

Bomb or Other Threat Response Fatality File – Spanish

La policía identifica al sospechoso que se entregó tras decir que tenía una bomba cerca del Capitolio de EEUU

(CNN)Un hombre con un historial de apoyo al expresidente Donald Trump y que ha dicho que “todos los demócratas tienen que dimitir” ha sido detenido este jueves tras un enfrentamiento de varias horas cerca del Capitolio de Estados Unidos durante el cual afirmó tener un artefacto explosivo.

La policía ha identificado al sospechoso como Floyd Ray Roseberry, de 49 años, de Grover, Carolina del Norte. El incidente provocó la evacuación de varios edificios de la zona el jueves mientras las autoridades respondían a una “investigación de amenaza de bomba activa”, escribió la Policía del Capitolio de EE.UU. en Twitter.

La Policía del Capitolio de EE.UU. dijo en un comunicado de prensa más tarde el jueves que no se encontró ninguna bomba en el camión de Roseberry, pero que sí poseía material sospechoso de fabricar bombas. La policía de DC dijo en un tuit que el vehículo que conducía había sido “despejado”, y que los cierres de carreteras cerca de la escena ya se han levantado. El jefe de la Policía de los Estados Unidos, Tom Manger, que dijo a los periodistas el jueves que las autoridades no podían identificar todavía un motivo, dijo que hasta ahora no hay “ninguna indicación” de que Roseberry estuviera actuando con otras personas.

Roseberry había estado transmitiendo en directo desde el lugar de los hechos, dijo Manger. Un vídeo de aproximadamente media hora en Facebook le mostraba dentro de un camión, sosteniendo un bote que decía que era una bomba y hablando de una “revolución”. El vídeo y

el perfil de Facebook de Roseberry han sido eliminados desde entonces.

En la página de Facebook de Roseberry, ahora eliminada, hacía frecuentes publicaciones a favor de Trump y publicaba vídeos de la “Million MAGA March” de Trump el 14 de noviembre.

En un vídeo publicado el jueves, Roseberry se autodenominó “patriota”. Dijo que no le importa si Trump vuelve a ser presidente, pero también que cree que “todos los demócratas deben renunciar.”

El hijo de Roseberry, Christopher Roseberry, dijo el jueves a CNN que no entendía del todo lo que motivó las acciones de su padre y que no sabía de sus planes de ir a Washington.

“Anoche estaba en casa, y supongo que mi madrastra se despertó esta mañana y no estaba”, dijo Christopher Roseberry a la CNN. “Era un día normal, pero no lo es”.

Christopher Roseberry dijo que su padre le expresó sus frustraciones políticas después de las elecciones de noviembre. “Desde que Biden fue elegido ha sido como, hombre ... no le gusta el cambio, creo. ... Intenté decirle... ‘¿A quién le importa lo que pasa allí en Washington? Preocúpate por lo que tienes aquí abajo’. Intenté decírselo y me dijo: ‘No, yo defiendo a mi país. Tenemos que hacer que el país vuelva a ser lo que era’”, dijo.

Sin embargo, dijo que su padre no mencionó la violencia, y añadió: “Sólo dijo: ‘Quiero hacer un cambio’”.

Bomb or Other Threat Response Picture This



A total of 1,536 bomb threat incidents were reported in 2016

STATES REPORTING THE MOST BOMB THREATS IN BATS*



* Bomb/Arson Tracking System (BATS) is the national repository for arson and explosive related incidents reported to the U.S. Bomb Data Center from law enforcement / public safety agencies.



Source: <https://www.atf.gov>

Bomb or Other Threat Response Picture This – Spanish

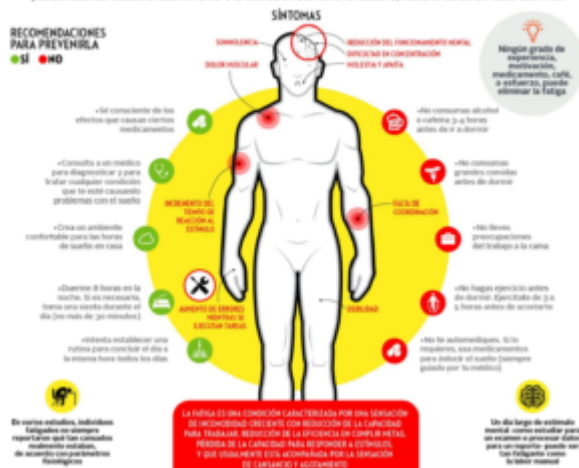
No debes...

- **Gritar** ni discutir con la persona que llama amenazando
- **Colgar** el teléfono al comunicante
- **Limitarte** a escuchar lo que te dice sin anotar todos los detalles
- **Demorarte** en avisar a la Policía y al Departamento de Seguridad

Fatigue on the Job Picture This – Spanish

Definir la fatiga en humanos es extremadamente difícil, debido a la gran variedad de sus causas, mismas que pueden abarcar desde el aburrimiento o la alteración del ritmo circadiano, hasta el esfuerzo físico extremo.

Definir la fatiga en humanos es extremadamente difícil, debido a la gran variedad de sus causas, mismas que pueden abarcar desde el aburrimiento o la alteración del ritmo circadiano, hasta el esfuerzo físico extremo.



Boiler Safety Fatality File

School Mechanic Dies 4 Months After Suffering Burns in Boiler Explosion

WEST OAK LANE (WPVI) – A Philadelphia School District mechanic has died four months after he was critically injured in a boiler room explosion in West Oak Lane.

The incident happened just before 1:30 p.m. on Jan. 13 at the Franklin S. Edmonds School.

Officials say 61-year-old Christopher Trakimas was working on the boiler when it exploded, leaving him with burns on the lower half of his body.

The incident prompted calls for mandatory inspections of all school district boilers.

Friends and family are mourning a Philadelphia School District mechanic who died months after he was injured during a boiler explosion at an elementary school in East Mount Airy.

Philadelphia School District Superintendent Dr. William Hite announced Trakimas died from his injuries, over four months after the explosion.

“On behalf of the entire School District of Philadelphia community, I offer my sincere condolences to Mr. Trakimas’ family, colleagues, loved ones and the Franklin S. Edmonds school community,” Dr. Hite wrote in a released statement.

Boiler Safety Fatality File – Spanish

Mecánico de escuela muere 4 meses después de sufrir quemaduras en una explosión de caldera

WEST OAK LANE (WPVI) – Un mecánico del Distrito Escolar de Filadelfia ha muerto cuatro meses después de haber sido gravemente herido en una explosión de la sala de calderas en West Oak Lane.

El incidente ocurrió justo antes de la 1:30 p.m. el 13 de enero en la Escuela Franklin S. Edmonds.

Las autoridades dicen que Christopher Trakimas, de 61 años, estaba trabajando en la caldera cuando ésta explotó, dejándole con quemaduras en la mitad inferior de su cuerpo.

