

Earthquake Safety Fatality File

Earthquake may be to blame for death of man found pinned under car, Nevada officials say

It appeared the man was working on the vehicle when it fell on him, and the accident may have been caused by a July 4 6.4-magnitude earthquake.

A 56-year-old man was found dead pinned underneath a vehicle Tuesday in Nevada, and officials say an earthquake may be to blame.

The man was last seen at a gas station July 3 and was likely killed while working on his car the following day, Nye County, Nevada, sheriff's Sgt. Adam Tippetts said in a video statement.

"This death may be the result of the vehicle falling off the jacks on July 4 during the earthquake," Tippetts said in the statement.

Possible earthquake-related death investigated in Nye County

The Nye County Sheriff's Office said Tuesday night that a man died in Pahrump possibly as a result of the July 4 earthquake that rocked the Mojave Desert.

Deputies were called about 1 p.m. Tuesday to the area of Becky Lane and East Fort Churchill Road on a report of a man pinned beneath a vehicle, according to a Sheriff's Office video release. They found the man, 56, pinned under a red, rusted Jeep that was resting on car jacks.

"Based on preliminary timing and circumstances at the scene, the Nye County Sheriff's investigation reveals that this death may be the result of the vehicle falling off of the jacks on July 4 during the earthquake," Sgt. Adam Tippetts said in the release.

The man was last seen alive on July 3 at a gas station, and it appeared he had been working on the vehicle at the time of his death, Tippetts said.

If deputies' theory proves true, his death may be the first fatality as a result of last week's earthquakes.

"As far as we know, it is," Nye County Lt. David Boruchowitz said Tuesday night, "or it would be if we could confirm that."

Tippetts said the Sheriff's Office was withholding the man's identity pending notification of his next of kin. Further information would be released at the conclusion of their investigation, he said.

Earthquake Safety Infographic

EARTHQUAKE SAFETY

The township of Regal, California has taken every precaution to ensure the safety of our citizens during earthquakes. But you can also do your part to keep yourself, friends and family safe.

This helpful guide breaks down what you need to know, and what you need to do during and after an earthquake.

WHAT IS AN EARTHQUAKE?

An earthquake is a weak to strong shaking of the ground due to the sudden movement or displacement of the rocks underneath.

WHAT ARE POSSIBLE EFFECTS OF AN EARTHQUAKE?

Injuries due to falling glass and other objects are common. Buildings that are properly reinforced can collapse, cause injuries and even death.

WHY DO WE NEED TO PREPARE FOR AN EARTHQUAKE?

We do not know when or where earthquakes will occur. We can work to minimize their impact with the right safety protocols in place



DURING SHAKING:

Get under a sturdy desk/table and do the following:
DROP! COVER! HOLD ON!



Stay away from falling objects
(such as broken glass, windows, ceiling fans, boxes etc).

AFTER SHAKING:



Leave the building immediately and proceed to the identified evacuation area. Follow instructions from any senior personnel, emergency personnel, safety crew and other professionals at the scene.

Source: <https://venngage.com>

Earthquake Safety Infographic – Spanish



Fuente: <https://conred.gob.gt>

Vehicle Inspections Meeting Kit

VEHICLE INSPECTIONS ARE IMPORTANT

A vehicle inspection or circle check is a physical and visual inspection of the vehicle before you use it. Making a report of issues helps to make sure the vehicle is safe to use. Use the vehicle manual or manufacturer's guide to help customize your inspection. Report all issues to your supervisor or to individuals responsible for vehicle maintenance.

While many accidents are caused by distracted driving and driving under the influence, mechanical issues also lead to accidents. Vehicle inspections and preventative maintenance are effective ways to prevent mechanical issue-related crashes.

WHEN SHOULD A VEHICLE INSPECTION BE DONE?

The inspection should be done before using the vehicle, at least daily, and can be done each time you use the vehicle.

VEHICLE INSPECTION CHECKLIST

- Service brakes, including trailer brake connections
- Parking system (hand brake)
- Emergency stopping system (emergency brake)
- Tires
- Coupling devices
- Steering wheel inside of work truck cab
- Seat belts
- Horn
- Steering mechanism

- Operating controls
- Safety devices (e.g. reverse signal alarm, rollover protective structure (ROPS), etc.)

Additional items:

- Lights
- Reflectors
- Defrosters
- Windshield wipers

SIX REASONS VEHICLE INSPECTIONS BENEFIT THE BOTTOM LINE

Spend less on gas. In case there are issues that increase a vehicle's fuel consumption, your vehicle might be operating at a higher cost. Daily pre-use vehicle checks will help you identify those issues.

Keep insurance costs low. Operating a faulty vehicle is dangerous and can lead to serious injury or fatality. Companies should use daily pre-use safety inspection to keep their drivers from operating faulty vehicles, lower workplace injury incident rate, and avoid higher premiums for workers' compensation and health plans.

Extend the life of your vehicles. Vehicles that are regularly and adequately maintained and verified to be in optimal working condition last longer. Inspections reduce the costs of repairs and replacement, maximizing your vehicles' value and extending their life.

Preventative maintenance. The first significant benefit of preventative maintenance is preventing small problems to grow into bigger (and costlier) ones. Otherwise, vehicles might get damaged to a point beyond repair. Giving your vehicles attention they need will also help decrease their downtime.

Limit liability exposure. Safety laws and regulations require companies to inspect their vehicles before use. Regular

inspections will keep the government from penalizing you, but even more important, you will have a document of a pre-use inspection in case of an accident.

Improved customer satisfaction. Excellent customer experience is a huge plus to your company's reputation. Knowing that your vehicles are in good working condition makes them reliable. There will be less breakdowns on the road, and your services will be delivered on time. That will positively affect the customer's experience and satisfaction, helping you build a good reputation, which will bring in more customers.

PRECAUTIONS FOR MAINTAINING VEHICLES FOR EMPLOYEES

- Apply brakes.
- Chock wheels.
- Start engine with brakes on and in neutral gear.
- Prop or support raised parts.
- Use a tyre-cage or other restraining device when inflating tyres on split-rim wheels.
- Remove tyres from wheels before welding, cutting or heating work begins on a wheel or wheel rim. fitted with a tyre, even if the tyre is deflated.
- Beware of the risk of explosion when draining and repairing fuel tanks, and from battery gases. Never drain or fill fuel tanks when the equipment is hot or in a confined space, or over a pit.
- Avoid short-circuiting batteries. Charge batteries should be charged in well-ventilated areas. Suitable personal protective equipment should be provided and used for handling battery acid.
- Make sure that maintenance staff cannot breathe asbestos dust from brake and clutch lining pads.
- Only allow people who have received the relevant information, instruction and training to do maintenance work.

FINAL INSPECTIONS TIPS FOR EMPLOYEES

- Look for low tire pressure. This could signal that you need air in the tire or a patch depending on the problem.
- Look for any bubbles in your tire. If there is a bubble in your tire this means you have a break in a belt in the tire and it is now compromised. It is recommended that you use your spare or get it replaced immediately before driving the vehicle again because the tire could give way at any time.
- Start the car and listen for any odd noises.
- Make sure there are no objects that you could strike pulling out from where you are parked.
- Pull forward and test the brakes before starting your trip.

FINAL WORD

While the majority of the time you will never experience any of the issues mentioned above, the one time you do it could result in a serious accident. Take mechanical issues seriously and when you find one during an inspection get it fixed by a professional to ensure the vehicle is safe to operate.

Vehicle Inspections Stats and Facts

FACTS

1. Motor vehicle crashes are the leading cause of work-related deaths in the United States. All workers are at risk of crashes, whether they drive light or heavy vehicles, or whether driving is a main or incidental job duty.

2. These crashes involved around four million cars and drivers and two million passengers.
3. Fatigue is a major cause of highway injuries
4. The National Transportation Safety Board (NTSB) reported that fatalities occurring with company vehicles were caused by fatigue, alcohol, drugs, and other medical issues.
5. Implementing safe driver programs at work keeps employees safe.
6. The number of large trucks registered and large-truck miles driven are increasing, as are overall large-truck crash rates based on miles driven.
7. Crash deaths of occupants of large trucks (above 10,000 pounds) are increasing.

