Three Types of Poor Housekeeping Hazards Meeting Kit

EFFECTS OF POOR HOUSEKEEPING

Housekeeping at work is as important as it is at home, especially if you want a safe workplace. People who must function every day in a messy, disorderly work environment have lower morale, although they may not be aware of the cause. But the safety ramifications of poor housekeeping in the workplace are even more important.

THREE TYPES OF HAZARDS RESULTING FROM POOR HOUSEKEEPING

1. Slip, trip, and fall hazards- One of the most common type of hazards created by poor housekeeping are slip, trip, and fall hazards. When objects, materials, tools, and equipment are not properly stored workers are bound to trip over them. Slippery conditions are created when water, moisture, oils, grease, etc. are left on the floor in work areas. Fall hazards are created when employees have to stand on make shift surfaces to reach items stored at higher levels. Falls also occur when changes in elevation are not properly marked or barricaded in work areas.
2. Strain and sprain hazards- Sprain and strain injuries can result from slip, trip, and fall incidents. They also can occur when heavy items are not properly put away. When heavy or awkward objects are placed on the floor and need to be picked up by a worker it creates a risk for injury. Too often items have to be moved when there is poor housekeeping in a work area just for the sake of getting them out of the way. Because of unnecessary lifting, sprains and strains can

occur.

3. Laceration hazards- Whether you are working in a construction or a manufacturing setting, there are plenty of sharp objects that can cut your hand or body. When items are not properly stored this creates a huge risk for laceration injuries. Sharp tools, jagged metal, sharp edged material, etc. can all easily cut through a glove or clothing and injure a worker.

ELEMENTS OF AN EFFECTIVE HOUSEKEEPING PROGRAM?

Maintenance: The maintenance of buildings and equipment may be the most important element of good housekeeping. Maintenance involves keeping buildings, equipment and machinery in safe, efficient working order and in good repair.

Dust and Dirt Removal: Enclosures and exhaust ventilation systems may fail to collect dust, dirt and chips adequately. Vacuum cleaners are suitable for removing light dust and dirt that is not otherwise hazardous. Special-purpose vacuums are useful for removing hazardous products.

Employee Facilities: Employee facilities need to be adequate, clean and well maintained. Lockers may be necessary for storing employees' personal belongings. Washroom facilities require cleaning once or more each shift. They also need to have a good supply of soap, towels plus disinfectants, if needed.

Surfaces Floors: Poor floor conditions are a leading cause of incidents so cleaning up spilled oil and other liquids at once is important.

Walls: Light-coloured walls reflect light while dirty or dark-coloured walls absorb light. Contrasting colours warn of physical hazards and mark obstructions such as pillars.

Maintain Light Fixtures: Dirty light fixtures reduce essential light levels. Clean light fixtures can improve lighting efficiency

significantly.

Aisles and Stairways: Aisles should be wide enough to accommodate people and vehicles comfortably and safely. Aisle space allows for the movement of people, products and materials. Warning signs and mirrors can improve sight-lines in blind corners.

Spill Control: The best way to control spills is to stop them before they happen. When spills do occur, clean them up immediately.

Tools and Equipment: Tool housekeeping is very important, whether in the tool room, on the rack, in the yard, or on the bench.

Waste Disposal: The regular collection, grading and sorting of scrap contribute to good housekeeping practices. It also makes it possible to separate materials that can be recycled from those going to waste disposal facilities.

Storage: Good organization of stored materials is essential for overcoming material storage problems whether on a temporary or permanent basis.

Stacking cartons and drums on a firm foundation and cross tying them, where necessary, reduces the chance of their movement. All storage areas should be clearly marked.

Flammable, combustible, toxic and other hazardous materials should be stored in approved containers.

HOW TO AVOID UNNECESSARY HOUSEKEEPING INJURIES

Injuries endured due to poor housekeeping can be 100% avoided. These types of problems do not need to happen if the employees will be responsible for their surroundings and take the right amount of caution that is needed. Each employee should take charge of their own workspace, pay attention to the three main types of hazards, and do the necessary cleaning to avoid them.

SIGNS OF POOR HOUSEKEEPING

A workplace that is not practicing good housekeeping techniques is only setting up themselves for disaster.

- Dirty Counters and Floors
- Spills and Leaks Not Being Cleaned
- No Organization
- Dirty Bathrooms
- Tools Left Out
- Not Having Proper Signs Visible

FINAL WORD

The injuries that result from poor work area conditions simply do not have to occur. These types of injuries are 100% preventable. Take time to evaluate your work areas today. Look for these three common hazard types. Take action to eliminate them so they do not have the chance to injure you or a coworker.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EFECTOS DE UNA MALA LIMPIEZA

La limpieza en el trabajo es tan importante como en casa, sobre todo si se quiere tener un lugar de trabajo seguro. Las personas que tienen que desenvolverse cada día en un entorno de trabajo

desordenado tienen la moral más baja, aunque no sean conscientes de la causa. Pero las ramificaciones de seguridad de una mala limpieza en el lugar de trabajo son aún más importantes.

CUÁL ES EL PELIGRO

TRES TIPOS DE RIESGOS DERIVADOS DE UNA MALA LIMPIEZA

1. Uno de los tipos más comunes de riesgos creados por una mala limpieza son los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Cuando los objetos, materiales, herramientas y equipos no están bien almacenados, los trabajadores pueden tropezar con ellos. Las condiciones resbaladizas se crean cuando el agua, la humedad, los aceites, la grasa, etc. se dejan en el suelo de las áreas de trabajo. Los riesgos de caída se crean cuando los empleados tienen que pararse en superficies que se desplazan para alcanzar artículos almacenados en niveles más altos. Las caídas también ocurren cuando los cambios de elevación no están debidamente marcados o con barricadas en las áreas de trabajo.
2. Peligros de esguinces y torceduras – Las lesiones por esguinces y torceduras pueden ser el resultado de incidentes de resbalones, tropiezos y caídas. También pueden producirse cuando los objetos pesados no se guardan adecuadamente. Cuando los objetos pesados o incómodos se colocan en el suelo y deben ser recogidos por un trabajador, se crea un riesgo de lesión. Con demasiada frecuencia hay que mover objetos cuando hay una mala limpieza en una zona de trabajo sólo para quitarlos de en medio. Debido al levantamiento innecesario, pueden producirse esguinces y distensiones.
3. Peligros de laceración: tanto si se trabaja en la construcción como en la fabricación, hay muchos objetos afilados que pueden cortar la mano o el cuerpo. Cuando los objetos no se almacenan adecuadamente, se crea un gran riesgo de lesiones por laceración. Las herramientas afiladas, el metal dentado, el material con bordes afilados, etc., pueden cortar fácilmente un guante o la ropa y lesionar a un trabajador.

COMO PROTEGERSE

¿ELEMENTOS DE UN PROGRAMA DE LIMPIEZA EFICAZ?

Mantenimiento: El mantenimiento de los edificios y equipos puede ser el elemento más importante de las buenas prácticas ambientales. El mantenimiento consiste en mantener los edificios, los equipos y la maquinaria en condiciones seguras, eficientes y en buen estado.

Eliminación del polvo y la suciedad: Los recintos y los sistemas de ventilación de escape pueden no recoger adecuadamente el polvo, la suciedad y las virutas. Las aspiradoras son adecuadas para eliminar el polvo y la suciedad ligeros que no sean peligrosos. Las aspiradoras especiales son útiles para eliminar productos peligrosos.

Instalaciones para los empleados: Las instalaciones para los empleados deben ser adecuadas, estar limpias y bien mantenidas. Puede ser necesario disponer de taquillas para guardar las pertenencias de los empleados. Los lavabos deben limpiarse una o más veces en cada turno. También deben tener un buen suministro de jabón, toallas y desinfectantes, si es necesario.

Superficies Suelos: El mal estado de los suelos es una de las principales causas de incidentes, por lo que es importante limpiar de inmediato el aceite y otros líquidos derramados.

Paredes: Las paredes de color claro reflejan la luz, mientras que las sucias u oscuras la absorben. Los colores contrastados advierten de los peligros físicos y marcan los obstáculos, como los pilares.

Mantenga los dispositivos de iluminación: Las luminarias sucias reducen los niveles esenciales de luz. Unas luminarias limpias pueden mejorar significativamente la eficiencia de la iluminación.

Pasillos y escaleras: Los pasillos deben ser lo suficientemente amplios como para que las personas y los vehículos puedan pasar con comodidad y seguridad. El espacio de los pasillos permite el

movimiento de personas, productos y materiales. Las señales de advertencia y los espejos pueden mejorar las líneas de visión en las esquinas ciegas.

Control de derrames: La mejor manera de controlar los derrames es detenerlos antes de que se produzcan. Cuando se produzcan, límpielos inmediatamente.

Herramientas y equipos: La limpieza de las herramientas es muy importante, ya sea en el cuarto de herramientas, en el estante, en el patio o en el banquillo.

Eliminación de residuos: La recogida, la clasificación y la selección periódicas de la chatarra contribuyen a las buenas prácticas de limpieza. También permite separar los materiales que pueden reciclarse de los que van a parar a las instalaciones de eliminación de residuos.

