Working Alongside Subcontractors Meeting Kit

No matter what industry you are in you are inevitably going to work around subcontractors or vendors quite often. The services of other companies are necessary to move work forward. Like any new addition or change in a workplace, subcontractors can create many hazards for everyone working there. It is important to consider the hazards created when utilizing subcontractors and what can be done to mitigate the hazards.

WORKING WITH SUBCONTRACTORS HAS DANGERS

Any amount of new work tasks, no matter how small, will create additional hazards in that workplace for the employees who work there every day. The actual work tasks being completed by the subcontractor along with what is already occurring at the worksite will determine the specific hazards that need addressed.

The employees of the subcontractor can also be put in danger by the work that your company is completing. Subcontractors are often not familiar with the worksite as a whole or the specific work processes occurring in the facility or at the jobsite they are completing their work in. Even if you were experienced in your position, the unfamiliarity of the work environment made work more dangerous.

WORK WITH SUBCONTRACTORS

Meet Prior to Starting

Each day on a construction site can be different. Tasks get completed and need to keep moving on to the next step. Meet with the subcontractors at the beginning of each day, that way you can arrange a good schedule. One that is safe for all crew members who are working.

Speak Up

If you are working and notice something not done correctly, don’t hesitate to take it to a supervisor. When a subcontractor’s employee isn’t following protocol, make it known. This is going to help the worksite be safe and avoid unnecessary injuries.

Communication Will Help

Talk to them about the safety precautions that are in place. Safety precautions are going to vary depending on the work getting done. The subcontractors can’t follow them if they are not made aware of them.

Stop Work For Hazards

When a hazard has been brought to attention, all work needs to stop. This way the issue can be safely taken care of. You always want to avoid injuries to crew members at all costs.

Get Their Point Of View As Well

Talk to the subcontractor and see how they normally work. Figure out what their expectations are and how they execute their jobs. This way you can work together and make a plan to work for both people.

Delegate Work Area Limits

If you have several workers present in one area, it will become a hazard. Too many workers in one area at the same time becomes a safety hazard. Talk with the subcontractor and make a plan for your crews. Have designated times that each task is to be executed to avoid injuries.

Subcontractors

Subcontractors are needed to finish many jobs when it comes to construction work. This is a common practice that is done in this field. It will increase the hazards of the site due to having extra bodies present.

That is why communicating with each other is so important. All aspects should be talked about. Not once, but throughout the

entire project. Take time to discuss the project with subcontractors before they begin their work. Discuss topics such as:

- **Concerns**
- **Hazards**
- **Plans**
- **Mitigation**

BEST PRACTICES WHEN WORKING WITH SUBCONTRACTORS IN FIELD SERVICE

- Talk to your peers in the industry and ask about recommendations and use industry listing websites to find the right subcontractor for your needs.
- Meet with the subcontractor prior to work beginning for the day to discuss work plans.
- Communicate your work crew’s scope of work, the hazards created by the work you are doing, along with the safeguards that need to be implemented and followed in order to mitigate those hazards.
- Ask the subcontractor for their scope of work as well as their plan to mitigate the hazards of their work.
- Establish work area limits for each work crew and delineate walking paths if necessary.
- Schedule or work around each other’s work tasks when possible to avoid taking unnecessary risks. (An example of unnecessary risk due to poor planning: The subcontractor working in an aerial lift at the same time your crew is installing pipe nearly directly underneath of the lift.)
- Continue to keep open communication between each work group affected by the subcontractor’s scope of work each day as well as the entirety of the project.
- Speak up to a supervisor if the subcontractor’s employees are not following site specific safety rules or procedures.
- Always stop work whenever a hazard is created that could injure anyone in that work area.

FINAL WORD

Subcontractors are necessary for the completion of work in every industry. Even if they are an outstanding company with an excellent safety record the mere fact that they are completing additional work in your workplace means new hazards will be present. Take the time up front to address work plans, concerns, hazards, mitigation actions, etc. to help to ensure the job goes smoothly. If conditions change where people are at risk for injury or property can be damaged, always use stop work authority to get the situation corrected before proceeding.

Working Alongside Subcontractors Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Sea cual sea el sector en el que se encuentre, es inevitable que trabaje con subcontratistas o proveedores con bastante frecuencia. Los servicios de otras empresas son necesarios para hacer avanzar el trabajo. Al igual que cualquier nueva adición o cambio en un lugar de trabajo, los subcontratistas pueden crear muchos peligros para todos los que trabajan allí. Es importante tener en cuenta los peligros que se crean al utilizar subcontratistas y lo que se puede hacer para mitigarlos.

CUÁL ES EL PELIGRO

TRABAJAR CON SUBCONTRATISTAS TIENE SUS PELIGROS

Cualquier cantidad de nuevas tareas de trabajo, por pequeña que sea, creará peligros adicionales en ese lugar de trabajo para los empleados que trabajan allí cada día. Las tareas reales de trabajo realizadas por el subcontratista, junto con lo que ya ocurre en el lugar de trabajo, determinarán los peligros específicos que deben abordarse.

Los empleados del subcontratista también pueden verse en peligro por el trabajo que su empresa está realizando. Los subcontratistas a menudo no están familiarizados con el lugar de trabajo en su conjunto o con los procesos de trabajo específicos que tienen lugar en las instalaciones o en la obra en la que están completando su trabajo. Incluso si tienen experiencia en su puesto, la falta de familiaridad con el entorno de trabajo hace que el trabajo sea más peligroso.

COMO PROTEGERSE

TRABAJAR CON SUBCONTRATISTAS

Reúnase antes de empezar

Cada día en una obra puede ser diferente. Las tareas se completan y hay que seguir avanzando hacia el siguiente paso. Reúnase con los subcontratistas al principio de cada día, así podrá organizar un buen horario. Uno que sea seguro para todos los miembros del equipo que están trabajando.

Habla

Si está trabajando y observa que algo no se ha hecho correctamente, no dude en comunicárselo a un supervisor. Cuando un empleado de un subcontratista no está siguiendo el protocolo, hágalo saber. Esto ayudará a que la obra sea segura y a evitar lesiones innecesarias.

La comunicación ayudará

Hable con ellos sobre las precauciones de seguridad que existen. Las precauciones de seguridad van a variar en función del trabajo que se realice. Los subcontratistas no pueden seguirlas si no las

conocen.

Detener el trabajo en caso de peligro

Cuando se ha señalado un peligro, es necesario detener todo el trabajo. De este modo, se puede solucionar el problema de forma segura. Siempre hay que evitar a toda costa que los miembros de la tripulación sufran lesiones.

Conozca también su punto de vista

Hable con el subcontratista y vea cómo trabaja normalmente. Averigua cuáles son sus expectativas y cómo ejecutan sus trabajos. De este modo, podrás trabajar conjuntamente y elaborar un plan que funcione para ambos.

Delegue los límites del área de trabajo

Si hay varios trabajadores en una misma zona, se convertirá en un peligro. Demasiados trabajadores en una zona al mismo tiempo se convierten en un peligro para la seguridad. Hable con el subcontratista y haga un plan para sus equipos. Tenga tiempos designados para la ejecución de cada tarea para evitar lesiones.

Subcontratistas

Los subcontratistas son necesarios para terminar muchos trabajos cuando se trata de obras de construcción. Esta es una práctica común que se realiza en este campo. Aumentará los riesgos de la obra debido a la presencia de cuerpos adicionales.