STATS

- Traffic crashes are the number one cause of on the job deaths in America. 2 of every 5 people killed at work die in a workplace vehicle accident. According to the Bureau of Labor Statistics more than 1,766 deaths a year result from occupational transportation incidents. That number is more than 38% of the 4,547 annual number of fatalities from occupational injuries.
- Every 12 minutes someone dies in a motor vehicle crash, every 10 seconds an injury occurs and every 5 seconds a crash occurs. Many of accidents happen during work.
- Deaths have decreased for the third consecutive year, 39,107 people died in motor-vehicle crashes in 2019. However, motor-vehicle crashes remain the leading cause of death for people for every single year of life from age 4 to 12 and from 14 to 22 and a leading killer in all age groups.
- In 2019, 277 million vehicles were registered and 39,107 people died on the road.
- In 2019, the number of deaths decreased 0.8% and the mileage death rate of 1.20 per 100 million vehicle miles was down 1.6% from the 2018 rate of 1.22.
- Medically consulted injuries in motor-vehicle incidents totaled 4.5 million in 2019, and total motor-vehicle injury

costs were estimated at \$463.0 billion. Costs include wage and productivity losses, medical expenses, administrative expenses, motor-vehicle property damage, and employer costs.

- Miles traveled increased 0.7%, the number of registered vehicles went up 1.5%, and the population grew 0.3%. As a result, the mileage death rate decreased 1.6%, the vehicle death rate decreased 0.7%, and the population death rate was down 0.8% from 2018 to 2019.

Vehicle Inspections Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los accidentes de tráfico son la principal causa de muertes relacionadas con el trabajo en Estados Unidos. Todos los trabajadores corren el riesgo de sufrir accidentes, tanto si conducen vehículos ligeros como pesados, o si la conducción es una tarea principal o accesoria del trabajo.
2. En estos choques se vieron implicados unos cuatro millones de coches y conductores y dos millones de pasajeros.
3. La fatiga es una de las principales causas de las lesiones en carretera
4. La Junta Nacional de Seguridad en el Transporte (NTSB) informó de que los accidentes mortales ocurridos con vehículos de empresa fueron causados por la fatiga, el alcohol, las drogas y otros problemas médicos.
5. La implementación de programas de conducción segura en el trabajo mantiene a los empleados seguros.
6. El número de camiones grandes registrados y las millas conducidas por camiones grandes están aumentando, al igual que los índices generales de accidentes de camiones grandes

basados en las millas conducidas.

7. Las muertes por colisión de los ocupantes de camiones grandes (de más de 10.000 libras) están aumentando.

ESTADÍSTICAS

- Los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte en el trabajo en Estados Unidos. 2 de cada 5 personas que mueren en el trabajo lo hacen en un accidente de tráfico laboral. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, más de 1.766 muertes al año son consecuencia de incidentes de transporte laboral. Esta cifra supone más del 38% de las 4.547 muertes anuales por accidentes laborales.
- Cada 12 minutos muere alguien en un accidente de tráfico, cada 10 segundos se produce una lesión y cada 5 segundos un accidente. Muchos de los accidentes se producen durante el trabajo.
- Las muertes han disminuido por tercer año consecutivo, 39.107 personas murieron en accidentes de tráfico en 2019. Sin embargo, las colisiones de vehículos de motor siguen siendo la principal causa de muerte de personas por cada año de vida de 4 a 12 años y de 14 a 22 años y una de las principales causas de muerte en todos los grupos de edad.
- En 2019, se registraron 277 millones de vehículos y 39.107 personas murieron en la carretera.
- En 2019, el número de muertes disminuyó un 0,8% y la tasa de mortalidad por kilometraje, de 1,20 por cada 100 millones de kilómetros recorridos por vehículos, descendió un 1,6% respecto a la tasa de 2018, de 1,22.
- Las lesiones consultadas médicamente en incidentes de vehículos de motor ascendieron a 4,5 millones en 2019, y los costos totales de las lesiones de vehículos de motor se estimaron en 463.000 millones de dólares. Los costos incluyen pérdidas salariales y de productividad, gastos médicos, gastos administrativos, daños a la propiedad de vehículos de motor y costos de los empleadores.
- Los kilómetros recorridos aumentaron un 0,7%, el número de vehículos registrados subió un 1,5% y la población creció un

0,3%. Como resultado, la tasa de mortalidad por kilometraje disminuyó un 1,6%, la tasa de mortalidad de vehículos disminuyó un 0,7% y la tasa de mortalidad de la población disminuyó un 0,8% de 2018 a 2019.

Vehicle Inspections Fatality File

Man dies in crash following mechanical failure in vehicle

MORGAN COUNTY – A Barnett man was killed Saturday after troopers said he crashed his truck following a mechanical failure.

A Missouri State Highway Patrol crash report indicated 61-year-old Billy Scrivner was headed eastbound on Highway 52 when his 2002 Ford Excursion suffered a mechanical failure.

Troopers said this caused Scrivner's vehicle to cross the center line and travel off the roadway into a field where the vehicle overturned several times. The crash occurred near Buttercup Road. Scrivner was pronounced dead at the scene.

A passenger riding in Scrivner's vehicle sustained serious injuries and was taken to Capital Region Hospital.

Vehicle Inspections Fatality File – Spanish

Un hombre muere en un accidente tras un fallo mecánico en su vehículo

CONDADO DE MORGAN – Un hombre de Barnett murió el sábado después de que los policías dijeron que estrelló su camión después de una falla mecánica.

Un informe del accidente de la Patrulla de Carreteras del Estado de Missouri indicó que Billy Scrivner, de 61 años, se dirigía hacia el este en la carretera 52 cuando su Ford Excursion 2002 sufrió un fallo mecánico.

Los policías dijeron que esto causó que el vehículo de Scrivner cruzara la línea central y se saliera de la carretera hacia un campo donde el vehículo volcó varias veces. El accidente ocurrió cerca de Buttercup Road. Scrivner fue declarado muerto en la escena.

Un pasajero que viajaba en el vehículo de Scrivner sufrió heridas graves y fue trasladado al Hospital de la Región Capital.

Vehicle Inspections Picture This



What's wrong in this picture? Once you develop a systematic approach to checking your car, light truck or van, it takes only a few minutes. Some items should be inspected every day, while others can be inspected on a weekly basis. But do not fall into unsafe procedures that can result in an injury, or worst in a fatality like the picture above.

Accidents are usually the result of unsafe acts or conditions, or both.

Vehicle Inspections Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Una vez que desarrolle un enfoque sistemático para revisar su coche, camión ligero o furgoneta, sólo le llevará unos minutos. Algunos elementos deben inspeccionarse todos los días, mientras que otros pueden inspeccionarse semanalmente. Pero no caiga en procedimientos inseguros que puedan resultar en una lesión, o peor aún en una fatalidad como la de la foto de arriba.

Los accidentes suelen ser el resultado de actos o condiciones inseguras, o ambos.

Egg and Poultry Workers Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

¡Prácticas de trabajo seguras o trabajador de huevos y aves de corral sano! ¿Qué fue primero? La atención a la seguridad es la respuesta, en cualquier caso.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS PARA LA SALUD EN EL TRABAJO DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LOS HUEVOS Y LAS AVES DE CORRAL

El personal que trabaja en la industria avícola está permanentemente expuesto a peligros que incluyen:

- Peligros físicos como el ruido, la exposición al frío y las vibraciones.
- Peligros ergonómicos que incluyen el trabajo manual y repetitivo, como colgar y cortar, el esfuerzo forzoso, las posturas de trabajo incómodas y el ritmo de trabajo rápido.
- Peligros químicos como el polvo, los productos químicos de los desinfectantes para el procesado de aves de corral y los productos de limpieza.
- Peligros biológicos como bacterias, virus y hongos.

Las lesiones traumáticas y los trastornos musculoesqueléticos (TME) son también los principales efectos sobre la salud, especialmente durante las fases de procesado y envasado. Están causados por los movimientos rápidos y repetitivos de los trabajadores y el uso intensivo de cuchillos y otras herramientas de hoja afilada.

VISIÓN GENERAL DE LOS RIESGOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD

Los trabajadores están expuestos diariamente a riesgos laborales y medioambientales. La exposición al aire, las lesiones y las infecciones zoonóticas se encuentran entre las principales categorías de riesgos para la salud. Los empleados de las explotaciones, especialmente los nuevos y los que carecen de capacitación, suelen correr un riesgo mayor. Los problemas de salud y seguridad que suelen asociarse a las plantas avícolas son:

- Los modernos equipos de procesamiento han provocado en el pasado que los trabajadores se pillen las manos, los brazos, la ropa y el pelo con la maquinaria.
- Los suelos resbaladizos pueden hacer que los empleados se caigan, creando muchos problemas de salud.

