Cart Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las lesiones más comunes que resultan de las operaciones con carritos de mano son:

- dedos y manos atrapados en, sobre o entre el carrito y otros objetos,
- los dedos de los pies, los pies y la parte inferior de las piernas son golpeados o aplastados por el carrito,
- resbalones, tropiezos y caídas, y
- lesiones por torcedura, predominantemente en los músculos y articulaciones de la espalda baja, los hombros y los brazos.

2. Las lesiones por sobreesfuerzo son, con mucho, las reclamaciones más comunes cuando se trata de indemnizaciones a los trabajadores, por lo que encontrar formas de reducir este tipo de lesiones (piense en empujar frente a Halar) puede ahorrar tiempo y dinero a los empleadores.

3. Muchos empleados tiran de un carro detrás de ellos en lugar de empujarlo por delante. Desafortunadamente, esto puede causar lesiones significativas.

4. Cuando se tira de un carrito, no se puede ver hacia dónde se va si se camina hacia atrás. Y, debido al peso del carrito, tirar de él puede suponer un esfuerzo excesivo para los hombros y la espalda. Es más, el carro puede seguir rodando después de que usted se haya detenido, lo que puede hacer que colisione con usted.

5. Al empujar un carrito, no sólo podrá ver por dónde va, sino que también ejercerá menos presión sobre los hombros y la espalda. La principal razón para empujar en lugar de tirar es que puede aplicar más fuerza; está apoyando su cuerpo en el carro y

facilitando el trabajo al distribuir más la fuerza del peso.

6. Tanto si se trata de transportar cajas, bidones de gas o bobinas de cable, los carritos y carretillas con ruedas para tareas específicas son una de las mejores soluciones para mover grandes cantidades o artículos pesados con rapidez, facilidad y maniobrabilidad.

ESTADÍSTICAS

- Entre el 20% y el 30% de todas las lesiones en el lugar de trabajo entran en la categoría de lesiones musculoesqueléticas, e incluyen torceduras y esguinces en la zona lumbar, los hombros, el cuello y los brazos. Estas lesiones por sí solas son responsables de casi el 25% de los pagos de compensación de los trabajadores y pueden resultar en cualquier lugar de días a semanas de trabajo perdido para los empleados.
- Según la publicación del Índice Liberty Mutual 2019, el sobreesfuerzo es la principal causa de la mayoría de las lesiones graves en el lugar de trabajo de Estados Unidos. Se trata de lesiones relacionadas con levantar, empujar, Halar, sujetar, transportar o lanzar, que han costado a las empresas 13.110 millones de dólares estadounidenses y han supuesto un 23,65%.

Cart Safety Fatality File

Unsecured Cart Causes Worker Injuries

An injury occurred when three workers at the ACME Label Plant were in the process of rolling four 11-inch cartwheels. Each of the cartwheels were loaded with 15,000 feet of paper from a staging table onto a pallet. The pallet was lying on a cart, which was

used to transport the rolls to various parts of the plant. The injured worker's job was to assist in placement of the cartwheels on the pallet. Two of the cartwheels had been placed onto the pallet and they were attempting to roll the third one on when it caught the edge of the pallet and pushed it and the cart away from the table. There was no established means of keeping the cart stationary during the process without hampering the flow of the process. The movement caused the loaded pallet to shift and fall from the cart. The worker attempted to get out of the way but was struck by the falling pallet and the out-of-control cart. He received injuries to his shoulder, thumb, and shins.

The investigation also revealed the following facts:

- The employer had tried, without success, various means of keeping the cart stationary without interfering with the flow of the process.
- As a result of wheel replacement, some of the carts used are different heights.

Recommended Actions

1. Design some type of locking mechanism that would secure the pallet to the cart.
2. Design a mechanism that would make the cart stationary during loading but would not hamper production.
3. Replace worn or damaged wheels on the cart with the same size that came off the cart.
4. Create a Lessons Learned on this incident and circulate throughout the workplace.
5. Conduct safety meetings emphasizing the dangers associated with this job.

Cart Safety Infographic



Cart Safety Infographic – Spanish



Fuente: *https://www.ceroaccidentes.pe*

Butcher Safety Meeting Kit

IT’S ALL ABOUT SAFETY

Butchers prepare a variety of meat products, but safety is the number one ingredient behind the meat counter. Safety for butchers is about training, inspections, and following safe work procedures.

Food industry workers in places like butchers are constantly slicing, dicing, and cutting food. Whether it’s a sharp knife or a food slicing machine, vegetables and meats must be cut up into various sizes for countless uses. Whenever anyone is handling

sharp blades, there is a possibility of a cut injury.

REDUCE RISKS FOR BUTCHERS

Cuts: There are several cutting hazards in occupations like butchers that regularly use sharp tools and machinery. Severe cuts are a common workplace injury that can be traced back to a lack of training and supervision, lack of attention while using sharp tools and machinery, or missteps such as using damaged guards (or a lack of guarding altogether).

Help prevent cuts by making sure employees wear appropriate hand and foot protection at all times. OSHA standards for hand protection include steel mesh gloves to guard hands against blade cuts. The only exception to this rule should be in the instance of using meat-processing equipment like band saws, meat cubers or grinders, as wearing gloves in these situations could actually lead to a catastrophic injury. The hazard of having hands pulled into the machinery if the glove becomes entangled is much more serious than the hazard for which the glove is being worn.

Sturdy, close-toed shoes should be worn to protect feet should a knife be dropped accidentally. Knives should be placed in a designated area when not in use, keeping the blades with the cutting edge facing safely away.

Slicers and Grinders: Meat grinders and slicers can cause severe injuries, amputations, and even death if they are not used properly. Always inspect the slicer and grinders prior to use. Discard any damaged, broken, or worn-out equipment. Make sure all guards and safety devices are in place. Use lockout/tag out procedures for cleaning, servicing, adjusting, repairs, changing parts, maintenance and to clear jams and ensure proper PPE is worn, such as hand protection.

When using a slicer or grinder, be aware of where your hands are. Ensure the slicer or grinder is at the correct setting before you turn it on. Use the appropriate size food pushers; never use your hands to process food through grinders and slicers. Under no circumstance should a pusher be used in lieu of guarding. Keep

your fingers and hands away from the moving parts and blades at all times. Never reach across the blade or grinder. Tie hair back, remove dangling jewelry, and wear form-fitting clothing to prevent getting pulled into the equipment.

Always operate equipment according to the manufacturer's instructions. Turn off and unplug the slicers and/or grinders when not in use or left unattended, and don't forget to switch the thickness dial of the meat slicer to zero.

Repetitive Motions: Long-term repetitive hand motions can lead to chronic problems, such as carpal tunnel syndrome – a condition that's caused by pressure on the median nerve at the wrist. It causes pain, numbness and tingling in the hand and arm and can worsen over time.

Spread out repetitive tasks to various workers throughout the day. In order to reduce work periods in which excessive repetitive wrist bending is necessary, butchers should be allowed to take frequent breaks from these types of activities and encouraged to stretch their muscles regularly.

Strains and Muscle Injuries: Butchers stand for long periods of time. This puts a strain on muscles and joints in the leg. It can also cause an individual to suffer from back pain, especially if the fatigue from standing results in poor posture. Non-adjustable work surfaces can lead to poor working postures.

Lifting heavy items can result in muscle strains in the shoulders, back, neck and legs. Back injuries can also occur from forceful movements such as cutting.

These types of injuries can be mitigated by positioning grinders, slicers, scales and other commonly used items so that work is performed at about elbow height. Adding ergonomic workstations can help workers avoid some discomfort.

Slips, Falls and Other Hazards: Slips and falls are another source of injury. Train employees to immediately clean up spills or place a wet floor sign over the area if the spill cannot be immediately cleaned. Degreasers should be utilized for cleanup in wet/greasy

areas. Shoes with quality, slip-resistant soles should be worn at all times, and slip-resistant mats with beveled edges should be placed in wet areas.

