

Motor Vehicle Safety Picture This



Source: <https://www.frickey.com>

Motor Vehicle Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Año tras año, los incidentes con vehículos de motor encabezan la lista de causas de muertes en el lugar de trabajo. Fuera del trabajo, se cobran decenas de miles de vidas al año. Conducir con seguridad fuera del trabajo es tan importante como conducir con seguridad en el trabajo. Un accidente de tráfico grave afectará a su familia tanto emocional como probablemente económicamente. Las lesiones graves sufridas en un accidente vehicular afectarán a su capacidad para obtener ingresos. No sólo su familia se verá afectada por un accidente de tránsito fuera del trabajo, sino también su empresa y sus compañeros de trabajo. Todo el mundo tiene un papel en el trabajo y cuando una persona no está sana o falta al trabajo, la empresa pierde una pieza valiosa de ese rompecabezas.

CUÁL ES EL PELIGRO

COMPARTIR LA RESPONSABILIDAD

Independientemente de las estadísticas relativas a los muertos y heridos en accidentes de tráfico, la seguridad vial es una responsabilidad compartida entre empleadores y trabajadores.

La reducción de las muertes por accidentes de tráfico fue uno de los grandes logros en materia de salud pública del siglo XX para los Estados Unidos. Sin embargo, más de 32.000 personas mueren y 2 millones resultan heridas cada año por colisiones de vehículos de motor. En 2013, la tasa de mortalidad por colisión en EE.UU. fue más del doble de la media de otros países de ingresos altos. En Estados Unidos, el uso del cinturón de seguridad delantero era menor que en la mayoría de los países de comparación. Una de cada tres muertes por accidente en EE.UU. se debió a la conducción bajo los efectos del alcohol, y casi una de cada tres al exceso de

velocidad. Las tasas de mortalidad más bajas en otros países de ingresos altos y el alto porcentaje de factores de riesgo en EE.UU. sugieren que podemos avanzar más en la reducción de las muertes por colisión.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA

Antes de conducir

- **Gestione los desplazamientos** – Pregúntese si puede hacer su trabajo sin conducir. ¿Puede utilizar una llamada telefónica, un correo electrónico o una reunión en línea para evitar la conducción innecesaria? ¿Puede reducir los riesgos utilizando el transporte público?
- **Los taxis y los servicios de transporte colectivo** son opciones de viaje que puedes utilizar para eliminar parte de la conducción que haces. Utilice las prácticas sugeridas en esta hoja de consejos para garantizar un viaje seguro.
- **Si tiene que conducir, prepare el viaje.** Aunque se trate de un viaje corto, TripCheck es una práctica herramienta en línea que le ayudará a prepararse para el viaje que le espera.
- **Prepárese** – ¿Está bien descansado, alerta y confiado para llegar a su destino?
- **Prepare un plan de viaje** – Compruebe la ruta que piensa seguir y busque una ruta alternativa por si acaso. Compruebe el tráfico y el estado de las carreteras. Establezca un contacto de control y comparta su plan con su supervisor.
- **Prepare su vehículo** – ¿Están el asiento, los espejos y el reposacabezas ajustados para usted? Haga una inspección antes del viaje para confirmar que todo funciona correctamente. ¿Está el mantenimiento al día? Si cree que el vehículo no está a la altura del viaje, hable con su supervisor.

Mientras conduces

- Depende de usted conocer las normas y asegurarse de que las

cumple.

- Póngase el cinturón de seguridad.
- Haga una pausa en la conducción al menos una vez cada dos horas. Estire las piernas. De un paseo rápido. Rehidrátese.
- Preste atención y evite las distracciones. No utilice el móvil ni ajuste el GPS mientras conduce. Cuando esté al volante, conducir es su único trabajo.
- Conduzca en función de las condiciones. Los límites de velocidad se establecen para las condiciones óptimas de conducción. Ajuste su velocidad para que sea la adecuada para usted y su vehículo en esas condiciones.

Después de conducir

- Informe de cualquier daño en el vehículo o del mantenimiento necesario.
- Comparta información sobre rutas inseguras o cosas a las que deba prestar atención para que sus compañeros no se encuentren con los mismos problemas, estén mejor preparados o puedan hacer otros ajustes, como la sincronización.

OTROS CONSEJOS

- **No realice otras actividades mientras conduce.** Actividades como el uso de teléfonos móviles, comer, o incluso el simple hecho de coger un objeto, desvían la vista y la atención de la carretera. Una gran mayoría de los accidentes son causados por conductores distraídos.
- **Sea un conductor a la defensiva.** Deje siempre una salida cuando conduzca. Piense en su próximo movimiento si se produce un accidente delante de usted o si un vehículo se salta el siguiente semáforo. Piense en el futuro y sea proactivo al conducir puede salvar su vida.
- Mantenga un vehículo limpio y bien cuidado. Los cristales sucios y el polvo pueden distraer y dificultar la visión durante la conducción. La carga suelta, como botellas de agua vacías, herramientas, EPP y otros objetos, no sólo distraen, sino que también pueden interferir con los controles del vehículo.

REQUISITOS DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD DE LA OSHA

OSHA exige comprobaciones semanales de mantenimiento para asegurarse de que están en condiciones de funcionamiento seguras y libres de daños.

Las áreas a revisar son:

- los frenos, incluidas las conexiones de los frenos del remolque, los frenos de mano y los frenos de emergencia
- neumáticos, bocinas, luces, reflectores, limpiaparabrisas, descongeladores y/o extintores
- sistema de dirección, dispositivos de acoplamiento
- controles de funcionamiento, dispositivos de seguridad, así como cinturones de seguridad
- Los defectos encontrados deben ser corregidos antes de que el vehículo pueda volver a ser puesto en servicio.

Ayúdese a sí mismo

Los hábitos de trabajo seguros son importantes. Aquí hay tres acciones que puede tomar para estar seguro en el lugar de trabajo.

Prepárese para una conducción segura

Debe tener una licencia de conducir válida para conducir en las vías públicas.

Concéntrese en trabajar con seguridad

Tanto si es el conductor como el pasajero, póngase siempre el cinturón de seguridad. Obedezca todas las señales de tráfico. Los riesgos y los atajos pueden provocar lesiones graves y la muerte.

CONCLUSIÓN

Un programa de conducción segura puede salvar vidas. Los accidentes de tráfico en el lugar de trabajo son la principal causa de muerte de los trabajadores de todas las edades. El programa del empleador debe trabajar para mantener la seguridad del conductor y de los demás en la carretera. El programa debe trabajar para cambiar las actitudes de los conductores, mejorar el

comportamiento y aumentar las habilidades para construir una cultura segura. Los empleadores deben instruir a los empleados sobre las prácticas básicas de conducción segura.

Motor Vehicle Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Millones de trabajadores utilizan vehículos de motor cada día, lo que puede explicar que los vehículos de motor sean la principal causa de muertes relacionadas con el trabajo. Los semirremolques son los que más muertes provocan, con un 28%, por encima de los automóviles, con un 24%, y de las camionetas, con un 12%.
2. La fatiga es una de las principales causas de las lesiones en carretera
3. La Junta Nacional de Seguridad en el Transporte (NTSB) informó de que los accidentes mortales ocurridos con vehículos de empresa fueron causados por la fatiga, el alcohol, las drogas y otros problemas médicos.
4. La implementación de programas de conducción segura en el trabajo mantiene a los empleados seguros.
5. El número de camiones grandes registrados y las millas conducidas por camiones grandes están aumentando, al igual que los índices generales de accidentes de camiones grandes basados en las millas conducidas.
6. Las muertes por colisión de los ocupantes de camiones grandes (de más de 10.000 libras) están aumentando.

