Fishing Industry Safety Fatality File

Fisherman who died after falling overboard in Sound of Rhum named

The 61-year-old fisherman who died after falling overboard from a fishing boat in the Sound of Rhum on Thursday, 24 June last has been named as Lachlan Robertson.

Tributes have been paid to Mr Robertson who lived in Mallaig from where he fished. Rachael and Kenna Robertson, Mr Robertson's daughters thanked the community for their "kind words."

The incident which occurred onboard the Reul a'Chuain with three crew members onboard. Mr Robertson was one of two crew members who went overboard two nautical miles northwest of the island of Eigg in the Inner Hebrides. The pair were recovered from the water by the third crew member.

A rescue operation was launched after HM Coastguard received a Mayday call from the vessel just before 7.10pm. The alert was issued to other vessels in the area and the Coastguard helicopter from Stornoway, along with the RNLI lifeboats from Mallaig and Y-Tobermory were dispatched to the scene.

The Coastguard said the remaining crew member had managed to get both men back onboard, where the helicopter's winch paramedic attended to them. The second crew member suffered minor injuries but did not need hospitalisation.

On Friday 25 June, the day following the incident, in a social media post Mr Robertson's two daughters told mourners:

"If anyone would like to join, a few people have asked if they can put flowers on dad's boat tomorrow – the Reul a'Chuain.

“Investigations will be ongoing in the morning, but you are welcome to leave flowers by the statues at calmac in the morning which we will move later or go to the boat in the evening to leave them.

“Thank you everyone for your kind words, the support from the community has been amazing and much appreciated.”

Clyde Fishermen’s Association wrote, “With thoughts to the family. Rest in Peace.”

The Marine Accident Investigation Branch has confirmed that they are investigating the incident of a man overboard incident from the fishing vessel, Reul a’Chuain in the Sound of Rhum near Mallaig, which resulted in the loss of one life.

Fishing Industry Safety Fatality File – Spanish

Nombran al pescador que murió al caer por la borda en Sound of Rhum

Lachlan Robertson es el nombre del pescador de 61 años que murió al caer por la borda de un barco pesquero en el estrecho de Rhum el pasado jueves 24 de junio.

Se han rendido homenajes al Sr. Robertson, que vivía en Mallaig, desde donde pescaba. Rachael y Kenna Robertson, hijas del Sr. Robertson agradecieron a la comunidad sus “amables palabras”.

El incidente ocurrió a bordo del Reul a’Chuain con tres tripulantes a bordo. El Sr. Robertson era uno de los dos tripulantes que cayeron por la borda a dos millas náuticas al

noroeste de la isla de Eigg, en las Hébridas Interiores. La pareja fue rescatada del agua por el tercer tripulante.

Se puso en marcha una operación de rescate después de que los guardacostas de Su Majestad recibieran una llamada de socorro de la embarcación poco antes de las 19.10 horas. Se alertó a otras embarcaciones de la zona y se enviaron al lugar el helicóptero de los guardacostas de Stornoway y los botes salvavidas del RNLI de Mallaig e Y-Tobermory.

Los guardacostas informaron de que el tripulante que quedaba había conseguido subir a bordo a los dos hombres, a los que atendió el paramédico del cabrestante del helicóptero. El segundo tripulante sufrió heridas leves, pero no necesitó hospitalización.

El viernes 25 de junio, al día siguiente del incidente, las dos hijas del Sr. Robertson publicaron en las redes sociales un mensaje de duelo:

Si alguien quiere unirse, algunas personas han preguntado si pueden poner flores en el barco de papá mañana, el Reul a'Chuain".

Las investigaciones continuarán por la mañana, pero pueden dejar flores junto a las estatuas en Calmac por la mañana, que trasladaremos más tarde, o ir al barco por la tarde para dejarlas".

"Gracias a todos por vuestras amables palabras, el apoyo de la comunidad ha sido increíble y muy apreciado".

La Asociación de Pescadores de Clyde escribió: "Con pensamientos para la familia. Descanse en paz".

La Subdivisión de Investigación de Accidentes Marítimos ha confirmado que está investigando el incidente del hombre al agua del pesquero Reul a'Chuain en el estrecho de Rhum, cerca de Mallaig, que se saldó con la pérdida de una vida.

Fire Safety – In Case of Fire Infographic



Source: https://www.3btraining.com

Fire Safety – In Case of Fire Infographic – Spanish



Fuente: https://www.mesoamericaregion.org

Fishing Industry Safety Infographic



Source: https://safety4sea.com

Fishing Industry Safety Infographic – Spanish

Pesca comercial

English (US) | Imprimir

Nota: Esta página agrupa las publicaciones de NIOSH sobre temas similares. No todo el contenido de estas páginas con estos temas refleja el contenido de las páginas en inglés.



La pesca comercial es una de las ocupaciones más peligrosas en los Estados Unidos, con una tasa de mortalidad 29 veces más alta que el promedio nacional de muertes por otras causas. Desde 1991, la oficina de la División de Estados Occidentales (WSD) de NIOSH, en Alaska, ha realizado estudios sobre la seguridad en la pesca, para reducir la incidencia de lesiones y muertes entre los pescadores del país. Nuestros estudios indican que los peligros más grandes para los pescadores son las catástrofes de barcos, las caídas por la borda y la maquinaria en cubierta. La WSD sigue identificando los tipos de pesca de alto riesgo en todo el país, a la vez que hace recomendaciones y crea intervenciones específicas para reducir riesgos.

Recomendaciones de NIOSH para los pescadores

NIOSH recomienda a todos los pescadores:

- Tomar una clase sobre seguridad marina por lo menos cada 5 años.
- Encontrar un dispositivo de flotación personal (DFP) cómodo y siempre llevarlo puesto cuando se esté en la cubierta.
- Realizar simulacros mensuales, como abandono del barco, inundación, incendio y hombre al agua.
- Prestar atención a los pronósticos del tiempo y evitar la pesca bajo condiciones de mar peligrosas.
- Mantener la integridad estanca al inspeccionar y monitorear el casco del barco, asegurarse de que las puertas y escotillas herméticas estén selladas, e inspeccionar y probar las alarmas de marea alta de forma regular.
- Utilizar un sistema de alarma de hombre al agua.
- Probar los trajes de inmersión para buscar filtraciones cuando se esté operando en aguas frías.

NIOSH recomienda a todos los propietarios y operadores de barcos:

- Crear una política de uso de los dispositivos de flotación personal (DFP) para la tripulación cuando trabaje en cubierta.
- Realizar simulacros mensuales, como abandono de la nave, inundación, incendio y hombre al agua.
- Instalar un sistema de alarma y dispositivos de recuperación de hombre al agua.
- Instalar dispositivos de parada de emergencia (e-stop) en la maquinaria hidráulica de cubierta para prevenir lesiones por enredo.
- Asegurarse de que todos los miembros de la tripulación hayan completado la capacitación sobre seguridad marina en los últimos 5 años.

Fuente: https://www.cdc.gov

Farming Dust Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La exposición al polvo de cereales, el moho, el polen, la caspa de animales, el polvo del suelo, los humos de soldadura y los gases de escape de motores diésel puede provocar graves problemas respiratorios. Aunque son menos tóxicos que algunos productos químicos, los polvos están suspendidos en el aire y pueden penetrar fácilmente en los pulmones y causar daños.

Entre los procesos que generan polvo de grano se incluyen:

- la recolección del grano y su traslado de las cosechadoras a los remolques;
- limpieza, preparación y secado del grano
- mover el grano en un almacén de grano;
- el traslado de grano dentro o fuera de almacenes o terminales;
- moler y mezclar grano seco
- alimentación con grano seco molido;
- mantenimiento de instalaciones y equipos;
- limpieza de edificios, vehículos, instalaciones y equipos con aire comprimido.

CUÁL ES EL PELIGRO

PROBLEMAS RESPIRATORIOS DE LOS TRABAJADORES

Las enfermedades respiratorias (enfermedades que afectan a los pulmones y a los conductos respiratorios) son uno de los principales riesgos para la salud en el trabajo. Los estudios han demostrado que la exposición de los trabajadores al polvo de cereales es considerable.

