Excavations Meeting Kit

What’s At Stake

Each year excavation and trenching cave-ins cause thousands of injuries and deaths. More injuries and fatalities occur from hazardous atmospheres in the trench, being struck-by equipment operating in and around the excavation, falling loads or spoil piles, and tripping and falling on materials in the dig.

What’s the Danger

EXCAVATION HAZARDS

1. **Soil Type:** There are four general types of soil to be aware of:
   - Hard, very dense, with little natural moisture, high internal strength. Excavation usually requires mechanical equipment.
   - Very stiff and dense, with low-to-medium moisture content, medium internal strength.
   - Stiff to firm and compact to loose, with low degree of internal strength.
   - Soft to very soft and loose, very sensitive to vibration and motion, with almost no internal strength and often wet or muddy.

1. **Weather and Moisture.** Water in an excavation can undermine the sides of the excavation and make it more difficult for workers to escape.
2. **Vibration and Equipment.** Vibration from vehicles and equipment can shake the ground and loosen soil which can lead to a cave-in.
3. **Previous Excavation.** A site that has been excavated before is more likely to cave-in because previous digging weakens the strength and stability of the soil.
4. **Time.** The longer an excavation is left open and unprotected

the more likely it is to cave in.

5. **Falls and Falling Loads.** Workers and work equipment can fall into an excavated area. When possible, install a barrier and safety signage around the perimeter of the excavation to clearly mark the fall hazard.
6. **Hazardous Atmospheres.** Trenched areas sometimes have depleted oxygen levels, which is safety hazard that must be taken into consideration on excavation sites.
7. **Mobile Equipment.** Mobile equipment operators might have an obstructed view and therefore not be able to detect when they are approaching the perimeter of the trench.
8. **Hitting Utility Lines.** In addition to causing expensive damage to municipal infrastructure, hitting utility lines when digging can also cause electrocution and natural gas leaks, which can lead to worker fatalities.

PRINCIPAL EXCAVATION SAFETY HAZARD – CAVE-INS

Cave-in is defined as the separation of mass of soil or rock material from the side of excavation, or the loss of soil from under a trench shield.

Thousands of employees are injured each year performing this type of work, and hundreds are killed. In fact, the fatality rate for trenching is twice that of deaths incurred from other forms of construction.

Trench collapses kill an average of two workers every month, making this a serious threat to worker safety. To prevent cave-ins, OSHA requires a professional engineer or a qualified professional to analyze soil composition, and then design and implement a system that:

- Slopes
- Shields
- Supports

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST EXCAVATION SAFETY PRACTICES FOR EXCAVATION WORKERS

1. Never enter an unprotected trench.
2. Park heavy equipment as far from trench edges as possible. Keep soil or other materials at least two feet away from the sides of the trench.
3. Find out where utilities are located underground before crews start digging.
4. Inspect trenches daily before work begins, after storms, or events that may cause changes to the trench.
5. When exposed to traffic, workers can prevent accidents by wearing highly visible clothing.
6. Educate workers on the dangers involved in excavation and on proper safety precautions.
7. When the trench is more than four feet deep, test atmospheric conditions before work begins.
8. Create systems to protect workers and prevent collapses.

    - Benching – Building steps into the sides of an excavation
    - Sloping – Angling the trench wall away from the excavation
    - Shoring – Installing supports such as aluminum hydraulics to prevent soil movement
    - Shielding – Protecting workers with trench boxes or other protective equipment

1. Provide safe entrances and exits to the trench. OSHA requires that ladders, steps, or ramps be used whenever a trench or excavation is more than four feet deep and that all employees work within 25 feet of these provisions at all times.

- Train a specific individual to oversee each excavation job and properly enforce specific safety regulations.
- Have an expert examine soil stability before the dig.
- Trenches over 20 feet in depth need a site-specific, professionally engineered protective system.

- Develop and have employees practice a trench collapse emergency plan.
- Before work begins and throughout each workday, the job foreman or the safety enforcement employee should recheck the excavation site for soil and safety apparatus stability, especially after a storm.
- Closely monitor the trench for hazards other than cave-ins such as noxious gases, and unstable edges.
- Don’t go near an unprotected trench.
- Check weather conditions before work, be mindful of rain and storms.
- Always wear proper protective equipment.
- Planning and implementation of safety measures must be done by a competent person.

FINAL WORD

No worker’s life should end in a trench. Cave-ins during excavations are some of the most common and grisliest causes of worker fatalities in construction, yet they are entirely preventable. With proper training, procedures, and supplies, employers can help to prevent these accidents.

Workplace Suicides Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EL SUICIDIO Y EL LUGAR DE TRABAJO

El suicidio es una desafortunada realidad en la sociedad actual. El índice de personas que se quitan la vida ha aumentado en la

última década. Los suicidios en el lugar de trabajo han reflejado este aumento.

CUÁL ES EL PELIGRO

Más de dos tercios de la población estadounidense participan en la fuerza de trabajo; a menudo pasamos más tiempo despiertos trabajando cada semana que con nuestras familias. Cuando un lugar de trabajo funciona bien, suele ser un lugar de pertenencia y propósito.

Tenemos que ampliar nuestra perspectiva y dejar de ver el suicidio sólo dentro del marco de la salud mental para pasar a uno más amplio de salud pública. En otras palabras, cuando el suicidio y la intensidad suicida se ven sólo como la consecuencia de una condición de salud mental, los únicos agentes de cambio son los profesionales de la salud mental, y el llamado a la acción se convierte en un "asunto personal" del que la gente se ocupa con sus proveedores, pero no todos los problemas se resolverán llevando a los empleados a los consejeros.

COMO PROTEGERSE

CÓMO LIDIAR CON LOS SENTIMIENTOS SUICIDAS

Si está lidiando con pensamientos o sentimientos suicidas es importante que sepa que hay ayuda. Estos pensamientos y sentimientos pueden solucionarse.

- Sepa que sus emociones no son fijas. Lo que siente ahora no es necesariamente lo que sentirá mañana o la próxima semana.
- Prometa no hacer nada ahora mismo. Deje pasar un tiempo entre los pensamientos y las acciones.
- Evite las drogas y el alcohol.
- Haga que su casa sea segura o vaya a un lugar en la que se sienta seguro.
- No se guarde los pensamientos suicidas para usted. Siempre hay alguien con quien puede compartir estos pensamientos o sentimientos. (Si cree que no puede compartir estos

pensamientos con nadie de su entorno, llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline), gratuita las 24 horas del día, 1-800-273-8255).

PREVENCIÓN UNIVERSAL

Apoyar a los trabajadores en los momentos difíciles fomente un sentimiento de lealtad que ayude a levantar la moral y la retención. La promoción de la salud mental es una inversión en el mayor activo de una empresa: sus trabajadores.

Hay muchas estrategias de prevención que no requieren mucho esfuerzo pero que dan enormes resultados. **He aquí siete pasos que los empleadores pueden dar para promover la salud mental y prevenir el suicidio:**

Construir un mejor lugar de trabajo: Establezca un lugar de trabajo flexible en el que los "días de salud mental", el teletrabajo y los horarios flexibles formen parte de la cultura de un lugar de trabajo mentalmente saludable y estén escritos en la política. Definir una política clara de no tolerancia del acoso, el hostigamiento o la intimidación, y asegurarse de que la política se comunica y se hace cumplir a todos los niveles.

Desarrollar trabajadores plenamente comprometidos: Anime a los empleados a trabajar en sus áreas de fuerza y en formas que les permitan estar fuertemente comprometidos con un trabajo significativo. Los trabajadores que se sienten conectados con sus compañeros de equipo y sienten que pertenecen a algo más grande que ellos mismos suelen turnarse para hacer sacrificios por el bien común.

Recompensar el bienestar mental: Al igual que los lugares de trabajo ofrecen programas de incentivos para la nutrición y la forma física, los lugares de trabajo también pueden crear motivación y oportunidades para obtener una salud mental óptima. Por ejemplo, los empleados pueden ganar puntos cuando asisten a talleres sobre cómo reducir el estrés o mejorar el sueño.