Por eso es tan importante la comunicación con los demás. Hay que hablar de todos los aspectos. No una vez, sino durante todo el proyecto. Tómese el tiempo necesario para hablar del proyecto con los subcontratistas antes de que empiecen a trabajar. Hable de temas como:

- **Preocupaciones**
- **Riesgos**
- **Planes**
- **Mitigación**

MEJORES PRÁCTICAS AL TRABAJAR CON SUBCONTRATISTAS EN EL SERVICIO DE CAMPO

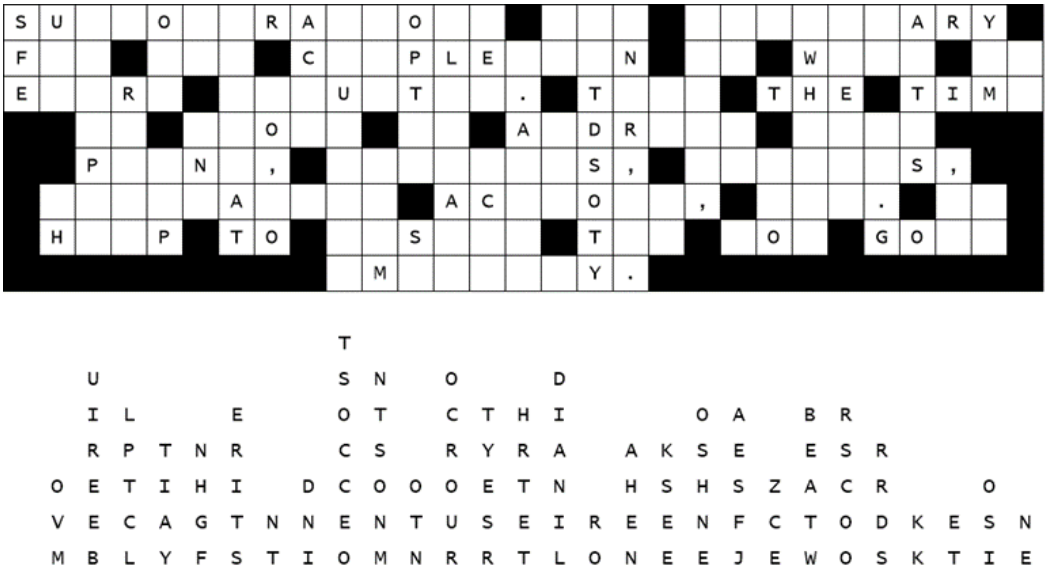
- Hable con sus colegas del sector y pregunte por recomendaciones y utilice los sitios web de listados del sector para encontrar el subcontratista adecuado para sus necesidades.
- Reúnase con el subcontratista antes de comenzar el trabajo del día para discutir los planes de trabajo.
- Comunique el alcance del trabajo de su equipo, los riesgos creados por el trabajo que está realizando, junto con las salvaguardias que deben aplicarse y seguirse para mitigar esos riesgos.
- Pida al subcontratista su alcance de trabajo, así como su plan para mitigar los peligros de su trabajo.
- Establezca los límites de la zona de trabajo para cada cuadrilla y delimite las vías de acceso si es necesario.
- Programe o trabaje en torno a las tareas de los demás cuando sea posible para evitar correr riesgos innecesarios. (Un ejemplo de riesgo innecesario debido a una mala planificación: El subcontratista trabajando en un elevador aéreo al mismo tiempo que su cuadrilla está instalando tuberías casi directamente debajo del elevador).
- Mantenga una comunicación abierta entre cada grupo de trabajo afectado por el ámbito de trabajo del subcontratista cada día, así como durante todo el proyecto.
- Hable con un supervisor si los empleados del subcontratista no siguen las normas o procedimientos de seguridad específicos de la obra.
- Detenga siempre el trabajo cuando se cree un peligro que pueda lesionar a cualquier persona en esa zona de trabajo.

CONCLUSIÓN

Los subcontratistas son necesarios para la realización de trabajos en todos los sectores. Incluso si se trata de una empresa excepcional con un excelente historial de seguridad, el mero hecho de que realicen trabajos adicionales en su lugar de trabajo significa que habrá nuevos peligros. Tómese el tiempo necesario

para abordar los planes de trabajo, las preocupaciones, los peligros, las acciones de mitigación, etc., para ayudar a garantizar que el trabajo se desarrolle sin problemas. Si cambian las condiciones en las que las personas corren el riesgo de sufrir lesiones o los bienes pueden resultar dañados, utilice siempre la autoridad para detener el trabajo a fin de corregir la situación antes de proseguir.

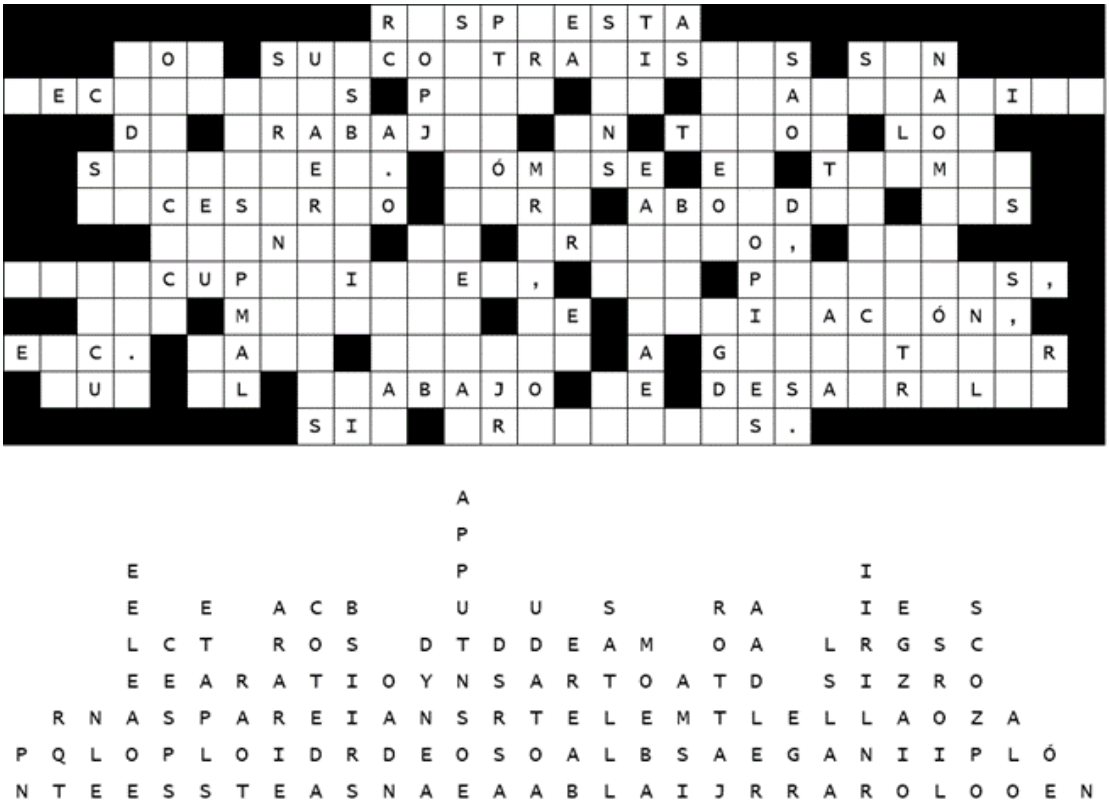
Working Alongside Subcontractors Fallen Phrases



Answer

Subcontractors are necessary for the completion of work in every industry. Take the time up front to address work plans, concerns, hazards, mitigation actions, etc. to help to ensure the job goes smoothly.

Working Alongside Subcontractors Fallen Phrases – Spanish



Respuesta:

Los subcontratistas son necesarios para la realización de trabajos en todos los sectores. Tómese el tiempo necesario para abordar los planes de trabajo, las preocupaciones, los peligros, las medidas de mitigación, etc. para ayudar a garantizar que el trabajo se desarrolle sin problemas.