ESTADÍSTICAS

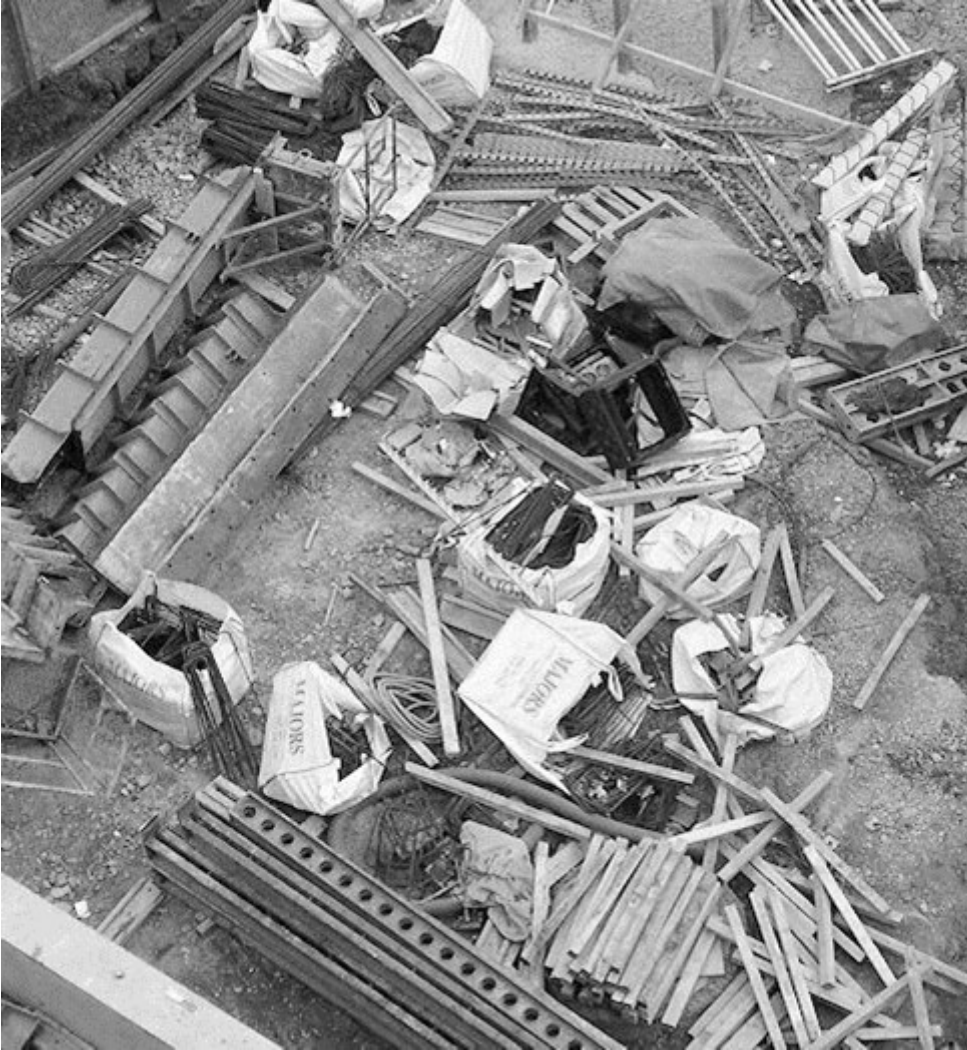
- Los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte en

el trabajo en Estados Unidos. 2 de cada 5 personas que mueren en el trabajo lo hacen en un accidente de tráfico laboral. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, más de 1.766 muertes al año son consecuencia de incidentes de transporte laboral. Esta cifra supone más del 38% de las 4.547 muertes anuales por accidentes laborales.

- Cada 12 minutos muere alguien en un accidente de tráfico, cada 10 segundos se produce una lesión y cada 5 segundos un accidente. Muchos de los accidentes se producen durante el trabajo.
- Las muertes han disminuido por tercer año consecutivo, 39.107 personas murieron en accidentes de tráfico en 2019. Sin embargo, las colisiones de vehículos de motor siguen siendo la principal causa de muerte de personas por cada año de vida de 4 a 12 años y de 14 a 22 años y una de las principales causas de muerte en todos los grupos de edad.
- En 2019, se registraron 277 millones de vehículos y 39.107 personas murieron en la carretera.
- En 2019, el número de muertes disminuyó un 0,8% y la tasa de mortalidad por kilometraje, de 1,20 por cada 100 millones de kilómetros recorridos por vehículos, descendió un 1,6% respecto a la tasa de 2018, de 1,22.
- Las lesiones consultadas médicamente en incidentes de vehículos de motor ascendieron a 4,5 millones en 2019, y los costos totales de las lesiones de vehículos de motor se estimaron en 463.000 millones de dólares. Los costos incluyen pérdidas salariales y de productividad, gastos médicos, gastos administrativos, daños a la propiedad de vehículos de motor y costos del empleador.

Los kilómetros recorridos aumentaron un 0,7%, el número de vehículos registrados subió un 1,5% y la población creció un 0,3%. Como resultado, la tasa de mortalidad por kilometraje disminuyó un 1,6%, la tasa de mortalidad de vehículos disminuyó un 0,7% y la tasa de mortalidad de la población disminuyó un 0,8% de 2018 a 2019.

Importance of Organized Laydown Yard Picture This



What is wrong in this picture?

Laydown yards are often neglected because many workers just do not see the importance of keeping them up. Workers are more focused on getting their work tasks done and completed. With neglect comes unnecessary hazards that can result in injuries to you and your co-workers that are in the area. Do your part in keeping the laydown area neat and clutter free.

Stay organized, and practice good housekeeping techniques. Proper

organization will eliminate most of the slip, trip, and fall hazards. A laydown area that is organized and kept up will also help eliminate the struck-by accidents that could happen with workers.

Playing Safe on the Farm Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las lesiones en la granja son más comunes entre los preescolares y los adolescentes más jóvenes. La mayoría de las muertes relacionadas con la granja se producen en niños menores de 4 años.
2. Los niños más pequeños tienen más probabilidades de lesionarse que los mayores porque carecen de coordinación y no comprenden los riesgos de sus comportamientos.
3. Las causas más comunes de lesiones en niños menores de 6 años incluyen caídas, ahogos, animales grandes, maquinaria y tractores.
4. Las caídas más graves se producen desde grandes alturas y sobre superficies duras. Las caídas son menos graves si el suelo que rodea el área de juego está cubierto con 12 pulgadas de virutas de madera o mantillo.
5. Las muertes en la granja no son ocupacionales (es decir, no están causadas directamente por el trabajo de producción agrícola). Estas muertes se debieron al “estilo de vida” de la granja (es decir, ahogamientos relacionados con el ocio, muertes de niños que estaban jugando en graneros, etc.) o relacionadas con los servicios agrícolas, la silvicultura, la pesca, la caza o la captura.
6. Otros peligros y causas de las lesiones de los niños en las

granjas son las caídas de altura, los silos, los productos químicos, el contacto con la electricidad, el ruido y las armas de fuego.

ESTADÍSTICAS

- Cada año, casi 14.000 niños se lesionan en una granja en EE. UU. La mayoría de ellos no estaban trabajando cuando se produjo la lesión.
- Los niños y adolescentes representan alrededor del 20% de todas las víctimas mortales en las explotaciones agrícolas, y constituyen una proporción mayor del número total de lesiones no mortales en las explotaciones.
- Aproximadamente el 50% de estas víctimas mortales se clasificaron como accidentes laborales, principalmente debido al trabajo de producción agrícola.
- Más de 100.000 niños se lesionan en las granjas de Estados Unidos cada año, y más de 22.000 de ellos son tratados en los servicios de urgencias por sus lesiones.
- Según las estadísticas, un niño muere en un incidente relacionado con la agricultura cada 3 días y 33 niños resultan gravemente heridos cada día.
- Los tractores son la causa del 40% de las muertes accidentales en granjas de niños menores de 15 años; y más de la mitad de los niños pequeños lesionados en la granja (de 10 años o menos) no estaban trabajando en el momento de la lesión: eran meros espectadores o estaban jugando en el peligroso lugar de trabajo agrícola.

Playing Safe on the Farm Stats and Facts

FACTS

1. Farm injuries are most common among preschoolers and younger teens. Most farm-related deaths occur to children younger than 4 years old.
2. Younger children are more likely to be injured than older children because they lack coordination and do not understand the risks of their behaviors.
3. Common causes of injury to children younger than 6 years include falls, drowning, large animals, machinery and tractors.
4. The most serious falls occur from great heights and onto hard surfaces. Falls are less severe if the ground around the play area is covered in 12 inches of woodchips or mulch.
5. Farm deaths are not occupational (i.e., not directly caused by farm production work). These fatalities were due to the farm "lifestyle" (i.e., leisure-related drownings, deaths of children who were playing in barns, etc.) or related to agricultural services, forestry, fishing, hunting, or trapping.
6. Other hazards and causes of injury to children on farms include falls from height, silos, chemicals, contact with electricity, noise and firearms.