Cambie la conversación a través del marketing social

Desarrolle una campaña multimedia que haga saber a la gente que no está sola si está pensando en el suicidio y que existen muchos recursos para ayudar. Se puede animar a los empleados a hacer uso de recursos como la línea directa de prevención del suicidio, gratuita y confidencial, que funciona las 24 horas del día.

Ofrezca programas educativos sobre enfermedades mentales: Los profesionales de asistencia a los empleados u otros profesionales de servicios de salud mental locales pueden ofrecer sesiones de "almuerzo y aprendizaje" que aumenten la concienciación sobre los signos y síntomas de la depresión, el trastorno bipolar, la dependencia del alcohol y otras enfermedades mentales que pueden conducir al suicidio. Al ofrecer historias de recuperación y tratamiento exitoso, estas presentaciones ofrecen esperanza y modelan que el tratamiento funciona.

Reintegración y vuelta al trabajo: Cuando las personas han sufrido una crisis de suicidio -un intento de suicidio o la pérdida de un ser querido- sus vidas suelen dar un vuelco. Cuando un lugar de trabajo es sensible a sus necesidades de reincorporación al trabajo, la transición apoya su recuperación en lugar de aumentar la angustia. Las personas pueden saber lo que necesitan para volver a ponerse en pie y, al permitirles participar en el plan de reintegración, los centros de trabajo demuestran un respeto que genera confianza. El personal puede sentir que camina sobre cáscaras de huevo y puede no saber cómo ayudar. El simple hecho de preguntar al empleado que se reincorpora qué apoyo necesita puede ser eficaz.

Apoyar un duelo seguro: Cuando un suicidio afecta a un lugar de trabajo, los empleadores no deben subestimar el impacto de este acontecimiento. Los empleados vulnerables que se identifican en exceso con la persona fallecida pueden estar más expuestos a un comportamiento suicida. Por otra parte, frustrar los esfuerzos de duelo y conmemoración suele ser contraproducente. Por ejemplo, los empleadores que no están seguros de cómo manejar el trauma y el dolor que conlleva la muerte de un suicida pueden intentar que las cosas "vuelvan a la normalidad" lo antes posible. Los lugares de trabajo deben honrar la vida de la persona fallecida sin dar

glamour o romantizar la muerte. Los lugares de trabajo deben tratar una muerte por suicidio como lo hacen con otros tipos de muerte que afectan a su personal. Si la cultura del lugar de trabajo es enviar tarjetas y flores por otros tipos de muerte, entonces se deben enviar tarjetas y flores a la familia en duelo por el suicidio. Si la tradición es publicar una necrológica de un colega fallecido en el boletín de la empresa, entonces debería permitirse la misma práctica para un colega fallecido por suicidio.

CONCLUSIÓN

Tanto si se enfrenta a estos pensamientos como si lo hace otra persona cercana, tómeselos en serio. No haga nada repentino cuando se enfrente a estos pensamientos. Tómese su tiempo y busque ayuda. Es importante entender que muchas personas están lidiando con estos sentimientos y pensamientos cada día y alguien en nuestro lugar de trabajo puede ser uno de ellos.

Workplace Suicides Meeting Kit

SUICIDE AND THE WORKPLACE

Suicide is an unfortunate reality in today’s society. The rate at which individuals are taking their own life has increased over the last decade. Suicides in the workplace have mirrored this increase.

Over two-thirds of the American population participates in the workforce; we often spend more waking time working each week than we do with our families. When a workplace is working well, it is often a place of belonging and purpose.

We need to widen our lens from seeing suicide only within a mental health framework to a broader public health one. In other words, when suicide and suicidal intensity are seen only as the consequence of a mental health condition, the only change agents are mental health professionals, and the call to action becomes a "personal issue" that people take care of with their providers—but not all problems will be solved by getting employees to counselors.

HOW TO DEAL WITH SUICIDAL FEELINGS

If you are dealing with suicidal thoughts or feelings it is important to know that there is help. These thoughts and feelings can be fixed.

- Know that your emotions are not fixed. How you feel now is not necessarily how you will feel tomorrow or next week.
- Promise not to do anything right now. Put time between thoughts and actions.
- Avoid drugs and alcohol.
- Make your home safe or go somewhere that you feel safe.
- Do not keep suicidal thoughts to yourself. There is always someone who you can share these thoughts or feelings with. (If you do not think you can share these thoughts with anyone around you, call the National Suicide Prevention Lifeline toll free 24 hours a day 1-800-273-8255.)

UNIVERSAL PREVENTION

Supporting workers through tough times fosters a sense of loyalty that helps lift morale and retention. The promotion of mental health is an investment in a company's greatest asset: its workers.

There are many prevention strategies that do not take much effort but yield tremendous results. **Here are seven steps employers can take to promote mental health and prevent suicide:**

Build a Better Workplace: Establish a flexible workplace in which

“mental health days”, telecommuting, and flexible scheduling are part of the culture of a mentally healthy workplace and are written into policy. Define a clear no-tolerance policy for harassment, bullying, or intimidation, and ensure that the policy is communicated and enforced at all levels.

Develop Fully-Engaged Workers: Encourage employees to work in areas of strength and in ways the allow them to be strongly committed to meaningful work. Workers who feel connected to their teammates and feel they belong to something bigger than themselves often take turns making sacrifices for the greater good.

Reward Mental Wellness: Just as workplaces offer incentive programs for nutrition and fitness, workplaces can also create motivation and opportunities to obtain optimal mental health. For example, employees can earn points when they take workshops on how to reduce stress or improve sleep.

Change the Conversation through Social Marketing

Develop a multimedia campaign that lets people know they are not alone if they are thinking about suicide and that many resources exist to help. Employees can be encouraged to make use of resources such as the Lifeline’s 24-hour, toll-free, confidential suicide prevention hotline.

Offer Educational Programs on Mental Illness: Employee assistance professionals or other local mental health service professionals can provide “lunch-and-learn” sessions that increase awareness about the signs and symptoms of depression, bipolar disorder, alcohol dependence, and other mental illnesses that can lead to suicide. By offering stories of recovery and successful treatment, these presentations offer hope and modeling that treatment works.

Reintegration and Return to Work: When people have experienced a suicide crisis – a suicide attempt or the loss of a loved one – their lives are often turned upside down. When a workplace is sensitive to their return-to-work needs, the transition supports their recovery rather than adds to the distress. People may know what they need to get back on their feet, and, by empowering them

to be part of the reintegration plan, workplaces demonstrate respect that builds trust. Staff may feel they are walking on eggshells and may not know how to help. Simply asking the returning employee what support they need may be effective.

Support Safe Bereavement: When a suicide affects a workplace, employers should not underestimate the impact of this event. Vulnerable employees who over-identify with the deceased person may become more at risk for suicidal behavior themselves. On the other hand, thwarting bereavement and memorialization efforts usually backfires. For example, employers who are unsure of how to handle the trauma and grief that comes with a suicide death may try to get things "back to normal" as quickly as possible. Workplaces should honor the life of the person lost without glamorizing or romanticizing the death. Workplaces should treat a death by suicide as they do other types of death that impact their staff. If it is the culture of the workplace to send cards and flowers for other types of death, then cards and flowers should be sent to the grieving family bereaved by suicide. If the tradition is to put an obituary of a deceased colleague in the company newsletter, then the same practice should be allowed for a colleague who died by suicide.

FINAL WORD

Whether you are dealing with these thoughts or someone else close to you is, take them seriously. Do not do anything sudden when dealing with these thoughts. Take the time and seek out help. It is important to understand that many people are dealing with these feelings and thoughts every day and someone in our workplace may be one of them.

Excavations Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las zonas de zanjas a veces tienen niveles de oxígeno agotados, y la atmósfera también puede estar contaminada por gases tóxicos y productos químicos.
2. Golpear las líneas de servicios públicos al excavar puede causar electrocución y fugas de gas material.
3. Antes de cavar, haga que un experto examine la estabilidad del suelo.
4. Desarrolle y haga que los empleados practiquen un plan de emergencia de colapso de zanjas.
5. Contratar a un ingeniero profesional o a un profesional cualificado para que diseñe un sistema que evite los derrumbes es fundamental para evitar lesiones y muertes en la obra.