Almacenamiento: Una buena organización de los materiales almacenados es esencial para superar los problemas de almacenamiento de materiales, ya sea de forma temporal o permanente.

Apilar los cartones y bidones sobre una base firme y atarlos en cruz, cuando sea necesario, reduce la posibilidad de que se muevan. Todas las zonas de almacenamiento deben estar claramente marcadas.

Los materiales inflamables, combustibles, tóxicos y otros materiales peligrosos deben almacenarse en contenedores aprobados.

CÓMO EVITAR LESIONES INNECESARIAS EN LA LIMPIEZA

Las lesiones sufridas por culpa de una mala limpieza pueden evitarse al 100%. Este tipo de problemas no tienen por qué producirse si los empleados se responsabilizan de su entorno y toman las precauciones necesarias. Cada empleado debe hacerse cargo de su propio espacio de trabajo, prestar atención a los tres tipos principales de peligros y hacer la limpieza necesaria para evitarlos.

SIGNOS DE MALA LIMPIEZA

Un lugar de trabajo que no practica buenas técnicas de limpieza sólo se está preparando para el desastre.

- Mostradores y suelos sucios
- Derrames y fugas que no se limpian
- No hay organización
- Baños sucios
- Herramientas abandonadas
- No tener visibles los carteles adecuados

CONCLUSIÓN

Las lesiones que resultan de las malas condiciones del área de trabajo simplemente no tienen que ocurrir. Este tipo de lesiones son 100% evitables. Tómese un tiempo para evaluar sus áreas de trabajo hoy mismo. Busque estos tres tipos de riesgos comunes. Tome medidas para eliminarlos y que no tengan la oportunidad de lesionarle a usted o a un compañero de trabajo.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Stats and Facts

FACTS

1. When clients, managers or safety professionals walk through your work site, housekeeping is an accurate indicator of everyone’s attitude about quality, production and safety. Poor housekeeping creates hazards of all types.

2. Poor housekeeping has been directly linked to many types of occupational injuries; most notably are slips, trips and falls.
3. Housekeeping is not just about cleanliness. It includes keeping work areas neat and orderly and keeping aisles, floors and stairs free from slip and trip hazards.
4. Housekeeping requires focusing attention on important details in the workplace such as layout, aisle markings, adequacy of storage facilities and maintenance.
5. Experience has shown that good housekeeping is an essential and effective part of a safety and health program. Effective housekeeping helps eliminate workplace hazards and promotes a safer, more efficient work environment.

STATS

- Slips, trips and falls account for 15 percent of all accidental deaths, and are second only to motor vehicles as a cause of fatalities. According to the National Safety Council, last year there were 822 occupational deaths due to falls.
- The average cost from slip and falls is $22,800 per accident, according to reports, 50 percent of facility accidents can actually be attributed to the type of flooring used.
- In Canada, more than 40,000 workers get injured annually due to fall accidents.
- In the US, the Bureau of Labor Statistics reports that there are more than eight million hospital emergency visits each year due to slip and fall accidents making this the leading cause of hospital visits in the country.
- According to written reports, about 900 people die each year in Canada as a consequence of a slip and fall accident. In the US, approximately 20,000 people lose their lives as a consequence of a slip and fall accident.
- Almost 30 per cent of workplace injuries over the past four years have been the result of slips, trips and falls (STF), with more than 3,000 employees affected annually during that

period.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Stats and Facts – Spanish

HECHOS

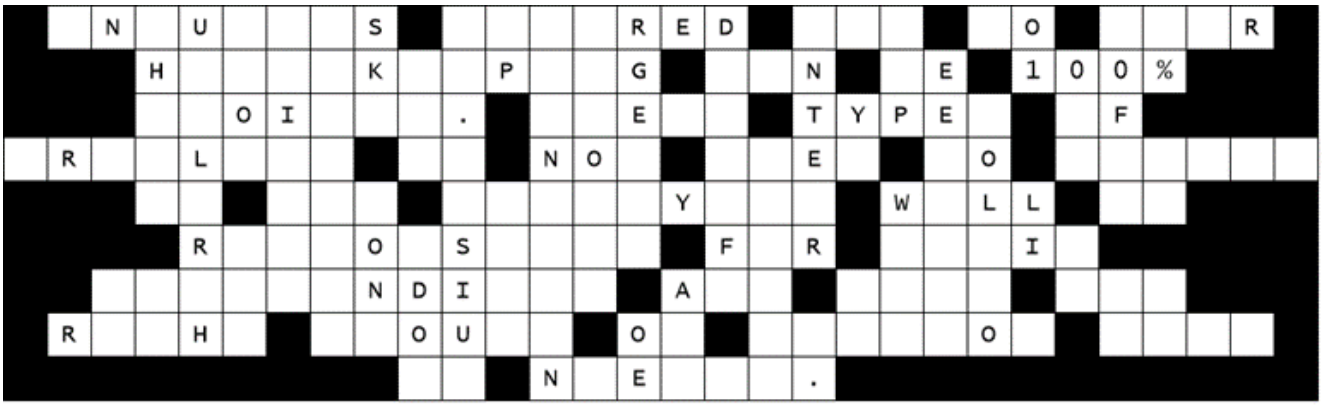
1. Cuando los clientes, los directivos o los profesionales de la seguridad pasan por su lugar de trabajo, la limpieza es un indicador preciso de la actitud de todos respecto a la calidad, la producción y la seguridad. Una mala gestión de la casa crea peligros de todo tipo.
2. La mala limpieza se ha relacionado directamente con muchos tipos de lesiones laborales; las más notables son los resbalones, los tropezones y las caídas.
3. El mantenimiento del lugar de trabajo no se limita a la limpieza. Incluye mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas y mantener los pasillos, suelos y escaleras libres de riesgos de resbalones y tropiezos.
4. El mantenimiento requiere centrar la atención en detalles importantes del lugar de trabajo, como la distribución, la señalización de los pasillos, la adecuación de las instalaciones de almacenamiento y el mantenimiento.
5. La experiencia ha demostrado que una buena limpieza es una parte esencial y eficaz de un programa de seguridad y salud. Una limpieza eficaz ayuda a eliminar los riesgos del lugar de trabajo y promueve un entorno laboral más seguro y eficiente.

ESTADÍSTICAS

- Los resbalones, los tropezones y las caídas representan el 15% de todas las muertes accidentales, y son la segunda causa de fallecimiento después de los vehículos de motor. Según el Consejo Nacional de Seguridad, el año pasado se produjeron 822 muertes laborales por caídas.
- El coste medio de los resbalones y las caídas es de 22.800 dólares por accidente; según los informes, el 50% de los accidentes en instalaciones pueden atribuirse al tipo de suelo utilizado.
- En Canadá, más de 40.000 trabajadores se lesionan anualmente debido a accidentes por caídas.
- En Estados Unidos, la Oficina de Estadísticas Laborales informa de que cada año se producen más de ocho millones de visitas a urgencias hospitalarias debido a accidentes por resbalones y caídas, lo que hace que esta sea la principal causa de visitas hospitalarias en el país.
- Según informes escritos, cada año mueren en Canadá unas 900 personas como consecuencia de un accidente de resbalón y caída. En Estados Unidos, aproximadamente 20.000 personas pierden la vida como consecuencia de un accidente de resbalón y caída.
- Casi el 30% de las lesiones en el lugar de trabajo de los últimos cuatro años han sido consecuencia de resbalones, tropiezos y caídas (STF), con más de 3.000 empleados afectados anualmente durante ese periodo.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Fallen

