Personal Protection Against Workplace Violence Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Violencia en el lugar de trabajo

1. Factores ambientales. Esto puede incluir la falta de sistemas de seguridad, entradas sin vigilancia, zonas mal iluminadas y espacios de los que pueda resultar difícil escapar en caso de emergencia.
2. Factores clínicos. La violencia en el lugar de trabajo es común entre los trabajadores sanitarios porque tienen que trabajar con pacientes que están bajo los efectos de drogas o medicamentos, que los hacen más propensos a arremeter de forma violenta.
3. Oportunidad. Los taxistas, los repartidores de comida y los cajeros de restaurantes de comida rápida u otros establecimientos minoristas, pueden ser objetivos fáciles para los atracadores, ya que este tipo de trabajadores llevan alguna cantidad de dinero en efectivo.
4. Inacción de los empleadores. Los empleadores tienen el poder de ayudar a prevenir la violencia en el lugar de trabajo de múltiples maneras, incluyendo las evaluaciones previas a la contratación, la vigilancia de los signos de advertencia de la violencia, y el tratamiento rápido de los empleados o clientes descontentos.

ESTADÍSTICAS

- Alrededor de dos millones de trabajadores estadounidenses sufren violencia en el lugar de trabajo cada año.
- Cada año se producen unas alarmantes 30.000 agresiones sexuales a mujeres en el lugar de trabajo.

- Los compañeros de trabajo cometen el 21% de todas las agresiones que acaban en homicidio en el trabajo.
- Las agresiones en el lugar de trabajo suponen unas pérdidas anuales de 121.000 millones de dólares.
- El 27% de todos los tiroteos masivos se han producido en el lugar de trabajo.
- El 16% de todas las muertes en el lugar de trabajo se deben a la violencia laboral.
- La violencia ha tenido un gran impacto en el lugar de trabajo, representando alrededor del 9% de todas las muertes en el lugar de trabajo, según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos. El Consejo Nacional de Seguridad informa de que el 17% de las muertes en el lugar de trabajo fueron consecuencia de la violencia.
- Se calcula que el 25% de los casos de violencia laboral no se denuncian.

Personal Protection Against Workplace Violence Fatality File

‘Disgruntled employee’ kills 2 co-workers, wounds officer inside Mississippi Walmart

A “disgruntled employee” killed two Walmart colleagues and wounded a responding police officer Tuesday in far northwest Mississippi, authorities said.

Two employees were “senselessly murdered this morning in our city,” Southaven police Chief Macon Moore told reporters.

Southaven is a suburb of Memphis, Tennessee, which is about 16 miles away.

The victims are 40-year-old Anthony Brown, of Olive Branch, and 38-year-old Brandon Gales, of Hernando, the DeSoto County Coroner's Office told WMC-TV, an NBC affiliate in Memphis. Both men were managers at the store, family members said.

The first 911 calls came in at 6:33 a.m. and officers arrived at 6:36 a.m., police said. Two officers exchanged fire with the suspect, whom they found in the store's parking lot, Moore said.

The shooter is in custody and was identified by police as Martez Tarrell Abram, 39. Abram wounded one officer before the other brought him down, police said.

Authorities said Abrams was suspended from Walmart pending the outcome of an investigation, according to a statement from Southaven Police Department.

"One of our officers was shot at this time. He was saved by his vest," Moore said. "At this point, the suspect was engaged by another officer. He was struck twice by gunfire from our officer. He was taken into custody."

The suspect was taken to a local hospital to have surgery for a gunshot wound, officials said.

Southaven Mayor Darren Musselwhite called the shooter a "disgruntled employee" with "a personal grievance with his employer."

Just two weeks ago, Southaven police and firefighters conducted an active shooter simulation, according to Moore and Musselwhite.

"The training we did paid off today," Musselwhite said.

Customer Phil Cox, 70, had just left that Walmart when he heard a gunshot near him in the parking lot, turned and saw a man, no more than 40 feet from him, sprinting into the store. That man was later identified as the gunman, according to the witness.

“We were within milliseconds of being very close to him, coming right at him and maybe being in the line of fire,” Cox, a resident of Forrest City, Arkansas, who had spent the night at nearby Baptist Memorial Hospital-DeSoto taking part in a sleep research program, told NBC News.

Personal Protection Against Workplace Violence Fatality File – Spanish

Un “empleado descontento” mata a 2 compañeros de trabajo e hiere a un agente en el interior de un Walmart de Misisipi

Un “empleado descontento” mató el martes a dos compañeros de Walmart e hirió a un agente de policía que acudió al lugar, en el extremo noroeste de Misisipi, informaron las autoridades.

Dos empleados fueron “asesinados sin sentido esta mañana en nuestra ciudad”, dijo a la prensa el jefe de policía de Southaven, Macon Moore. Southaven es un suburbio de Memphis, Tennessee, que está a unos 16 kilómetros de distancia.