ESTADÍSTICAS

- El 72% de las víctimas mortales se produjeron en zanjas de menos de 2 metros de profundidad. Sólo el 9% se produjo en zanjas de más de 4 metros de profundidad.
- Los empleados que más murieron fueron los obreros de la construcción (53%), seguidos por los fontaneros e instaladores de tuberías, con un 9%. La mayoría (58%) murieron mientras instalaban tuberías.
- Sólo el 6% eran miembros del sindicato. En todo el país, alrededor del 20% de los trabajos de construcción son sindicalizados, por lo que la tasa esperada de muertes sindicales sería cercana al 20%. El índice más bajo sugiere que los trabajos sindicalizados son más seguros, que los supervisores y los trabajadores de las obras sindicalizadas están mejor capacitados y que el sindicato ofrece el tipo de protección que los trabajadores necesitan para hablar de los

problemas de seguridad en la obra.

- Algo más de la mitad de los empleadores disponían de un programa de seguridad y salud por escrito, pero, de ellos, sólo el 40 % cubría las zanjas. El 65 % no impartió ninguna capacitación sobre seguridad en las zanjas. La mayoría de los empleadores (71%) nunca habían sido inspeccionados por la OSHA, pero el 21% habían sido citados previamente por la OSHA por violaciones de la seguridad en las zanjas.
- Aproximadamente tres de cada cuatro muertes se produjeron en obras residenciales. La mayoría de las empresas eran pequeñas; el 42% tenía menos de diez empleados. Aunque, por lo general, había cinco o menos trabajadores en la obra cuando se produjo el incidente, la mayoría de los proyectos (52%) incluían contratos por valor de 100.000 dólares o más.

Excavations Fatality File

OSHA investigating trench collapse that killed 47-year-old man in Grain Valley

Investigators with the Occupational Safety and Health Administration are investigating the death of a 47-year-old Kingsville, Missouri, man in a trench collapse in Grain Valley Wednesday, a spokesperson said Thursday. The victim, whose name has not been released, was working for Preferred Plumbing Inc. of Kingsville. The company has no previous known OSHA history, Rhonda Burke, a spokesperson for the agency, said in an email. The worker was killed when the trench he was working in collapsed shortly before noon at a home under construction near Southwest Tisha Lane and Southwest Hillside Drive.

Rescuers with Central Jackson County Fire Protection District

responded and after trying to free the man for 25 minutes, they transitioned from a rescue to a recovery effort.

The man’s body was pulled from the trench about 7:30 p.m. Wednesday, said Chip J. Portz, chief of community risk reduction for Central Jackson County Fire. According to the preliminary investigation, the worker was installing plumbing lines for homes under construction in a 10-foot deep trench when the collapse occurred, OSHA’s Burke said. The investigation will determine whether trench protective systems were being used as required. “Trenching standards require the use of protective systems in trenches deeper than 5 feet, and soil and other materials be kept at least 2 feet from the edge of trench,” Burke said. Serious injuries can occur when a trench collapses. One cubic yard of soil can weigh as much as a car – nearly 3,000 pounds – and can bury a worker in minutes. In 2020, 21 workers died in fatal trench collapses, according to industry reports. Because of the dangers, OSHA has a website dedicated to the trenching hazards and safety. OSHA has also partnered with the National Utility Contractors Association to raise awareness of OSHA safety standards. The agency also participates in Trench Safety Stand-Down Week each June to educate employers and workers about safety precautions.

OSHA has six months to complete its investigation, issue citations and propose monetary penalties if violations of safety procedures are found, Burke said.

Excavations Fatality File – Spanish

La OSHA investiga el derrumbe de una zanja en el que murió un hombre de 47 años en Grain Valley

Los investigadores de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional están investigando la muerte de un hombre de 47 años de Kingsville, Missouri, en el derrumbe de una zanja en Grain Valley el miércoles, dijo un portavoz el jueves. La víctima, cuyo nombre no ha sido revelado, trabajaba para Preferred Plumbing Inc. de Kingsville. La empresa no tiene antecedentes conocidos de OSHA, dijo Rhonda Burke, portavoz de la agencia, en un correo electrónico. El trabajador murió cuando la zanja en la que estaba trabajando se derrumbó poco antes del mediodía en una casa en construcción cerca de Southwest Tisha Lane y Southwest Hillside Drive.

Los rescatistas del Distrito de Protección contra Incendios del Condado de Jackson respondieron y después de tratar de liberar al hombre durante 25 minutos, pasaron de un rescate a un esfuerzo de recuperación.

El cuerpo del hombre fue sacado de la zanja alrededor de las 7:30 p.m. del miércoles, dijo Chip J. Portz, jefe de reducción de riesgos de la comunidad para los Bomberos del Condado Central de Jackson. Según la investigación preliminar, el trabajador estaba instalando tuberías de fontanería para casas en construcción en una zanja de 3 metros de profundidad cuando se produjo el derrumbe, dijo Burke de OSHA. La investigación determinará si los sistemas de protección de zanjas se estaban utilizando como es debido. “Las normas sobre zanjas exigen el uso de sistemas de protección en zanjas de más de 1,5 metros de profundidad, y que la tierra y otros materiales se mantengan al menos a 2 pies del borde de la zanja”, dijo Burke. Las lesiones de Seriou pueden producirse cuando se derrumba una zanja. Una yarda cúbica de tierra puede pesar tanto como un coche -casi 3.000 libras- y puede enterrar a un trabajador en minutos. En 2020, 21 trabajadores murieron en derrumbes mortales de zanjas, según informes del sector. Debido a los peligros, la OSHA tiene un sitio web dedicado a los peligros y

la seguridad de las zanjas. La OSHA también se ha asociado con la Asociación Nacional de Contratistas de Servicios Públicos para concienciar sobre las normas de seguridad de la OSHA. La agencia también participa en la Semana de la Seguridad en Zanjas cada mes de junio para educar a empleadores y trabajadores sobre las precauciones de seguridad.

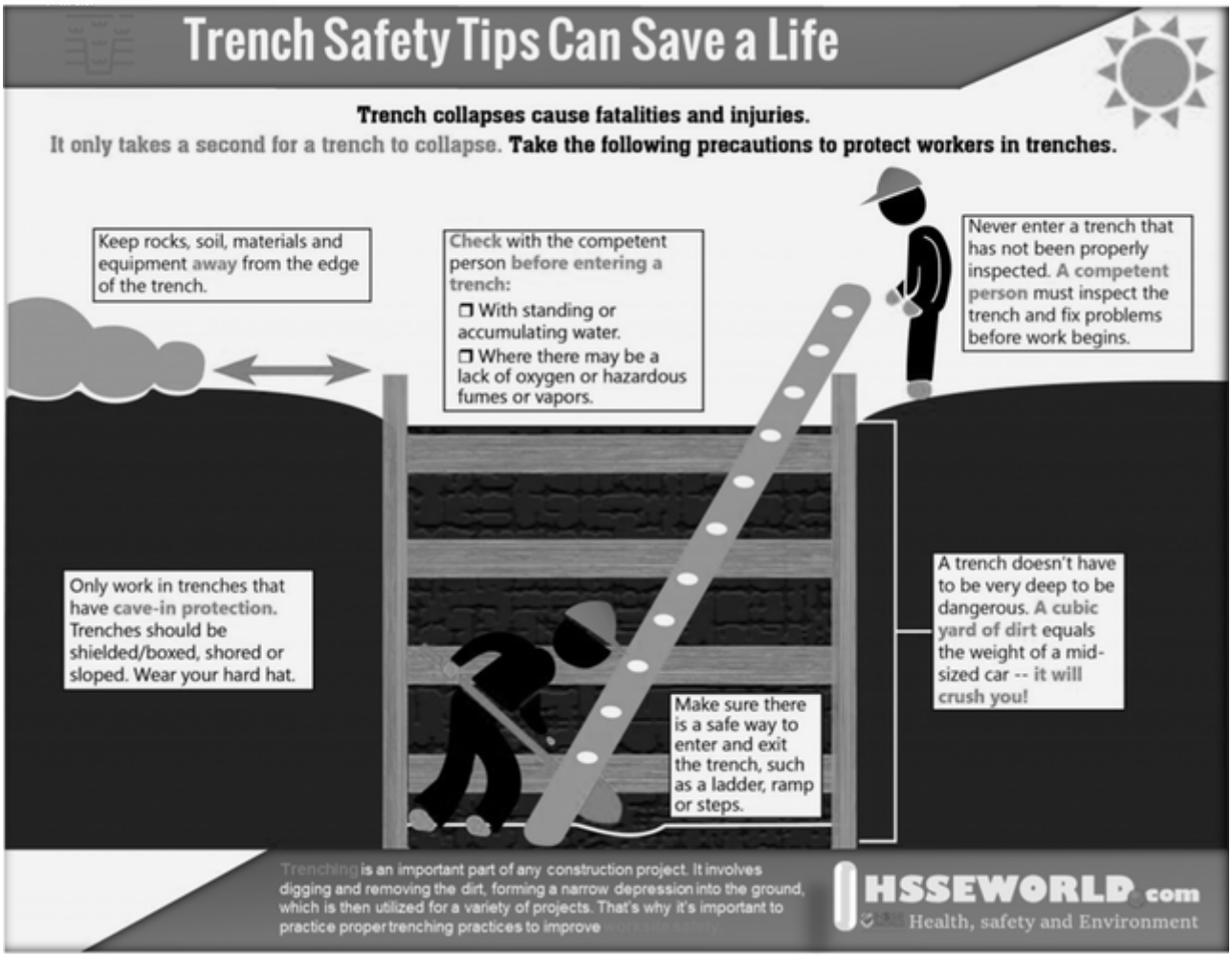
La OSHA tiene seis meses para completar su investigación, emitir citaciones y proponer sanciones monetarias si se encuentran violaciones de los procedimientos de seguridad, dijo Burke.