- Los cuchillos y tijeras afilados pueden provocar pinchazos y laceraciones que requieren atención médica.
- Los niveles de ruido elevados pueden provocar pérdidas auditivas.
- La exposición a riesgos biológicos y enfermedades puede producirse al manipular aves vivas.
- Trastornos musculoesqueléticos como el túnel carpiano y otras lesiones similares por esfuerzo repetitivo.

COMO PROTEGERSE

SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES AVÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE HUEVOS

Trabajar cerca de animales y sus desechos expone a los trabajadores a enfermedades zoonóticas, transmisibles de los animales a los seres humanos. Prevenga la exposición:

- Infórmese sobre las posibles enfermedades que podrían afectar a las pollitas y a las manadas de gallinas para poder vigilarlas en busca de signos y síntomas.
- Retirar los animales enfermos y deshacerse rápidamente de los muertos.
- Utilizar equipos de protección individual (EPP) como monos, guantes y cobertores de cabello.
- Trabajar en zonas bien ventiladas y filtradas.
- Utilizar un respirador homologado si hay exposición a polvos y contaminantes en suspensión procedentes de los animales o sus desechos.

En las instalaciones de producción de huevos se utiliza mucha agua y detergentes suaves para limpiar el equipo, los contenedores, las bandejas, las cintas transportadoras, etc. Asegúrese de que los trabajadores:

- Estén atentos a las zonas húmedas, ya que pueden suponer un peligro de resbalones. Coloca señales y usa botas resistentes con suela antideslizante.
- Utilicen gafas para protegerse los ojos de las salpicaduras de agua y detergente.
- Practique una buena higiene al manipular animales, sus

desechos y cualquier equipo contaminado, y tire siempre adecuadamente los EPP desechables.

- Salga de las zonas de trabajo y lávese las manos antes de comer, beber, fumar o tocarse la cara o los ojos. Lave y/o descontamine su EPP reutilizable antes de volver a usarlo.

Proteger a los trabajadores de las quemaduras en los procesos de calentamiento en la producción de huevos.

La desinfección de cáscaras de huevo, la pasteurización e incluso las calderas de huevos pueden utilizar agua calentada entre 120 y 200 grados Fahrenheit. Proteja las superficies calientes para evitar quemaduras y utilice guantes protectores cuando trabaje en estas zonas. Evite respirar el polvo o el amoníaco desprendido del estiércol de pollo y el polvo de la cáscara de huevo utilizando un respirador aprobado y manteniendo ventiladas estas áreas de trabajo.

MEJORES MEDIDAS DE CONTROL DE RIESGOS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR AVÍCOLA Y DE LOS HUEVOS

1. Protecciones de seguridad: Asegúrese de que todo su equipo moderno de procesamiento tenga guardas de seguridad adecuadas en los accionamientos de los motores y las ruedas dentadas. De este modo se evita que la ropa o partes del cuerpo de los trabajadores queden atrapadas en los mecanismos. Esto ayudará a prevenir huesos rotos, laceraciones e incluso la muerte.
2. Implemente la seguridad en el mantenimiento: En ocasiones, la puesta en marcha accidental de la maquinaria durante el mantenimiento puede provocar lesiones. Implemente el diseño y mantenimiento de los sistemas eléctricos, para reducir/eliminar accidentes.
3. Granallado y pintado de suelos: Pintando los suelos y añadiendo tracción, puede mantener bajo el número de empleados que resbalan, caen y necesitan buscar atención médica.
4. Guantes protectores: Proporcione a los trabajadores guantes protectores para cubrir la mano que no se corta.
5. Programas de afilado de cuchillos: Introduzca un programa de

afilado de cuchillos para que los trabajadores puedan mejorar su habilidad y control sobre los cuchillos en un entorno más seguro.

6. Controles de ruido: Coloque controles de ruido en la maquinaria o proporcione a los empleados protectores auditivos para disminuir la exposición de los empleados a ruidos potencialmente dañinos.
7. Mejorar el saneamiento y la ventilación: Adoptar protocolos de limpieza y ventilación adecuados para que los trabajadores puedan estar protegidos de los riesgos biológicos que podrían causar salmonella y otras enfermedades.
8. Fomentar y utilizar la notificación temprana de lesiones: La notificación precisa y exhaustiva de las lesiones por parte de los trabajadores y empleados puede conducir a la detección temprana y la resolución de los trastornos musculoesqueléticos causados por la repetición, el esfuerzo forzado, las posturas incómodas y las bajas temperaturas.
9. Proporcionar equipos de protección individual: Proporcione equipos de protección individual adecuados y actualizados.

CONCLUSIÓN

Las granjas mecanizadas de aves de corral y huevos pueden contener muchos peligros. Trabaje de forma segura alrededor de los animales, utilice el EPP adecuado, utilice protecciones en la maquinaria y siga los procedimientos de bloqueo y etiquetado para evitar lesiones.

Egg and Poultry Workers Safety

Meeting Kit

What's At Stake

Safe work practices or healthy egg and poultry worker!!! Which came first? Attention to safety is the answer either way you crack it.

What's the Danger

OCCUPATIONAL HEALTH HAZARDS OF EGG AND POULTRY WORKERS

Personnel working in the poultry industry are permanently exposed to hazards which include:

- **Physical hazards** such as noise, exposure to cold, and vibration.
- **Ergonomic hazards** including manual and repetitive work, such as hanging and cutting, forceful exertion, awkward work positions, and fast work pace.
- **Chemical hazards** including dust, chemicals from poultry processing disinfectants, and cleaning agents.
- **Biological hazards** such as bacteria, viruses, and fungi.

Traumatic injuries and Musculoskeletal Disorders (MSDs) are also main reported health effects, especially during the processing and packaging steps. These are caused by rapid, repetitive movements by the workers, and the extensive use of knives and other sharp-bladed tools.

OVERVIEW OF SAFETY AND HEALTH HAZARDS

Workers are subject to occupational and environmental hazards on a daily basis. Airborne exposure, injuries, and zoonotic infections are amongst the main categories of health hazards. Farm employees, especially new and untrained ones, are usually at a greater risk. The health and safety concerns commonly associated with poultry plants are:

- **Modern Processing Equipment** has, in the past, led to workers getting hands, arms, clothing, and hair caught in the machinery.
- **Slippery Floors** can lead to employees falling, creating many different health concerns.
- **Sharp Knives and Scissors** can lead to punctures and lacerations that require medical attention.
- **High Noise Levels** can lead to hearing loss.
- **Exposure to Biological Hazards** and disease can occur when handling live birds.
- **Musculoskeletal Disorders** such as Carpal Tunnel and other similar repetitive stress injuries.

HOW TO PROTECT YOURSELF

POULTRY WORKER SAFETY IN EGG PRODUCTION

Working around animals and their wastes exposes workers to zoonotic diseases, transmissible from animals to humans. Prevent exposure by:

- Learn about the potential diseases that could affect pullets and hen flocks so you can monitor them for signs and symptoms.
- Remove sick animals and dispose of dead animals promptly.
- Wear personal protective equipment (PPE) such as coveralls, gloves, and hair coverings.
- Work in well ventilated and filtered areas.
- Wear an approved respirator if there is exposure to dusts and airborne contaminants from the animals or their wastes.

Sanitation in egg production facilities uses lots of water and mild detergents for cleaning equipment, totes, trays, conveyors, etc. Make sure that workers:

- Watch for wet areas, as these could be slip hazards. Post signs and wear sturdy boots with non-slip soles.
- Make use of goggles to protect your eyes from water and detergent splashes.
- Practice good hygiene when handling animals, their wastes,

and any contaminated equipment and always throw away disposable PPE properly.

- Exit work areas and wash your hands before you eat, drink, smoke, or touch your face or eyes. Wash and/or decontaminate your reusable PPE before you wear it again.

Protect workers from burns in the heated processes in egg production.

Eggshell disinfection, pasteurization, and even egg boilers can use water heated between 120- and 200-degrees Fahrenheit. Guard heated surfaces to prevent burns and wear protective gloves when working in these areas. Avoid breathing the dusts or off-gassed ammonia from the chicken manure and eggshell dust by wearing an approved respirator and keeping these work areas ventilated.