A Hazardous Communication program (HAZCOM) should be established to give employees knowledge of the proper use of chemicals, the personal protective equipment needed and other vital information.

MORE BUTCHER SAFETY TIPS/PRACTICES

- Employees should be taught methods for proper lifting and carrying awkward, heavy items. Objects should be lifted by bending at the knees (not the back), and properly carrying the item by keeping the heaviest part closest to the body. Any object that weighs over 50 pounds should require two people to lift and carry it. To minimize the handling of extremely heavy items, use material handling devices like hand trucks and dollies.
- Wear plastic gloves that can fit securely over your bare hand or over protective gloves to reduce contact with raw meat. Wear coveralls to protect your skin and clothing. Decontaminate surfaces throughout the day.
- General working conditions for butchers are usually cold in order to keep meat products fresh. Make sure to wear layers. Take breaks to warm and rest your hands, which can fatigue faster with repetitive tasks in a cold environment. Use protective gloves and heat pads when handling hot foods and pans.
- Make sure you have plenty of lighting to see your workspace and job tasks clearly. Water used for cleaning and disinfecting surfaces can cause slip hazards, so wear shoes with a non-slip sole. Inspect work area frequently to ensure your tools, equipment, and facilities are in safe working condition. Get training in safe work techniques and proper operation of your tools and equipment.

FINAL WORD

You cannot replace fingers, thumbs or hands. Loss can have life long devasting impact in engaging the amenities of life not to mention a reduction in earning capacity. One slip of a knife, slicer or grinder can prove to be disastrous.

CalOSHA Inspections Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los inspectores de Cal/OSHA realizan visitas sin previo aviso para garantizar que los lugares de trabajo de California sean seguros y saludables. Si su empresa tiene un peligro incontrolado documentado y, como resultado, recibe una citación de Cal/OSHA, las sanciones resultantes, los problemas legales, la disminución de la moral de los empleados y la publicidad pueden tener graves impactos en el negocio. Los gerentes, supervisores y empleados deben saber qué esperar durante una inspección de Cal/OSHA y cómo responder adecuadamente.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAL/OSHA REALIZA INSPECCIONES EN EL LUGAR DE TRABAJO EN CASOS DE PELIGRO INMINENTE O ACCIDENTES LABORALES

Una lesión mortal de uno o más empleados; una lesión o enfermedad grave; una exposición grave; o la hospitalización, independientemente de la duración, de tres o más empleados (una catástrofe) desencadenará una investigación de accidentes y deberá ser notificada a Cal/OSHA en un plazo de ocho horas. Los

inspectores también se centran en los lugares de trabajo de alto riesgo y en las industrias con índices de pérdidas iguales o superiores a los promedios de la Oficina de Estadísticas Laborales.

Los inspectores también visitarán los lugares de trabajo como respuesta a las quejas de los empleados que suponen un peligro inminente. En ocasiones, las quejas de los empleados pueden considerarse de bajo riesgo. Éstas se tramitan con una carta en la que se comunica la información general y se pide que se haga un seguimiento y se informe en un plazo determinado. Investigue estas quejas, reúna la documentación y preséntela por escrito a tiempo a la oficina de Cal/OSHA. Tenga en cuenta que el nombre del empleado denunciante se mantendrá confidencial. Es contra la ley tomar represalias contra los empleados por reportar peligros y preocupaciones de seguridad.

COMO PROTEGERSE

¿CUÁNDO REALIZA CAL/OSHA UNA INSPECCIÓN AL AZAR?

El programa de inspección de Cal/OSHA se centra en los lugares de trabajo con probabilidad de riesgos para la salud y la seguridad y/o violaciones de las normas. Debido a las limitaciones constitucionales sobre los registros e incautaciones del gobierno, la agencia debe tener una causa razonable para realizar una inspección. Sin embargo, los tribunales han concedido a Cal/OSHA una amplia discreción para determinar los motivos razonables.

INSPECCIONES Y NORMAS DE CAL/OSHA

Mediante la realización de inspecciones, Cal/OSHA hace cumplir las normas de seguridad y salud en el trabajo. En algunos casos, emite citaciones y multas. Cal/OSHA inspecciona los lugares de trabajo cuando recibe un informe de una muerte o lesión grave, o cuando hay una queja de un empleado o representante de los empleados.

Cal/OSHA también puede inspeccionar los lugares de trabajo que están en su lista de industrias de “alto riesgo”. En este caso, Cal/OSHA selecciona al azar un lugar de trabajo para su

inspección. Cal/OSHA también puede inspeccionar a un empleador porque se ha identificado que tiene una tasa de lesiones más alta que otros empleadores de su industria.

QUEJAS DE CAL/OSHA

Se puede presentar una queja sobre un peligro en el lugar de trabajo ante Cal/OSHA por teléfono, fax, correo o en línea. Una queja "formal" es aquella en la que el empleado o el representante del empleado da a Cal/OSHA su nombre. Si la persona da un nombre, Cal/OSHA está obligada a mantenerlo confidencial.

Si un trabajador desea permanecer en el anonimato y no da un nombre, la queja se considera una queja "no formal". Las quejas del público, incluidos los antiguos empleados de una empresa, también se consideran no formales.

Cada queja es clasificada por la oficina de distrito de Cal/OSHA Enforcement para determinar qué prioridad de inspección debe darse a la queja. Las quejas sobre un peligro "inminente" que pone a un trabajador en peligro inmediato de morir o de sufrir lesiones graves reciben prioridad inmediata para su investigación. Las muertes relacionadas con el trabajo también se investigan inmediatamente. Cal/OSHA da menor prioridad a las quejas no formales.

LAS CONSECUENCIAS – INSPECCIÓN DE CAL/OSHA

Después de una inspección, si Cal/OSHA cree que un empleador ha violado alguna norma o reglamento, la agencia emite una citación. Las citaciones describen las presuntas violaciones, enumeran las sanciones propuestas (multas) y dan un plazo para corregir los peligros.

Existen varias categorías de infracciones: graves, intencionadas, reiteradas, por no haberlas corregido o no graves. Las sanciones se basan en la categoría, así como en la gravedad y el alcance de la infracción. En el caso de una infracción "grave", la sanción puede ser de hasta 25.000 dólares. Las sanciones pueden ajustarse en función del tamaño, la buena fe y el historial del empleador. Cal/OSHA tiene criterios específicos que utiliza para evaluar la

buena fe del empleador.

La citación debe ser colocada por el empleador en o cerca de cada lugar donde haya ocurrido una violación grave. En el caso de otras infracciones, la citación debe colocarse en un lugar fácilmente visible para todos los empleados. Debe ser colocada por un período de tres días hábiles o hasta que el problema sea corregido, lo que sea más largo.

LOS EMPLEADORES APELAN A LAS CITACIONES DE CAL/OSHA

Los empleadores que reciben una citación pueden apelar a la Junta de Apelaciones de Seguridad y Salud Ocupacional para tratar de cambiar las infracciones citadas, las sanciones propuestas, el plazo para corregir los peligros o las soluciones requeridas. La apelación debe hacerse por escrito dentro de los 15 días hábiles siguientes a la recepción de la citación.

CONCLUSIÓN

Las inspecciones periódicas en el lugar de trabajo no son una merma de recursos, como pueden creer algunos directivos, sino todo lo contrario. Garantizan que todo funcione sin problemas y sin interrupciones, al tiempo que mantienen a los trabajadores seguros y productivos.

CalOSHA Inspections Meeting Kit

Cal/OSHA inspectors make unannounced visits to ensure California workplaces are safe and healthy. If your business has a documented uncontrolled hazard and, as a result, receives a Cal/OSHA citation, the resulting penalties, legal issues, lowered employee morale and publicity can have serious business impacts. Managers, supervisors and employees need to know what to expect during a Cal/OSHA inspection and how to respond appropriately.