Las víctimas son Anthony Brown, de 40 años, de Olive Branch, y Brandon Gales, de 38 años, de Hernando, según informó la oficina forense del condado de DeSoto a WMC-TV, una filial de la NBC en Memphis. Ambos hombres eran gerentes de la tienda, dijeron miembros de la familia.

Las primeras llamadas al 911 se produjeron a las 6:33 a.m. y los

agentes llegaron a las 6:36 a.m., dijo la policía. Dos agentes intercambiaron disparos con el sospechoso, al que encontraron en el aparcamiento de la tienda, dijo Moore.

El tirador está detenido y fue identificado por la policía como Martez Tarrell Abram, de 39 años. Abram hirió a un agente antes de que el otro lo abatiera, dijo la policía.

Las autoridades dijeron que Abrams fue suspendido de Walmart a la espera del resultado de una investigación, según un comunicado del Departamento de Policía de Southaven.

“Uno de nuestros agentes recibió un disparo en ese momento. Lo salvó su chaleco”, dijo Moore. “En ese momento, el sospechoso fue abordado por otro agente. Fue alcanzado dos veces por disparos de nuestro agente. Fue detenido”.

El sospechoso fue trasladado a un hospital local para ser operado de una herida de bala, dijeron las autoridades.

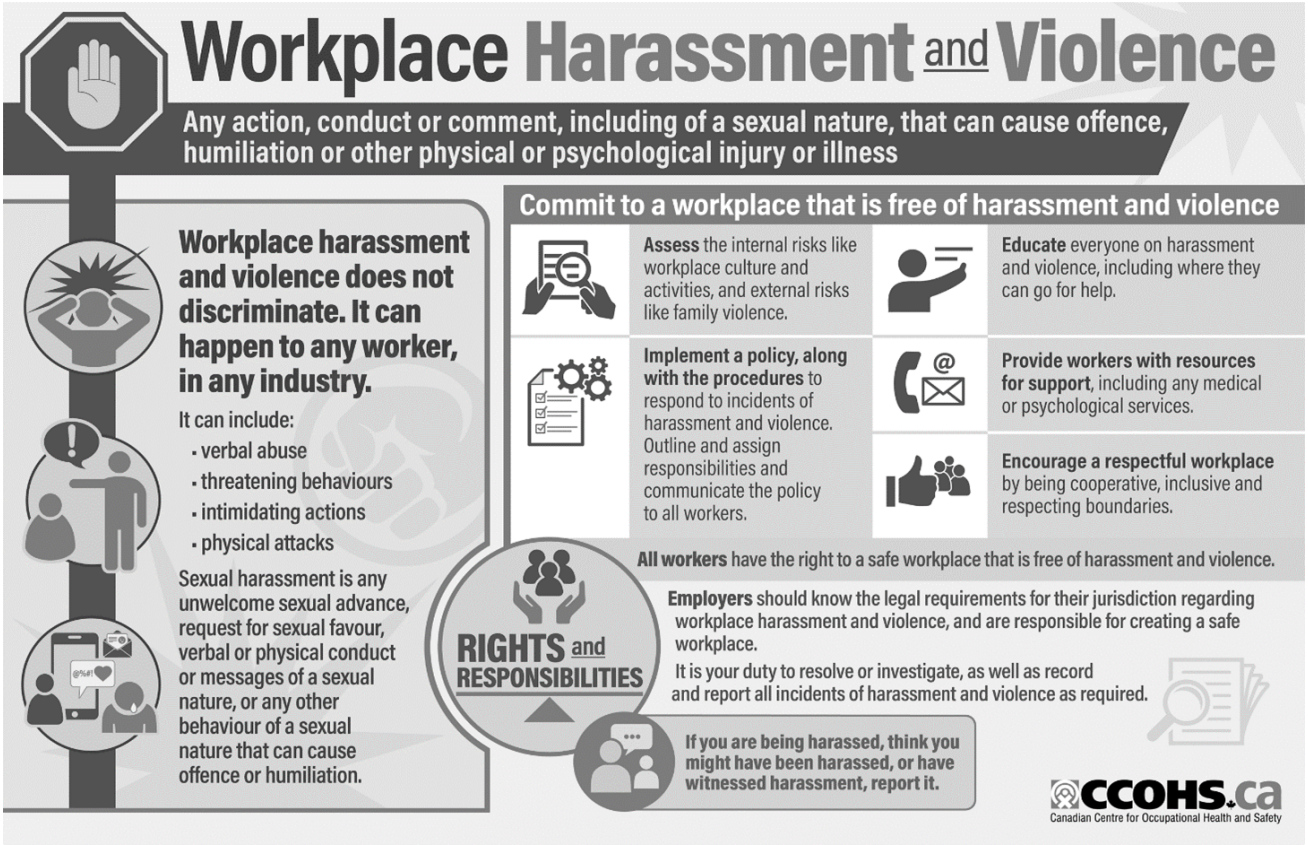
El alcalde de Southaven, Darren Musselwhite, calificó al autor de los disparos de “empleado descontento” con “un agravio personal con su empleador”.

