustained crushing injuries to the chest and abdomen, killing him.

Source: https://www.osha.gov

Forklift Awareness: More Than Just a Big Fork Picture This



This image shows a forklift moving through a busy warehouse aisle while workers on foot are nearby handling inventory. The operator is carrying a raised load that partially blocks their view, and the machine turns tightly around a corner between stacked pallets. A pedestrian steps into the aisle at the same moment, unaware of how quickly the forklift can approach. The floor is noisy, the space is tight, and there is little room to react if something goes wrong.

Forklifts are not just “big equipment”—they are heavy, powerful machines capable of causing fatal crush injuries in seconds. Tip-

overs, struck-by incidents, falling loads, and blind spots are constant hazards when operators are rushed or pedestrians get too close. Always maintain clear travel paths, keep loads low, use horns at intersections, wear seatbelts, and enforce separation between forklifts and foot traffic. Forklift safety depends on awareness from everyone in the area—not just the driver.

Forklift Awareness: More Than Just a Big Fork Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Forklifts are powerful machines that travel through busy warehouses and manufacturing plants, often alongside people walking on foot. One wrong move, one missed signal, or one moment of distraction can lead to serious crushing injuries, collisions, or even fatal accidents in a matter of seconds. Their size, weight, and limited visibility mean that small mistakes can quickly turn into life-changing injuries for operators, pedestrians, and the entire operation.

WHAT'S THE DANGER

Forklift incidents happen quickly and often without warning, especially in busy warehouse and manufacturing environments where people and equipment share the same space. Tight aisles, blind spots, and heavy loads leave very little time to react once something goes wrong.

Why Forklifts Create High Risk

Forklifts are heavy, powerful, and rear-steered, which makes sharp turns and wide swing areas easy to underestimate. Operators may

lose sight of pedestrians, while pedestrians often misjudge stopping distance, speed, or turning movement.

Common Forklift Hazards

- Pedestrians being struck by moving forklifts
- Caught-between injuries near racks, walls, or dock edges
- Tip-overs caused by sharp turns, uneven surfaces, or elevated loads
- Loads that shift, fall, or become unstable
- Blind spots created by the mast, load height, or poor lighting

When Risk Increases

Risk increases in congested aisles, during reversing, at intersections, near dock doors, and anytime people are rushing, distracted, or assuming they have been seen.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Forklift safety depends on awareness, communication, and respecting the space these machines need to operate safely. Whether you are driving or walking nearby, small actions make a big difference.

If You Are on Foot

Stay in designated pedestrian walkways whenever possible and never assume a forklift operator can see you. Make eye contact before crossing paths, keep a safe distance from moving or raised loads, and avoid walking under forks or suspended pallets.

If You Are Operating a Forklift

Drive at safe speeds, slow down at intersections, and sound the horn when approaching blind corners or doorways. Keep loads low while traveling, avoid sharp turns, and always look in the direction of travel, especially when reversing.

Know and Respect Forklift Blind Spots

Forklift masts, loads, and racking can block visibility for both operators and pedestrians. Stay out of blind zones, keep clear of turning forklifts, and never stand between a forklift and a fixed object.

Keep the Environment Controlled

- Keep aisles clear and marked
- Use mirrors, warning lights, and floor markings
- Separate pedestrian and forklift traffic where possible
- Report damaged racks, floors, or warning devices

What to Do When Something Feels Unsafe

If traffic feels congested, visibility is poor, or a forklift is operating erratically, stop and create space. Speak up, reroute if needed, and report the concern before it turns into a serious incident.

FINAL WORD

Forklifts move fast, weigh thousands of pounds, and leave no room for assumptions. Stay alert, keep your distance, and speak up early because one moment of awareness can prevent a life-changing injury.