CAL/OSHA CONDUCTS SITE INSPECTIONS IN CASES OF IMMINENT DANGER OR INDUSTRIAL ACCIDENTS

A fatal injury to one or more employees; a serious injury or illness; a serious exposure; or the inpatient hospitalization, regardless of duration, of three or more employees (a catastrophe) will trigger an accident investigation and must be reported to Cal/OSHA within eight hours. Inspectors also focus on high-hazard work sites and industries with loss rates at or above Bureau of Labor Statistics averages.

Inspectors will also visit worksites as a response to employee complaints posing an imminent danger. At times, employee complaints may be considered low risk. These are handled with a letter reporting general information and a request to follow-up and report back within a certain time period. Conduct investigations into these complaints, gather documentation, and submit it in writing on time to the Cal/OSHA office. Note that the name of the complaining employee will be kept confidential. It is against the law to retaliate against employees for reporting safety hazards and concerns.

WHEN DOES CAL/OSHA PERFORM A RANDOM INSPECTION?

Cal/OSHA’s inspection program targets workplaces with a likelihood of health and safety hazards and/or standards violations. Due to constitutional limitations on government searches and seizures, the agency must have reasonable cause to conduct an inspection. However, courts have granted Cal/OSHA broad discretion in determining reasonable

INSPECTIONS AND CAL/OSHA STANDARDS

By conducting inspections Cal/OSHA enforces job safety and health standards. In some cases, they issue citations and fines. Cal/OSHA

inspects workplaces when it receives a report of a death or serious injury, or when there is a complaint by an employee or employee representative.

Cal/OSHA may also inspect workplaces that are on its list of “high hazard” industries. In this case, Cal/OSHA randomly selects a workplace for inspection. Cal/OSHA may also inspect an employer because it has been identified as having a higher injury rate than other employers in its industry.

CAL/OSHA COMPLAINTS

A complaint about a workplace hazard can be filed with Cal/OSHA by phone, fax, mail, or online. A “formal” complaint is one where the employee or employee representative gives Cal/OSHA his/her name. If the person gives a name, Cal/OSHA is required to keep it confidential.

If a worker wants to remain anonymous and does not give a name, the complaint is considered a “non-formal” complaint. Complaints from the public, including former employees of a company, are also considered non-formal.

Each complaint is classified by the Cal/OSHA Enforcement district office to determine what inspection priority the complaint should be given. Complaints about an “imminent” hazard that puts a worker in immediate danger of being killed or seriously injured are given immediate priority for investigation. Work-related deaths are also investigated immediately. Cal/OSHA gives non-formal complaints lower priority.

THE AFTERMATH – CAL/OSHA INSPECTION

After an inspection, if Cal/OSHA believes that an employer has violated any standards or regulations, the agency issues a citation. Citations describe the alleged violations, list any proposed penalties (fines), and give a deadline for correcting the hazards.

There are several categories of violations: serious, willful, repeat, failure to abate, or other-than-serious. Penalties are based on the category as well as the severity and extent of the violation. For a “serious” violation, the penalty can be up to $25,000. Penalties can be adjusted based on the size, good faith, and history of the employer. Cal/OSHA has specific criteria it uses to evaluate an employer’s good faith.

The citation must be posted by the employer at or near each place where a serious violation occurred. For other violations, the citation must be posted in a place readily seen by all employees. It must be posted for a period of three working days or until the problem is corrected, whichever is longer.

EMPLOYERS APPEAL TO CAL/OSHA CITATIONS

Employers who receive a citation may appeal to the Occupational Safety and Health Appeals Board to try to change the violations cited, the penalties proposed, the deadline for correcting hazards, or the solutions required. The appeal must be made in writing within 15 working days of receiving the citation.

FINAL WORD

Regular workplace inspections are not a drain on resources, as some managers may believe, but the exact opposite. They ensure that everything runs smoothly and without interruption, all the while keeping the workforce safe and productive.

CalOSHA Inspections Stats and Facts

FACTS

1. The slowdown in inspections could prove dangerous for millions of workers: A Public Integrity analysis shows the vast majority of deaths and catastrophes have occurred at workplaces that weren't inspected by OSHA.
2. Under federal law, the OSHA doesn't need to visit every workplace – an impossibility given that it has never had more than 1,500 inspectors to cover millions of workplaces.
3. A cotton factory in Lawrence, Massachusetts, collapsed and killed about 145 workers. That led the state to pass the nation's first law requiring factory safety inspections. New Jersey, New York and a handful of other states followed.

STATS

- Even though the labor force grew by 16%, the number of workplace safety inspections dipped slightly during the first three years of Donald Trump's presidency – before taking a nosedive during the coronavirus pandemic.
- 4 %– 40 inspectors out of 1,000. That's the percentage decline in OSHA inspectors since Donald Trump took office and instituted a federal hiring freeze.
- In 2019, OSHA's safety inspectors conducted 962 investigations into fatal or catastrophic workplace incidents – the highest number since the agency began publishing the data in 2011.
- OSHA has conducted more than 6,800 investigations into workplaces that had a fatal or catastrophic incident. The vast majority of them – about 91 % – had not been inspected in the previous 10 years.
- Researchers at Harvard University and the University of California Berkeley found that companies subject to the

agency’s random inspections showed a 9.4 % decrease in injury rates compared with uninspected ones.

- Researchers with the RAND Corporation found that OSHA inspections were linked to a sharp decline in reported injuries at medium-size companies. Inspections that led to citations with penalties played a role in reducing injuries by an average of 19 % to 24 % each year for the two years following each inspection.
- The Bureau of Labor Statistics’ Census of 2016 Fatal Occupational Injuries reported there were 5,190 workplace fatalities in 2016, a seven percent increase from 2015.
- The study found that within high-hazard industries in California, inspected workplaces reduced their injury claims by 9.4 % and saved 26 % on workers’ compensation costs in the 4 years following the inspection, compared to a similar set of uninspected workplaces.

Butcher Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los carniceros están expuestos a diversos tipos de riesgos en el curso de su trabajo, que pueden provocar problemas de salud de diversa gravedad.
2. La salmonela ha contribuido a las muertes relacionadas con los carniceros.
3. Los carniceros están expuestos a riesgos físicos como el ruido, el frío, las vibraciones, las lesiones físicas; y a riesgos ergonómicos como el sobreesfuerzo, el trabajo manual y repetitivo como colgar y cortar la carne, las posiciones incómodas y el levantamiento de objetos pesados.

4. Los trabajadores de las instalaciones de sacrificio pueden estar expuestos a productos químicos peligrosos como el amoníaco, que se utiliza en el envasado de la carne, el cloro, que puede añadirse al agua para desinfectar la carne, y el peróxido de hidrógeno, que a veces se utiliza como desinfectante. Estas exposiciones pueden provocar irritaciones de la garganta, los ojos, la nariz y la piel; quemaduras por salpicaduras accidentales; y síntomas respiratorios

ESTADÍSTICAS

- La industria cárnica informó de 23.500 incidentes no mortales de los trabajadores en 2018, y la mayoría implicaba lesiones. Eso supone una media de unos 64 casos al día en todo el país.
- 151 trabajadores de la carne y las aves de corral murieron por lesiones sufridas en el trabajo. La tasa de lesiones para los trabajadores de la carne es más alta que el resto de la industria manufacturera.
- Se realizó un análisis de las lesiones laborales en la industria cárnica. La tasa media de lesiones fue de 27,6 lesiones por cada 100 trabajadores al año. La tasa media anual de incidencia de lesiones con baja laboral fue de 13,5 lesiones/100 trabajadores. La tasa de mortalidad relacionada con el trabajo fue de casi 3 muertes por cada 100.000 trabajadores. El 86% de las lesiones no mortales se produjeron en varones. Alrededor del 45% de las lesiones de los hombres se produjeron por golpes o contra objetos, frente al 28% de las mujeres. El 55% de las lesiones se produjeron en trabajadores de 20 a 34 años. La incidencia de las lesiones por ocupación fue la de cortador de carne, 49%; carnicero, 2%; empacador y envolvedor de carne, 4%; manipulador de materiales, 7%; y obrero, 9%.
- El 67% de las lesiones consistían en torceduras, esguinces, laceraciones, contusiones y abrasiones. Aproximadamente el 22,5% de las lesiones afectaron a los dedos, el 15,5% a la espalda, el 11,7% a los brazos y el 8,6% a las manos.