Phrases

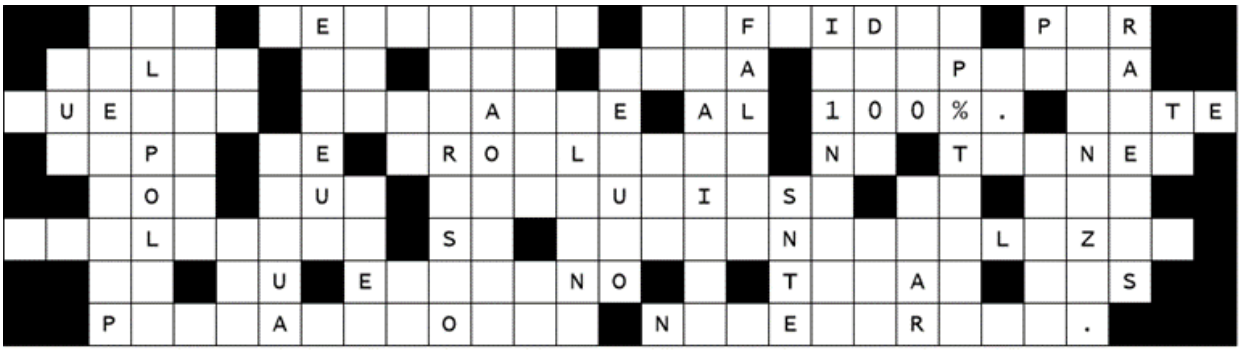


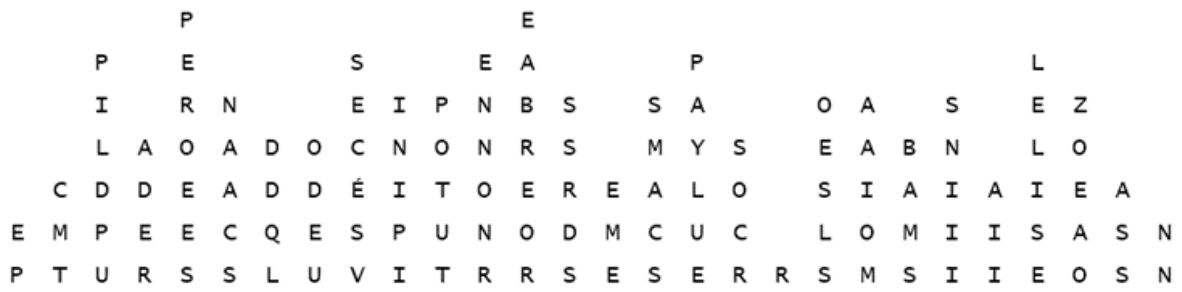


Answer

Injuries endured due to poor housekeeping can be 100% avoided. These types of problems do not need to happen if the employees will be responsible for their surroundings and take the right amount of caution that is needed.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Fallen Phrases – Spanish





Answer

Las lesiones sufridas por culpa de una mala limpieza pueden evitarse al 100%. Este tipo de problemas no tienen por qué producirse si los empleados se responsabilizan de su entorno y toman las precauciones necesarias.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Picture This



What’s wrong in this picture? Poor housekeeping can present hidden hazards that may cause incidents, including tripping on loose objects in walkways, being hit by falling objects, and slipping on wet or dirty surfaces. To maintain a safe and healthy workplace, housekeeping must be a priority.

CCOHS recommends establishing a workplace housekeeping program that manages “the orderly storage and movement of materials from point of entry to exit.” The center advises training employees on how to safely work with the products around them. Also, integrate housekeeping responsibilities into jobs by having workers clean up as they go during shifts by removing waste and unused materials and inspecting their work area to ensure cleanup was properly completed.

Three Types of Poor Housekeeping Hazards Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Una mala limpieza puede presentar peligros ocultos que pueden causar incidentes, como tropezar con objetos sueltos en los pasillos, ser golpeado por objetos que se caen y resbalar en superficies húmedas o sucias. Para mantener un lugar de trabajo seguro y saludable, la limpieza debe ser una prioridad.

CCOHS recomienda establecer un programa de limpieza en el lugar de trabajo que gestione “el almacenamiento y el movimiento ordenados de los materiales desde el punto de entrada hasta el de salida”. El centro aconseja formar a los empleados sobre cómo trabajar de forma segura con los productos que les rodean. Además, integre las responsabilidades de limpieza en los puestos de trabajo haciendo que los trabajadores limpien sobre la marcha durante los turnos,

retirando los residuos y los materiales no utilizados e inspeccionando su zona de trabajo para asegurarse de que la limpieza se ha realizado correctamente.

Ticks Meeting Kit

Ticks Safety Talk

Ticks are small arachnids that bite to fasten themselves onto the skin and feed on blood. Ticks live in the fur and feathers of many birds and animals. There are many kinds of ticks in the United States and they can be found in virtually any area of the country. Tick bites occur most often during early spring to late summer and in areas where there are many wild animals and birds. It is important to avoid areas where ticks are found and prevent tick bites to avoid contracting the diseases they carry.

Tick Related Diseases

- Lyme disease
- Rocky Mountain spotted fever
- Tularemia
- Relapsing fever
- Colorado tick fever

THE RISK FACTORS FOR TICK BITES

People who go through grassy areas and woods are at higher risk for tick bites, especially during the months from April through September. People who travel through such areas out of necessity or for recreation are at higher risk than those that protect themselves with appropriate clothing like long-sleeved shirts, long pants, and DEET-containing repellents. In addition, people who have pets treated with flea and tick repellents decrease their

risk of tick bites.

SYMPTOMS AND SIGNS

Unfortunately for the purpose of detection, the tick bite is usually painless and remains that way even after the tick stops the blood meal and falls off of the skin. Later, the bite site may develop

- Itching.
- burning.
- redness or red spot.
- localized intense pain like in the joints (some soft tick bites) in some individuals.

A few individuals may be sensitive or allergic to tick bites (tick saliva secretions) and develop

- rash near the bite.
- shortness of breath.
- Swelling.
- Numbness.
- paralysis (for example, neck stiffness).

However, the majority of individuals with tick bites develop no symptoms, and many people do not remember getting bitten.

Some immediate symptoms that infrequently or rarely develop during or immediately after a tick bite initially may be flu-like and include:

- fever.
- shortness of breath.
- weakness and/or achiness.
- Vomiting.
- swelling at the bite site and/or lymph nodes.
- weakness or paralysis.
- Headache.
- Confusion.
- palpitations.

TICK BITES – PREVENTION

Before You Go Outdoors

- **Know where to expect ticks.** Ticks live in grassy, brushy, or wooded areas, or even on animals. Spending time outside walking your dog, camping, gardening, or hunting could bring you in close contact with ticks. Many people get ticks in their own yard or neighborhood.
- **Treat clothing and gear** with products containing 0.5% permethrin. Permethrin can be used to treat boots, clothing and camping gear and remain protective through several washings. Alternatively, you can buy permethrin-treated clothing and gear.
- **Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellentsexternal icon c**ontaining DEET, picaridin, IR3535, Oil of Lemon Eucalyptus (OLE), para-menthane-diol (PMD), or 2-undecanone. EPA's helpful search toolexternal icon can help you find the product that best suits your needs. Always follow product instructions. Do not use products containing OLE or PMD on children under 3 years old.
- **Avoid Contact with Ticks**
  - Avoid wooded and brushy areas with high grass and leaf litter.
  - Walk in the center of trails.

After You Come Indoors

Check your clothing for ticks. Ticks may be carried into the house on clothing. Any ticks that are found should be removed. Tumble dry clothes in a dryer on high heat for 10 minutes to kill ticks on dry clothing after you come indoors. If the clothes are damp, additional time may be needed. If the clothes require washing first, hot water is recommended. Cold and medium temperature water will not kill ticks.

Examine gear and pets. Ticks can ride into the home on clothing and pets, then attach to a person later, so carefully examine pets, coats, and daypacks.

Shower soon after being outdoors. Showering within two hours of coming indoors has been shown to reduce your risk of getting Lyme disease and may be effective in reducing the risk of other tickborne diseases. Showering may help wash off unattached ticks and it is a good opportunity to do a tick check.

Check your body for ticks after being outdoors. Conduct a full body check upon return from potentially tick-infested areas, including your own backyard. Use a hand-held or full-length mirror to view all parts of your body. Check these parts of your body and your child's body for ticks:

- Under the arms
- In and around the ears
- Inside belly button
- Back of the knees
- In and around the hair
- Between the legs
- Around the waist

FINAL WORD

People who live in areas where ticks have habitat must be careful and diligent in avoiding situations where ticks live. Common sense should always prevail in dealing with the tick menace.

Ticks Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las garrapatas – Charla de seguridad

Las garrapatas son pequeños arácnidos que pican para fijarse en la

piel y alimentarse de sangre. Las garrapatas viven en el pelaje y las plumas de muchas aves y animales. Hay muchos tipos de garrapatas en los Estados Unidos y pueden encontrarse prácticamente en cualquier zona del país. Las picaduras de garrapatas se producen con mayor frecuencia desde principios de la primavera hasta finales del verano y en zonas donde hay muchos animales y aves silvestres. Es importante evitar las zonas donde se encuentran las garrapatas y prevenir las picaduras de garrapatas para evitar contraer las enfermedades que transmiten.

CUÁL ES EL PELIGRO

Enfermedades relacionadas con las garrapatas

- Enfermedad de Lyme
- Fiebre de las Montañas Rocosas
- Tularemia
- Fiebre recurrente
- Fiebre por garrapatas de Colorado

LOS FACTORES DE RIESGO DE LAS PICADURAS DE GARRAPATA

Las personas que transitan por zonas de hierba y bosques corren un mayor riesgo de sufrir picaduras de garrapatas, especialmente durante los meses de abril a septiembre. Las personas que transitan por esas zonas por necesidad o por ocio corren un riesgo mayor que las que se protegen con ropa adecuada, como camisas de manga larga, pantalones largos y repelentes que contienen DEET. Además, las personas que tienen mascotas tratadas con repelentes de pulgas y garrapatas disminuyen el riesgo de picaduras de garrapatas.

SÍNTOMAS Y SIGNOS

Desgraciadamente, a efectos de detección, la picadura de garrapata suele ser indolora y permanece así incluso después de que la garrapata deje de alimentarse de sangre y se desprenda de la piel. Más adelante, el lugar de la picadura puede desarrollar:

- Picor.