BEST HAZARD CONTROL MEASURES TO ENSURE POULTRY AND EGG WORKER SAFETY

1. Safety Guards: Ensure that all your modern processing equipment has proper safety guards on motor drives and sprocket wheels. This prevents workers from getting their clothes or body parts from being caught in the mechanisms. This will help prevent broken bones, lacerations, and even death.
2. Implement Maintenance Safety: There are times when the accidental startup of machinery during maintenance can lead to injury. Implement design and maintenance of electrical systems, to reduce/eliminate accidents.
3. Grit & Painted Floors: By painting floors and adding traction, you can keep down on the number of employees slipping, falling, and needing to seek medical attention.
4. Protective Gloves: Provide workers with protective gloves to cover the non-cutting hand.
5. Knife Sharpening Programs: Introduce a knife sharpening program so workers can improve their skill and control over knives in a safer setting.
6. Noise Controls: Place noise controls on machinery or providing employees with ear gear to decrease employee exposure to potentially damaging noise.

7. **Improve Sanitation and Ventilation:** Adopt proper cleaning and ventilation protocols so workers can be protected from biological hazards that could cause salmonella and other diseases.
8. **Encourage and Utilize Early Report of Injuries:** Accurate and comprehensive injury reporting by workers and employees can lead to the early detection and resolution of musculoskeletal disorders caused by repetition, forceful exertion, awkward posture, and cold temperatures.
9. **Provide Personal Protective Equipment:** Provide properly fitted and up-to-par personal protective equipment.

FINAL WORD

Mechanized poultry and egg farms can contain many hazards. Work safely around animals, utilize the proper PPE, make use of guards on machinery, and follow lockout/tagout procedures to help prevent injury.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Meeting Kit

Utility type vehicles are prominent pieces of equipment utilized in a variety of settings. The hauling features offered by UTVs have increased their popularity, availability, and use in work-related tasks in rural, suburban, and urban areas.

UTILITY VEHICLE INCIDENTS

There are various reports of estimated injury and fatalities relating to the use of these machines. Enough incidents resulting in injuries occurred that the Consumer Product Safety Commission took notice and recommended changes to the designs of the

machines.

There are many incidents that occur that are not reported or are incorrectly categorized which greatly reduces the reported injuries resulting from operating these machines.

DESCRIPTION OF UTV

These vehicles can have four or six wheels and are powered by diesel, gasoline engines, electric or a hydrogen fuel cell. UTVs were designed for work purposes. Most models include a bed to enable the hauling of feed, mulch, or other supplies, which makes them convenient transport for small jobs.

Utility type vehicles have a steering wheel, acceleration foot pedal, and a brake foot pedal. In addition, these vehicles are designed to carry passengers. Most UTVs have side-by-side or bench seating and are equipped with a seat belt for the operator and passenger. An occupant protective structure, which commonly includes a system of tubular bars, surrounds the space where the operator and/or passenger are seated. Other protective features could include: hard plastic doors, sturdy canvas netting, or handholds.

WORKERS NEED TO FAMILIARIZE WITH THE MACHINE AND JOB

Because the uses for utility vehicles are so varied, understanding where and how the UTV will be used is also paramount to operator safety. It's imperative to get to know the utility vehicles in the fleet, to understand their implements and to see how they work. Conducting a complete walk-around of the vehicle before use is always a good practice; be sure to inspect tires, wheels and attachments to make sure they are in good working condition and ready for the task at hand.

Here are additional safety practices to follow when driving a UTV:

- Keep legs and arms inside the vehicle at all times.

- Drive slowly and turn smoothly to avoid an overturn.
- When hauling cargo the vehicle's center of gravity is raised, increasing the chance of overturning.
- Drive completely up or down a slope or hill before making a turn. Do not turn the vehicle in mid-slope or hill as this increases the probability of overturning.
- Use the appropriate speed on rough terrain.
- Operators and passengers have been thrown from vehicles.
- Stay clear of ditches and embankments.
- Passengers must be tall enough to reach handhold while their backs are against the seat and their feet are flat on the floorboards.
- Each passenger must ride in his/her own seat, not anywhere else on the UTV.
- Operators must back up carefully. Look especially for children before backing.
- Operators should be free from the influence of drugs or alcohol.

TRAVELING GUIDELINES FOR OPERATORS AND GROUND PERSONNEL

They will work in almost any rugged environment, but the key to success is to operate it safely and cautiously. Proper operating speed should be maintained based on work conditions and environment.

- Always travel straight up or down a hill. To avoid a rollover when driving on a hill, don't turn abruptly in a new direction.
- Drive slowly and carefully when you are unsure of the surface conditions.
- Use four-wheel drive and maintain low speeds on areas covered with clay, mud, ice or snow to prevent uncontrolled skidding.
- When turning, always slow down. High speed turns can cause the utility vehicle to rollover.

BEST SAFETY AND OPERATION PRACTICES

- A common oversight occurs when operators do not account for the weight of the passengers in addition to the vehicle's cargo when calculating the payload weight.
- An overloaded vehicle puts too much pressure on the UTV's suspension and can cause it to bottom out when in transit. This can break the axles and possibly eject the passengers in the process.
- The solution is a matter of awareness. Too often, a crew shows up on a jobsite and is given the seemingly mundane task of transporting a large amount of material from one location to another. Because UTVs don't have indicators on the body of the vehicle specifying the maximum weight capacity, the crew simply fills the bed with material until they see the suspension flex. In these cases, the vehicle is likely over its recommended capacity even before the two crewmen sit in the cab, adding their own weight to an already-stressed UTV.
- Clamping down on distractions among UTV operators, especially the use of cell phones and two-way radios.
- It is critical to ensure that the vehicles are in safe working order. A walk-around inspection of the vehicles every morning before work begins seems like an obvious precaution, but the process can easily be overlooked. Look for a clean windshield, make sure the dump bed is working properly and check the tires.

FINAL WORD

Utility vehicles can be dangerous machines if not operated safely. It is necessary to follow all the safety requirements for the specific vehicle you are operating. Even when off of the job, always operate these machines in a safe and controlled condition.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los vehículos de tipo multiuso son piezas prominentes de equipo utilizadas en una variedad de entornos. Las características de transporte que ofrecen los UTV han aumentado su popularidad, disponibilidad y uso en tareas relacionadas con el trabajo en zonas rurales, suburbanas y urbanas.

CUÁL ES EL PELIGRO

INCIDENTES CON VEHÍCULOS MULTIUSOS

Existen varios informes de estimación de lesiones y muertes relacionadas con el uso de estas máquinas. Se produjeron suficientes incidentes con resultado de lesiones que la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor tomó nota y recomendó cambios en los diseños de las máquinas.

Hay muchos incidentes que ocurren que no se reportan o se clasifican incorrectamente, lo que reduce en gran medida las lesiones reportadas que resultan de la operación de estas máquinas.

COMO PROTEGERSE

DESCRIPCIÓN DE LOS UTV

Estos vehículos pueden tener cuatro o seis ruedas y están propulsados por motores diésel, de gasolina, eléctricos o por una pila de combustible de hidrógeno. Los UTV se diseñaron con fines de trabajo. La mayoría de los modelos incluyen una plataforma para

poder transportar pienso, mantillo u otros suministros, lo que los convierte en un medio de transporte cómodo para trabajos pequeños.

Los vehículos de tipo utilitario tienen un volante, un pedal de aceleración y un pedal de freno. Además, estos vehículos están diseñados para transportar pasajeros. La mayoría de los UTV tienen asientos laterales o tipo banco y están equipados con un cinturón de seguridad para el operador y el pasajero. Una estructura de protección de los ocupantes, que suele incluir un sistema de barras tubulares, rodea el espacio donde se sientan el operador y/o el pasajero. Otros elementos de protección pueden ser: puertas de plástico duro, redes de lona resistentes o asideros.

LOS TRABAJADORES DEBEN FAMILIARIZARSE CON LA MÁQUINA Y EL TRABAJO

Dado que los usos de los vehículos utilitarios son tan variados, entender dónde y cómo se utilizará el UTV es también primordial para la seguridad del operador. Es imprescindible conocer los vehículos utilitarios de la flota, entender sus implementos y ver cómo funcionan. Realizar un recorrido completo del vehículo antes de utilizarlo es siempre una buena práctica; asegúrese de inspeccionar los neumáticos, las ruedas y los implementos para asegurarse de que están en buenas condiciones de funcionamiento y listos para la tarea en cuestión.