STATS

- Each year, almost 14,000 children are injured on a farm in the U.S. The majority of them were not working when the injury occurred.
- Children and adolescents account for about 20 percent of all farm fatalities, comprising a higher proportion of the total number of nonfatal farm injuries.
- Approximately 50 percent of these fatalities were classified as occupational fatalities, mainly due to farm production work.
- More than 100,000 children are injured on U.S. farms every year, and more than 22,000 of these children are treated at emergency departments for their injuries.

- Statically a child dies in an agricultural related incident every 3 days and 33 children are seriously injured every day.
 - Tractors cause 40 percent of accidental farm deaths of children under 15; and more than half of young children injured on the farm (ages 10 and under) were not engaged in work at the time of the injury – they were merely bystanders or playing in the hazardous agricultural work site.
-

Playing Safe on the Farm Fatality File

Boy, 3, dies after being hit by vehicle on farm

A three-year-old boy has died after being hit by an agricultural vehicle on a farm in south Wales.

The mum of a three-year-old boy killed in a farm tragedy has paid tribute to her “blue-eyed boy”.

Ianto Sior Jenkins’ family and the **Pembrokeshire** farming community were left devastated when the **three-year-old was died after he was reportedly struck by a farm vehicle** at home in the rural village of Efailwen near Clynderwen, Pembrokeshire.

The toddler loved tractors and helping out with his dad Guto Sior Jenkins, 31, on the family farm, his mum said.

Heartbroken mum Chloe Picton said: “Ianto was my blue-eyed boy, he was inspiration to life, he was a kind little boy who was always smiling and laughing. His best friend was his older sister Seren, who were always joined at the hip. Ianto loved going to nursery

and was excited to start his first day at school in Ysgol Beca in Efailwen in September.

“He loved being out on the farm and going on the tractor with his daddy. Ianto and I had a very strong bond. He was ‘Mummy’s little boy’ and was always by my side everywhere we went – now that’s been taken from me.

“No parent should lose a child and I would like people to respect our wishes, giving us space at this very difficult, heartbreaking time.”

A spokesman for **Dyfed-Powys Police** confirmed they were alerted to a collision involving a vehicle and a child at a private property in the Clynderwen area at approximately 7pm on Tuesday, August 3.

They added: “Sadly a three-year-old boy died at the scene. An investigation into the circumstances surrounding the incident is ongoing and the family is being supported by specialist officers. The Health and Safety Executive and HM Coroner have been informed. Nobody else was injured.”

Tributes have flooded in for the tragic youngster after the police confirmed the incident earlier this week. One friend said: “Deepest sympathy to you and the family. I can’t imagine such an nightmare, but I can ensure that all your family, your friends, the people of Efailwen and the whole of Wales are thinking about you and the family at this dark hour in your life. Take comfort from the sweet memories you have and try to keep strong.”

Another wrote: “Thinking of you and your family. I can’t even imagine what your going through. Keep strong.” One person said: “Absolutely heartbroken, taken way too soon. You will be missed Ianto, RIP”.

The boy’s family is being supported by specialist officers and an inquest is set to be opened in due course by Pembrokeshire coroner Paul Bennett.

The family farm has been run by Guto’s parents for decades. Minister and county councillor Huw George said the community was

pulling together after the tragic death. He said: “One strong point of this community is that it’s strong, it’s close.”

Playing Safe on the Farm Fatality File – Spanish

Un niño de 3 años muere tras ser atropellado por un vehículo en una granja

Un niño de tres años ha muerto tras ser atropellado por un vehículo agrícola en una granja del sur de Gales.

La madre de un niño de tres años que falleció en una tragedia en una granja ha rendido homenaje a su “niño de ojos azules”.

La familia de Ianto Sior Jenkins y la comunidad agrícola de Pembrokeshire quedaron desolados cuando el niño de tres años murió tras ser atropellado por un vehículo agrícola en su casa de la aldea rural de Efailwen, cerca de Clynderwen, Pembrokeshire.

Al niño le encantaban los tractores y ayudar a su padre, Guto Sior Jenkins, de 31 años, en la granja familiar, dijo su madre.

Su madre, Chloe Picton, dijo conmovida: “Ianto era mi niño de ojos azules, era una inspiración para la vida, era un niño amable que siempre estaba sonriendo y riendo. Su mejor amigo era su hermana mayor Seren, que siempre estaban unidos por la cadera. A Ianto le encantaba ir a la guardería y estaba emocionado por empezar su primer día de colegio en Ysgol Beca, en Efailwen, en septiembre.

“Le encantaba estar en la granja e ir en el tractor con su padre. Ianto y yo teníamos un vínculo muy fuerte. Era el ‘niño de mamá’ y

siempre estaba a mi lado en todos los sitios a los que íbamos; ahora me lo han quitado”.

“Ningún padre debería perder a un hijo y me gustaría que la gente respetara nuestros deseos, dándonos espacio en este momento tan difícil y desgarrador”.

Un portavoz de la policía de Dyfed-Powys confirmó que fueron alertados de una colisión en la que estaban implicados un vehículo y un niño en una propiedad privada en la zona de Clynderwen aproximadamente a las 7 de la tarde del martes 3 de agosto.

Añadieron: “Lamentablemente, un niño de tres años murió en el lugar de los hechos. Se están investigando las circunstancias que rodearon el incidente y la familia está siendo apoyada por oficiales especializados. Se ha informado a la Comisión de Salud y Seguridad y al juez de instrucción de Su Majestad. Nadie más resultó herido”.

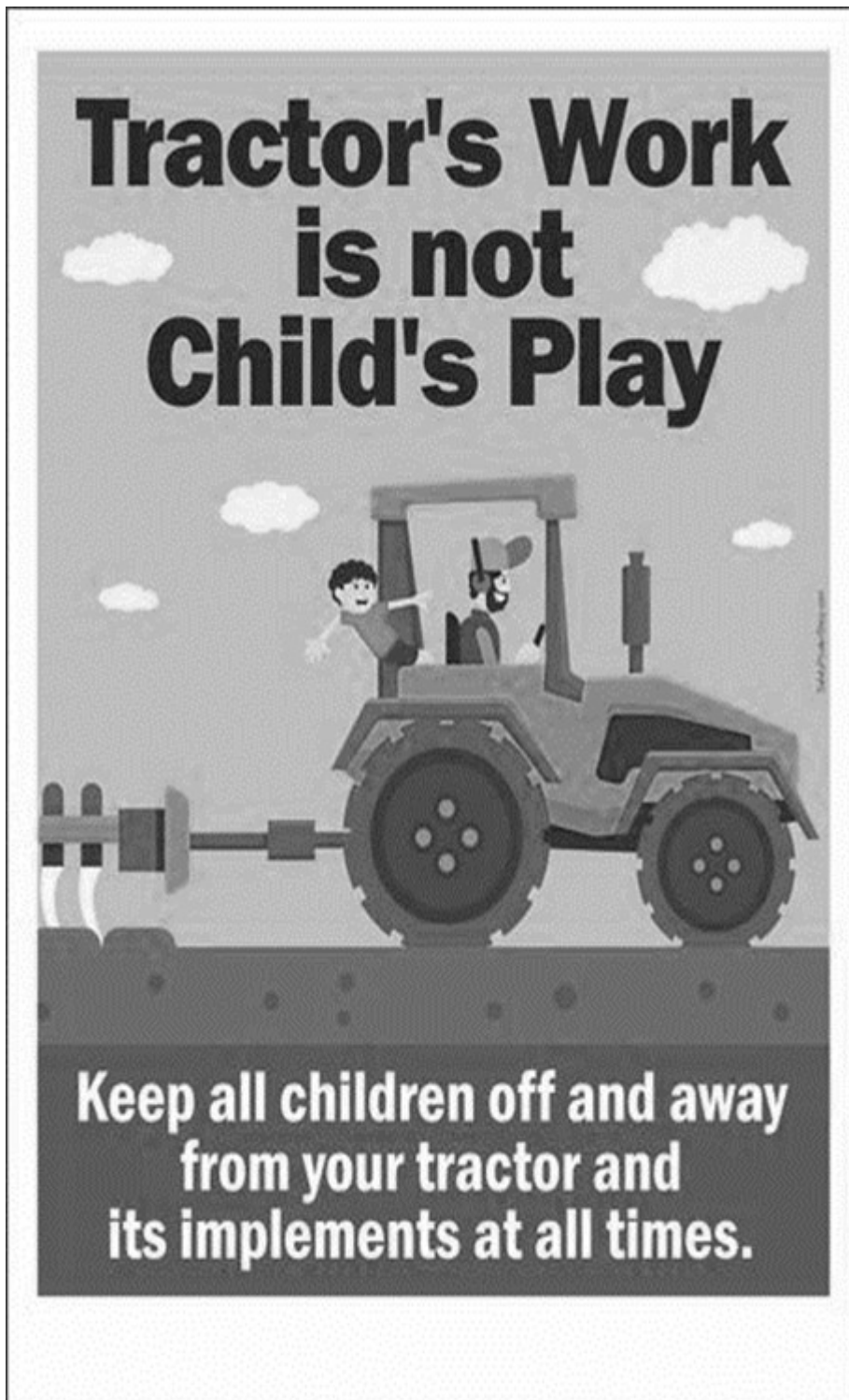
Después de que la policía confirmara el incidente a principios de esta semana, los homenajes por el trágico joven se multiplicaron. Un amigo dijo: “Mi más sentido pésame a ti y a tu familia. No puedo imaginar una pesadilla así, pero puedo asegurar que toda tu familia, tus amigos, el pueblo de Efailwen y todo Gales están pensando en ti y en la familia en esta hora oscura de tu vida. Consuélate con los dulces recuerdos que tienes y trata de mantenerte fuerte”.