Los trabajadores con enfermedades respiratorias ocupacionales pueden desarrollar problemas respiratorios permanentes, quedando discapacitados e incapacitados para trabajar.

Cuando se respira polvo agrícola, las partículas pueden alojarse en los pulmones y causar efectos sobre la salud. Cuanto más pequeña es la partícula de polvo, más profundamente puede penetrar

en el tejido pulmonar. Si fuma o padece alguna enfermedad respiratoria, puede ser más susceptible a la exposición al polvo. Los efectos a corto plazo pueden incluir estornudos, tos y dificultad para respirar.

A largo plazo, los efectos crónicos de la exposición al polvo pueden incluir congestión pulmonar, bronquitis crónica, neumonía y diferentes sensibilidades y alergias al polvo. La exposición crónica al polvo puede provocar enfermedades respiratorias graves como asma, enfisema y pulmón de granjero.

COMO PROTEGERSE

Buenas prácticas contra el polvo agrícola

Identificación

Para reducir su exposición al polvo agrícola, inspeccione su área de trabajo y sus tareas para determinar qué trabajos y actividades realiza y en qué áreas trabaja que generan polvo. Una vez identificadas estas áreas y tareas, busque formas de reducir la exposición al polvo.

Programa de protección respiratoria

Antes de utilizar protección respiratoria, disponga de un programa de protección respiratoria que incluya una evaluación médica y pruebas de ajuste de la mascarilla. Utilice y mantenga correctamente las mascarillas de acuerdo con su plan de protección respiratoria y las recomendaciones del fabricante para reducir su exposición al polvo agrícola.

Medidas de control

Cuando no sea posible evitar el polvo de grano, a lo siguiente:

- cambiar los procesos y actividades para reducir el polvo de grano en su origen.
- segregar los procesos de los trabajadores expuestos.
- cerramiento del proceso.
- ventilación local por aspiración (LEV).

- buena ventilación general.
- Organizar el trabajo para reducir al mínimo el número de personas expuestas y la duración, frecuencia y nivel de exposición;
- manipulación adecuada de los materiales.
- buen mantenimiento de las instalaciones y los equipos.
- buena limpieza (no utilizar cepillos ni aire comprimido, y nunca utilizar aire comprimido para eliminar el polvo de la ropa).
- informar y formar a los empleados sobre el uso de las medidas de control.

CÓMO ELEGIR UN RESPIRADOR

Pruebas y homologación: Todos los respiradores utilizados en actividades agrícolas deben estar homologados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH).
Uso adecuado: Muchos problemas se derivan del uso de un respirador inadecuado. Por ejemplo, las máscaras antipolvo no reducen los vapores químicos. Un respirador aprobado para su uso con productos químicos puede no filtrar el polvo.
Utilice siempre un respirador adecuado para la tarea: El contaminante específico para el que está aprobado el respirador estará escrito en el filtro del cartucho o en las instrucciones que acompañan al respirador.
Clasificación adecuada: Como parte del proceso de prueba, a un respirador se le asigna un "factor de protección", o calificación PF, que indica qué tan bien el respirador puede realizar su trabajo. Para las actividades agrícolas, utilice siempre un respirador con una clasificación PF de 10 o superior.
Tamaño y ajuste adecuados: El respirador debe formar un buen sello con la cara del usuario para que pueda funcionar correctamente. El polvo que se cuela a través de un mal sellado va directamente a los pulmones.
Las mascarillas de respiración están disponibles en varios tamaños y diseños para adaptarse a la mayoría de las caras: Las gafas, la ropa y el vello facial, como la barba o las patillas, pueden interferir en el sellado. Todas las mascarillas de respiración deben ser probadas por profesionales de la seguridad.

Coste: Los respiradores pueden ser desechables o no desechables. Los respiradores desechables son económicos y pueden desecharse cuando se ensucian o cuando se termina el trabajo.
La condición física del usuario: El usuario de un respirador purificador de aire debe estar en buenas condiciones físicas. Dado que el aire se aspira a través de un mecanismo de filtrado, la respiración se hace más difícil y puede causar estrés a las personas con problemas médicos.

CONCLUSIÓN

Las mascarillas de respiración pueden prevenir este tipo de dolencias respiratorias relacionadas con la agricultura de producción, pero sólo si las lleva puestas. Asegúrese de elegir el tipo de mascarilla adecuado para los riesgos a los que se va a enfrentar. En poco tiempo, el uso de mascarillas de respiración se convertirá en un hábito.

Farming Dust Meeting Kit

What’s At Stake

Exposure to grain dust, molds, pollen, animal dander, soil dust, welding fumes, and diesel exhaust can lead to serious respiratory problems. Although they are less toxic than some chemicals, dusts are suspended in the air and can easily enter the lungs and cause damage.

Processes that create grain dust include:

- harvesting grain and transferring grain from combines into trailers;
- cleaning, dressing and drying grain;

- moving grain about in a grain store;
- transferring grain in or out of grain stores or terminals;
- milling and mixing dry grain;
- feeding dry milled grain;
- maintenance of plant and equipment;
- cleaning of buildings, vehicles, plant and equipment using compressed air.

What’s the Danger

RESPIRATORY ISSUES FOR WORKERS

Respiratory disease (a disease affecting our lungs and breathing tubes) is a major occupational health risk. Studies have shown that workers exposures to grain dust is substantial.

Workers with occupational respiratory disease may develop permanent breathing problems, becoming disabled, and unable to work.

When you breathe in farm dust, the particles can lodge in your lungs and cause health effects. The smaller the dust particle, the deeper it can penetrate into your lung tissue. If you smoke or have an existing respiratory illness, you may be more susceptible to dust exposures. Short-term health effects may include sneezing, coughing, and difficulty breathing.

Long-term, chronic effects from dust exposure may include lung congestion, chronic bronchitis, pneumonia, and different dust sensitivities and allergies. Chronic dust exposure can lead to serious respiratory diseases such as asthma, emphysema, and farmer’s lung.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Best Farm Dust Practices

Identification

To reduce your exposure to farm dusts, survey your work area and

tasks to determine what jobs and activities you do and which areas you work in that create dust. Once you have identified these areas and tasks, look at ways to reduce the dust exposures.

Respiratory Protection Program

Before you use respiratory protection, have a respiratory protection program in place that includes medical evaluation and respirator fit testing. Use and maintain your respirators properly according to your respiratory protection plan and manufacturer's recommendations to reduce your exposures to farming dust.

Control Measures

When avoidance to grain dust is not possible, to the following:

- change processes and activities to reduce grain dust at source.
- segregate processes from exposed workers.
- enclosure of the process.
- local exhaust ventilation (LEV).
- good general ventilation.
- Organise work to minimise the number of people exposed and the duration, frequency and level of exposure;
- proper handling of materials.
- good maintenance of plant and equipment.
- good housekeeping (don't use a brush or compressed air, and never use compressed air to remove dust from clothing).
- inform and train employees on the use of control measures.

HOW TO CHOOSE A RESPIRATOR

Testing and approval: All respirators used in farming activities should be approved by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH).

Proper use: Many problems result from using an inappropriate respirator. For example, dust masks will not reduce chemical vapors. A respirator approved for use with chemicals may not filter dust.

Always use a respirator appropriate for the task: The specific contaminant for which the respirator is approved will be written on the cartridge filter or instructions with the respirator.

Proper rating: As part of the testing process, a respirator is assigned a "protection factor," or PF rating, which indicates how well the respirator can perform its job. For farming activities, always use a respirator with a PF rating of 10 or above.

Proper size and fit: The respirator must form a good seal with the wearer's face so that the respirator can function properly. Dust that slips through a poor seal goes directly to the lungs.

Respirators are available in various sizes and designs to fit most faces: Eyeglasses, clothing, and facial hair such as beards or sideburns, can interfere with the seal. All respirators must be "fit tested" by safety professionals.

Cost: Respirators can be either disposable or non-disposable. Disposable respirators are inexpensive and can be discarded when dirty or when the job is finished.

The wearer's physical condition: The wearer of an air-purifying respirator must be in good physical condition. Since air is drawn through a filtering mechanism, breathing becomes more difficult, and can cause stress for people with medical problems.