A continuación, se indican otras prácticas de seguridad que deben seguirse al conducir un UTV:

- Mantenga las piernas y los brazos dentro del vehículo en todo momento.
- Conduzca despacio y gire suavemente para evitar un vuelco.
- Al transportar carga, el centro de gravedad del vehículo se eleva, lo que aumenta la posibilidad de volcar.
- Suba o baje completamente una pendiente o colina antes de realizar un giro. No gire el vehículo en mitad de una pendiente o colina, ya que esto aumenta la probabilidad de volcar.
- Utilice la velocidad adecuada en terrenos difíciles.
- Los operadores y los pasajeros han sido arrojados de los vehículos.

- Manténgase alejado de zanjas y terraplenes.
- Los pasajeros deben tener la altura suficiente para alcanzar los asideros con la espalda apoyada en el asiento y los pies apoyados en el suelo.
- Cada pasajero debe viajar en su propio asiento, no en ningún otro lugar del UTV.
- Los operadores deben retroceder con cuidado. Observe especialmente a los niños antes de retroceder.
- Los operadores deben estar libres de la influencia de drogas o alcohol.

DIRECTRICES DE VIAJE PARA LOS OPERADORES Y EL PERSONAL DE TIERRA

Los UTVs funcionan en casi cualquier entorno difícil, pero la clave del éxito es operar con seguridad y precaución. Se debe mantener una velocidad de funcionamiento adecuada en función de las condiciones de trabajo y del entorno.

- Suba o baje siempre en línea recta una colina. Para evitar un vuelco al conducir en una colina, no gire bruscamente en una nueva dirección.
- Conduzca despacio y con cuidado cuando no esté seguro de las condiciones de la superficie.
- Utilice la tracción a las cuatro ruedas y mantenga una velocidad baja en zonas cubiertas de arcilla, barro, hielo o nieve para evitar derrapes incontrolados.
- Al girar, reduzca siempre la velocidad. Los giros a alta velocidad pueden hacer que el vehículo utilitario vuelque.

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD Y FUNCIONAMIENTO

- Un descuido común ocurre cuando los operadores no tienen en cuenta el peso de los pasajeros además de la carga del vehículo al calcular el peso de la carga útil.
- Un vehículo sobrecargado ejerce demasiada presión sobre la suspensión del UTV y puede hacer que toque fondo cuando está en tránsito. Esto puede romper los ejes y posiblemente expulsar a los pasajeros en el proceso.
- La solución es una cuestión de concienciación. Con demasiada frecuencia, un equipo se presenta en un lugar de trabajo y

se le da la tarea aparentemente mundana de transportar una gran cantidad de material de un lugar a otro. Como los UTV no tienen indicadores en la carrocería del vehículo que especifiquen la capacidad de peso máxima, la cuadrilla simplemente llena la plataforma con material hasta que ve que la suspensión se flexiona. En estos casos, es probable que el vehículo supere su capacidad recomendada incluso antes de que los dos tripulantes se sienten en la cabina, añadiendo su propio peso a un UTV ya estresado.

- Reducir las distracciones entre los operadores de UTV, especialmente el uso de teléfonos móviles y radios de dos vías.
- Es fundamental asegurarse de que los vehículos están en condiciones de funcionamiento seguras. Una inspección de los vehículos todas las mañanas antes de comenzar el trabajo parece una precaución obvia, pero el proceso puede pasarse por alto fácilmente. Compruebe que el parabrisas esté limpio, que la plataforma de descarga funcione correctamente y que los neumáticos estén bien.

CONCLUSIÓN

Los vehículos multiuso pueden ser máquinas peligrosas si no se manejan con seguridad. Es necesario seguir todos los requisitos de seguridad para el vehículo específico que está operando. Incluso cuando no esté trabajando, opere siempre estas máquinas en condiciones seguras y controladas.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Stats and Facts

FACTS

1. A UTV is relatively safe to drive despite the lack of protective carriages.
2. Both the driver and passengers are afforded very little protection, head injuries are a common result in UTV accidents.
3. While UTV are relatively safe when operated properly, they pose a significant risk when drivers are careless or reckless.
4. UTVs come with seat belts, roll bars, and sometimes doors and windshields, whereas ATVs have none of those things.

STATS

- Approximately 263 000 rear seat passengers riding in passenger cars or light trucks were injured during motor vehicle crashes in the US.
- Shoulder safety belt use prevalence was only 47% for rear seat occupants, compared to 80% for front – seat occupants.
- In 2018, a total of six people died in UTV, down from 12 people the previous year.
- Compare 300 people who died in 2018 from ATV related accidents.
- Compare also with nearly 5,000 people who died in motorcycle accidents

Utility Vehicle Safety at Home and Work Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Un UTV es relativamente seguro de conducir a pesar de la falta de protecciones.
2. Tanto el conductor como los pasajeros tienen muy poca protección, las lesiones en la cabeza son un resultado común en los accidentes de UTV.
3. Aunque los UTV son relativamente seguros cuando se manejan correctamente, suponen un riesgo importante cuando los conductores son descuidados o imprudentes.
4. Los UTV vienen con cinturones de seguridad, barras antivuelco y, a veces, puertas y parabrisas, mientras que los ATV no tienen nada de eso.

ESTADÍSTICAS

- Aproximadamente 263.000 pasajeros de los asientos traseros de turismos o camiones ligeros resultaron heridos en accidentes de tráfico en Estados Unidos.
- La prevalencia del uso del cinturón de seguridad en los hombros fue solo del 47% para los ocupantes de los asientos traseros, en comparación con el 80% para los ocupantes de los asientos delanteros.
- En 2018, un total de seis personas murieron en UTV, por debajo de las 12 personas del año anterior.
- Compare con 300 personas que murieron en 2018 por accidentes relacionados con los ATV.
- Compárese también con las casi 5.000 personas que murieron en accidentes de motocicleta

Drywalling Safety Meeting Kit

What's At Stake

Drywallers put the finishing touches on our home and office interiors by installing and finishing sheetrock walls. Physical stamina is required to lift, cut, and maneuver heavy sheets of drywall and fix them in place. Finishing and sanding seams is also an ergonomic and physical challenge. Consider that this demanding work is often done on a construction site and at heights, and it is clear that drywallers need to think safety on the job.

WHAT IS DRYWALL?

Used as a façade for interior walls and ceilings, drywall typically comes in sheets measuring 4×8 feet or 4×12 feet. The relatively inexpensive home and commercial building product is typically comprised of a powdery white material known as calcium sulfate dihydrate (gypsum), hardened between thick paper. In the construction sector, select crews usually hang drywall and tape and plaster the seams between sheets. Once dry, these workers circle back and sand seams and edges releasing a fine airborne dust during the process. Depending on the region, the drywall may be known by a wide range of names that include the following.

- Plasterboard
- Wallboard
- Sheet Rock
- Gypsum Board
- Buster Board
- Custard Board
- Gypsum Panel

What's the Danger

DANGERS OF DRYWALL

Although drywall is generally thought of as a relatively safe construction material, the silica dust released when cutting and sanding takes place creates a significant health risk for installers and demolition crews.

Drywall sheets and the compounds used in joints contain elements such as talc, calcite, mica, gypsum, silica, and even high-risk items such as mercury. When these sometimes-toxic particles are inhaled, upper respiratory conditions such as asthma and lung cancer can result. In addition, products imported from China have put workers in harm's way due to excessive use of sulfur and other contaminants. And workers who come in contact with old joint compounds are routinely exposed to asbestos.

Companies that install, remove, and manufacture drywall are also expected to meet the OSHA silica standard for drywall and implement best practice policies to minimize worker risk. By understanding how much exposure to drywall dust is dangerous, safe dust collection methods, and the proper use of personal protective clothing and equipment, safety measures can be implemented to avoid unnecessary negative health effects for working people.

Heavy metals also rank among the pervasive health hazards faced by construction sector workers. Gypsum remains a core drywall manufacturing material that lacks consistency in terms of hazardous elements. Drywall routinely includes heavy metals and mercury is widely considered among the most dangerous. Products with origins in coal waste, for example, may possess mercury levels 10 times higher than others. This neurotoxin has proven particularly problematic in synthetically made drywall products.

An expansive view of drywall usage and health naturally leads to a consideration of peripheral products. The joint compound used to fill in seams and cracks may include stunningly hazardous materials. Carcinogens such as formaldehyde and acetaldehyde are routinely coupled with crystalline silica. When inhaled, these highly potent agents can damage the lungs and pose a significant health risk from skin contact.