Excavations Infographic – Spanish



Fuente: https://charlasdeseguridad.com

Excavations Infographic



Source: https://hsseworld.com

Eye Protection – Seeing is Believing Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El tipo de protección ocular -gafas de seguridad, gafas, protectores faciales o cascos- debe cumplir los requisitos de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) y del Instituto Nacional de Normalización de Estados Unidos (ANSI).

CUÁL ES EL PELIGRO

TIPOS DE PROTECCIÓN OCULAR

Gafas de seguridad básicos. Un par de gafas de seguridad básicas proporciona protección cuando existe la posibilidad de que entren partículas en el ojo por la parte delantera. Las lentes de seguridad en monturas de gafas normales no se consideran gafas de seguridad adecuadas. La mayoría de las gafas de seguridad básicas no ofrecen protección lateral, pero algunas gafas de seguridad disponen de protección lateral permanente o desmontable para proteger el ojo por arriba, por abajo y por los lados. Cuando elija unas gafas de seguridad con protección lateral, asegúrese de que los laterales no interfieren con su visión periférica.

Gafas de protección graduadas. Las gafas de seguridad graduadas son de plástico o de metal y están disponibles con cristales bifocales y tintados. Tenga cuidado cuando elija lentes tintadas, ya que estas lentes tardan en desaparecer, lo que puede ser peligroso cuando se pasa con frecuencia del interior al exterior de las áreas de trabajo. Elija lentes tintadas cuando las actividades puedan incluir destellos brillantes de luz.

Gafas. Las gafas proporcionan una protección económica desde todos los ángulos porque se ajustan perfectamente a los ojos. Este tipo de protección ocular es especialmente adecuado para trabajos como el manejo de motosierras, el amolado y el remachado. Las gafas son especialmente útiles porque suelen ajustarse a la mayoría de las gafas graduadas y suelen estar ventiladas con una solución antivaho. Dos de los modelos más comunes de gafas son las de copa o las de malla metálica. Si se trabaja con productos químicos, elija gafas con orificios de ventilación descentrados.

Caretas faciales. Las caretas faciales son una protección secundaria y deben llevarse junto con las gafas o las caretas. Este tipo de protección ocular está especialmente diseñado para proteger al usuario del calor, el resplandor y los objetos voladores. Los protectores faciales pueden acoplarse a los cascos para aquellos trabajos que también requieran protección para la

cabeza.

Cascos y gafas de soldador. Los cascos de soldador están equipados con lentes filtrantes especiales que protegen los ojos de los fuertes rayos ultravioleta e infrarrojos que pueden dañar permanentemente los ojos y causar ceguera. Las gafas de soldador tienen varios tonos de lentes filtrantes para proteger de las chispas, los rayos y las partículas voladoras. Hable con su distribuidor local para determinar el tono de lente filtrante que necesita para los distintos tipos de soldadura. Existen lentes fijas o elevadas para los cascos de soldadura y las gafas.

COMO PROTEGERSE

CAPACITAR A LOS TRABAJADORES EN EL USO DE LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD – MANDATOS DE LA OSHA

- Lea las instrucciones sobre la protección de los ojos que aparecen en las etiquetas y en las hojas de datos de seguridad de los materiales.
- Asegúrese de que la protección ocular se ajusta y protege contra los peligros específicos del trabajo.
- Compruebe que las gafas ofrecen protección frontal y lateral para evitar que los peligros pasen por debajo o alrededor del protector.
- Utilice gafas debajo de los protectores faciales. Las pantallas y los cascos de soldador por sí solos no proporcionan una protección ocular completa.
- Asegúrese de entender cuándo debe usar la protección ocular y cómo usarla y ajustarla correctamente.
- Si lleva lentes de contacto, no las lleve en zonas donde exista la posibilidad de que le entren cuerpos extraños en los ojos. Las motas de polvo e incluso los líquidos pueden alojarse bajo las lentes de contacto.
- Mantenga limpias y en buen estado las gafas de seguridad u otros protectores oculares.

LISTA DE COMPROBACIÓN DE LA SEGURIDAD OCULAR

Cree un entorno de trabajo seguro

- Reduzca al mínimo los riesgos de caída o inestabilidad de los residuos
- Asegúrese de que las herramientas funcionan y de que los dispositivos de seguridad (protectores de las máquinas) están en su sitio
- Asegúrese de que los trabajadores (especialmente los voluntarios) sepan utilizar las herramientas correctamente
- Mantenga a los transeúntes fuera del área de peligro

Evaluar los riesgos de seguridad

- Identifique los principales peligros del lugar
- Identifique los peligros que suponen los trabajadores cercanos, la maquinaria de gran tamaño y la caída/desplazamiento de materiales/objetos

Utilice la protección ocular y facial adecuada

- Seleccione la protección ocular adecuada para el peligro
- Asegúrese de que la protección ocular está en buenas condiciones
- Asegúrese de que la protección ocular se ajusta y permanece en su sitio

Utilice buenas prácticas de trabajo

- Precaución: cepille, sacuda o aspire el polvo y los residuos de los cascos, el pelo, la frente o la parte superior de la protección ocular antes de quitarse la protección
- No se frote los ojos con las manos o la ropa sucia
- Limpie las gafas regularmente

Cómo ajustarse

- Las gafas de protección deben ajustarse cómodamente, pero de forma segura
- Las gafas deben ajustarse con el centro de la lente delante de los ojos
- Ajuste las correas para que las gafas queden bien ajustadas contra el puente de la nariz y colóquelas en la parte posterior de la cabeza para un buen ajuste

- Las patillas de las gafas deben tocar el lateral de la cabeza y curvarse detrás de las orejas

CONCLUSIÓN

Imagine que no puede ver por ambos ojos. Luego imagínese que no puede ver en absoluto. Ahora, ¿se toma en serio el hecho de tomar todas las precauciones y medidas para proteger su vista en su lugar de trabajo?

Eye Protection – Seeing is Believing Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

The type of eye protection—safety glasses, goggles, face shields, or helmets—must meet the requirements of the Occupational Safety and Health Administration (OSHA) and the American National Standards Institute (ANSI).

