Playing the Lottery and Workplace Injuries Meeting Kit

WINNING THE LOTTERY

The majority of employees go to work every day thinking an injury will never happen to them. Many of these same people play the lottery from time to time when they stop at the local gas station. We do not play the lottery because we think we are going to waste those dollars trying, we play because we have the chance to win.

WHAT ARE THE ODDS OF WINNING THE LOTTERY?

More than a third of Americans believe winning the lottery is the only way they will ever retire comfortably. But the odds of winning either the Powerball or Mega Millions are roughly 1 in 292.2 million and 1 in 302.5 million, respectively.

The Powerball is arguably the most well-known lottery in the United States. Every time we buy a ticket, we dream about what we will do with the millions we will win. After all, there is a chance to win right? If you buy one ticket for the Powerball, you have a 1 in 292,201,338 chance to win according to their website. Even if you played the Powerball every week for a lifetime, the odds of winning are still extremely slim. So, if we play the lottery thinking we have the possibility to win then why do many of us think an injury at work will never occur?

WORKPLACE INJURY STATISTICS

In 2015, the Bureau of Labor Statistics reported that there were 2.9 million nonfatal workplace injuries and illnesses reported by private industry employers. That works out to 3 cases per every 100 full-time workers or 1 case for every 33 full-time workers.

Obviously, a few industries experience a majority of workplace injuries and illnesses, but overall the chance of you getting hurt on the job is much greater than winning the Powerball.

THE ODDS OF DYING

What are your odds of death by a particular event? The following statistics (2008) from the National Safety Council show the odds of dying within a lifetime from certain selected causes.

- Motor vehicle incidents: 1 in 98
- Unintentional poisoning by exposure to noxious substances: 1 in 126
- Falls: 1 in 163
- Assault by firearm: 1 in 321
- Car occupant: 1 in 368
- Pedestrian: 1 in 701
- Accidental drowning and submersion: 1 in 1,103
- Exposure to smoke, fire, and flames: 1 in 1,344
- Air and space transport incidents: 1 in 7,178
- Exposure to electric current, radiation, temperature, and pressure: 1 in 12,420
- Exposure to excessive natural heat: 1 in 13,217
- Contact with hornets, wasps, and bees: 1 in 79,842
- Lightning: 1 in 134,906
- Bitten or struck by dog 1 in 144,899
- Flood 1 in 558,896

Takeaway

Many of these statistics indicate the odds of dying from events that you have no control over. But when you are at work, you can greatly improve the odds for life by taking control of the work environment and ensuring employees perform the job the right way every time. Beat the odds – make the right choices when it comes to being safe at work and at home.

TOP 5 MOST COMMON WORKPLACE INJURIES AND HOW TO AVOID THEM.

1. Trips, Slips and Falls: Slips, trips, and falls account for one third of all personal injuries in the workplace. The types of injuries incurred include head, back and neck injuries, broken bones, cuts, sprains and pulled muscles.

The most common reasons for falls in the workplace are:

Slips: Occasional spills, wet or oily surfaces, weather hazards like icy steps or walkway, and loose rugs.

Trips: Poor lighting, clutter, wrinkled carpeting, or mats, uncovered cables, and uneven walking surfaces.

2. Being Struck By Or Caught In Moving Machinery: Machinery that's not properly guarded is a safety hazard. When body parts get caught in or struck by exposed moving parts or flying objects from machines without protective guards, the results are often times disastrous. The horrifying list of machinery related injuries includes crushed hands and arms, severed fingers, blindness and even worse.

3. Vehicle Related Accidents: Where there are vehicles of any kind, there's the potential for accidents. These include being struck or run over by a moving vehicle, falling from a vehicle, being struck by objects falling from a vehicle and getting crushed by or stuck under an overturned vehicle.

4. Fire And Explosions: Explosions and fires in the workplace are frequently caused by risk factors such as faulty gas lines, improperly stored combustible materials or open flames. The resulting injuries incurred include damage to the respiratory system, varying degrees of burns and even potential disfigurement. Explosions and fires account for 3 percent of workplace injuries and have the highest casualty rate of all probable workplace accidents.

5. Repetitive Stress and Overexertion Injuries: Musculoskeletal

disorders are the costliest workplace injuries. Complaints of back pain alone cost employers more than 7 billion dollars annually and lead to more than 100 million lost workdays annually. These kinds of injuries contribute to loss of productivity and millions in annual health benefit payout costs.

Repetitive Stress Injuries (RSIs) are the fasting growing category of workplace injury and comprise more than 100 different types of job-induced injuries, and they're severe enough to inhibit simple activities with crippling and debilitating pain. They could even eventually permanently impair a worker's ability to perform his or her job.

OVERVIEW

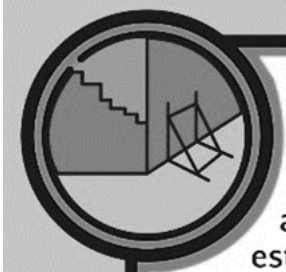
The best way to protect your employees and help prevent injuries in your workplace is to take a holistic approach to workplace safety. This means ensuring your employees have the proper protective equipment, adequate training to perform their jobs, and making sure your facility is compliant with federal and environmental regulations.

FINAL WORD

As humans we tend to overestimate the chance of good things happening to us and downplay bad things occurring in our life. While having a positive attitude and outlook on life is important, it is also important to not let it put blinders on you while dealing with the hazards of your work. Take the hazards of a work task seriously. Having the "it won't happen to me" mindset will not protect you from an injury whether that is in the workplace or off the job.

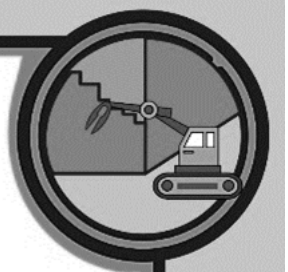
Demolition Safety Planning Infographic – Spanish

DEMOLICIÓN



Sanea todas las zonas con riesgo de desplome. Realiza los apeos y apuntalamientos establecidos.

Ejecuta el derribo a la inversa de la construcción (de arriba abajo) planta a planta.





Evita trabajos simultáneos en la misma vertical.

Riega los escombros de forma regular y no los acumules en los forjados, utiliza tolvas o canaletas.





Presta atención a la posible presencia de animales.

Comprueba que las instalaciones del edificio están sin servicio.



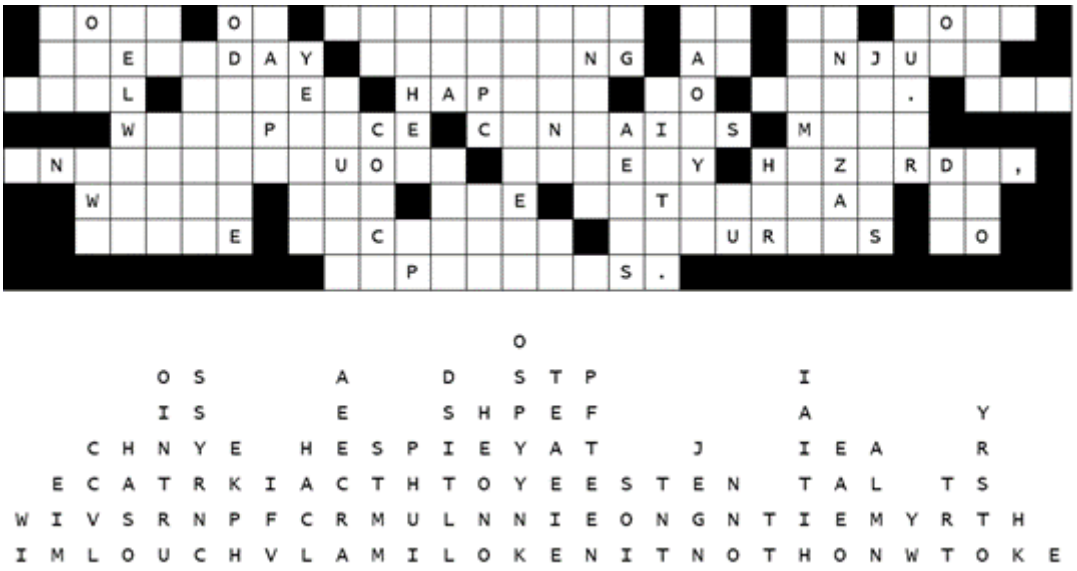
Y ADEMÁS, ¡RECUERDA!

- Mantén el orden y la limpieza
- Respeta las protecciones colectivas.
- Utiliza los EPI adecuados para cada tarea.



Fuente: *https://www.construyendoseguro.com/*

Playing the Lottery and Workplace Injuries Fallen Phrases



Most of employees go to work everyday thinking an injury will never happen to them. the workplace contains many inconspicuous safety hazards, which has the potential to cause accident injuries to employees.