Working Alongside

Subcontractors Word Search

S G C M I T I G A T I O N E
U H O U R T X D T H T C I C
B D C I X X R E H A E L N G
C A O N U K T L P Z H A D R
O N N J V Z Y E L A T U U V
N G T U I D W G A R O U S G
T E I R G V H A N D Z D T F
R R N Y D V K T S S G G R J
A O U K C N K E B P I Y Y R
C U E P R A C T I C E S P F
T S J L C R S T O P U N H N
O W G A W O R K P L A C E Z
R G V S A F E T Y N O W H B
S C O M M U N I C A T I O N

Clues:

- Communication
- Continue
- Dangerous
- Delegate
- Hazards
- Industry
- Injury
- Mitigation
- Plans
- Practices
- SafetyNow
- Stop
- Subcontractors
- Workplace

Working Alongside Subcontractors Word Search – Spanish

K L G I H S D E L E G A D O
R L U L E S I O N E S J W M
I T Z C I V H U I A V Y Y A
E I N D U S T R I A S Z V D
S P L A N E S L P F B T I E
G O C O M U N I C A C I Ó N
O U Z X H P E L I G R O S O
S C O N T I N U A R L W L I
H O E Q T P R Á C T I C A S
Q M I T I G A C I Ó N G D M
D D U U R F L C W K L R D Z
T R A B A J O D E T E N E R
S U B C O N T R A T I S T A
Y O S A F E T Y N O W A H H

Pistas:

- Comunicación
- Continuar
- Peligroso
- Delegado
- riesgos
- Industria
- Lesiones
- Mitigación
- Planes
- Prácticas

- SafetyNow
- Detener
- Subcontratistas
- trabajo

Working Alongside Subcontractors Picture This



What is wrong in this picture?

There is a man who is trying to complete his task with an uncomfortable body position, he is just about to suffer a cramp or tear due to the bad position of his body and the extreme stretching that he is doing with his legs and as a consequence he is about to suffer a fall. It is important to consider the hazards created when utilizing subcontractors and what can be done to mitigate the hazards.

Working around subcontractors may be a difficult task to maneuver. It is a necessary one though. Jobs have to be completed and without this process, they wouldn’t get done. It is important to

find a good way to work around each other and both sides get their jobs done.

If you are working and notice something not done correctly, don’t hesitate to take it to a supervisor. When a subcontractor’s employee isn’t following protocol, make it known. This is going to help the worksite be safe and avoid unnecessary injuries.

Working Alongside Subcontractors Picture This – Spanish



¿Qué es lo que falla en esta imagen?

Hay un hombre que está intentando completar su tarea con una posición corporal incómoda, está a punto de sufrir un calambre o un desgarro debido a la mala posición de su cuerpo y al estiramiento extremo que está haciendo con las piernas y, como consecuencia, está a punto de sufrir una caída. Es importante tener en cuenta los peligros que se crean al utilizar

subcontratistas y lo que se puede hacer para mitigarlos.

Trabajar con subcontratistas puede ser una tarea difícil de manejar. Sin embargo, es una tarea necesaria. Los trabajos tienen que completarse y sin este proceso, no se harían. Es importante encontrar una buena manera de trabajar en torno a los demás y que ambas partes hagan su trabajo.

Si estás trabajando y observas que algo no se ha hecho correctamente, no dudes en comunicárselo a un supervisor. Cuando un empleado de un subcontratista no esté siguiendo el protocolo, hágalo saber. Esto va a ayudar a que el lugar de trabajo sea seguro y a evitar lesiones innecesarias.

Work Area Best Practices Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Tanto si se trabaja en una obra como en una oficina de gran altura, es obligatorio que los empresarios proporcionen un espacio seguro para trabajar.

La administración y los empleados deben tener unos conocimientos básicos sobre cómo detectar las prácticas laborales inseguras existentes en su lugar de trabajo y cómo hacerles frente.

Pero no todo el mundo está capacitado para ello. Sin embargo, eso no significa que todos los demás miembros de la empresa estén exentos de la responsabilidad de mantener un lugar de trabajo sano y seguro.

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

Los requisitos de seguridad en el lugar de trabajo exigen un entorno laboral seguro para los empleados. Un trabajador lesionado es un empleado improductivo, que le cuesta a su empresa los servicios de un valioso empleado, además de aumentar los costes de su seguro.

RESPONSABILIDAD PARA TODOS

Puede contar con un programa de seguridad, pero de nada le sirve a usted o a sus empleados si no se responsabiliza a la gente. Su equipo debe estar en la misma página cuando se trata de la seguridad en el lugar de trabajo y si lo están, su negocio se beneficiará.

CUÁL ES EL PELIGRO

IDENTIFICAR LOS RIESGOS DEL LUGAR DE TRABAJO

Es importante responsabilizar a las personas, conocer la ley y tener en cuenta las necesidades de su seguro. Pero, para hacer frente a los peligros que se presentan, es necesario elaborar un plan de seguridad completo. Ese plan debe incluir métodos para identificar y manejar los peligros, la colocación de señales de advertencia, la eliminación de fluidos o materiales tóxicos período.

PELIGROS CREADOS POR LAS ÁREAS DE TRABAJO CAÓTICAS

Incidentes de atropello: Las áreas de trabajo que no tienen caminos designados para que el personal camine o las áreas bloqueadas para tareas específicas de trabajo, como la molienda, crean riesgos de atropello que pueden ser particularmente peligrosos. Los escombros que vuelan, el levantamiento de cargas y los objetos en movimiento pueden crear riesgos de atropello para cualquier persona que se encuentre en la zona.

Resbalones, tropiezos y caídas: Los objetos en el suelo debidos a una mala organización o limpieza crean riesgos de tropiezo para cualquier persona que pase por esa zona. Las superficies resbaladizas debido a la humedad u otros líquidos como el aceite

pueden provocar un resbalón o una caída. Las superficies irregulares, los escalones o los desniveles inesperados son también un peligro de tropiezo habitual en las zonas de trabajo mal diseñadas.

Atrapados en o entre incidentes: Las áreas de trabajo que sitúan a las personas cerca de piezas o equipos en movimiento son también una gran preocupación. Los equipos en movimiento, como las cintas o los ventiladores, pueden agarrar la ropa o el pelo de una persona y arrastrarla hacia las piezas en movimiento.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA LA CONFIGURACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO

Delimite las vías de acceso a las zonas de trabajo reales. Considere cuándo se necesitan barreras físicas, como una valla o un muro, para proteger a las personas de un proceso de trabajo peligroso. Considere la posibilidad de codificar por colores las áreas de trabajo o la instalación en su conjunto.

Organice todas las herramientas, equipos, materiales, etc. en una zona. Todo debe tener su propio lugar que no suponga un peligro para nadie en esa zona. La limpieza es una de las prácticas de trabajo seguras más básicas que existen.

Proteja siempre las piezas y los equipos en movimiento, incluso cuando no se encuentren en el recorrido inmediato previsto. Si las personas pueden entrar en una zona y las piezas móviles no están bloqueadas físicamente, existe la posibilidad de que se produzca una lesión por alcance o entre ellas.

Mantenga las superficies de paso y de trabajo limpias y seguras. Marque cualquier cambio de elevación con pintura fluorescente brillante. Repare cualquier agujero o grieta importante para evitar el peligro de tropiezo. Procure mantener siempre los suelos limpios y secos. Considere la posibilidad de aplicar algún tipo de arenilla o material que mejore la tracción en las zonas donde pueda haber humedad.

CREAR UNA CULTURA DE SEGURIDAD LABORAL PARA LOS TRABAJADORES

Si quiere reducir las lesiones en el lugar de trabajo, considere la posibilidad de convertir la seguridad laboral en una parte importante de la cultura de su empresa. Puede empezar por conocer las causas fundamentales de las lesiones más graves en el lugar de trabajo y examinar periódicamente el lugar de trabajo para detectar posibles riesgos de seguridad en los equipos y el diseño del trabajo.