Hace apenas dos semanas, la policía y los bomberos de Southaven llevaron a cabo un simulacro de tirador activo, según Moore y Musselwhite.

“La capacitación que hicimos valió la pena hoy”, dijo Musselwhite.

El cliente Phil Cox, de 70 años, acababa de salir de ese Walmart cuando oyó un disparo cerca de él en el aparcamiento, se giró y vio a un hombre, a no más de 12 metros de él, que entraba corriendo en la tienda. Ese hombre fue identificado más tarde como el pistolero, según el testigo.

Personal Protection Against Workplace Violence Infographic



Source: https://www.ccohs.ca

Personal Protection Against Workplace Violence Infographic – Spanish



Fuente: https://prevencionar.com.mx

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

In the hierarchy of risk control, PPE is considered to rank lowest and represent the option of last resort. It is only appropriate where the hazard in question cannot be totally removed or controlled in such a way that harm is unlikely.

WHAT'S THE DANGER

DANGERS OF EMPLOYEE REFUSAL TO WEAR PPE

An employee's refusal to wear PPE may be cause for discipline, particularly if the refusal creates a risk of infection for other employees at the workplace. Each case should be considered on its own facts and with a view to the individual employee's situation.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BASIC TYPES OF PPE. A hazard assessment can identify which specialized PPE will be required.

1. Face and Eye Protection. PPE includes safety goggles, face shields and should be used for tasks that can cause eye damage. **Safety Tips:**

- Check if safety glasses comply with the ANSI Z87.1 eye protection standard.
- Ensure that there are no cracks or deformities on the lenses.
- Ensure the strap is in good working condition and is firmly sealed to the cheek and forehead.
- Clean and disinfect after use.

2. Respiratory Protection. PPE includes full-face respirators, self-contained breathing apparatus, gas masks, N95 respirators, and surgical masks are used for a task that can cause inhalation of harmful materials to enter the body. **Safety Tips:**

- Ensure that the equipment is fit-tested, and employee has undergone proper training before wearing one.

- Read the instructions to determine if it is designed to help protect against the hazards you may face.
- Change filters on half-mask or full-mask respirators frequently.
- Replace disposable respirators with every use.
- Surgical masks are not to be shared with anyone.
- Avoid touching the surgical mask after wearing it.
- Change surgical mask timely and should be disposed of after use.
- Replace the mask immediately if it is damaged or soiled.

3. Head Protection. PPE includes hard hats and headgears and should be required for tasks that can cause any force or object falling to the head. **Safety Tips:**

- Ensure that there are no dents or deformities on the shell and connections are tightened inside.
- Do not store in direct sunlight as extreme heat can cause damage.
- Choose appropriate cleaning agents as it can weaken the shells of hard hats and may eliminate electrical resistance.
- Always replace a hard hat if it was used for any kind of impact, even if the damage is unnoticeable.

4. Body Protection. PPE includes safety vests and suits that can be used for tasks that can cause body injuries from extreme temperatures, flames and sparks, toxic chemicals, insect bites and radiation. **Safety Tips:**

- Ensure that they are clean and free from cuts and burns.
- Always get a good fit to ensure full body protection.
- Ensure bodysuit is heat-resistant clothing when working with high-temperature hazards.

5. Hands Protection. PPE includes safety gloves and should be used for tasks that can cause hand and skin burns, absorption of harmful substances, cuts, fractures, or amputations. **Safety Tips:**

- Ensure hand protection fits perfectly with no spaces and is free from cuts, burns and chemical residue.
- Always replace them if any sign of contamination was

observed.
- Use rubber gloves when working with heat and electricity to reduce the risk of burn or electrical shock.

6. Foot Protection. PPE includes knee pads and safety boots and should be used for tasks that can cause serious foot and leg injuries from falling or rolling objects, hot substances, electrical hazards, and slippery surfaces. **Safety Tips:**

- Ensure boots have slip-resistant soles that can protect against compression and impact.
- Ensure the sole plate is in good condition to prevent punctures.

7. Fall Protection. PPE safety harnesses and lanyards used for tasks that cause falls from heights and serious injury or death. **Safety Tips:**

- Ensure that the straps are free from tears, deformities and burn marks.
- Check the buckles if connected securely and tightly.
- Dispose of the equipment if used after a falling incident.
- PPE – Skin and Body Protection

8. Hearing Protection. PPE includes ear muffs and plugs and used for tasks that can cause hearing problems and loss of hearing. **Safety Tips:**

- Ensure the equipment fit the ear canal perfectly.
- It is recommended to use formable earplugs to fit on different sizes of ear canals.
- Use protectors that reduce noise to an acceptable level to have a room for communication.

FINAL WORD

Dressed for protection really means “dressed for the occasion!!!” The type of environment whether office or industrial or manufacturing environment will dictate what kind of PPE workers require.