El incidente provocó que se pidieran inspecciones obligatorias de todas las calderas de los distritos escolares.

Amigos y familiares lloran a un mecánico del Distrito Escolar de Filadelfia que murió meses después de resultar herido durante la explosión de una caldera en una escuela primaria de East Mount Airy.

El Superintendente del Distrito Escolar de Filadelfia, Dr. William Hite, anunció que Trakimas murió a causa de sus heridas, más de cuatro meses después de la explosión.

“En nombre de toda la comunidad del Distrito Escolar de Filadelfia, ofrezco mis sinceras condolencias a la familia del Sr. Trakimas, a sus colegas, a sus seres queridos y a la comunidad escolar de Franklin S. Edmonds”, escribió el Dr. Hite en un comunicado.

Boiler Safety Infographic – Spanish



Fuente: <https://www.calderasformacion.com/>

Boiler Safety Infographic



Source:

<https://www.tuvsud.com/en-us/resource-centre/infographics/boiler-efficiency>

Quick Course – How to Stack and Store Materials Safely

Course Description

This quick course covers the dangers of stacking and storing materials incorrectly and how to correctly stack and store

materials depending on the material you are working with.

Cell Phones and Driving – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Todos hemos visto uno, o hemos sido uno. Nos referimos a ese conductor distraído, con una mano en el volante y la otra en el celular, con la tarea de conducir con seguridad claramente lejos de su mente. El uso del celular ha aumentado considerablemente. También lo ha hecho el número de muertes de tráfico relacionadas con el teléfono y el número de jurisdicciones que promulgan leyes que prohíben o restringen el uso del teléfono móvil. Muchas empresas están siguiendo el ejemplo introduciendo políticas que prohíben o limitan el uso del celular por parte de los trabajadores mientras conducen.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los estudios sugieren que conducir con el móvil puede ser tan peligroso como conducir borracho. ¿No está convencido? Prueba para seguir a los conductores que hablan por teléfono. ¿Conducen de forma incoherente, acelerando un minuto y reduciendo la velocidad al siguiente? ¿Cambian de carril inesperadamente o tienen dificultades para mantenerse en su propio carril? Todos estos son signos reveladores de que un conductor está distraído con el celular.

Un estudio realizado por el Consejo Nacional de Seguridad descubrió que los usuarios que usan celulares se saltan el doble de señales de tráfico simuladas que los conductores que no están hablando por celular. Entre ellos se encontraban los conductores

que utilizaban un dispositivo de manos libres, algo que, según los investigadores, es sólo ligeramente más seguro que el uso de un teléfono de mano.

Los teléfonos móviles no han aumentado la productividad en la medida en que algunos podrían sugerirlo. Una empresa encuestó a sus empleados un año después de prohibir el uso del teléfono móvil y descubrió que el 95% no había perdido productividad.

EJEMPLO

En junio de 2007, cinco adolescentes murieron cuando su vehículo se desvió hacia el tráfico en sentido contrario y colisionó con un camión. La investigación reveló que el conductor utilizaba su celular para hacer llamadas y enviar mensajes de texto en el momento del accidente.

COMO PROTEGERSE

No utilice el celular si es un conductor nuevo o se está acostumbrando a un vehículo nuevo. Domine primero las habilidades más importantes.

- Deténgase a un lado de la carretera para tomar o hacer llamadas, incluyendo las llamadas al 9-1-1.
- Revise la política de telefonía móvil de su empresa, si existe, y cúmplala cuando conduzca o maneje maquinaria y equipos, incluidas carretillas elevadoras y retroexcavadoras.
- Familiarícese con las leyes sobre vehículos de motor relativas a los teléfonos móviles, especialmente cuando viaje fuera del estado o de la provincia.
- Limite el uso del celular a cuando esté estacionado o pida a un pasajero que haga las llamadas por usted.
- Utilice un auricular de manos libres y mantenga las llamadas breves. Hablar mientras se conduce es siempre una distracción que es mejor evitar.
- No tome notas ni busque números de teléfono mientras conduce. Pida a la persona que le llama que deje los datos en tu buzón de voz.

- Conozca su teléfono y sus funciones para saber dónde están los botones.
- Mantenga el teléfono al alcance de la mano para no tener que apartar la vista de la carretera.
- No haga ni reciba llamadas cuando haya mucho tráfico o mal tiempo.
- Nunca mantenga conversaciones estresantes o emocionales mientras conduce.
- Mantenga conversaciones breves. Haga saber a la persona que está conduciendo y que debe colgar lo antes posible.

CONCLUSIÓN

Los celulares han hecho que nuestras carreteras y autopistas sean más seguras y peligrosas que nunca. Haga un esfuerzo consciente para restringir, o eliminar, el uso del teléfono móvil mientras conduce. Podría significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Close Calls

WHAT'S AT STAKE?

Close calls / near misses are red flag warnings about unsafe conditions, actions or equipment. You should take action to correct the situation and report all close calls, no matter how minor they may seem.

Excuses for ignoring close calls / near misses are unacceptable.

- "I don't have time to deal with it."
- "It is too close to quitting time."
- "There is nobody around to report."

WHAT'S THE DANGER?

There are on average hundreds of close calls / near misses that go unreported.

Ignoring close calls can lead to serious results, including injuries and fatalities. A mild shock for one person could prove to be fatal for the next. If you've just jumped out of the way because some poorly stacked materials have fallen, the next person to come along could be crushed. A worker is nearly hit by a forklift because visibility is obscured at a pedestrian crossing. The next person could be run over.

HOW TO PROTECT YOURSELF

- Close call incidents trigger the fact that something is seriously wrong. They allow us the opportunity to investigate and correct the situation before the same thing happens again and causes an injury or death.
- Experience has proven that if the causes of accidents are not removed, the potential for an accident will occur again and again. Unfortunately, a typical story told after many accidents is; "Yeah, that happened to Jim as well – just last week!"
- Why are close call incidents not reported? Typical reasons are: fear of reprimand or repercussions, red tape, not being aware of their importance in controlling future accidents, embarrassment, the spoiling of a safety or production record or lack of feedback when similar issues have previously been raised.
- If you keep silent about a close call – you may avoid having to deal with it. But try to explain that to a co-worker who ends up in a wheelchair because of a hazard that you knew existed but were too proud to talk about.
- Controlling close call incidents is really the secret to reducing the overall frequency of accidents. One survey of 300 companies discovered that for every 600 close call incidents, they had 30 property damages, 10 minor accidents

and 1 very serious accident.

The following practices and procedures must be implemented to combat the deleterious impact of close call / near miss scenario.

- Check work areas and equipment daily.
- Take steps to evaluate your work practices. Are you following all safety procedures? Are you cutting corners to save time? Are you turning a blind eye to fellow workers? unsafe practices?
- Barricade any slip and fall hazards on floors immediately.
- Tag any damaged or broken machinery or equipment.
- Familiarize yourself with your company's close call reporting system.
- Report any unsafe acts, improperly used equipment and work conditions.
- Report and follow up on any close calls to make sure that a hazard is identified and corrected.