1. Capacitar bien a los empleados: Una capacitación exhaustiva es imprescindible para prevenir las lesiones en el lugar de trabajo.
2. Recompensar a los empleados por su comportamiento seguro: Las recompensas son una forma sencilla de fomentar la seguridad en el lugar de trabajo. Dar pequeñas recompensas a los empleados que siguen las políticas de seguridad los mantiene comprometidos, lo que puede suponer una gran diferencia a la hora de reducir las lesiones en el lugar de trabajo.
3. Asociarse con los médicos especialistas en medicina del trabajo: Los médicos de medicina del trabajo pueden aportar una valiosa información sobre las lesiones en el lugar de trabajo y su prevención. Los fisioterapeutas y los terapeutas ocupacionales también pueden mejorar la ergonomía del lugar de trabajo y desarrollar evaluaciones del rendimiento humano para ayudarle a seleccionar candidatos para puestos físicamente exigentes y ayudar en el proceso de reincorporación al trabajo.
4. Utilice etiquetas y señales: Estas herramientas son buenos recordatorios y advertencias incluso para el trabajador más experimentado.
5. Mantenga las cosas limpias: Asegúrate de que las cajas se apilan de forma segura y que los derrames se limpian rápidamente. Realice inspecciones periódicas para comprobar que no haya peligros potenciales como cables enredados, suelos desordenados y herramientas desorganizadas.
6. Asegúrese de que los empleados disponen de las herramientas adecuadas y realice inspecciones periódicas del equipo: Las

herramientas y los equipos adecuados crean un mejor producto y un entorno de trabajo más seguro. También es importante que todo el equipo se limpie, se revise y se inspeccione regularmente.

7. Fomente las pausas para estirarse: Tomarse incluso cinco minutos para estirar puede aliviar la tensión muscular y aflojar las articulaciones, reduciendo la posibilidad de lesiones por movimientos repetitivos.
8. Aplique protocolos de seguridad desde el principio: La seguridad en el lugar de trabajo empieza desde el primer día, lo que significa contratar a personas cualificadas que presten atención a los detalles. Un lugar de trabajo seguro comienza con empleados que siguen los requisitos de seguridad y realizan su trabajo según los procedimientos establecidos.
9. Mantenga un diálogo abierto: Facilite que sus empleados acudan a usted con sus preocupaciones sobre salud y seguridad.
10. Realice reuniones periódicas sobre la seguridad en el lugar de trabajo: Realice reuniones periódicas para repasar las normas de seguridad y debatir sobre la prevención.

CONCLUSIÓN

Los peligros y las mejores prácticas mencionados anteriormente son sólo algunos de los muchos que están relacionados con la configuración y el mantenimiento de un área de trabajo. ¿Qué peligros no estamos abordando en nuestras áreas de trabajo? ¿Qué mejoras podemos hacer hoy y en el futuro para crear un lugar de trabajo más seguro? ¿Qué otros peligros y mejores prácticas existen?

Work Area Best Practices Meeting Kit

Whether you work in a construction site or in a high-rise office, it is mandatory that employers provide a safe and secure space to work.

Management and employees should have at basic knowledge on how to spot unsafe work practices existing in their workplace and how to deal with them.

But not everyone is trained to do so. However, that doesn’t mean everyone else in the company is exempted from the responsibility of maintaining a healthy and safe workplace.

BEST SAFETY PRACTICES FOR THE WORKPLACE

Workplace safety requirements requires a safe work environment for employees. An injured worker is an unproductive employee, costing your business the services of a valued employee as well as driving up your insurance costs.

ACCOUNTABILITY FOR ALL

You can have a safety program in place, but it is no good to you or your employees if people are not held accountable. Your team must be on the same page when it comes to workplace safety and if they are, your business will benefit.

IDENTIFY WORKPLACE HAZARDS

Holding people accountable, knowing the law and having a grasp on your insurance needs are important. But, handling hazards as they occur requires the crafting of a comprehensive safety plan. That plan should include methods for identifying and handling hazards, the placement of warning signs, removal of fluids or toxic

materials period.

HAZARDS CREATED BY CHAOTIC WORK AREAS

Struck-by incidents: Work areas that do not have any designated paths for personnel walking through or areas blocked off for specific work tasks such as grinding, create struck-by hazards can be particularly dangerous. Flying debris, lifting loads, and moving objects can all create struck-by hazards for anyone in the area.

Slips, trips, and falls: Objects on the ground due to poor organization or housekeeping create trip hazards for any walking through that area. Slippery surfaces due to moisture or other liquids such as oil can cause a slip or a fall. Uneven surfaces, steps, or unexpected drop-offs are also a common trip hazards in poorly designed work areas.

Caught in or between incidents: Work areas that place people near moving parts or equipment is also a huge concern. Moving equipment such as belts or fans can grab a hold of a person’s clothing or hair pulling them into the moving parts.

BEST PRACTICES FOR WORK AREA SETUP

Delineate walking paths from actual work areas. Consider when physical barriers such as a fence or wall are needed to protect people from a hazardous work process. Consider color coding for work areas or the facility as a whole.

Organize all tools, equipment, materials, etc. in an area. Everything should have its own place that does not pose a hazard to anyone in that area. Housekeeping is one of the most basic safe work practices there is.

Always guard moving parts and equipment even when they are not in the immediate planned walking path. If people can fit into an area and the moving parts are not physically blocked off there is a chance of a caught in or between injury.

Keep walking and working surfaces kept up and safe. Mark any elevation changes with bright fluorescent paint. Patch any holes or major cracks to prevent trip hazards. Always strive to keep dry clean floors. Consider applying some type of grit or material that improves traction in areas where moisture can occur.

CREATE A WORKPLACE SAFETY CULTURE FOR WORKERS

If you want to reduce workplace injuries, consider making workplace safety an important part of your company's culture. You can begin by understanding the root causes of your most serious workplace injuries and regularly surveying the workplace for potential safety hazards in equipment and work design.

1. **Train employees well:** Comprehensive training is a must for preventing workplace injury.
2. **Reward employees for safe behavior:** Rewards are an easy way to encourage workplace safety. Giving out small rewards to employees who follow safety policies keeps them engaged, which can make a big difference in reducing workplace injuries.
3. **Partner with occupational clinicians:** Occupational medicine clinicians can provide valuable insight into workplace injury and prevention. Physical and occupational therapists can also improve workplace ergonomics and develop human performance evaluations to help you screen candidates for physically demanding roles and aid in the return-to-work process.
4. **Use labels and signs:** These tools are good reminders and warnings for even the most experienced worker.
5. **Keep things clean:** Make sure boxes are stacked safely and spills are cleaned up quickly. Conduct regular inspections to check for potential dangers such as tangled cords, messy floors, and disorganized tools.
6. **Make sure employees have the right tools and have regular equipment inspections:** The right tools and equipment create a better product and a safer work environment. It's also

important that all equipment is cleaned, serviced, and inspected regularly.

7. **Encourage stretch breaks:** Taking even five minutes to stretch can ease muscle tension and loosen joints, reducing the potential for repetitive motion injuries.
8. **Implement safety protocols from the start:** Workplace safety starts from day one, which means hiring qualified people who pay attention to detail. A safe workplace starts with employees who follow safety requirements and perform their jobs per the established procedures.
9. **Keep an open dialogue:** Make it easy for your employees to come to you with health and safety concerns.
10. **Have regular meetings on workplace safety:** Regular meetings to review safety rules and discuss prevention.

FINAL WORD

The above hazards and best practices are just a few of the many that are related to how a work area is setup and maintained. What hazards are we not addressing in our work areas? What improvements can we make today and in the future to create a safer workplace? What other hazards and best practices are out there?

Work Area Best Practices Stats and Facts

FACTS

1. The most common OSHA violation is fall protection in construction.
2. Fatal falls account for 17.2% of fatal workplace injuries, representing a 26-year high, and about a quarter of these

falls occur from heights of 10 feet or less.