FINAL WORD

Respirators can prevent these types of respiratory ailments related to production agriculture – but only if you wear one! Make sure you choose the right type of respirator for the hazard(s) you will encounter. Before long, wearing a respirator will become a habit.

Farming Dust Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El polvo agrícola puede proceder de muchas fuentes diferentes. El polvo orgánico puede proceder de los cultivos, el ensilado, los desechos animales y la ropa de cama. El moho, el polen y la caspa animal pueden aparecer de forma natural y variar en concentraciones debido al clima, las estaciones o la ventilación en ambientes interiores.
2. Cuando se inhala polvo de granja, las partículas pueden alojarse en los pulmones y causar efectos sobre la salud. Cuanto más pequeña es la partícula de polvo, más profundamente puede penetrar en el tejido pulmonar. Si fuma o padece alguna enfermedad respiratoria, puede ser más susceptible a la exposición al polvo. Los efectos sobre la salud a corto plazo pueden incluir estornudos, tos y dificultad para respirar.
3. Los efectos crónicos y a largo plazo de la exposición al polvo pueden incluir congestión pulmonar, bronquitis crónica y neumonía, y diferentes sensibilidades y alergias al polvo. La exposición crónica al polvo puede provocar enfermedades respiratorias graves como asma, enfisema y pulmón de granjero.
4. El polvo de grano es el polvo producido por la cosecha, secado, manipulación, almacenamiento o procesamiento de cebada, trigo, avena, maíz o centeno e incluye cualquier contaminante o aditivo dentro del polvo (por ejemplo, bacterias, endotoxinas, esporas de hongos, insectos y restos de insectos, residuos de plaguicidas).
5. También es probable que surjan riesgos para la salud por la exposición al polvo producido por otros tipos de grano, como el arroz, el sorgo, las legumbres (como la soja), los guisantes y diversas semillas oleaginosas (como la colza).

6. Las enfermedades respiratorias (enfermedades que afectan a nuestros pulmones y conductos respiratorios) constituyen un riesgo importante para la salud laboral; por ejemplo, en la agricultura el número de casos de asma laboral duplica la media nacional.
7. Los trabajadores con enfermedades respiratorias profesionales pueden desarrollar problemas respiratorios permanentes, quedar discapacitados y no poder trabajar.

ESTADÍSTICAS

- El polvo agrícola provoca 17.900 muertes al año en EE.UU., según un estudio
- Más de 17.000 muertes anuales son atribuibles al polvo de las granjas en todo Estados Unidos, según una investigación publicada hoy en Proceedings of the National Academy of Sciences.
- Según los investigadores, la agricultura animal es el peor emisor, responsable del 80 % de las muertes por contaminación relacionada con la producción de alimentos. Los gases asociados al estiércol y los piensos producen pequeñas partículas irritantes para los pulmones capaces de desplazarse cientos de kilómetros. En la actualidad, estas emisiones causan más muertes anuales que la contaminación procedente de las centrales eléctricas de carbón. Sin embargo, mientras que la contaminación de las centrales eléctricas, las fábricas y los vehículos está restringida por la Ley de Aire Limpio, la calidad del aire en las granjas está menos regulada.
- El amoníaco es el que más influye en la mortalidad", afirma Hill. Su análisis sugiere que las emisiones de amoníaco contribuyen a unas 12.400 muertes al año.
- Según un nuevo estudio, la agricultura es una de las principales fuentes de polvo de las granjas, que provoca la muerte de unas 17.900 personas al año en Estados Unidos.
- Un aumento del 130 % de las muertes prematuras y un incremento del 300 % de los ingresos hospitalarios atribuibles a la exposición al polvo fino.

- Los mohos tienden a crecer en el heno, el grano o el ensilado almacenados cuando el contenido de humedad es alto (30 %) y las zonas de almacenamiento están mal ventiladas.

Farming Dust Stats and Facts

FACTS

1. Farming dust can come from many different sources. Organic dust can come from crops, silage, animal wastes and bedding. Molds, pollen and animal dander can occur naturally and vary in concentrations due to weather, seasons, or ventilation in indoor environments.
2. When you breathe in farm dust, the particles can lodge in your lungs and cause health effects. The smaller the dust particle, the deeper it can penetrate into your lung tissue. If you smoke or have an existing respiratory illness, you may be more susceptible to dust exposures. Short-term health effects may include sneezing, coughing, and difficulty breathing.
3. Long-term, chronic effects from dust exposure may include lung congestion, chronic bronchitis and pneumonia, and different dust sensitivities and allergies. Chronic dust exposure can lead to serious respiratory diseases such as asthma, emphysema, and farmer’s lung.
4. Grain dust is the dust produced from the harvesting, drying, handling, storage or processing of barley, wheat, oats, maize or rye and includes any contaminants or additives within the dust (eg. bacteria, endotoxin, fungal spores, insects and insect debris, pesticide residues).
5. Health risks are also likely to arise from exposure to dusts produced by other types of grain, eg. rice, sorghum, pulses (such as soya bean), peas and various oilseeds (such as

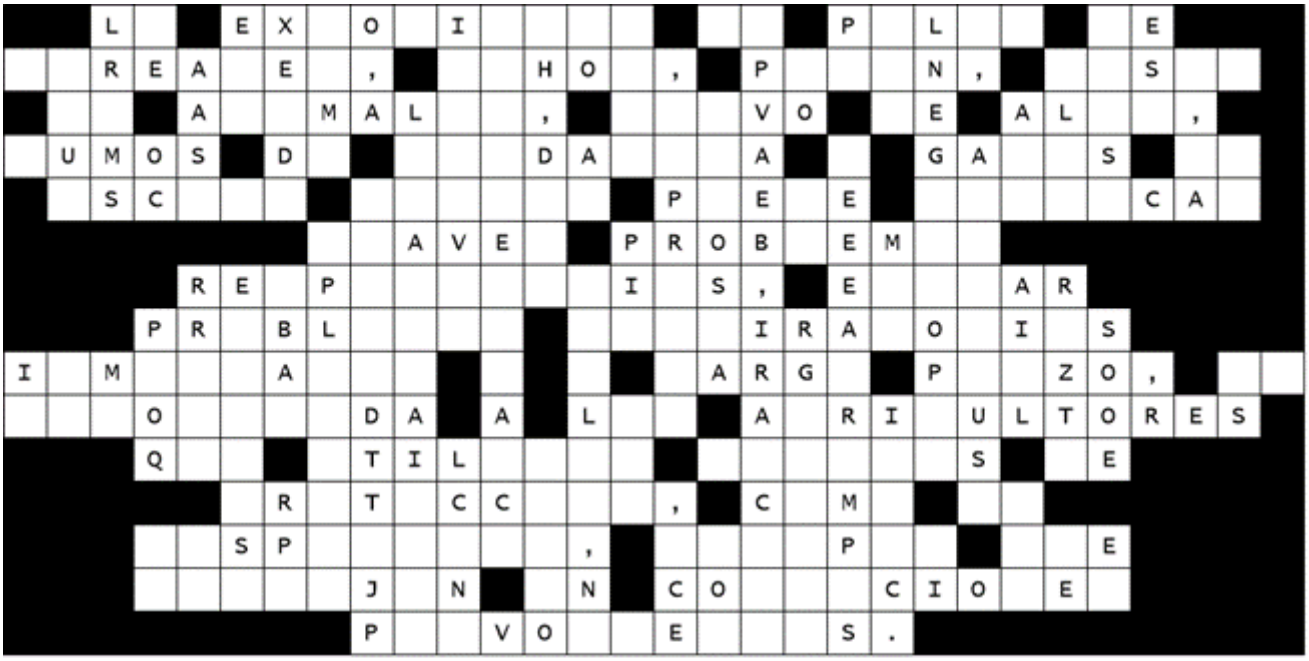
rapeseed).