Otro escribió: “Pensando en ti y en tu familia. No puedo ni imaginar por lo que están pasando. Sigán siendo fuertes”. Una persona dijo: “Absolutamente roto el corazón, se lo han llevado demasiado pronto. Te echaremos de menos Ianto, RIP”.

La familia del niño está siendo apoyada por oficiales especializados y una investigación se abrirá en su momento por el forense de Pembrokeshire Paul Bennett.

Los padres de Guto han dirigido la granja familiar durante décadas. El ministro y consejero del condado, Huw George, dijo que la comunidad se estaba uniendo tras la trágica muerte. Dijo: “Un punto fuerte de esta comunidad es que es fuerte, está cerca.

Playing Safe on the Farm Picture This



Playing Safe on the Farm Picture This – Spanish

TRABAJO INFANTIL EN LA AGRICULTURA

Definido como trabajo inapropiado para la edad infantil, afecta a la educación de los niños y niñas y puede dañar su salud, su seguridad o sus valores morales. En todo el mundo sigue siendo principalmente un problema de pobreza rural.

Cerca del 60% de los niños que trabajan lo hacen en el sector agrícola ¡Casi 100 millones de niños y niñas!

Esta es la típica historia de un niño o niña que trabaja en la agricultura cada vez más ocupado con el trabajo y que se ve obligado a dejar la escuela demasiado pronto



6-8 años
Desde una edad temprana, los niños tienen que compaginar la escuela con un trabajo que es demasiado largo y duro para su cuerpo.

9-11 años
Con el paso del tiempo, los niños no tienen buenos resultados en la escuela y no pueden asistir de forma habitual debido al trabajo.

12-14 años
Los niños se ven obligados a abandonar la escuela de forma temprana y ahora solamente trabajan.

15-17 años
Los niños han alcanzado la edad mínima para la actividad laboral, pero están involucrados en actividades de riesgo propias del trabajo infantil. Además, se ven privados de la oportunidad de beneficiarse de la educación o la formación profesional.

18-19 años
Los niños son ahora adultos jóvenes y no tienen la oportunidad de desarrollar las habilidades necesarias para conseguir un trabajo decente. Están atrapados en el trabajo no cualificado y obtienen salarios bajos, su seguridad social es débil y tienen una reducida capacidad de negociación.

20-24 años
Debido a los años de trabajos peligrosos en su infancia, el joven adulto puede haber quedado discapacitado o sufrir los efectos crónicos de una enfermedad laboral.

Los niños son adultos
y agricultores. Por carecer de educación tienen menos probabilidades de aplicar nuevas tecnologías y prácticas, adaptarse a los imprevistos, asignar los recursos de forma eficiente o gestionar de forma segura los productos agroquímicos. Sus condiciones de trabajo siguen siendo precarias, lo que perpetúa el círculo vicioso de la pobreza rural en su comunidad.

Esta es la típica historia de un niño o niña que vive y estudia en un área rural cuyos derechos son respetados gracias a lo que la FAO promueve



6-8 años
Los niños asisten a la escuela y se benefician de una educación gratuita, obligatoria y de calidad.

9-11 años
Con el apoyo de transferencias de efectivo y alimentos escolares gratuitos, se fomenta la permanencia de los niños en la escuela.

12-14 años
Los niños participan en actividades agrícolas seguras, durante pocas horas y fuera del horario escolar. Hacen importantes contribuciones a los medios de vida de la familia y adquieren habilidades agrícolas y para la vida que les serán útiles en el futuro.

15-17 años
Los niños asisten a la escuela secundaria o de formación profesional adaptada a los contextos rurales. Aprenden agronegocios y habilidades para la vida que les podrán conducir al empleo rural decente.

18-19 años
Como jóvenes adultos, sus posibilidades de empleo han aumentado y son capaces de acceder a empleos decentes dentro y fuera del sector agrícola.

20-24 años
Los niños son ahora adultos, gozan de buena salud y son trabajadores o agricultores productivos.

Los niños son adultos
y tienen un empleo decente, contribuyen al crecimiento agrícola y económico de su comunidad rural y sus familias no pasan hambre.



fao.org/childlabouragriculture/es



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



©FAO, 2015

Pinch Points Meeting Kit

A pinch point is “any point at which it is possible for a person or part of a person’s body to be caught between moving parts of a machine, or between the moving and stationary parts of a machine, or between material and any part of the machine” according to the Michigan Occupational Safety and Health Administration.

Pinch Points are pervasive at work occurring traditionally with a number of machines and devices, including power presses, conveyors, robotic machines, metal-forming machines, powered rollers, assembling machines, plastic molding machinery, printing presses, power transmission equipment, powered doors, covers and hatches.

COMMON CAUSES OF INJURIES FROM PINCH POINTS:

- Not paying attention to the location of hands and feet.
- Walking or working in areas with mobile equipment and fixed structures.
- Loose clothing, hair or jewelry getting caught in rotating parts or equipment; Poor condition of equipment and guarding.
- Dropping or carelessly handling materials or suspended loads.
- Not using the proper work procedures or tools.
- Reaching into moving equipment and machinery.

SAFETY TIPS TO AVOID PINCH POINT

INJURIES

Follow the dress code – Wearing the right kind of clothing when working in areas where pinch injuries can occur is critically important. Pant legs and shirt sleeves shouldn't be too long or too loose. Shirts should be tucked into the pants to reduce the risk of them getting caught in moving machinery.

Leave the jewelry home – All jewelry should be removed, especially dangling earrings, necklaces, and rings.

Tuck away long hair – Long hair should be tied back, and braids and ponytails should be kept at the back of the head and secured. Hair falling forward or down toward the machinery could get caught in its pinch points.

Wear your safety gear – The right personal protective gear for the job should be worn at all times. Make sure safety gloves fit properly to avoid getting them caught.

Conduct a pre-inspection – Inspect machinery for any potential hazards before anyone operates it. Make a safety plan and follow through with it during the entire time the machine is in operation.

Stay alert and focused – Anyone operating equipment should stay totally focused on the job at hand and keep their eyes focused on the moving parts. Minimize distractions in the work environment as much as possible.

Use machine guards – Make sure that the right guard has been installed on the equipment and make sure that it is fitted properly. If you notice missing or damaged safety guards during your pre-inspection, don't put the machinery into operation.

Know how to deal with a jam – Make sure you learn how to safely deal with the machine if it becomes jammed. Before you clean or fix jammed equipment, make sure it has been turned off and come to a complete stop. Familiarize yourself with the lockout/Tagout procedures.

Look beyond the machinery – Pinch points aren't just found in industrial equipment. Machinery pinch points can cause serious injuries, but so can a stack of heavy items. Even getting your hand or foot jammed in the door might cause enough damage to require medical attention.

When it comes to working or operating machinery with rotating parts, pinch point safety is imperative. In the work environment, pinch points are used to explain situations where hand tools, machines, and various conditions place body parts or a worker's entire body at risk.