Forklift Awareness: More Than

Just a Big Fork Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los montacargas son máquinas potentes que se desplazan por almacenes y plantas de fabricación muy transitados, a menudo junto a personas que caminan a pie. Un movimiento en falso, una señal no vista o un momento de distracción pueden provocar graves lesiones por aplastamiento, colisiones o incluso accidentes mortales en cuestión de segundos. Su tamaño, peso y visibilidad limitada hacen que los pequeños errores puedan convertirse rápidamente en lesiones que cambian la vida de los operadores, los peatones y toda la operación.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los accidentes con montacargas ocurren rápidamente y, a menudo, sin previo aviso, especialmente en entornos industriales y de almacenes muy concurridos, donde las personas y los equipos comparten el mismo espacio. Los pasillos estrechos, los puntos ciegos y las cargas pesadas dejan muy poco tiempo para reaccionar cuando algo sale mal.

Por Qué los Montacargas Representan un Alto Riesgo

Los montacargas son pesados, potentes y se conducen por la parte trasera, lo que hace que sea fácil subestimar los giros bruscos y las amplias áreas de giro. Los operadores pueden perder de vista a los peatones, mientras que estos suelen calcular mal la distancia de frenado, la velocidad o el movimiento de giro.

Riesgos Comunes de los Montacargas

- Peatones atropellados por montacargas en movimiento
- Lesiones por atrapamiento cerca de estantes, paredes o bordes de muelles

- Vuelcos causados por giros bruscos, superficies irregulares o cargas elevadas.
- Cargas que se desplazan, caen o se vuelven inestables.
- Puntos ciegos creados por el mástil, la altura de la carga o la mala iluminación.

Cuándo aumenta el riesgo

El riesgo aumenta en pasillos congestionados, al dar marcha atrás, en intersecciones, cerca de puertas de muelles y siempre que las personas se apresuran, se distraen o dan por sentado que han sido vistas.

COMO PROTEGERSE

La seguridad de las carretillas elevadoras depende de la concienciación, la comunicación y el respeto del espacio que estas máquinas necesitan para funcionar con seguridad. Tanto si conduce como si camina cerca, las pequeñas acciones marcan una gran diferencia.

Si Va a Pie

Permanezca en los pasillos peatonales designados siempre que sea posible y nunca dé por sentado que el operador de la carretilla elevadora puede verle. Establezca contacto visual antes de cruzar su camino, mantenga una distancia segura de las cargas en movimiento o elevadas y evite caminar bajo las horquillas o los palés suspendidos.

Si Maneja un Montacargas

Conduzca a velocidades seguras, reduzca la velocidad en las intersecciones y toque la bocina cuando se acerque a esquinas ciegas o puertas. Mantenga las cargas bajas mientras se desplaza, evite los giros bruscos y mire siempre en la dirección de la marcha, especialmente al dar marcha atrás.

Conozca y Respete los Puntos Ciegos de los Montacargas

Los mástiles, las cargas y las estanterías de los montacargas

pueden bloquear la visibilidad tanto de los operadores como de los peatones. Manténgase alejado de las zonas ciegas, manténgase alejado de las carretillas elevadoras que giran y nunca se coloque entre un montacargas y un objeto fijo.

Mantenga el Entorno Controlado

- Mantenga los pasillos despejados y señalizados
- Utilice espejos, luces de advertencia y marcas en el suelo
- Separe el tráfico de peatones y carretillas elevadoras siempre que sea posible
- Informe de estanterías, suelos o dispositivos de advertencia dañados

Qué Hacer Cuando algo Parece Inseguro

Si el tráfico parece congestionado, la visibilidad es mala o un montacargas funciona de forma errática, deténgase y cree espacio. Avise, cambie de ruta si es necesario e informe de la situación antes de que se convierta en un incidente grave.

CONCLUSIÓN

Las montacargas se mueven rápido, pesan miles de libras y no dejan lugar a suposiciones. Manténgase alerta, guarde distancia y avise con anticipación, ya que un momento de atención puede evitar una lesión que le cambie la vida.

Forklift Awareness: More Than Just a Big Fork Fatality File – Spanish

Un empleado muere aplastado por un montacargas volcado

A las 11:05 p. m. del 19 de mayo de 2022, un empleado estaba moviendo palés con un montacargas sin llevar puesto el cinturón de seguridad. El montacargas chocó contra una barrera de protección, lo que provocó que el empleado saliera despedido hacia la izquierda y que el montacargas rodara sobre él. El empleado sufrió lesiones por aplastamiento en el pecho y el abdomen, lo que le causó la muerte.