- Ardor.
- Enrojecimiento o mancha roja.
- Dolor intenso localizado como en las articulaciones (algunas picaduras de garrapatas blandas) en algunos individuos.

Algunos individuos pueden ser sensibles o alérgicos a las picaduras de garrapata (secreciones de saliva de garrapata) y desarrollar:

- sarpullido cerca de la picadura.
- Dificultad para respirar.
- Hinchazón.
- Entumecimiento.
- Parálisis (por ejemplo, rigidez de cuello).

Sin embargo, la mayoría de los individuos con picaduras de garrapata no desarrollan ningún síntoma, y muchas personas no recuerdan haber sido picadas.

Algunos de los síntomas inmediatos que se desarrollan con poca o ninguna frecuencia durante o inmediatamente después de una picadura de garrapata pueden ser inicialmente similares a los de la gripe e incluyen:

- Fiebre.
- Dificultad para respirar.
- Debilidad y/o dolor.
- Vómitos.
- Hinchazón en el lugar de la picadura y/o en los ganglios linfáticos.
- Debilidad o parálisis.
- Dolor de cabeza.
- Confusión.
- Palpitaciones.

COMO PROTEGERSE

Antes de salir al aire libre

Sepa dónde puede haber garrapatas. Las garrapatas viven en zonas

de hierba, arbustos o bosques, e incluso en los animales. Pasar tiempo al aire libre paseando al perro, acampando, trabajando en el jardín o cazando puede ponerle en contacto con garrapatas. Muchas personas se contagian de garrapatas en su propio jardín o en su vecindario.

Trate la ropa y el equipo con productos que contengan un 0,5% de permetrina. La permetrina puede utilizarse para tratar las botas, la ropa y el equipo de acampada, y sigue protegiendo durante varios lavados. También puede comprar ropa y equipos tratados con permetrina.

Utilice repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contengan DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón (OLE), para-mentano-diol (PMD) o 2-undecanona. La útil herramienta de búsqueda de la EPA (icono externo) puede ayudarle a encontrar el producto que mejor se adapte a sus necesidades. Siga siempre las instrucciones del producto. No utilice productos que contengan OLE o PMD en niños menores de 3 años.

Evite el contacto con las garrapatas

- Evite las zonas boscosas y de maleza con mucha hierba y hojarasca.
- Camine por el centro de los senderos.

Después de entrar en casa

Revise su ropa en busca de garrapatas. Las garrapatas pueden entrar a la casa en la ropa. Las garrapatas que se encuentren deben ser eliminadas. Seque la ropa en una secadora a alta temperatura durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca después de entrar en casa. Si la ropa está húmeda, puede ser necesario más tiempo. Si la ropa requiere un lavado previo, se recomienda utilizar agua caliente. El agua fría y a media temperatura no mata las garrapatas.

Examine la ropa y los animales domésticos. Las garrapatas pueden entrar en casa en la ropa y los animales domésticos, y adherirse a una persona más tarde, así que examine cuidadosamente los animales

domésticos, los abrigos y las mochilas.

Dúchese pronto después de estar al aire libre. Se ha demostrado que ducharse en las dos horas siguientes a entrar en casa reduce el riesgo de contraer la enfermedad de Lyme y puede ser eficaz para reducir el riesgo de otras enfermedades transmitidas por garrapatas. Ducharse puede ayudar a eliminar las garrapatas no adheridas y es una buena oportunidad para hacer una revisión de garrapatas.

Revise su cuerpo en busca de garrapatas después de estar al aire libre. Realice una revisión completa de su cuerpo al volver de zonas potencialmente infestadas de garrapatas, incluido su propio jardín. Utilice un espejo de mano o de cuerpo entero para ver todas las partes de su cuerpo. Compruebe si hay garrapatas en estas partes de su cuerpo y en el de su hijo:

- Bajo los brazos
- Dentro y alrededor de las orejas
- Dentro del ombligo
- Detrás de las rodillas
- Dentro y alrededor del pelo
- Entre las piernas
- Alrededor de la cintura

CONCLUSIÓN

Las personas que viven en zonas donde las garrapatas tienen su hábitat deben ser cuidadosas y diligentes a la hora de evitar las situaciones en las que viven las garrapatas. El sentido común debe prevalecer siempre a la hora de hacer frente a la amenaza de las garrapatas.

The Negative Side of Quick Reactions Meeting Kit

THE DANGERS OF AN INCREASED REACTION TIME

Reaction times are important in a multitude of professions and activities. Increased reaction times can affect the performance of athletes, as well as the safety and productivity of shift workers, medical professionals, students, pilots, and anyone else whose work requires sustained attention and quick reflexes.

REACTION TIME EXPLAINED

One would think that reaction time would take a lot longer than it actual does due to all the moving parts our bodies have responding to one another. In the example scenario a hammer is sitting on a shelf. A mechanic bumps the shelf and the hammer slides over the edge and begins to fall. The mechanic sees this occurring and in less than half a second, he sticks his hand out in an attempt to catch the hammer.

In the small amount of time from the hammer beginning to fall to the mechanic reaching out his hand a lot of processes are occurring in his body to create this reaction. According to ScientificAmerican.com, first the information travels from sensory cells called neurons from the eye to the brain’s visual cortex, an area devoted to understanding what you see. Next, the motor cortex—the part of the brain that directs movement—has to send signals along your spinal cord and to your arm, hand and finger muscles, telling them to respond in the proper sequence to catch the hammer—quick!

WORKERS RESPOND (NOT REACT) TO STRESSFUL SITUATIONS

Positive workplace relationships give our work meaning. Through

these connections, we make impact on those around us and on our organizations. But in order to foster these kinds of relationships, we must cultivate our own self-awareness and self-management skills.

But even the most socially and emotionally intelligent among us find it difficult to remain intentional when feeling stressed. When a situation or a coworker's behavior agitates us in some way, our emotions can get the best of us. This is a natural part of being human, but it can easily cause disruptions in the workplace.

WHEN EMOTIONS ARE HIGH, THE KEY TO AVOIDING CONFLICT IS TO RESPOND, NOT REACT.

Reacting is letting your emotions rule you. It's unleashing all the strong feelings you're experiencing in the moment. People may perceive you as out of control, defensive, or aggressive. They might feel defensive in return and move against you or away from you. As a result, they'll trust you less.

On the other hand, responding is being aware of how you are feeling in the moment and choosing to respond in a calm, level-headed manner. This doesn't mean ignoring your feelings or bottling up your frustration. Instead, it involves discussing your needs and concerns in a way that isn't controlled by your emotions and seeking to understand others' needs and expectations as well. With a shared understanding of each other, you can then come to agreements on how to best work together. When you practice responding instead of reacting, people are more likely to trust you, and your level of influence goes up.

IMPROVE REACTION TIME – TIPS

Many people want to improve their reaction times to be a safer driver, more productive at work. New parents, shift workers, and emergency responders, need to maintain quick reaction times.

- **Improve hand-eye coordination:** Training in hand-eye coordination can improve reaction times and the improvements may stick around long after the training ends. Try picking a sport or activity that involves hand-eye coordination and

practicing on a regular basis for the best results.

- **Be aware of alcohol and caffeine:** Alcohol and caffeine have opposite effects on reaction times. Alcohol slows reaction times11, even at low levels before a person feels or acts intoxicated. Caffeine, on the other hand, can improve reaction times12. While caffeine may help increase reaction time temporarily, don't forget that it can also interfere with sleep if used too close to bedtime.
- **Try meditation or deep breathing:** Research suggests that meditation can improve reaction times, even in people who are sleep deprived. Slow, deep breathing has shown similar benefits. Try practicing deep breathing or meditation before activities that require quick reaction times.

IMPROVE YOUR SLEEP

Improving your sleep hygiene is a great first step to feeling more rested and improving your reaction time. Here are a few tips for improving your sleep hygiene.

- Get outside and be active
- Be consistent
- Improve your sleep environment
- Understand the role of diet
- Talk to your doctor

One hypothesis asserts that sleep loss increases reaction time due to the body's simultaneous and competing needs. When we are under slept, our body is experiencing a need for sleep, a need to stay awake, and a need to perform tasks. These competing drives interfere with our attention from moment to moment, leading to cognitive impairment and an increased reaction time.

FINAL WORD

There are times when a quick reaction is the only thing that saves a person's life. On the other hand, there are also times when quick reactions put people who are completely safe during a bad situation in harm's way. Be aware of the impulse to act without proper thought.

The Negative Side of Quick Reactions Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

LOS PELIGROS DE UN MAYOR TIEMPO DE REACCIÓN

Los tiempos de reacción son importantes en multitud de profesiones y actividades. El aumento del tiempo de reacción puede afectar al rendimiento de los deportistas, así como a la seguridad y la productividad de los trabajadores por turnos, los profesionales de la medicina, los estudiantes, los pilotos y cualquier otra persona cuyo trabajo requiera una atención sostenida y unos reflejos rápidos.