WHAT'S THE DANGER

TYPES OF EYE PROTECTION

Basic Safety Glasses. A pair of basic safety glasses provides protection when there is potential for particles to enter the eye from the front. Safety lenses in regular eyeglass frames are not considered suitable safety glasses. Most basic safety glasses do not provide side protection, but side protection is available on some safety glasses through either permanent or detachable side shields to protect the eye from above, below and on the sides. When choosing safety glasses with side protection, make sure that the sides do not interfere with your peripheral vision.

Prescription Safety Glasses. Prescription safety glasses are made of either plastic or metal and are available in both bifocals and tinted lenses. Use caution when choosing tinted lenses because these lenses take time for the tinting to disappear which can be hazardous when frequently going between inside and outside work areas. Choose tint lenses when activities may include bright flashes of light.

Goggles. Goggles provide inexpensive protection from all angles because they fit snugly around the eyes. This type of eye protection is especially good for jobs such as chainsaw operation, grinding, and riveting. Goggles are especially useful because they typically fit over most prescription eyeglasses and are usually ventilated with an anti-fog solution. Two of the most common models of goggles are eyecup or wire mesh. If working around chemicals, choose goggles with off-set ventilation ports.

Face Shields. Face shields are secondary protection and must be worn in conjunction with either glasses or goggles. This type of eye protection is especially designed to protect the user from heat, glare, and flying objects. Face shields can be attached to hard hats for those jobs that also require head protection.

Welding Helmets and Goggles. A welding helmet is equipped with special filtering lenses that protect the eyes from the strong ultraviolet and infrared rays that can permanently damage eyes and cause blindness. Welding goggles have various filter lens shades to protect against sparks, rays, and flying particles. Talk with your local dealer to determine the filter lens shade that you need for the various types of welding. Stationary or lift-front lenses are available for both welding helmets and goggles.

HOW TO PROTECT YOURSELF

TRAIN WORKERS IN USE OF SAFETY EQUIPMENT – OSHA MANDATES

- Read the instructions on protecting eyes that appear on labels and material safety data sheets.
- Make sure eye protection fits and protects against the specific hazards of the job.

- Check that eyewear provides front and side protection to prevent hazards from getting under or around the protector.
- Wear goggles under face shields. Shields and welding helmets alone do not provide complete eye protection.
- Make sure you understand when to wear the eye protection and how to properly use it and adjust it.
- If you have contact lenses, do not wear them in areas where there is a chance that foreign matter could enter your eyes. Specks of dust and even liquids can become lodged under contacts.
- Keep safety glasses or other eye protectors clean and in good condition.

BEST EYE SAFETY CHECKLIST

Create a safe work environment

- Minimize hazards from falling or unstable debris
- Make sure that tools work and safety features (machine guards) are in place
- Make sure that workers (particularly volunteers) know how to use tools properly
- Keep bystanders out of the hazard area

Evaluate safety hazards

- Identify the primary hazards at the site
- Identify hazards posed by nearby workers, large machinery, and falling/shifting material/objects

Wear the proper eye and face protection

- Select the appropriate eye protection for the hazard
- Make sure the eye protection is in good condition
- Make sure the eye protection fits and will stay in place

Use good work practices

- Caution—Brush, shake, or vacuum dust and debris from hardhats, hair, forehead, or the top of the eye protection before removing the protection
- Do not rub eyes with dirty hands or clothing

- Clean eyewear regularly

Making It Fit

- Protective eyewear should fit comfortably, but securely
- Goggles should fit with the center of the lens in front of the eyes
- Adjust straps so goggles fit snuggly against the bridge of the nose and place them low on the back of the head for good fit
- Spectacle sidepieces should touch the side of the head and curl behind the ears

FINAL WORD

Envision being unable to see out of both your eyes. Then envision not being able to see at all. Now, are you serious about taking all the precautions and steps to protect your eyesight at your workplace?

Workplace Suicides Stats and Facts

FACTS

1. The Centers for Disease Control and Prevention states that between 2012 and 2015, occupational suicide rates were highest among males in the construction and extraction sector. Among females, it was highest in arts, entertainment, sports and media.
2. Sudden and traumatic for colleagues, the suicide incidents can prompt ripples of anger and guilt across an

organization, potentially damaging productivity.

3. Most of the people who die by suicide are of working age.
4. Suicide is death caused by injuring oneself with the intent to die. A suicide attempt is when someone harms themselves with any intent to end their life, but they do not die as a result of their actions.
5. Suicide is connected to other forms of injury and violence. For example, people who have experienced violence, including child abuse, bullying, or sexual violence have a higher suicide risk.
6. People who attempt suicide and survive may experience serious injuries that can have long-term effects on their health. They may also experience depression and other mental health concerns.
7. Suicide and suicide attempts affect the health and well-being of friends, loved ones, co-workers, and the community. When people die by suicide, their surviving family and friends may experience shock, anger, guilt, symptoms of depression or anxiety, and may even experience thoughts of suicide themselves.

STATS

- The U.S. suicide rate has been rising steadily since the turn of the century, growing from 10.4 instances per 100,000 people in 2000 to 14 instances per 100,000 in 2017. That’s a 33% increase since 1999 and the highest rate on record since 1942. Several factors are likely to blame for the trend such as the country’s opioid crisis, alcoholism and stress. Unsurprisingly and tragically, the growing suicide rate is also manifesting itself in American workplaces and a record number of people killed themselves on the job in 2018.
- That’s according to the Bureau of Labor Statistics who found that there were 304 workplace suicides across the U.S. last year, an 11% increase from 2017 and the highest number since the data was first tracked 26 years ago.
- In 2018, the groups conducted an online survey of 256 people from 41 states and found that 46% of the respondents said

they knew at least one friend, co-worker or family member who had attempted suicide, while 43% reported having lost at least one friend to suicide. Additionally, a 2018 analysis from the Centers for Disease Control and Prevention concluded that suicides among the U.S. working age population rose 34%.

- Suicide rates increased 33% with a small decline in 2019. Suicide is the 10th leading cause of death in the United States. It was responsible for more than 47,500 deaths in 2019, which is about one death every 11 minutes.3 In 2019, 12 million American adults seriously thought about suicide, 3.5 million planned a suicide attempt, and 1.4 million attempted suicide.
- 20% of the American workforce experiences some form of mental disorder, and depression and substance abuse are among the most common problems.

Workplace Suicides Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades afirman que, entre 2012 y 2015, las tasas de suicidio laboral fueron más altas entre los varones del sector de la construcción y la extracción. Entre las mujeres, fue más alta en artes, entretenimiento, deportes y medios de comunicación.
2. Repentinos y traumáticos para los compañeros, los incidentes de suicidio pueden provocar ondas de ira y culpa en toda una organización, lo que puede dañar la productividad.
3. La mayoría de las personas que mueren por suicidio están en

edad de trabajar.

4. El suicidio es la muerte causada por una lesión a uno mismo con la intención de morir. Un intento de suicidio es cuando alguien se daña a sí mismo con la intención de acabar con su vida, pero no muere como resultado de sus acciones.
5. El suicidio está relacionado con otras formas de lesión y violencia. Por ejemplo, las personas que han sufrido violencia, incluyendo el abuso infantil, el acoso escolar o la violencia sexual tienen un mayor riesgo de suicidio.
6. Las personas que intentan suicidarse y sobreviven pueden sufrir lesiones graves que pueden tener efectos a largo plazo en su salud.También pueden sufrir depresión y otros problemas de salud mental.
7. El suicidio y los intentos de suicidio afectan a la salud y el bienestar de los amigos, los seres queridos, los compañeros de trabajo y la comunidad. Cuando las personas mueren por suicidio, sus familiares y amigos sobrevivientes pueden experimentar conmoción, ira, culpa, síntomas de depresión o ansiedad, e incluso pueden experimentar pensamientos de suicidio ellos mismos.