Preventing Equipment Damage Incidents (Construction) Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) de EE.UU., los accidentes con maquinaria y equipos pesados se encuentran entre las principales causas de accidentes graves y mortales en las obras de construcción, y las normas de seguridad que rigen el uso de carretillas industriales motorizadas (como los montacargas) en las obras se encuentran entre las más infringidas por los empleadores.
2. Algunos de los factores más comunes que intervienen en los accidentes con equipos y maquinaria pesada son:

- Retroceso
- Colisión con un objeto inmóvil
- Colisión con otra pieza de equipo
- Caída de cargas
- Enredo de la maquinaria
- No comprobar los puntos ciegos
- Caída de objetos desde carretillas y otros equipos
- Atrapamiento de trabajadores entre equipos y objetos fijos

ESTADÍSTICAS

- Según un informe del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, 5.250 empleados murieron en el trabajo debido a lesiones relacionadas con el trabajo en 2018. El 21% de las víctimas mortales se produjeron en el sector de la construcción.
- Quedar atrapado o comprimido por equipos u objetos es una de las diez principales causas de lesiones en el lugar de trabajo, según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos. Es responsable del 3,5% de las lesiones incapacitantes en el lugar de trabajo y costó a la economía estadounidense aproximadamente 2.100 millones de dólares en 2012.
- Según la OSHA, 12 de las 874 muertes que se produjeron en el sector de la construcción en 2014 se debieron a que un

trabajador quedó atrapado por la maquinaria en el trabajo, y una de las infracciones de la OSHA más citadas tiene que ver con la protección de la maquinaria y las máquinas.

Dairy Worker Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los ganaderos lecheros se enfrentan a diversos retos en materia de salud y seguridad. Los trabajadores suelen tratar con vacas lecheras de gran tamaño y a menudo erráticas. Los peligros diarios incluyen también el acceso a espacios reducidos, como los silos de alimentación, el contacto con diversos productos químicos, tanto para la limpieza como para la medicación, y la exposición a enfermedades que pueden poner en peligro la vida.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS EN LA PRODUCCIÓN LECHERA Y EN LOS EQUIPOS DE ORDEÑO: Además de los riesgos físicos de trabajar cerca del ganado, los trabajadores del sector lácteo también pueden estar expuestos a peligros biológicos y a virus transmitidos por los animales si no se toman las precauciones adecuadas.

Conozca los agentes patógenos y cómo reducir el riesgo. Los peligros biológicos como las bacterias, los virus y los agentes parasitarios pueden estar presentes en el establo. Forme a los trabajadores sobre la mejor manera de minimizar la exposición a estos riesgos mediante una limpieza y desinfección adecuadas, etiquetando correctamente todos los materiales del establo y almacenando los artículos peligrosos en zonas cerradas.

Trabaje con seguridad con los sólidos de la leche. Hay que capacitar a los trabajadores para que nunca beban leche cruda, ni tampoco cuando la pasteuricen. La leche normal es segura para el consumo sólo después de haber sido completamente pasteurizada y probada por su personal.

Cumplir con los procedimientos operativos estándar (POE). Establecer una rutina para que los trabajadores la sigan al transportar y trabajar con productos lácteos puede ayudar a mejorar la seguridad y crear un programa de producción laboral más predecible.

Peligros químicos y físicos: El cuidado de los pezones de las vacas para el ordeño, una vez que están en un puesto en la sala de ordeño o en el carrusel, presentan al trabajador varios peligros:

- Asegurar una condición sanitaria para el equipo de ordeño siguiendo una lista de tareas asignadas por un gerente.
- Mantenga el uso de agua para la limpieza de los pezones al mínimo para evitar que los patógenos goteen por el pezón. Utilice toallitas para los pezones y séquelos bien antes del ordeño para prevenir la mastitis y mantener al mínimo los niveles de bacterias en los productos lácteos.
- La inmersión de los pezones antes del ordeño debe durar al menos 30 segundos para asegurar que el pezón ha sido esterilizado.
- Es preferible utilizar el baño de pezones después del ordeño en lugar de la pulverización, ya que es una forma más completa de disminuir la mastitis y reducir las bacterias que se colonizan en el canal del pezón.
- Si prefiere mantener las infecciones relacionadas con el ordeño al mínimo con un spray desinfectante, utilice una botella de spray a presión con una cabeza de acero inoxidable. Rocíe todo el pezón, tanto del lado izquierdo como del derecho, y limpie después las ubres con toallas de papel.
- Asegúrese de que los trabajadores utilizan agua caliente y jabón para lavarse las manos después de ir al baño y al terminar su turno.

COMO PROTEGERSE

BUENAS PRÁCTICAS EN LAS EXPLOTACIONES LECHERAS

El objetivo de las buenas prácticas en las explotaciones lecheras es la producción en la granja de leche segura y de calidad procedente de animales sanos y en condiciones generalmente aceptables. Para lograr este fin, los productores lácteos deben aplicar las Buenas Prácticas Agrícolas (BPA).

BUENAS PRÁCTICAS AGRÍCOLAS

Conciencia en torno a los toros lecheros. Dado que los toros lecheros son más imprevisibles que los de carne, siempre hay que tener en cuenta una vía de escape cuando se trabaja con ellos. Su temperamento puede cambiar en un momento, y son capaces de embestir si se sienten amenazados o asustados. Mantener la calma con ellas, y con todas las vacas, es fundamental. Tratarlas con respeto ayudará a reducir las posibilidades de que se produzcan lesiones.

Controle los pasillos y las zonas de trabajo. Uno de los mayores riesgos del establo de ordeño para los trabajadores es la posibilidad de resbalar, tropezar o caer mientras trabajan en la zona de ordeño. Capacite a los trabajadores para que sean conscientes de dónde están su cuerpo, sus pies y sus extremidades en relación con la zona que les rodea. Instale suelos antideslizantes siempre que sea posible, mantenga el hormigón con parches e informe de las zonas que ya no son seguras. Adopte medidas para evitar tropiezos, resbalones o caídas como consecuencia de superficies húmedas, derrames de aceite, acumulación de algas o estiércol en superficies de hormigón duro.

Dado que el riesgo de caídas durante la producción lechera es tan grande, a continuación, se ofrecen directrices adicionales a tener en cuenta:

- Establezca un calendario para el lavado de las vías, y cúmplalo.
- Cubra todos los fosos abiertos y asegúrese de que los que no

tienen barandillas para evitar caídas accidentales.

- Instale suficiente iluminación para iluminar bien todas las zonas de trabajo, tanto de día como de noche.
- El drenaje en los carriles debe mantenerse siempre a un nivel razonable.
- Aleje el agua estancada hacia los desagües y asegúrese de que existe una pendiente suficiente en los suelos para arrastrar los fluidos hacia los desagües.
- Mantenga el equipo de protección personal necesario almacenado y disponible para que los trabajadores lo usen al comienzo de cada turno. Asigne a un empleado para que actúe como oficial de cumplimiento interno que inspeccione el EPP de los trabajadores, las botas antideslizantes, etc.

Mantener las vallas. El traslado de las vacas lecheras desde los pastos o el lote de alimentación hasta el establo de ordeño requiere que los manipuladores mantengan adecuadamente las vallas para mantener el ganado contenido y a los depredadores fuera. Los cercados, los corrales de forzado y los corrales de recogida deben permitir que el ganado se mueva de forma segura y eficiente. Deben estar diseñadas para que los trabajadores puedan escapar con seguridad si tienen que hacerlo, para evitar que sean aplastados por el ganado. Por lo tanto, verifique que los portones y las puertas estén bien colgados y que puedan abrirse completamente contra la pared del corral para que la presión ejercida sobre ellos no los fuerce a abrirse y liberar al ganado en un área no contenida. Capacite a los empleados para que nunca se sienten en las vallas ni las escalen para evitar caídas y otras lesiones.

Seguridad en la reubicación y traslado del ganado. Tanto si tiene una sala de ordeño paralela como una rotativa, el traslado de las vacas hacia y desde ella expone a los trabajadores a peligros potenciales. Recuerde a los trabajadores sin experiencia que deben ser cautelosos con las vacas jóvenes que pueden ser nuevas en el ordeño. Aunque los animales más viejos y experimentados no dudarán al pasar por encima de una rejilla de drenaje o un charco, las vacas nuevas en el ordeño pueden negarse a moverse en circunstancias como éstas. Si su explotación requiere que los animales sean transportados en remolques para ganado, van a

necesitar capacitación sobre las mejores formas de subirlos y bajarlos con seguridad.

Peligros eléctricos y prevención de descargas. Trabajar con electricidad en un entorno húmedo y conductor de electricidad con rejillas metálicas y barandillas de acero supone un alto riesgo de electrocución en el establo de ordeño, tanto para los humanos como para los animales.

Minimizar las lesiones por productos químicos. Los productos químicos utilizados para esterilizar y limpiar el equipo presentan riesgos para la salud de los trabajadores, el ganado e incluso el entorno de la sala de ordeño. Asegúrese de que sus trabajadores siguen las precauciones indicadas en los envases de los productos químicos o en la hoja de datos de seguridad de los materiales correspondientes, para que sepan cuál es la mejor manera de manejar estos productos químicos y cómo gestionar los accidentes.

CONCLUSIÓN

Las granjas lecheras son cada vez más grandes y el tamaño de los rebaños aumenta. La salud y la seguridad deben ser una prioridad para todos. Para muchas industrias, incluida la lechera, no es opcional, es obligatorio. Un sistema de seguridad no debe limitarse a mantener su seguridad y la de sus trabajadores. El sistema de gestión de la seguridad adecuado contribuirá a la eficacia y la productividad de sus trabajadores en la explotación.