CUÁL ES EL PELIGRO

EXPLICACIÓN DEL TIEMPO DE REACCIÓN

Se podría pensar que el tiempo de reacción tarda mucho más de lo que realmente tarda debido a todas las partes móviles que tiene nuestro cuerpo y que responden unas a otras. Por ejemplo; un martillo está colocado en una estantería. Un mecánico golpea la estantería y el martillo se desliza por el borde y comienza a caer. El mecánico ve lo que ocurre y, en menos de medio segundo, saca la mano para intentar coger el martillo.

En el poco tiempo que transcurre desde que el martillo empieza a caer hasta que el mecánico extiende la mano, se producen muchos procesos en su cuerpo para crear esta reacción. Según ScientificAmerican.com, primero la información viaja desde las células sensoriales, llamadas neuronas, desde el ojo hasta la corteza visual del cerebro, un área dedicada a entender lo que se ve. A continuación, la corteza motora -la parte del cerebro que

dirige el movimiento- tiene que enviar señales a lo largo de la médula espinal y a los músculos del brazo, la mano y los dedos, indicándoles que respondan en la secuencia adecuada para coger el martillo -¡rápido!

COMO PROTEGERSE

LOS TRABAJADORES RESPONDEN (NO REACCIONAN) A LAS SITUACIONES DE ESTRÉS

Las relaciones positivas en el lugar de trabajo dan sentido a nuestro trabajo. A través de estas conexiones, conseguimos influir en quienes nos rodean y en nuestras empresas. Pero para fomentar este tipo de relaciones, debemos cultivar nuestra propia conciencia y habilidades de autogestión.

Pero incluso a los más inteligentes social y emocionalmente de entre nosotros les resulta difícil mantener la intención cuando se sienten estresados. Cuando una situación o el comportamiento de un compañero de trabajo nos agita de alguna manera, nuestras emociones pueden sacar lo mejor de nosotros. Esto es una parte natural del ser humano, pero puede causar fácilmente trastornos en el lugar de trabajo.

CUANDO LAS EMOCIONES SON ALTAS, LA CLAVE PARA EVITAR EL CONFLICTO ES RESPONDER, NO REACCIONAR.

Reaccionar es dejar que tus emociones te dominen. Es dar rienda suelta a todos los sentimientos fuertes que estás experimentando en el momento. La gente puede percibirte como si estuvieras fuera de control, a la defensiva o agresivo. A su vez, pueden sentirse a la defensiva y ponerse en tu contra o alejarse de ti. Como resultado, confiarán menos en ti.

Por otro lado, responder es ser consciente de cómo te sientes en ese momento y elegir responder con calma y sensatez. Esto no significa ignorar tus sentimientos o reprimir tu frustración. Por el contrario, implica hablar de tus necesidades y preocupaciones de una manera que no esté controlada por tus emociones y tratar de entender también las necesidades y expectativas de los demás. Si

se comprende al otro, se puede llegar a un acuerdo sobre la mejor manera de trabajar juntos. Cuando practicas la respuesta en lugar de la reacción, es más probable que la gente confíe en ti, y tu nivel de influencia aumenta.

MEJORAR EL TIEMPO DE REACCIÓN – CONSEJOS

Muchas personas quieren mejorar sus tiempos de reacción para ser un conductor más seguro y más productivo en el trabajo. Los padres primerizos, los trabajadores por turnos y los socorristas necesitan mantener tiempos de reacción rápidos.

- **Mejorar la coordinación mano-ojo**: El entrenamiento de la coordinación mano-ojo puede mejorar los tiempos de reacción y las mejoras pueden mantenerse mucho tiempo después de terminar el entrenamiento. Intente elegir un deporte o una actividad que implique la coordinación mano-ojo y practique con regularidad para obtener los mejores resultados.
- **Tenga cuidado con el alcohol y la cafeína:** El alcohol y la cafeína tienen efectos opuestos en los tiempos de reacción. El alcohol ralentiza los tiempos de reacción11, incluso a niveles bajos antes de que la persona se sienta o actúe como intoxicada. La cafeína, en cambio, puede mejorar los tiempos de reacción12. Aunque la cafeína puede ayudar a aumentar el tiempo de reacción temporalmente, no hay que olvidar que también puede interferir con el sueño si se consume demasiado cerca de la hora de acostarse.
- **Pruebe la meditación o la respiración profunda:** las investigaciones sugieren que la meditación puede mejorar los tiempos de reacción, incluso en personas que no duermen. La respiración lenta y profunda ha demostrado beneficios similares. Intente practicar la respiración profunda o la meditación antes de realizar actividades que requieran tiempos de reacción rápidos.

MEJORE SU SUEÑO

Mejorar la higiene del sueño es un gran primer paso para sentirse más descansado y mejorar el tiempo de reacción. Aquí tienes algunos consejos para mejorar tu higiene del sueño.

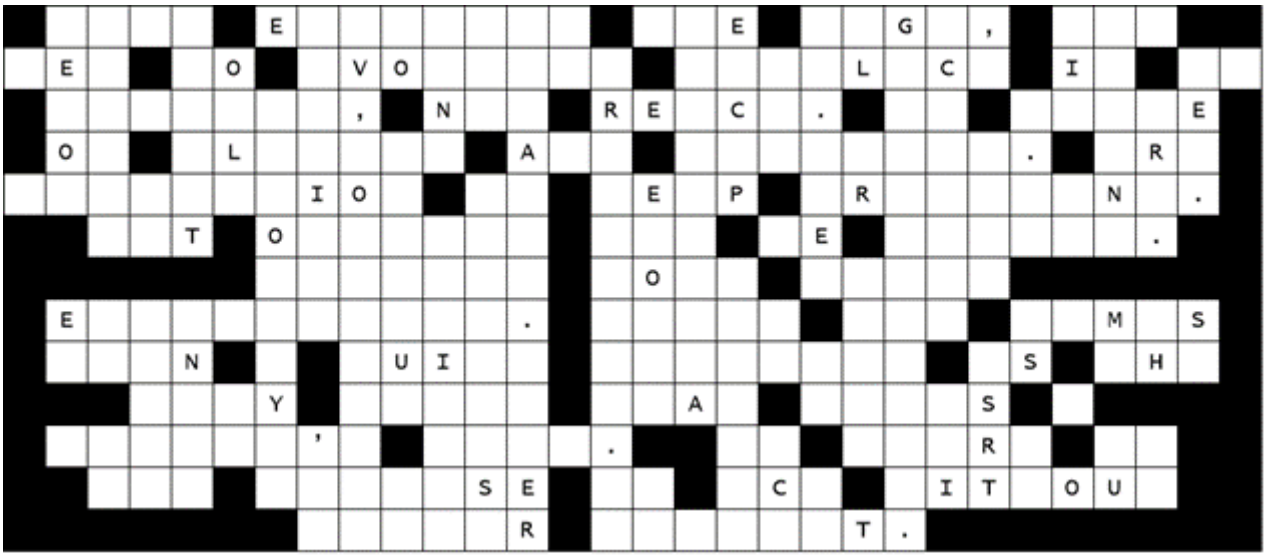
- Salga a la calle y manténgase activo
- Sea constante
- Mejore su entorno de sueño
- Comprenda el papel de la dieta
- Hable con su médico

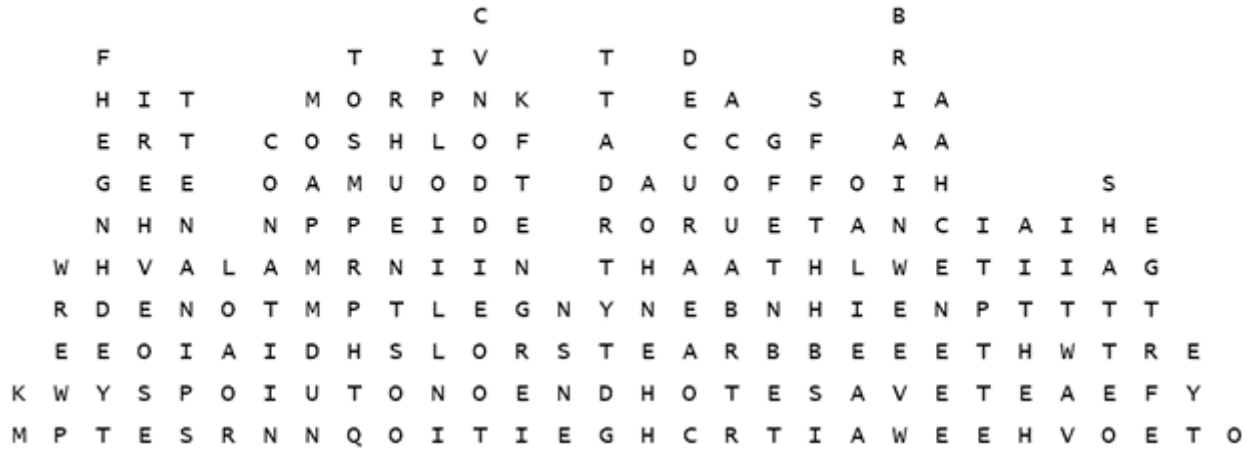
Una hipótesis afirma que la pérdida de sueño aumenta el tiempo de reacción debido a las necesidades simultáneas y concurrentes del cuerpo. Cuando estamos poco dormidos, nuestro cuerpo experimenta una necesidad de dormir, una necesidad de mantenerse despierto y una necesidad de realizar tareas. Estos impulsos que compiten entre sí interfieren con nuestra atención de un momento a otro, lo que provoca un deterioro cognitivo y un aumento del tiempo de reacción.

