Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

FORMACIÓN SOBRE EQUIPOS, MAQUINARIAS Y OPERARIOS

Muchas lesiones y muertes en el lugar de trabajo tienen que ver con maquinarias y equipos en movimiento, esenciales para la operación de trabajo. Todos los operadores de vehículos y equipos deben estar formados, ser competentes y tener en cuenta la seguridad para evitar accidentes y lesiones costosas. Antes de operar, los conductores deben leer detenidamente el manual del operador y observar las instrucciones de funcionamiento, mantenimiento y seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

EVALUACIONES DE RIESGO ADECUADAS

Las empresas pueden garantizar que se tomen las precauciones de seguridad adecuadas llevando a cabo evaluaciones de riesgos adecuadas en el lugar de trabajo, identificando cualquier peligro que pueda haberse pasado por alto anteriormente, especialmente en lugares de trabajo que cambian con regularidad, como las obras de construcción. La evaluación de riesgos debe revisarse periódicamente para reducir aún más las posibilidades de que se produzcan incidentes. También es vital que el personal reciba formación de conductor defensivo y que los vehículos se mantengan en buen estado para garantizar la seguridad al volante.

PELIGROS DE LA MARCHA ATRÁS

Casi el 25% de las muertes en las que se ven implicados vehículos en el trabajo se producen como consecuencia de la marcha atrás.

Por ello, muchas empresas disponen de un sistema unidireccional que reduce la necesidad de que los vehículos den marcha atrás. No sólo es fácil que los peatones resulten heridos, sino que a menudo se dañan equipos o edificios costosos como consecuencia de la marcha atrás de los vehículos. Cuando la marcha atrás sea la única opción, proporcione zonas dedicadas a la marcha atrás con barreras como el aparcamiento en reversa; asegúrese de que los vehículos estén equipados con alarmas de marcha atrás, cámaras o balizas intermitentes; y utilice un señalizador para guiar a los conductores con seguridad.

COMO PROTEGERSE

CÓMO TRANSPORTAR CON SEGURIDAD LOS EQUIPOS EN LAS MAQUINARIAS

- Proporcionar a los trabajadores información, instrucción, formación y supervisión en relación con los procedimientos de trabajo y el uso de los equipos.
- Disponer de un sistema que incluya información completa, precisa y actualizada sobre las personas transportadas y sus necesidades específicas de atención, así como información sobre el equipo que requiere ser transportado.
- Garantizar que los trabajadores estén formados en los métodos más seguros de transporte de equipos.
- Cuando proceda, contratar a un proveedor de transporte especializado para transportar el equipo.
- Antes de transportar el equipo, evalúe los puntos de salida y llegada e identifique espacios de estacionamiento adecuados con un acceso apropiado.
- Las diferentes actividades pueden requerir varios trabajadores. Prevea un número adecuado de trabajadores para trasladar el equipo con seguridad.
- Programe un tiempo de viaje suficiente. Deje tiempo para el tránsito, el estacionamiento y el traslado del equipo.
- Asegúrese de que existe un plan de reserva en caso de avería del vehículo. Asegúrese de que los trabajadores entienden y pueden seguir el plan de respaldo.
- El transporte de equipos puede requerir el uso de un vehículo con mecanismos o dispositivos especiales como, por

ejemplo, un asiento giratorio, un portón trasero ajustable en altura, un elevador o soluciones de almacenamiento. Asegúrese de que el vehículo de transporte cuenta con los mecanismos y dispositivos necesarios para transportar el equipo de forma segura.

- Utilice carros apropiados para transportar equipos o artículos. Algunos ejemplos de carros apropiados son los carros de altura regulable o plegables con ruedas lo suficientemente grandes como para rodar por superficies que pueden ser irregulares, ásperas o resistentes, como la moqueta y la grava.
- Utilice dispositivos de sujeción de la carga para evitar que los equipos u objetos se desplacen dentro del vehículo y puedan convertirse en proyectiles.
- Utilice elementos auxiliares como barreras de carga, organizadores de maleteros, bandejas deslizantes y cajones para organizar, almacenar o deslizar el equipo dentro y fuera de los vehículos.
- Utilice las entradas y zonas de acceso designadas al salir y entrar en los lugares de trabajo. Estas entradas deben estar claramente marcadas.

CONCLUSIÓN

Estar preparado para el transporte de equipos es vital. Asegúrese de seguir los procedimientos adecuados al trasladar los equipos y compruebe regularmente que todo va bien.

Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Stats and

Facts

FACTS

1. Workers on roadway construction worksites are exposed to possible injury and death from moving construction vehicles and equipment.
2. Every year heavy equipment operators, ground workers and pedestrians are injured or killed by heavy mobile equipment used in construction. Many of these incidents are the result of rollovers or by individuals being struck or crushed by equipment.
3. People who work with and around vehicles and mobile equipment in industrial workplaces are at risk of serious injury or death.
4. Various types of vehicles, including tractors and trucks, and mobile equipment, such as forklifts, tow buggies and pallet walkies can be found in industrial workplaces.
5. Incidents involving these devices have caused deaths, injuries and damage to property. There have also been “near misses” in which incidents could have occurred.

STATS

- Workers were fatally struck 143 times by a vehicle or mobile equipment that was backing up. In 84 of these cases, the worker was fatally struck by a dump truck that was backing up.
- NIOSH and State partners investigated 36 deaths of workers killed by backing construction vehicles or equipment on roadway construction worksites through the Fatality Assessment and Control Evaluation (FACE) Program.
- In 2019, 170 construction workers lost their lives from being struck by equipment, objects, or transport vehicles, a 7.6% increase from 158 deaths in 2011. The number of overall construction fatalities rose 41.1% during the same period.

- In 2019, nearly half (47.1%) of struck-by fatalities in construction involved transport vehicles, such as trucks. Objects or equipment were responsible for the remaining struck-by deaths, in particular falling objects or equipment (26.5%) and powered, non-transport vehicles such as forklifts (17.6%).
- 43,239 people in the United States died each year in transportation-related incidents. Based on the average number of U.S. residents over that period, the annual risk of dying in a transportation-related accident is 1 in 6,800.
- Transportation-related fatalities constituted just under 2% of the 2.43 million deaths per year from all causes in the United States, or 1 in 56. Transportation was the biggest source of all "unintentional injury deaths" (38%) – those not caused by old age, disease, suicide or homicide.

Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los trabajadores de las obras de construcción de carreteras están expuestos a posibles lesiones y a la muerte por los vehículos y equipos de construcción en movimiento.
2. Cada año, los operadores de equipos pesados, los trabajadores del suelo y los peatones resultan heridos o muertos por los equipos móviles pesados utilizados en la construcción. Muchos de estos incidentes son el resultado de vuelcos o de personas que son golpeadas o aplastadas por el equipo.
3. Las personas que trabajan con y alrededor de vehículos y

equipos móviles en lugares de trabajo industriales corren el riesgo de sufrir lesiones graves o de morir.

4. En los lugares de trabajo industrial pueden encontrarse diversos tipos de vehículos, incluidos tractores y camiones, y equipos móviles, como carretillas elevadoras, carros de arrastre y transpaletas.
5. Los incidentes en los que se han visto implicados estos dispositivos han causado muertes, lesiones y daños materiales. También se han producido "cuasi-accidentes" en los que podrían haberse producido incidentes.