Fuente: https://www.osha.gov

Forklift Awareness: More Than Just a Big Fork Stats and Facts

FACTS

1. **Blind-Spot Struck-By:** Forklifts have large blind zones; pedestrians can be hit when operators turn, reverse, or travel with elevated loads.
2. **Tip-Over Forces:** High centers of gravity, uneven floors, ramps, or sharp turns can cause sudden rollovers that crush operators or nearby workers.
3. **Load Instability:** Poorly secured or oversized loads can

shift or fall, striking workers or pulling the truck off balance.

4. **Pinch & Crush Zones:** Mast channels, chains, and carriage movement create pinch points that can trap hands, arms, or clothing during operation or maintenance.
5. **Dock & Edge Falls:** Dock plates, trailer creep, and unprotected edges increase the risk of forklifts driving off docks or trailers.
6. **Battery & Fuel Hazards:** Charging lead-acid batteries releases hydrogen gas; improper charging or fueling can cause fires, explosions, or chemical burns.

STATS

- The Bureau of Labor Statistics reported dozens of worker fatalities each year involving industrial vehicles such as forklifts, with struck-by and tip-over events prominent (2021–2023).
- U.S. workplaces record tens of thousands of nonfatal forklift injuries annually requiring days away from work, primarily fractures, sprains, and contusions (BLS).
- Forklifts are consistently listed among the top OSHA-cited hazards when training, maintenance, or safe operation requirements are not met, per the Occupational Safety and Health Administration.
- In Canada, forklifts are involved in about 10% of workplace fatalities and 5% of serious injuries each year (2020-2025), equating to roughly one fatality and 400 serious injuries annually in sectors like warehousing.

Forklift Awareness: More Than

Just a Big Fork Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Golpes en Puntos Ciegos:** Los montacargas tienen grandes zonas ciegas; los peatones pueden ser golpeados cuando los operadores giran, dan marcha atrás o se desplazan con cargas elevadas.
2. **Fuerzas de Vuelco:** Los centros de gravedad altos, los pisos irregulares, las rampas o las curvas cerradas pueden provocar vuelcos repentinos que aplastan a los operadores o a los trabajadores cercanos.
3. **Inestabilidad de la Carga:** Las cargas mal aseguradas o de gran tamaño pueden desplazarse o caer, golpeando a los trabajadores o desequilibrando la montacargas.
4. **Zonas de Pinzamiento y Aplastamiento:** Los canales del mástil, las cadenas y el movimiento del carro crean puntos de pinzamiento que pueden atrapar las manos, los brazos o la ropa durante el funcionamiento o el mantenimiento.
5. **Caídas desde Muelles y Bordes:** Las placas de los muelles, el deslizamiento de los remolques y los bordes sin protección aumentan el riesgo de que las montacargas se salgan de los muelles o remolques.
6. **Peligros relacionados con las baterías y el combustible:** la carga de las baterías de plomo-ácido libera gas hidrógeno; una carga o un repostaje inadecuados pueden provocar incendios, explosiones o quemaduras químicas.

ESTADÍSTICAS

- La Oficina de Estadísticas Laborales informó de docenas de muertes de trabajadores cada año relacionadas con vehículos industriales como los montacargas, entre las que destacan los atropellos y los vuelcos (2021-2023).
- Los lugares de trabajo de EE. UU. registran cada año decenas

de miles de lesiones no mortales relacionadas con montacargas que requieren días de baja laboral, principalmente fracturas, esguinces y contusiones (BLS).

- Los montacargas figuran sistemáticamente entre los principales riesgos citados por la OSHA cuando no se cumplen los requisitos de capacitación, mantenimiento o operación segura, según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional.
- En Canadá, los montacargas están involucrados en aproximadamente el 10 % de las muertes en el lugar de trabajo y el 5 % de las lesiones graves cada año (2020-2025), lo que equivale a aproximadamente una muerte y 400 lesiones graves al año en sectores como el almacenamiento.