CONCLUSIÓN

Hay veces en que una reacción rápida es lo único que salva la vida de una persona. Por otro lado, también hay veces en que las reacciones rápidas ponen en peligro a personas que están completamente a salvo durante una mala situación. Sé consciente del impulso de actuar sin pensar adecuadamente.

The Negative Side of Quick Reactions Fallen Phrases



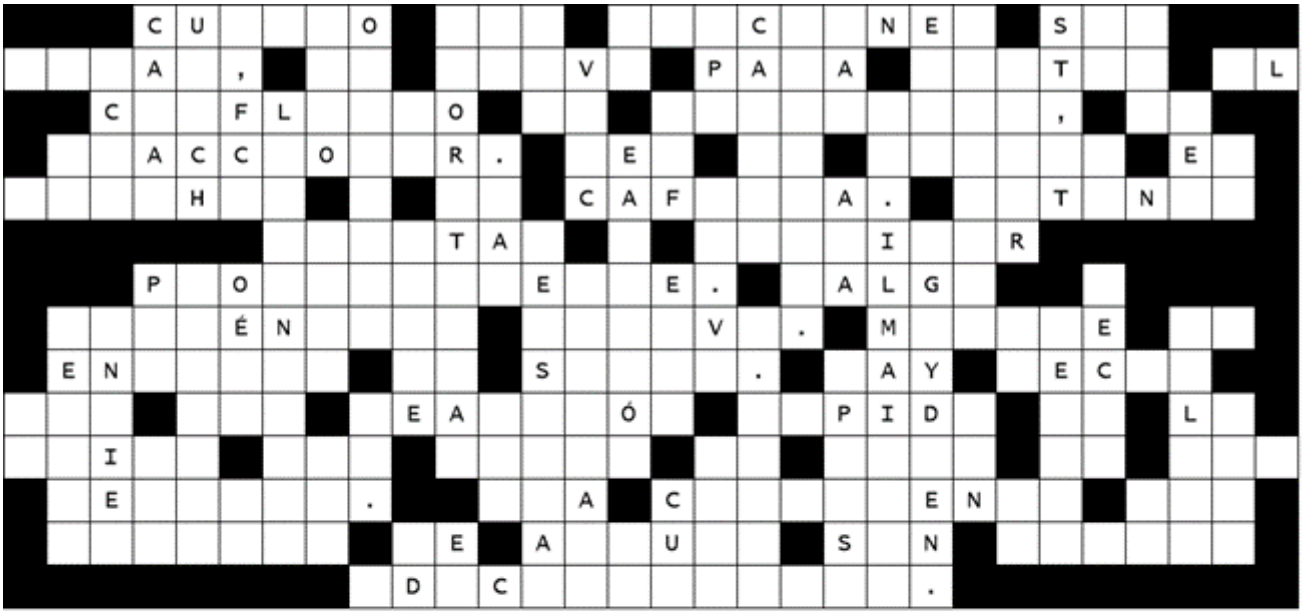


Answer:

When emotions are high, the key to avoiding conflict is to respond, not react. Be aware of alcohol and caffeine. Try meditation or deep breathing. Get outside and be active. Improve your sleep environment. There are times when a quick reaction is the only thing that saves a person’s life. Be aware of the impulse to act without proper thought.

The Negative Side of Quick

Reactions Fallen Phrases – Spanish





Respuesta:

Cuando las emociones son altas, la clave para evitar el conflicto es responder, no reaccionar. Ten en cuenta el alcohol y la cafeína. Intenta meditar o respirar profundamente. Salga y manténgase activo. Mejore su entorno de sueño. Hay veces que una reacción rápida es lo único que salva la vida de una persona. Sea consciente del impulso de actuar sin pensar adecuadamente.

The Negative Side of Quick Reactions Word Search



Words:

Performance, Reaction, Safety Now, Time, Stress, Behavior, Emotions, Hand – eye, Coordination, Decisions, Meditation, Deep – breathing, Sleep, Feelings, Respond

---

The Negative Side of Quick Reactions Word Search – Spanish



Palabras:

Rendimiento, Reacción, Safety Now, Tiempo, Estrés, Comportamiento, Emociones, Coordinación, Decisiones, Meditación, Respiración, Sueño, Sentimientos, Responder

---

The Ripple Effect of Safety Meeting Kit

The ripple effect is the notion that a single action has an effect over several different entities. When you drop a pebble in a pond, it creates a series of ripples that span out over the water to move surface plants around and disrupt the animals that may be on the water. In business, you need to understand how the ripple effect can affect your business and how the actions you take affect the businesses and people connected to your company.

RIPPLE EFFECTS OF A SAFETY INCIDENT

Ripple effect is defined as “a spreading, pervasive, and usually unintentional effect or influence” (Miriam-Webster Dictionary). When it comes to the ripple effect of workplace safety, we really need to remove the “unintentional” portion of that definition. Workplace safety needs to be intentional, the ultimate effect and influence should be planned and deliberate.

All too frequently we dissect the negative side of safety ripples; the accidents and injuries that ripple out to cause unwanted (or “unintentional”) costs, lost time, and various other negative impacts on an organization. But there is a positive side as well! A ripple effect that is caused by a proactive health and safety approach will help an organization to see a large return on investment through improved productivity, improved morale, decreased time away, lower EMRs, and lower workers compensation insurance costs.

EMPLOYEES CAN PREVENT NEGATIVE RIPPLES OF SAFETY

1. Needless destruction of life and health is morally unjustified. The most obvious reason for proper safety training is that preventing the destruction of life and health is our primary concern as safety specialists. This is a moral obligation for the health and well-being of employees.
2. Failure to take necessary precautions against predictable accidents and occupational illnesses makes management and workers morally responsible for those accidents and occupational illnesses. If a potential problem or threat exists, and no action steps are taken to prevent an accident, the outcome will fall on you.
3. Accidents and occupational illnesses severely limit efficiency and productivity. The third reason for preventing accidents is because accidents and occupational illnesses limit efficiency and productivity because of downtime. This

is an indirect cost from an accident, but a very costly one. Replacement labor can cost your company time and resources, along with possible sick pay, repairing damaged equipment, or even fines.

4. Accidents and occupational illnesses produce far-reaching social harm. The fourth reason for preventing accidents is because accidents and occupational illnesses can produce lasting damage to your reputation. Word gets around when accidents happen and it always paints a negative picture of a company in the public eye. We've always said that your clients will only think as much of you as they think of your safety personnel. Sending unprepared employees to a job will hurt your reputation because you will be sending them the wrong message about your company. With the right safety staff, you can send a message that says "We take safety and the lives of our employees seriously! We do our best in everything."
5. The safety movement has demonstrated that its techniques are effective in reducing accident rates and promoting efficiency.
6. Prevent violations. The sixth reason for preventing accidents is because state and federal legislation mandates management responsibility to provide a safe workplace, so this is a legal requirement. Violations could cost you thousands of dollars a day. Even the most unintentional violation can cause serious harm to your company.

FOCUS ON THE LARGE RIPPLE

This idea of a larger ripple is something to pass on to the other employees. Even if they do not enjoy working for the company, they should have some type of feeling of obligation to complete their best work for the other employees in the company. If someone is planning on quitting and decides they do not care anymore or are willing to take risks, they need to understand that there are hundreds of other employees and their families depending on the paycheck that comes from the company. One simple action or decision that leads to a negative event can have far reaching

long-term consequences.

Employees have an obligation to the other employees to do the best work. While one can argue that one does indeed have an obligation to the company, it can be more easily brushed off than an obligation to the other employees in the company. It is easy to think the owner or high level of management who represents “the company” does not give a care about the individual worker thus making it easier to rationalize taking short-cuts or putting in little effort at work. It is more difficult to brush off the idea that an individual’s lack of effort or unsafe work behavior is hurting their fellow employees in the company.

EMPLOYEE TAKEAWAY

Stop focusing saying that employees must “engage” in healthy behavior, and instead, focus on motivating employees to want to engage in one simple, healthy behavior. If employees set an attainable goal, one that makes them feel better about themselves when they take action, they will strive to achieve even more. Once accomplished then employees engage in an overall healthier lifestyle.

FINAL WORD

What kind of ripple effect will you make? Is it pervasive in a good way? Let your work have a larger positive effect for your company. Challenge those around you to have a positive effect that reaches far past the immediate jobsite, office, or branch they work in.

The Ripple Effect of Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El efecto dominó es la noción de que una sola acción tiene un efecto sobre varias entidades diferentes. Cuando se deja caer una piedra en un estanque, se crea una serie de ondas que se extienden por el agua las plantas de la superficie y perturbar a los animales que puedan estar en el agua. En los negocios, hay que entender cómo el efecto dominó puede afectar a tu negocio y cómo las acciones que tomas afectan a los negocios y a las personas relacionadas con tu empresa.