3. Falls at any height are dangerous. “Falls on the same level” (e.g., tripping) are the second most common cause of workplace injuries. (The most common they found is overexertion)
4. The second most common OSHA violation is inadequate or otherwise non-compliant hazard communication in general industry. More businesses need to do a better job of communicating with their employees about workplace hazards.
5. Non-fatal accidents are also incredibly common. The U.S. Bureau of Labor Statistics report that private industry employers reported nearly 3 million non-fatal workplace injuries in 2016.
6. Most workplace injuries and illnesses are under-reported.

STATS

- Thousands of people die from injuries sustained at work every year. In 2016, the number was 5,190. In 2017, it was 5,147.
- A total of 5,333 workers died from a work-related injury in the U.S. in 2019, up 2 percent from the 2018 total of 5,250. The fatal work injury rate was 3.5 fatalities per 100,000 full-time equivalent (FTE) workers, which was the rate reported in 2018.
- In 2019, the rate of nonfatal occupational injuries and illnesses among private industry employees was 2.8 cases per 100 full-time equivalent workers. Private industry workers incurred 2.8 million injuries or illnesses in 2019, unchanged from 2018.
- The report shows that 97% of workers have at least one workplace fatigue risk factor and more than 80% have two or more.
- Research shows 13% of workplace injuries can be attributed to fatigue, a dangerous by product of a society that operates 24 hours a day.
- Sixty percent to 80% of workplace accidents are attributed to stress, and it’s estimated that more than 80% of doctor

visits are due to stress.
- OSHA reports that there is an average of 12 work-related fatalities throughout the United States every day.
- Falls: Approximately 36.5% of all deaths in the workplace occurred due to employees falling.
- Struck by an Object: An estimated 10.1% of deaths occurred due to swinging, falling, or misplaced objects.
- Electrocutions: About 8.6% of employees died due to electrocution.

Work Area Best Practices Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La violación más común de la OSHA es la protección contra caídas en la construcción.
2. Las caídas mortales representan el 17,2% de las lesiones mortales en el lugar de trabajo, lo que representa un máximo de 26 años, y aproximadamente una cuarta parte de estas caídas se producen desde alturas de 3 metros o menos.
3. Las caídas a cualquier altura son peligrosas. Las “caídas al mismo nivel” (por ejemplo, tropezones) son la segunda causa más común de lesiones en el lugar de trabajo. (La más común que encontraron es el sobreesfuerzo)
4. La segunda infracción más común de la OSHA es la comunicación de riesgos inadecuada o no conforme en la industria general. Más empresas necesitan hacer un mejor trabajo de comunicación con sus empleados sobre los peligros del lugar de trabajo.
5. Los accidentes no mortales también son increíblemente frecuentes. La Oficina de Estadísticas Laborales de los

Estados Unidos informa que los empleadores de la industria privada reportaron casi 3 millones de lesiones no mortales en el lugar de trabajo en 2016.

6. La mayoría de las lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo no se denuncian.

ESTADÍSTICAS

- Cada año mueren miles de personas por lesiones sufridas en el trabajo. En 2016, la cifra fue de 5.190. En 2017, fue de 5.147.
- Un total de 5.333 trabajadores murieron por una lesión relacionada con el trabajo en los Estados Unidos en 2019, un 2% más que el total de 2018 de 5.250. La tasa de lesiones laborales mortales fue de 3,5 muertes por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo (ETC), que fue la tasa reportada en 2018.
- En 2019, la tasa de lesiones y enfermedades laborales no mortales entre los empleados de la industria privada fue de 2,8 casos por cada 100 trabajadores equivalentes a tiempo completo. Los trabajadores de la industria privada incurrieron en 2,8 millones de lesiones o enfermedades en 2019, sin cambios respecto a 2018.
- El informe muestra que el 97% de los trabajadores tiene al menos un factor de riesgo de fatiga en el lugar de trabajo y más del 80% tiene dos o más.
- La investigación muestra que el 13% de las lesiones en el lugar de trabajo pueden atribuirse a la fatiga, un peligroso subproducto de una sociedad que funciona las 24 horas del día.
- Entre el 60% y el 80% de los accidentes laborales se atribuyen al estrés, y se calcula que más del 80% de las visitas al médico se deben al estrés.
- La OSHA informa de que cada día se producen una media de 12 muertes relacionadas con el trabajo en los Estados Unidos.
- Caídas: Aproximadamente el 36,5% de todas las muertes en el lugar de trabajo se producen por caídas de los empleados.
- Golpe por un objeto: Se estima que el 10,1% de las muertes

se produjeron debido a objetos que se balancearon, se cayeron o se colocaron mal.
- Electrocuciones: Alrededor del 8,6% de los empleados murieron por electrocución.

Work Area Best Practices Fatality File

Maine man killed after falling from scissor lift

A Yarmouth, Maine man was killed at his job site November 13, 2020 in Wiscasset, Maine when an automatic garage door struck the scissor lift he was working from.

James Thompson, 58, died at the scene after falling 12 feet from the cage area of a scissor lift that tipped over, according to Wiscasset Police.

Thompson was employed with Theodore Logan & Son of Portland, and had been painting the interior of a garage at Atlantic Motorcar Center since Monday, November 9.

Police say Thompson was working from the scissor lift when the door started to open. Before workers could stop the door, it hit the cage area of the scissor lift causing it to tip over on its side.

Employees at Atlantic Motorcar Center ran to Thompson’s aid and began life saving techniques until EMS arrived.

A member of the Lincoln County District Attorney’s Office responded to the scene as well as the Occupational Safety and Health Administration.

Work Area Best Practices Fatality File – Spanish

Un hombre de Maine muere tras caer de un elevador de tijera

Un hombre de Yarmouth, Maine, murió en su lugar de trabajo el 13 de noviembre de 2020 en Wiscasset, Maine, cuando una puerta de garaje automática golpeó el elevador de tijera desde el que estaba trabajando.

James Thompson, de 58 años, murió en el lugar de los hechos tras caer 12 pies desde la zona de la jaula de un elevador de tijera que se volcó, según la policía de Wiscasset.

Thompson era empleado de Theodore Logan & Son de Portland, y había estado pintando el interior de un garaje en Atlantic Motorcar Center desde el lunes 9 de noviembre.

La policía dice que Thompson estaba trabajando desde el elevador de tijera cuando la puerta comenzó a abrirse. Antes de que los trabajadores pudieran detener la puerta, golpeó la zona de la jaula del elevador de tijera haciendo que se volcara sobre su lado.

Los empleados de Atlantic Motorcar Center corrieron a socorrer a Thompson y comenzaron a realizar técnicas de salvamento hasta que llegó el servicio de emergencias.

Un miembro de la Oficina del Fiscal del Condado de Lincoln respondió a la escena, así como la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional.

Work Area Best Practices Picture This



Work Area Best Practices

Picture This – Spanish



Electrical Safety – Know the Ground Rules Stats and Facts

FACTS

1. Younger workers are most likely to experience electrical injuries.
2. The risk of shock or electrocution is greatest around metal objects and in damp conditions.
3. Only qualified electricians should repair electrical equipment or work an energized line.
4. Contact with overhead power supply lines is a frequent electrical-related killer.
5. Common Electrical Hazards
    - Overhead powerlines
    - Underground powerlines
    - Lightning
    - Faulty equipment
    - Working on energized equipment
    - Improper grounding
    - Damaged insulation

STATS

- Contact with / exposure to electric current accounted for 2.6% of all workplace fatalities. In 2016, they accounted for 2.9%, in 2015 2.7% and 3.1% in 2014.
- Contact with / exposure to electric current maintained its position as sixth most common type of workplace fatality. 54% of all fatal electrical injuries occurred in the construction industry compared to 53% in 2016. The second leading industry in electrical fatalities in professional and business services with 20 fatalities (15%).
- By occupation, workers in construction and extraction occupations (47%) and installation, maintenance, and repair occupations (22%) accounted for the largest number of deaths.
- 80% of fatal injuries from direct exposure to electricity occurred while workers were engaged in constructing, repairing, or cleaning activities.