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la jerarquía de control de riesgos, se considera que el EPP ocupa el lugar más bajo y representa la opción de último recurso. Sólo es apropiado cuando el peligro en cuestión no puede eliminarse totalmente o controlarse de forma que el daño sea improbable.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA NEGATIVA DEL EMPLEADO A LLEVAR EPP

La negativa de un trabajador a llevar EPP puede ser motivo de sanción disciplinaria, sobre todo si crea un riesgo de infección para otros trabajadores. Cada caso debe examinarse en función de los hechos y de la situación de cada trabajador.

COMO PROTEGERSE

TIPOS BÁSICOS DE EPP. Una evaluación de riesgos puede identificar qué EPP especializados serán necesarios.

1. Protección facial y ocular. El EPP incluye gafas de seguridad, protectores faciales y debe utilizarse para tareas que puedan causar lesiones oculares. **Consejos de seguridad:**

- Compruebe si las gafas de seguridad cumplen la norma ANSI Z87.1 de protección ocular.
- Asegúrese de que no hay grietas ni deformaciones en las

lentes.
- Asegúrese de que la correa está en buenas condiciones de funcionamiento y está firmemente sellada a la mejilla y la frente.
- Limpiar y desinfectar después del uso.

2. Protección respiratoria. EPP incluye respiradores de cara completa, aparatos de respiración autónomos, máscaras de gas, respiradores N95 y máscaras quirúrgicas se utilizan para una tarea que puede causar la inhalación de materiales nocivos para entrar en el cuerpo. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que el equipo ha sido sometido a pruebas de ajuste y de que el empleado ha recibido la capacitación adecuada antes de utilizarlo.
- Lea las instrucciones para determinar si está diseñado para ayudar a proteger contra los peligros a los que puede enfrentarse.
- Cambie con frecuencia los filtros de las mascarillas de respiración de media máscara o de máscara completa.
- Reemplace los respiradores desechables con cada uso.
- Las mascarillas quirúrgicas no deben compartirse con nadie.
- Evite tocar la mascarilla quirúrgica después de usarla.
- Cambie la mascarilla quirúrgica a tiempo y deséchela después de usarla.
- Sustituir inmediatamente la mascarilla si está dañada o sucia.

3. Protección de la cabeza. El EPP incluye cascos y gorros de protección para la cabeza y debe exigirse para tareas que puedan provocar cualquier fuerza u objeto que caiga sobre la cabeza. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que no hay abolladuras ni deformaciones en la carcasa y de que las conexiones están bien apretadas en el interior.
- No lo guarde a la luz directa del sol ya que el calor extremo puede causar daños.
- Elija productos de limpieza adecuados, ya que pueden debilitar la carcasa de los cascos y eliminar la resistencia

eléctrica.
- Sustituya siempre un casco si se ha utilizado para cualquier tipo de impacto, incluso si el daño es imperceptible.

4. Protección corporal. El EPP incluye chalecos y trajes de seguridad que pueden utilizarse para tareas que pueden causar lesiones corporales por temperaturas extremas, llamas y chispas, productos químicos tóxicos, picaduras de insectos y radiación. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que están limpios y libres de cortes y quemaduras.
- Ajustarse siempre bien para garantizar una protección total del cuerpo.
- Asegúrese de que el traje del cuerpo es ropa resistente al calor cuando trabaje con riesgos de alta temperatura.

5. Protección de las manos. El EPP incluye guantes de seguridad y debe utilizarse para tareas que puedan causar quemaduras en las manos y la piel, absorción de sustancias nocivas, cortes, fracturas o amputaciones. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que la protección de las manos se ajusta perfectamente, sin espacios, y de que no presenta cortes, quemaduras ni residuos químicos.
- Sustitúyalos siempre que observe cualquier signo de contaminación.
- Utilice guantes de goma cuando trabaje con calor y electricidad para reducir el riesgo de quemaduras o descargas eléctricas.

6. Protección de los pies. El EPP incluye rodilleras y botas de seguridad y debe utilizarse en tareas que puedan causar lesiones graves en los pies y las piernas por la caída o el desplazamiento de objetos, sustancias calientes, riesgos eléctricos y superficies resbaladizas. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que las botas tengan suelas antideslizantes que puedan proteger contra la compresión y los impactos.
- Asegúrese de que la placa de la suela está en buenas condiciones para evitar pinchazos.

7. Protección contra caídas. EPP arneses de seguridad y eslingas utilizados para tareas que causan caídas de altura y lesiones graves o la muerte. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que las correas no presentan desgarros, deformaciones ni quemaduras.
- Compruebe si las hebillas están conectadas de forma segura y firme.
- Deseche el equipo si se ha utilizado después de un incidente de caída.
- EPP – Protección de la piel y el cuerpo

8. Protección auditiva. El EPP incluye orejeras y tapones y se utiliza para tareas que pueden causar problemas auditivos y pérdida de audición. **Consejos de seguridad:**

- Asegúrese de que el equipo se ajusta perfectamente al canal auditivo.
- Se recomienda utilizar tapones moldeables que se adapten a los diferentes tamaños de los canales auditivos.
- Utilice protectores que reduzcan el ruido a un nivel aceptable para poder comunicarse.