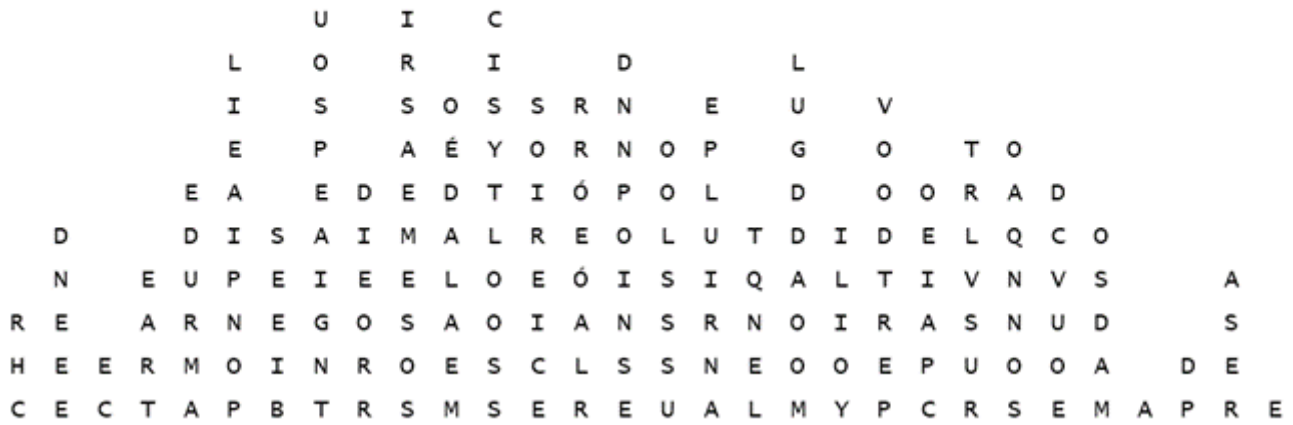
6. Respiratory disease (a disease affecting our lungs and breathing tubes) is a major occupational health risk, for example, in agriculture the number of occupational asthma cases is double the national average.
7. Workers with occupational respiratory disease may develop permanent breathing problems, becoming disabled, and unable to work.

STATS

- Farm dust leads to 17,900 U.S. deaths per year, study finds
- More than 17,000 annual deaths attributable to farm dust across the United States, according to research published today in the Proceedings of the National Academy of Sciences.
- Animal agriculture is the worst emitter, researchers say, responsible for 80 % of deaths from pollution related to food production. Gases associated with manure and animal feed produce small, lung-irritating particles capable of drifting hundreds of miles. These emissions now account for more annual deaths than pollution from coal power plants. Yet while pollution from power plants, factories and vehicles is restricted under the Clean Air Act, there is less regulation of air quality around farms.
- Ammonia is the one that has the greatest impact on mortality," Hill said. His analysis suggests that ammonia emissions contribute to about 12,400 deaths per year.
- Agriculture is a major source of farm dust, killing an estimated 17,900 people in the U.S. every year, according to a new study.
  130 % increase in premature deaths and a 300 % increase in hospital admissions attributable to fine dust exposure.
- Moulds tend to grow in stored hay, grain, or silage when moisture content is high (30 %) and storage areas are poorly ventilated.

Farming Dust Fallen Phrases – Spanish

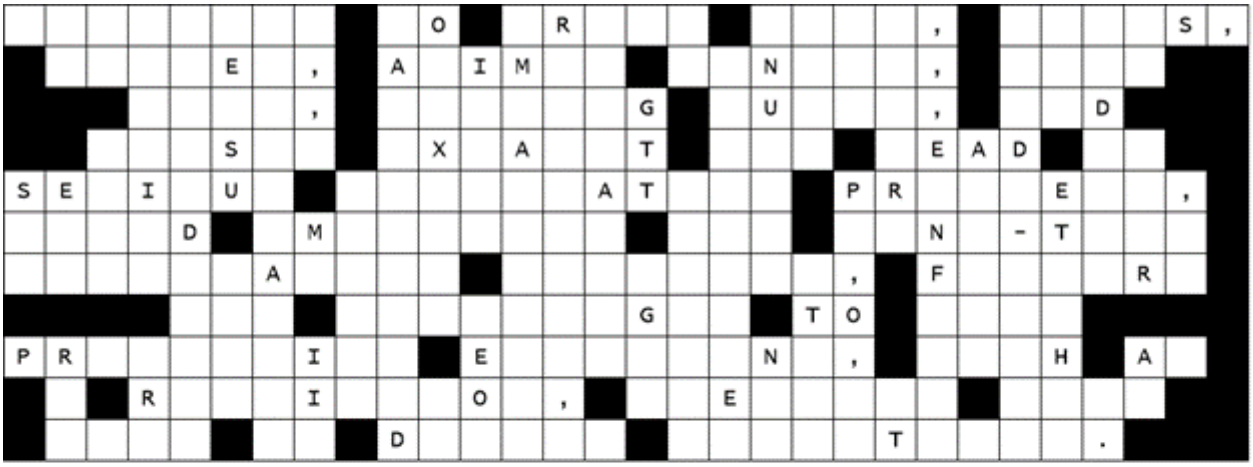


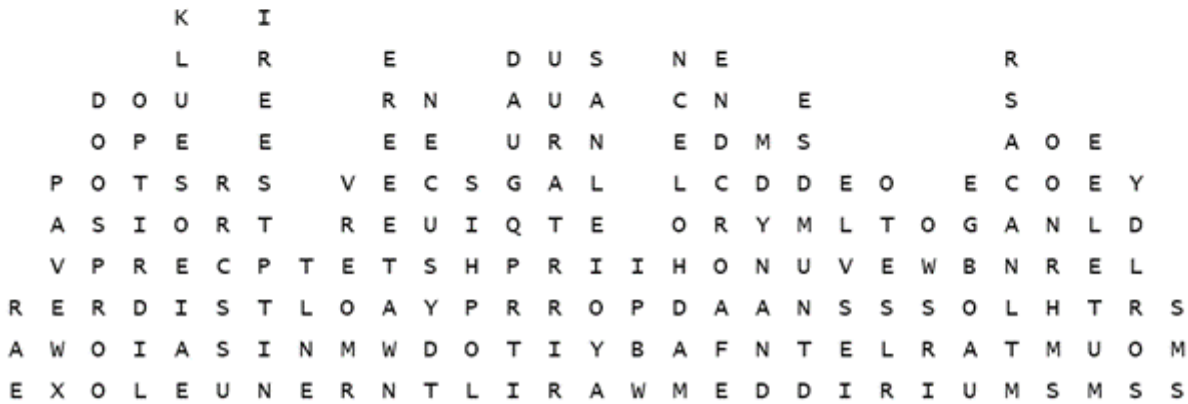


Respuesta:

La exposición al polvo de cereales, mohos, polen, caspa de animales, polvo de alma, humos de soldadura y gases de escape diésel puede provocar graves problemas respiratorios, evitar problemas respiratorios inmediatos y a largo plazo, se recomienda a los agricultores que utilicen equipos de protección, como un respirador, siempre que trabajen en condiciones polvorientas.

Farming Dust Fallen Phrases





Answer:

Exposure to grain dust, molds, pollen, animal dander, soul dust, welding fumes, and diesel exhaust can lead to serious respiratory problems, avoid immediate and long-term respiratory problems, farmers are encouraged to wear protective equipment, such as a respirator, whenever they work in dusty conditions.

Flagger Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En los lugares de trabajo donde se realizan reparaciones de carreteras, mantenimiento de postes de servicios públicos y otras tareas en carreteras con mucho tráfico o cerca de ellas, los bandereros se emplean para ayudar a controlar el flujo del tránsito, como control para ayudar a mantener seguros a su equipo y a los conductores que pasan por delante. Los bandereros se enfrentan a peligros únicos, por lo que es crucial seguir las técnicas de seguridad adecuadas cada vez que levantan la bandera.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS PRINCIPALES PELIGROS DE LOS BANDEREROS. Los bandereros de todo el país se enfrentan a dos peligros principales durante la jornada laboral.

Tránsito a alta velocidad: Cuando los vehículos circulan a gran velocidad, se tarda mucho tiempo en detenerlos por completo. Por ejemplo, se calcula que un vehículo que circula a 60 millas por hora necesita unos 400 pies para detenerse por completo.

Cuando se trabaja cerca de un tránsito de alta velocidad como éste, la falta de atención del conductor o cualquier otro factor pueden provocar rápidamente un accidente. En casos como éste, Los bandereros que trabajan más cerca del tránsito pueden sufrir daños graves, por lo que es crucial implementar estrategias de seguridad adecuadas para los bandereros.