ESTADÍSTICAS

- Los trabajadores fueron golpeados mortalmente 143 veces por un vehículo o equipo móvil que estaba dando marcha atrás. En 84 de estos casos, el trabajador fue golpeado mortalmente por un camión de volteo que estaba retrocediendo.
- NIOSH y los socios estatales investigaron 36 muertes de trabajadores que murieron por vehículos o equipos de construcción que retrocedían en los sitios de trabajo de construcción de carreteras a través del
- Programa de Evaluación de Fatalidad y Control (FACE).
- En 2019, 170 trabajadores de la construcción perdieron la vida al ser golpeados por equipos, objetos o vehículos de transporte, un aumento del 7,6% respecto a las 158 muertes de 2011. El número de víctimas mortales de la construcción en general aumentó un 41,1% durante el mismo período.
- En 2019, casi la mitad (47,1%) de las muertes por atropello en la construcción involucraron vehículos de transporte, como camiones. Los objetos o equipos fueron responsables de las muertes por atropello restantes, en particular la caída de objetos o equipos (26,5%) y los vehículos motorizados, no de transporte, como las carretillas elevadoras (17,6%).
- En Estados Unidos murieron 43.239 personas cada año en incidentes relacionados con el transporte. Teniendo en cuenta la media de residentes en Estados Unidos durante ese periodo, el riesgo anual de morir en un accidente relacionado con el transporte es de 1 entre 6.800.

- Las muertes relacionadas con el transporte constituyeron algo menos del 2% de los 2,43 millones de muertes anuales por todas las causas en Estados Unidos, es decir, 1 de cada 56. El transporte fue la mayor fuente de todas las “muertes por lesiones no intencionadas” (38%), es decir, las que no fueron causadas por la vejez, la enfermedad, el suicidio o el homicidio.

Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Fatality File – Spanish

Conductor de camión atropellado por un compactador de basura en un vertedero municipal

Un conductor de camión de 35 años (la víctima) sufrió lesiones mortales al ser atropellado por un compactador de basura móvil en un vertedero municipal local. La víctima, conductor de un camión de una empresa de transporte de residuos sólidos municipales (RSU), estaba entregando una carga de residuos en el vertedero aproximadamente a las 2:00 p.m. Tiró de su semirremolque hasta un frente de trabajo, donde los empleados del vertedero estaban operando dos compactadores de vertederos y una excavadora, y comenzó a descargar. Aproximadamente a las 2:20 p.m., uno de los compactadores del vertedero retrocedió por el lado del conductor del camión de la víctima para sacar arena de un montón de arena. La alarma de retroceso del compactador funcionaba correctamente y el operario declaró que miró por los espejos retrovisores y laterales antes de empezar a retroceder pero no vio a la víctima

en su camino. Cuando el compactador se apartó del camión de la víctima, el otro operador del compactador vio a la víctima tendida en el suelo junto a su semi camión agitando las manos para pedir ayuda. Al parecer, la víctima había sido golpeada por el compactador mientras colocaba una escoba en su camión tras la descarga. La víctima sufrió heridas masivas por aplastamiento en el torso izquierdo (zona pélvica) y en la pierna izquierda. Se llamó inmediatamente a los paramédicos, que acudieron en pocos minutos. La víctima fue tratada en el lugar de los hechos antes de ser trasladada en helicóptero a un centro hospitalario de traumatología, donde falleció seis días después.

Los investigadores de la Evaluación de Fatalidad y Control del Estado de Nueva York (FACE) concluyeron que para ayudar a evitar que se produzcan incidentes similares, los empresarios deberían

- Desarrollar un plan de control del tránsito que pueda utilizarse para coordinar los movimientos del personal a pie, el equipo móvil del vertedero y los camiones de reparto;
- Aplicar una política que exija a los conductores de reparto permanecer en la cabina del camión durante la descarga;
- Considerar el uso de dispositivos de seguridad adicionales en los equipos del vertedero para advertir a los conductores cuando alguien está en su punto ciego;
- Desarrollar y aplicar una política que exija a todos los empleados del vertedero, a los conductores de reparto y a los visitantes que lleven chalecos de seguridad de alta visibilidad mientras estén en las instalaciones del vertedero; Además, las empresas de transporte de RSU deben
- Diseñar, desarrollar e implementar un programa integral de salud y seguridad y capacitar a todos los empleados en el programa.

Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Fatality File

Truck Driver Run Over by Trash Compactor at Municipal Landfill

A 35-year-old male truck driver (the victim) sustained fatal injuries as a result of being run over by a mobile landfill compactor at a local municipal landfill. The victim, a truck driver for a municipal solid waste (MSW) trucking company, was delivering a load of refuse to the landfill at approximately 2:00 p.m. He pulled his semi-truck up to a working face, where landfill employees were operating two landfill compactors and a bulldozer, and started unloading. At approximately 2:20 p.m., one of the landfill compactors backed up along the driver's side of the victim's truck to get sand from a sand pile. The back up alarm on the compactor was working properly and the operator stated that he looked through both the rear and side mirrors before he began backing up but did not see the victim in his path. When the compactor curved away from the victim's truck, the other compactor operator saw the victim lying on the ground next to his semitruck waving his hands for help. It appeared that the victim had been struck by the compactor as he was putting a broom into his truck following unloading. The victim suffered massive crushing wounds to his left torso (pelvic area) and left leg. Paramedics were summoned immediately and responded within minutes. The victim was treated at the scene before being transported by helicopter to a hospital trauma center where he died six days later.

New York State Fatality Assessment and Control Evaluation (FACE) investigators concluded that to help prevent similar incidents from occurring, employers should:

- Develop a traffic control plan that can be used to coordinate the movements of personnel on foot, landfill mobile equipment and delivery trucks;

- Enforce a policy that requires delivery drivers to remain in the truck cab during unloading;
- Consider using additional safety devices on landfill equipment to warn drivers when someone is in their blind spot;
- Develop and enforce a policy that requires all landfill employees, delivery drivers and visitors to wear high visibility safety vests while they are on landfill property; Additionally, MSW trucking companies should:
- Design, develop, and implement a comprehensive health and safety program and train all employees in the program.

Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Infographic



Source: https://catsimulators.com

Driving Vehicles and Moving Equipment Safely Infographic – Spanish



Fuente: https://www.lineaprevencion.com

Dry Cleaner Safety Meeting Kit

What's At Stake

Hazards such as chemical, fire, and ergonomic-related are associated with dry cleaning processes. Exposure to hazardous chemicals commonly used in dry cleaning shops may occur through

skin absorption, eye contact, or inhalation of the vapors. Perchloroethylene (PERC), a potential human carcinogen, is the most commonly used dry cleaning solvent.

Dry cleaning shops contain all elements necessary for uncontrolled fires: fuels, ignition sources, and oxygen. Potential combustible materials include furniture, garments, lint, and portions of the building. The greatest risk of fire and explosion exists if the dry-cleaning shop uses a petroleum-based solvent in dry cleaning machines.

What’s the Danger

Ergonomic risks occur during garment transfer, pressing, and bagging. These activities, combined with a high work rate and frequency, may cause physical discomfort and musculoskeletal problems for workers.

THIS IS PERC: Perchloroethylene, or Perc, is the dominant chemical solvent used in dry cleaning. It is is a clear, colorless liquid that has a sharp, sweet odor and evaporates quickly. It is an effective cleaning solvent and is used by most professional drycleaners because it removes stains and dirt from all common types of fabrics. Perc usually does not cause clothes to shrink, nor dyes to bleed. Perc is not flammable, unlike solvents commonly used to clean clothes in the 1930’s and 40’s. Since perc can be reused, it is a cost-effective and efficient solvent for cleaning clothes. Perc is also a toxic chemical with both human health and environmental concerns.

POTENTIAL HEALTH DANGERS OF DRY-CLEANING CLOTHES: Researchers and regulators determined that acute blasts of it can cause dizziness, drowsiness, headaches, loss of consciousness, limited memory loss, skin blistering, and visual and coordination issues. Long-term exposure (over the course of several years) to PERC also seems to be linked to several forms of cancer (like bladder cancer, non-Hodgkin lymphoma, and multiple myeloma), as well as damage to the central nervous system, kidneys, liver, lungs, and possibly the reproductive system and fetuses.