FINAL WORD

A close call should not be considered a negative or inconvenient event. It is an important opportunity to discover a hazard and correct it without anyone being injured. Prevent injuries and fatalities by reporting all close calls and near misses. Be sure to make a report to ensure that corrective action has been taken to remedy the situation.

Close Calls – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Los eventos peligrosos o los casi-accidentes son advertencias de bandera roja sobre condiciones, acciones o equipos inseguros. Hay

que tomar medidas para corregir la situación e informar de todos los accidentes con riesgo, por pequeños que parezcan.

Las excusas para ignorar las llamadas de emergencia o los casi accidentes son inaceptables.

- “No tengo tiempo para ocuparme de ello”.
- “Está demasiado cerca de la hora de salida”.
- “No hay nadie cerca para informar”.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Hay una media de cientos de accidentes con riesgo de colisión que no se notifican.

Ignorar los accidentes con riesgo de colisión puede tener resultados graves, como lesiones y muertes. Un choque leve para una persona puede resultar fatal para la siguiente. Si acaba de saltar para apartarse porque se han caído algunos materiales mal apilados, la siguiente persona que venga podría ser aplastada. Un trabajador está a punto de ser atropellado por una carretilla elevadora porque la visibilidad está obstruida en un paso de peatones. La siguiente persona podría ser atropellada.

COMO PROTEGERSE

- Los incidentes por proximidad ponen de manifiesto que algo va muy mal. Ofrecen la oportunidad de investigar y corregir la situación antes de que vuelva a ocurrir lo mismo y cause una lesión o una muerte.
- La experiencia ha demostrado que, si no se eliminan las causas de los accidentes, la posibilidad de que se produzca un accidente se repetirá una y otra vez. Desgraciadamente, una historia típica que se cuenta después de muchos accidentes es: “Sí, eso también le pasó a Jim, la semana pasada!”.
- ¿Por qué no se notifican los accidentes con riesgo? Las razones típicas son: el miedo a la reprimenda o a las repercusiones, la burocracia, el desconocimiento de su

importancia para el control de futuros accidentes, la vergüenza, el deterioro de un historial de seguridad o de producción o la falta de respuesta cuando se han planteado cuestiones similares con anterioridad.

- Si guarda silencio sobre un accidente cercano, puede evitar tener que enfrentarse a él. Pero intente explicárselo a un compañero de trabajo que acaba en una silla de ruedas debido a un peligro que usted sabía que existía, pero del que era demasiado orgulloso para hablar.
- Controlar los incidentes por proximidad es realmente el secreto para reducir la frecuencia general de los accidentes. Una encuesta realizada en 300 empresas descubrió que, por cada 600 incidentes por aproximación, se producían 30 daños materiales, 10 accidentes leves y 1 accidente muy grave.

Las siguientes prácticas y procedimientos deben aplicarse para combatir el impacto nocivo de los incidentes por poco tiempo.

- Compruebe diariamente las áreas de trabajo y los equipos.
- Tome medidas para evaluar sus prácticas de trabajo. ¿Está siguiendo todos los procedimientos de seguridad? ¿Está tomando atajos para ahorrar tiempo? ¿Hace la vista gorda ante las prácticas inseguras de sus compañeros?
- Coloque inmediatamente barricadas en los suelos para evitar riesgos de resbalones y caídas.
- Etiquete cualquier maquinaria o equipo dañado o roto.
- Familiarícese con el sistema de notificación de accidentes graves de su empresa.
- Informe de cualquier acto inseguro, equipo mal utilizado y condiciones de trabajo.
- Notifique y haga un seguimiento de cualquier llamada cercana para asegurarse de que se identifica y se corrige un peligro.

CONCLUSIÓN

Un evento peligroso no debe considerarse un acontecimiento negativo o inconveniente. Es una oportunidad importante para

descubrir un peligro y corregirlo sin que nadie resulte herido. Prevenga las lesiones y los accidentes mortales informando de todos los incidentes que se produzcan por poco tiempo. Asegúrese de hacer un informe para garantizar que se han tomado medidas correctivas para remediar la situación.

Be An Extra-Safe Driver Meeting Kit

Those who drive for a living would be the first to agree it can be mighty dangerous on crowded roads. Although the common factors of inexperience, recklessness, and aggressive driving contribute to many vehicle accidents, it doesn't explain why so many professional drivers get into accidents. A driver may be trained, experienced, and competent behind the wheel, but the very flood of vehicles competing for space on the roads today presents added danger to all drivers.

WHAT TO KNOW AND DO TO BE A SAFE DRIVER

1. **The best drivers are attentive drivers.** When you're on the road, you need to pay attention to how you're driving. Accidents happen out of the blue, and when you're on the road, it isn't just your driving skills that you need to think about.
2. **Different drivers have had various levels of proficiency.** If you're attentive, you can keep a safe distance from other cars, and follow road signs and signals. This is by far the best way to ensure safety while driving. But there are some other factors you also need to consider:
3. **Never drive without your seatbelts on.** If there is an accident, or if you need to brake suddenly, your seatbelt

can save your life.

4. **Do not drink and drive.** Similarly, do not drive under the influence of drugs. Prescription medicines that have an effect on the cognitive system are also detrimental to driving. Only drive when you're completely sober, otherwise, make use of public commute or ask a friend to drive you.
5. **Always obey traffic signs and signals.** If you break these or miss a sign, you could put both yourself as well as other drivers on the road in danger.
6. **If you're approaching a turn, always brake in a straight line before you get to the turn.** Start to slow your car down before you get close to the turn.
7. **Don't use your cell phone while driving.** If you need to urgently communicate with anyone, park your car before you call or text anyone.
8. **Always drive with your headlights on in dim lighting conditions.** This isn't just for your safety, but for the safety of other people on the road as well.
9. **Consider the weather conditions before you drive.** If it's been raining, you'll need to drive more carefully as the tires are prone to skidding. Drive slowly and keep your distance from other cars in the rain.
10. **If it's been snowing, the road conditions could be even worse.** Driving on snowy roads needs even more attention and care, and you must be sure that your tires are in good condition and rated for winter. If the roads are icy, don't drive.
11. **Get your car serviced regularly.** This keeps your car in top working condition and helps you navigate your daily commute with ease and precision.

DEFENSIVE DRIVING – THE MERITS

Defensive driving techniques reduce the likelihood of a collision or incident and can even save costs related to vehicle maintenance and fuel consumption, by driving smoothly and steadily.

Awareness is key to defensive driving, ensuring you are aware of potential hazards and other road users' actions around you,

enabling you to take pro-active action to avoid an incident. To enable you to anticipate hazards, look 15 seconds ahead, giving yourself time to react. Aim to always scan your mirrors and look beyond the vehicle in front as this will help you to be aware of possible hazards before it is too late.