Forklift Awareness: More Than Just a Big Fork Picture This – Spanish



Esta imagen muestra un montacargas moviéndose por un pasillo muy transitado de un almacén, mientras los trabajadores a pie se encuentran cerca manipulando el inventario. El operador transporta una carga elevada que le bloquea parcialmente la vista, y la máquina gira bruscamente en una esquina entre palés apilados. En ese mismo momento, un peatón entra en el pasillo, sin darse cuenta de la rapidez con la que se acerca el montacargas. El piso es ruidoso, el espacio es reducido y hay poco margen para reaccionar si algo sale mal.

Los montacargas no son solo «equipos grandes», sino máquinas

pesadas y potentes capaces de causar lesiones mortales por aplastamiento en cuestión de segundos. Los vuelcos, los golpes, las caídas de cargas y los puntos ciegos son peligros constantes cuando los operadores tienen prisa o los peatones se acercan demasiado. Mantenga siempre despejadas las vías de circulación, mantenga las cargas bajas, utilice la bocina en las intersecciones, utilice el cinturón de seguridad y haga cumplir la separación entre los montacargas y el tráfico peatonal. La seguridad de las montacargas depende de la concienciación de todas las personas que se encuentran en la zona, no solo del conductor.

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Fatality File – Spanish

Un Empleado Resultó Lesionado Durante una Breve Reunión Informal.

Eran las 5:55 de la mañana y el turno de noche en la planta de fabricación se estaba haciendo eterno. Elena, operaria de maquinaria, estaba cansada, pero concentrada. Según el protocolo, se convocó la «reunión de seguridad» al final de la línea antes de que el turno de día tomara el relevo. El equipo se reunió en un círculo cerrado en la zona de embalaje para discutir los objetivos de seguridad y las cifras de producción.

El piso era un caos, lleno de palés esperando a ser transportados. Como se trataba de una «reunión rápida de cinco minutos», el supervisor no pidió a todos que se trasladaran a la zona de seguridad designada, marcada con líneas amarillas, pensando que no era necesario para una reunión tan breve.

Elena estaba de espaldas al sistema de cintas transportadoras, absorta en las palabras del jefe de equipo.

Al mismo tiempo, un operador de carretilla elevadora, ansioso por comenzar su tarea inmediatamente después de que terminara la reunión, comenzó a maniobrar por el ajetreado piso detrás de la multitud. Para ahorrar tiempo, movió un palé de materiales pesados cerca del área de reunión.

Cuando el jefe de equipo concluyó con un «Que tengamos un día seguro», todos aplaudieron y comenzaron a moverse. En ese preciso momento, una carretilla elevadora que se encontraba en el punto ciego detrás de la multitud, maniobrando por el espacio abarrotado, chocó contra una estantería de almacenamiento.

Una caja pesada y sin asegurar que se encontraba en la estantería superior se desplazó y cayó directamente sobre la reunión.

Elena fue golpeada en el hombro y la espalda por la carga que cayó. Se derrumbó, sufriendo una grave lesión en el hombro y un esguince severo en la espalda.

Fuente: Illinoisworkerscomplaw.com

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Fatality File

Employee got injured during a quick informal huddle

It was 5:55 AM, and the night shift at the manufacturing facility was dragging. Elena, a machine operator, was tired but focused. As per protocol, the “Safety Huddle” was called at the end of the

line before the day shift took over. The team gathered in a tight circle in the packing area to discuss safety goals and production numbers.

The floor was chaotic, filled with pallets waiting for transport. Because it was a “quick, five-minute meeting,” the supervisor didn’t ask everyone to move to the designated, yellow-lined safety zone, thinking it was unnecessary for such a short duration.

Elena stood with her back toward the conveyor belt system, engrossed in the team leader’s words.

Simultaneously, a forklift operator, eager to begin their task immediately when the huddle ended, began navigating the busy floor behind the crowd. To save time, they moved a pallet of heavy materials close to the meeting area.

As the team leader wrapped up with a, “Let’s make it a safe day,” everyone clapped and started to move. At that exact moment, a forklift in the blind spot behind the crowd, maneuvering around the packed space, bumped into a storage rack.