DOES PERC CAUSE CANCER?: The cancer-causing potential of perc has been extensively investigated. In laboratory studies, perc has been shown to cause cancer in rats and mice when they swallow or inhale it. There is also evidence, from several studies of workers in the laundry and dry-cleaning industry, suggesting a causal association between perc exposure and elevated risks of certain types of cancer. As with all health effects, the potential for an increased risk of cancer depends on several factors including how much perc exposure there is, how often the exposure occurs, and how long it lasts.

HOW TO PROTECT YOURSELF

DRY CLEANING EXPLAINED: Most drycleaners use perc as their primary solvent. Because the clothes are cleaned in a liquid solution that is mostly perc or some other solvent, with very little water if any, the term “dry cleaning” is used to describe the process.

- Drycleaners usually treat spots by hand before placing garments in large machines.
- Liquid solvents, detergents, and sometimes a small amount of water, are added to the machines. The machines then agitate clothes in a manner similar to your own washing machine to remove dirt, oil, and stains.
- Once clean, the clothes are either dried in the same machine or transferred manually to a separate dryer, then pressed and shaped.
- Used solvent is distilled so it can be purified. Distillation separates the solvent from waste residues such as detergents, dye, dirt, oil, so the solvent can be reused. In addition to distillation, most machines also use filters to clean used solvent.
- After the purification process, filters which contain the solvent in very small amounts, and certain solvent residues, such as perc, must be managed and disposed of as hazardous waste.

BEST WORK PRACTICES FOR DRY CLEANING

- All shop owners should install dry cleaning machines that are equipped with vapour recovery systems, which will reduce the amount of “perc” in the air. Ventilation can be improved to also control perc.
- Owners should consider alternate methods of cleaning such as using water or petroleum-based solvents.
- In order to reduce the risk of repetitive strain injuries due to pressing, folding, etc. workstations can be redesigned in a more ergonomic way to avoid awkward postures and excessive turning and reaching.
- Do not load the machine past its capacity.
- Do not open the machine door when the cycle is running.
- Keep the machine door closed as much as possible.
- Do not “shortcut” the drying cycle by removing garments from the machine before the cycle is finished.
- Keep head and face turned away from machine to removing solvent-laden clothes from the washer.
- Avoid manually handling perchloroethylene. Instead, use a closed piping system that delivers perchloroethylene directly to the machine drum.
- Wait until the machine and solvent are cold before performing maintenance.
- Use perchloroethylene-free spotting agents, if possible.
- Use spotting agents sparingly.
- Clean up perchloroethylene spills immediately.
- Store containers of perchloroethylene and perchloroethylene wastes in tightly sealed containers.
- Workers should be given frequent breaks and should be rotated so that they don’t have to repeat the same task multiple times.
- Using newer versions of petroleum-based solvents and machines will be safer than traditional versions, reducing the risk of fires and explosions.
- Shops should pay attention to fire codes and make sure that their store is in compliance.
- Infected linen containing bodily fluids should be handled according to the appropriate procedures and should be kept in sealed, clearly marked plastic bags.

- In order to prevent noise induced hearing loss, workers should be provided with earphones or other protective equipment to wear when they are working near to noisy machines.
- To avoid dermatitis and skin irritation, workers should wear gloves when handling detergents

FINAL WORD

We all take drycleaning services for granted in our consumer driven society. The worst stains in our best garments are miraculously removed and packaged nicely on receipt. What is missing from the dialogue are the dangers and hazards in getting those “spots” removed from your clothes.

Dry Cleaner Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los procesos de limpieza en seco conllevan riesgos químicos, de incendio y ergonómicos. La exposición a los productos químicos peligrosos que se utilizan habitualmente en los talleres de limpieza en seco puede producirse por absorción cutánea, contacto con los ojos o inhalación de los vapores. El percloroetileno (PERC), un carcinógeno humano potencial, es el disolvente de limpieza en seco más utilizado.

Los talleres de limpieza en seco contienen todos los elementos necesarios para que se produzcan incendios incontrolados: combustibles, fuentes de ignición y oxígeno. Entre los materiales potencialmente combustibles se encuentran los muebles, las prendas

de vestir, las pelusas y partes del edificio. El mayor riesgo de incendio y explosión existe si la tintorería utiliza un disolvente a base de petróleo en las máquinas de limpieza en seco.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los riesgos ergonómicos se producen durante el traslado, el prensado y el embolsado de las prendas. Estas actividades, combinadas con un ritmo y una frecuencia de trabajo elevados, pueden causar molestias físicas y problemas musculoesqueléticos a los trabajadores.

ESTO ES PERC: El percloroetileno, o Perc, es el disolvente químico dominante utilizado en la limpieza en seco. Es un líquido claro e incoloro que tiene un olor fuerte y dulce y se evapora rápidamente. Es un disolvente de limpieza eficaz y lo utilizan la mayoría de las tintorerías profesionales porque elimina las manchas y la suciedad de todos los tipos de tejidos habituales. El perc no suele hacer que la ropa se encoja ni que los tintes sangren. El perc no es inflamable, a diferencia de los disolventes que se utilizaban habitualmente para limpiar la ropa en los años 30 y 40. Como el perc puede reutilizarse, es un disolvente rentable y eficaz para la limpieza de la ropa. El perc es también un producto químico tóxico que plantea problemas tanto para la salud humana como para el medio ambiente.

PELIGROS POTENCIALES PARA LA SALUD DE LA LIMPIEZA DE ROPA EN SECO: Los investigadores y los reguladores determinaron que las explosiones agudas de este producto pueden causar mareos, somnolencia, dolores de cabeza, pérdida de conciencia, pérdida limitada de la memoria, ampollas en la piel y problemas visuales y de coordinación. La exposición a largo plazo (en el transcurso de varios años) al PERC también parece estar relacionada con varias formas de cáncer (como el cáncer de vejiga, el linfoma no Hodgkin y el mieloma múltiple), así como con daños en el sistema nervioso central, los riñones, el hígado, los pulmones y, posiblemente, el sistema reproductor y los fetos.

¿CAUSA CÁNCER EL PERC? El potencial cancerígeno del perc ha sido

ampliamente investigado. En estudios de laboratorio, se ha demostrado que el perc provoca cáncer en ratas y ratones cuando lo ingieren o inhalan. También existen pruebas, procedentes de varios estudios sobre trabajadores de la industria de la lavandería y la limpieza en seco, que sugieren una asociación causal entre la exposición al perc y el elevado riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer. Al igual que ocurre con todos los efectos sobre la salud, la posibilidad de que aumente el riesgo de cáncer depende de varios factores, como la cantidad de exposición al perc, la frecuencia con la que se produce la exposición y su duración.

COMO PROTEGERSE

EXPLICACIÓN DE LA LIMPIEZA EN SECO: La mayoría de las tintorerías utilizan perc como principal disolvente. Dado que la ropa se limpia en una solución líquida que es principalmente perc o algún otro disolvente, con muy poca agua, si es que hay alguna, el término “limpieza en seco” se utiliza para describir el proceso.

Las tintorerías suelen tratar las manchas a mano antes de colocar las prendas en las grandes máquinas.
Se añaden a las máquinas disolventes líquidos, detergentes y, a veces, una pequeña cantidad de agua. A continuación, las máquinas agitan la ropa de forma similar a la de su propia lavadora para eliminar la suciedad, el aceite y las manchas.
Una vez limpia, la ropa se seca en la misma máquina o se transfiere manualmente a una secadora separada, y luego se prensa y se le da forma.
El disolvente usado se destila para poder purificarlo. La destilación separa el disolvente de los residuos, como los detergentes, el tinte, la suciedad y el aceite, de modo que el disolvente puede reutilizarse. Además de la destilación, la mayoría de las máquinas también utilizan filtros para limpiar el disolvente usado.
Después del proceso de purificación, los filtros que contienen el disolvente en cantidades muy pequeñas, y ciertos residuos de disolventes, como el perc, deben ser gestionados y eliminados como residuos peligrosos.