- 800 trabajadores sufrieron lesiones graves -una media de más de dos por semana- y 4.500 tuvieron que ausentarse más de tres días para recuperarse de los accidentes.
- En el mismo periodo, cuatro trabajadores murieron (todos en 2017) y 78 sufrieron la amputación de dedos, partes de dedos o extremidades como consecuencia de incidentes en el lugar de trabajo.

CalOSHA Inspections Picture This – Spanish



Fuente: *https://www.sppapr.com*

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

MANTENIMIENTO DE REGISTROS E INFORMES DE CAL/OSHA

La División de Salud Ocupacional de California (Cal/OSHA) exige el mantenimiento de registros y la presentación de informes sobre la seguridad en el lugar de trabajo. Los registros requeridos incluyen documentos sobre análisis de riesgos de seguridad, inspecciones, investigaciones de accidentes y reglamentos específicos de riesgos.

CUÁL ES EL PELIGRO

EVALUACIONES DE RIESGOS/ACCIONES CORRECTIVAS. Cal/OSHA también requiere que los empleadores mantengan registros sobre las evaluaciones de peligros y las acciones correctivas tomadas para reducir o controlar los riesgos de seguridad en el lugar de trabajo. El análisis de riesgos laborales (JHA) evalúa las tareas, herramientas, equipos y procedimientos de un trabajador para determinar el nivel de riesgo de seguridad y cómo controlarlo. Los empleadores también deben examinar y planificar los riesgos asociados a las nuevas herramientas, equipos, productos químicos, tareas y entornos de trabajo. Mantener registros de estas evaluaciones de peligros y de los esfuerzos de reducción de riesgos puede documentar que una empresa ha trabajado diligentemente para proteger a los trabajadores. Comunique a los empleados estas evaluaciones para que sean conscientes de los peligros del trabajo y les ayuden a trabajar de forma más segura.

COMO PROTEGERSE

INSPECCIONES DE SEGURIDAD. Las inspecciones periódicas de seguridad en el lugar de trabajo identifican los peligros existentes en el mismo. Mantenga registros de los peligros identificados y de las medidas que se tomaron para corregirlos. Investigar todos los accidentes y cuasi accidentes de los empleados para determinar la causa raíz del accidente. Documente las medidas correctivas adoptadas para reducir el riesgo de nuevos accidentes. Adopte las mismas medidas cuando investigue las quejas de los empleados, registrando el proceso de investigación y cualquier acción correctiva necesaria. Comunicar a los empleados los resultados de las inspecciones, las investigaciones de accidentes y la respuesta a las quejas.

CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD. La capacitación en seguridad es un componente clave para que los empleados conozcan los riesgos y peligros que conllevan sus tareas laborales, así como las prácticas de trabajo adecuadas y los equipos de protección personal que los mantienen seguros. La capacitación general en materia de seguridad puede incluir la ergonomía, los primeros auxilios, la reanimación cardiopulmonar y la prevención de lesiones y enfermedades. La capacitación en materia de seguridad de las tareas y los peligros específicos del trabajo puede centrarse en el uso de productos químicos, la protección contra caídas, el bloqueo y la señalización, etc. Mantenga registros de toda la capacitación en seguridad de los empleados.

REQUISITOS DE ALMACENAMIENTO. Con todo este mantenimiento de registros, puede resultar confuso el tiempo de conservación de los registros de seguridad. Los requisitos de tiempo de almacenamiento varían entre 1, 3 y 5 años. Compruebe la normativa específica que se aplica a su sector, pero como mejor práctica, guarde los registros de seguridad y capacitación durante 5 años. Tenga en cuenta que algunas normativas tienen requisitos de conservación de registros y plazos distintos. Los registros médicos de los empleados deben conservarse durante la duración del empleo más 30 años.

REQUISITOS DE PUBLICACIÓN. Los requisitos de publicación de Cal/OSHA garantizan la comunicación sobre la seguridad y los peligros en el lugar de trabajo. Todos los lugares de trabajo deben tener el póster de Seguridad y Protección de la Salud en el Trabajo colocado en un área prominente. Copias de todas las citaciones de Cal/OSHA deben ser colocadas durante 3 días o hasta que las violaciones sean corregidas. Por último, coloque los avisos de las investigaciones de Cal/OSHA, las quejas y la respuesta requerida del empleador durante 3 días.

ACCESO DE LOS EMPLEADOS. Los empleadores deben proporcionar a sus empleados acceso a los registros de seguridad dentro de un plazo razonable (generalmente 7 días) y deben notificar a los empleados cuando el monitoreo indique que han estado expuestos a un peligro. Los empleados tienen derecho a la información y a los registros sobre productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo (hojas de datos de seguridad de los materiales), a la supervisión de la exposición a los peligros y a sus propios registros de seguridad, personales y médicos.

RESPONSABILIDADES DEL TRABAJADOR LESIONADO PARA INFORMAR

Dentro de los cuatro días hábiles siguientes a la lesión, el trabajador lesionado debe informar a su empleador sobre la misma. Esto debe hacerse por escrito. Si el trabajador se ha lesionado hace más de cuatro días, debe igualmente notificarlo por escrito a su empleador lo antes posible.

RESPONSABILIDADES DE LOS EMPLEADORES EN LA NOTIFICACIÓN

La parte 1904 de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de 1970 exige a todos los empleadores que mantengan registros de las lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo y que informen sobre las muertes y las hospitalizaciones múltiples.

Todos los empleadores cubiertos por la OSHA, independientemente del número de empleados o de la clasificación de la industria, deben informar sobre cualquier incidente en el lugar de trabajo que provoque una muerte o la hospitalización de tres o más empleados.

LA SECUENCIA Y LOS FORMULARIOS PARA NOTIFICAR UNA LESIÓN/ENFERMEDAD

1. Si se produce una lesión, muchos empleadores pedirán a sus empleados que rellenen un formulario de “primer informe de lesiones”.
2. A continuación, el empleado rellena el formulario 301 de la OSHA (Informe de lesiones e incidentes) o un director de seguridad puede rellenar el formulario por el empleado transfiriendo la información del formulario de “primer informe de lesiones”.
3. Procediendo que la reclamación de la lesión, el tratamiento médico y / o rehabilitación puede ser proporcionada. Posteriormente, se actualiza el formulario 300 de la OSHA (Registro de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo) para registrar los días de trabajo restringidos o perdidos, además de documentar la causa de la lesión.
4. Por último, al final del año natural, debe completarse y publicarse el formulario 300-A de la OSHA (Resumen de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo).

El registro OSHA 300 es probablemente el más conocido por los trabajadores y los empleadores. En él se registran todas las muertes relacionadas con el trabajo, así como las lesiones y enfermedades que requieren más que un tratamiento de primeros auxilios. Es obligatorio publicar en el lugar de trabajo un resumen anual de las lesiones y enfermedades. Algunas pequeñas empresas (menos de 10 empleados) y ciertas industrias pueden tener exenciones limitadas de este requisito de mantenimiento de registros. Todos los empleadores deben reportar a Cal/OSHA cualquier lesión, enfermedad o muerte grave de un empleado inmediatamente, pero no más de 8 horas después de que el empleador sepa.