Don't trust those around you to make good decisions. Give yourself and drivers around you plenty of time and space. This means keeping a three second gap when following another vehicle. Don't tailgate other vehicles, as this will remove the opportunity for ample time and space to react to any sudden changes, making it more likely to endanger yourself and those around you.

DRIVING TIPS FOR EMPLOYEES

- Be well-rested before driving.
- Set a realistic goal for the number of miles that you can drive safely each day.
- Avoid distractions, such as adjusting the radio or other controls, eating or drinking, and talking on the phone.
- Stop about every 2 hours for a break. Get out of the vehicle to stretch, take a walk, and get refreshed.
- Avoid aggressive driving by keeping your cool in traffic.
- Reduce your stress by planning your route ahead of time (bring the maps and directions), allowing plenty of travel time, and avoiding crowded roadways and busy driving times.
- Keep up-to-date with the law and rules of the road;
- Do not drive if you are feeling tired or emotional, whether angry or upset;
- Maintain a three second gap when following other vehicles;
- Ensure other road users are aware of your intentions – signal early and clearly;
- Minimise unnecessary lane changes;
- Ensure you have plenty of time to make your journey;

FINAL WORD

For many drivers, the key habits of defensive driving can be

learned just by being more proactive and maintaining focus at all times, keeping yourself aware and able to pre-empt any hazards.

Be An Extra-Safe Driver Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los que se ganan la vida conduciendo serán los primeros en estar de acuerdo en que puede ser muy peligroso conducir en las carreteras concurridas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Aunque los factores comunes de la inexperiencia, la imprudencia y la conducción agresiva contribuyen a muchos accidentes de tráfico, no explican por qué tantos conductores profesionales sufren accidentes. Un conductor puede estar capacitado, tener experiencia y ser competente al volante, pero la propia avalancha de vehículos que compiten por el espacio en las carreteras hoy en día supone un peligro añadido para todos los conductores.

COMO PROTEGERSE

LO QUE HAY QUE SABER Y HACER PARA SER UN CONDUCTOR SEGURO

1. Los mejores conductores son los que están atentos. Cuando está en la carretera, tienes que prestar atención a cómo conduce. Los accidentes ocurren de repente, y cuando estás en la carretera, no sólo debe pensarse en su habilidad para conducir.
2. Los distintos conductores tienen distintos niveles de

destreza. Si está atento, puede mantener una distancia de seguridad con los demás vehículos y seguir las señales de tráfico. Esta es, con mucho, la mejor manera de garantizar la seguridad durante la conducción. Pero hay otros factores que también debe tener en cuenta:

3. Nunca conduzca sin los cinturones de seguridad puestos. Si hay un accidente, o si tiene que frenar de repente, el cinturón de seguridad puede salvarle la vida.
4. No beba y conduzca. Del mismo modo, no conduzca bajo los efectos de las drogas. Los medicamentos recetados que tienen efecto sobre el sistema cognitivo también son perjudiciales para la conducción. Conduzca sólo cuando esté completamente sobrio, de lo contrario, haga uso de los desplazamientos públicos o pida a un amigo que le lleve.
5. Respete siempre las señales de tráfico. Si las incumple o se salta una señal, puede poner en peligro tanto a usted como a los demás conductores de la carretera.
6. Si se acerca a una curva, frene siempre en línea recta antes de llegar a ella. Comience a reducir la velocidad de su vehículo antes de acercarse a la curva.
7. No utilice el teléfono móvil mientras conduce. Si necesita comunicarse urgentemente con alguien, estacione su vehículo antes de llamar o enviar un mensaje de texto a alguien.
8. Conduzca siempre con los faros encendidos en condiciones de poca luz. Esto no es sólo por su seguridad, sino también por la de otras personas en la carretera.
9. Tenga en cuenta las condiciones meteorológicas antes de conducir. Si ha llovido, tendrá que conducir con más cuidado ya que los neumáticos son propensos a patinar. Conduzca despacio y mantén la distancia con otros vehículos cuando llueva.
10. Si ha nevado, las condiciones de la carretera pueden ser aún peores. Conducir en carreteras nevadas requiere aún más atención y cuidado, y debe asegurarse de que sus neumáticos están en buen estado y son aptos para el invierno. Si las carreteras están heladas, no conduzca.
11. Lleve su vehículo a una revisión periódica. Así mantendrá su vehículo en las mejores condiciones de funcionamiento y le

ayudará a realizar sus desplazamientos diarios con facilidad y precisión.

CONDUCCIÓN DEFENSIVA: LAS VENTAJAS

Las técnicas de conducción defensiva reducen la probabilidad de una colisión o un incidente e incluso pueden ahorrar costes relacionados con el mantenimiento del vehículo y el consumo de combustible, al conducir de forma suave y constante.

La concienciación es la clave de la conducción defensiva, ya que le permite ser consciente de los posibles peligros y de las acciones de otros usuarios de la carretera que le rodean, lo que le permite tomar medidas proactivas para evitar un incidente. Para poder anticiparse a los peligros, mire 15 segundos por delante, dándose tiempo para reaccionar. Procure mirar siempre por los retrovisores y más allá del vehículo que le precede, ya que esto le ayudará a ser consciente de los posibles peligros antes de que sea demasiado tarde.

No confíe en que los que le rodean tomen buenas decisiones. Dese a sí mismo y a los conductores que le rodean mucho tiempo y espacio. Esto significa mantener una distancia de tres segundos al seguir a otro vehículo. No siga a otros vehículos, ya que esto le quitará la oportunidad de tener tiempo y espacio suficiente para reaccionar ante cualquier cambio repentino, lo que hará más probable que se ponga en peligro a usted y a los que le rodean.

CONSEJOS DE CONDUCCIÓN PARA LOS EMPLEADOS

- Descanse bien antes de conducir.
- Establezca un objetivo realista para el número de kilómetros que puede conducir con seguridad cada día.
- Evite las distracciones, como ajustar la radio u otros controles, comer o beber y hablar por teléfono.
- Deténgase cada dos horas aproximadamente para hacer una pausa. Salga del vehículo para estirarse, dar un paseo y refrescarse.
- Evite la conducción agresiva manteniendo la calma en el tráfico.

- Reduzca el estrés planificando su ruta con antelación (lleve los mapas y las indicaciones), dejando tiempo suficiente para el viaje y evitando las carreteras abarrotadas y las horas de mayor tráfico.
- Manténgase al día con la ley y las normas de circulación.
- No conduzca si se siente cansado o emocional, ya sea enfadado o molesto.
- Mantenga una distancia de tres segundos cuando siga a otros vehículos.
- Asegúrese de que los demás usuarios de la carretera conocen sus intenciones: haga las señales con antelación y de forma clara.
- Reduzca al mínimo los cambios de carril innecesarios.
- Asegúrese de que dispone de tiempo suficiente para realizar su viaje.