Cutting Down on Chainsaw

Injuries Picture This



What’s wrong in this picture?

When felling and crosscutting, you may want to bore the guide bar into the trunk. There is a kickback risk if you saw carelessly with the guide bar’s kickback zone directly facing the trunk. You can avoid the greatest kickback risk simply by never putting the nose of the guide bar directly against the wood. The bore cutting technique, however, requires sawing with the nose of the guide bar. If using this technique, make sure you understand how to perform it properly and in a safe way.

Improper chainsaw use can lead to serious injury and even death. Each year, hospital emergency rooms see approximately 30,000 catastrophic injuries from chainsaws. The most frequent chainsaw injuries occur to the left leg and the back of the left hand. These injuries are usually related to kickback and losing control of the saw.

Plan your cut so you know exactly where the saw’s bar will exit the log. As the old timers used to say: It’s not where you start the cut that counts—it’s where you finish. That is, you don’t want to sweep right through the log, out the other side, and into your leg or foot.

Sharpen the teeth and keep the chain lubricated and under proper tension for the best and safest cuts.

Dairy Worker Safety Stats and Facts

FACTS

1. People working in farm dairies are exposed to hazards involving machinery and moving parts, animals, slips, trips, falls, exoskeletal injuries, electrical and chemical hazards, and burns from hot water.
2. Slips and trips are one of the most common accidents when working in and around farm dairies. Many farmers have slip-related accidents, which substantially reduces their capacity for work.
3. Injuries to arms or wrists not only make it hard for the farmer to work, but put a heavier workload on other workers.
4. Slips and trips often happen in the pit during milking, when handling cattle, getting cows in for milking, and during maintenance and cleaning.
5. It is more likely that workers will slip or trip on slippery surfaces, poorly designed steps, divided attention, poor footwear, speed, obstacles and cluttered workspace.

STATS

- The dairy product manufacturing as a whole has nearly halved its TRC rate, falling from 9.4 injuries and illnesses per 100 full-time workers.
- The non-fatal injury rate among workers in dairy cattle and milk production was 5.6 injuries per 100 full-time workers

and 14.6 illnesses per 100,000 full-time workers. The total injury and illness rate was 5.7 per 100 full-time workers, compared to the private industry average of 3.4. 15 Thirty-five workers in this industry died due to work-related incidents.

- Workers regularly exposed to cattle infected with tuberculosis have been shown to be at higher risk for contracting latent and active tuberculosis, as bovine tuberculosis can also infect humans. A study conducted in 2013 demonstrated that dairy workers had more than twice the risk of testing positive for tuberculosis as compared to non-dairy workers, and that over half of the 311 dairy workers tested positive for latent tuberculosis.
- Dairy workers with tasks in the milking parlor had more than five times risk of carpal tunnel syndrome as compared to dairy workers with non-milking tasks, indicating that occupational risks and exposures vary greatly in the dairy industry, even with the same establishment. © National Center for Farmworker Health.
- Musculoskeletal injuries are common among dairy parlor workers. A cross-sectional study of 452 dairy parlor workers found that 76% had at least one body part affected by an occupationally related musculoskeletal injury, most commonly in an upper extremity.

Dairy Worker Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las personas que trabajan en las granjas lecheras están expuestas a riesgos relacionados con la maquinaria y las

piezas móviles, los animales, los resbalones, los tropezones, las caídas, las lesiones exoesqueléticas, los riesgos eléctricos y químicos y las quemaduras por agua caliente.

2. Los resbalones y tropiezos son uno de los accidentes más comunes cuando se trabaja en las granjas lecheras y sus alrededores. Muchos ganaderos sufren accidentes relacionados con resbalones, lo que reduce sustancialmente su capacidad de trabajo.
3. Las lesiones en brazos o muñecas no sólo dificultan el trabajo del ganadero, sino que suponen una mayor carga de trabajo para los demás trabajadores.
4. Los resbalones y tropiezos suelen producirse en el foso durante el ordeño, al manipular el ganado, al meter las vacas para el ordeño y durante el mantenimiento y la limpieza.
5. Es más probable que los trabajadores resbalen o tropiecen en superficies resbaladizas, escalones mal diseñados, atención dividida, calzado deficiente, velocidad, obstáculos y espacio de trabajo desordenado.

ESTADÍSTICAS

- La fabricación de productos lácteos ha reducido casi a la mitad su tasa de CVR, pasando de 9,4 lesiones y enfermedades por cada 100 trabajadores a tiempo completo.
- La tasa de lesiones no mortales entre los trabajadores de la producción de leche y ganado lechero fue de 5,6 lesiones por cada 100 trabajadores a tiempo completo y de 14,6 enfermedades por cada 100.000 trabajadores a tiempo completo. La tasa total de lesiones y enfermedades fue de 5,7 por cada 100 trabajadores a tiempo completo, en comparación con la media de la industria privada de 3,4. 15 Treinta y cinco trabajadores de esta industria murieron debido a incidentes relacionados con el trabajo.
- Se ha demostrado que los trabajadores expuestos regularmente al ganado infectado con tuberculosis tienen un mayor riesgo de contraer tuberculosis latente y activa, ya que la

tuberculosis bovina también puede infectar a los seres humanos. Un estudio realizado en 2013 demostró que los trabajadores del sector lácteo tenían más del doble de riesgo de dar positivo en las pruebas de tuberculosis en comparación con los trabajadores no lácteos, y que más de la mitad de los 311 trabajadores del sector lácteo dieron positivo en las pruebas de tuberculosis latente.

- Los trabajadores lácteos con tareas en la sala de ordeño tenían más de cinco veces el riesgo de padecer el síndrome del túnel carpiano en comparación con los trabajadores lácteos con tareas no relacionadas con el ordeño, lo que indica que los riesgos y las exposiciones laborales varían mucho en la industria láctea, incluso en el mismo establecimiento. © Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas.
- Las lesiones musculoesqueléticas son comunes entre los trabajadores de las salas de ordeño. Un estudio transversal de 452 trabajadores de salas de ordeño descubrió que el 76% tenía al menos una parte del cuerpo afectada por una lesión musculoesquelética relacionada con el trabajo, más comúnmente en una extremidad superior.

Demolition Safety Planning Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La planificación de un proyecto de demolición es tan importante como la realización del trabajo. Según Cal/OSHA, una persona cualificada y con experiencia en todas las fases de la demolición debe realizar la planificación de esta.

ANTES DE INICIAR UN PROYECTO DE DEMOLICIÓN

Considere lo siguiente al planificar cualquier proyecto de demolición

- Los métodos de planificación que se utilizarán para derribar la estructura.
- El equipo necesario para realizar el trabajo.
- Los permisos adecuados y las notificaciones a los servicios públicos.

El contratista de la demolición es responsable de la planificación de los restos de la estructura, del equipo para realizar el trabajo, de informar a los trabajadores de los peligros y requisitos de seguridad, y de la seguridad pública.

CUÁL ES EL PELIGRO

CÓMO EVITAR LOS PELIGROS/RIESGOS EN LOS TRABAJOS DE DEMOLICIÓN

Caídas de altura: Durante la demolición y el desmantelamiento, los trabajadores pueden sufrir lesiones al caer desde los bordes, a través de aberturas, superficies frágiles y suelos parcialmente demolidos.

Los titulares de obligaciones tienen la responsabilidad de evaluar, eliminar y controlar los riesgos de caídas de altura.

Lesiones por caída de materiales: Los trabajadores y los transeúntes pueden resultar lesionados por el derrumbe prematuro e incontrolado de estructuras y por los escombros que salen despedidos.

Un sistema de trabajo seguro incluye:

- pasarelas cubiertas.
- el uso de máquinas de gran alcance.
- reforzar las cabinas de las máquinas para que los conductores no se lesionen.
- capacitación y supervisión de los trabajadores de la obra.

Colapso incontrolado: El estudio estructural debe tener en cuenta

- la edad de la estructura
- su uso anterior
- el tipo de construcción
- los edificios o estructuras cercanos
- el peso del material retirado o de la maquinaria en los pisos por encima del nivel del suelo

Riesgos de los servicios conectados: Los servicios de gas, electricidad, agua y telecomunicaciones deben aislarse o desconectarse antes de comenzar los trabajos de demolición. Si esto no es posible, las tuberías y los cables deben estar claramente etiquetados, para asegurarse de que no se molestan.

Gestión del tráfico: Es esencial contar con sistemas eficaces de gestión del tráfico en la obra, para evitar que los trabajadores corran el riesgo de ser atropellados por vehículos que giren, giren o den marcha atrás. Siempre que sea posible, deben utilizarse ayudas a la visión y máquinas de giro cero.

Materiales peligrosos: Los materiales peligrosos que deben tenerse en cuenta son el polvo, el amianto y la sílice cristalina respirable (RCS). También puede haber material o contaminación en el lugar que no se haya limpiado, por ejemplo

- ácidos procedentes de procesos industriales
- pinturas
- líquidos inflamables
- bidones no identificados
- riesgos microbiológicos (especialmente en edificios hospitalarios antiguos).

Ruido y vibraciones: La exposición frecuente a ruidos fuertes puede dañar permanentemente el oído de las personas. El ruido también puede suponer un riesgo para la seguridad si dificulta la comunicación eficaz de los trabajadores o les impide oír las señales de advertencia.