REGLA ACTUALIZADA DE OSHA SOBRE LA PRESENTACIÓN DE INFORMES Y EL MANTENIMIENTO DE REGISTROS

Los requisitos revisados de la OSHA para la presentación de informes y el mantenimiento de registros (R&R) entraron en vigor el 1 de enero de 2015.

Esta regla revisada requiere que todos los empleadores informen, independientemente del tamaño o el tipo de industria, para las siguientes circunstancias:

- Toda víctima mortal relacionada con el trabajo en un plazo de 8 horas.
- Cada hospitalización relacionada con el trabajo, todas las amputaciones y todas las pérdidas de un ojo en un plazo de 24 horas.

CONCLUSIÓN

Cal/OSHA requiere y exige documentos sobre la seguridad en el lugar de trabajo y, al hacerlo, ordena y exige documentos sobre el análisis de riesgos de seguridad, inspecciones e investigaciones de accidentes.

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Fatality File

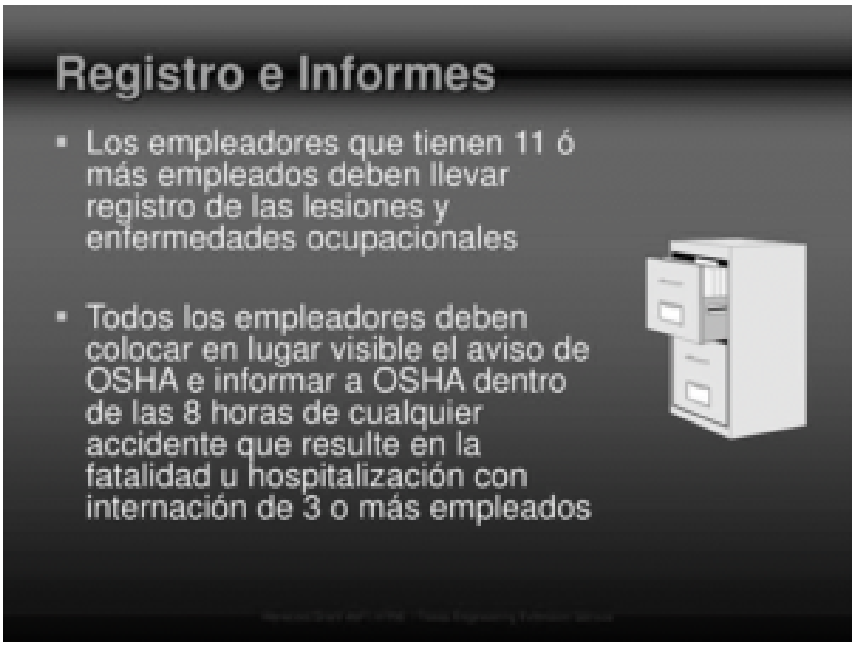
OSHA opens investigation after man dies at Centre County construction site

The federal agency that oversees workplace safety launched an investigation after a worker died Monday at a construction site in Spring Township, a spokesperson wrote in an email Tuesday. Anthony Laterzo, 27, received a fatal electric shock after an excavator struck an overhead power line, an Occupational Safety and Health Administration spokesperson wrote. County coroner Scott Sayers wrote in a news release that Laterzo was standing in a ditch when

the electricity traveled through the equipment and into the ground. He died of high voltage electrocution, Sayers wrote. His death was ruled accidental.

Laterzo, of Clearfield County, was digging trenches about 1 p.m. Monday for sewer lines at a new housing development along the 500 block of Rolling Ridge Drive, township police Chief Adam Salyards said. He worked for Abel Construction Company, the OSHA spokesperson wrote. The company, which has no prior inspection history, declined comment.

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Picture This – Spanish



Fuente: *https://es.accidentfund.com*

Carbon Monoxide Fatality File

Worker dies from carbon monoxide poisoning while using pressure washer

On the day of the incident, a boat maintenance crew supervisor was overseeing a crew using a pressure washer and disc grinder to remove old paint from a boat. Crew members were working on the boat in different areas that were covered with plastic tarps to prevent paint chips from entering the water. The victim moved the pressure washer onto a side deck passageway that was fully enclosed by plastic tarps. He used the pressure washer for about 20 minutes. A co-worker later found him unconscious. The medical examiner reported the cause of death as “carbon monoxide intoxication due to inhalation of engine exhaust.”

To prevent similar occurrences:

- Ensure gasoline-powered pressure washers or other fuel-powered tools are not used in enclosed or partially enclosed areas.
- Instruct employees on the hazards, sources, symptoms and control of carbon monoxide exposure from fuel-powered equipment.
- Ensure personal carbon monoxide detectors equipped with audible alarms are used when employees are working with small gasoline-powered engines in locations where carbon monoxide may build up.
- Coordinate work activities at jobsites with multiple employees to ensure safe work.
- Ensure carbon monoxide safety warning labels are attached to pressure washers and replace the labels when they no longer are legible.
- Consider using alternatives to fuel-powered equipment and tools.

CalOSHA Inspections Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La ralentización de las inspecciones podría resultar peligrosa para millones de trabajadores: Un análisis de Public Integrity muestra que la mayoría de las muertes y catástrofes han ocurrido en lugares de trabajo que no fueron inspeccionados por la OSHA.
2. De acuerdo con la ley federal, la OSHA no necesita visitar todos los lugares de trabajo, algo imposible dado que nunca ha tenido más de 1.500 inspectores para cubrir millones de lugares de trabajo.
3. Una fábrica de algodón en Lawrence (Massachusetts) se derrumbó y mató a unos 145 trabajadores. Esto llevó al estado a aprobar la primera ley del país que exigía inspecciones de seguridad en las fábricas. Le siguieron Nueva Jersey, Nueva York y un grupo de otros estados.

ESTADÍSTICAS

- Aunque la población activa creció un 16%, el número de inspecciones de seguridad laboral descendió ligeramente durante los tres primeros años de la presidencia de Donald Trump, antes de caer en picado durante la pandemia de coronavirus.
- 4 % – 40 inspectores de cada 1.000. Ese es el porcentaje de disminución de inspectores de la OSHA desde que Donald Trump asumió el cargo e instituyó una congelación de la contratación federal.
- En 2019, los inspectores de seguridad de la OSHA realizaron 962 investigaciones sobre incidentes mortales o

catastróficos en el lugar de trabajo, la cifra más alta desde que la agencia comenzó a publicar los datos en 2011.

- La OSHA ha realizado más de 6.800 investigaciones en lugares de trabajo que tuvieron un incidente fatal o catastrófico. La mayoría de ellos -alrededor del 91 %- no habían sido inspeccionados en los 10 años anteriores.
- Investigadores de la Universidad de Harvard y de la Universidad de California Berkeley descubrieron que las empresas sometidas a las inspecciones aleatorias de la agencia mostraban un descenso del 9,4 % en las tasas de lesiones en comparación con las no inspeccionadas.
- Los investigadores de la Corporación RAND descubrieron que las inspecciones de la OSHA estaban relacionadas con un fuerte descenso de las lesiones notificadas en las empresas de tamaño medio. Las inspecciones que dieron lugar a citaciones con sanciones contribuyeron a reducir las lesiones en una media del 19 % al 24 % cada año durante los dos años siguientes a cada inspección.
- El Censo de Lesiones Laborales Fatales de 2016 de la Oficina de Estadísticas Laborales informó de que hubo 5.190 accidentes mortales en el lugar de trabajo en 2016, un aumento del 7 % con respecto a 2015.
- El estudio descubrió que, dentro de las industrias de alto riesgo en California, los lugares de trabajo inspeccionados redujeron sus reclamaciones por lesiones en un 9,4 % y ahorraron un 26 % en costes de compensación de los trabajadores en los 4 años siguientes a la inspección, en comparación con un conjunto similar de lugares de trabajo no inspeccionados.