MEJORES PRÁCTICAS DE TRABAJO PARA LA LIMPIEZA EN SECO

- Todos los propietarios de tiendas deberían instalar máquinas de limpieza en seco equipadas con sistemas de recuperación de vapores, que reducirán la cantidad de “perc” en el aire. Se puede mejorar la ventilación para controlar también el perc.
- Los propietarios deben considerar métodos alternativos de limpieza, como el uso de agua o de disolventes a base de petróleo.
- Para reducir el riesgo de lesiones por esfuerzo repetitivo debido al prensado, plegado, etc., los puestos de trabajo pueden rediseñarse de forma más ergonómica para evitar posturas incómodas y giros y alcances excesivos.
- No cargue la máquina más allá de su capacidad.
- No abra la puerta de la máquina cuando el ciclo esté en marcha.
- Mantenga la puerta de la máquina cerrada en la medida de lo posible.
- No acorte el ciclo de secado sacando las prendas de la máquina antes de que termine el ciclo.
- Mantenga la cabeza y la cara alejadas de la máquina para sacar la ropa cargada de disolvente de la lavadora.
- Evite manipular manualmente el percloroetileno. En su lugar, utilice un sistema de tuberías cerrado que suministre el percloroetileno directamente al tambor de la máquina.
- Espere a que la máquina y el disolvente estén fríos antes de realizar el mantenimiento.
- Si es posible, utilice agentes desmanchadores sin percloroetileno.
- Utilice los agentes desmanchadores con moderación.
- Limpie inmediatamente los derrames de percloroetileno.
- Almacenar los contenedores de percloroetileno y los residuos de percloroetileno en recipientes bien cerrados.
- Los trabajadores deben tener descansos frecuentes y deben rotar para no tener que repetir la misma tarea varias veces.
- El uso de versiones más nuevas de disolventes y máquinas a base de petróleo será más seguro que las versiones tradicionales, reduciendo el riesgo de incendios y

explosiones.

- Los comercios deben prestar atención a los códigos contra incendios y asegurarse de que su establecimiento cumple con ellos.
- La ropa blanca infectada que contenga fluidos corporales debe manipularse de acuerdo con los procedimientos adecuados y debe guardarse en bolsas de plástico selladas y claramente marcadas.
- Para evitar la pérdida de audición inducida por el ruido, los trabajadores deben disponer de auriculares u otros equipos de protección para usarlos cuando trabajen cerca de máquinas ruidosas.
- Para evitar la dermatitis y la irritación de la piel, los trabajadores deben utilizar guantes cuando manipulen los detergentes

CONCLUSIÓN

Todos damos por sentado los servicios de tintorería en nuestra sociedad de consumo. Las peores manchas de nuestras mejores prendas se eliminan milagrosamente y se empaquetan bien al recibirlas. Lo que falta en el diálogo son los peligros y los riesgos de eliminar esas “manchas” de la ropa.

Dry Cleaner Safety Stats and Facts

FACTS

1. Studies in laboratory animals show that exposure to high amounts of PERC can affect a developing fetus. Birth defects, altered growth, and even miscarriage may ensue.

Studies on humans are limited and inconclusive.

2. Dry cleaners extensively use cleaning chemical agents that may cause various health problems. Some of these chemicals present a fire hazard.
3. Dry cleaners may get injured or burned by cleaning machines, irons, conveyors, and other equipment in their workplaces.
4. The dry cleaners' workplaces are usually hot, humid, and noisy, which may cause excessive fatigue and ill feeling.
5. Dry cleaners may need to handle heavy and bulky loads, do continuous repetitive movements and work in uncomfortable postures. This may cause trauma and, in the course of time, back, arm and hand pain.
6. Workers at dry-cleaners often breathe fumes from dry-cleaning fluids (also known as solvents). Workers also are exposed to solvents through their skin.
7. Most dry-cleaning machines now use perc (perchloroethylene, PCE). Some machines also use other solvents, usually Stoddard solvent.

STATS

- It is estimated that several million people are employed in dry cleaning worldwide.
- The relative risks for mortality from urinary bladder cancer were elevated in both United States cohorts (relative risks of 1.7 and 2.5, total of 17 deaths).
- The relative risk for mortality from cervical cancer was increased by 70-80% in the two United States cohort studies but not at all among dry cleaning and laundry workers.
- An estimated 500,000 workers in 50,000 industrial plants in the United States are exposed to PCE; over half the 300 million kilograms of PCE used annually are used in an estimated 25,000 dry-cleaning establishments.
- The commercial drycleaning industry in the United States consists of approximately 36,000 shops. Most of these shops are small businesses with fewer than 10 employees. Approximately 85% of drycleaning shops in the U.S. use perchloroethylene as their primary solvent.

Dry Cleaner Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los estudios en animales de laboratorio muestran que la exposición a altas cantidades de PERC puede afectar al feto en desarrollo. Pueden producirse defectos de nacimiento, alteraciones del crecimiento e incluso abortos. Los estudios en humanos son limitados y no concluyentes.
2. Las tintorerías utilizan ampliamente agentes químicos de limpieza que pueden causar diversos problemas de salud. Algunos de estos productos químicos presentan un riesgo de incendio.
3. Los tintoreros pueden lesionarse o quemarse con las máquinas de limpieza, las planchas, las cintas transportadoras y otros equipos en sus lugares de trabajo.
4. Los lugares de trabajo de las tintorerías suelen ser calurosos, húmedos y ruidosos, lo que puede provocar un cansancio excesivo y malestar.
5. Los tintoreros pueden tener que manipular cargas pesadas y voluminosas, realizar continuos movimientos repetitivos y trabajar en posturas incómodas. Esto puede provocar traumatismos y, con el tiempo, dolores de espalda, brazos y manos.
6. Los trabajadores de las tintorerías suelen respirar los vapores de los líquidos de limpieza en seco (también conocidos como disolventes). Los trabajadores también están expuestos a los disolventes a través de la piel.
7. La mayoría de las máquinas de limpieza en seco utilizan actualmente perc (percloroetileno, PCE). Algunas máquinas también utilizan otros disolventes, normalmente el disolvente Stoddard.

ESTADÍSTICAS

- Se calcula que varios millones de personas trabajan en la limpieza en seco en todo el mundo.
- Los riesgos relativos de mortalidad por cáncer de vejiga urinaria fueron elevados en las dos cohortes de Estados Unidos (riesgos relativos de 1,7 y 2,5, con un total de 17 muertes).
- El riesgo relativo de mortalidad por cáncer de cuello uterino se incrementó en un 70-80% en los dos estudios de cohortes de Estados Unidos, pero no en absoluto entre los trabajadores de la limpieza en seco y la lavandería.
- Se calcula que 500.000 trabajadores de 50.000 plantas industriales en Estados Unidos están expuestos al PCE; más de la mitad de los 300 millones de kilogramos de PCE que se utilizan anualmente se emplean en unas 25.000 tintorerías.
- La industria comercial de la limpieza en seco en los Estados Unidos consta de aproximadamente 36.000 tiendas. La mayoría de estas tiendas son pequeñas empresas con menos de 10 empleados.
- Aproximadamente el 85% de las tintorerías de Estados Unidos utilizan percloroetileno como disolvente principal.

Dry Cleaner Safety Fatality File – Spanish

Peligro de cáncer por la limpieza en seco

Como señala la corresponsal nacional de Early Show, Tracy Smith, la limpieza en seco no tiene nada de seco. La ropa se lava en un disolvente que, según la Agencia de Protección del Medio Ambiente,

es un carcinógeno posible o probable, y usted podría respirarlo sin saberlo.

Eso fue lo que les ocurrió a Mori Mickelson y a su marido, Danny O'Brien.