Incendios: El fuego es un riesgo cuando se realizan trabajos en caliente (utilizando cualquier herramienta que genere chispas, llamas o calor).

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRECAUCIONES DE SEGURIDAD EN LA DEMOLICIÓN

1. **Equipo:** los empleados deben conocer siempre todos los aspectos del trabajo, independientemente de su especialidad o área de trabajo. Es importante que todos y cada uno de los empleados entiendan qué equipo debe llevarse y estar presente durante la demolición. Asegúrese de que cada empleado también conozca y entienda cómo utilizar correctamente cada pieza del equipo. Este rápido y simple chequeo para asegurarse de que cada empleado tiene todo el equipo adecuado requerido puede ayudar a salvar vidas y prevenir cualquier o todas las lesiones futuras a medida que avanza a través de la demolición. Además, asegúrese de que cada empleado tiene un casco, así como una máscara, guantes y botas de trabajo.
2. **Chequeo final** – Realice siempre un barrido final antes de comenzar la demolición. Es absolutamente recomendable entrar en todas y cada una de las habitaciones, incluidos los armarios, los baños y los pasillos, para asegurarse de que todo y todos están fuera del edificio. Es necesario asegurarse de que todos los trabajadores están fuera del edificio y a una distancia segura antes de que comience la demolición. Asimismo, asegúrese de que el edificio está vigilado por los empleados para asegurarse de que las personas no autorizadas no se acercan al lugar de la demolición. Si hay otras personas presentes, asegúrese de que todo el equipo está equipado y a disposición de los recién llegados. Asigne a alguien para que se asegure de que se ha realizado el chequeo final. Asegúrese de que todos sepan a quién deben informar. Una vez realizado el chequeo final, notifique al responsable.
3. **Empleados experimentados y capacitados** – Es absolutamente necesario que sólo empleados capacitados y experimentados manejen los materiales más peligrosos y explosivos. Estos empleados deben estar cualificados, ser profesionales, tener la madurez y la experiencia suficiente para manejar la

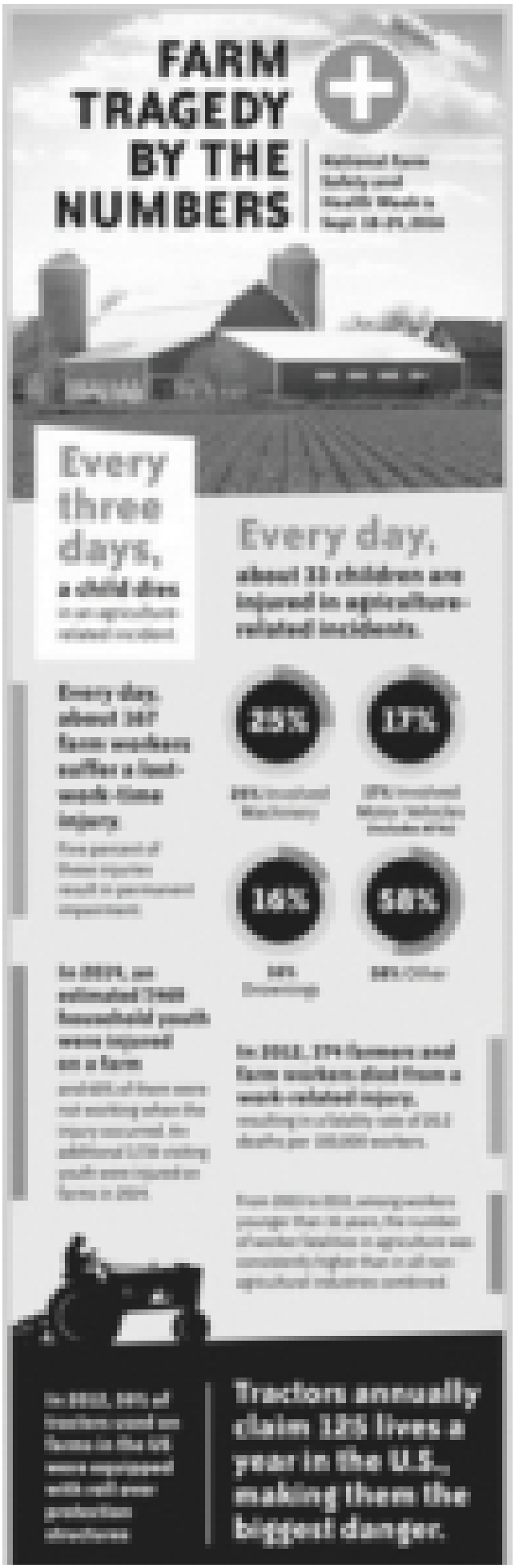
responsabilidad y el cuidado que requieren quienes manejan explosivos.

4. **Apuntalar techos y pasarelas** – Si por alguna razón alguien necesita entrar en el edificio, es necesario que todos los techos y pasarelas estén apuntalados. Esto proporcionará fácilmente un soporte extra en caso de que ocurra un accidente, ayudando a prevenir un gran número de accidentes, lesiones e incluso muertes.
5. **Limpieza de escombros** – Asegúrese de que todos los empleados lleven y estén equipados con el equipo adecuado para limpiar todos y cada uno de los escombros una vez que la demolición haya tenido lugar. Este equipo incluye guantes, una máscara y botas de trabajo.

CONCLUSIÓN

Todas las personas que participan en las actividades de demolición deben conocer las precauciones que deben tomarse en la obra. Los lugares de trabajo en los que los empleados participan en la toma de decisiones sobre salud y seguridad son más seguros y saludables. Sus empleados suelen ser las personas que mejor conocen los riesgos de su lugar de trabajo.

Dairy Worker Safety Infographic


FARM TRAGEDY BY THE NUMBERS
Every three days, a child dies
Every day, about 33 children are injured in agriculture-related incidents.
Every day, about 167 farm workers suffer a lost-work-time injury.
25%
17%
16%
58%
In 2019, an estimated 7400 household youth were injured on a farm
In 2018, 374 farmers and farm workers died from a work-related injury,
Tractors annually claim 125 lives a year in the U.S., making them the biggest danger.

Source:

https://www.farmanddairy.com/news/farm-tragedy-by-the-numbers-infographic/366348.html

---

Dairy Worker Safety Infographic – Spanish



Buenas prácticas durante el ordeño

Durante el ordeño, asegúrese de realizar las siguientes prácticas y recomendaciones para producir leche de buena calidad.

1. Ropa adecuada para ordeñar

La persona encargada del ordeño debe vestir ropa de trabajo que incluya gabacha y gorra. De preferencia, debe usar prendas de color blanco para observar y conocer a simple vista el nivel de limpieza que se mantiene durante el proceso de ordeño. Estas prendas de vestir deben ser utilizadas única y exclusivamente durante el ordeño.

2. Lavado de pezones

El lavado de pezones de la vaca debe realizarse siempre que se va a ordeñar, ya sea con o sin ternero. Cuando se ordeña con ternero, el lavado de pezones se realiza después de estimular a la vaca, pues también se debe lavar la saliva del ternero que queda en los pezones.

El agua que se utiliza para el lavado de pezones debe ser agua limpia y tibia, por lo que se debe calentar previamente.

No se debe lavar la ubre de la vaca, ya que resulta muy difícil secarla en forma completa y el agua puede quedarse en la superficie, mojar las manos del ordeñador o caer en el balde, lo cual contamina la leche.

3. Secado de pezones

Los pezones de la vaca se deben secar utilizando una toalla. La toalla se tiene que pasar por cada pezón unas dos veces, asegurando que se sequen en su totalidad.

Fuente: https://www.fao.org

Dermatitis Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La dermatitis es una inflamación de la piel por la exposición a un irritante. El grado de inflamación se ve afectado por el tipo de piel (pigmentación, sequedad, pilosidad), la edad, el sexo, la estación del año, los antecedentes de enfermedades cutáneas o alergias anteriores y la higiene personal.

CUÁL ES EL PELIGRO

LAS CAUSAS DE LA DERMATITIS SON QUÍMICAS, MECÁNICAS, FÍSICAS O BIOLÓGICAS.

- Las sustancias químicas pueden producir reacciones que van desde las quemaduras químicas hasta la irritación leve de la piel.
- Las causas mecánicas de la dermatitis incluyen la fricción, la presión y los traumatismos que provocan abrasiones, heridas, moratones o la introducción de cuerpos extraños (como la fibra de vidrio) en la piel.
- Los agentes físicos que provocan dermatitis son el calor excesivo, el frío, la luz solar, la luz ultravioleta, los rayos X u otras radiaciones ionizantes.
- Los agentes biológicos como las bacterias, los virus, los hongos, las plantas venenosas y los insectos pueden causar o complicar la dermatitis.

COMO PROTEGERSE

TIPOS DE DERMATITIS – DOS TIPOS

DERMATITIS IRRITANTE POR CONTACTO: En la dermatitis irritante de contacto el producto químico que daña la piel se conoce como el

irritante. Una sustancia altamente irritante se conoce como corrosivo. La dermatitis irritante constituye aproximadamente el 80% de las dermatitis de contacto. El otro 20% es alérgica.