Butcher Safety Stats and Facts

FACTS

1. Butchers are exposed to various types of hazards in the course of their work, which can lead to health problems of varying severity.
2. Salmonella has contributed to deaths linked to butchers.
3. Butchers are exposed to physical hazards such as noise, cold, vibration, physical injuries; and ergonomic hazards such as overexertion, manual and repetitive work like meat hanging and cutting, awkward positions, and lifting of heavy objects.
4. Workers in slaughter facilities may be exposed to hazardous chemicals such as ammonia, which is used in meat packing, chlorine which may be added to water for disinfecting meat and hydrogen peroxide which is sometimes used as a disinfectant. These exposures may lead to irritations of the throat, eyes, nose, and skin; burns from accidental splashes; and respiratory symptoms

STATS

- The meat industry reported 23,500 nonfatal worker incidents in 2018, and most involved injuries. That averages out to about 64 cases a day nationwide.
- 151 meat and poultry workers died from injuries sustained at work. The injury rate for meat workers is higher than the rest of the manufacturing industry.
- An analysis of occupational injuries in the meatpacking industry was performed. The average injury rate was 27.6 injuries per 100 workers per year. The average annual incidence rate for lost work time injuries was 13.5 injuries/100 workers. The work-related death rate was almost 3 deaths per 100,000 workers. 86% of the nonfatal injuries were to males. About 45% of the male injuries were the result of being struck by or against objects, versus 28 % for females. 55% percent of the injuries occurred to workers 20 to 34 years of age. The incidence of injuries by occupation was: meat cutter, 49 %; butcher, 2 %; meat packer

and wrapper, 4 %; material handler, 7 %; and laborer, 9 %.

- 67% of the injuries consisted of strains, sprains, lacerations, contusions, and abrasions. Approximately 22.5 %of the injuries involved the fingers, 15.5 % the back, 11.7 % the arms, and 8.6 % the hand.
- 800 workers suffered serious injuries – an average of more than two per week – and 4,500 had to take off more than three days to recover from accidents.
- In the same period, Four workers died (all in 2017) and 78 suffered the amputation of fingers, parts of fingers or limbs as a result of workplace incidents.

CalOSHA Inspections Fatality File – Spanish

La falta de inspecciones de seguridad provoca la muerte de 4 trabajadores

Una inspección de la OSHA sobre el derrumbe de un aparcamiento en construcción en el que murieron cuatro trabajadores y otros nueve resultaron heridos dice que la falta de inspecciones de seguridad por parte de los contratistas desempeñó un papel importante en la tragedia.

El garaje que se estaba construyendo para el campus del Miami Dade College en Florida se derrumbó el 10 de octubre de 2012, aplastando a cuatro trabajadores.

Uno de los trabajadores heridos quedó enterrado entre los escombros durante dos horas antes de poder ser rescatado. Ese trabajador sigue en silla de ruedas y requiere más fisioterapia. El conductor de un camión de cemento quedó atrapado en su cabina durante horas. Murió después de que los trabajadores de emergencia

tuvieran que amputarle las piernas. El cuerpo de un trabajador no pudo ser recuperado durante más de una semana porque el lugar del derrumbe era muy inestable.

Los estudiantes tuvieron que asistir a clases en otros campus de Miami-Dade hasta enero.

La OSHA emitió multas por un total de 38.360 dólares al contratista general Ajax Building Corp. y a cuatro subcontratistas. Las violaciones fueron calificadas como graves.

Los contratistas no inspeccionaron 18 columnas como se requiere, según OSHA. Tampoco siguieron los planos y las instrucciones del proyecto.

El garaje se estaba construyendo con piezas de hormigón prefabricadas fabricadas en otro lugar. Esta práctica es habitual, pero requiere una estrecha supervisión por parte de ingenieros y contratistas, según los expertos que hablaron con The Miami Herald.

Sólo dos días antes del colapso, una grúa golpeó una columna de la estructura. Esa columna fue reparada, pero los abogados de las víctimas dicen que los contratistas no revisaron las columnas adyacentes en busca de daños.

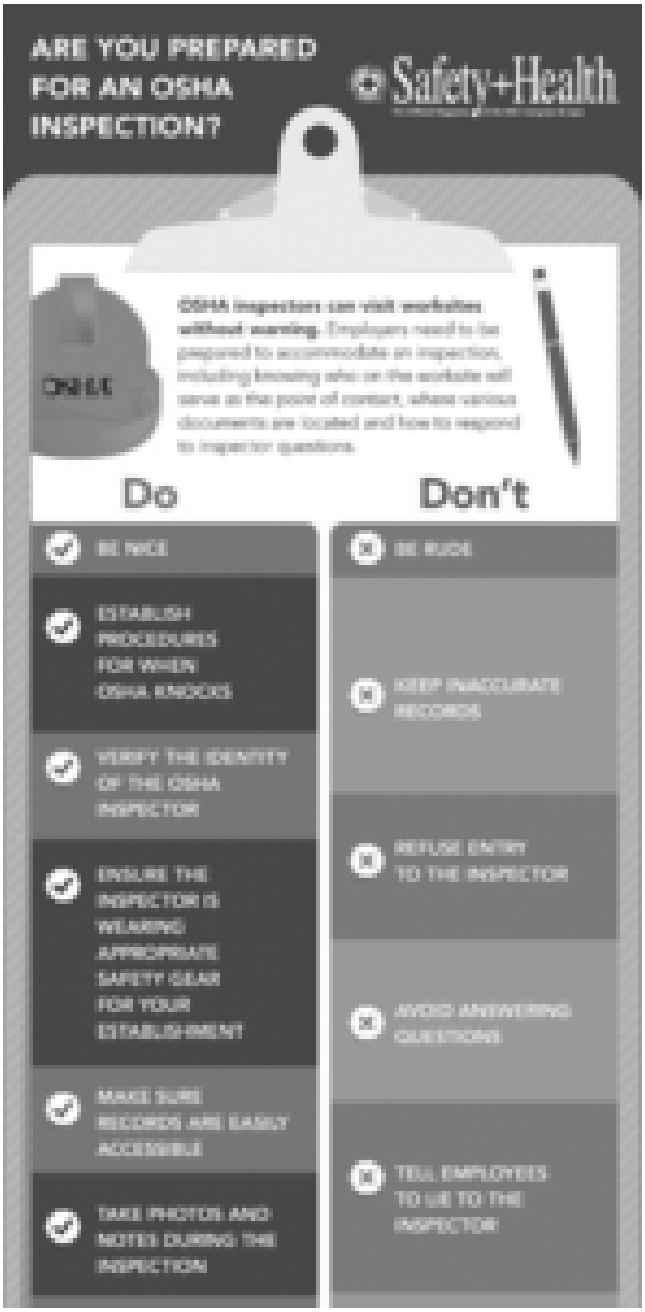
Los contratistas se enfrentan a demandas de los heridos y de las familias de los fallecidos.

Ervin Gonzalex, abogado que representa a las familias de dos trabajadores fallecidos y de un trabajador que resultó herido, ha dicho que el derrumbe de la estructura se produjo porque los contratistas tenían prisa por terminar el trabajo. El garaje debía abrirse en sólo dos meses desde el momento del incidente.

“Creo que esto demuestra lo que hemos estado diciendo todo el tiempo, que esto era un accidente a punto de ocurrir”, dijo González con respecto a las citaciones de la OSHA.

El Miami Dade College no es parte de las demandas porque el garaje no estaba terminado y no había sido aceptado por el MDC.

CalOSHA Inspections Picture This



Source: *https://ehssafetynewsamerica.com/*

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Meeting Kit

CAL/OSHA RECORDKEEPING AND REPORTING

The California Division of Occupational Health (Cal/OSHA) requires recordkeeping and reporting about safety in the workplace. Required records include documents about safety hazard analysis, inspections, accident investigations, and Hazard-specific regulations.