Cuanto más se mantenían en su apartamento de Nueva York, más enfermos se ponían.

"Me mareaba, me dolía la cabeza, tenía náuseas", dijo Mickelson a Smith.

Según Smith, el aire de su apartamento estaba contaminado por un disolvente tóxico que se filtraba de la tintorería de la planta baja.

Se llama percloroetileno, o PERC, y lo utilizan tres de cada cuatro tintorerías del país.

Pero, con demasiada frecuencia, los vapores del PERC pueden filtrarse a las residencias y oficinas cercanas, y Schreiber dice que la exposición a largo plazo puede causar daños graves.

"Se corre el riesgo de sufrir efectos neurológicos, enfermedades hepáticas y renales, y un mayor riesgo de cáncer", afirma.

La Organización Mundial de la Salud dice que el PERC es un "probable carcinógeno humano".

La EPA lo clasifica entre "posible" y "probable" carcinógeno humano, aunque en dosis altas y durante un largo periodo de tiempo. La agencia no dice que una breve exposición al PERC, o una exposición a largo plazo a niveles muy bajos del producto químico, causen cáncer. Pero la EPA admite que no existen estudios sobre los efectos cancerígenos del PERC en la población general. La EPA está llevando a cabo una "evaluación de riesgos" del PERC, evaluando todas las investigaciones sobre sus posibles efectos en la salud, y tiene previsto publicar sus conclusiones en unos dos años.

Según la página web de la EPA, "respirar PERC durante períodos cortos de tiempo puede afectar negativamente al sistema nervioso

humano. Los efectos van desde el mareo, la fatiga, los dolores de cabeza y la sudoración, hasta la incoordinación y la pérdida de conocimiento. El contacto con el vapor del PERC irrita la piel, los ojos, la nariz y la garganta. No es probable que estos efectos se produzcan a los niveles de PERC que se encuentran normalmente en el medio ambiente. La inhalación de PERC durante largos períodos de tiempo puede causar daños en el hígado y los riñones en los seres humanos. Los trabajadores expuestos repetidamente a grandes cantidades de PERC en el aire también pueden experimentar pérdida de memoria y confusión. Los estudios de laboratorio demuestran que el PERC provoca daños en los riñones y el hígado y cáncer en animales expuestos repetidamente por inhalación y por vía oral. La exposición repetida a grandes cantidades de PERC en el aire también puede causar cáncer en los seres humanos".

Es posible que haya percibido el fuerte y fresco aroma del PERC en su empresa de limpieza, pero, una vez que el PERC se evapora en el aire, no siempre se puede oler.

Mickelson no tenía ni idea de que su casa estaba tan contaminada hasta que, un día, se desplomó literalmente a causa de los humos y fue trasladada al hospital.

Dry Cleaner Safety Fatality File

Cancer Danger from Dry Cleaning

As Early Show national correspondent Tracy Smith points out, there's nothing dry about dry cleaning at all. Clothes are actually washed, in a solvent, one the federal Environmental Protection Agency calls it a possible-to-probable carcinogen, and you could be breathing it in, without even knowing it.

That was what happened with Mori Mickelson and her husband, Danny O'Brien.

The more they stayed inside their New York City apartment, the sicker they got.

"I would get dizzy, I would get headaches, just feel nauseous," Mickelson told Smith.

It turned out, Smith reports, that the air in their apartment was contaminated with a toxic solvent leaking from the dry cleaner downstairs.

It's called perchloroethylene, or PERC, and it's used by three out of four dry cleaners nationwide.

But, too often, PERC vapors can leak into nearby residences and offices, and Schreiber says long-term exposure can cause serious harm.

"You're at risk for neurological effects, liver and kidney illness, and increased cancer risk," she says.

The World Health Organization says PERC is a "probable human carcinogen."

The EPA classifies it as somewhere between a "possible" and "probable" human carcinogen, though at high dosages and over a long period of time. The agency doesn't say brief exposure to PERC, or long-term exposure to very low levels of the chemical will cause cancer. But the EPA admits studies of the carcinogenic effects of PERC in the general population don't exist. The EPA is currently doing a "risk assessment" of PERC, evaluating all research into its potential health effects, and plans to release its findings in about two years.

According to the EPA's Web site, "Breathing PERC for short periods of time can adversely affect the human nervous system. Effects range from dizziness, fatigue, headaches, and sweating, to incoordination and unconsciousness. Contact with PERC vapor irritates the skin, eyes, nose, and throat. These effects are not

likely to occur at levels of PERC that are normally found in the environment. Breathing PERC over longer periods of time can cause liver and kidney damage in humans. Workers repeatedly exposed to large amounts of PERC in air can also experience memory loss and confusion. Laboratory studies show that PERC causes kidney and liver damage and cancer in animals exposed repeatedly by inhalation and by mouth. Repeat exposure to large amounts of PERC in air may likewise cause cancer in humans."

You may have gotten a whiff of PERC's strong, fresh scent at your cleaners but, once PERC evaporates into the air, you can't always smell it.

Mickelson had no idea her home was so contaminated until, one day, she literally collapsed from the fumes, and was rushed to the hospital.

Trip Injuries and Prevention Picture This



Most of us have tripped and fallen at some point in our lives. These accidents are often the result of simple clumsiness or carelessness, and generally do not result in serious injury. Unfortunately, trip and fall accidents are capable of causing serious injury, which in some cases could even leave victims with significant long-term medical problems. In fact, the National Safety Council, a non-profit organization that promotes public safety, reports that injuries sustained in slip and fall accidents result in almost 9 million emergency department visits each year. In many cases, the people injured in these accidents incur significant medical expenses, experience substantial pain and suffering, are unable to return to work for an extended period of time, and may develop medical issues that affect them for years.

When trip and fall accidents are the result of someone else’s negligence, victims are often able to recover for their losses by filing a Florida personal injury claim. In many cases, these claims result in significant financial recovery which is intended to compensate victims for both their economic and non-economic damages.

Trip Injuries and Prevention Picture This – Spanish



La mayoría de nosotros hemos tropezado y nos hemos caído en algún momento de nuestras vidas. Estos accidentes son a menudo el resultado de una simple torpeza o descuido, y generalmente no resultan en lesiones graves. Por desgracia, los accidentes de tropiezos y caídas son capaces de causar lesiones graves, que en algunos casos pueden incluso dejar a las víctimas con importantes problemas médicos a largo plazo. De hecho, el Consejo Nacional de Seguridad, una organización sin ánimo de lucro que promueve la seguridad pública, informa de que las lesiones sufridas en accidentes por resbalones y caídas provocan casi 9 millones de visitas a urgencias cada año. En muchos casos, las personas lesionadas en estos accidentes incurren en importantes gastos médicos, experimentan un considerable dolor y sufrimiento, no pueden volver al trabajo durante un largo período de tiempo y

pueden desarrollar problemas médicos que les afectan durante años.

Cuando los accidentes de tropiezos y caídas son el resultado de la negligencia de otra persona, las víctimas a menudo son capaces de recuperar sus pérdidas mediante la presentación de una demanda por lesiones personales en Florida. En muchos casos, estas reclamaciones dan lugar a una importante recuperación financiera que pretende compensar a las víctimas por sus daños económicos y no económicos.

Truck Driving Picture This



Becoming a successful and safe truck driver doesn’t end when you obtain your CDL. Have an always-learning and “Safety First and Always” mindset to further your skills and confidence.

Keeping your drivers safe on the road isn’t just essential for their health and well-being. Their safety directly impacts other motorists on the road, as well as your bottom line. The Department of Labor (DOL) singles out trucking as one of the most dangerous occupations in the United States. In fact, transportation and logistics fleets have some of the highest numbers of injuries and

fatalities on the job—and those numbers seem to only grow year over year. By improving the safety of your drivers, you not only ensure their protection, but you can also reduce costs associated with accidents, claim payouts, and rises in insurance premiums. The good news is that you can improve your truck drivers' safety by creating a work culture that actively coaches, trains, and rewards the safest drivers. Read on for our best truck driving tips and advice on how to improve the overall safety of your fleet.