Conductores enfadados o agresivos: Cuando las obras causan grandes retrasos o los conductores están impacientes por llegar a su destino, las tensiones pueden llegar a un punto de ebullición. En estos casos, los conductores enfadados o agresivos pueden intentar esquivar a los bandereros o incluso hacerles daño directamente.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN/MITIGACIÓN – MEDIDAS DE SEGURIDAD

Llevar ropa de alta visibilidad: para garantizar que los conductores puedan verlos desde lejos, las fuentes recomiendan que los bandereros lleven chalecos rojos, naranjas, amarillos o verdes durante el día y chalecos retrorreflectante por la noche.

Lleve equipo de protección: En caso de que se produzca un accidente o de que los restos de la carretera golpeen a los bandereros, se les recomienda que lleven casco, camisa de manga larga, pantalones y otros equipos adecuados para las condiciones meteorológicas.

Planifique una ruta de escape: Los bandereros deben planificar una ruta de escape en caso de emergencia. Por ejemplo, en los casos en que los conductores distraídos no frenen lo suficientemente pronto o los conductores agresivos expresen su intención de hacer daño, Los bandereros pueden seguir rápidamente estas rutas para ponerse a salvo.

Trate a los conductores con respeto: Los bandereros pueden garantizar mejor su seguridad en el lugar de trabajo si tratan a los conductores con cortesía y no responden a los enfados o a las peleas. En los casos en que los automovilistas se muestren obstinados, deben avisar a las fuerzas de seguridad locales.

Planifique su ubicación: Los bandereros deben situarse solos y a la vista en el arcén de la carretera. De este modo, las instrucciones serán más claras para los conductores y podrán evitar mejor a los bandereros cuando pasen por delante.

Manténgase alerta y concentrado: Para mantener la máxima seguridad posible, es importante que los bandereros estén alerta y concentrados en todo momento. Dado que el tránsito se mueve con rapidez, los peligros pueden aparecer rápidamente. Los bandereros, al mantenerse atentos a su entorno, pueden identificarlos cuando se presenten y evitarlos con éxito.

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA LOS BANDEREROS

Manténgase alerta en todo momento mientras esté de servicio. Sitúese de cara al tránsito y a un lado, en el arcén o en el carril cerrado para evitar los vehículos en movimiento. No entre en la calzada abierta hasta que el tránsito se haya detenido. No realice varias tareas a la vez mientras esté señalizando. Una fracción de segundo de conciencia y respuesta de emergencia por su parte puede salvar vidas.

- Para detener el tránsito, colóquese en un lugar seguro en el arcén de la carretera, lejos del tránsito en movimiento.
- Colóquese de cara al tránsito y extienda la palanca de parada en posición estacionaria con el brazo extendido horizontalmente lejos del cuerpo.
- Su brazo libre debe estar levantado con la palma hacia el tránsito que se aproxima.
- Mire directamente al conductor que se aproxima. Asegúrese de establecer contacto visual directo con el conductor.
- Permanezca en el arcén de la carretera después de que el primer vehículo se haya detenido.
- Asegúrese siempre de que el banderero y la pala son visibles para los conductores de todos los vehículos detenidos.
- Los bandereros nunca deben permanecer en el carril de tránsito a menos que, en su opinión, los conductores de los vehículos detenidos no se percaten de la presencia del banderero.
- Si es necesario que el banderero se sitúe en el carril de tránsito, sólo debe hacerlo cerca de la línea central y nunca cruzarla.
- Los bandereros deben volver al arcén cuando estén seguros de que los conductores de todos los vehículos detenidos se han percatado de su presencia.
- Para dirigir el tránsito detenido, permanezca en su puesto en el arcén. Si se encuentra en el carril de tránsito detenido, regrese al arcén.
- Colóquese de cara al tránsito y gire la paleta Lento hacia el tránsito. Mantenga la paleta Lento en una posición estacionaria con el brazo extendido horizontalmente lejos de

su cuerpo.

- No agite la paleta porque crea un mensaje confuso.
- Para alertar o reducir la velocidad del tránsito, párese en el arcén de la carretera y mire hacia el tránsito con la paleta de señalización Lento sostenida en una posición estacionaria con el brazo extendido horizontalmente lejos del cuerpo.
- Puede hacer un movimiento hacia arriba y hacia abajo con la mano libre, con la palma hacia abajo, indicando que el vehículo debe reducir la velocidad.
- No se interponga nunca en la trayectoria del tránsito que circula en sentido contrario.
- Por la noche, los puestos de los bandereros deben estar bien iluminados.
- Los bandereros deberán llevar pantalones y chaleco, camisa o chaqueta reflectantes, u otra prenda aprobada, como un mono.
- También deberán utilizarse dispositivos reflectantes de canalización. En una situación de emergencia, se puede utilizar una bandera roja de un tamaño mínimo de 24 pulgadas por 24 pulgadas en lugar de una paleta, hasta que se disponga de una paleta.

CONCLUSIÓN

Los bandereros tienen uno de los trabajos más peligrosos del país. Los bandereros, aunque tengan la mejor formación y presten atención a lo que ocurre a su alrededor en todo momento, ponen su vida en peligro todos los días para dirigir el tránsito en las zonas de trabajo y hacer que las condiciones sean más seguras para los trabajadores y los conductores.

Flagger Safety Stats and Facts

FACTS

1. Flaggers and other highway maintenance workers should wear highly-visible clothing, so they can be easily seen by coworkers and motorists. New technologies, such as automated flagger assistance devices (AFADs), can help prevent injuries by taking people out of the equation. AFADs are controlled by a remote, which keeps the flagger out of immediate danger from oncoming traffic.
2. Hazards on the road construction site originate from two main sources: construction machinery and roadway traffic.
3. Flagpersons, also known as ‘flaggers’ or ‘signallers’, work on the boundary at which the main sources of threat intersect, co-ordinating safe interactions between machinery, construction crews and public traffic.
4. The main role of the flagger is to ‘reduce the speed of the traffic through the work zone for the protection of the work crew and motorist.
5. Flaggers are often being the first worker seen at a construction site. Besides co-ordinating traffic, flaggers often provide information about the work being done or inform motorists
6. The flagperson is responsible for the safety of themselves, their crew, the motoring public and construction traffic.

STATS

- According to the Bureau of Labor Statistics, 73 % of fatal injuries in work zones were from transportation vehicles. Of these fatalities, 61 % of workers were struck by vehicles inside the work zone.
- British Columbia reports 8 flagperson fatalities with 325 disability claims made by flagpersons.
- Between 2011 and 2020, 12 roadside workers were killed and

207 were injured resulting in time loss in B.C

- Last year, 23 flagpersons were injured because of being hit by a motor vehicle.
- 15 roadside workers killed, hundreds injured over 10 years. About half of those injured were traffic control or flag persons.
- 15 roadside workers have died and 229 have been injured after they were hit by vehicles while on the job.
- A minimum of 54 (6%) of these pedestrian fatalities were flaggers or surveyors. Flaggers accounted for half the 34 pedestrian fatalities among women, compared with only 3% among men.

Flagger Safety Fatality File

In Washington State, a 42-year-old maintenance technician, who was performing the duties of a traffic control flagger, died when he was struck by a car at a highway work zone.

What Happened?

The flagger (the fatal victim) was working with a state maintenance team to install a new roadside information sign along a major two-lane state highway. The employer trained and certified their own flaggers.

The driver of a small passenger vehicle may have been distracted or was confused as she entered the work zone. The driver was not

able to comprehend the flagger’s instructions and drove her vehicle straight at the victim.

The vehicle struck the victim traveling at a reported speed of between 50 – 60 MPH. On impact, the victim struck the hood and windshield of the car, and then was thrown over the top of the vehicle before hitting the asphalt pavement along the highway. A witness who saw the incident immediately called 911 for emergency assistance.

Emergency personnel treated the victim on site. He died from his injuries during transport to a local medical facility.