CONCLUSIÓN

Para muchos conductores, los hábitos clave de la conducción defensiva pueden aprenderse simplemente siendo más proactivos y manteniendo siempre la atención, manteniéndose atentos y siendo capaces de adelantarse a cualquier peligro.

Close Calls Are Wake Up Calls – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Considere este escenario... nadie resultó herido o, no hubo daños materiales relacionados con un incidente en el lugar de trabajo. ¿Por qué debería ser relevante este tipo de “incidente”? Llame a estos incidentes eventos peligrosos o casi accidentes.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

¿Por qué hablar de incidentes que no han ocurrido? El siguiente ejemplo puede facilitar la comprensión al acercar un incidente cercano a la realidad.

Ejemplo:

El hijo de su vecino entra corriendo en su casa asustado porque ha estado a punto de atropellar a su hija de dos años que estaba jugando en la entrada de su casa. Tu primera reacción podría ser “¿por qué no revisó en círculo su vehículo antes de entrar?”. Sin embargo, como se le informó rápidamente, ahora tendrá la oportunidad de investigar inmediatamente las causas.

Al investigar, descubre que hay un pestillo defectuoso en la valla de la zona de juegos del patio trasero. Si el hijo de su vecino hubiera descuidado o ignorado informarle de este casi accidente, es posible que nunca lo hubiera sabido y que esta puerta defectuosa hubiera podido costarle la vida a su hija.

La secuencia de acontecimientos que conducen a un accidente es como una serie de errores que caen unos sobre otros como fichas de dominó. El incidente por sorpresa no es más que esta misma secuencia de acontecimientos a la que le falta una ficha de dominó.

COMO PROTEGERSE

- Los incidentes por proximidad ponen de manifiesto que algo va muy mal. Nos dan la oportunidad de investigar y corregir la situación antes de que vuelva a ocurrir lo mismo y cause una lesión o una muerte.
- La experiencia ha demostrado que, si no se eliminan las causas de los accidentes, la posibilidad de que se produzca un accidente se repetirá una y otra vez. Desgraciadamente, una historia típica que se cuenta después de muchos accidentes es: “Sí, eso también le pasó a Jim, la semana pasada!”.

- ¿Por qué no se notifican los accidentes con riesgo? Las razones típicas son: el miedo a la reprimenda o a las repercusiones, la burocracia, el desconocimiento de su importancia para el control de futuros accidentes, la vergüenza, el deterioro de un historial de seguridad o de producción o la falta de respuesta cuando se han planteado cuestiones similares con anterioridad.
- Si guarda silencio sobre un accidente cercano, puede evitar tener que enfrentarse a él. Pero intente explicárselo a un compañero de trabajo que acaba en una silla de ruedas debido a un peligro que usted sabía que existía, pero del que era demasiado orgulloso para hablar.
- Controlar los incidentes por proximidad es realmente el secreto para reducir la frecuencia general de los accidentes. Un estudio realizado en 300 empresas descubrió que, por cada 600 incidentes por aproximación, se producían 30 daños materiales, 10 accidentes leves y 1 accidente muy grave.
- La notificación de incidentes por aproximación es una herramienta muy valiosa para ayudarnos a gestionar un programa de seguridad eficaz.
- Pero lo más importante es aplicar inmediatamente medidas correctoras. La única manera de hacerlo es notificar un incidente cercano inmediatamente después de que se haya producido. De este modo podemos aprender lo máximo posible.

CONCLUSIÓN

Un sabio dijo una vez: un tonto no es un hombre que no comete errores – todos lo hacemos. El tonto es el hombre que se niega a aprender de ellos.

Close Calls Are Wake Up Calls

What's at Stake?

Consider this scenario... nobody was injured and there was no property damage involving an incident in the workplace. Why should this kind of "incident" be relevant? Call these incidents in question close calls or near misses.

What's the Danger?

Why talk about incidents that didn't happen? The following example might make it a little easier to understand by bringing a close call incident a little closer to home.

Example

Your neighbor's son runs into your house in a panic because he has just come within a few inches of running over your two-year-old daughter who was playing in the driveway. Your first reaction might be "why didn't you circle check your vehicle before getting in?" However, because it was promptly reported to you, you will now have the opportunity to investigate immediately for its causes.

Upon investigating you discover there is a faulty gate latch on the fence in your back-yard play area. If your neighbor's son had neglected or ignored reporting this near-accident to you, you may never have known and this faulty gate could have eventually cost your daughter her life.

The sequence of events which lead up to an accident is like a series of errors that fall onto one another like dominoes. The close call incident is simply this same sequence of events with one of the dominoes missing.

How to Protect Yourself

- Close call incidents trigger the fact that something is seriously wrong. They allow us the opportunity to investigate and correct the situation before the same thing happens again and causes an injury or death.
- Experience has proven that if the causes of accidents are not removed, the potential for an accident will occur again and again. Unfortunately, a typical story told after many accidents is; “Yeah, that happened to Jim as well – just last week!”
- Why are close call incidents not reported? Typical reasons are: fear of reprimand or repercussions, red tape, not being aware of their importance in controlling future accidents, embarrassment, the spoiling of a safety or production record or lack of feedback when similar issues have previously been raised.
- If you keep silent about a close call you may avoid having to deal with it. But try to explain that to a co-worker who ends up in a wheelchair because of a hazard that you knew existed but were too apathetic to talk about.
- Controlling close call incidents is really the secret to reducing the overall frequency of accidents. One survey of 300 companies discovered that for every 600 close call incidents, they had 30 property damages, 10 minor accidents and 1 very serious accident.
- Close call incident reporting is a very valuable tool in helping us all manage an effective safety program.
- But the vital part is to apply corrective action immediately. The only way this can be done is if a close call is reported immediately after it has occurred. This way we can learn as much as possible.

Final Word

A fool is not someone who makes no mistakes – we all do that. Fools are those who refuse to learn from their mistakes.

Be An Extra-Safe Driver Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La implementación de un programa de seguridad para conductores ayudará a su organización a mantener a los empleados más seguros.
2. Ponerse al volante de su vehículo es probablemente lo más peligroso que hará en todo el día.
3. Aunque usted no puede controlar las acciones de los demás conductores, tiene un gran control sobre la forma en que maneja su vehículo. Puede aumentar sus posibilidades de tener un viaje seguro tomando las precauciones necesarias.
4. Los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte laboral. La mayoría de los accidentes de vehículos son el resultado de un error del conductor o de unas prácticas de conducción deficientes. Los conductores asumen la responsabilidad de su propia seguridad y la de los demás en las carreteras.
5. La conducción distraída y la conducción defensiva son dos formas en las que un conductor puede realizar cambios significativos en sus hábitos de conducción. La conducción distraída se define como cualquier actividad no relacionada con la conducción que un conductor realiza y que tiene el potencial de distraerle del acto principal de conducir y aumenta el riesgo de colisión.
6. Todos los trabajadores corren el riesgo de sufrir una colisión, tanto si conducen vehículos ligeros como pesados.