PINCH POINT DANGERS

- A pinch point injury can be the result of something as large as an excavator or as small as a pair of pliers. As a matter of fact, most tools and equipment have pinch points. Of the millions of disabling accidents that happen on the job, one third of them are hand injuries. Approximately 80% of these hand injuries are caused by pinch points.
- Pinch point hazards can be as narrow as the space between crane outriggers or as wide as a doorway. While there are countless machines that create pinch points, some of the most common include:
 - Loaders
 - Gears
 - Conveyors
 - And more

Other pinch points are less obvious, such as:

- Vehicles in reverse could crush a worker against the wall.
- Closely stored drums or crates may pinch hands or fingers between each other and a dolly.
- The rungs of an extension ladder can catch feet, hands, and fingers as they slide past each other.
- A body part or a piece of clothing can get caught up in machinery, between equipment or between a lid and a container when closing.

FINAL WORD

Pinch point injuries are not just the domain of workplaces where there is heavy equipment. They find their way to all workplaces including the white-collar workplace where pinch points occur in filing cabinets and door jambs.

**Pinch Points Meeting Kit –
Spanish**

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un punto de pellizco es “cualquier punto en el que es posible que una persona o parte de su cuerpo quede atrapada entre las partes móviles de una máquina, o entre las partes móviles y fijas de una máquina, o entre el material y cualquier parte de la máquina”, según la Administración de Seguridad y Salud Laboral de Michigan.

Los puntos de pellizco son omnipresentes en el trabajo y se producen tradicionalmente con una serie de máquinas y dispositivos, entre los que se encuentran las prensas eléctricas, los transportadores, las máquinas robóticas, las máquinas de conformación de metales, los rodillos motorizados, las máquinas de ensamblaje, la maquinaria de moldeo de plásticos, las prensas de impresión, los equipos de transmisión de energía y las puertas, cubiertas y escotillas motorizadas.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAUSAS COMUNES DE LESIONES POR PUNTOS DE PELLIZCO

- No prestar atención a la ubicación de las manos y los pies.
- Caminar o trabajar en zonas con equipos móviles y estructuras fijas.
- La ropa suelta, el pelo o las joyas se enganchan en las piezas giratorias o en los equipos; el mal estado de los equipos y las protecciones.
- Dejar caer o manipular descuidadamente materiales o cargas suspendidas.
- No utilizar los procedimientos de trabajo o las herramientas adecuadas.
- Alcanzar el equipo y la maquinaria en movimiento.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EVITAR LESIONES POR PELLIZCO

Seguir el código de vestimenta – Llevar el tipo de ropa adecuado cuando se trabaja en zonas donde pueden producirse lesiones por

pinzamiento es de vital importancia. Las perneras de los pantalones y las mangas de las camisas no deben ser demasiado largas ni demasiado holgadas. Las camisas deben ir metidas dentro de los pantalones para reducir el riesgo de que se enganchen en la maquinaria en movimiento.

Dejar las joyas en casa – Debe quitarse todas las joyas, especialmente los pendientes, collares y anillos que cuelgan.

Recoger el cabello largo – El cabello largo debe recogerse, y las trenzas y colas de caballo deben mantenerse en la parte posterior de la cabeza y asegurarse. El cabello que cae hacia adelante o hacia la maquinaria puede quedar atrapado en sus puntos de pellizco.

Llevar su equipo de seguridad – El equipo de protección personal adecuado para el trabajo debe llevarse en todo momento. Asegúrese de que los guantes de seguridad se ajustan correctamente para evitar que se enganchen.

Realizar una inspección previa – Inspeccione la maquinaria para detectar cualquier peligro potencial antes de que alguien la utilice. Elabore un plan de seguridad y sígalo durante todo el tiempo que la máquina esté en funcionamiento.

Mantenerse alerta y concentrado – Cualquier persona que maneje la maquinaria debe estar totalmente concentrada en el trabajo que está realizando y mantener los ojos enfocados en las piezas en movimiento. Reduzca al máximo las distracciones en el entorno de trabajo.

Utilizar los resguardos de la máquina – Asegúrese de que se ha instalado el resguardo adecuado en el equipo y compruebe que está bien colocado. Si observa que faltan resguardos de seguridad o están dañados durante la inspección previa, no ponga la maquinaria en funcionamiento.

Saber cómo actuar en caso de atasco – Asegúrese de que aprende a manejar la máquina de forma segura si se atasca. Antes de limpiar o arreglar el equipo atascado, asegúrese de que se ha apagado y se ha detenido por completo. Familiarícese con los procedimientos de

bloqueo/etiquetado.

Mire más allá de la maquinaria – Los puntos de pellizco no sólo se encuentran en los equipos industriales. Los puntos de pellizco de la maquinaria pueden causar lesiones graves, pero también lo puede hacer una pila de objetos pesados. Incluso el hecho de atascarse la mano o el pie en la puerta puede causar daños suficientes para requerir atención médica.

Cuando se trata de trabajar o manejar maquinaria con piezas giratorias, la seguridad en los puntos de pellizco es imprescindible. En el entorno laboral, los puntos de pellizco se utilizan para explicar situaciones en las que las herramientas manuales, las máquinas y diversas condiciones ponen en riesgo partes del cuerpo o todo el cuerpo del trabajador.

PELIGROS DE LOS PUNTOS DE PELLIZCO

- Una lesión en un punto de pellizco puede ser el resultado de algo tan grande como una excavadora o tan pequeño como un par de alicates. De hecho, la mayoría de las herramientas y equipos tienen puntos de pellizco. De los millones de accidentes incapacitantes que se producen en el trabajo, un tercio de ellos son lesiones en las manos. Aproximadamente el 80% de estas lesiones en las manos están causadas por puntos de pellizco.
- Los peligros de los puntos de pellizco pueden ser tan estrechos como el espacio entre los estabilizadores de una grúa o tan amplios como el umbral de una puerta. Aunque hay innumerables máquinas que crean puntos de pellizco, algunas de las más comunes son
 - Cargadores
 - Engranajes
 - Transportadores

Otros puntos de pellizco son menos evidentes, como por ejemplo:

- Los vehículos en marcha atrás podrían aplastar a un trabajador contra la pared.
- Los bidones o cajas almacenados muy cerca pueden pellizcar

las manos o los dedos entre ellos y una plataforma rodante.

- Los peldaños de una escalera extensible pueden atrapar los pies, las manos y los dedos al deslizarse entre ellos.
- Una parte del cuerpo o una prenda de vestir puede quedar atrapada en la maquinaria, entre el equipo o entre una tapa y un contenedor al cerrarse.

CONCLUSIÓN

Las lesiones por puntos de pellizco no son sólo el dominio de los lugares de trabajo en los que hay equipos pesados. Están presentes en todos los lugares de trabajo, incluso en los lugares de trabajo de oficina, donde los puntos de pellizco se producen en los archivadores y en las bisagras de las puertas.

Pinch Points Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los puntos de pellizco se producen cuando una pieza móvil de una máquina u otro equipo entra en contacto o roza con otra pieza o superficie.
2. Los puntos de pellizco se encuentran comúnmente en el punto de operación de una máquina, o donde se realiza el trabajo, y cerca de engranajes, rodillos, pesos, puertas, bisagras, herramientas manuales y equipos de elevación.
3. Los puntos de pellizco suelen afectar a los dedos/manos, pero pueden afectar a cualquier zona del cuerpo. La lesión resultante de un punto de pellizco puede ser tan leve como una ampolla o tan grave como una amputación o la muerte.
4. Los empleados de un entorno industrial corren un alto riesgo de sufrir estos problemas de puntos de pellizco generalizados. Pueden ocurrir con una variedad de máquinas y dispositivos, incluyendo prensas eléctricas, transportadores, máquinas robóticas, máquinas de formación de metales, máquinas y líneas de montaje, prensas de impresión.
5. Los puntos de pellizco pueden provocar lesiones al quedar las víctimas atrapadas en cintas transportadoras, prensas de impresión, rodillos motorizados y puertas, cubiertas y escotillas.

ESTADÍSTICAS

- Cada año, los trabajadores sufren aproximadamente 125.000 lesiones por atrapamiento o aplastamiento que se producen cuando partes del cuerpo quedan atrapadas entre dos objetos o se enredan con la maquinaria.
- De los millones de accidentes incapacitantes que se producen en el trabajo, un tercio de ellos son lesiones en las manos.

Aproximadamente el 80% de estas lesiones en las manos están causadas por puntos de pellizco.