CONCLUSIÓN

Vestidos para la protección significa realmente “¡¡¡vestidos para la ocasión!!!” El tipo de entorno ya sea de oficina, industrial o de fabricación, determinará qué tipo de EPP necesitan los trabajadores.

Personal Protective Equipment –

Dressed for Protection Stats and Facts

FACTS

1. **Head**. Wearing a safety helmet or hard hat is one of the easiest ways to protect your head from injury. Hard hats must resist penetration by objects, absorb the shock of a blow, be water and fire resistant, and fit properly. It is critical that protective headgear fit properly, or it may not protect you.
2. **Eyes**. While specific PPE may vary according to task and employer, all eye and face protection should guard against the potential hazard. It should also be comfortable and fit properly, provide unrestricted vision and movement, and allow unrestricted functioning of other required PPE.
3. **Ears**. There are many types and styles of hearing protection, each engineered to block or absorb high and low frequency noise. There are three basic types of hearing protection commonly available: ear inserts, ear muffs and canal caps.
4. **Hands**. Wear gloves to protect your hands against germs, splinters and slivers, punctures and cuts, and hot and cold surfaces.
5. **Feet**. Protective footwear guards against two major categories of injury. The first includes injury to the foot itself from punctures, crushing, cuts, burns, and sprains. The second category includes injuries to other parts of the body resulting from slips, trips, or falls.

STATS

- According to the U.S. Bureau of Labor Statistics, in one period of observation, hard hats were worn by only 16% of workers who sustained head injuries, although 2/5ths were required to wear them for certain tasks at specific locations. Only 1% of approximately 770 workers who suffered

face injuries were wearing face protection. 23% of the workers with foot injuries wore safety shoes or boots. About 40% of the workers with eye injuries wore eye protective equipment. A majority of these workers were injured while performing their normal jobs at regular worksites.

- About 60% of workers use PPE during work. Main reasons for non-use are discomfort, lack of knowledge on how to use it and poor fit. Occupational accidents in the last 12 months were reported by 64.3% of workers. The main accident types were being hit by falling objects, falls from height, and tool related accidents.
- Each day, an estimated 2,000 workers suffer eye injuries on the job, which not only robs many of them of their sight, but also costs employers and insurance companies millions of dollars a year. These injuries incur more than $924 million annually in workers' compensation, and nearly $4 billion in wage and productivity losses, according to the U.S. Bureau of Labor Statistics (BLS).

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **La cabeza.** Llevar un casco de seguridad o un casco rígido es una de las formas más fáciles de proteger la cabeza contra las lesiones. Los cascos deben resistir la penetración de objetos, absorber el impacto de un golpe, ser resistentes al agua y al fuego, y ajustarse correctamente. Es fundamental que los cascos de protección se ajusten correctamente, o puede que no le protejan.

2. **Ojos**. Aunque el EPP específico puede variar según la tarea y el empleador, toda protección ocular y facial debe proteger contra el peligro potencial. También debe ser cómoda y ajustarse adecuadamente, proporcionar visión y movimiento sin restricciones, y permitir el funcionamiento sin restricciones de otros EPP requeridos.
3. **Oídos**. Existen muchos tipos y estilos de protección auditiva, cada uno diseñado para bloquear o absorber ruidos de alta y baja frecuencia. Hay tres tipos básicos de protección auditiva comúnmente disponibles: insertos para los oídos, orejeras y tapones para los canales.
4. **Las manos**. Utiliza guantes para protegerte las manos de gérmenes, astillas y virutas, pinchazos y cortes, y superficies calientes y frías.
5. **Pies**. El calzado de protección protege contra dos categorías principales de lesiones. La primera incluye las lesiones en el propio pie por pinchazos, aplastamientos, cortes, quemaduras y esguinces. La segunda categoría incluye lesiones en otras partes del cuerpo resultantes de resbalones, tropiezos o caídas.

ESTADÍSTICAS

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU., en un periodo de observación, sólo el 16% de los trabajadores que sufrieron lesiones en la cabeza llevaban casco, aunque 2/5 partes estaban obligados a llevarlo para determinadas tareas en lugares específicos. Sólo el 1% de los aproximadamente 770 trabajadores que sufrieron lesiones en la cara llevaban protección facial. El 23% de los trabajadores con lesiones en los pies llevaban calzado o botas de seguridad. Alrededor del 40% de los trabajadores con lesiones oculares llevaban equipo de protección ocular. La mayoría de estos trabajadores se lesionaron mientras realizaban sus tareas habituales en lugares de trabajo normales.
- Alrededor del 60% de los trabajadores utilizan EPP durante el trabajo. Las principales razones para no utilizarlos son la incomodidad, la falta de conocimientos sobre cómo

utilizarlos y un ajuste deficiente. El 64,3% de los trabajadores declararon haber sufrido accidentes laborales en los últimos 12 meses. Los principales tipos de accidentes fueron los golpes por caída de objetos, las caídas de altura y los accidentes relacionados con herramientas.