HAZARD EVALUATIONS/CORRECTIVE ACTIONS. Cal/OSHA also requires employers to keep records on hazard evaluations and the corrective actions taken to reduce or control safety risks in the workplace. Job hazard analysis (JHA) evaluates a worker's job tasks, tools, equipment, and procedures to determine the level of safety risk and how to control it. Employers also need to examine and plan for hazards associated with new tools, equipment, chemicals, tasks, and work environments. Keeping records of these hazard evaluations and risk reduction efforts can document that a business has diligently worked to protect workers. Communicate with employees about these evaluations to make them aware of job hazards and help them work safer.

SAFETY INSPECTIONS. Periodic workplace safety inspections identify hazards in the workplace. Keep records of the identified hazards and the actions that were taken to correct them. Investigate all employee accidents and near misses to determine the root cause of the accident. Document any corrective actions taken to reduce the risk of further accidents. Take the same steps when investigating employee complaints by recording the investigation process and any necessary corrective actions. Communicate the results of inspections, accident investigations, and complaint response to employees.

SAFETY TRAINING. Safety training is a key component in making employees aware of the risks and hazards involved with their work

tasks along with the appropriate work practices and personal protective equipment that keeps them safe. General safety training may include ergonomics, first aid, CPR, and injury and illness prevention. Specific work task and hazards safety training can target chemical use, fall protection, lockout/tagout, etc. Keep records of all employee safety training.

STORAGE REQUIREMENTS. With all of this recordkeeping, it may be confusing about how long to keep safety records. Storage time requirements range between 1, 3, and 5 years. Check the specific regulations that apply to your industry, but as a best practice, store safety and training records for 5 years. Note that some regulations have separate recordkeeping requirements and timelines. Employee medical records need to be kept for the length of employment plus 30 years.

POSTING REQUIREMENTS. Cal/OSHA posting requirements ensure that you communicate about safety and hazards in the workplace. Every place of employment should have the Job Safety and Health Protection poster placed in a prominent area. Copies of all Cal/OSHA citations must be posted for 3 days or until the violations are corrected. Finally, post notices of Cal/OSHA investigations, complaints, and the required employer response for 3 days.

EMPLOYEE ACCESS. Employers must provide their employees access to safety records within a reasonable timeframe (usually 7 days) and must notify employees when monitoring indicates that they have been exposed to a hazard. Employees have a right to information and records about hazardous chemicals in the workplace (Material Safety Data Sheets), hazard exposure monitoring, and their own safety, personnel, and medical records.

INJURED WORKER REPORTING RESPONSIBILITIES

Within four working days of the injury, the injured worker must let their employer know about the injury. This must be done in writing. If the worker was injured more than four days ago, they

should still notify their employer in writing as soon as possible.

EMPLOYER REPORTING RESPONSIBILITIES

For all employers under the Occupational Safety and Health Act of 1970, Part 1904 demands they keep records of work-related injuries and illnesses and report fatalities and multiple hospitalizations.

Every employer covered by OSHA, regardless the number of employees or industry classification, needs to report any workplace incident which results in a fatality or the hospitalization of three or more employees.

THE SEQUENCE AND FORMS TO REPORT INJURY/ILLNESS

1. If an injury happens, many employers will ask their employees to fill a **“first report of injury”** form.
2. Following that, the employee fills out OSHA Form 301 (Injury and Incident Report) or a safety director may complete the form for the employee by transferring the information from the “first report of injury” form.
3. Proceeding that the injury claim, medical treatment and/or rehabilitation can be provided. Afterward, the OSHA Form 300 (Log of Work-Related Injuries and Illnesses) is updated to record restricted or lost work days, in addition to document the injury cause.
4. Lastly, at the end of the calendar year, OSHA Form 300-A (Summary of Work-Related Injuries and Illnesses) must be completed and posted.

The OSHA 300 log is probably the most familiar to workers and employers. It records all work-related deaths along with injuries and illnesses that require more than first aid treatment. An annual summary of injuries and illnesses is required to be posted in the workplace. Some small businesses (less than 10 employees) and certain industries may have limited exemptions from this

recordkeeping requirement. All Employers must report to Cal/OSHA any serious injury, illness or death of an employee immediately, but no longer than 8 hours after the employer knows or with diligent inquiry would have known.

OSHA'S UPDATED REPORTING AND RECORDKEEPING RULE

Federal OSHA's revised reporting and record keeping (R&R) requirements went into effect January 1, 2015.

This revised rule requires all employers to report, regardless of size or industry type, for the following circumstances:

- Every work-related fatality within 8 hours.
- Every work-related inpatient hospitalization, all amputations and all losses of an eye within 24 hours.

FINAL WORD

Cal/OSHA requires and mandates documents about safety in the workplace and in so doing mandates and requires documents about safety hazard analysis, inspections and accident investigations.

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Muchas personas no notifican los accidentes de inmediato, lo que puede acarrear problemas más adelante. La razón por la que muchas personas no informan de los accidentes es porque no hubo ningún daño corporal notable o lesiones lo suficientemente graves como para requerir atención médica inmediata.
2. Muchas empresas con más de 10 empleados están obligadas a llevar un registro de las lesiones y enfermedades laborales graves. (Algunas industrias de bajo riesgo están exentas). Las lesiones menores que sólo requieren primeros auxilios no necesitan ser registradas.
3. Los empleadores deben informar de cualquier muerte de un trabajador en un plazo de 8 horas y de cualquier amputación, pérdida de un ojo u hospitalización de un trabajador en un plazo de 24 horas.
4. Los registros deben mantenerse en el lugar de trabajo durante al menos cinco años. Cada febrero y abril, los empleadores deben publicar un resumen de las lesiones y enfermedades registradas el año anterior. Además, si se solicita, deben proporcionarse copias de los registros a los empleados actuales y antiguos, o a sus representantes.
5. La notificación precisa de las condiciones relacionadas con el trabajo es necesaria para controlar la salud y la seguridad en el lugar de trabajo, y para identificar las intervenciones más necesarias. Los sistemas de notificación pueden estar diseñados principalmente para organismos externos (OSHA o compensación de los trabajadores) o para el propio empleador. La infradeclaración de lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo es común debido a una variedad de causas e influencias.
6. Los programas de incentivos de seguridad suelen recompensar a los supervisores y a los empleados por reducir los índices de lesiones en el lugar de trabajo, por lo que pueden inhibir involuntariamente la notificación adecuada.

ESTADÍSTICAS

- Walmart, con 1,3 millones de empleados en Estados Unidos, ocupa el segundo lugar en número de incidentes notificados. Pero es muy preocupante el hecho de que empresas mucho más pequeñas también estén notificando algunas de las mayores cifras de lesiones graves.
- Dos de las empresas más pequeñas que destacan entre las que declaran un gran número de lesiones graves en el lugar de trabajo pertenecen a la industria del pollo y del procesamiento de la carne: Tyson Foods, con una décima parte de la plantilla de Walmart (aproximadamente 93.000 trabajadores en todo el país), ocupa el cuarto lugar en cuanto a número de lesiones graves notificadas; y JBS/Pilgrim's Pride, otra empresa avícola y cárnica, ocupa el sexto lugar.

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Stats and Facts

FACTS

1. Many people don't report accidents right away, which can lead to problems further down the line. The reason many people don't report accidents is because there wasn't any noticeable bodily harm or serious enough injuries to require immediate medical attention.
2. Many employers with more than 10 employees are required to keep a record of serious work-related injuries and illnesses. (Certain low-risk industries are exempted.) Minor injuries requiring first aid only do not need to be recorded.

3. Employers must report any worker fatality within 8 hours and any amputation, loss of an eye, or hospitalization of a worker within 24 hours.
4. The records must be maintained at the worksite for at least five years. Each February through April, employers must post a summary of the injuries and illnesses recorded the previous year. Also, if requested, copies of the records must be provided to current and former employees, or their representatives.
5. Accurate reporting of work-related conditions is necessary to monitor workplace health and safety, and to identify the interventions that are most needed. Reporting systems may be designed primarily for external agencies (OSHA or workers' compensation) or for the employer's own use. Under-reporting of workplace injuries and illnesses is common due to a variety of causes and influences.
6. Safety incentive programs typically reward supervisors and employees for reducing workplace injury rates, and thus may unintentionally inhibit proper reporting.