Hay varias formas de provocar daños en la piel.

- Los detergentes, los jabones, como los que se utilizan para lavarse las manos repetidamente, o el uso de disolventes pueden eliminar la capa grasa protectora y dejar la piel expuesta a daños.
- Los daños físicos, como la fricción, los pequeños cortes, por ejemplo, de fibra de vidrio, y las rozaduras pueden romper la capa protectora y permitir el acceso de sustancias.
- Las sustancias químicas, como los ácidos o los álcalis, pueden quemar la capa.

Los irritantes más comunes son el trabajo en húmedo, los aceites de corte, los disolventes y los agentes desengrasantes, que eliminan la capa de barrera aceitosa exterior de la piel y permiten la fácil penetración de sustancias peligrosas, álcalis y ácidos. El cemento húmedo que entra en contacto con los pies y las manos expuestas es un ejemplo particular de irritante de la piel.

DERMATITIS ALÉRGICA POR CONTACTO: El producto químico hace que el trabajador se sensibilice o desarrolle una reacción alérgica algún tiempo después del contacto inicial. El tipo de mecanismo alérgico se conoce como Tipo IV o hipersensibilidad retardada. Las personas no se vuelven alérgicas a un producto químico inmediatamente al primer contacto. El periodo de sensibilización (el tiempo que transcurre entre el contacto y el desarrollo de una alergia) puede variar desde varios días hasta meses o incluso años. El riesgo de convertirse en alérgico depende de varios factores:

- La naturaleza del producto químico. Un producto químico con una mayor probabilidad de causar alergia se conoce como sensibilizador de la piel.
- La naturaleza del contacto. Cuanto mayor o más repetida sea la exposición, más probable será que el individuo desarrolle una sensibilización.

- La vulnerabilidad del huésped. Normalmente, las personas con otras alergias NO son especialmente más vulnerables a desarrollar una dermatitis alérgica de contacto. Los individuos con una historia previa de dermatitis no alérgica SON más vulnerables. Esto puede deberse a que el sensibilizador puede entrar más fácilmente en el torrente sanguíneo de esas personas.

LO QUE LOS EMPLEADOS DEBEN SABER

- Productos químicos que se sabe que causan dermatitis en el lugar de trabajo.
- Evaluación de riesgos.
- Uso adecuado de las medidas de control.
- Riesgos para la salud.
- Síntomas de sensibilización.
- Importancia de notificar los síntomas en una fase temprana.
- Papel de la vigilancia de la salud.
- Autoexamen y notificación.

MEJORES MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PREVENIR Y CONTROLAR LA DERMATITIS

- **Eliminación del producto químico.**
- **Sustitución** por un producto químico menos peligroso.
- **Sistemas de trabajo cerrados** que minimicen el contacto del trabajador con el producto químico.
- **Eliminación del exceso de material** mediante drenaje, aspiración o ventilación local.
- **Lavado, secado y aplicación de cremas para las manos**. La forma más eficaz de reducir la dermatitis es reducir el contacto de la piel con el producto químico peligroso y la forma más fácil de hacerlo es lavarlo. Se necesitan buenas instalaciones de bienestar, incluyendo un número suficiente de lavabos con agua corriente caliente y fría o una mezcla de ambas, limpiadores de manos, instalaciones de secado y cremas de manos. No deben contener abrasivos fuertes ni disolventes orgánicos. Pueden utilizarse toallas limpias y secas o toallas de papel desechables o secadores de aire caliente.

- **Cremas de barrera**. Las cremas de barrera deben utilizarse con precaución. A menudo no son barreras eficaces. En general, no sustituyen a los guantes elegidos adecuadamente. A diferencia de lo que ocurre cuando los guantes fallan, el usuario no suele ser consciente de la disminución de la protección.
- **Utilización de equipos de protección individual**. El objetivo del equipo de protección personal, en este caso guantes y ropa, es evitar el contacto directo de la piel con el producto químico peligroso. Ningún guante ofrece protección frente a todos los productos químicos, por lo que hay que tener cuidado de elegir un guante adecuado. En la medida de lo posible, deben evitarse los guantes de látex por el riesgo de alergia al látex, pero hay ocasiones en las que siguen siendo la mejor opción. Además de los guantes y los monos de protección, pueden ser necesarios delantales y mascarillas.

CONCLUSIÓN

Dado que la dermatitis suele ser evidente en primer lugar para el individuo, el autoexamen y la notificación de los problemas son enormemente importantes. Esto sólo puede tener éxito si los individuos saben a qué atenerse, qué informar y a quién.

Demolition Safety Planning Stats and Facts

FACTS

OSHA’s Top 5 Demolition Site Violations

1. Lack of a written engineering survey.
2. Inadequate fall protection.
3. Improper shoring or bracing of walls.
4. Insufficient inspections of stairways & ladders.
5. Testing & removal of hazardous materials.

STATS

- 1 in 5 employee-related deaths in the US is due to demolition work.
- In the United States 945 demolitions occurred and 11,615 workers were employed in the industry in 2018.
- The accidents studied and classified are taken from all 653 occupational accidents in demolition work.
- In 201 83 of 8,300 occupational accidents in the construction sector happened on demolition sites.
- 3.2% of the 5,813 accidents reported happened on demolition sites.
- Major incidents in 2019 include the four deaths of demolition workers at three different sites and the collapse of scaffolding around a derelict shopping centre in Reading that was being demolished.

Dermatitis Stats and Facts

FACTS

1. Allergic contact dermatitis is an individual response and can occur at any time in a person’s life. E.g. after first exposure or after many years of exposure.
2. Allergic contact dermatitis only requires a very small amount of contact with the allergen to cause a reaction and takes days or weeks to heal. It is a lifelong allergy and is

diagnosed by patch testing.
3. Affected people may or may not have a personal or family history of asthma/ eczema/ hayfever.
4. Common causes of allergic contact dermatitis include:

- hair dye
- nickel
- cement and leather
- glues and coatings
- preservatives in some products.

STATS

- Occupational contact dermatitis accounts for 90% of all cases of work-related cutaneous disorders.
- It can be divided into irritant contact dermatitis, which occurs in 80% of cases, and allergic contact dermatitis.
- The hands are the primary site of involvement in 80% of cases of occupational dermatitis.
- Occupational contact dermatitis presents as eczema in 90% of cases.
- Approximately, there had been 850,000 cases of work-related dermatitis among workers in the USA
- Occupational skin diseases are responsible for an estimated 25% of all lost workdays.
- Occupational contact dermatitis (OCD) accounts for 70–90% of all occupational skin diseases, which deteriorates functional capacity and the quality of life.

Dermatitis Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La dermatitis alérgica de contacto es una respuesta individual y puede aparecer en cualquier momento de la vida de una persona. Por ejemplo, después de la primera exposición o después de muchos años de exposición.
2. La dermatitis alérgica de contacto sólo requiere una cantidad muy pequeña de contacto con el alérgeno para provocar una reacción y tarda días o semanas en curarse. Es una alergia de por vida y se diagnostica mediante pruebas de parche.
3. Las personas afectadas pueden tener o no antecedentes personales o familiares de asma/eczema/ fiebre del heno.
4. Las causas más comunes de la dermatitis alérgica de contacto son

- tinte para el cabello
- el níquel
- cemento y cuero
- pegamentos y revestimientos
- los conservantes de algunos productos.

ESTADÍSTICAS

- La dermatitis de contacto ocupacional representa el 90% de todos los casos de trastornos cutáneos relacionados con el trabajo.
- Puede dividirse en dermatitis de contacto irritante, que se da en el 80% de los casos, y dermatitis de contacto alérgica.
- Las manos son el lugar principal de afectación en el 80% de los casos de dermatitis profesional.
- La dermatitis de contacto ocupacional se presenta como eczema en el 90% de los casos.
- Aproximadamente, se han producido 850.000 casos de dermatitis relacionadas con el trabajo entre los trabajadores de EE.UU.
- Se calcula que las enfermedades profesionales de la piel son

responsables de un 25% de las bajas laborales.
- La dermatitis de contacto profesional (DPC) representa el 70-90% de todas las enfermedades cutáneas profesionales, lo que deteriora la capacidad funcional y la calidad de vida.

Dermatitis Fatality File – Spanish

Ted trabajó como alicatador durante 20 años y era un experto en su oficio. Pero durante diez años sufrió dermatitis en las manos. Sus manos estaban rojas y agrietadas y su piel se pelaba. El picor y el dolor podían ser tan fuertes que le despertaban por la noche. Además del dolor y la vergüenza que le causaba, le impedía trabajar durante largos periodos, lo que le creaba problemas económicos. El trabajo que le gustaba se convirtió en una batalla, el golf que jugaba en su tiempo libre se convirtió en una lucha, y su vida personal perdió su brillo. A veces incluso sentía que se había convertido en un lastre para su familia y que la vida ya no merecía la pena.

Intentó usar guantes para trabajar, pero la naturaleza artesanal de su trabajo le impedía llevarlos todo el tiempo. Utilizó cremas para la piel, pero ni siquiera eso le ayudó.

Finalmente, Ted fue remitido a un especialista de la piel. Le hicieron pruebas y descubrieron que era alérgico al cemento que utilizaba en su trabajo y a las sustancias químicas de los guantes de goma. Saber cuál era la causa de su problema cutáneo le permitió empezar a encontrar formas de evitar las cosas a las que era alérgico y le ayudó a aceptar su enfermedad.