To prevent future similar occurrences, the Washington State Fatality Assessment & Control Evaluation (FACE) investigative team concluded that similar operations working along highway and road construction work zones, should follow these guidelines:

- Use an alternative project plan and design options to perform road and highway work so flaggers are not used for traffic control.
- Employers should identify appropriate escape routes for flaggers and other workers in the event that a vehicle does not follow intended traffic controls.
- Employers should use positive protective barriers to shield workers from intruding vehicles.
- Employers should regularly train and supervise all workers regarding specific hazards associated with work zones.
- Consider the use of law enforcement vehicles and personnel to help alert vehicle traffic to highway work zones.

Flagger Safety Fatality File –

Spanish

En el estado de Washington, un técnico de mantenimiento de 42 años, que realizaba tareas de banderero de control del tránsito, murió al ser atropellado por un vehículo en la zona de obras de una autopista.

¿Qué ocurrió?

Los bandereros (la víctima mortal) estaban trabajando con un equipo de mantenimiento del estado para instalar una nueva señal de información al borde de la carretera a lo largo de una importante autopista estatal de dos carriles. El empleador formaba y certificaba a sus propios bandereros.

La conductora de un pequeño vehículo de pasajeros pudo haberse distraído o confundido al entrar en la zona de trabajo. La conductora no fue capaz de comprender las instrucciones de los bandereros y condujo su vehículo directamente hacia la víctima.

El vehículo golpeó a la víctima a una velocidad de entre 50 y 60 MPH. En el impacto, la víctima golpeó el capó y el parabrisas del vehículo, y luego salió despedida por encima del vehículo antes de chocar contra el asfalto de la carretera. Un testigo que vio el incidente llamó inmediatamente al 911 para pedir ayuda de emergencia.

El personal de emergencia atendió a la víctima in situ. Murió a consecuencia de sus heridas durante el traslado a un centro médico local.

Para evitar que se produzcan sucesos similares en el futuro, el equipo de investigación de la Evaluación de Víctimas Mortales y Control del Estado de Washington (FACE) llegó a la conclusión de

que las operaciones similares que se realicen a lo largo de las zonas de obras de autopistas y carreteras, deben seguir las siguientes directrices:

1. Utilizar un plan de proyecto alternativo y opciones de diseño para realizar los trabajos en carreteras y autopistas, de modo que no se utilicen Los bandereros para el control del tránsito.
2. Los empleadores deben identificar rutas de escape apropiadas para los bandereros y otros trabajadores en caso de que un vehículo no siga los controles de tránsito previstos.
3. Los empresarios deben utilizar barreras de protección positivas para proteger a los trabajadores de los vehículos intrusos.
4. Los empresarios deben formar y supervisar periódicamente a todos los trabajadores en relación con los peligros específicos asociados a las zonas de trabajo.
5. Considerar el uso de vehículos y personal de las fuerzas del orden para ayudar a alertar al tránsito de vehículos sobre las zonas de trabajo de las autopistas.

Hand Protection – Handle with Care Meeting Kit

What’s At Stake

Next to our eyes, our hands are probably the most important part of our body when it comes to doing our work. Yet many of the things we do with our hands are done without any. They’ll go anyplace they’re sent and they only act as wisely as the person they belong to; so before you use your hands think of their safekeeping.

What’s the Danger

COMMON TYPES OF HAND INJURIES:

1. Traumatic injuries often occur from careless use of machinery or tools. Hands and fingers get caught, pinched or crushed in chains, wheels, rollers, or gears. They are punctured, torn or cut by spiked or jagged tools and edges that shear or chop.
2. Contact injuries result from contact with solvents, acids, cleaning solutions, and flammable liquids and other substances that can cause burns or injure tissue.
3. Repetitive motion injuries happen when tasks require repeated, rapid hand movements for long periods of time.

HAND INJURY HAZARDS

- Punctures, cuts or lacerations caused by contact with sharp, spiked or jagged edges on equipment, tools or materials.
- Crushed, fractures or amputations caused by contact with hammers, manhole lids, gears, belts, wheels and rollers, falling objects.
- Rings, gloves or clothing getting caught and putting your hand in harm’s way.
- Strains, sprains, and other musculoskeletal injuries caused by using the wrong tool for the job, or one that is too big, small or heavy for your hand.
- Burns caused by direct contact with a hot surface or a chemical.
- Rashes and other skin disorders caused by direct contact with chemicals in products and materials.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Prevention of Hand Injuries

There is not a single glove that will protect from all hazards. Selection of gloves must be based on the hazards that are present, the job task, work conditions, and the duration of use. Don’t use

gloves that are torn or damaged. Inspect gloves prior to each use.

Choose gloves designed to protect against specific hazards of a job being performed. Types range from common canvas work gloves to highly specialized gloves used in specific industries. Rubber, vinyl or neoprene gloves are used when handling fuels, lubricants, acids, cleansers, and concrete. Leather gloves or leather reinforced with metal stitching useful for handling rough or abrasive materials. Flexible knit rubber palm gloves for grip, comfort, and general use.

- Be aware of the job tasks, equipment and materials that can create a risk for a hand injury or put your skin in contact with a chemical, and know the steps that should be taken to prevent exposures and injuries.
- Always stay alert and focused on keeping your hands safe not just at the start of work or a task.
- Don’t put your hands or fingers near the moving parts of a power tool or equipment. Make sure machinery, equipment and power tools are completely off before you try replacing, cleaning or repairing parts. Follow lock-out/tag-out procedures.
- Identify safety features on tools and equipment before you use them, such as emergency off switches.
- Keep hands and fingers away from sharp edges (blades, protruding nails, etc.). Never cut toward yourself.
- Select hand tools that are ergonomic for your hand the right size, low weight, and as grip.
- Wear gloves that fit your hand and are right for the work being performed.
- Do not wear rings, other jewelry or loose articles of clothing that could get caught on a moving object.

GENERIC HAND PREVENTION

There are several practices employers and employees can implement to reduce the risk of hand injury: engineering controls, administrative controls and personal protective equipment (PPE).

Engineering controls reduce hazards through the use of equipment

that has built-in measures to protect the worker, and is always the preferred way to reduce workplace hazards. Some common types of engineering controls include safety guards, electrical proximity limiting devices, emergency stop devices, and ergonomic tools.

Administrative controls are procedures management puts in place, and are useful when engineering controls either cannot be implemented or cannot alone effectively reduce risk. Workplace safety training, lock and tag rules, warning signs, product substitution, and attention to ergonomic principles are all forms of administrative controls.

Personal protective equipment (PPE) is worn to minimize hazards when engineering and administrative controls are not feasible or sufficient. The PPE worn to protect hands are gloves.

BEST HAND PREVENTION INJURY PRACTICES OVERVIEW

- Perform risk assessment.
- Follow user manual and product labels.
- Use appropriate gloves (type, size and shape) and PPEs or barrier cream.
- Avoid using finger rings and ornaments such as bracelets or watches.
- Change grips, hand positions or motions. Give hands a rest.
- Use machine guards and safety devices etc at all the times.
- Lockout and switch off equipment and machines those are not in use.
- Wash hands when in contact with corrosive chemicals or as appropriate.
- Think through each job before you begin.
- Follow safety rules.
- Avoid shortcuts.
- If an accident happens, seek prompt treatment.
- Report injuries to your supervisor.

FINAL WORD

Hand injuries are both expensive and tragic. A hand injury can cost anywhere from $540 to $26,000, according to the National Safety Council. Injuries to the hand are the second most common type of workplace injury, so they also have a big impact on workers' compensation claims.

Hand Protection – Handle with Care Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Junto a nuestros ojos, nuestras manos son probablemente la parte más importante de nuestro cuerpo a la hora de realizar nuestro trabajo. Sin embargo, muchas de las cosas que hacemos con las manos se hacen sin ellas. Van a cualquier sitio que se las mande y sólo actúan tan sabiamente como la persona a la que pertenecen; así que antes de usar las manos piense en su seguridad.

TIPOS COMUNES DE LESIONES EN LAS MANOS:

1. Las lesiones traumáticas suelen producirse por el uso descuidado de maquinaria o herramientas. Las manos y los dedos quedan atrapados, pellizcados o aplastados en cadenas, ruedas, rodillos o engranajes. Se pinchan, desgarran o cortan con herramientas de púas o dentadas y bordes que cizallan o cortan.
2. Las lesiones por contacto se producen por el contacto con disolventes, ácidos, soluciones de limpieza y líquidos inflamables y otras sustancias que pueden causar quemaduras o lesionar los tejidos.