CUÁL ES EL PELIGRO

EFECTO DOMINÓ DE UN INCIDENTE DE SEGURIDAD

El efecto dominó se define como “un efecto o influencia que se propaga se extiende y no suele ser intencionado” (Diccionario Miriam-Webster). Cuando se trata del efecto dominó de la seguridad en el lugar de trabajo, tenemos que eliminar la parte “involuntaria” de esa definición. La seguridad en el lugar de trabajo debe ser intencional, el efecto final y la influencia deben ser planificados y deliberados.

Con demasiada frecuencia analizamos el lado negativo de las ondas de seguridad: los accidentes y las lesiones que causan costes no deseados (o “involuntarios”), pérdidas de tiempo y otros impactos negativos en una organización. Pero también hay un lado positivo. Un efecto dominó causado por un enfoque proactivo de la salud y la seguridad ayudará a una organización a ver un gran retorno de la inversión a través de la mejora de la productividad, la mejora de la moral, la disminución del tiempo de ausencia, la reducción de los RME y la reducción de los costes de los seguros de compensación de los trabajadores.

LOS EMPLEADOS PUEDEN PREVENIR LAS ONDAS NEGATIVAS DE LA SEGURIDAD

1. La destrucción innecesaria de la vida y la salud es moralmente injustificada. La razón más obvia para impartir una formación adecuada en materia de seguridad es que evitar la destrucción de la vida y la salud es nuestra principal preocupación como especialistas en seguridad. Es una obligación moral para la salud y el bienestar de los empleados.
2. El hecho de no tomar las precauciones necesarias contra los accidentes y las enfermedades profesionales previsibles hace que la dirección y los trabajadores sean moralmente responsables de esos accidentes y enfermedades profesionales. Si existe un problema o una amenaza potencial y no se toman medidas para evitar un accidente, el resultado recaerá sobre ti.
3. Los accidentes y las enfermedades profesionales limitan gravemente la eficacia y la productividad. La tercera razón para prevenir los accidentes es que los accidentes y las enfermedades profesionales limitan la eficiencia y la productividad debido al tiempo de inactividad. Este es un coste indirecto de un accidente, pero muy costoso. La sustitución de la mano de obra puede costar a su empresa tiempo y recursos, además de posibles indemnizaciones por enfermedad, reparación de equipos dañados o incluso multas.
4. Los accidentes y las enfermedades profesionales producen un daño social de gran alcance. La cuarta razón para prevenir los accidentes es que los accidentes y las enfermedades profesionales pueden producir un daño duradero a su reputación. Se corre la voz cuando se producen accidentes y siempre se da una imagen negativa de la empresa ante la opinión pública. Siempre hemos dicho que sus clientes sólo pensarán de usted lo que piensen de su personal de seguridad. Enviar a empleados no preparados a un trabajo dañará su reputación porque les estará enviando un mensaje equivocado sobre su empresa. Con el personal de seguridad adecuado, puede enviar un mensaje que diga “¡Nos tomamos en serio la seguridad y la vida de nuestros empleados! Hacemos todo lo posible en todo”.

5. El movimiento por la seguridad ha demostrado que sus técnicas son eficaces para reducir la siniestralidad y promover la eficiencia.
6. Prevenir las infracciones. La sexta razón para prevenir los accidentes se debe a que la legislación estatal y federal obliga a la empresa a proporcionar un lugar de trabajo seguro, por lo que se trata de un requisito legal. Las infracciones pueden costar miles de dólares al día. Incluso la infracción más involuntaria puede causar graves daños a su empresa.

COMO PROTEGERSE

CENTRARSE EN LA GRAN ONDA

Esta idea de una onda mayor es algo que debe transmitirse a los demás empleados. Incluso si no disfrutan trabajando para la empresa, deberían tener algún tipo de sentimiento de obligación de realizar su mejor trabajo para los demás empleados de la empresa. Si alguien está pensando en renunciar y decide que ya no le importa o que está dispuesto a correr riesgos, tiene que entender que hay cientos de otros empleados y sus familias que dependen del cheque de pago que viene de la empresa. Una simple acción o decisión que conduzca a un acontecimiento negativo puede tener consecuencias de largo alcance a largo plazo.

Los empleados tienen la obligación con los demás empleados de hacer el mejor trabajo posible. Si bien se puede argumentar que uno tiene efectivamente una obligación con la empresa, es más fácil obviarla que la obligación con los demás empleados de la empresa. Es fácil pensar que al propietario o a los altos directivos que representan a "la empresa" no les importa el trabajador individual, lo que facilita la racionalización de tomar atajos o esforzarse poco en el trabajo. Es más difícil ignorar la idea de que la falta de esfuerzo o el comportamiento inseguro en el trabajo de un individuo está perjudicando a sus compañeros de la empresa.

LO QUE DEBEN SABER LOS EMPLEADOS

Deje de centrarse en decir que los empleados deben “comprometerse” con un comportamiento saludable y, en su lugar, céntrese en motivar a los empleados para que quieran comprometerse con un comportamiento sencillo y saludable. Si los empleados se fijan un objetivo alcanzable, que les haga sentirse mejor consigo mismos cuando actúan, se esforzarán por conseguir más. Una vez logrado, los empleados se comprometen con un estilo de vida más saludable en general.

CONCLUSIÓN

¿Qué tipo de efecto dominó tendrá? ¿Es un efecto generalizado en el buen sentido? Deje que su trabajo tenga un efecto positivo mayor para su empresa. Desafíe a los que le rodean a tener un efecto positivo que vaya más allá del lugar de trabajo inmediato, la oficina o la sucursal en la que trabajan.

Taking Safety For Granted Meeting Kit

The measures we take to work safely can become redundant or repetitive at times, especially on jobs that do not change much. The reason why safety can become repetitive is because it is often the same hazards that lead to the majority of injuries. We need to appreciate the amount of time and money companies spend on safety in the United States. Not so long ago Americans faced horrible working conditions and a lot more risk when they went into work. Today there are many countries whose employees do not enjoy the same rights regarding workplace safety as we in the United States do. It is critical keep these facts in mind to not take workplace safety for granted.

DON’T TAKE YOUR SAFETY FOR GRANTED

Taking things for granted actually involves many factors that produce safety violations, among them: poor communications, not being alert, and taking chances. Check and double-check when necessary. Check tools for flaws before you use them. They may have been okay yesterday, but today’s another day. Look before you blindly put your hands anywhere. Boxes are usually clean, but this time there might be protruding nails. Look before you step out into an aisle. Power trucks may not normally travel that route, but this time a new driver may have wandered off course. On the way to and from work, you’ve seen the wreckage at intersections where a driver had assumed everyone would stop on the signal and had charged into the intersection only to discover that the assumption was tragically wrong.

In a recent study of characteristics of accident-prone employees, one of the personality factors associated with the tendency to have repeated injuries was self-assurance. The accident repeater is convinced of his or her superiority—and the ability to cope with all problems. Such overconfidence leads to taking unnecessary chances, which are followed by frequent accidents and injuries.

Another accident factor was found to be the desire for dominance. The accident repeater has decided opinions but comparatively little regard for the opinions of others. The repeater’s attitude is “There are two ways to do anything—my way and the wrong way.”

Such people take it for granted that they will always make out okay, even though the fact that they’re accident repeaters proves how wrong they are. To avoid being like them, never take safety for granted. If there’s the least doubt or question about how to perform a task in the safest way, don’t assume and don’t guess. Check with your supervisor.

EMPLOYEES

Is Your Workplace Safe?

When deciding whether to accept a job, the usual considerations such as salary and location typically apply. However, few people think about workplace safety when deciding on an employer, but they should.

10 Crucial Points Hi – liting Safety

1. Are you informed about industry and duty risks?
2. Does your employer engage staff without a valid license?
3. Are employees allowed to perform new duties without prior training?
4. Is a safety training calendar maintained?
5. Are safety policies implemented?
6. Is high-quality safety gear provided?
7. Are regular safety audits carried out?
8. Is “safety first” your company’s motto?
9. Does your employer lead by example?
10. Does your employer have a workers’ compensation insurance policy?

FINAL WORD

We need to realize how lucky we are to have basic protections as employees. Furthermore, companies spend a lot of money and time to go beyond just basic compliance to ensure employees are comfortable and safe while at work. Think about this safety talk alone, it was only five minutes or so, but multiply that time for each individual worker in this room and total it up for a year’s time. Safety does benefit the company’s bottom line as well, but workers enjoy more benefits from the amount of attention given to workplace safety than the company does.