ESTADÍSTICAS

- La tasa de suicidio en Estados Unidos ha aumentado de forma constante desde el cambio de siglo, pasando de 10,4 casos por cada 100.000 personas en 2000 a 14 casos por cada 100.000 en 2017. Esto supone un aumento del 33% desde 1999 y la tasa más alta registrada desde 1942. Es probable que la tendencia se deba a varios factores, como la crisis de opioides del país, el alcoholismo y el estrés. Como es lógico y trágico, la creciente tasa de suicidio también se manifiesta en los lugares de trabajo estadounidenses y un número récord de personas se suicidó en el trabajo en 2018.
- Eso es según la Oficina de Estadísticas Laborales que encontró que hubo 304 suicidios en el lugar de trabajo en todo Estados Unidos el año pasado, un aumento del 11% con respecto a 2017 y el número más alto desde que los datos fueron rastreados por primera vez hace 26 años.

- En 2018, los grupos llevaron a cabo una encuesta en línea de 256 personas de 41 estados y encontraron que el 46% de los encuestados dijeron que conocían al menos a un amigo, compañero de trabajo o miembro de la familia que había intentado suicidarse, mientras que el 43% informó haber perdido al menos un amigo por suicidio. Además, un análisis de 2018 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades concluyó que los suicidios entre la población estadounidense en edad laboral aumentaron un 34%.
- Las tasas de suicidio aumentaron un 33% con un pequeño descenso en 2019. El suicidio es la décima causa de muerte en Estados Unidos. Fue responsable de más de 47.500 muertes en 2019, lo que supone aproximadamente una muerte cada 11 minutos.3 En 2019, 12 millones de adultos estadounidenses pensaron seriamente en el suicidio, 3,5 millones planearon un intento de suicidio y 1,4 millones lo intentaron.
- El 20% de la población activa estadounidense experimenta algún tipo de trastorno mental, y la depresión y el abuso de sustancias se encuentran entre los problemas más comunes.

Workplace Suicides Fatality Report

Amazon worker died by suicide at Las Vegas facility

Employees were sent home with pay shortly after the incident, an Amazon spokesperson said.

A man who appeared to have “fallen or jumped” was pronounced dead inside an Amazon facility in North Las Vegas, Nevada, early Monday, police said. The coroner later determined the man died by

suicide.

Officers arrived just before 7 a.m. and found the man inside the building on East Tropical Parkway, in the northeast corner of metropolitan Las Vegas, said Alexander Cuevas, a spokesperson for the North Las Vegas Police Department.

On Tuesday afternoon, a spokeswoman for the Clark County Office of the Coroner/Medical Examiner identified the man as 48-year-old Paul Vilscek, who lived in Las Vegas. She said that the cause of death was “blunt or injury to the head, trunk and extremities” and that the manner of death was suicide.

Amazon spokesperson Lisa Levandowski said: “We’re deeply saddened by this tragic incident. Their family and loved ones are in our thoughts, and we’re supporting our employees during this difficult time.”

She said that employees were sent home with pay shortly after the incident and that they were being offered grief counseling.

An Amazon employee who spoke on condition of anonymity out of fear of losing her job said that when she arrived for work just after 7 a.m., police cars and ambulances were in the parking lot.

Shortly afterward, Amazon staff members began installing barricades adjacent to where the worker was found, the employee said.

“Nobody knew what was going on,” she said. “Everyone was so confused.”

The woman said supervisors told workers to continue working until about 9:40 a.m., when they were all sent home.

“That really upsets me,” she said. “The managers knew what was going on and were going to the area but didn’t send us home immediately. Someone just passed away. It just proves to me that managers at Amazon don’t really care as long as they get their numbers done.”

The facility, known as LAS7 after the airport code for the nearby

Las Vegas airport, opened in May 2019. It is the largest Amazon fulfillment center in the state, at 855,000 square feet.

According to a post on Reddit, management texted LAS7 workers telling night shift workers not to come to work and saying both day and night workers would be paid for their regular shifts.

Workplace Suicides Fatality Report – Spanish

Un trabajador de Amazon se suicida en las instalaciones de Las Vegas

Los empleados fueron enviados a casa con paga poco después del incidente, dijo un portavoz de Amazon.

Un hombre que parecía haber “caído o saltado” fue declarado muerto dentro de una instalación de Amazon en el norte de Las Vegas, Nevada, el lunes temprano, dijo la policía. El forense determinó más tarde que el hombre murió por suicidio.

Los agentes llegaron justo antes de las 7 de la mañana y encontraron al hombre dentro del edificio en East Tropical Parkway, en la esquina noreste del área metropolitana de Las Vegas, dijo Alexander Cuevas, un portavoz del Departamento de Policía de North Las Vegas.

El martes por la tarde, una portavoz de la Oficina del Médico Forense del Condado de Clark identificó al hombre como Paul Vilscek, de 48 años, que vivía en Las Vegas. Dijo que la causa de la muerte fue “una lesión contundente en la cabeza, el tronco y las extremidades” y que la forma de la muerte fue un suicidio.

La portavoz de Amazon, Lisa Levandowski, dijo: “Estamos profundamente entristecidos por este trágico incidente. Su familia y sus seres queridos están en nuestros pensamientos, y estamos apoyando a nuestros empleados durante este difícil momento.”

Dijo que los empleados fueron enviados a casa con sueldo poco después del incidente y que se les estaba ofreciendo asesoramiento de duelo.

Una empleada de Amazon que habló bajo condición de anonimato por miedo a perder su trabajo dijo que cuando llegó al trabajo justo después de las 7 de la mañana, había coches de policía y ambulancias en el aparcamiento.

Poco después, el personal de Amazon comenzó a instalar barricadas junto al lugar donde se encontró al trabajador, dijo la empleada.

“Nadie sabía lo que estaba pasando”, dijo. “Todo el mundo estaba muy confundido”.

La mujer dijo que los supervisores dijeron a los trabajadores que siguieran trabajando hasta aproximadamente las 9:40 de la mañana, cuando todos fueron enviados a casa.

“Eso me molesta mucho”, dijo. “Los encargados sabían lo que estaba pasando y se dirigían a la zona, pero no nos enviaron a casa inmediatamente. Alguien acaba de fallecer. Esto me demuestra que a los gerentes de Amazon no les importa realmente mientras hagan sus números”.

La instalación, conocida como LAS7 por el código del cercano aeropuerto de Las Vegas, abrió en mayo de 2019. Es el mayor centro de cumplimiento de Amazon en el estado, con 855,000 pies cuadrados.

Según un post en Reddit, la gerencia envió un mensaje de texto a los trabajadores de LAS7 diciéndoles que los trabajadores del turno de noche no vinieran a trabajar y diciendo que tanto los trabajadores diurnos como los nocturnos recibirían el pago de sus turnos regulares.

Workplace Suicides Picture This



Source: https://www.irmi.com

Workplace Suicides Picture This – Spanish



Fuente: https://www.saludcastillayleon.es

Eye Protection – Seeing is Believing Stats and Facts

FACTS

1. Particles of rocks, soil, crop material or other foreign objects thrown from equipment that chops or grinds can cause unexpected eye injury to the operator or bystander.
2. Eye injuries are more likely to occur when servicing equipment than when operating it.
3. Simple hand tools can cause severe eye injuries.
4. Almost 70 percent of all eye injuries result from flying or falling objects striking the eye.
5. Contact with chemicals (liquids, gases, dusts, fumes, or vapors) causes another 20 percent of eye injuries.
6. Swinging objects – most of the remaining injuries are caused by objects that swing from an attached position. Tree limbs, ropes, chains, or tools are common examples.
7. Bloodborne pathogens and bodily fluids – In health care, maintenance, and housekeeping fields, there is a danger of these liquids being splashed into the eyes.
8. Other causes – electrical arcs and sparks, molten metal, and radiant energy from welding, cutting, lasers, and ultraviolet and infrared light also contribute to eye injury.
9. While eye injuries can occur in just about any job, mechanics, repairers, carpenters, plumbers, assemblers, sanders, and grinding machine operators are most likely to be victims.

STATS

- Eye injuries in the workplace are very common. The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) reports that every day about 2,000 U.S. workers sustain job-related eye injuries that require medical treatment.