An important part of building a safety-first culture is incentivizing and rewarding drivers who embody good driving habits and practices. One of the easiest ways to ensure safety in your fleet is through building out coaching and rewards programs. By introducing dash cams to your fleet, you can use real footage to actually show drivers how to improve their safety on the road.

Truck Driving Picture This – Spanish



Convertirse en un conductor de camiones exitoso y seguro no

termina cuando obtiene su CDL. Tenga una mentalidad de aprendizaje constante y de “La seguridad es lo primero y siempre” para mejorar sus habilidades y su confianza.

Mantener la seguridad de sus conductores en la carretera no sólo es esencial para su salud y bienestar. Su seguridad repercute directamente en los demás conductores en la carretera, así como en su cuenta de resultados. El Departamento de Trabajo (DOL) señala al transporte por carretera como una de las ocupaciones más peligrosas de Estados Unidos. De hecho, las flotas de transporte y logística tienen uno de los números más altos de lesiones y muertes en el trabajo, y esas cifras parecen crecer año tras año. Al mejorar la seguridad de sus conductores, no sólo garantiza su protección, sino que también puede reducir los costes asociados a los accidentes, las indemnizaciones por siniestros y el aumento de las primas de los seguros. La buena noticia es que puede mejorar la seguridad de sus camioneros creando una cultura de trabajo que entrene, forme y recompense activamente a los conductores más seguros. Siga leyendo para conocer nuestros mejores consejos sobre conducción de camiones y cómo mejorar la seguridad general de su flota.

Una parte importante de la creación de una cultura de seguridad es incentivar y recompensar a los conductores que tienen buenos hábitos y prácticas de conducción. Una de las formas más sencillas de garantizar la seguridad en su flota es mediante la creación de programas de formación y recompensas. Introduciendo las cámaras en su flota, puede utilizar imágenes reales para mostrar a los conductores cómo mejorar su seguridad en la carretera.

Truck Driving Meeting Kit

Truck Driving: Hazards On and Off the Road Safety Talk

Transporting goods and materials by truck is a huge business. It

is estimated that there are more than 3.5 million truck drivers in the United States according to the American Trucking Association. The employees in this occupation experience many injuries and illnesses on the job. It is important to focus on not only the hazards faced while driving, but the other hazards associated with this occupation as well.

TRUCK DRIVING DANGERS

There are more fatalities experienced in truck driving than in many other industries. Many truck drivers lost their lives on the job and over 65,000 drivers suffered injuries that required days away from work. The causes for the days away from work cases for tractor trailer drivers are:

- Overexertion and bodily reaction (35%)
- Slips, trips, falls (30%)
- Contact with other object or equipment (17%)
- Transportation related injuries (14%)

The injuries suffered by drivers of delivery trucks experienced a similar percentage of the same injuries as the tractor trailer operators.

BIGGEST HAZARDS IN TRUCKING

The biggest hazards for truckers can be sorted into 3 broad categories:

Truck accidents. Compared to the average driver, truckers are actually safer on the road. This is partly because there are strict state and federal regulations that govern how long a trucker can drive, how frequently trucks must undergo maintenance, and even how fast trucks can travel. Additionally, commercial trucks can weigh up to 80,000 pounds, and their massive size helps truckers stay safe in an accident with another vehicle. However, large trucks are particularly prone to rollover accidents, jackknife accidents, and tire blowout accidents.

Loading and unloading injuries. A trucker’s job often involves

lifting heavy objects, which, if not done properly, can result in serious back injuries, head injuries, knee sprains, and musculoskeletal disorders. When loading or unloading cargo from a trailer, truck drivers should use appropriate safety gear and ask for help from others when needed. Mechanical aids and forklifts should be provided by the company to assist with heavy loads.

Chronic stress injuries. After a trucker has driven for a while, they may start to develop chronic neck or back pain from sitting for long periods of time. Similarly, truckers may develop wrist and shoulder pain from steering. Truckers can help prevent these repetitive stress injuries by maintaining good physical health, taking frequent rests, and stretching.

COMMON TRUCKER INJURIES

As a result of all the different ways a truck driver can be injured (from unloading cargo to falls to highway accidents), the injuries vary considerably and include:

- Neck and back injuries
- Broken bones
- Head injuries
- Traumatic brain injuries
- Burn injuries
- Internal injuries
- Lacerations
- Spinal cord injuries and paralysis
- Death

BEST PRACTICES FOR WORKERS AVOIDING INJURIES

While there are many variables you can control on the road as well as while unloading equipment or materials as a driver, there are many variables that are outside of your full control such as other drivers and weather conditions. It is important to account for these different hazards and make choices that help mitigate them.

Some safeguards and best practices for job tasks outside the cab are:

Take care of your physical shape and health. Due to the nature of the job, many truck drivers do not get enough physical activity which puts them at a risk for injury when unloading materials.

Stretch or do some kind of warm up before engaging in heavy physical lifting. You put your body at risk for injury when you overexert after long periods of rest. Ask for help when lifting awkward or heavy loads.

Take note of the conditions of your walking surfaces as well as in or on your trailer. Wear proper footwear that is slip resistant and supports your ankles. Safety toe boots will also protect your feet in case of a dropped object.

Park in areas away from traffic when unloading. There are many times when truck drivers are struck by other drivers. Wear a reflective orange vest as well anytime you are outside of your truck in an area where traffic is present.

FINAL WORD

While many fatalities and injuries are caused while actually driving a truck, many injuries occur outside the cab as well. Controlling the hazards that you are able to control and making informed decisions to mitigate those hazards outside of your control can help to ensure you go home healthy. Evaluate what risks you are taking next time you are unloading equipment or materials.

Truck Driving Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Conducción de camiones: Peligros dentro y fuera de la carretera Charla de seguridad

El transporte de mercancías y materiales por camión es un negocio enorme. Se calcula que hay más de 3,5 millones de conductores de camiones en Estados Unidos, según la American Trucking Association. Los empleados de esta ocupación sufren muchas lesiones y enfermedades en el trabajo. Es importante centrarse no sólo en los peligros que se enfrentan mientras conducen, sino también en los otros peligros asociados a esta ocupación.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA CONDUCCIÓN DE CAMIONES

En la conducción de camiones se producen más muertes que en muchas otras industrias. Muchos conductores de camiones perdieron la vida en el trabajo y más de 65.000 conductores sufrieron lesiones que requirieron días de ausencia del trabajo. Las causas de los casos de días fuera del trabajo para los conductores de tractores son

- Sobreesfuerzo y reacción corporal (35%)
- Resbalones, tropiezos y caídas (30%)
- Contacto con otros objetos o equipos (17%)
- Lesiones relacionadas con el transporte (14%)
- Las lesiones sufridas por los conductores de camiones de reparto experimentaron un porcentaje similar al de los operadores de tractocamiones.

MAYORES PELIGROS EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA

Los mayores peligros para los camioneros pueden clasificarse en 3

grandes categorías:

Accidentes de camión. En comparación con el conductor medio, los camioneros son en realidad más seguros en la carretera. Esto se debe en parte a que existen estrictas normativas estatales y federales que regulan el tiempo que puede conducir un camionero, la frecuencia con la que los camiones deben someterse a mantenimiento e incluso la velocidad a la que pueden viajar los camiones. Además, los camiones comerciales pueden pesar hasta 80.000 libras, y su enorme tamaño ayuda a los camioneros a mantenerse a salvo en un accidente con otro vehículo. Sin embargo, los camiones grandes son particularmente propensos a los accidentes de vuelco, accidentes de piquete y accidentes de reventón de neumáticos.