3. Las lesiones por movimientos repetitivos se producen cuando las tareas requieren movimientos repetidos y rápidos de las manos durante largos períodos de tiempo.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE LESIONES EN LAS MANOS

- Pinchazos, cortes o laceraciones causados por el contacto con bordes afilados, puntiagudos o dentados de equipos, herramientas o materiales.
- Aplastamientos, fracturas o amputaciones causados por el contacto con martillos, tapas de alcantarilla, engranajes, correas, ruedas y rodillos, objetos que caen.
- Anillos, guantes o ropa que se enganchan y ponen la mano en peligro.
- Distensiones, esguinces y otras lesiones musculoesqueléticas causadas por el uso de una herramienta inadecuada para el trabajo, o demasiado grande, pequeña o pesada para la mano.
- Quemaduras causadas por el contacto directo con una superficie caliente o un producto químico.
- Erupciones cutáneas y otros trastornos de la piel causados por el contacto directo con sustancias químicas presentes en productos y materiales.

COMO PROTEGERSE

Prevención de lesiones en las manos

No existe un único guante que proteja de todos los riesgos. La elección de los guantes debe basarse en los riesgos presentes, la tarea, las condiciones de trabajo y la duración del uso. No utilice guantes rotos o dañados. Inspeccione los guantes antes de cada uso.

Elija guantes diseñados para proteger contra los riesgos específicos del trabajo que se realiza. Los tipos van desde los guantes de trabajo de lona comunes hasta los guantes altamente especializados utilizados en industrias específicas. Los guantes

de goma, vinilo o neopreno se utilizan para manipular combustibles, lubricantes, ácidos, productos de limpieza y hormigón. Guantes de cuero o cuero reforzado con costuras metálicas útiles para manipular materiales ásperos o abrasivos. Guantes con palma de goma de punto flexible para agarre, comodidad y uso general.

- Sea consciente de las tareas, equipos y materiales del trabajo que pueden crear un riesgo de lesión en las manos o poner su piel en contacto con un producto químico, y conozca las medidas que deben tomarse para evitar exposiciones y lesiones.
- Mantente siempre alerta y concentrado en mantener tus manos seguras, no sólo al comienzo del trabajo o de una tarea.
- No acerque las manos ni los dedos a las piezas móviles de una herramienta o equipo eléctrico. Asegúrese de que la maquinaria, los equipos y las herramientas eléctricas están completamente apagados antes de intentar sustituir, limpiar o reparar piezas. Siga los procedimientos de bloqueo y etiquetado.
- Identifique los dispositivos de seguridad de las herramientas y equipos antes de utilizarlos, como los interruptores de desconexión de emergencia.
- Mantenga las manos y los dedos alejados de bordes afilados (cuchillas, clavos salientes, etc.). No corte nunca hacia sí mismo.
- Seleccione herramientas manuales que sean ergonómicas para su mano, del tamaño adecuado, poco pesadas y como agarre.
- Utilice guantes que se ajusten a su mano y sean adecuados para el trabajo que se va a realizar.
- No lleve anillos, otras joyas o prendas sueltas que puedan engancharse en un objeto en movimiento.

PREVENCIÓN GENÉRICA DE LAS LESIONES EN LAS MANOS

Existen varias prácticas que los empresarios y los trabajadores pueden aplicar para reducir el riesgo de lesiones en las manos: controles técnicos, controles administrativos y equipos de protección individual (EPI).

Los controles técnicos reducen los riesgos mediante el uso de equipos que incorporan medidas para proteger al trabajador, y son siempre la forma preferida de reducir los riesgos en el lugar de trabajo. Algunos tipos comunes de controles técnicos son los resguardos de seguridad, los dispositivos eléctricos limitadores de proximidad, los dispositivos de parada de emergencia y las herramientas ergonómicas.

Los controles administrativos son procedimientos establecidos por la dirección y resultan útiles cuando los controles técnicos no pueden aplicarse o no pueden por sí solos reducir eficazmente el riesgo. La formación en seguridad en el lugar de trabajo, las normas de bloqueo y etiquetado, las señales de advertencia, la sustitución de productos y la atención a los principios ergonómicos son formas de controles administrativos.

Los equipos de protección personal (EPP) se utilizan para minimizar los riesgos cuando los controles técnicos y administrativos no son factibles o suficientes. El EPP utilizado para proteger las manos son los guantes.

RESUMEN DE LAS MEJORES PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES EN LAS MANOS

- Realice una evaluación de riesgos.
- Siga el manual del usuario y las etiquetas del producto.
- Utilice guantes adecuados (tipo, tamaño y forma) y EPP o crema de barrera.
- Evite el uso de anillos en los dedos y adornos como pulseras o relojes.
- Cambie el agarre, la posición o el movimiento de las manos. Deje descansar las manos.
- Utilice en todo momento las protecciones de las máquinas y los dispositivos de seguridad, etc.
- Bloquee y apague los equipos y máquinas que no estén en uso.
- Lávese las manos cuando entre en contacto con productos químicos corrosivos o según proceda.
- Piense bien cada trabajo antes de empezar.
- Siga las normas de seguridad.
- Evite los atajos.

- Si se produce un accidente, busque tratamiento rápidamente.
- Informe de las lesiones a su supervisor.

CONCLUSIÓN

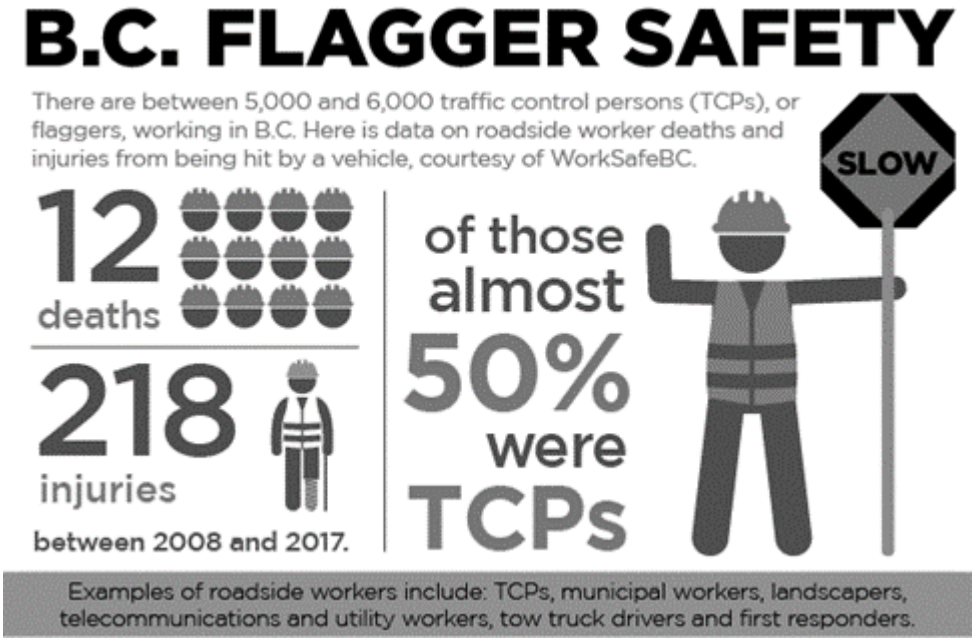
Las lesiones en las manos son caras y trágicas. Según el Consejo Nacional de Seguridad, una lesión en la mano puede costar entre 540 y 26.000 dólares. Las lesiones en las manos son el segundo tipo más común de lesiones en el lugar de trabajo, por lo que también tienen un gran impacto en las reclamaciones de indemnización de los trabajadores.