- 60% of workers who suffered an eye injury were wearing no eye protection or the wrong type of eye protection at the time of the accident.
- 90% of work-related eye injuries could be avoided if workers wore eye protection. (American Academy of Ophthalmology)
- BLS reported that more than 50 % of workers injured while wearing eye protection thought the eyewear had minimized their injuries.

Eye Protection – Seeing is Believing Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las partículas de rocas, tierra, material de cultivo u otros objetos extraños arrojados por los equipos que pican o trituran pueden causar lesiones oculares inesperadas al operador o a los transeúntes.
2. Es más probable que las lesiones oculares se produzcan cuando se realiza el mantenimiento del equipo que cuando se utiliza.
3. Las herramientas manuales sencillas pueden causar lesiones oculares graves.
4. Casi el 70 por ciento de las lesiones oculares se producen por el impacto de objetos que vuelan o caen sobre el ojo.
5. El contacto con productos químicos (líquidos, gases, polvos, humos o vapores) provoca otro 20% de las lesiones oculares.
6. Objetos que se balancean: la mayoría de las lesiones restantes están causadas por objetos que se balancean desde una posición fija. Las ramas de los árboles, las cuerdas, las cadenas o las herramientas son ejemplos comunes.

7. Patógenos transmitidos por la sangre y fluidos corporales – En los ámbitos de la atención sanitaria, el mantenimiento y la limpieza, existe el peligro de que estos líquidos salpiquen los ojos.
8. Otras causas: los arcos eléctricos y las chispas, el metal fundido y la energía radiante de la soldadura, el corte, el láser y la luz ultravioleta e infrarroja también contribuyen a las lesiones oculares.
9. Aunque las lesiones oculares pueden producirse en casi cualquier trabajo, los mecánicos, reparadores, carpinteros, fontaneros, montadores, lijadores y amoladores son los que más probabilidades tienen de ser víctimas.

ESTADÍSTICAS

- Las lesiones oculares en el lugar de trabajo son muy frecuentes. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) informa de que cada día unos 2.000 trabajadores estadounidenses sufren lesiones oculares relacionadas con el trabajo que requieren tratamiento médico.
- El 60% de los trabajadores que sufrieron una lesión ocular no llevaban protección ocular o llevaban el tipo de protección ocular equivocado en el momento del accidente.
- El 90% de las lesiones oculares relacionadas con el trabajo podrían evitarse si los trabajadores llevaran protección ocular. (Academia Americana de Oftalmología)
- El BLS informó de que más del 50% de los trabajadores que se lesionaron llevando protección ocular pensaban que las gafas habían minimizado sus lesiones.

Eye Protection – Seeing is Believing Fatality File – Spanish

Troy Bridgeman trabajó para–Hammond Power Solutions en Southgate Drive. Era un lugar divertido para trabajar, y se hizo muy amigo de la gente de la planta, así como del personal de la oficina y los directivos.

La empresa había introducido recientemente una norma que obligaba a todos los trabajadores a llevar gafas de seguridad. Hoy en día es una norma estándar en la mayoría de las fábricas, pero en aquel entonces se encontró con cierta resistencia. La gente argumentaba que las gafas eran incómodas y poco favorecedoras y que llevarlas todo el tiempo, incluso cuando no estaban soldando o haciendo alguna otra actividad que pudiera poner en peligro los ojos, era innecesario. Habían trabajado en la planta durante años sin lesionarse los ojos, así que ¿por qué iban a tener que empezar a llevar gafas ahora?

No era un gran fan de la nueva norma.

El responsable de salud y seguridad se tomaba su trabajo muy en serio. Quería que el lugar de trabajo fuera más seguro.

Compartió una historia sobre una experiencia personal que tuvo en relación con la seguridad ocular.

Contó que llevaba gafas de seguridad siempre que hacía trabajos de jardinería en su casa.

Un día, estaba cortando el césped y, efectivamente, su vecino empezó a burlarse de sus gafas. Intentó ignorarlo y siguió cortando el césped hasta que oyó a su vecino gemir de dolor. La cuchilla del cortacésped golpeó una piedra, haciéndola añicos y enviando fragmentos en todas direcciones. Uno de los fragmentos golpeó a su vecino directamente en el ojo y casi lo dejó ciego.

El gerente contó la historia con grave seriedad, pero algo en ella era divertido.

No fue la primera ni la única vez que su sentido del humor le metió en problemas, pero sí la primera vez que volvió a morderle años después.

Tenía un gran seto que separaba su patio de los vecinos de ambos lados. Dos veces al año alquilaba un corta setos industrial para recortarlo. Un trabajo sucio y sudoroso, y también peligroso.

Nunca había llevado gafas de seguridad mientras cortaba el seto, pero este año decidió hacerlo. Sin embargo, al no encontrar un par en la casa, tras una breve búsqueda, siguió sin ellas. Al fin y al cabo, nunca se había lesionado al cortar el seto.

A los pocos minutos, un trozo de metralla de arbusto le golpeó directamente en el blanco del ojo derecho, haciéndole un corte tan fuerte que sangró.

El dolor era insoportable y temía haberle causado daños permanentes.

Le avergüenza admitir que necesitó 20 años y la amenaza de perder un ojo para aprender esa valiosa lección.

Eye Protection – Seeing is Believing Fatality File

Troy Bridgeman worked for Hammond Power Solutions on Southgate Drive. It was a fun place to work, and he made a lot of friends with people in the plant as well as with the office staff and managers.

The company had recently introduced a rule requiring everyone on the shop floor to wear safety glasses. It is a standard policy in

most manufacturing facilities today, but back then it was met with some resistance. People argued the glasses were uncomfortable and unflattering and that wearing them all the time, even when they weren't brazing or doing some other potentially eye-threatening activity, was unnecessary. They had worked in the plant for years without injuring their eyes, so why should they have to start wearing glasses now?

He wasn't a big fan of the new rule.

The health and safety manager took his job very seriously. He was looking to make the workplace safer.

He shared a story about a personal experience he had regarding eye safety.

He told us that he wore safety glasses whenever he did yard work around his home.

One day, he was mowing his lawn and, sure enough, his neighbor started making fun of his glasses. He tried to ignore him and carried on mowing the lawn until he heard his neighbor groan in agony. The blade from the lawnmower struck a stone, shattering it and sending shards in all directions. One of the fragments hit his neighbor directly in the eye and nearly blinded him.

The manager told the story with grave seriousness, but something about it was funny.

It wasn't the first or only time his sense of humor got him in trouble, but it is the first time it came back to bite him years later.

He had a large hedge separating his yard from his neighbors on both sides. Twice a year he rented an industrial hedge trimmer to cut it back. A dirty, sweaty job and it is also dangerous.

He had never worn safety glasses while cutting the hedge, but this year decided to do so. However, when he couldn't find a pair in the house, after a short search, he carried on without them. After all, he never got injured trimming the hedge before.

Within minutes a rogue piece of shrub shrapnel hit him directly in the white of his right eye, cutting it so bad it bled.

The pain was excruciating, and he feared he might have caused permanent damage.