CAUSES OF A DRYWALL INSTALLER'S ON-THE-JOB ACCIDENTS

- **Heavy lifting.** Overexertion injuries are one of the most common injuries drywall installers suffer. Workers installing drywall must handle heavy drywall sheets that can weigh anywhere between 55 to more than 120 pounds multiple

times each workday. Often they must also bend while lifting it. This can cause workers to suffer overexertion soft tissue injuries, such as back, spine, and shoulder injuries, that can require rest, medication, and physical therapy for months or longer before the injury heals.

- **Repetitive movements.** The tasks involved in installing drywall are repetitive—taping, sanding, and cutting are a few. This can result in workers suffering repetitive movement injuries to their hands and wrists, such as trigger finger and carpal tunnel syndrome, or back strains, sprains, and other injuries. In some cases, a worker could suffer chronic pain and limitations of movement that prevent him from performing the physical jobs associated with drywall installation.
- **Falls.** Falls are another leading cause of drywall workers' injuries—and deaths. Working from heights or ladders while carrying or handling drywall sheets can result in a worker losing his balance and falling. Tools, debris, construction materials, and spilled food and drink can also pose fall risks for workers. Workers can suffer traumatic brain injury, broken bones, fractures, internal organ damage, or spinal cord damage if they fall.
- **Long work shifts.** Many soft tissue injuries that drywall installers experience are made worse when workers have no time to rest the injury during the work day or work long shifts. This does not give injuries, like strains and sprains, time to heal, and a worker may be forced to take time off work as the pain intensifies.
- **Cold weather.** Drywall installers working on construction sites may be exposed to cold weather, which can reduce circulation and make repetitive strain injuries more likely.
- **Stress-related accidents.** Workers are often under pressure to get the job done quickly and can fall, lift improperly, or otherwise be injured in an accident in the haste to meet an unrealistic work schedule.

HOW TO PROTECT YOURSELF

PPE RECOMMENDATIONS FOR WORKERS HANDLING DRYWALL

- **Breathable Masks:** Companies are advised to maintain a significant number of disposable masks at all times.
- **Coveralls:** Disposable protective wear that delivers full coverage of the torso and extremities prevent drywall silica dust from accumulating on ordinary work clothes and skin. Usage prevents exposure and workers carrying toxins home on their reusable/ non-disposable protective clothing.
- **Eye Wear:** Protective goggles remain a construction industry standard. Just as particles can harm the lungs when inhaled, other organs are at risk when these elements enter the body through the eyes.
- **Full Head Protection:** Suitable headgear is generally advisable to keep silica dust from landing on the head, hair, and inside the ears. Wearing coveralls with hoodies ranks among the preferred safety methods.
- **Foot Coverings:** Dust builds up on work boots and footwear perhaps more easily than any other part of the body. Foot coverings allow workers to dispose of the dust accumulations as needed and help prevent the spread of this dust to other areas.

FINAL WORD

Drywall installation is almost always needed at new construction sites and sometimes in building and home improvement projects. While not as dangerous as some construction jobs, drywall installers face many dangers of accidents that can lead to injuries.

Drywalling Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de los paneles de yeso dan los toques finales a los interiores de nuestras casas y oficinas instalando y terminando las paredes de yeso. Se requiere resistencia física para levantar, cortar y maniobrar pesadas láminas de yeso y fijarlas en su sitio. El acabado y el lijado de las juntas es también un reto ergonómico y físico. Si tenemos en cuenta que este exigente trabajo se realiza a menudo en una obra y en altura, está claro que los trabajadores de paneles de yeso deben pensar en la seguridad en el trabajo.

¿QUÉ SON LAS PLACAS DE YESO?

Utilizada como fachada para paredes y techos interiores, la tabiquería seca suele venir en planchas de 4×8 pies o 4×12 pies. Este producto de construcción doméstica y comercial, relativamente barato, suele estar compuesto por un material blanco en polvo conocido como sulfato de calcio dihidrato (yeso), endurecido entre papel grueso. En el sector de la construcción, cuadrillas selectas suelen colgar los paneles de yeso y pegar y enlucir las juntas entre las láminas. Una vez seco, estos trabajadores vuelven a lijar las costuras y los bordes liberando un fino polvo en el aire durante el proceso. Dependiendo de la región, los paneles de yeso pueden conocerse con una amplia gama de nombres que incluyen los siguientes:

- Cartón de yeso
- Lamina de yeso
- Tablero de yeso
- Panel de yeso
- Tablero
- Placa de yeso
- Tabla de Natillas

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LOS PANELES DE YESO

Aunque generalmente se considera que los paneles de yeso son un material de construcción relativamente seguro, el polvo de sílice que se libera al cortar y lijar crea un riesgo importante para la salud de los instaladores y del personal de demolición.

Las placas de yeso y los compuestos utilizados en las juntas contienen elementos como talco, calcita, mica, yeso, sílice e incluso elementos de alto riesgo como el mercurio. Cuando se inhalan estas partículas, a veces tóxicas, pueden producirse afecciones de las vías respiratorias superiores, como el asma y el cáncer de pulmón. Además, los productos importados de China han puesto en peligro a los trabajadores por el uso excesivo de azufre y otros contaminantes. Y los trabajadores que entran en contacto con compuestos para juntas antiguos están expuestos habitualmente al amianto.

Las empresas que instalan retiran y fabrican paneles de yeso también deben cumplir la norma de sílice de la OSHA para los paneles de yeso y aplicar políticas de buenas prácticas para minimizar el riesgo de los trabajadores. Si se conoce la peligrosidad de la exposición al polvo de los paneles de yeso, los métodos seguros de recogida de polvo y el uso adecuado de la ropa y el equipo de protección personal, se pueden aplicar medidas de seguridad para evitar efectos negativos innecesarios para la salud de los trabajadores.

Los metales pesados también figuran entre los riesgos sanitarios generalizados a los que se enfrentan los trabajadores del sector de la construcción. El yeso sigue siendo un material básico para la fabricación de paneles de yeso que carece de consistencia en cuanto a elementos peligrosos. Los paneles de yeso incluyen habitualmente metales pesados y el mercurio está considerado como uno de los más peligrosos. Los productos con origen en residuos de carbón, por ejemplo, pueden poseer niveles de mercurio 10 veces superiores a los demás. Esta neurotoxina ha demostrado ser

especialmente problemática en los productos de paneles de yeso fabricados sintéticamente.

Una visión amplia del uso de los paneles de yeso y la salud lleva naturalmente a considerar los productos periféricos. El compuesto para juntas utilizado para rellenar las costuras y las grietas puede incluir materiales asombrosamente peligrosos. Carcinógenos como el formaldehído y el acetaldehído se unen habitualmente a la sílice cristalina. Cuando se inhalan, estos agentes altamente potentes pueden dañar los pulmones y suponen un importante riesgo para la salud por el contacto con la piel.

CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO DE UN INSTALADOR DE PLACAS DE YESO

- **Levantar objetos pesados.** Las lesiones por sobreesfuerzo son una de las más comunes que sufren los instaladores de placas de yeso. Los trabajadores que instalan placas de yeso deben manipular varias veces cada día de trabajo pesadas planchas de yeso que pueden pesar entre 55 y más de 120 libras. A menudo también deben agacharse mientras las levantan. Esto puede hacer que los trabajadores sufran lesiones de tejidos blandos por sobreesfuerzo, como lesiones en la espalda, la columna vertebral y los hombros, que pueden requerir reposo, medicación y fisioterapia durante meses o más antes de que la lesión se cure.
- **Movimientos repetitivos.** Las tareas relacionadas con la instalación de paneles de yeso son repetitivas: pegar, lijar y cortar son algunas de ellas. Esto puede dar lugar a que los trabajadores sufran lesiones por movimientos repetitivos en manos y muñecas, como el síndrome del dedo en gatillo y del túnel carpiano, o esguinces, torceduras y otras lesiones en la espalda. En algunos casos, un trabajador puede sufrir dolores crónicos y limitaciones de movimiento que le impiden realizar los trabajos físicos asociados a la instalación de paneles de yeso.
- **Caídas.** Las caídas son otra de las principales causas de las lesiones y muertes de los trabajadores de paneles de yeso. Trabajar desde alturas o escaleras mientras se transportan o

manipulan planchas de yeso puede hacer que el trabajador pierda el equilibrio y se caiga. Las herramientas, los escombros, los materiales de construcción y los alimentos y bebidas derramados también pueden suponer un riesgo de caída para los trabajadores. Los trabajadores pueden sufrir lesiones cerebrales traumáticas, roturas de huesos, fracturas, daños en los órganos internos o daños en la médula espinal si se caen.