Desde que se le diagnosticó, Ted ha reducido al máximo el contacto de su piel con el cemento y poco a poco su piel ha mejorado. Sus manos aún no están completamente limpias de dermatitis, pero su condición es mucho más manejable.

Ted se muestra filosófico con respecto a su alergia: “Espero que contar mi experiencia ayude a dar a conocer el sufrimiento causado por la dermatitis profesional. A lo largo de muchos años he aprendido lo extendido que está el problema”.

Dermatitis Infographic – Spanish



Fuente: *https://www.tusaludbajocontrol.com/*

Demolition Safety Planning Fatality File

One worker dead, a second injured in partial collapse of North Vancouver building

NORTH VANCOUVER – One person has died, and another is in hospital after a building under demolition in North Vancouver had a structural failure, causing parts of the building to collapse. Sgt.

Sgt. Peter DeVries, North Vancouver RCMP spokesman, said police received a call around 9:45 a.m. Wednesday of a construction incident.

North Vancouver RCMP attended the scene along with North Vancouver City Fire Department and B.C. Ambulance Service.

DeVries said firefighters determined one person was trapped in the rubble during the collapse and had died as a result of catastrophic injuries.

“The fire department was able to determine to a high degree that this person is deceased; however, they’re not able to bring the body out of the rubble because it is not safe to do so yet,” he said, adding that it is a very dangerous site.

DeVries confirmed that one other person had been injured and had been taken to Lions Gate Hospital. He said their injuries are not believed to be life-threatening.

Greg Shalk, chief of North Vancouver City Fire Department, said the Can-TF1 heavy urban search and rescue task force from Vancouver Fire Rescue Services was required to assist with the next phase of the operation.

Shalk said the worker who is in hospital was operating machinery when the collapse occurred and was pulled out by fire crews.

“At this point in time, we believe that everyone else has been accounted for,” he said.

North Vancouver RCMP’s Serious Crime investigators have taken over the investigation to determine whether there was any criminality involved in the collapse.

Demolition Safety Planning Fatality File – Spanish

Un trabajador muerto y otro herido en el derrumbe parcial de un edificio de North Vancouver

NORTH VANCOUVER – Una persona ha muerto y otra está hospitalizada después de que un edificio en demolición en North Vancouver sufriera un fallo estructural que provocó el derrumbe de partes del edificio. Sgto.

Sgt. Peter DeVries, portavoz de la RCMP de North Vancouver, dijo que la policía recibió una llamada alrededor de las 9:45 de la mañana del miércoles de un incidente de construcción.

La RCMP de North Vancouver acudió al lugar de los hechos junto con el Departamento de Bomberos de la ciudad de North Vancouver y el Servicio de Ambulancias de B.C.

DeVries dijo que los bomberos determinaron que una persona había quedado atrapada entre los escombros durante el derrumbe y que había fallecido a consecuencia de las lesiones catastróficas.

“Los bomberos han podido determinar en gran medida que esta persona ha fallecido; sin embargo, no pueden sacar el cuerpo de los escombros porque todavía no es seguro hacerlo”, dijo, y añadió que se trata de un lugar muy peligroso.

DeVries confirmó que otra persona había resultado herida y había sido trasladada al hospital Lions Gate. Dijo que se cree que sus lesiones no ponen en peligro su vida.

Greg Shalk, jefe del Departamento de Bomberos de la ciudad de North Vancouver, dijo que se requirió la ayuda del grupo especial de búsqueda y rescate urbano pesado Can-TF1 de los Servicios de Rescate de Bomberos de Vancouver para la siguiente fase de la operación.

Shalk dijo que el trabajador que está en el hospital estaba manejando maquinaria cuando se produjo el derrumbe y fue sacado por los equipos de bomberos.

“En este momento, creemos que todos los demás han sido contabilizados”, dijo.

Los investigadores de Delitos Graves de la Policía Montada de North Vancouver se han hecho cargo de la investigación para determinar si hubo algún tipo de delito en el derrumbe.

Playing the Lottery and Workplace Injuries Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

GANAR LA LOTERÍA

La mayoría de los empleados van a trabajar cada día pensando que nunca les ocurrirá una lesión. Muchas de estas mismas personas juegan a la lotería de vez en cuando, cuando paran en la gasolinera local. No jugamos a la lotería porque pensemos que vamos a malgastar esos dólares en el intento, jugamos porque tenemos la oportunidad de ganar.

¿CUÁLES SON LAS PROBABILIDADES DE GANAR LA LOTERÍA?

Más de un tercio de los estadounidenses creen que ganar la lotería es la única manera de jubilarse cómodamente. Pero las probabilidades de ganar la Powerball o la Mega Millions son aproximadamente de 1 entre 292,2 millones y 1 entre 302,5 millones, respectivamente.

La Powerball es sin duda la lotería más conocida en Estados Unidos. Cada vez que compramos un boleto, soñamos con lo que haremos con los millones que ganaremos. Al fin y al cabo, hay una posibilidad de ganar, ¿verdad? Si compra un boleto para la Powerball, tiene una posibilidad de ganar de 1 en 292.201.338 según su página web. Incluso si juega al Powerball cada semana durante toda su vida, las probabilidades de ganar siguen siendo muy escasas. Entonces, si jugamos a la lotería pensando que tenemos la posibilidad de ganar, ¿por qué muchos de nosotros pensamos que nunca se producirá una lesión en el trabajo?

CUÁL ES EL PELIGRO

ESTADÍSTICAS DE LESIONES EN EL TRABAJO

En 2015, la Oficina de Estadísticas Laborales informó de que se produjeron 2,9 millones de lesiones y enfermedades no mortales en el lugar de trabajo notificadas por los empleadores de la industria privada. Esto supone 3 casos por cada 100 trabajadores a tiempo completo o 1 caso por cada 33 trabajadores a tiempo completo. Obviamente, unas pocas industrias experimentan la mayoría de las lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo, pero en general la probabilidad de que usted se lastime en el trabajo es mucho mayor que ganar la Powerball.

LAS PROBABILIDADES DE MORIR

¿Cuáles son las probabilidades de morir por un acontecimiento concreto? Las siguientes estadísticas (2008) del Consejo Nacional de Seguridad muestran las probabilidades de morir a lo largo de la vida por determinadas causas seleccionadas.

- Incidentes con vehículos de motor: 1 de cada 98
- Envenenamiento no intencionado por exposición a sustancias nocivas: 1 de cada 126
- Caídas 1 de cada 163
- Agresión con arma de fuego: 1 de cada 321
- Ocupante de un vehículo: 1 de cada 368
- Peatón: 1 de cada 701
- Ahogamiento accidental y sumersión: 1 de cada 1.103
- Exposición al humo, al fuego y a las llamas: 1 de cada 1.344
- Incidentes de transporte aéreo y espacial: 1 de cada 7.178
- Exposición a la corriente eléctrica, la radiación, la temperatura y la presión: 1 de cada 12.420
- Exposición al calor natural excesivo: 1 de cada 13.217
- Contacto con avispones, avispas y abejas: 1 de cada 79.842
- Rayo: 1 de cada 134.906
- Mordedura o golpe de perro: 1 de cada 144.899
- Inundación: 1 de cada 558.896

Conclusión

Muchas de estas estadísticas indican las probabilidades de morir a causa de acontecimientos sobre los que no se tiene control. Pero cuando se está en el trabajo, se pueden mejorar en gran medida las probabilidades de vida tomando el control del entorno laboral y asegurándose de que los empleados realicen el trabajo de forma correcta en todo momento. Supera las probabilidades: toma las decisiones correctas cuando se trata de estar seguro en el trabajo y en casa.

COMO PROTEGERSE

LAS 5 LESIONES MÁS COMUNES EN EL LUGAR DE TRABAJO Y CÓMO EVITARLAS.

1. Tropiezos, resbalones y caídas: Los resbalones, tropezones y caídas representan un tercio de todas las lesiones personales en el lugar de trabajo. Los tipos de lesiones que se producen incluyen lesiones en la cabeza, la espalda y el cuello, roturas de huesos, cortes, esguinces y tirones musculares.

Los motivos más comunes de las caídas en el lugar de trabajo son:

Resbalones: Derrames ocasionales, superficies mojadas o aceitosas, riesgos meteorológicos como escalones o pasillos helados y alfombras sueltas.

Tropiezos: Iluminación deficiente, desorden, alfombras o tapetes arrugados, cables sin cubrir y superficies irregulares para caminar.

2. Ser golpeado o atrapado por maquinaria en movimiento: La maquinaria que no está debidamente protegida es un peligro para la seguridad. Cuando las partes del cuerpo quedan atrapadas o son golpeadas por partes móviles expuestas u objetos voladores de máquinas sin protecciones, los resultados son a menudo desastrosos. La horripilante lista de lesiones relacionadas con la maquinaria incluye manos y brazos aplastados, dedos cortados, ceguera e incluso cosas peores.