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, se calcula que cada año 110.000 trabajadores sufren lesiones en las manos con baja laboral en Estados Unidos. El 70% de los trabajadores que sufrieron lesiones en las manos no llevaban guantes.
 - Más del 7 % de las muertes en el sector de la construcción se debieron a accidentes por “atrapamiento”, es decir, cuando una persona queda atrapada o comprimida por equipos u objetos, o es golpeada, atrapada o aplastada por una estructura, un equipo o un material que se derrumba.
 - Alrededor del 10% de las lesiones en las manos se producen por el uso inadecuado de herramientas manuales, mientras que el 40% se producen durante la manipulación de materiales.
 - Los cinco tipos de lesiones en las manos son: laceraciones (cortes), que representan el 63 % del total; aplastamiento (13 %); avulsión (desgarro de la piel o de los tejidos blandos), que representa el 8 %; pinchazo (6 %); y fractura (5 %), según el Consejo Nacional de Seguridad.
-

Pinch Points Stats and Facts

FACTS

1. Pinch points occur when a moving part of a machine or other equipment contacts or rubs against another part or surface.
2. Pinch points are commonly found at a machine's point of operation, or where the work is performed, and near gears, rollers, weights, doors, hinges, hand tools, and lifting equipment.
3. Pinch points commonly impact fingers/hands, but can impact any area of the body. The injury resulting from a pinch

point could be as minor as a blister or as severe as an amputation or death.

4. Employees in an industrial setting are at a high risk of these pervasive pinch point issues. They can occur with a variety of machines and devices, including power presses, conveyors, robotic machines, metal-forming machines, assembly machines and lines, printing presses.
5. Pinch points can lead to injuries with victims getting caught in conveyor belts, printing presses, powered rollers and doors, covers and hatches.

STATS

- Each year, workers suffer approximately 125,000 caught or crushed injuries that occur when body parts get caught between two objects or entangled with machinery.
- Of the millions of disabling accidents that happen on the job, one third of them are hand injuries. Approximately 80% of these hand injuries are caused by pinch points.
- According to the Bureau of Labor Statistics, an estimated 110,000 workers suffer lost-time hand injuries each year in the United States. 70% of workers who suffered hand injuries weren't wearing gloves.
- More than 7 % of construction deaths were due to "caught-in/between" accidents – when a person is caught in or compressed by equipment or objects or struck by, caught in or crushed by a collapsing structure, piece of equipment or material.
- About 10 % of hand injuries result from the improper use of hand tools, while 40 % are caused during the handling of materials.
- Five types of hand injuries are: lacerations (cuts), accounting for 63 % of the total; crush (13 %); avulsion (tearing of skin or soft tissue), accounting for 8 %; puncture (6 %); and fracture (5 %), according to the National Safety Council.

Pinch Points Fatality File

Operator Pulled into Tinning Line

A machine operator died of crush injuries to his head when caught by an ingoing pinch point on a hot tin coating machine.

The victim and some other operators had been taking shortcuts when cleaning the steel rollers. Standard procedure required first stopping the tinning line and putting it into lockout mode.

Operators were then supposed to scrub the rollers with a long-handled wire brush, and rotate rollers only by pushing a “jog” button. Instead, the victim was wiping a bridle roller with sandpaper while the line was running at 50 feet (15 meters) per minute.

The bridle roller tensioned metal strips that came down the line to be coated.

An incoming six-inch (15-centimeter) wide brass strip apparently caught his glove and he was pulled into the line and jammed and crushed by the roller and the brass strip.

He was pronounced dead at the scene.

Pinch Points Fatality File – Spanish

Operador atrapado en la línea de estañado

Un operario de una máquina murió de lesiones por aplastamiento en la cabeza al ser atrapado por un punto de pellizco entrante en una máquina de revestimiento de estaño caliente.

La víctima y otros operarios habían estado tomando atajos al limpiar los rodillos de acero. El procedimiento estándar exigía detener primero la línea de estañado y ponerla en modo de bloqueo.

A continuación, los operarios debían fregar los rodillos con un cepillo de alambre de mango largo, y girar los rodillos sólo pulsando un botón de “marcha”. En cambio, la víctima limpiaba un rodillo de brida con papel de lija mientras la línea funcionaba a 15 metros por minuto.

El rodillo de brida tensaba las tiras de metal que bajaban por la línea para ser recubiertas.

Al parecer, una tira de latón de 15 centímetros de ancho que bajaba le pilló el guante y le arrastró hacia la línea, quedando atascado y aplastado por el rodillo y la tira de latón.

Fue declarado muerto en el lugar de los hechos.

Pinch Points Picture This

PINCH POINT SAFETY TIPS

CRACKING DOWN ON WORKPLACE INJURIES

When it comes to working or operating machinery with rotating parts, pinch point safety is imperative. In the work environment, pinch points are used to explain situations where hand tools, machines, and various conditions place body parts or a worker's entire body at risk.



01 WHAT ARE PINCH POINTS?

Pinch point hazards can be as narrow as the space between crane outriggers or as wide as a doorway. While there are countless machines that create pinch points, some of the most common include:

- Loaders
- Gears
- Conveyors
- And more

02 PREVENT INJURIES WITH AWARENESS

Know the dangers, and stay focused. Identify potential pinch point hazards with the use of safety labels, and include the identified pinch points in training material. A large number of workplace injuries are caused by distracted workers. Prevent injuries by reminding workers to pay attention to the task at hand.



03 GENERAL PINCH POINT SAFETY TIPS

OSHA suggests using machine guards to help prevent the likelihood of pinch point injuries. You can also provide comprehensive pinch point safety training on all of the equipment used on any given site. The training will help protect employees and teach everyone on the site about the hazards of pinch points and how to avoid those hazards.

A few additional pinch point safety tips to prevent injuries include:



Regularly inspect guards and machines often.



Only allow properly trained employees to maintain and operate equipment.



Never turn your back or walk away from a machine that is coasting or turned on.



Ensure all employees wear the necessary personal protective equipment.



Keep floors free of debris and clean to prevent trip and fall accidents.



Point out and discuss pinch point hazards as a regular facet of risk assessment meetings.

04 CONTACT PREMIER SAFETY PARTNERS FOR PINCH POINT SAFETY SOLUTIONS



**PREMIER SAFETY
PARTNERS, LLC**

2017 Premier Safety Partners, LLC
Offices in New York & Massachusetts
Give Us a Call: 888-948-8144

Source: <http://premiersafetypartners.com>

Pinch Points Picture This – Spanish

Prevenir lesiones por puntos de pellizco

24 de noviembre de 2019 2 comentarios



PELIGROS DE AMPUTACIÓN

ATRAPADO ENTRE

LESIONES POR PUNTOS DE PELLIZCO



Imagen: vm/iStockphoto

Un punto de pellizco es cualquier lugar donde una parte del cuerpo de un trabajador pueda quedar atrapada entre dos objetos. De acuerdo con la División de Compensación para Trabajadores del Departamento de Seguros de Texas, las lesiones por puntos de pellizco pueden resultar en amputación o muerte. Sin embargo, los empleadores y los trabajadores pueden tomar medidas para prevenirlos. TDI ofrece algunos consejos:

Evite los atajos. Las lesiones por puntos de pellizco a menudo ocurren cuando los trabajadores no están capacitados adecuadamente, no reconocen los peligros de la maquinaria con la que están trabajando o toman atajos para terminar rápidamente una tarea. Los empleadores deben capacitar a los trabajadores en todas las tareas laborales que se les pide que realicen e instruirles para que nunca pasen por alto los procedimientos.

No descuide los protectores de la máquina. TDI recomienda que los empleadores inspeccionen minuciosamente el equipo antes de comprarlo. Luego, los fabricantes deben hacer ajustes para eliminar los peligros potenciales encontrados antes de vender el equipo. Una vez que se haya instalado un equipo nuevo, vigile de cerca su uso para asegurarse de que los trabajadores lo operen correctamente y que los protectores de la máquina estén en su lugar. La eliminación de guardias es una práctica insegura común, afirma TDI.

Siga todos los procedimientos de bloqueo/etiquetado. Al señalar que las lesiones por puntos de pellizco a menudo ocurren cuando una máquina se detiene temporalmente, TDI señala que es extremadamente importante que los trabajadores sigan los procedimientos de LOTO. "Los trabajadores pueden seguir las políticas de protección para cuando la máquina está funcionando, pero cuando se detiene y se retira la protección, si el equipo no está desenergizado, el trabajador no está seguro".