- **Largas jornadas de trabajo.** Muchas de las lesiones de tejidos blandos que sufren los instaladores de paneles de yeso empeoran cuando los trabajadores no tienen tiempo para descansar la lesión durante la jornada laboral o trabajan en turnos largos. Esto no da tiempo a que las lesiones, como las distensiones y los esguinces, se curen, y el trabajador puede verse obligado a ausentarse del trabajo cuando el dolor se intensifica.
- **El frío.** Los instaladores de paneles de yeso que trabajan en obras de construcción pueden estar expuestos al frío, lo que puede reducir la circulación y hacer más probables las lesiones por esfuerzo repetitivo.
- **Accidentes relacionados con el estrés.** Los trabajadores están a menudo bajo presión para realizar el trabajo rápidamente y pueden caerse, levantarse de forma incorrecta o sufrir un accidente por las prisas por cumplir un horario de trabajo poco realista.

COMO PROTEGERSE

RECOMENDACIONES DEL EPP PARA LOS TRABAJADORES QUE MANIPULAN PANELES DE YESO

Mascarillas transpirables: Se aconseja a las empresas que mantengan un número importante de mascarillas desechables en todo momento.

Monos de trabajo: Las prendas de protección desechables que proporcionan una cobertura total del torso y las extremidades evitan que el polvo de sílice de los paneles de yeso se acumule en la ropa de trabajo y en la piel. Su uso evita la exposición y que los trabajadores lleven las toxinas a casa en su ropa de

protección reutilizable/no desechable.

Gafas de protección: Las gafas de protección siguen siendo un estándar en la industria de la construcción. Al igual que las partículas pueden dañar los pulmones cuando se inhalan, otros órganos están en riesgo cuando estos elementos entran en el cuerpo a través de los ojos.

Protección total de la cabeza: Por lo general, se aconseja llevar un casco adecuado para evitar que el polvo de sílice caiga sobre la cabeza, el pelo y el interior de las orejas. El uso de monos con capucha es uno de los métodos de seguridad preferidos.

Cubiertas para los pies: El polvo se acumula en las botas y el calzado de trabajo con mayor facilidad que en cualquier otra parte del cuerpo. Los cubrepiés permiten a los trabajadores deshacerse de las acumulaciones de polvo según sea necesario y ayudan a prevenir la propagación de este polvo a otras zonas.

CONCLUSIÓN

La instalación de las placas de yeso es casi siempre necesaria en las obras de nueva construcción y, a veces, en los proyectos de construcción y mejora del hogar. Aunque no son tan peligrosos como algunos trabajos de construcción, los instaladores de las placas de yeso se enfrentan a muchos peligros de accidentes que pueden provocar lesiones.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Fatality File

NEW BREMEN – An ATV weekend at Stuck in the Muck Offroad Park, 8403 Artz Road, resulted in the death of a father of three boys.

Danielluis T. Diaz, 31, of Blossvale in Oneida County, died from severe head injuries from a UTV accident just before midnight

Saturday in the gravel parking lot at 8403 Artz Road, according to Trooper Jack Keller, state police spokesperson.

“(Mr. Diaz) was operating his 2017 CAN AM Maverick X- UTV on a gravel parking lot when he lost control after striking a rut and overturned. Diaz, who was not wearing a helmet or seatbelt, was partially ejected,” Trooper Keller said via email.

He was taken to the Lewis County Health System, where he was pronounced dead from his injuries.

A Facebook fundraising page was set up to help Mr. Diaz’s family, and by mid-day Monday, almost half of the \$10,000 goal had been donated.

“He was too young. Dan was a loving, kind person that would do anything for his friends and family anytime, anywhere, no matter what,” wrote Michael Jennison, a friend who set up the page.

Stuck in the Muck was holding a “limited person” weekend, according to its Facebook page.

Frank Nortz, manager of the Adirondack International Speedway, said the off-road park and the speedway are leased from the same property owner, but they are operated separately. The two entities share the same parking lot, and, until recently, operated as a unit.

Eric D. Young, manager of Stuck in the Muck and organizer of the event, could not be reached for comment on the incident or on the event.

The state police’s investigation into the crash is ongoing.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Fatality File – Spanish

NEW BREMEN – Un fin de semana de ATV en Stuck in the Muck Offroad Park, 8403 Artz Road, resultó en la muerte de un padre de tres niños.

Danielluis T. Díaz, de 31 años, de Blossvale en el condado de Oneida, murió a causa de las graves lesiones en la cabeza de un accidente de UTV justo antes de la medianoche del sábado en el estacionamiento de grava en 8403 Artz Road, según el Trooper Jack Keller, portavoz de la policía estatal.

“(El señor Díaz) estaba operando su CAN AM Maverick X- UTV de 2017 en un estacionamiento de grava cuando perdió el control después de golpear un surco y volcó. Díaz, que no llevaba casco ni cinturón de seguridad, fue parcialmente expulsado”, dijo el Trooper Keller por correo electrónico.

Fue llevado al Sistema de Salud del Condado de Lewis, donde fue declarado muerto por sus heridas.

Se creó una página de recaudación de fondos en Facebook para ayudar a la familia del Sr. Díaz, y al mediodía del lunes, se había donado casi la mitad del objetivo de 10.000 dólares.

“Era demasiado joven. Dan era una persona cariñosa y amable que haría cualquier cosa por sus amigos y su familia en cualquier momento y en cualquier lugar, sin importar qué”, escribió Michael Jennison, un amigo que creó la página.

Stuck in the Muck celebraba un fin de semana para “personas limitadas”, según su página de Facebook.

Frank Nortz, gerente del Adirondack International Speedway, dijo que el parque off-road y el speedway son alquilados al mismo dueño de la propiedad, pero son operados por separado. Las dos entidades

comparten el mismo aparcamiento y, hasta hace poco, funcionaban como una unidad.

Eric D. Young, gerente de Stuck in the Muck y organizador del evento, no pudo ser localizado para que comentara el incidente o el evento.

La investigación de la policía estatal sobre el accidente está en curso.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Picture This



Passengers should only be transported in designated areas, never transport passengers without the proper seating allocation.

What's wrong in this picture? To transport other passengers, the vehicle must have enough seats, and the seats should be firmly secured. If the vehicle has seat belts, they must be used. Of course, the only place where a passenger may ride is on a seat which is not happening in the picture above.

It's very important that anyone in your crew who will be using the vehicles is trained to drive each vehicle, to inspect it, to

recognize safety symbols and alerts, to charge or fuel the equipment, as well as any hazards present at each job site.

Whether you will be using your utility vehicle for work or recreation is an important distinction to make when considering limitations and safety concerns. Although they look similar, most utility vehicles, or UTVs, on the market today fit into one category or the other and are designed for each application accordingly.

Utility vehicles have become standard equipment for construction jobsites from moving personnel to carrying materials, tools and debris around the site. In many cases, utility vehicles are among the first pieces of equipment needed on the job and they are among the last pieces of equipment to be called off the site. Safe operation and simple maintenance will keep these valuable worksite tools ready to work day after day under all kinds of conditions.

Utility Vehicle Safety at Home and Work Picture This – Spanish



Passengers should only be transported in designated areas, never transport passengers without the proper seating allocation.

¿Qué hay de malo en esta imagen? Para transportar a otros pasajeros, el vehículo debe tener suficientes asientos, y éstos deben estar firmemente sujetos. Si el vehículo tiene cinturones de seguridad, deben utilizarse. Por supuesto, el único lugar en el que puede viajar un pasajero es en un asiento, lo que no ocurre en la imagen de arriba.

Es muy importante que cualquier persona de su cuadrilla que vaya a utilizar los vehículos esté capacitada para conducir cada vehículo, para inspeccionarlo, para reconocer los símbolos y alertas de seguridad, para cargar o repostar el equipo, así como para conocer los peligros presentes en cada lugar de trabajo.

Una distinción importante a la hora de considerar las limitaciones y los problemas de seguridad es si el vehículo utilitario se utilizará para el trabajo o para el ocio. Aunque tienen un aspecto similar, la mayoría de los vehículos utilitarios, o UTV, que se comercializan hoy en día encajan en una u otra categoría y están diseñados para cada aplicación en consecuencia.