ESTADÍSTICAS

- Los accidentes de tráfico son la causa más común de muerte accidental en Estados Unidos. También son la causa más común de muertes en el lugar de trabajo, representando aproximadamente una de cada cuatro lesiones laborales mortales.
 - Cada 12 minutos muere alguien en un accidente de tráfico, cada 10 segundos se produce una lesión y cada 5 segundos un choque. Estos accidentes se producen durante la jornada laboral o durante el trayecto de ida y vuelta al trabajo.
 - Los accidentes automovilísticos son la 1ª o 2ª causa de muerte en todos los grandes grupos industriales.
 - En 2017, 1.299 trabajadores estadounidenses que conducían o viajaban en un vehículo de motor en una vía pública murieron en un accidente relacionado con el trabajo.
 - La mayor proporción de víctimas mortales en carretera implicó a camiones semirremolque, tractores y cisternas (38%), seguidos de camionetas (14%), camiones de reparto/furgonetas (11%) y automóviles (9%).
 - Otras 522 muertes en 2017 (el 10% de todas las muertes relacionadas con el trabajo) involucraron a trabajadores que conducían o viajaban en un vehículo de motor fuera de la vía pública, o a peatones golpeados por vehículos de motor.
 - Más de 1 de cada 3 conductores de camiones de largo recorrido ha sufrido un accidente grave de camión durante su carrera.
 - En 2017, el 3% de los conductores de camiones grandes implicados en accidentes mortales tenían un contenido de alcohol en sangre (BAC) de 0,08 o más, en comparación con el 21% de los conductores de vehículos de pasajeros.
-

Be An Extra-Safe Driver Stats and Facts

FACTS

1. Implementing a driver safety program will help your organization keep employees safer and can potentially.
2. Getting behind the wheel of your car is likely to be the most dangerous thing you will do all day.
3. Although you can't control the actions of other motorists, you have a great deal of control over how you operate your vehicle. You can increase your chances for a safe trip by taking necessary precautions.
4. Motor vehicle accidents are the major cause of occupational deaths. Most vehicle accidents are the result of driver error or poor operating practices. Drivers assume responsibility for their own safety and that of others on the roadways.
5. Distracted driving and defensive driving are two ways a driver can make significant changes in driving habits. Distracted driving is defined as any non-driving activity a driver engages in that has the potential to distract them from the primary act of driving and increases the risk of crashing.
6. All workers are at risk of crashes, whether they drive light or heavy vehicles.

STATS

- Motor vehicle accidents are the most common cause of accidental death in the United States. They are also the most common cause of workplace deaths, representing about one in four fatal work injuries.
- Every 12 minutes someone dies in a motor vehicle crash, every 10 seconds an injury occurs, and every 5 seconds a crash occurs. These accidents occur during the workday or

during the commute to and from work.

- Motor vehicle crashes are the 1st or 2nd leading cause of death in every major industry group.
 - In 2017, 1,299 U.S. workers driving or riding in a motor vehicle on a public road died in a work-related crash.
 - The highest proportion of roadway fatalities involved semi, tractor-trailer, and tanker trucks (38%), followed by pickup trucks (14%), delivery trucks/vans (11%) and automobiles (9%).
 - An additional 522 deaths in 2017 (10% of all work-related deaths) involved workers driving or riding in a motor vehicle off a public road, or pedestrians struck by motor vehicles.
 - More than 1 in 3 long-haul truck drivers have experienced a serious truck crash during their career.
 - In 2017, 3% of large-truck drivers involved in fatal crashes had a blood-alcohol content (BAC) of .08 or more, compared to 21% of passenger-car drivers.
-

Be An Extra-Safe Driver Fatality File

Traveling Salesman Killed in Head-on Crash

A 31-year-old explosives manufacturing service representative was killed when his truck crossed the center line into oncoming traffic. The man was returning to his home base from an out-of-state sales call, when he apparently lost control of his vehicle. The truck drifted across the center line of a two-lane rural roadway and hit a dump-type semi-tractor with a double trailer.

The man was crushed in the vehicle and had to be extricated by volunteer fire department personnel before being taken to hospital where he died. Because of the rural location of the crash, it took emergency services longer than usual to attend the scene.

There was no apparent reason, other than fatigue, distraction, or falling asleep at the wheel, for the victim to have crossed the center line without taking evasive action.

Are you taking proper care when you are on the road? Make sure you have updated training in defensive driving on a periodic basis, with safe driving reviews. Drive on major roadways when at all possible, particularly when driving in hours of darkness. Take care to schedule sales calls to minimize driving when darkness or fatigue might create unnecessary hazards.

Be An Extra-Safe Driver Fatality File – Spanish

Un vendedor ambulante muere en un choque frontal

Un representante del servicio de fabricación de explosivos de 31 años murió cuando su camión cruzó la línea central hacia el tráfico que se aproximaba. El hombre regresaba a su base de operaciones desde una visita de ventas fuera del estado, cuando aparentemente perdió el control de su vehículo. El camión cruzó la línea central de una carretera rural de dos carriles y chocó con un semirremolque tipo volquete con doble remolque.

El hombre quedó aplastado en el vehículo y tuvo que ser sacado por los bomberos voluntarios antes de ser trasladado al hospital, donde murió. Debido a la ubicación rural del accidente, los

servicios de emergencia tardaron más de lo habitual en acudir al lugar.

No había ninguna razón aparente, aparte de la fatiga, la distracción o el quedarse dormido al volante, para que la víctima cruzara la línea central sin tomar una acción evasiva.

¿Tiene usted la debida precaución cuando está en la carretera? Asegúrese de tener una capacitación actualizada en conducción defensiva en forma periódica, con revisiones de conducción segura. Conduzca por las carreteras principales, siempre que sea posible, especialmente cuando conduzca en horas de oscuridad. Procure programar las llamadas de ventas para minimizar la conducción cuando la oscuridad o el cansancio puedan crear peligros innecesarios.

Be An Extra-Safe Driver Picture This



Source: <https://etsc.eu>

Be An Extra-Safe Driver Picture This – Spanish

DECÁLOGO DEL BUEN CONDUCTOR

- 1 No rebases el límite de velocidad.
- 2 No manejes alcoholizado.
- 3 No debes mensajear al manejar.
- 4 En la luz roja no hay vuelta continua.
- 5 Respeta el metro y medio a los ciclistas.
- 6 En cruces no señalizados, el paso es uno y uno.
- 7 En moto, usa casco; en coche, usa el cinturón.
- 8 No obstruyas el paso peatonal.
- 9 No te pases la luz amarilla.
- 10 No te estaciones en doble fila.