- Electrical hazards are listed as the cause of approximately 4,000 injuries annually.
- Total economic losses due to electrical hazards are estimated to exceed $4 billion annually.

Electrical Safety – Know the Ground Rules Fatality File – Spanish

Joven trabajador electrocutado en una escalera

Aproximadamente a las 12:00 p.m., la víctima de 16 años recogió una escalera de extensión de aluminio Werner modelo D1828-2EQ y se trasladó a la parte delantera de la casa para comenzar a trabajar allí mientras otros tres trabajadores se trasladaban al lado de la casa. En la parte delantera de la casa, había dos arbustos de boj de 4 pies x 4 pies plantados a 3 pies de la pared exterior de la casa en el punto donde la víctima intentaba acceder al tejado.

No hubo testigos, pero se cree que, debido a los arbustos, la víctima tenía problemas para acceder al tejado. Con la escalera aun completamente extendida, la víctima intentó acercarla levantando la escalera y caminando entre los arbustos para encontrar una base adecuada. La escalera se volvió inestable, haciendo que la víctima perdiera el equilibrio y cayera hacia atrás.

Mientras la víctima y la escalera caían, la escalera cayó sobre una línea eléctrica de fase superior que transportaba 7,2 kilovoltios (7.200 voltios). Dado que la víctima seguía en contacto con la escalera de aluminio, de gran conductividad,

cuando chocó con la línea eléctrica, la electricidad pudo atravesar el metal y llegar hasta el joven trabajador. Se electrocutó inmediatamente.

Tras oír un ruido en la parte delantera de la casa, el propietario de la empresa subcontratista fue a investigar y encontró a la víctima tendida en el suelo sin reaccionar. Inmediatamente llamó a la puerta de la vivienda e intentó frenéticamente comunicar a la mujer lo que había sucedido y pidió ayuda. El propietario de la vivienda llamó al 911 a las 12:15. Cuando los servicios de emergencia llegaron ocho minutos después, observaron a la víctima tendida en el suelo mirando hacia arriba. Las dos botas del trabajador tenían agujeros de quemadura cerca del quinto dedo del pie; también había marcas de quemaduras en la zona del estómago. El forense del condado declaró su muerte minutos más tarde con la causa de la electrocución.

En una entrevista con la oficina del sheriff del condado con la ayuda de un traductor, los compañeros de trabajo declararon que estaban en el lado de la casa y no observaron el incidente. El propietario de la empresa subcontratada reconoció que había dado instrucciones a la víctima para que se trasladara a la parte delantera de la casa para seguir trabajando allí. Ambos compañeros de trabajo eran conscientes de que la víctima estaba colocando una escalera para acceder al tejado delantero y de que la víctima no había pedido ayuda.

La víctima estaba moviendo una escalera de extensión de aluminio Werner modelo D1828-2EQ que pesaba aproximadamente 56 libras. Cuando estaba plegada, la escalera tenía 14 pies de altura y una longitud máxima abierta de 25 pies. En el momento del incidente, la víctima, que medía 1,70 metros de altura y pesaba 165 libras, estaba moviendo la escalera, que estaba extendida hasta la longitud máxima de 25 pies. Cuando la escalera se volvió inestable y comenzó a caer, la víctima puede haber sido incapaz de soportar el diseño de peso superior de la escalera mientras estaba de pie en un terreno irregular, lo que le permitió entrar en contacto con la línea eléctrica.

En los casos en los que sea necesario reubicar una escalera

extensible, los empleados deben bajar la parte extendida de la escalera hasta que esté adecuadamente colapsada, poner la escalera en el suelo con cuidado y transportarla horizontalmente mientras agarran la sección central de la escalera con ambas manos para manejar su peso con seguridad. Una vez colocada la escalera en la zona necesaria, asegúrate de que la base está bien sujeta y vuelve a extender la escalera hasta la altura adecuada. Si la escalera se hubiera bajado y transportado en posición horizontal, se podría haber evitado la línea de alta tensión, incluida la muerte de esta persona.

Emergency Eyewash Stations Meeting Kit

What's At Stake

If you have an accident at work that involves your eyes, an emergency eyewash station can protect you from serious eye damage or the loss of your sight. When you work with corrosive, irritating, toxic, or tissue-damaging materials in the workplace, it is important to have an emergency eyewash station immediately available.

What's the Danger

How To Choose Emergency Eyewash/Shower Station

Once you have determined that an emergency station is needed, you need to define whether a portable or plumbed station is most appropriate. A portable eyewash is a self-contained ANSI-compliant emergency response product that is needed for locations that have no access to water and that can be moved to meet a facility's rapidly evolving needs. Various types of portable eyewashes are

available, including gravity-fed, air-pressurized and personal squeeze bottles (reference ANSI Z358.1 “Supplemental Equipment/Personal Wash Units,” Section 8.1). Portable stations can provide added flexibility that is a benefit in today’s dynamic work settings.

A plumbed unit is just as it sounds – a permanent emergency response solution that is in a fixed location connected to a continuous source of potable water with sufficient flow and pressure for ANSI compliance and victim comfort.

ANSI Z358.1 requires that all emergency stations – portable or plumbed – must provide sufficient flow (flow rate depends on product type [i.e., eyewash vs. eye/face wash vs. shower]) for a minimum of 15 minutes. They are also required to be located within 10 seconds of the potential hazard. Supplemental eyewashes, such as personal squeeze bottles, are a useful solution while a victim is on route to primary equipment.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Ask yourself these questions when determining if a portable or plumbed unit is needed:

1. **Does the potential hazard stay in the same location within the facility or is it mobile?** If it is a static workstation, a plumbed unit is the recommended product choice and must be installed within 10 seconds of the hazard. If the hazard is mobile, such as at a construction site, a portable product is recommended and should be placed within 10 seconds of the hazard.
2. **Does the location need tempered water (60-100° F/?16-38° C)?** If the emergency fixture will be located in areas where the internal water temperature could drop below 60° F (16° C) or rise above 100° F (38° C), the water temperature will need to be regulated. Only a few manufacturers offer portable units with an option for tempered water, therefore a plumbed unit along with a tempering solution is the recommendation.

MAINTENANCE OF PORTABLE AND PLUMBED UNITS DIFFER

As portable units hold stagnant water, they are required to be drained and refilled with potable water on a more frequent basis. Most eyewash manufacturers offer a sterile preservative that keeps the water for an average of three months. On a weekly basis, ANSI requires a visual inspection to take place to ensure the unit is full and clean. Regarding plumbed units, ANSI mandates a weekly activation requirement to verify proper operation and flush buildup that may have formed due to stagnant water in the piping and unit.

THE IMPORTANCE OF EYEWASH STATIONS

The first 10 to 15 seconds after exposure to a hazardous substance, especially a corrosive substance, are critical. Delaying treatment, even for a few seconds, may cause serious injury.

Emergency showers and eyewash stations provide on-the-spot decontamination. They allow workers to flush away hazardous substances that can cause injury.

WHAT IS A 'FLUSHING FLUID'?

The ANSI standard defines "flushing fluid" as any of potable (drinking) water, preserved water, preserved buffered saline solution or other medically acceptable solutions. Local laws may apply in some cases.

How long should the contact area be rinsed/flushed?

ANSI Z358.1-2014 does not specify how long the affected body part should be rinsed. It does specify that the equipment installed according to the standard be capable of providing flushing liquid for a minimum of 15 minutes.