Los vehículos utilitarios se han convertido en un equipo estándar para las obras de construcción, desde el traslado de personal hasta el transporte de materiales, herramientas y escombros por la obra. En muchos casos, los vehículos utilitarios se encuentran entre los primeros equipos que se necesitan en la obra y son los últimos que se retiran de ella. Un funcionamiento seguro y un mantenimiento sencillo mantendrán estas valiosas herramientas en la obra listas para trabajar día tras día en todo tipo de condiciones.

Drywalling Safety Stats and Facts

FACTS

INJURY RISK FACTORS IN DRYWALL INSTALLATION INDUSTRY

1. **Repetitive Work** – Workers in the sheetrock industry consistently push, pull, slide, tug, reach, twist, and work in a static posture (a singular position). Each one of these positions and actions can place a significant strain on the worker's lower back and irritate the joints, tendons, and muscles.
2. **Awkward Body Posture** – Working in awkward positions involving bending, lifting, stretching, crouching, and leaning backward, can put significant pressure on muscles, tendons, ligaments, and joints that cause irreversible damage.
3. **Muscle Forcefulness** – The stress of completing the job tends to make workers perform duties beyond their capacity. The stress produced by a muscle forcefulness can affect every worker including those that are physically fit with strong muscles. The problem arises because the spine remains unprotected and susceptible to injury when the drywall worker lifts objects beyond the spine's limitations or capacity.
4. **Constant Muscle Effort** – Lifting and holding heavy objects in place until secured can cause significant injury and stress on the spine, muscles, joints, ligaments, and bones. Big, bulky, heavy materials carried in a vertical or horizontal position can cause significant fatigue to localized muscles or overall [whole body] exertion fatigue.
5. **Hand Tool Vibration** – Drywall installers and sanders are susceptible to whole body vibration injuries that can produce cumulative trauma (slowly over time) to the nerves and spinal column that could produce permanent (irreversible) damage.
6. **External Stress** – Workers are susceptible to substantial damage from external stress factors including working with sharp objects and dangerous tools.

STATS

- Common injury mechanisms were struck by/against, overexertion and falls. Drywall material was considered a contributing factor in 19.7% of injuries.
 - One-third of these drywall material-related injuries resulted in paid lost time, compared to 19.4% of injuries from other sources.
 - Rates of injury were particularly high among workers with 2 to 4 years in the union. Notable declines over time in rates of overexertion injury in which drywall material was a contributing factor were still observed after controlling for secular temporal trends. Experts highlighted changes over the past 20 years that improved both work safety and, in some cases, production. Declines in drywall installers' injury rates over time likely reflect, in part, enhanced workplace safety, including efforts to reduce overexertion hazards associated with handling drywall.
 - NIOSH research found that the two main causes of injuries to drywall installers and carpenters are overexertion (37%) and falls (32%). These injuries frequently occur while workers are installing drywall sheets.
-

Drywalling Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

FACTORES DE RIESGO DE LESIONES EN LA INDUSTRIA DE LA INSTALACIÓN DE PANELES DE YESO

1. **Trabajo repetitivo** – Los trabajadores de la industria de los paneles de yeso empujan, tiran, deslizan, tiran, alcanzan,

giran y trabajan en una postura estática (una posición singular). Cada una de estas posiciones y acciones puede suponer un esfuerzo importante para la zona lumbar del trabajador e irritar las articulaciones, los tendones y los músculos.

2. **Postura corporal incómoda** – Trabajar en posiciones incómodas que implican agacharse, levantar, estirarse, agacharse e inclinarse hacia atrás, puede ejercer una presión significativa sobre los músculos, tendones, ligamentos y articulaciones que causan daños irreversibles.
3. **Fortaleza muscular** – El estrés que supone realizar el trabajo tiende a hacer que los trabajadores realicen tareas por encima de su capacidad. El estrés producido por la contundencia muscular puede afectar a todos los trabajadores, incluso a los que están en buena forma física y tienen músculos fuertes. El problema surge porque la columna vertebral queda desprotegida y es susceptible de lesionarse cuando el trabajador de tabiquería seca levanta objetos más allá de las limitaciones o capacidad de la columna.
4. **Esfuerzo muscular constante** – Levantar y mantener objetos pesados en su sitio hasta asegurarlos puede causar lesiones y tensiones importantes en la columna vertebral, los músculos, las articulaciones, los ligamentos y los huesos. Los materiales grandes, voluminosos y pesados transportados en posición vertical u horizontal pueden causar una fatiga significativa en los músculos localizados o una fatiga general de esfuerzo [de todo el cuerpo].
5. **Vibración de herramientas manuales:** los instaladores y pulidores de paneles de yeso son susceptibles de sufrir lesiones por vibración de todo el cuerpo que pueden producir un traumatismo acumulativo (lentamente a lo largo del tiempo) en los nervios y la columna vertebral que podría producir daños permanentes (irreversibles).
6. **Estrés externo** – Los trabajadores son susceptibles de sufrir daños sustanciales por factores de estrés externo, como el trabajo con objetos afilados y herramientas peligrosas.

ESTADÍSTICAS

- Los mecanismos de lesión más comunes fueron los golpes, los sobreesfuerzos y las caídas. El material de los paneles de yeso se consideró un factor contribuyente en el 19,7% de las lesiones.
 - Un tercio de estas lesiones relacionadas con el material de los paneles de yeso dieron lugar a pérdidas de tiempo pagadas, en comparación con el 19,4% de las lesiones de otras fuentes.
 - Los índices de lesiones fueron especialmente elevados entre los trabajadores con 2 a 4 años de antigüedad en el sindicato. Se observaron notables descensos a lo largo del tiempo en las tasas de lesiones por sobreesfuerzo en las que el material de los paneles de yeso era un factor contribuyente después de controlar las tendencias temporales seculares. Los expertos destacaron los cambios que se han producido en los últimos 20 años y que han mejorado tanto la seguridad laboral como, en algunos casos, la producción. Los descensos en las tasas de lesiones de los instaladores de paneles de yeso a lo largo del tiempo probablemente reflejen, en parte, una mayor seguridad en el lugar de trabajo, incluidos los esfuerzos por reducir los riesgos de sobreesfuerzo asociados a la manipulación de los paneles de yeso.
 - La investigación del NIOSH reveló que las dos causas principales de las lesiones de los instaladores de paneles de yeso y los carpinteros son el sobreesfuerzo (37%) y las caídas (32%). Estas lesiones se producen con frecuencia mientras los trabajadores instalan placas de yeso.
-

Drywalling Safety Fatality File

– Spanish

Muere un instalador de paneles de yeso de 45 años tras caer 1,5 metros desde un andamio portátil–Maryland

El propietario de una empresa de instalación de paneles de yeso, de 45 años, se cayó 5' 4" desde un andamio portátil Baker y se lesionó mortalmente. La víctima estaba trabajando en un trabajo de remodelación comercial instalando montantes metálicos para colgar paneles de yeso. El andamio Baker no tenía barandillas instaladas y no se utilizaba ningún equipo de protección personal (EPP). La víctima estaba trabajando y conversando simultáneamente con el superintendente de la obra del contratista general cuando dejó de hablar bruscamente y cayó hacia delante del andamio golpeando el suelo de hormigón de cara. El superintendente de la obra llamó inmediatamente al 911 desde un teléfono portátil, mientras otro empleado ponía a la víctima de espaldas. A continuación, el superintendente de la obra bajó corriendo para pedir ayuda al personal médico de una oficina cercana. Los primeros intervinientes prestaron ayuda hasta que el personal del servicio médico de urgencia llegó varios minutos después. La víctima fue trasladada en helicóptero al Centro de Traumatismos de Choque, donde fue declarada muerta 84 minutos después.

El investigador de FACE de Maryland concluyó que, para evitar incidentes similares en el futuro, los empresarios deberían:

- Desarrollar, aplicar y hacer cumplir un programa de seguridad y salud que aborde los procedimientos de trabajo seguros y el reconocimiento de los peligros.
- Asegurarse de que los componentes estructurales y los elementos de seguridad de los andamios están en buen estado de funcionamiento y se utilizan de acuerdo con los

requisitos del fabricante

- Asegurarse de que los problemas de salud de los empleados que puedan comprometer las prácticas de trabajo seguras sean tratados con prontitud para minimizar el riesgo de lesiones.