STATS

- Walmart, with 1.3 million employees in the United States, has the second-highest number of reported incidents. But of great concern is the fact that much smaller companies also are reporting some of the largest numbers of severe injuries.
- Two smaller companies that stand out among those reporting large numbers of severe workplace injuries are both in the chicken and meat processing industry: Tyson Foods, with one-tenth the size of Walmart's workforce (approximately 93,000 workers nationwide), has the fourth-highest number of reported severe injuries; and JBS/Pilgrim's Pride, another poultry and meat company, holds the sixth-highest spot.

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Fatality File – Spanish

La OSHA abre una investigación tras la muerte de un hombre en una obra del condado de Centre

La agencia federal que supervisa la seguridad en el lugar de trabajo inició una investigación después de que un trabajador muriera el lunes en una obra de construcción en Spring Township, escribió un portavoz en un correo electrónico el martes. Anthony Laterzo, de 27 años, recibió una descarga eléctrica mortal después de que una excavadora chocara con una línea eléctrica aérea, escribió un portavoz de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional. El forense del condado, Scott Sayers, escribió en un comunicado de prensa que Laterzo estaba de pie en una zanja cuando la electricidad viajó a través del equipo y en el suelo. Murió por electrocución de alto voltaje, escribió Sayers. Su muerte fue declarada accidental.

Laterzo, del condado de Clearfield, estaba cavando zanjas alrededor de la 1 de la tarde del lunes para las líneas de alcantarillado en un nuevo desarrollo de la vivienda a lo largo del bloque 500 de Rolling Ridge Drive, dijo el jefe de policía del municipio Adam Salyards. Trabajaba para la empresa de construcción Abel, según el portavoz de la OSHA. La empresa, que no tiene un historial de inspecciones anteriores, declinó hacer comentarios.

CalOSHA Recordkeeping and Reporting Picture This



Source: *https://www.mysafetysign.com/osha-top-10-of-2019*

Carbon Monoxide Meeting Kit

Carbon Monoxide (CO) is a toxic, colorless, tasteless, odorless gas. It is created as a waste product of the incomplete burning of coal, wood, oil, and other petroleum based fuels like gasoline and

propane. CO gas, although odorless, usually occurs in a combination of combustion by-products that have unique odors. The primary source is the internal combustion engine. CO gas is also generated in industrial operations such as auto repair, oil refining, steel, and chemical manufacturing.

HAZARDS OF CARBON MONOXIDE

CO is a chemical asphyxiant, which means that it reduces the blood's ability to carry oxygen. It can then get into the lungs and bloodstream and cause suffocation. Since it's odorless, there may be no warning if toxic CO levels are present.

CO gas mixes very well with air and enters easily through walls and ceilings. It is also very flammable and may react very strongly with oxygen, acetylene, chlorine, fluorine, or nitrous oxide.

CAUSE OF CARBON MONOXIDE POISONING

Carbon monoxide poisoning is caused by inhaling combustion fumes. When too much carbon monoxide is in the air you're breathing, your body replaces the oxygen in your red blood cells with carbon monoxide. This prevents oxygen from reaching your tissues and organs.

OCCUPATIONAL RISKS

Workers may be exposed to harmful levels of CO in boiler rooms, warehouses, petroleum refineries, pulp and paper production, and steel production; around docks, blast furnaces, or coke ovens; or in one of the following occupations:

- Welder
- Garage mechanic
- Firefighter
- Carbon-black maker
- Organic chemical synthesizer
- Metal oxide reducer

- Longshore worker
- Diesel engine operator
- Forklift operator
- Marine terminal worker
- Toll booth or tunnel attendant
- Customs inspector
- Police officer
- Taxi driver

SYMPTOMS

Signs and symptoms of carbon monoxide poisoning may include:

- Dull headache
- Weakness
- Dizziness
- Nausea or vomiting
- Shortness of breath
- Confusion
- Blurred vision
- Loss of consciousness

Carbon monoxide poisoning can be particularly dangerous for people who are sleeping or intoxicated. People may have irreversible brain damage or even die before anyone realizes there’s a problem.

WHAT EMPLOYEES NEED TO DO

- Report any situation to your employer that might cause CO to build up.
- Pay attention to ventilation problems, especially in enclosed areas.
- Do not use gas-powered equipment in enclosed spaces.
- If your facility has installed carbon monoxide monitors and an alarm is triggered, immediately shut off the equipment you are using, move to fresh air and contact a supervisor immediately.
- Know the symptoms of CO poisoning.
- If a coworker is experiencing CO poisoning, get the victim

to the fresh open air and contact emergency medical services.
- Report promptly complaints of dizziness, drowsiness, or nausea.
- Avoid overexertion if you suspect CO poisoning and leave the contaminated area.
- Tell your doctor that you may have been exposed to CO if you get sick.
- Avoid the use of gas-powered engines, such as those in powered washers as well as heaters and forklifts, while working in enclosed spaces.

CARBON MONOXIDE CONTROL METHODS TO REDUCE CO POISONING IN THE WORKPLACE

- Consider installing carbon monoxide detectors with audible alarms.
- Install a ventilation system that will effectively remove CO from the work area.
- Properly maintain equipment that may produce CO to enhance safe operation and to reduce CO generation.
- Consider switching from gasoline-powered equipment to battery or electric equipment. For example, switching from propane powered forklifts to electric forklifts.
- Do not allow the use of gasoline-powered equipment indoors or in poorly ventilated areas.
- Educate workers about the sources, hazards, and controls of CO.

FINAL WORD

Whether you work in white collar enclosed office setting, an industrial setting, or as a public/private service provider, there is a risk of being exposed to the lethal effects of carbon monoxide.

Carbon Monoxide Fatality File – Spanish

Un trabajador fallece por intoxicación de monóxido de carbono mientras utilizaba una hidro limpiadora

El día del incidente, un supervisor del equipo de mantenimiento de una embarcación estaba supervisando a un equipo que utilizaba una limpiadora a presión y una amoladora de disco para eliminar la pintura vieja de una embarcación. Los miembros de la tripulación estaban trabajando en la embarcación en diferentes zonas que estaban cubiertas con lonas de plástico para evitar que los restos de pintura entraran en el agua. La víctima trasladó la hidro limpiadora a un pasillo lateral de la cubierta que estaba totalmente cerrado con lonas de plástico. Utilizó la hidro limpiadora durante unos 20 minutos. Un compañero de trabajo lo encontró más tarde inconsciente. El médico forense informó de que la causa de la muerte fue “intoxicación por monóxido de carbono debido a la inhalación de los gases de escape del motor”.

Para prevenir sucesos similares

- Asegúrese de que no se utilicen hidro limpiadoras de gasolina u otras herramientas que funcionen con combustible en áreas cerradas o parcialmente cerradas.
- Instruya a los empleados sobre los peligros, las fuentes, los síntomas y el control de la exposición al monóxido de carbono de los equipos que funcionan con combustible.
- Asegúrese de que se utilicen detectores personales de monóxido de carbono equipados con alarmas sonoras cuando los

empleados trabajen con pequeños motores de gasolina en lugares donde pueda acumularse el monóxido de carbono.

- Coordine las actividades laborales en los lugares de trabajo con varios empleados para garantizar un trabajo seguro.
- Asegúrese de que las etiquetas de advertencia de seguridad sobre el monóxido de carbono estén colocadas en las lavadoras a presión y reemplace las etiquetas cuando ya no sean legibles.
- Considere el uso de alternativas a los equipos y herramientas que funcionan con combustible.