Fuente: <https://www.nuevocauca.com/>

Battery Handling Safety Meeting Kit

Batteries are used to power our automobiles, trucks, tractors, and construction or power equipment. There are different types of batteries such as lead-acid batteries, gel cells, and lead-calcium batteries. Most batteries contain sulfuric acid and lead. Because batteries contain chemicals, chemical reaction by-products, and an electrical current they can pose a hazard to workers if not handled properly. Workers that operate, maintain, and recharge batteries must use caution and common sense.

CHEMICAL HAZARDS POSED BY BATTERIES

The sulfuric acid (electrolyte) in batteries is highly corrosive. Acid exposure can lead to skin irritation, eye damage, respiratory irritation, and tooth enamel erosion. In marine environments, do not allow the battery solution to mix with salt water; it can produce hazardous chlorine gas.

If you handle the lead plates in a battery and don't wash your hands properly, you could be exposed to lead. Signs of lead exposure include loss of appetite, diarrhea, constipation with cramping, difficulty sleeping, and fatigue.

OXYGEN AND HYDROGEN GAS HAZARDS

Be careful with flammable fluids when working on a battery-powered engine. The electrical voltage created by batteries can ignite flammable materials and cause severe burns. Workers have been injured and killed when loose or sparking battery connections ignited gasoline and solvent fumes during vehicle maintenance.

MORE DANGERS

Batteries can be very dense and heavy. Use proper lifting techniques to avoid back injuries. Battery casings can be brittle and break easily; they should be handled carefully to avoid an acid spill. Make sure that a battery is properly secured and upright in the vehicle or equipment. If a battery shows signs of damage to the terminals, case, or cover, replace it with a new one.

SAFETY PRECAUTIONS TO PREVENT ACCIDENTS OR INJURIES WHEN HANDLING BATTERIES

1. **Always wear protective eyewear and gloves.** The electrolyte in flooded lead-acid batteries contains sulfuric acid. The

electrolyte can not only damage clothes, but it will burn skin if left untreated. If you come into contact with the battery's electrolyte, wash and flush the area with water immediately. If it comes into contact with your eyes, flush immediately with water for 15 minutes and promptly seek medical attention.

2. **Eliminate sources of sparks or flames.** Charging lead-acid batteries produce hydrogen and oxygen gases from the electrolyte. When performing maintenance on lead-acid batteries, a spark or flame can ignite these gases and could cause the battery to explode.
3. **Keep metal tools and jewelry away from batteries.** Non-insulated tools or jewelry can run the risk of arcing if accidental contact is made between a battery terminal and grounded frame or another terminal. Also, gold or silver jewelry can become extremely hot if contact is made.
4. **Use caution when removing a lead-acid battery.** Lead acid batteries are heavy and many accidental injuries occur when lifting or moving batteries by hand. Use a battery carrier or make sure you have a good grip on the battery and have the strength to hold it safely.
5. **Keep a neutralizing solution close by.** A baking soda and water solution neutralizes the sulfuric acid in the battery's electrolyte. Create a small solution in a jar or container and keep it close by.
6. **Use the correct type of charger.** Not all battery chargers are the same or work properly on a flooded lead-acid battery. Refer to the manufacturer's recommendations on how to properly charge the battery and make sure your charger provides the best algorithm that maximizes battery life and power output. Battery charging should always be done in a well-ventilated area.
7. **Maintain electrolyte at proper levels.** Never use a garden hose to fill batteries. Use only distilled or deionized water in a watering pitcher, water caddy or an automated watering system to properly fill batteries. Never fill battery cells above the level indicator. If the electrolyte level is below the tops of the battery plates prior to

charging, add just enough water to cover them. Once the battery has been fully recharged, bring the water level up to approximately $\frac{1}{4}$ inch from the bottom of the fill well indicator. Never fill a low cell all the way to the fill well indicator before charging.

8. **Store batteries in a cool, dry and ventilated area.** If you store large quantities of batteries, be sure the area is clear of any heat sources, flames, and sparks. Clearly post “No Smoking” and “Flammable” signs in the area.
9. **Make sure battery vent caps are fully seated in place.** Loose or improperly seated vent caps can spill electrolyte and expose the gases inside the battery to conditions that could cause an explosion.
10. **Dedicate an area for battery maintenance.** Prevent accidents by dedicating an area for battery maintenance that has properly insulated tools, protective wear, a wash station, ventilation and plenty of workspace.

FINAL WORD

Lithium-ion batteries offer many benefits for companies that want to increase efficiency and improve workflow. For companies that prioritize safety in their operations, lithium-ion batteries are especially valuable thanks to their design, which promotes features such as temperature control, simple charging and a lack of watering requirements.

Battery Handling Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las baterías se utilizan para alimentar los automóviles, camiones, tractores y equipos de construcción o potencia. Hay diferentes tipos de baterías, como las de plomo-ácido, las de gel y las de plomo-calcio. La mayoría de las baterías contienen ácido sulfúrico y plomo. Dado que las baterías contienen productos químicos, subproductos de reacciones químicas y corriente eléctrica, pueden suponer un peligro para los trabajadores si no se manipulan adecuadamente. Los trabajadores que operan mantienen y recargan las baterías deben tener precaución y sentido común.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS QUÍMICOS DE LAS BATERÍAS

El ácido sulfúrico (electrolito) de las baterías es altamente corrosivo. La exposición al ácido puede provocar irritación de la piel, daños oculares, irritación respiratoria y erosión del esmalte dental. En entornos marinos, no permita que la solución de la batería se mezcle con el agua salada; puede producir el peligroso gas cloro.

Si manipula las placas de plomo de una batería y no se lava las manos correctamente, puede estar expuesto al plomo. Los signos de exposición al plomo incluyen pérdida de apetito, diarrea, estreñimiento con calambres, dificultad para dormir y fatiga.

PELIGROS DEL OXÍGENO Y DEL GAS HIDRÓGENO

Tenga cuidado con los fluidos inflamables cuando trabaje en un motor alimentado por baterías. La tensión eléctrica creada por las baterías puede encender los materiales inflamables y causar quemaduras graves. Los trabajadores han resultado heridos y muertos cuando las conexiones de las baterías sueltas o con chispas encendieron los vapores de la gasolina y los disolventes durante el mantenimiento del vehículo.

MÁS PELIGROS

Las baterías pueden ser muy densas y pesadas. Utilice técnicas de elevación adecuadas para evitar lesiones en la espalda. Las carcasas de las baterías pueden ser frágiles y romperse fácilmente; deben manipularse con cuidado para evitar un derrame de ácido. Asegúrese de que la batería está bien sujeta y en posición vertical en el vehículo o equipo. Si una batería muestra signos de daños en los terminales, la carcasa o la cubierta, sustitúyala por una nueva.