Fuente: <https://www.safetyandhealthmagazine.com>

Getting a Hand on safety Meeting Kit

KEEP HANDS SAFE IN THE WORKPLACE — HAND SAFETY STARTS IN THE HEAD

Pay attention! Two simple words that demand action, issue a warning, and perhaps even save you from serious injury or death. It is hard to maintain focus.

Minds wander. It's part of our nature as human beings. You come to work, grab a quick cup of coffee and start on your first task of the day: cutting plywood. Before you know it, you've mentally reviewed half of your to-do list, fantasized about your upcoming vacation, practiced the talk you need to have with your boss, and... cut off your little finger!

Routine tasks lull us into a sense of safety. "I know what I'm doing. I don't need to pay close attention." Maintaining your concentration when you're tired, bored, or distracted is extremely difficult, but even more critical to staying safe. In order to practice hand safety at work, **start with your head.**

ENSURE BEFORE EVERY TASK, ASK THE FOLLOWING QUESTIONS TO AVOID HAND INJURY

- Do you know the hand hazards of performing the task? What hazards could be in the place that you are about to put your hands and fingers?
- Is the right tool being used for the job?
- Have you been trained on the correct use of the tool you are using?
- Has unexpected movement from the tool, part or material which could result in a line of fire injury been considered?

- Have you asked yourself what can go wrong?
- What happens if the tool slips? Is there anything you might hit? Could you cut yourself on anything?
- Can you get burned?
- If there is a liquid, could it be harmful to your skin or body?
- Have you protected your hands and fingers with the right PPE?

COMMON HAND AND FINGER HAZARDS

- Heavy machinery
- Hand and power tools
- Electrical equipment
- Extremely hot or cold environments
- Chemicals

COMMON TYPES OF GLOVES

- General use gloves, which are ideal for light material handling and cleanup
- Leather gloves, which can protect against sparks, burns, moderate temperatures, and rough objects or surfaces
- Chemical-resistant gloves, which can protect against different chemical hazards
- Cut-resistant gloves, which can protect against cuts, punctures and lacerations
- Anti-vibration gloves, which can protect against fatigue from vibrating equipment, like chainsaws and jackhammers
- Electrically-insulating gloves, which can protect against electrical hazards such as live wires

HOW EMPLOYEES CAN PROTECT HANDS AT WORK

- Wear protective clothing and don't take it off.
- Use appropriate work gloves when handling rough materials

and when hands are directly involved with lifting or moving objects. Make sure the work gloves offer the right combination of dexterity and protection needed for the job/task.

- Take time to remove or bend down protruding nails, splinters and sharp edges on materials before you begin working with them.
- Always use machinery guards.
- When moving objects with a hand cart or truck, make sure that you have sufficient room to get through doorways and small spaces with enough clearance for cart and hands.
- Keep hands free of grease and oil – slippery hands can get you in trouble. If you get grease or oil on your hands, clean them right away.
- For safety's sake, do not wear any rings when working – a ring caught in machinery or on a protruding object can badly damage a finger.
- Wear gloves to pick up broken glass, nails or other sharp objects – including when sweeping up. Never attempt to handle these things with your bare hands.
- Keep your hands in places where you can see them. Avoid putting them out of your line of sight.
- Work smarter rather than working faster.
- Do not count on your reflexes to save your hands and fingers.

FINAL WORD

Being tired, bored, or distracted in the workplace means you are not concentrating on work tasks to the extent you should. This is where and when workplace accidents occur. Hands and fingers injuries are often the result.

Getting a Hand on safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

MANTENER LAS MANOS SEGURAS EN EL LUGAR DE TRABAJO – LA SEGURIDAD DE LAS MANOS EMPIEZA EN LA CABEZA

¡Preste atención! Dos sencillas palabras que exigen una acción, una advertencia y quizás incluso le salven de una lesión grave o de la muerte. Es difícil mantener la concentración.

La mente divaga. Forma parte de nuestra naturaleza como seres

humanos. Llega al trabajo, se toma un café rápido y empieza con su primera tarea del día: cortar madera contrachapada. Antes de que se dé cuenta, ha repasado mentalmente la mitad de su lista de tareas ha fantaseado con sus próximas vacaciones, ha practicado la charla que usted debe tener con su jefe y... ¡se ha cortado el dedo meñique!

Las tareas rutinarias nos adormecen con una sensación de seguridad. “Sé lo que estoy haciendo. No necesito prestar mucha atención”. Mantener la concentración cuando se está cansado, aburrido o distraído es extremadamente difícil, pero aún más crítico para mantenerse seguro. Para practicar la seguridad de las manos en el trabajo, **empieza por la cabeza.**

CUÁL ES EL PELIGRO

ASEGÚRESE DE QUE, ANTES DE CADA TAREA, SE HACE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS PARA EVITAR LESIONES EN LAS MANOS

- ¿Conoce los riesgos para las manos al realizar la tarea?
- ¿Qué peligros puede haber en el lugar donde se van a poner las manos y los dedos?
- ¿Se está utilizando la herramienta adecuada para el trabajo?
- ¿Ha recibido capacitación sobre el uso correcto de la herramienta que está utilizando?
- ¿Se ha tenido en cuenta el movimiento inesperado de la herramienta, la pieza o el material que podría provocar una lesión en la línea de fuego?
- ¿Se ha preguntado qué puede salir mal?
- ¿Qué ocurre si la herramienta se resbala? ¿Hay algo que pueda golpear? ¿Podría cortarse con algo?
- ¿Puede quemarse?
- Si hay un líquido, ¿podría ser perjudicial para su piel o su cuerpo?
- ¿Se ha protegido las manos y los dedos con el EPP adecuado?

RIESGOS COMUNES PARA LAS MANOS Y LOS DEDOS

- Maquinaria pesada
- Herramientas manuales y eléctricas

- Equipos eléctricos
- Ambientes extremadamente calientes o fríos
- Productos químicos

COMO PROTEGERSE

TIPOS COMUNES DE GUANTES

- Guantes de uso general, ideales para la manipulación de materiales ligeros y de limpieza
- Guantes de cuero, que pueden proteger contra chispas, quemaduras, temperaturas moderadas y objetos o superficies rugosas
- Guantes resistentes a los productos químicos, que pueden proteger contra diferentes riesgos químicos
- Guantes resistentes a los cortes, que pueden proteger contra cortes, pinchazos y laceraciones
- Guantes anti vibratorios, que pueden proteger contra la fatiga producida por equipos que vibran, como sierras de cadena y martillos neumáticos.
- Guantes aislantes de la electricidad, que pueden proteger contra los riesgos eléctricos, como los cables con corriente.

CÓMO LOS EMPLEADOS PUEDEN PROTEGER LAS MANOS EN EL TRABAJO

- Lleve ropa de protección y no se la quite.
- Utilice guantes de trabajo adecuados cuando manipule materiales ásperos y cuando las manos estén directamente implicadas en el levantamiento o movimiento de objetos. Asegúrese de que los guantes de trabajo ofrecen la combinación adecuada de destreza y protección necesaria para el trabajo/tarea.
- Tómese el tiempo necesario para retirar o doblar los clavos que sobresalen, las astillas y los bordes afilados de los materiales antes de empezar a trabajar con ellos.
- Utilice siempre los protectores de la maquinaria.
- Cuando mueva objetos con una carretilla o un camión, asegúrese de que tiene espacio suficiente para pasar por las

puertas y los espacios pequeños con suficiente espacio libre para la carretilla y las manos.

- Mantenga las manos libres de grasa y aceite: las manos resbaladizas pueden causarle problemas. Si se mancha las manos de grasa o aceite, límpielas inmediatamente.
- Por seguridad, no lleve anillos cuando trabaje: un anillo atrapado en la maquinaria o en un objeto que sobresalga puede dañar gravemente un dedo.
- Utilice guantes para recoger vidrios rotos, clavos u otros objetos afilados, incluso al barrer. Nunca intente manipular estos objetos con las manos descubiertas.
- Mantenga las manos en lugares donde pueda verlas. Evite ponerlas fuera de su línea de visión.
- Trabaje de forma más inteligente en lugar de trabajar más rápido.
- No cuente con sus reflejos para salvar sus manos y dedos.