Other references recommend a minimum 20-minute flushing period if the nature of the contaminant is not known. The flushing or rinsing time can be modified if the identity and properties of the chemical are known. For example:

- 5-minutes for non-irritants or mild irritants,

- 15-20 minutes for moderate to severe irritants and chemicals that cause acute toxicity if absorbed through the skin,
- 30 minutes for most corrosives, and
- 60 minutes for strong alkalis (e.g., sodium, potassium or calcium hydroxide).

WORKER TRAINING: All workers require instruction in the proper use and location of eyewash stations before any emergencies occur. It should never be assumed that workers are already aware of the proper procedures. Written instructions should be made available to all workers and posted beside the emergency shower and eyewash station. Part of the instructional process should include a "hands-on" drill on how to find equipment.

FINAL WORD

According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2,000 workers suffer job-related eye injuries in the United States every day. Employers are required to provide personal protective equipment and establish engineering controls to prevent injuries, but even with the best prevention, accidents happen.

Emergency Eyewash Stations Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Si tiene un accidente de trabajo que afecte a sus ojos, un lavaojos de emergencia puede protegerle de daños oculares graves o de la pérdida de la vista. Cuando se trabaja con materiales corrosivos, irritantes, tóxicos o que dañan los tejidos en el lugar de trabajo, es importante tener una estación de lavado de

ojos de emergencia inmediatamente disponible.

CUÁL ES EL PELIGRO

Cómo elegir una estación lavaojos/ducha de emergencia

Una vez que haya determinado que se necesita una estación de emergencia, debe definir si lo más apropiado es una estación portátil o una estación con tuberías. Un lavaojos portátil es un producto autónomo de respuesta a emergencias que cumple con la norma ANSI y que se necesita para lugares que no tienen acceso al agua y que puede trasladarse para satisfacer las necesidades de una instalación que evoluciona rápidamente. Existen varios tipos de lavaojos portátiles, como los alimentados por gravedad, los presurizados por aire y las botellas personales (consulte la norma ANSI Z358.1 “Equipos complementarios/unidades de lavado personal”, sección 8.1). Las estaciones portátiles pueden proporcionar una flexibilidad adicional que es una ventaja en los entornos de trabajo dinámicos de hoy en día.

Una unidad conectada es tal como suena: una solución de respuesta de emergencia permanente que se encuentra en una ubicación fija conectada a una fuente continua de agua potable con suficiente flujo y presión para el cumplimiento de la norma ANSI y la comodidad de la víctima.

La norma ANSI Z358.1 exige que todas las estaciones de emergencia -portátiles o conectadas- proporcionen un caudal suficiente (el caudal depende del tipo de producto [es decir, lavaojos frente a lavado de ojos/cara frente a ducha]) durante un mínimo de 15 minutos. También es necesario que estén situados a menos de 10 segundos del peligro potencial. Los lavaojos suplementarios, como las botellas exprimibles personales, son una solución útil mientras la víctima está en camino hacia el equipo primario.

COMO PROTEGERSE

Hágase estas preguntas para determinar si se necesita una unidad portátil o una unidad con tuberías:

1. **¿El riesgo potencial se mantiene en el mismo lugar dentro de las instalaciones o es móvil?** Si se trata de un puesto de trabajo estático, se recomienda utilizar una unidad conectada a la red y debe instalarse a menos de 10 segundos del peligro. Si el peligro es móvil, como en una obra, se recomienda un producto portátil y debe colocarse a menos de 10 segundos del peligro.
2. **¿Necesita el lugar agua templada (60-100° F/?16-38° C)?** Si el dispositivo de emergencia se ubicará en zonas en las que la temperatura interna del agua podría descender por debajo de los 60° F (16° C) o subir por encima de los 100° F (38° C), será necesario regular la temperatura del agua. Sólo unos pocos fabricantes ofrecen unidades portátiles con la opción de templar el agua, por lo que se recomienda una unidad conectada con una solución de templado.

EL MANTENIMIENTO DE LAS UNIDADES PORTÁTILES Y DE LAS UNIDADES CONECTADAS A LA RED DIFIERE

Dado que las unidades portátiles contienen agua estancada, es necesario vaciarlas y rellenarlas con agua potable con mayor frecuencia. La mayoría de los fabricantes de lavaojos ofrecen un conservante estéril que mantiene el agua durante una media de tres meses. Semanalmente, ANSI exige que se realice una inspección visual para garantizar que la unidad está llena y limpia. En cuanto a las unidades con tuberías, el ANSI exige una activación semanal para verificar el correcto funcionamiento y la eliminación de las acumulaciones que puedan haberse formado debido al agua estancada en las tuberías y la unidad.

LA IMPORTANCIA DE LAS ESTACIONES LAVAOJOS

Los primeros 10 a 15 segundos después de la exposición a una sustancia peligrosa, especialmente a una sustancia corrosiva, son críticos. Retrasar el tratamiento, aunque sea unos segundos, puede causar lesiones graves.
Las duchas de emergencia y las estaciones de lavado de ojos proporcionan una descontaminación in situ. Permiten a los trabajadores eliminar las sustancias peligrosas que pueden causar lesiones.

¿QUÉ ES UN "LÍQUIDO DE LAVADO"?

La norma ANSI define el "líquido de lavado" como cualquiera de los siguientes: agua potable, agua conservada, solución salina tamponada conservada u otras soluciones médicamente aceptables. En algunos casos pueden aplicarse las leyes locales.

¿Durante cuánto tiempo debe enjuagarse/lavarse la zona de contacto?

- La norma ANSI Z358.1-2014 no especifica durante cuánto tiempo debe aclararse la parte del cuerpo afectada. Sí especifica que el equipo instalado de acuerdo con la norma sea capaz de proporcionar líquido de lavado durante un mínimo de 15 minutos.
- Otras referencias recomiendan un período mínimo de lavado de 20 minutos si no se conoce la naturaleza del contaminante. El tiempo de lavado o aclarado puede modificarse si se conocen la identidad y las propiedades del producto químico. Por ejemplo
- 5 minutos para sustancias no irritantes o irritantes leves,
- 15-20 minutos para los irritantes moderados a graves y los productos químicos que causan toxicidad aguda si se absorben a través de la piel,
- 30 minutos para la mayoría de los corrosivos, y
- 60 minutos para álcalis fuertes (por ejemplo, hidróxido de sodio, potasio o calcio).

FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES: Todos los trabajadores deben ser instruidos en el uso y la ubicación adecuados de las estaciones de lavado de ojos antes de que se produzca cualquier emergencia. Nunca se debe asumir que los trabajadores ya conocen los procedimientos adecuados. Las instrucciones escritas deben ponerse a disposición de todos los trabajadores y colocarse junto a la ducha de emergencia y la estación de lavado de ojos. Parte del proceso de instrucción debe incluir un simulacro "práctico" sobre cómo encontrar el equipo.

CONCLUSIÓN

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), cada día 2.000 trabajadores sufren lesiones oculares relacionadas con el trabajo en Estados Unidos. Los empleadores están obligados a proporcionar equipos de protección personal y a establecer controles de ingeniería para prevenir las lesiones, pero incluso con la mejor prevención, los accidentes ocurren.

Emergency Eyewash Stations Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los dispositivos de lavado y ducha de emergencia en el lugar de trabajo, suficientes y que funcionen correctamente, son vitales para aliviar las lesiones oculares y cutáneas. Sin embargo, este equipo no sustituye a las gafas de seguridad, las pantallas faciales, la ropa de protección u otros equipos de protección personal diseñados para evitar la exposición de los empleados a agentes químicos, físicos o biológicos.
2. Para las exposiciones químicas, consulte la hoja de datos de seguridad química. Muchas sustancias químicas peligrosas requieren el lavado inmediato de los ojos con agua durante al menos 15 minutos, levantando ocasionalmente los párpados superiores e inferiores, quitando las lentes de contacto si las hay, enjuagando de forma continuada, y luego buscando ayuda médica inmediata y/o llamando a un centro de intoxicaciones.
3. En caso de exposición a fluidos corporales, la literatura actual recomienda enjuagar inmediatamente los ojos con agua

o con un lavado salino durante al menos cinco minutos. Si se llevan lentes de contacto, deben dejarse puestas mientras se lava el ojo porque son una barrera para el ojo. Una vez que el ojo esté bien lavado, se pueden quitar las lentes de contacto.