Taking Safety For Granted Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Dar por sentado la seguridad Charla de seguridad

Las medidas que tomamos para trabajar de forma segura pueden volverse redundantes o repetitivas a veces, especialmente en trabajos que no cambian mucho. La razón por la que la seguridad puede volverse repetitiva es porque a menudo son los mismos peligros los que provocan la mayoría de las lesiones. Debemos valorar la cantidad de tiempo y dinero que las empresas dedican a la seguridad en Estados Unidos. No hace mucho tiempo, los estadounidenses se enfrentaban a unas condiciones de trabajo horribles y a muchos más riesgos cuando iban a trabajar. Hoy en día hay muchos países cuyos empleados no gozan de los mismos derechos en materia de seguridad laboral que nosotros en Estados Unidos. Es fundamental tener en cuenta estos hechos para no dar por sentado la seguridad en el lugar de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

NO DÉ POR SENTADO SU SEGURIDAD

Dar las cosas por sentado implica en realidad muchos factores que producen violaciones de la seguridad, entre ellos: una mala comunicación, no estar alerta y correr riesgos. Compruebe y vuelva a comprobar cuando sea necesario. Compruebe que las herramientas no tengan fallos antes de utilizarlas. Puede que ayer estuvieran bien, pero hoy es otro día. Mire antes de poner las manos en cualquier sitio a ciegas. Las cajas suelen estar limpias, pero esta vez puede haber clavos que sobresalen. Mire antes de salir a un pasillo. Es posible que los camiones eléctricos no suelan recorrer esa ruta, pero esta vez un nuevo conductor puede haberse desviado. De camino al trabajo y de vuelta a casa, habrás visto

los destrozos en los cruces en los que un conductor había dado por hecho que todo el mundo se detendría con la señal y se lanzó a la intersección, sólo para descubrir que esa suposición era trágicamente errónea.

En un estudio reciente sobre las características de los empleados propensos a los accidentes, uno de los factores de personalidad asociados a la tendencia a tener accidentes repetidos era la seguridad en sí mismo. La persona que repite accidentes está convencida de su superioridad y de su capacidad para hacer frente a todos los problemas. Ese exceso de confianza lleva a correr riesgos innecesarios, a los que siguen accidentes y lesiones frecuentes.

Otro factor de los accidentes es el deseo de dominio. El repetidor de accidentes tiene opiniones decididas, pero comparativamente tiene poca consideración por las opiniones de los demás. La actitud del repetidor es: “Hay dos maneras de hacer cualquier cosa: a mi manera y a la manera equivocada”.

Estas personas dan por sentado que siempre les irá bien, aunque el hecho de que sean repetidores de accidentes demuestra lo equivocados que están. Para evitar ser como ellos, nunca de por sentado la seguridad. Si hay la menor duda o pregunta sobre cómo realizar una tarea de la forma más segura, no suponga ni adivine. Consulte a su supervisor.

COMO PROTEGERSE

EMPLEADOS

¿Es seguro su lugar de trabajo?

A la hora de decidir si se acepta un trabajo, suelen aplicarse las consideraciones habituales, como el salario y la ubicación. Sin embargo, pocas personas piensan en la seguridad del lugar de trabajo cuando se deciden por un empleo, pero deberían hacerlo.

10 puntos cruciales para la seguridad en el trabajo

1. ¿Está usted informado sobre los riesgos del sector y del

trabajo?
2. ¿Su empleador contrata a personal sin licencia válida?
3. ¿Se permite a los empleados realizar nuevas tareas sin capacitación previa?
4. ¿Se mantiene un calendario de capacitación en materia de seguridad?
5. ¿Se aplican las políticas de seguridad?
6. ¿Se proporciona material de seguridad de alta calidad?
7. ¿Se realizan auditorías de seguridad periódicamente?
8. ¿El lema de la empresa es “la seguridad es lo primero”?
9. ¿Su empleador predica con el ejemplo?
10. ¿Tiene su empleador una póliza de seguro de compensación para los trabajadores?

CONCLUSIÓN

Tenemos que darnos cuenta de la suerte que tenemos de contar con protecciones básicas como empleados. Además, las empresas invierten mucho dinero y tiempo en ir más allá del cumplimiento básico para garantizar que los empleados estén cómodos y seguros mientras trabajan. Piense en esta charla sobre seguridad, sólo fueron cinco minutos más o menos, pero multiplique ese tiempo por cada trabajador individual en esta sala y súmelo durante un año. La seguridad también beneficia a los resultados de la empresa, pero los trabajadores se benefician más de la atención prestada a la seguridad en el lugar de trabajo que la empresa.

Taking Shortcuts Picture This



Taking Shortcuts Picture This – Spanish



Fuente: https://www.academia.edu

Taking Safety For Granted Fatality File

Temporary Worker Killed at Bacardi

Bottling, OSHA Says Company Failed to Train

Davis, a 20-year-old temporary worker, was killed last August on his first day on the job when he was crushed by a palletizer machine. OSHA cited Bacardi Bottling with 12 alleged OSHA violations.

Davis was an employee of a temporary staffing service, Remedy Intelligent Staffing, which is contracted by Bacardi Bottling to provide workers for certain jobs. OSHA requires that employers protect the health and safety of all workers under their supervision and control, even temporary workers who are employed by other companies.

“A worker’s first day at work shouldn’t be his last day on earth,” said Assistant Secretary of Labor for Occupational Safety and Health Dr. David Michaels. “Employers are responsible for ensuring the safe conditions of all their employees, including those who are temporary.”

Bacardi sent a statement to EHS Today that says, in part, “As a family-owned company with a long history of operating as an industry leader in workplace safety, Bacardi takes seriously any accident and continues to extend its sincerest condolences to the family. Always looking to improve in safety measures and operational performance, Bacardi conducted additional employee re-training on lockout/tagout procedures, updated safety policies and procedures, and completed a thorough review of all equipment in order to prevent such an accident from happening again.”

Davis was cleaning glass from under the hoist of a palletizing machine when an employee restarted the palletizer. Bacardi Bottling had failed to train temporary employees on utilizing locks and tags to prevent the accidental start-up of machines and to ensure its own employees utilized procedures to lock or tag out machines. Proposed penalties for the willful and serious violations total $192,000.

Bacardi said that it worked with OSHA following the incident and "took immediate steps to correct any noted safety concerns identified by the inspector, rather than waiting until after the final report was issued … The company shares with OSHA the common goals of well-trained employees and safe workplace conditions."

Taking Safety For Granted Fatality File – Spanish

Un trabajador temporal muere en la embotelladora Bacardí, la OSHA dice que la empresa no le dio formación

Davis, un trabajador temporal de 20 años, murió el pasado agosto en su primer día de trabajo al ser aplastado por una máquina paletizadora. OSHA citó a Bacardi Bottling con 12 presuntas violaciones de OSHA.

Davis era empleado de un servicio de personal temporal, Remedy Intelligent Staffing, contratado por Bacardi Bottling para proporcionar trabajadores para determinados puestos de trabajo. La OSHA exige a los empresarios que protejan la salud y la seguridad de todos los trabajadores bajo su supervisión y control, incluso de los trabajadores temporales contratados por otras empresas.

"El primer día de trabajo de un trabajador no debería ser su último día en la tierra", dijo el Subsecretario de Trabajo para la Seguridad y Salud Ocupacional, Dr. David Michaels. "Los empresarios son responsables de garantizar las condiciones de seguridad de todos sus empleados, incluidos los temporales".

Bacardí envió una declaración a EHS Today que dice, en parte,

“Como empresa familiar con una larga historia de funcionamiento como líder de la industria en la seguridad en el lugar de trabajo, Bacardí se toma en serio cualquier accidente y sigue extendiendo sus más sinceras condolencias a la familia. Siempre buscando mejorar las medidas de seguridad y el rendimiento operativo, Bacardi llevó a cabo una nueva capacitación de los empleados sobre los procedimientos de bloqueo y etiquetado, actualizó las políticas y procedimientos de seguridad y completó una revisión exhaustiva de todos los equipos con el fin de evitar que un accidente de este tipo vuelva a ocurrir.”

Davis estaba limpiando el vidrio de abajo del elevador de una máquina paletizadora cuando un empleado volvió a poner en marcha el paletizador. Bacardi Bottling no había capacitado a los empleados temporales en la utilización de candados y etiquetas para evitar la puesta en marcha accidental de las máquinas, ni se había asegurado de que sus propios empleados utilizaran los procedimientos para bloquear o etiquetar las máquinas. Las sanciones propuestas por las infracciones intencionadas y graves ascienden a 192.000 dólares.

Bacardí dijo que colaboró con OSHA tras el incidente y “tomó medidas inmediatas para corregir los problemas de seguridad detectados por el inspector, en lugar de esperar hasta que se emitiera el informe final…”. La empresa comparte con OSHA los objetivos comunes de contar con empleados bien formados y condiciones de trabajo seguras.”

Taking Safety For Granted Picture This



What’s wrong in this picture?

Along with common injuries such as cuts, lacerations, and bruises, the frequent and prolonged use of hand tools and electrical tools can cause soreness, aches, pains, fatigue, and amputation.

Keep the work environment clean and tidy to avoid clutter which may cause accidents.

All PPE should be free of holes or tears. Also very important: PPE needs to fit well. A major complaint, especially about gloves, is that they are awkward and don’t allow free movement. PPE is never a one-size-fits-all proposition. Providing the appropriate gloves is critical, since lack of hand protection is a major cause of injuries.