Lesiones de carga y descarga. El trabajo de un camionero a menudo implica levantar objetos pesados, lo que, si no se hace correctamente, puede dar lugar a graves lesiones de espalda, lesiones en la cabeza, esguinces de rodilla y trastornos musculoesqueléticos. Al cargar o descargar la carga de un remolque, los camioneros deben utilizar el equipo de seguridad adecuado y pedir ayuda a otras personas cuando sea necesario. La empresa debe proporcionar ayudas mecánicas y carretillas elevadoras para ayudar con las cargas pesadas.

Lesiones por estrés crónico. Después de que un camionero haya conducido durante un tiempo, puede empezar a desarrollar un dolor crónico de cuello o espalda por estar sentado durante largos periodos de tiempo. Del mismo modo, los camioneros pueden desarrollar dolor en las muñecas y los hombros por conducir. Los camioneros pueden ayudar a prevenir estas lesiones por esfuerzo repetitivo manteniendo una buena salud física, tomando descansos frecuentes y haciendo estiramientos.

LESIONES COMUNES DE LOS CAMIONEROS

Como resultado de todas las diferentes formas en que un camionero puede lesionarse (desde la descarga de la carga hasta las caídas y los accidentes de carretera), las lesiones varían considerablemente e incluyen:

- Lesiones en el cuello y la espalda
- Fracturas de huesos
- Lesiones en la cabeza
- Lesiones cerebrales traumáticas
- Quemaduras
- Lesiones internas
- Laceraciones
- Lesiones de la médula espinal y parálisis
- Muerte

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA QUE LOS TRABAJADORES EVITEN LAS LESIONES

Aunque hay muchas variables que puede controlar en la carretera, así como mientras descarga equipos o materiales como conductor, hay muchas variables que están fuera de su control total, como los otros conductores y las condiciones meteorológicas. Es importante tener en cuenta estos diferentes peligros y tomar decisiones que ayuden a mitigarlos. Algunas salvaguardas y buenas prácticas para las tareas laborales fuera de la cabina son

Cuide su forma física y su salud. Debido a la naturaleza del trabajo, muchos camioneros no realizan suficiente actividad física, lo que les pone en riesgo de sufrir lesiones al descargar materiales.

Estire o haga algún tipo de calentamiento antes de realizar un trabajo físico pesado. El cuerpo corre el riesgo de lesionarse cuando se sobresfuerza después de largos periodos de descanso. Pida ayuda cuando levante cargas incómodas o pesadas.

Tenga en cuenta las condiciones de las superficies por las que camina, así como dentro o sobre su remolque. Lleve un calzado adecuado que sea antideslizante y que sujete los tobillos. Las botas con puntera de seguridad también protegerán sus pies en caso de caída de un objeto.

Aparque en zonas alejadas del tráfico cuando descargue. En muchas ocasiones, los conductores de camiones son atropellados por otros

conductores. Lleve también un chaleco naranja reflectante siempre que esté fuera de su camión en una zona donde haya tráfico.

CONCLUSIÓN

Aunque muchas muertes y lesiones se producen mientras se conduce un camión, también se producen muchas lesiones fuera de la cabina. Controlar los peligros que puede controlar y tomar decisiones informadas para mitigar los peligros que están fuera de su control puede ayudar a garantizar que vuelva a casa sano. Evalúe los riesgos que corre la próxima vez que descargue equipos o materiales.

Truck Driving Stats and Facts

FACTS

1. Most accidents occur during the day – between noon and 3 PM.
2. Injuries in a truck accident are often severe because of their enormous size and weight. Severe injuries may include broken bones, back and neck injuries, head trauma, internal bleeding, spinal cord damage, and whiplash injury.
3. Truck accident statistics show that among the top reasons for truck accidents are driver’s fatigue and inexperience. Because these vehicles are not simple to operate, truck drivers need to be experienced and well-rested before they hit the road to ensure safe vehicle operation and maximum control.
4. When carrying hazardous cargo like flammable liquids, it is crucial to drive safely and cautiously. These are liquids that ignite, burn and thus catch on fire easily. Therefore, the risk of truck fatality is high in a collision for a

trucker carrying hazardous cargo because it is likely to explode or catch fire.

STATS

- 1 out of every 6 American workers killed on the job is a tractor-trailer truck driver.
- In 2017 alone, 840 tractor-trailer truck drivers were killed while working.
- Tractor-trailer drivers have the highest number of nonfatal injuries and illnesses that require days off from work across all occupations.
- One person is injured or killed in a truck accident every 16 minutes.
- Results showed that 26.3 percent of the injuries reported by truck drivers were to their arms, while 21.1 percent were neck- or back-related. The most common types of injuries were sprains and strains (60 percent) and fractures (11 percent). Drivers most often were injured because of a fall (38.9 percent) or contact with an object or equipment (33.7 percent). Of those injured, 53 percent required time away from work.
- According to data from the Bureau of Labor Statistics, long-haul truck drivers experience injuries and illnesses that involve days away from work at a rate of 355.4 incidents per 10,000 full-time workers, which is more than double those of other hazardous professions, such as construction and extraction (168.9) and farming, fishing and forestry (147.8).
- 74% of all fatal passenger vehicle cases include a large truck.
- Approximately 130,000 people suffer from injuries in truck accidents.

Truck Driving Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La mayoría de los accidentes se producen durante el día: entre el mediodía y las 15 horas.
2. Las lesiones en un accidente de camión suelen ser graves debido a su enorme tamaño y peso. Las lesiones graves pueden incluir huesos rotos, lesiones en la espalda y el cuello, traumatismos craneales, hemorragias internas, daños en la médula espinal y lesiones por latigazo cervical.
3. Las estadísticas de accidentes de camiones muestran que entre las principales razones de los accidentes de camiones están la fatiga y la inexperiencia del conductor. Dado que estos vehículos no son sencillos de manejar, los conductores de camiones deben tener experiencia y estar bien descansados antes de salir a la carretera para garantizar un manejo seguro del vehículo y un máximo control.
4. Cuando se transporta una carga peligrosa como los líquidos inflamables, es crucial conducir con seguridad y precaución. Se trata de líquidos que se inflaman, arden y, por tanto, se incendian con facilidad. Por lo tanto, el riesgo de muerte del camión es alto en una colisión para un camionero que transporta carga peligrosa porque es probable que explote o se incendie.

ESTADÍSTICAS

- 1 de cada 6 trabajadores estadounidenses muertos en el trabajo es un conductor de camión tractor.
- Solo en 2017, 840 conductores de camiones con remolque murieron mientras trabajaban.
- Los conductores de tractocamiones tienen el mayor número de lesiones y enfermedades no mortales que requieren días de baja laboral de todas las ocupaciones.

- Una persona resulta herida o muerta en un accidente de camión cada 16 minutos.
- Los resultados mostraron que el 26,3% de las lesiones declaradas por los camioneros fueron en los brazos, mientras que el 21,1% estaban relacionadas con el cuello o la espalda. Los tipos de lesiones más comunes fueron los esguinces y las distensiones (60%) y las fracturas (11%). Los conductores se lesionaron más a menudo por una caída (38,9%) o por el contacto con un objeto o equipo (33,7%). El 53% de los lesionados tuvo que ausentarse del trabajo.
- Según datos de la Oficina de Estadísticas Laborales, los conductores de camiones de larga distancia sufren lesiones y enfermedades que implican días de baja laboral a un ritmo de 355,4 incidentes por cada 10.000 trabajadores a tiempo completo, lo que supone más del doble que en otras profesiones peligrosas, como la construcción y la extracción (168,9) y la agricultura, la pesca y la silvicultura (147,8).
- El 74% de los casos de accidentes mortales de vehículos de pasajeros incluyen un camión grande.
- Aproximadamente 130.000 personas sufren lesiones en accidentes de camión.