A heavy, unsecured crate on the top rack shifted and fell directly into the huddle.

Elena was struck on the shoulder and back by the falling load. She collapsed, sustaining a serious shoulder injury and suffering a severe sprain to her back.

Source: https://www.illinoisworkerscomplaw.com

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Stats and

Facts

FACTS

1. **Message Fatigue:** Repetitive, one-way talks cause workers to tune out, increasing the chance that critical hazard information is missed.
2. **Low Participation Risk:** When huddles don’t invite questions or input, frontline hazards remain unspoken and uncorrected.
3. **Time Pressure Drift:** Rushed huddles skip hazard updates, task changes, or weather impacts, leaving crews unprepared for new risks.
4. **Generic Content:** Non-task-specific messages fail to connect to today’s work, reducing relevance and hazard recognition on the job.
5. **Unclear Ownership:** Without a clear leader or facilitator, huddles lose focus and accountability for follow-up actions.
6. **Missing Feedback Loop:** Hazards raised in huddles that aren’t tracked or closed out discourage future reporting and engagement.

STATS

- U.S. construction sites using daily toolbox talks report up to 20% fewer incidents, especially when talks are task- and hazard-specific (CPWR analyses).
- Canadian workplaces with strong safety communication practices experience fewer lost-time injury claims, according to provincial WCB comparisons summarized by CCOHS.
- A U.S. safety culture survey found that over 60% of workers retain safety information better when huddles include discussion rather than lecture.
- Workplaces with strong near-miss reporting cultures (often reinforced in daily huddles) reduced lost-time injury rates by 23% within two years (2020-2023 Canadian data).
- In Canadian surveys, 58% of workers believed reporting near-

misses (a common huddle topic) could negatively impact their job or reputation, leading to underreporting and reduced engagement in safety discussions (2022 data).

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las reuniones diarias sobre seguridad pueden mantener a las personas alertas y conectadas, o convertirse en algo que todos ignoran. Cuando las reuniones no son interesantes, se pasan por alto peligros importantes, cuasi accidentes y cambios en las condiciones de trabajo, y los trabajadores comienzan el día sin tener una idea clara de los riesgos que les esperan.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro de las reuniones de seguridad aburridas o apresuradas es que las personas dejan de escuchar. Cuando las reuniones se sienten repetitivas o desconectadas del trabajo real, la información crítica sobre peligros, cambios o cuasi accidentes no se retiene, y los trabajadores se van sin ajustar su forma de trabajar.

Cómo las Reuniones Desmotivadas Aumentan el Riesgo

Si los trabajadores se desconectan, los peligros no se mencionan, no se hacen preguntas y se pasan por alto las señales de advertencia. Esto crea una falsa sensación de seguridad en la que todos asumen que alguien más se encarga de los riesgos.

Señales Comunes de que una Reunión no está Funcionando

- El mismo mensaje repetido todos los días sin ejemplos reales.
- Una persona habla mientras todos los demás permanecen en silencio.
- Se apresura la reunión solo para marcar una casilla.
- No se discuten las tareas o condiciones específicas del día.

El Impacto a Largo Plazo

Con el tiempo, las reuniones ineficaces debilitan la cultura de seguridad. Los trabajadores dejan de expresarse, los líderes pasan por alto las señales de advertencia tempranas y los incidentes prevenibles se vuelven más probables.

COMO PROTEGERSE

Las reuniones diarias de seguridad son uno de los pocos momentos en los que todos se detienen y analizan los riesgos antes de comenzar a trabajar. Protegerse a uno Mismo significa aprovechar ese momento para prepararse mentalmente, no solo estar presente físicamente.

Considere la Reunión como un Avance de los Riesgos

Piense en la reunión como un rápido avance de lo que podría salir mal hoy. Preste atención a los cambios en las tareas, el equipo, el clima, el personal o las áreas de trabajo, y compárelos mentalmente con lo que realmente va a hacer. Esto le ayudará a evitar sorpresas más adelante durante el turno.