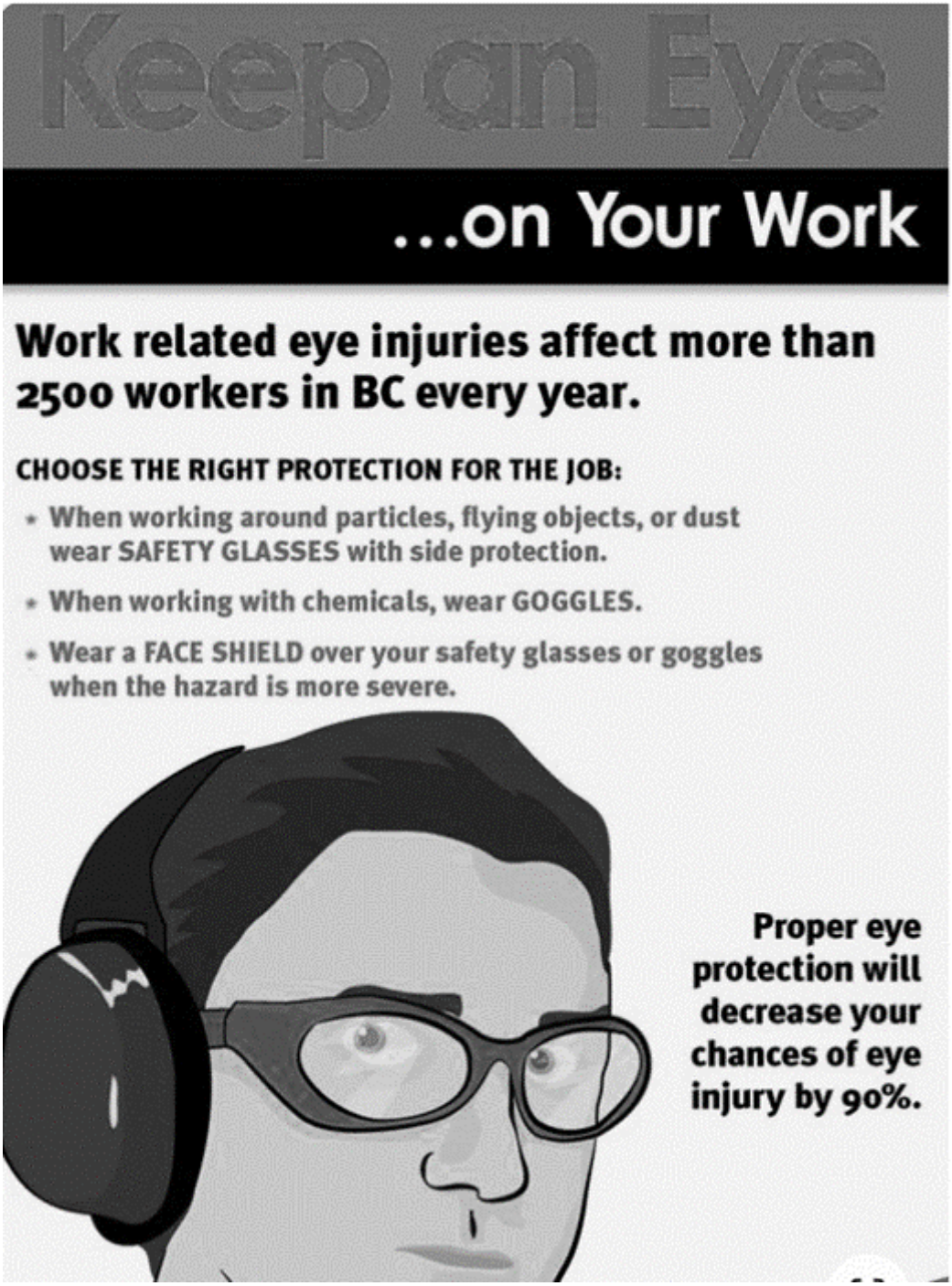
He is embarrassed to admit it took 20 years and the threat of losing an eye to learn that valuable lesson.

Eye Protection – Seeing is Believing Infographic – Spanish



Fuente:https://globalproteccion.es

Eye Protection – Seeing is Believing Infographic



Source: https://ehs.utk.edu

Workplace Violence Stats and Facts

FACTS

1. Workplace violence is the act of physical violence, intimidation, or any other form of harassment that takes place in a working environment. It can range from the most common types like verbal abuse or threats to the more severe ones like sexual harassment or physical assaults, and in extreme cases, homicide.
2. Shootings that result in homicides are by far the deadliest acts of violence that can occur in the workplace. The investigators have concluded that the most common problems active shooters face in their lives are issues with mental health and financial stability. Those two issues are by far the biggest stressors.
3. The majority of assaults happen in private companies. Men are twice as likely to be the victims of violent crime at work compared to women.
4. Workplace violence has become the second biggest cause of death in the business world, after traffic accidents.
5. Over the period between 2008 and 2017, the number of mass shootings has increased by more than two times compared to the 10-year period between 1998 and 2007.
6. When workplace violence statistics are taken into consideration, it is clear that health-care workers continue to be the most victimized individuals.
7. Workplace violence stats show an increase in the frequency and severity of violent events that happen in and around the workplace. Those violent acts have escalated to the point where mass shootings occur more often.

STATS

- Nearly 75% of all assaults happen in health care.
- 44% of school teachers reported workplace assaults.
- An alarming 30,000 workplace sexual assaults happen to women each year.
- Co-workers commit 21% of all assaults that end in homicide at work.

- 27% of all mass shootings have occurred in the workplace.
- 96% of all shooters are lone males.
- Nearly 2 million Americans are victims of violence in their workplace each year, according to the US Bureau of Labor Statistics
- 16% of all workplace fatalities are due to workplace violence
- It is estimated that 25 percent of workplace violence goes unreported
- Workplace violence indicate that 86% of all employees are unaware of past incidents in the company.
- 45% of American workers are aware of workplace violence prevention programs.
- 65% of workplace homicides happened during a robbery.
- Workplace homicide statistics show terrifying data that two-thirds of all robberies end in homicides
- 12% of workers feel unsafe at work.
- Men are 23 times more likely to die in the workplace compared to women.

Workplace Violence Fatality File – Spanish

Un “empleado descontento” mata a 2 compañeros de trabajo y hiere a un agente dentro de un Walmart de Misisipi

Un “empleado descontento” mató a dos compañeros de Walmart e hirió a un agente de policía que respondió el martes en el extremo noroeste de Misisipi, según las autoridades.

El incidente mortal comenzó alrededor de las 6:32 a.m. en el supermercado antes de que otro oficial que respondió finalmente hiriera al tirador, que luego fue puesto bajo custodia, dijo un despachador de la policía de Southaven.

Dos empleados fueron “asesinados sin sentido esta mañana en nuestra ciudad”, dijo a la prensa el jefe de policía de Southaven, Macon Moore. Southaven es un suburbio de Memphis, Tennessee, que está a unos 16 kilómetros de distancia.

Las primeras llamadas al 911 se produjeron a las 6:33 de la mañana y los agentes llegaron a las 6:36, dijo la policía. Dos agentes intercambiaron disparos con el sospechoso, al que encontraron en el aparcamiento de la tienda, dijo Moore.

El tirador está detenido y fue identificado por la policía como Martez Tarrell Abram, de 39 años. Abram hirió a un agente antes de que el otro lo abatiera, dijo la policía.

Las autoridades dijeron que Abrams fue suspendido de Walmart a la espera del resultado de una investigación.

“Uno de nuestros oficiales recibió un disparo en este momento. Se salvó gracias a su chaleco”, dijo Moore. “En ese momento, el sospechoso fue abordado por otro oficial. Fue alcanzado dos veces por los disparos de nuestro agente. Fue detenido”.

El sospechoso fue trasladado a un hospital local para ser operado de una herida de bala, dijeron las autoridades. Horas después del ataque, un equipo de artificieros seguía en el lugar examinando un paquete sospechoso.

El alcalde de Southaven, Darren Musselwhite, dijo que el tirador era un “empleado descontento” con “un agravio personal con su empleador”.

Las autoridades dijeron que había 60 empleados dentro de la tienda cuando comenzaron los disparos.

Hace apenas dos semanas, la policía y los bomberos de Southaven realizaron un simulacro de tirador activo, según Moore y

Musselwhite.

“El entrenamiento que hicimos dio sus frutos hoy”, dijo Musselwhite.

El cliente Phil Cox, de 70 años, acababa de salir de ese Walmart cuando oyó un disparo cerca de él en el aparcamiento, se giró y vio a un hombre, a no más de 12 metros de él, entrando corriendo en la tienda. Ese hombre fue identificado más tarde como el pistolero, según el testigo.

“Estuvimos a milisegundos de estar muy cerca de él, de acercarnos a él y quizás de estar en la línea de fuego”. Cox, residente en Forrest City (Arkansas), que había pasado la noche en el cercano Baptist Memorial Hospital-DeSoto participando en un programa de investigación del sueño, declaró a NBC News.

“Ahora que hemos tenido tiempo para pensar en ello, es alarmante que estuviéramos tan cerca”, dijo.

Workplace Violence Picture This



Source: https://www.shrm.org