3. Accidentes relacionados con vehículos: Donde hay vehículos de cualquier tipo, existe la posibilidad de accidentes. Estos incluyen ser golpeado o atropellado por un vehículo en movimiento, caerse de un vehículo, ser golpeado por objetos que caen de un vehículo y quedar aplastado o atrapado bajo un vehículo volcado.

4. Incendios y explosiones: Las explosiones y los incendios en el lugar de trabajo suelen estar causados por factores de riesgo como conductos de gas defectuosos, materiales combustibles mal almacenados o llamas abiertas. Las lesiones resultantes incluyen daños en el sistema respiratorio, diversos grados de quemaduras e incluso posibles desfiguraciones. Las explosiones y los incendios representan el 3% de las lesiones en el lugar de trabajo y tienen el mayor índice de víctimas de todos los accidentes laborales probables.

5. Lesiones por esfuerzo repetitivo y sobreesfuerzo: Los trastornos musculoesqueléticos son las lesiones laborales más costosas. Sólo las quejas de dolor de espalda cuestan a los empleadores más de 7.000 millones de dólares al año y provocan más de 100 millones de días de trabajo perdidos anualmente. Este tipo de lesiones contribuye a la pérdida de productividad y a los costes millonarios de las prestaciones sanitarias anuales.

Las lesiones por esfuerzo repetitivo (LER) son la categoría de lesiones laborales de más rápido crecimiento y comprenden más de 100 tipos diferentes de lesiones inducidas por el trabajo, y son lo suficientemente graves como para inhibir actividades simples con un dolor paralizante y debilitante. Incluso pueden llegar a mermar de forma permanente la capacidad del trabajador para realizar su trabajo.

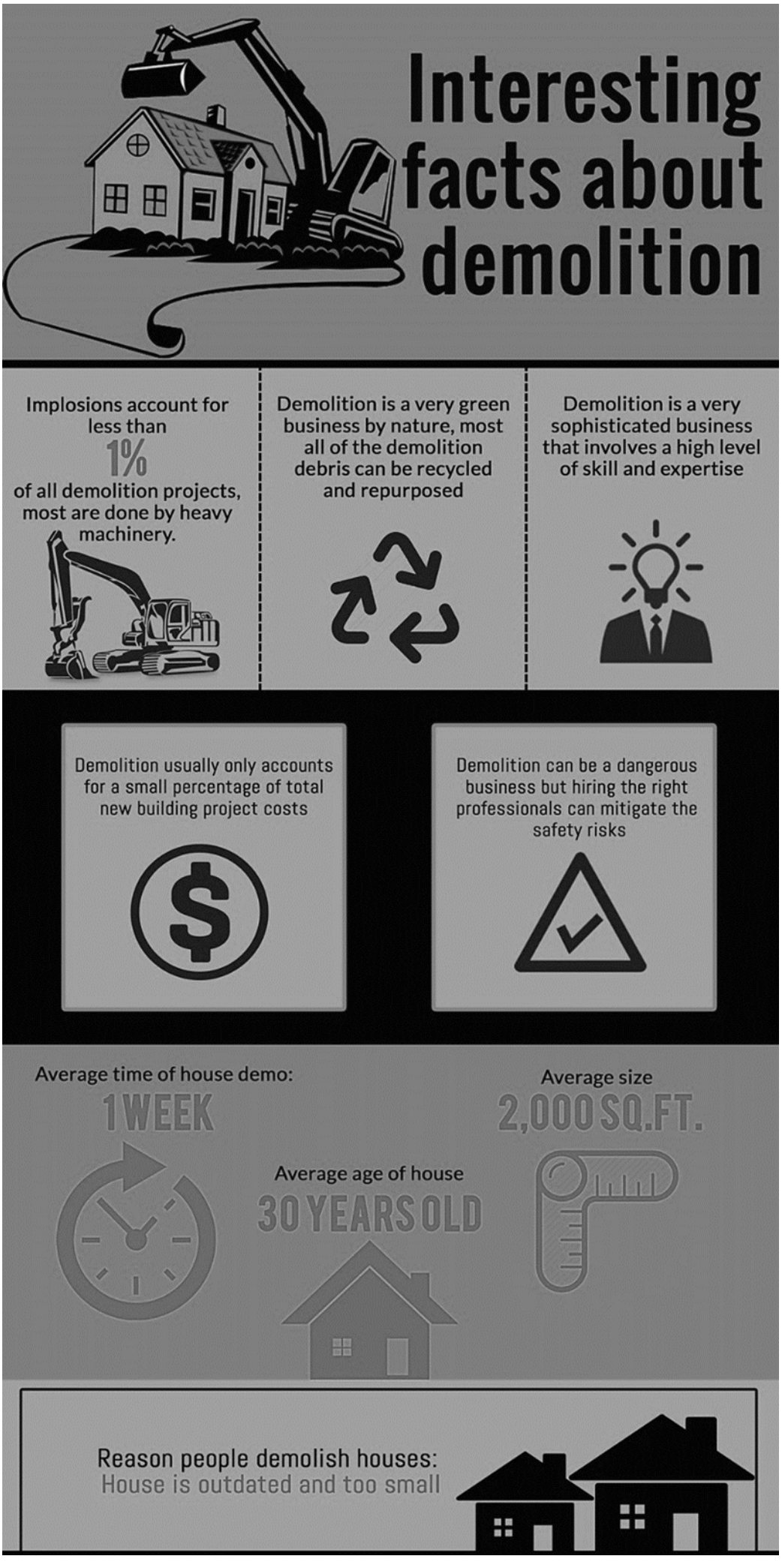
RESUMEN

La mejor manera de proteger a sus empleados y ayudar a prevenir las lesiones en su lugar de trabajo es adoptar un enfoque holístico de la seguridad en el lugar de trabajo. Esto significa asegurarse de que sus empleados disponen del equipo de protección adecuado, de la formación apropiada para realizar su trabajo y de que sus instalaciones cumplen la normativa federal y medioambiental.

CONCLUSIÓN

Como seres humanos, tendemos a sobrestimar las posibilidades de que nos sucedan cosas buenas y a restar importancia a las cosas malas que ocurren en nuestra vida. Si bien es importante tener una actitud y una visión positivas de la vida, también es importante no dejar que nos cieguen los ojos cuando nos enfrentamos a los peligros de nuestro trabajo. Tómese en serio los peligros de una tarea laboral. Tener la mentalidad de “a mí no me va a pasar” no le protegerá de una lesión, ya sea en el lugar de trabajo o fuera de él.

Demolition Safety Planning Infographic


Interesting facts about demolition
Implosions account for less than 1% of all demolition projects, most are done by heavy machinery.
Demolition is a very green business by nature, most all of the demolition debris can be recycled and repurposed
Demolition is a very sophisticated business that involves a high level of skill and expertise
Demolition usually only accounts for a small percentage of total new building project costs
Demolition can be a dangerous business but hiring the right professionals can mitigate the safety risks
Average time of house demo:
1 WEEK
Average size
2,000 SQ.FT.
Average age of house
30 YEARS OLD
Reason people demolish houses:
House is outdated and too small

Source:

https://visual.ly

Preventing Equipment Damage Incidents (Construction) Meeting Kit

Preventing Equipment Damage Incidents (Construction) Safety Talk

The goal of operating safely is first to protect life and secondary is to protect property. The construction industry can not only be hazardous to workers, but equipment damage incidents can be frequent and costly. Anytime there is equipment damage not only is there an associated cost, but there is also the chance for injury for the operators or ground personnel in the area.

Causes and Types of Heavy Equipment and Machinery Accidents

Heavy equipment and machinery accidents can result from an endless list of factors. From operator error to equipment and machinery defects, if just one thing goes wrong, the consequences can be devastating. Some of the types of heavy equipment and machinery most-commonly involved in workplace accidents include:

- Backhoes and loaders
- Bulldozers
- Cherry pickers
- Combines and other farming equipment
- Cranes
- Dump trucks
- Electric hand trucks
- Excavators
- Forklifts

- Industrial and factory machines
- Trenchers
- Warehouse equipment and machinery

BEST PRACTICES TO PREVENT EQUIPMENT DAMAGE

Mechanical failure of equipment, machinery, and tools can involve many problems, such as misalignment of parts, power surge overloads, broken gear sets, chips or breaks of parts, and oil contamination. In some cases, the breakdown of a part can cause further damage to the machinery and lead to its malfunction and a worker being injured. **There are many reasons why equipment fails and causes accidents including:**

Wear and tear. Parts in machinery and tools will wear down over time due to their constant use. At some point, they must be replaced due to wear and tear. When employers fail to replace them due to the cost, they will malfunction—sometimes repeatedly if only minor repairs are done.

Defective design or manufacture. In some cases, the machinery, equipment, or tools were designed or manufactured improperly. If the defect is serious enough, it can cause a catastrophic workplace accident if the machinery malfunctions or breaks down.

Lack of training. Workers must be trained in the safe use of heavy equipment, like forklifts, bulldozers, and other heavy machinery and equipment, before using them on the job. Even drills, power saws, and other power tools can be extremely dangerous if workers use them without training in their safe use. Many tragic accidents occur when employers do not take their workers' safety seriously and do not invest the time to properly train their employees.

Improper maintenance. Employers have a duty to inspect, repair, and replace machinery, equipment, and tools on a regular basis. Unfortunately, many employers do not do this, which can result in a tragic workplace accident.