- Cada día, unos 2.000 trabajadores sufren lesiones oculares en el trabajo, lo que no sólo priva a muchos de ellos de la vista, sino que además cuesta millones de dólares al año a empleadores y compañías de seguros. Estas lesiones suponen más de 924 millones de dólares anuales en indemnizaciones a los trabajadores y casi 4.000 millones de dólares en pérdidas salariales y de productividad, según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos (BLS).

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Fatality File

Lineman Electrocuted by Contacting Energized 4160-Volt Power Line

A 34-year-old male (victim) electric utility worker died after contacting an energized 4160-volt power line as he was attempting to replace a termination bracket bolt. The procedure took place within one foot of the energized wire, and the lineman was not wearing protective gloves. Earlier, he had had difficulty in handling a ¼" bolt and had to descend from an aerial bucket to retrieve it from the ground after dropping it. The victim had appropriate personal protective equipment available (high voltage gloves, safety glasses, and hard hat). However, according to a coworker, he apparently removed the gloves in order to improve

hand dexterity after re-ascending in the bucket. The coworker, acting as an observer, lowered the unconscious victim within one minute of hearing a zap and seeing the slumped, unresponding figure. Emergency medical procedures (CPR and ACLS) were administered within the recommended time limits, but the victim was not resuscitated. MN FACE investigators concluded that, in order to prevent similar occurrences, the following safety guidelines should be followed:

- Personal protective equipment, protective devices, and special tools provided for work should be used by employees.
- Employees working in the vicinity of energized lines should consider the effects of their actions, taking into account their own safety as well as the safety of other employees on the job site.
- When performing tasks requiring hand dexterity, protective equipment other than insulating gloves should be considered.
- Use checklists prior to starting work to ensure use of proper safety procedures and equipment.

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Fatality File – Spanish

Lineman electrocutado al entrar en contacto con una linea electrica de 4160 voltios.

Un hombre de 34 años (víctima), trabajador de una compañía eléctrica, murió tras entrar en contacto con una línea eléctrica de 4160 voltios mientras intentaba sustituir un perno de un

soporte de terminación. El procedimiento se llevó a cabo a menos de 30 cm del cable energizado y el operario no llevaba guantes de protección. Anteriormente, había tenido dificultades para manipular un perno de ¼" y tuvo que descender de un cubo aéreo para recuperarlo del suelo tras dejarlo caer. La víctima disponía del equipo de protección individual adecuado (guantes de alta tensión, gafas de seguridad y casco). Sin embargo, según un compañero de trabajo, al parecer se quitó los guantes para mejorar la destreza de las manos después de volver a subir al cubo. El compañero de trabajo, actuando como observador, bajó a la víctima inconsciente un minuto después de oír un zap y ver la figura desplomada que no reaccionaba. Los procedimientos médicos de emergencia (RCP y ACLS) se administraron dentro de los límites de tiempo recomendados, pero la víctima no fue reanimada. Los investigadores de MN FACE llegaron a la conclusión de que, para prevenir sucesos similares, debían seguirse las siguientes directrices de seguridad:

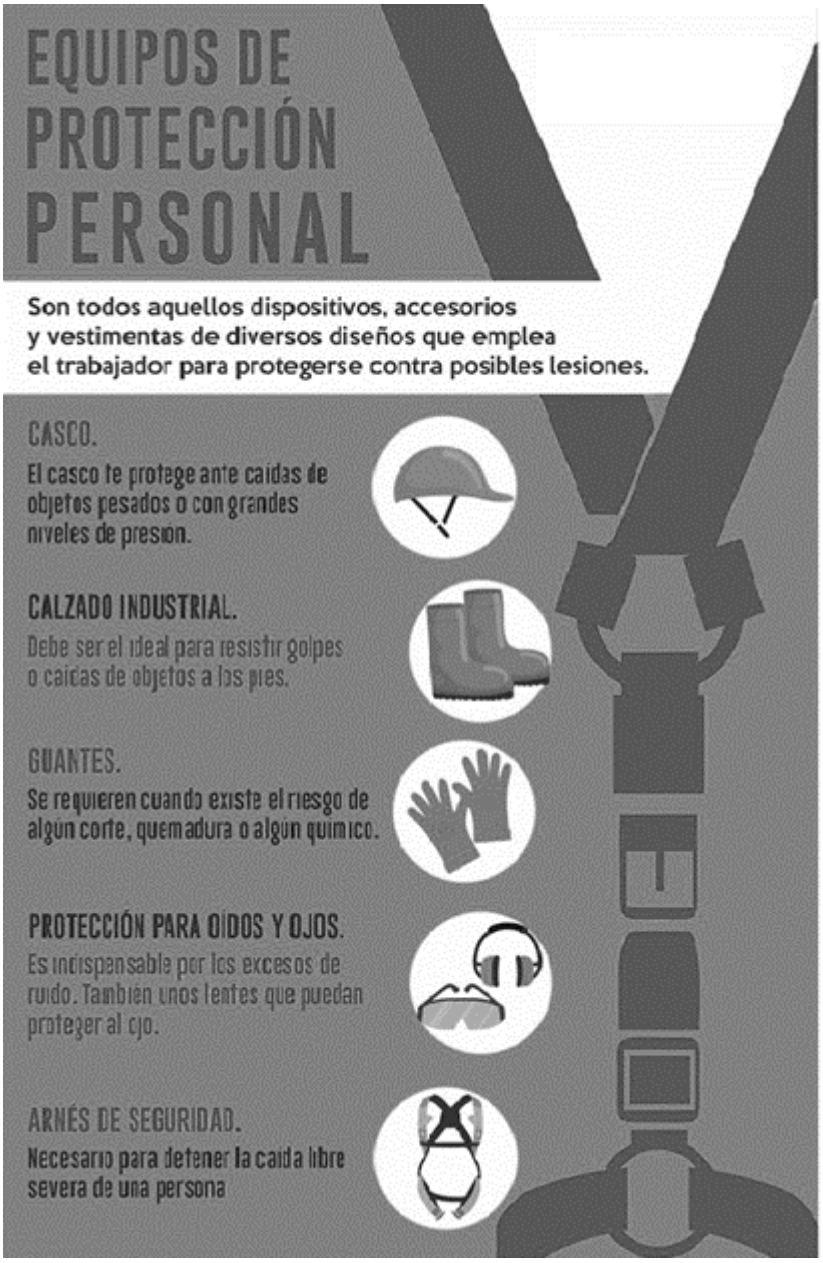
- Los empleados deben utilizar el equipo de protección personal, los dispositivos de protección y las herramientas especiales previstas para el trabajo.
- Los empleados que trabajen en las proximidades de líneas energizadas deben considerar los efectos de sus acciones, teniendo en cuenta su propia seguridad, así como la seguridad de otros empleados en el lugar de trabajo.
- Cuando se realicen tareas que requieran la destreza de las manos, debe considerarse el uso de equipos de protección distintos de los guantes aislantes.
- Utilizar listas de comprobación antes de empezar a trabajar para garantizar el uso de procedimientos y equipos de seguridad adecuados.

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Infographic



Source: https://www.shponline.co.uk

Personal Protective Equipment – Dressed for Protection Infographic – Spanish



Fuente: https://safetyculture.com

Personal Safety In Public Places Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La concienciación sobre la seguridad personal en los entornos urbanos es un fenómeno relativamente nuevo. El objetivo de crear entornos más seguros se ha limitado tradicionalmente a la prevención de accidentes y la reducción de los delitos contra la propiedad. La seguridad personal es diferente, ya que se centra en lo cómodo o seguro que se siente un individuo en una situación determinada.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE AGRESIÓN FÍSICA

Cada vez son más las personas que expresan preocupación por su seguridad personal en entornos urbanos. La gente siente miedo de utilizar los espacios y las instalaciones públicas. Este miedo a la violencia y la percepción de que un entorno es inseguro es, de hecho, un obstáculo para que muchas personas utilicen y disfruten del espacio público.
Si usted es agredido físicamente, sepa que no hay una forma "correcta" de responder. Tendrá que evaluar sus capacidades y la situación, y luego determinar cuál es la mejor forma de actuar. A veces, la resistencia y un grito de auxilio bastan para disuadir al agresor. Puede intentar convencer al agresor de que no cometa el delito o puede someterse e intentar escapar. Tiene derecho a defenderse razonablemente.

COMO PROTEGERSE

CONCIENCIA PERSONAL

El primer paso para estar seguro en lugares públicos es ser

consciente de lo que ocurre a su alrededor. Los ladrones no quieren llamar la atención. Si ven que usted se ha fijado en ellos -o peor aún, que ha establecido contacto visual- es probable que no se conviertan en su objetivo. Hay mucha gente a su alrededor que no está prestando atención y que puede convertirse en la próxima víctima del ladrón.

MOVIMIENTOS DECIDIDOS

Empiece por echar un vistazo rápido a la multitud. Busque la ruta que quiere seguir para llegar a su destino. Todo esto es una práctica de estar presente entre la multitud. Con la práctica, incluso desarrollará el sentido de si algo está fuera de lugar, incluso en una gran multitud.