CONCLUSIÓN

Estar cansado, aburrido o distraído en el lugar de trabajo significa que no se está concentrando en las tareas laborales en la medida que debería. Es aquí donde y cuando se producen los accidentes laborales. Las lesiones en manos y dedos suelen ser el resultado.

Getting a Hand on safety Stats and Facts

FACTS

1. Common causes of hand injuries include:

- Improper use of tools or using the incorrect tool
- Lifting or applying force incorrectly
- Using the wrong PPE or failing to utilize PPE
- Distraction and lack of awareness/focus due to complacency

- Inadequate assessment of risk
- Bypassing safety procedures
- Cutting corners or rushing

1. **Common types of hand injuries include:**

Bruises, pinches, lacerations, abrasions, strains, amputations, dislocations, Carpel Tunnel Syndrome, and Raynaud's Disease. The non-dominant hand is the most vulnerable to injury.

STATS

- About 10 % of hand injuries result from the improper use of hand tools, while 40 percent are caused during the handling of materials. (Workplace Safety North, Ontario)
- Workers can avoid hand injuries by following these 6 safety tips: consider all potential hazards involved in a job before starting it; never take shortcuts; concentrate on the task being performed; always wear appropriate hand PPE; follow safety rules and safe working procedures; and practice good housekeeping.
- There are several types of workplace hazards that can cause serious hand and finger injuries, including these four: mechanical hazards, such as pinch points or cutting surfaces; personal hazards, such as jewelry, loose-fitting clothing, or improper PPE; contact hazards such as chemicals, electricity or hot/cold surfaces; and housekeeping hazards, including improper storage of equipment and slippery conditions.
- Every year in Canada, an estimated 500,000 work-related hand injuries occur. (Government of Canada Labour Program)
- An Occupational Safety and Health Administration (OSHA) study found that 70 % of the workers suffering hand injuries in manufacturing operations were not wearing safety gloves at the time of injury.

5 types of hand injuries are: lacerations (cuts), accounting for 63 % of the total; crush (13 %); avulsion (tearing of skin or soft tissue), accounting for eight percent; puncture (6 %); and fracture (five percent), according to the National Safety Council.

Getting a Hand on safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las causas más comunes de las lesiones en las manos son:

- El uso inadecuado de herramientas o el uso de la herramienta incorrecta
- Levantar o aplicar la fuerza de forma incorrecta
- Utilizar el EPP incorrecto o no utilizarlo
- Distracción y falta de conciencia/concentración debido a la complacencia
- Evaluación inadecuada del riesgo
- Ignorar los procedimientos de seguridad
- Tomar atajos o apresurarse

1. Los tipos más comunes de lesiones en las manos son:

Magulladuras, pellizcos, laceraciones, abrasiones, esguinces, amputaciones, dislocaciones, síndrome del túnel carpiano y enfermedad de Raynaud. La mano no dominante es la más vulnerable a las lesiones.

ESTADÍSTICAS

- Alrededor del 10% de las lesiones en las manos se producen por el uso inadecuado de herramientas manuales, mientras que el 40% se producen durante la manipulación de materiales. (Seguridad Laboral Norte, Ontario)
- Los trabajadores pueden evitar las lesiones en las manos siguiendo estos 6 consejos de seguridad: tener en cuenta todos los riesgos potenciales que conlleva un trabajo antes de empezar; no tomar nunca atajos; concentrarse en la

tarea que se está realizando; llevar siempre el EPP adecuado para las manos; seguir las normas de seguridad y los procedimientos de trabajo seguros; y practicar una buena limpieza.

- Existen varios tipos de riesgos en el lugar de trabajo que pueden causar lesiones graves en las manos y los dedos, entre los que se incluyen estos cuatro: riesgos mecánicos, como puntos de pellizco o superficies cortantes; riesgos personales, como joyas, ropa holgada o EPP inadecuados; riesgos de contacto, como productos químicos, electricidad o superficies calientes/frías; y riesgos de mantenimiento, como el almacenamiento inadecuado del equipo y las condiciones resbaladizas.
- Se calcula que en Canadá se producen cada año unas 500.000 lesiones en las manos relacionadas con el trabajo. (Programa Laboral del Gobierno de Canadá)
- Un estudio de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) reveló que el 70% de los trabajadores que sufren lesiones en las manos en operaciones de fabricación no llevaban guantes de seguridad en el momento de la lesión.
- Los cinco tipos de lesiones en las manos son: laceraciones (cortes), que representan el 63 % del total; aplastamiento (13 %); avulsión (desgarro de la piel o de los tejidos blandos), que representa el ocho por ciento; pinchazo (6 %); y fractura (cinco por ciento), según el Consejo Nacional de Seguridad.

Getting a Hand on safety Fatality File – Spanish

Un hombre de Georgia muere en un accidente laboral – mano derecha

Un portavoz del Departamento de Trabajo de Georgia dijo que la agencia está investigando una muerte en el lugar de trabajo que ocurrió en Pratt Industries en Conyers. Mientras operaba una máquina de procesamiento de astillas de madera, un empleado de 31 años de la empresa fue halado hacia la máquina y murió. Como los demás empleados estuvieron buscando al hombre durante algún tiempo, no se sabe cuánto tiempo estuvo atrapado en la máquina.

Después de que los empleados descubrieran al hombre, se alertó al departamento de policía local, que llegó al lugar de los hechos aproximadamente a las 18:30. El forense acudió media hora después para confirmar que el hombre había muerto en el accidente laboral. Según el forense, la víctima se quedó con la mano derecha atrapada en la cinta transportadora antes de ser arrastrada al punto de rodamiento. El hombre sufrió entonces heridas críticas en el brazo, el hombro, las manos y la espalda, y parece haberse asfixiado.

Tras el accidente mortal, un portavoz de Pratt Industries emitió una declaración pública en la que daba el pésame a la familia de la víctima. Continuó diciendo que era un día muy triste para todos los empleados de Pratt. Pratt Industries es una empresa de papel y embalaje fundada originalmente en Australia. Recientemente, la empresa inició una nueva asociación de residuos sólidos y reciclaje con la ciudad.

Después de que se lleve a cabo una investigación de la OSHA, las pruebas pueden revelar si el accidente mortal fue o no el resultado de un empleador negligente. Sin embargo, incluso si el empleador no tuvo la culpa directa del accidente, los familiares de la víctima pueden solicitar prestaciones presentando una reclamación de indemnización por accidente de trabajo. La cónyuge, los hijos o los padres de la víctima fallecida tienen derecho a presentar una reclamación.

Getting a Hand on safety Fatality File

Georgia man dies in workplace accident – right hand

A Georgia Department of Labor spokesman said the agency is looking into a workplace death that occurred at Pratt Industries in Conyers. While operating a wood chip processing machine, a 31-year-old employee at the company was pulled into the machine and killed. Because the other employees were looking for the man for some time, it is not known how long he was trapped in the machine.

After employees discovered the man, the local police department was alerted and arrived at the scene at approximately 6:30 p.m. The coroner followed about a half hour later to confirm that the man had died in the work accident. According to the coroner, the victim got his **right hand** trapped in the conveyor belt before being pulled into the roller point. The man then suffered from critical injuries to his arm, shoulder, hands and back and appears to have suffocated.

Following the fatal accident, a spokesman for Pratt Industries released a public statement offering their condolences to the victim's family. He went on to say that it was a very sad day for all Pratt employees. Pratt Industries is a paper and packaging company that was originally founded in Australia. Recently, the company began a new solid waste and recycling partnership with the city.

After an OSHA investigation is conducted, evidence may reveal whether or not the fatal accident was the result of a negligent employer. Even if the employer was not directly at fault in the

accident, however, the victim's family members may still seek benefits by filing a workers' compensation claim. The spouse, children or parents of the deceased victim are entitled to file a claim.

Getting a Hand on safety Picture This – Spanish

Consejos para prevenir lesiones en las manos

- No trabajar con accesorios en las manos, quitarse anillos, pulseras, relojes.
- Colocarse guantes.
- Antes de realizar una limpieza, reparación o inspección de una maquinaria **cortar la energía** y asegurarse que todas las partes móviles de la misma estén inmovilizadas.
- No usar herramientas de mano si están deterioradas, desgastadas o si tienen hojas con filos en malas condiciones.
- Cuando manipulamos materiales, **siempre debemos ubicar las manos donde no puedan ser atrapadas.**



Fuente: <https://charlasdeseguridad.com.ar/>