Operator error. Many accidents occur when operators of equipment and machinery make errors or engage in negligent actions. This can lead to their own injuries or the injuries of others, such as when a heavy machine operator hits a nearby worker.

TAKE AWAY

Think. Do not act without giving careful thought.

How To Prevent Injury and Accidents On A Constructions Site

Safety regulations and protocols should be properly demonstrated and explained. Regular employee meetings should happen to review ways to improve safety and to check that regulations are being followed.

There can be signs posted about safety standards and what should and shouldn’t be done in certain areas of the site. Some of the additional things that can be done are:

- Try and keep a clean and tidy worksite. This can prevent injury to people and equipment.
- Safety training should be provided for all employees, especially when first beginning a job.
- Having proper signs displayed of what is allowed in certain sections of the worksite.

Always have employees wear proper PPE at all times when the job requires it. Some of the most common types that should be worn on construction sites are hard hats, safety glasses, gloves, steel toe boots, safety vests, ear protection, and harnesses.

Put the proper steps in to play where they are needed. Secure items that are at high surfaces that could fall and hit someone or equipment below.

Managers, supervisors, or whoever is in charge should do regular inspections and observations of the work being done. This can help to ensure all the right steps and precautions are being taken at all times.

Equipment should always be returned to the proper storing spaces that are provided for it. Leaving it out or even unattended when not in use can lead to unsafe circumstances occurring.

Proper safety precautions should be worn when operating heavy equipment. The seatbelts that are provided for the operator should always be worn when the machinery is in use.

FINAL WORD

Think about the equipment damage events you have experienced on this job or on past jobs. What was similar about each incident? What could have been done differently to prevent it? What situations may arise here that could result in damage to heavy equipment?

Preventing Equipment Damage Incidents (Construction) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Prevención de incidentes por daños en los equipos (construcción) Charla sobre seguridad

El objetivo de operar con seguridad es, en primer lugar, proteger la vida y, en segundo lugar, proteger la propiedad. La industria de la construcción no sólo puede ser peligrosa para los trabajadores, sino que los incidentes de daños en los equipos pueden ser frecuentes y costosos. Cada vez que se producen daños en los equipos, no sólo hay un coste asociado, sino que también

existe la posibilidad de que los operadores o el personal de tierra de la zona sufran lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Causas y tipos de accidentes de maquinaria y equipos pesados

Los accidentes de maquinaria y equipos pesados pueden ser el resultado de una lista interminable de factores. Desde un error del operador hasta defectos en el equipo y la maquinaria, si una sola cosa sale mal, las consecuencias pueden ser devastadoras. Algunos de los tipos de equipos pesados y maquinaria más comúnmente involucrados en accidentes de trabajo incluyen:

- Retroexcavadoras y cargadoras
- Bulldozers
- Recogedoras de cerezas
- Cosechadoras y otros equipos agrícolas
- Grúas
- Camiones volquetes
- Carretillas eléctricas

- Excavadoras
- Carretillas elevadoras
- Máquinas industriales y de fábrica
- Zanjadoras
- Equipos y maquinaria de almacén

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA PREVENIR DAÑOS EN LOS EQUIPOS

Los fallos mecánicos de los equipos, la maquinaria y las herramientas pueden implicar muchos problemas, como la desalineación de las piezas, las sobrecargas de energía, la rotura de los conjuntos de engranajes, las astillas o roturas de las

piezas y la contaminación del aceite. En algunos casos, la rotura de una pieza puede causar más daños a la maquinaria y provocar su mal funcionamiento y que un trabajador resulte herido. **Hay muchas razones por las que los equipos fallan y causan accidentes, entre ellas:**

Desgaste. Las piezas de la maquinaria y las herramientas se desgastan con el tiempo debido a su uso constante. En algún momento, deben ser reemplazadas debido al desgaste. Cuando los empresarios no las sustituyen debido a su coste, se estropean, a veces repetidamente, si sólo se hacen pequeñas reparaciones.

Diseño o fabricación defectuosos. En algunos casos, la maquinaria, el equipo o las herramientas se diseñaron o fabricaron de forma incorrecta. Si el defecto es lo suficientemente grave, puede causar un accidente laboral catastrófico si la maquinaria funciona mal o se avería.

Falta de formación. Los trabajadores deben recibir formación sobre el uso seguro de equipos pesados, como carretillas elevadoras, bulldozers y otras máquinas y equipos pesados, antes de utilizarlos en el trabajo. Incluso los taladros, las sierras eléctricas y otras herramientas eléctricas pueden ser extremadamente peligrosas si los trabajadores las utilizan sin formación en su uso seguro. Muchos accidentes trágicos se producen cuando los empresarios no se toman en serio la seguridad de sus trabajadores y no invierten el tiempo necesario para formar adecuadamente a sus empleados.

Mantenimiento inadecuado. Los empresarios tienen la obligación de inspeccionar, reparar y sustituir la maquinaria, el equipo y las herramientas de forma regular. Desgraciadamente, muchos empresarios no lo hacen, lo que puede dar lugar a un trágico accidente laboral.

Error del operario. Muchos accidentes ocurren cuando los operadores de equipos y maquinaria cometen errores o realizan acciones negligentes. Esto puede conducir a sus propias lesiones o a las de otros, como cuando el operador de una máquina pesada golpea a un trabajador cercano.

CONSEJOS

Piense. No actúe sin pensarlo bien.

Cómo prevenir lesiones y accidentes en una obra de construcción

Los reglamentos y protocolos de seguridad deben demostrarse y explicarse adecuadamente. Deben celebrarse reuniones periódicas con los empleados para revisar las formas de mejorar la seguridad y comprobar que se cumplen las normas.

Se pueden colocar carteles sobre las normas de seguridad y sobre lo que se debe y no se debe hacer en determinadas zonas de la obra. Algunas de las cosas adicionales que se pueden hacer son:

- Intentar mantener un lugar de trabajo limpio y ordenado. Esto puede evitar que las personas y los equipos se lesionen.
- Debe impartirse formación en materia de seguridad a todos los empleados, sobre todo al empezar un trabajo.
- Tener una señalización adecuada de lo que está permitido en ciertas secciones del lugar de trabajo.

Hacer que los empleados lleven siempre el EPP adecuado cuando el trabajo lo requiera. Algunos de los tipos más comunes que deben usarse en las obras de construcción son los cascos, las gafas de seguridad, los guantes, las botas con puntera de acero, los chalecos de seguridad, la protección auditiva y los arneses.

Ponga los pasos adecuados para jugar donde se necesitan. Asegure los elementos que están en superficies altas que podrían caer y golpear a alguien o al equipo que está debajo.

Los gerentes, supervisores o quienquiera que esté a cargo deben hacer inspecciones y observaciones periódicas del trabajo que se realiza. Esto puede ayudar a garantizar que se tomen todas las medidas y precauciones adecuadas en todo momento.

El equipo debe devolverse siempre a los espacios de almacenamiento adecuados que se hayan previsto para él. Dejarlo fuera o incluso desatendido cuando no se utiliza puede dar lugar a circunstancias

inseguras.

Deben tomarse las precauciones de seguridad adecuadas cuando se utilice maquinaria pesada. Los cinturones de seguridad previstos para el operador deben llevarse siempre puestos cuando la maquinaria esté en uso.

CONCLUSIÓN

Piense en los sucesos de daños en los equipos que ha experimentado en este trabajo o en trabajos anteriores. ¿En qué se parece cada incidente? ¿Qué podría haberse hecho de forma diferente para evitarlo? ¿Qué situaciones pueden surgir en este caso que podrían dar lugar a daños en el equipo pesado?

Playing the Lottery and Workplace Injuries Fallen Phrases – Spanish





Respuesta: La mayoría de los empleados van a trabajar todos los días pensando que nunca les ocurrirá una lesión. El lugar de trabajo contiene muchos riesgos de seguridad poco visibles, que tienen el potencial de causar lesiones por accidente a los empleados.

Preventing Equipment Damage Incidents (Construction) Stats and Facts

FACTS

- According to the U.S. Occupational Safety and Health Administration (OSHA), heavy equipment and machinery accidents are among the leading causes of serious and fatal accidents on construction sites, and safety standards governing the use of powered industrial trucks (such as forklifts) on jobsites are among those most-commonly violated by employers.
- **Some of the most-common factors involved in heavy equipment and machinery accidents include:**

- Backing up
- Colliding with a stationary object
- Colliding with another piece of equipment
- Dropped loads
- Machinery entanglement
- Failure to check blind spots
- Objects falling from forklifts and other equipment
- Pinning workers between equipment and stationary objects

STATS

1. According to a report on the United States Department of Labor, 5,250 employees died on the job because of work-related injuries in 2018. Twenty-one percent of the fatalities were in the construction industry.

- *Being caught in or compressed by equipment or objects is one of the top ten leading causes of workplace injuries according to the U.S. Bureau of Labor Statistics. It is responsible for 3.5 percent of disabling workplace injuries and cost the U.S. economy approximately $2.1 billion in 2012.*
- *According to OSHA, 12 of the 874 deaths in the construction industry in 2014 were caused by a worker being caught in machinery at work, and one of the most frequently cited OSHA violations involves machinery and machine guarding.*