COMO PROTEGERSE

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD PARA EVITAR ACCIDENTES O LESIONES AL MANIPULAR LAS BATERÍAS

1. **Utilice siempre gafas y guantes de protección.** El electrolito de las baterías de plomo-ácido inundadas contiene ácido sulfúrico. El electrolito no sólo puede dañar la ropa, sino que quemará la piel si no se trata. Si entra en contacto con el electrolito de la batería, lávese y enjuague la zona con agua inmediatamente. Si entra en contacto con los ojos, lávelos inmediatamente con agua durante 15 minutos y busque rápidamente atención médica.
2. **Elimine las fuentes de chispas o llamas.** La carga de las baterías de plomo-ácido produce gases de hidrógeno y oxígeno del electrolito. Al realizar el mantenimiento de las baterías de plomo-ácido, una chispa o una llama puede encender estos gases y podría provocar la explosión de la batería.
3. **Mantenga las herramientas metálicas y las joyas lejos de las baterías.** Las herramientas no aisladas o las joyas pueden correr el riesgo de provocar un arco eléctrico si se produce un contacto accidental entre un terminal de la batería y el marco conectado a tierra u otro terminal. Además, las joyas de oro o plata pueden calentarse mucho si entran en contacto.
4. **Tenga cuidado al retirar una batería de plomo.** Las baterías de plomo-ácido son pesadas y se producen muchas lesiones accidentales al levantar o mover las baterías a mano. Utilice un porta pilas o asegúrese de tener un buen agarre

de la batería y de tener la fuerza necesaria para sujetarla con seguridad.

5. **Tenga cerca una solución neutralizadora.** Una solución de bicarbonato y agua neutraliza el ácido sulfúrico del electrolito de la batería. Prepare una pequeña solución en un frasco o recipiente y téngala a mano.
6. **Utilice el tipo de cargador correcto.** No todos los cargadores de baterías son iguales ni funcionan correctamente con una batería de plomo-ácido inundada. Consulte las recomendaciones del fabricante sobre cómo cargar correctamente la batería y asegúrese de que su cargador proporciona el mejor algoritmo que maximiza la vida útil de la batería y la potencia de salida. La carga de la batería debe realizarse siempre en una zona bien ventilada.
7. **Mantenga el electrolito en los niveles adecuados.** Nunca utilice una manguera de jardín para llenar las baterías. Utilice únicamente agua destilada o desionizada en una jarra de riego, en un carrito de agua o en un sistema de riego automatizado para llenar correctamente las baterías. Nunca llene los elementos de la batería por encima del indicador de nivel. Si el nivel del electrolito está por debajo de la parte superior de las placas de la batería antes de la carga, añada el agua suficiente para cubrirlas. Una vez que la batería se haya recargado por completo, suba el nivel de agua hasta aproximadamente $\frac{1}{4}$ de pulgada desde el fondo del indicador del pozo de llenado. Nunca llene una celda baja hasta el indicador del pozo de llenado antes de cargarla.
8. **Guarde las pilas en un lugar fresco, seco y ventilado.** Si almacena grandes cantidades de baterías, asegúrese de que el área esté libre de fuentes de calor, llamas y chispas. Coloque en la zona carteles claros de “Prohibido fumar” e “Inflamable”.
9. **Asegúrese de que los tapones de ventilación de las baterías están completamente asentados en su sitio.** Los tapones de ventilación sueltos o mal colocados pueden derramar electrolito y exponer los gases del interior de la batería a condiciones que podrían causar una explosión.
10. **Dedique un área para el mantenimiento de la batería.**

Prevenga los accidentes dedicando un área para el mantenimiento de la batería que cuente con herramientas debidamente aisladas, ropa de protección, una estación de lavado, ventilación y mucho espacio de trabajo.

CONCLUSIÓN

Las baterías de iones de litio ofrecen muchas ventajas a las empresas que quieren aumentar la eficiencia y mejorar el flujo de trabajo. Para las empresas que priorizan la seguridad en sus operaciones, las baterías de iones de litio son especialmente valiosas gracias a su diseño, que promueve características como el control de la temperatura, la carga sencilla y la ausencia de requisitos de riego.

Bike Messenger Safety Meeting Kit

Bike messenger workers provide fast delivery service for documents and packages, usually in big city environments. Cars, trucks, trolleys, trains, buses, and pedestrians are just some of the hazards that face bike messengers. The need for fast, efficient service in dense urban areas requires bike messengers to keep their eyes on safety while they are cycling the streets.

BICYCLE DELIVERY SAFETY TIPS

Ride A Bike That Fits Correctly

You should be able to stand over your bike comfortably, have full leg extension when pedaling, and be able to touch the ground with your feet.

Do A 30-Second A-B-C Safety Check Before You Ride

Pinch the tires to check the Air pressure. Squeeze the front and rear Brakes. Spin the pedals to confirm the Chain is moving smoothly. If you find a problem, get it fixed before you ride.

Be Visible

Make sure your bike has white headlights and red taillights and use them dusk to dawn. Both wheels should have reflectors. Wear brightly colored and/or reflective clothing. Never assume that another vehicle or pedestrian sees you. Equip your bike with a bell or horn.

Wear A Certified Helmet That Fits Your Head

Always wear your bike helmet; it can protect you from head injuries in the case of an accident. The helmet should fit snugly and sit flat on top of your head, not tilted backward. Buckle the chin strap securely and ensure that the helmet does not interfere with your vision.

Keep Your Delivery Secured

Place your delivery in a basket, pannier (saddle bag), or backpack that's properly secured to your bike or on your person and doesn't impact your balance. Never carry items in your hands or on your handlebars.

Limit Distractions

Keep your hands on your bike and your eyes on the road by using a cell phone mount and reviewing the directions before beginning your ride. Set the volume to loud so you can hear navigation directions. If you need to handle your phone, do so only when stopped and safely off the road.

Ride Predictably and Obey Traffic Laws

Bicyclists are subject to the same traffic laws as vehicles. Stop at stop signs and lights and ride in the correct lane and direction of traffic. Don't ride on expressways, highways, or

interstates unless authorized by signs. Do not ride on sidewalks; when you get to your destination, dismount and walk the bike on the sidewalk. Maintain a safe speed.

Ride Defensively

Leave room between yourself and vehicles and pedestrians. Don't hang on to another vehicle to "skitch" a ride. Look ahead for hazards such as slick or uneven road conditions, construction, and blocked traffic. Keep both hands on the handlebars for maximum control. Don't assume what another driver or pedestrian will do; wait until they have completed their maneuver before you proceed. Your hand signals to communicate your intentions to drivers and pedestrians.

Exposure To the Elements

Bike messengers are exposed to traffic and the elements year-round. Take precautions for heat and cold stress; stay hydrated and wear light layers of clothing. Use sunscreen and ultraviolet (UV)-rated sunglasses to protect your eyes and skin from the sun. Breathing in vehicle exhaust fumes can irritate your eyes or respiratory tract, so keep your distance from vehicles with excessive exhaust.

FINAL WORD

More bike safety protocol is required for bike messenger workers than meets the eye. Concentration, physical conditioning and sound judgement are the key components of a successful bike messenger safety program.