Participe, No se Limite a Asistir

No es necesario dar un largo discurso para aportar valor. Un breve comentario sobre un conato de accidente, una situación complicada o una condición que ha cambiado de la noche a la mañana puede ayudar a otros a ver un riesgo en el que aún no habían pensado.

Cómo Sacar Más Partido a Cada Reunión

- Guarda los teléfonos y las distracciones para poder escuchar realmente el mensaje.
- Comparte un peligro real, un susto o una preocupación relacionada con el trabajo reciente.
- Presta atención a los riesgos que se aplican directamente a su tarea o área.
- Haz una pregunta rápida si algo no le queda claro o le parece poco realista.

Rellena los Huecos Cuando la Reunión sea Deficiente.

No todas las reuniones serán perfectas. Si le parece que se hace con prisas o es demasiado genérica, protéjase manteniendo conversaciones rápidas de seguimiento con su equipo, revisando su área de trabajo y confirmando los controles antes de empezar el trabajo.

Utilice la Reunión para Establecer sus Propios Límites

Una buena reunión le ayuda a decidir a qué ritmo va a trabajar, dónde va a reducir la velocidad y cuándo va a parar y pedir ayuda. Esa mentalidad se mantiene durante todo el turno y ayuda a evitar atajos que pueden provocar incidentes.

Participar en la reunión no consiste en hablar más, sino en salir con una idea más clara de los riesgos del día y de cómo los va a gestionar.

CONCLUSIÓN

Una buena reunión de seguridad es más que una simple reunión; es una oportunidad para volver a centrarse antes de comenzar a trabajar. Cuando escuchas, hablas y relacionas la conversación con tu trabajo, conviertes unos minutos de charla en una protección real para el resto del día.

How to Make Daily Safety Huddles Engaging Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Fatiga por Exceso de Mensajes:** las charlas repetitivas y unidireccionales hacen que los trabajadores dejen de prestar atención, lo que aumenta la probabilidad de que se pase por alto información crítica sobre riesgos.
2. **Bajo Riesgo de Participación:** cuando las reuniones no invitan a hacer preguntas ni aportar ideas, los riesgos en primera línea siguen sin mencionarse y sin corregirse.
3. **Presión por el Tiempo:** las reuniones apresuradas omiten las actualizaciones sobre riesgos, los cambios en las tareas o los efectos del clima, lo que deja a los equipos sin preparación para los nuevos riesgos.
4. **Contenido Genérico:** los mensajes que no son específicos de la tarea no conectan con el trabajo actual, lo que reduce la relevancia y el reconocimiento de los riesgos en el trabajo.
5. **Responsabilidad Poco Clara:** sin un líder o facilitador claro, las reuniones pierden el enfoque y la responsabilidad de las acciones de seguimiento.
6. **Falta de Retroalimentación:** los riesgos planteados en las reuniones que no se siguen o se cierran desalientan la presentación de informes y la participación en el futuro.

ESTADÍSTICAS

- Las obras de construcción estadounidenses que utilizan charlas diarias sobre seguridad informan de hasta un 20 % menos de incidentes, especialmente cuando las charlas se centran en tareas y riesgos específicos (análisis de CPWR).
- Los lugares de trabajo canadienses con sólidas prácticas de comunicación en materia de seguridad registran menos reclamaciones por lesiones con pérdida de tiempo, según las comparaciones provinciales de la WCB resumidas por el CCOHS.
- Una encuesta sobre la cultura de la seguridad en Estados Unidos reveló que más del 60 % de los trabajadores retienen mejor la información sobre seguridad cuando las reuniones incluyen debates en lugar de charlas.
- Los lugares de trabajo con una sólida cultura de notificación de cuasi accidentes (a menudo reforzada en las reuniones diarias) redujeron las tasas de lesiones con baja laboral en un 23 % en dos años (datos canadienses de 2020-2023).
- En encuestas canadienses, el 58 % de los trabajadores creía que informar sobre los cuasi accidentes (un tema habitual en las reuniones) podía afectar negativamente a su trabajo o a su reputación, lo que provocaba un infrarregistro y una menor participación en los debates sobre seguridad (datos de 2022).