Truck Driving Fatality File

Truck driver is charged with 5 deaths in wreck on 10 Freeway last year in Rialto; pleads not guilty

A truck driver who authorities say caused a fiery collision a year ago on the 10 Freeway in Rialto that killed five people pleaded not guilty Tuesday, Feb. 19, to five counts of vehicular

manslaughter with gross negligence.

Michael Ray Coley, 44, of Riverside, was released on his own recognizance after the hearing in Superior Court in Rancho Cucamonga, court records said. The next hearing was scheduled for Feb. 25.

Fatigue by Coley contributed to the midday crash, the California Highway Patrol said in a news release Tuesday.

On Feb. 16, 2018, just before 1 p.m., Coley was driving a 60-ton truck that pumps liquid concrete west on the 10 approaching Riverside Avenue when it veered left and plowed through the center median barrier, initially colliding with three eastbound vehicles, including a motorcycle, the CHP said.

The impact pushed them into a fourth vehicle, touching off a fire that engulfed them and killing three of the four drivers. The truck then rolled onto a fifth vehicle, killing both occupants, the CHP said.

The dead were identified as Linda Crowell-Thomsen, 55, and Jerry D. Thomsen, 59, of Menifee; Miguel Martinez-Medina, 63, of Los Angeles; Edgar Kunkler, 63, of West Covina; and Twentynine Palms resident Duddley White, 73.

Coley suffered what were described as moderate injuries.

Truck Driving Fatality File – Spanish

El conductor de un camión es acusado

de 5 muertes en un accidente en la Autopista 10 el año pasado en Rialto; se declara no culpable

Un conductor de camión que las autoridades dicen que causó una colisión ardiente hace un año en la autopista 10 en Rialto que mató a cinco personas se declaró no culpable el martes, 19 de febrero, a cinco cargos de homicidio vehicular con negligencia grave.

Michael Ray Coley, de 44 años, de Riverside, fue puesto en libertad bajo su propia responsabilidad después de la audiencia en el Tribunal Superior de Rancho Cucamonga, los registros de la corte dijeron. La próxima audiencia fue programada para el 25 de febrero.

La fatiga de Coley contribuyó al choque del mediodía, dijo la Patrulla de Carreteras de California en un comunicado de prensa el martes.

El 16 de febrero de 2018, justo antes de la 1 de la tarde, Coley conducía un camión de 60 toneladas que bombea hormigón líquido hacia el oeste en la 10 acercándose a la avenida Riverside cuando se desvió a la izquierda y atravesó la barrera de la mediana central, chocando inicialmente con tres vehículos hacia el este, incluida una motocicleta, dijo la CHP.

El impacto los empujó contra un cuarto vehículo, provocando un incendio que los envolvió y mató a tres de los cuatro conductores. A continuación, el camión volcó sobre un quinto vehículo, matando a sus dos ocupantes, dijo la CHP.

Los muertos fueron identificados como Linda Crowell-Thomsen, de 55 años, y Jerry D. Thomsen, de 59 años, de Menifee; Miguel Martínez-Medina, de 63 años, de Los Ángeles; Edgar Kunkler, de 63 años, de West Covina; y Duddley White, de 73 años, residente en Twentynine Palms.

Coley sufrió lo que se describió como lesiones moderadas.

Trip Injuries and Prevention Stats and Facts

FACTS

1. Slips and falls do not constitute a primary cause of fatal occupational injuries, but represent the primary cause of lost days from work.
2. People working in predominantly wet conditions should wear footwear with a pattern that is deep enough to penetrate surface water and make direct contact with a floor. However, people working in predominantly dry conditions should use footwear having flat-bottom construction to ensure maximum contact area with the floor.
3. Ten common slipping hazards include spills of liquid or solid materials; wet cleaning methods; rain or snow inside doorways; changes in floor surfaces, such as joins between carpeting and wood flooring; a change from a wet to a dry surface; dusty or sandy surfaces; the incline of a ramp; loose/bumpy flooring; low light; and unsuitable footwear.
4. Five housekeeping practices that can help reduce slipping hazards in the workplace include removal of debris, snow and ice; prompt cleanup of spills; regular cleaning of floors; providing mats in areas prone to getting wet—such as building entrances; and cleaning the casters on wheeled carts.
5. It takes about seven minutes for a wet-mopped spill to dry, meaning that the area is going to be extremely slippery during that time.
6. According to the American Trucking Association, slips and falls are the leading cause of compensable injury in the trucking industry.
7. Falls occur in virtually all manufacturing and service

sectors.

STATS

- 57% of deaths from ladders occur in the construction industry.
- 43% of deaths from slips, trips, and falls occur in the construction industry.
- 20% of falls on the same level are due to trips and 13% are due to slips.
- 11% of falls to a lower level happen when someone falls through a surface or existing opening.
- According to the United States Department of Labor, there has been an increase of over nine percent of fatal slip, trip, and fall accidents from 2013 to 2014.
- The Department of Labor issued a preliminary count of 793 fatal slip, trip, and fall accidents in 2014 (across all industries). Construction sees the highest frequency of both fatal and non-fatal slip, trip, and fall accidents.
- 37% of all reported workplace injuries were as a result of a slip, trip or fall, with 28% of all fatalities in the workplace being caused by a slip, trip or fall.
- On average approximately 50 people die each year from a slip, trip or fall and a great many more are injured – some critically.

Trip Injuries and Prevention Fatality File – Spanish

En la ciudad de Nueva York, los propietarios de inmuebles comerciales y residenciales son responsables del mantenimiento de las aceras que lindan con su propiedad. Los peatones que tropiezan con un defecto en una acera pueden demandar al dueño de la

propiedad colindante por daños y perjuicios.

En un caso relacionado con esta cuestión, un hombre contrató a un abogado por un accidente de tropiezo y caída que sufrió. El accidente del hombre ocurrió cuando tropezó y se cayó mientras caminaba por una acera en Brooklyn. Como resultado, el hombre sufrió graves lesiones. Inició una demanda contra el dueño de la propiedad comercial colindante.

El defecto del accidente por tropiezo y caída

Durante su declaración, el demandante (el hombre lesionado) testificó que estaba mirando al frente antes de caer. Tropezó y cayó sobre una parte de la acera en la que faltaba un trozo. Este trozo que faltaba tenía aproximadamente ocho pulgadas por cuatro pulgadas. Su pie izquierdo pisó la depresión y se torció hacia fuera, lo que le hizo caer directamente sobre el hormigón. Los demandados testificaron que no había inspecciones rutinarias para detectar defectos. Realizaban inspecciones cuando se les notificaban problemas específicos.

El demandante contrató a un experto profesional en aceras. El experto concluyó que el defecto había existido durante al menos seis meses antes del accidente del demandante. Dijo que el defecto debería haber sido reparado antes de la fecha del accidente. Este defecto se habría encontrado si se hubieran realizado inspecciones periódicas.

¿Hubo aviso del defecto de tropiezo y caída?

Según la ley de Nueva York, un demandante puede probar la notificación de un defecto de dos maneras. En primer lugar, puede demostrar que el demandado tenía una notificación real, lo que significa que tenía conocimiento del defecto específico. En segundo lugar, un demandante puede demostrar que el demandado tenía una notificación constructiva.

En este caso, los demandados no repararon la acera. Permaneció en una condición peligrosa que era insegura. Esta condición existió durante al menos seis meses, si no más, y los demandados deberían haberla notado. Deberían haberla reparado.

El jurado concedió al demandante 10.400.000 dólares, que consistían en 5.000.000 de dólares por el dolor y el sufrimiento futuros, 3.000.000 de dólares por el dolor y el sufrimiento pasados y 2.400.000 de dólares por los gastos médicos. Gracias a que contaba con un abogado experto, pudo conseguir un gran veredicto. Si usted está involucrado en un accidente de tropiezo y caída, busque un abogado que pueda conseguirle la compensación que merece.