4. Los líquidos presentan los peligros más comunes, pero también pueden presentarse sólidos, gases, vapores y nieblas. Un material puede considerarse peligroso si puede dañar la piel o los ojos o si se absorbe fácilmente a través de la piel.
5. Todas las determinaciones de exposición deben hacerse sin tener en cuenta el uso de equipos de protección personal, como gafas, protectores faciales, guantes o delantales.

ESTADÍSTICAS

- El lavaojos de emergencia suele pasarse por alto en las evaluaciones de los programas de seguridad. Sin embargo, cada día se producen más de 2.000 lesiones oculares en el trabajo, y más de una de cada diez requiere uno o más días de ausencia del trabajo, según Prevent Blindness America.
- Entre el 10 y el 20% de las lesiones oculares en el lugar de trabajo provocan una pérdida de visión temporal o permanente, según la OSHA. Proteger los ojos con gafas de seguridad es la mejor defensa contra las lesiones, pero los accidentes siguen ocurriendo.
- El coste de las lesiones oculares en el trabajo para las empresas asciende a una media de 467 millones de dólares al año, según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU., cada día se producen más de 2.000 lesiones oculares en el trabajo. Casi 100.000 al año provocan una pérdida de visión temporal o permanente. ¿Y el coste? El Departamento de Trabajo de EE.UU. calcula que son más de 300 millones de dólares al año, una vez que se contabilizan factores como los gastos médicos, el tiempo de producción perdido y los costes de indemnización de los trabajadores.

Emergency Eyewash Stations Stats and Facts

FACTS

1. Sufficient and properly working emergency eyewash and shower devices in the workplace are vital for easing eye and skin injuries. However, this equipment is not a substitute for safety eyewear, face shields, protective clothing, or other personal protective gear designed to prevent employees' exposure to chemical, physical, or biological agents.
2. For chemical exposures, consult the chemical safety data sheet. Many hazardous chemicals require immediate flushing of the eyes with water for at least 15 minutes, occasionally lifting the upper and lower eyelids, removing contact lenses if present, continued rinsing, then seeking immediate medical aid and/or calling a poison center.
3. For bodily fluid exposures, current literature recommends immediately flushing the eyes with water or a saline wash for at least five minutes. If contact lenses are in place, they should be left in place while flushing because they are a barrier to the eye. Once the eye is thoroughly flushed, the contact lenses can be removed.
4. Liquids present the most common hazards, but solids, gases, vapors and mists also may present. A material may be considered hazardous if it can damage the skin or eyes or if it is readily absorbed through the skin.
5. All determinations of exposure should be made without regard to the use of personal protective equipment, such as goggles, face shields, gloves or aprons.

STATS

- Emergency eyewash is oftentimes overlooked in safety program evaluations. Yet, more than 2,000 occupational eye injuries occur daily, with more than one in ten requiring one or more days away from work, according to Prevent Blindness America.
- 10 to 20 % of all workplace eye injuries result in temporary or permanent vision loss according to OSHA. Protecting the eyes with safety eyewear is the best defense against injury, but accidents still happen.
- The cost of occupational eye injuries to employers averages $467 million per year, according to the U.S. Bureau of Labor Statistics.
- More than 2,000 eye injuries occur on the job every day, according to the U.S. Bureau of Labor Statistics. Almost 100,000 each year lead to temporary or permanent vision loss. The cost? The U.S.
- Department of Labor estimates more than $300 million annually, once factors such as medical expenses, lost production time, and worker’s compensation costs are tallied.

Emergency Eyewash Stations Fatality File – Spanish

Un empleado sufre quemaduras químicas a causa de Aqua Ammonia

El empleado nº 1 trabajaba con sus compañeros realizando operaciones de carga para su empleador J R Simplot Company. El empleador era una empresa de fertilizantes al por menor con una operación de producción y carga de amoníaco acuoso. El amoníaco

acuoso se bombeaba desde el convertidor a camiones cisterna dobles utilizando un sistema de bombeo automatizado. El empleado nº 1 y un compañero de trabajo estaban encima de los camiones cisterna cargando, mientras que otro compañero manejaba el ordenador de carga. Los camiones cisterna dobles eran de tamaños desiguales y no se observaron los tubos de visión antes de soltar los cierres de leva. La cisterna delantera, más pequeña, se llenó en exceso, y cuando el empleado nº 1 retiró la manguera del cierre de leva, le salpicó la cara y el pecho con amoníaco acuoso. Se bajó del camión y se subió a la plataforma de carga, donde intentó conectar la estación de ducha/lavado de ojos, pero la bomba de agua no estaba encendida. Bajó al nivel del suelo, donde sus compañeros le lavaron con una manguera y le metieron en una bañera con agua. Se le colocó en la parte trasera de una camioneta y se le llevó al taller mecánico donde se le duchó y se llamó a los servicios médicos de emergencia. El empleado nº 1 sufrió quemaduras químicas en los ojos, la cara y los pulmones y fue hospitalizado.

Emergency Eyewash Stations Fatality File

Employee Sustains Chemical Burns from Aqua Ammonia

Employee #1 was working with coworkers performing loading operations for their employer J R Simplot Company. The employer was a retail fertilizer company with an aqueous ammonia production and loading operation. The aqueous ammonia was pumped from the converter to double tanker trucks using an automated pumping system. Employee #1 and a coworker were on top of tanker trucks loading, while another coworker was operating the loading computer. The double tankers were of unequal sizes, and the sight

tubes were not observed prior to the cam-locks being unattached. The smaller, front tank was overfilled, and when Employee #1 removed the hose from the cam-lock, he was splashed in the face and chest with aqueous ammonia. He got off of the truck and got onto the loading platform where he attempted to engage the shower/eyewash station, but the water pump was not on. He went down to the ground level where he was hosed off and placed in a tub of water by his coworkers. He was placed on the back of a pickup truck and taken to the machine shop where he was showered off and emergency medical services were called. Employee #1 suffered chemical burns to his eyes, face, and lungs and was hospitalized.

Emergency Eyewash Stations Infographic – Spanish

LAVAOJOS DE EMERGENCIA PORTÁTIL

1. 

El lavaojos de seguridad Gema Pro está diseñado para atender de forma primaria una emergencia con materiales peligrosos

2. 

El producto incluye todos los accesorios para una correcta y segura instalación

3. 

Por decreto ministerial, se debe instalar en espacios en donde se almacenen sustancias peligrosaspor sobre las 6 toneladas

4. 

Posee una manilla de transporte, una construcción de muralla gruesa y refuerzos costales para soportar el peso de la unidad

5. 

Una vez instalado realice constantes limpiezas y procure que no existan obstáculos al alrededor del lavaojos

6. 

Al momento de sufrir, tanto proyecciones de partículas, como salpicaduras de productos químicos o liquidos peligrosos e irritantes, el trabajador deberá recurrir al lavaojos de seguridad

7. 

El equipo autocontenido de 30 litros de capacidad accionado por gravedad, utiliza la diferencia de presión que existe entre el ambiente y su interior para entregar un spray dual en sus cabezales

La instalación del lavaojos cumple con Decreto Supremo 43/Minsal 2015

Tiempo de lavado: 9 minutos

3 litros de agua por minuto, según la disposición de la norma ANSI Z358.1-2004

La existencia del lavaojos no reemplaza el uso de elementos de seguridad

Fuente: https://www.gemapro.cl