Flagger Safety Infographic – Spanish



Fuente: https://blog.amigosafety.com

Flagger Safety Infographic



Source: https://canada.constructconnect.com

Hand Protection – Handle with Care Stats and Facts

FACTS

1. The hand is the second most common body part to be injured at work
2. The most common cause of hand injuries in the workplace today is human error. Not lack of personal protective hand coverage, not faulty machines, not environmental issues.
3. You're most at risk for cuts and lacerations. These injuries are sustained by everything from nicks and scrapes to knives and heavy machinery. While some of these can be fixed with Neosporin and a Band-Aid, others require medical attention.
4. Your organization may already have gloves available for employees, but a quick look at OSHA's hand injury stats reveals that you probably aren't wearing them. Get a barrier

between your hands and whatever the work is that you do. The glove doesn't have to be the most expensive, technologically advanced piece of PPE, but it does need to address the hazards that you face on a daily basis.

5. The most common types of hand injuries are bruises, pinches, lacerations, abrasions, strains, amputations, dislocations, Carpel Tunnel Syndrome, and Raynaud's Disease. The non-dominant hand is the most vulnerable to injury.
6. While hand injuries aren't the deadliest, they can certainly make your day-to-day work much harder. Injuries to the hand can also be more difficult to heal because of the way the hand moves, the wound can open up.

STATS

- Of the 286,810 non-fatal occupational injuries to upper extremities in 2018 involving days away from work in private industry, 123,990 involved hands, which is more than 43 percent, according to the U.S. Bureau of Labor Statistics.
- Hand injuries are both expensive and tragic. A hand injury can cost anywhere from $540 to $26,000, according to the National Safety Council. Injuries to the hand are the second most common type of workplace injury, so they also have a big impact on workers' compensation claims. The National Council on Compensation Insurance, Inc., found that "the preliminary 2018 average indemnity accident year claim severity increased by three percent relative to the corresponding 2017 value.
- An Occupational Safety and Health Administration (OSHA) study found that 70 percent of the workers suffering hand injuries in manufacturing operations were not wearing safety gloves at the time of injury.
- Five types of hand injuries are: lacerations (cuts), accounting for 63 percent of the total; crush (13 percent); avulsion (tearing of skin or soft tissue), accounting for eight percent; puncture (six percent); and fracture (five percent), according to the National Safety Council.

Hand Protection – Handle with Care Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La mano es la segunda parte del cuerpo que más se lesiona en el trabajo
2. Hoy en día, la causa más común de lesiones en las manos en el lugar de trabajo es el error humano. Ni la falta de cobertura de protección personal de las manos, ni las máquinas defectuosas, ni las cuestiones medioambientales.
3. El mayor riesgo son los cortes y las laceraciones. Estas lesiones se producen por todo tipo de causas, desde rasguños y rozaduras hasta cuchillos y maquinaria pesada. Aunque algunas de ellas pueden curarse con Neosporin y una tirita, otras requieren atención médica.
4. Es posible que su empresa ya disponga de guantes para los empleados, pero un rápido vistazo a las estadísticas de lesiones en las manos de la OSHA revela que probablemente no los lleve puestos. Ponga una barrera entre sus manos y el trabajo que realice. El guante no tiene por qué ser la pieza de EPP más cara y tecnológicamente avanzada, pero sí debe abordar los peligros a los que se enfrenta a diario.
5. Los tipos más comunes de lesiones en las manos son contusiones, pellizcos, laceraciones, abrasiones, esguinces, amputaciones, dislocaciones, síndrome del túnel carpiano y enfermedad de Raynaud. La mano no dominante es la más vulnerable a las lesiones.
6. Aunque las lesiones de la mano no son las más mortales, sin duda pueden dificultar mucho el trabajo diario. Las lesiones en la mano también pueden ser más difíciles de curar debido a la forma en que se mueve la mano, la herida puede abrirse.

ESTADÍSTICAS

- De las 286,810 lesiones ocupacionales no mortales en las extremidades superiores en 2018 que implicaron días fuera del trabajo en la industria privada, 123,990 involucraron manos, lo que representa más del 43 por ciento, según la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos.
- Las lesiones en las manos son costosas y trágicas. Según el Consejo Nacional de Seguridad, una lesión en la mano puede costar entre 540 y 26.000 dólares. Las lesiones en las manos son el segundo tipo más común de lesiones en el lugar de trabajo, por lo que también tienen un gran impacto en las reclamaciones de indemnización de los trabajadores. El Consejo Nacional de Seguros de Compensación, Inc, encontró que "el promedio preliminar de 2018 de la gravedad de las reclamaciones del año de accidente de indemnización aumentó en un tres por ciento en relación con el valor correspondiente de 2017".
- Un estudio de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) encontró que el 70 por ciento de los trabajadores que sufren lesiones en las manos en las operaciones de fabricación no estaban usando guantes de seguridad en el momento de la lesión.
- Los cinco tipos de lesiones en las manos son: laceraciones (cortes), que representan el 63% del total; aplastamiento (13%); avulsión (desgarro de piel o tejido blando), que representa el 8%; pinchazo (6%); y fractura (5%), según el Consejo Nacional de Seguridad.

Hand Protection – Handle with Care Fatality File – Spanish

Un trabajador pierde cuatro dedos al quedar atrapada su mano en una máquina sin protección en una central eléctrica de Baldwin (Illinois)

BALDWIN (Illinois) – Un trabajador de 46 años sufrió la amputación de cuatro dedos de la mano derecha cuando una máquina de alimentación entró en ciclo al meter la mano por una puerta de acceso para ayudar a otro empleado en tareas de mantenimiento. Los inspectores federales de seguridad descubrieron que su empleador, Dynegy Midwest Generation LLC, no apagó la máquina antes de que los empleados la revisaran.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de Estados Unidos emitió una citación intencionada y siete graves a la planta de generación de energía eléctrica de Baldwin el 9 de junio, tras su investigación de la lesión del 7 de diciembre de 2015. La OSHA ha propuesto sanciones por valor de 92.000 dólares. Durante la investigación, OSHA descubrió que también se produjeron amputaciones de varios dedos en esta misma máquina.

“Los empleados nunca deben meter la mano en las máquinas en funcionamiento para realizar tareas de servicio o mantenimiento. Se trata de un incidente evitable que ha afectado gravemente a la vida de este empleado y a su capacidad para ganarse la vida”, declaró Aaron Priddy, director de zona de la oficina de OSHA en Fairview Heights. “Las directrices revisadas de la OSHA para la notificación de lesiones por amputación han dado lugar a una mayor intervención para mejorar la seguridad. Esta empresa tiene que tomar medidas inmediatas para solucionar los problemas de seguridad en sus instalaciones para proteger a los empleados de lesiones adicionales.”

La OSHA también descubrió que la empresa no

- Proporcionar protección para las manos a los empleados expuestos a la cal.

- Colocar señales de precaución en las puertas de acceso a la maquinaria para advertir a los empleados de los riesgos de amputación.
- Realizar evaluaciones de riesgos para determinar la necesidad de equipos de protección individual.
- Realizar inspecciones periódicas de los procedimientos de control de la energía al menos una vez al año.

Hand Protection – Handle with Care Fatality File

Worker loses four-fingers after hand caught in unguarded machine at Baldwin, Illinois, power generation plant

BALDWIN, Ill. – A 46-year-old worker suffered the amputation of four fingers on his right hand when a feed machine cycled as he reached inside an access door to assist another employee with maintenance. Federal safety inspectors found his employer, Dynegy Midwest Generation LLC, failed to power down the machinery prior to employees servicing the machine.

The U.S. Department of Labor Occupational Safety and Health Administration issued one willful and seven serious citations to the Baldwin electrical power generation plant on June 9, after its investigation of the Dec. 7, 2015, injury. OSHA has proposed penalties of $92,000. During the investigation, OSHA found that multi-finger amputations also occurred on this same machine.

“Employees should never reach into operating machines to conduct

service or maintenance. This was a preventable incident that has severely impacted this employee's life and ability to earn a living," said Aaron Priddy, area director of OSHA's Fairview Heights office. "OSHA's revised guidelines for the reporting of amputation injuries have led to greater intervention to improve safety. This company needs to take immediate action to fix safety issues at its facilities to protect employees from additional injuries."

OSHA also found the company failed to:

- Provide hand protection for employees exposed to lime.
- Place caution signs on access doors of machinery to warn employees of amputation hazards.
- Conduct hazard assessments to determine the need for personal protective equipment.
- Conduct periodic inspections of energy control procedures at least annually.

Hand Protection – Handle with Care Infographic



Source: https://www.nsc.org