PRECAUCIONES EN LA CALLE

- Manténgase alerta a su entorno y a las personas que le rodean, especialmente si está solo o es de noche.
- Siempre que sea posible, viaje acompañado.
- Permanezca en zonas bien iluminadas en la medida de lo posible.
- Camine cerca de la acera. Evite portales, arbustos y callejones donde alguien pueda esconderse.
- Camine con seguridad y a paso firme.
- Mantenga el contacto visual con la gente mientras camina.
- No responda a las conversaciones de desconocidos en la calle: siga caminando.
- Si lleva bolso, llévelo bien sujeto entre el brazo y el cuerpo. Aunque la intención de un ladrón de bolsos sea robarlo, su seguridad personal puede depender de que no se aferre a él.
- No utilice ni lleve nada que le impida la visión o la audición (por ejemplo, iPods).

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN UN LUGAR PÚBLICO

Las personas no deberían vivir con miedo cuando salen de casa. Si se siente ansioso cuando está en un lugar concurrido, tome una clase de iniciación a la defensa personal. Las destrezas que

aprenda, por ejemplo cómo parecer seguro en público y cómo incapacitar a los atacantes, le serán muy valiosas. Aunque nunca llegue a utilizarlas, se sentirá más seguro y con más control. He aquí algunas medidas.

- Evite caminar solo y utilizar atajos por zonas desconocidas y desiertas.
- Muéstrese seguro de sí mismo y sea consciente de lo que le rodea.
- Circule por zonas bien iluminadas y aléjese de arbustos, portales y edificios. Intente tomar rutas utilizadas por otras personas.
- Lleve un tique de taxi de emergencia.
- Si tiene que trabajar hasta tarde, acerque su coche a un edificio, en una zona bien iluminada.
- Tenga las llaves a mano para poder entrar rápidamente en su coche o residencia.
- Compruebe el interior y bajo de su vehículo antes de entrar.
- Cierre el coche con llave en cuanto entre o salga de él.
- Mantenga cerradas las ventanillas y el techo solar del coche.

ALGUNOS CONSEJOS DE SEGURIDAD SENCILLOS Y SENSATOS (SSSST)

- Guarde la cartera en el bolsillo delantero del pantalón si es hombre.
- Las mujeres deben llevar el bolso cerca de ellas, o entre ellas y una amiga.
- Mantenga una mano libre y lleve el menor número de objetos posible.
- Nunca deje sus cosas en el suelo, y no aparte los ojos de ellas.
- Intente mirar a la gente mientras camina: los ladrones suelen acercarse por detrás.
- Los auriculares dificultan la audición de las personas que le rodean.
- Cuando camine junto a una calle muy transitada, manténgase lo más alejado posible de la calle, hacia el interior de la acera.

- Si alguien le coge el bolso o las bolsas, déjelo ir: puede provocar graves actos de violencia si intenta resistirse.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PERSONAL

- No puede evitar todos los riesgos, pero no es prudente actuar sin tomar precauciones.
- Sus mejores herramientas de seguridad son su cerebro y su sentido común.
- Escuche su intuición y siga sus instintos para ponerse a salvo.

CONCLUSIÓN

La gente quiere disfrutar de todas las comodidades de la vida que les son evitables en los lugares públicos de nuestra sociedad. Por desgracia, hay quienes se empeñan en frustrar los sueños sociales básicos de la mayoría.

Personal Safety In Public Places Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Awareness of personal safety in urban environments is a relatively new phenomenon. The objective of creating safer environments has traditionally been limited to accident prevention and the reduction of property crimes. Personal safety is different in that it focuses on how comfortable or safe an individual feels in any given situation.

WHAT’S THE DANGER

PHYSICAL ASSAULT DANGERS

Increasing numbers of people are expressing concern for their personal safety in urban settings. People feel afraid to use public spaces and public facilities. This fear of violence and the perception that an environment is unsafe is, in effect, a barrier to many people’s use and enjoyment of public space.

If you are physically assaulted, know that there is no “right” way to respond. You will need to assess your abilities and the situation, then determine your best course of action. Sometimes, resistance and a shout for help are enough to discourage an attacker. You can try to talk the attacker out of committing the crime or you can submit and try to escape later. You have the right to reasonably defend yourself.

HOW TO PROTECT YOURSELF

PERSONAL AWARENESS

The first step to safety in public places is to be aware of what’s going on around you. Thieves don’t want to be noticed. If they see you’ve noticed them – or worse, made eye contact – you’ll likely not be targeted. There are plenty of people around you who aren’t paying attention who can become the thief’s next victim.

PURPOSEFUL MOVEMENTS

Start by taking a quick glance over the crowd. Look for the route you want to take to get to your destination. This is all a practice of being present as you are in a crowd. With practice, you will even develop a sense if something is out of place, even in a big crowd.

STREET WISE PRECAUTIONS

- Be alert to your surroundings and the people around you—especially if you are alone or it is dark.

- Whenever possible, travel with a friend.
- Stay in well-lighted areas as much as possible.
- Walk close to the curb. Avoid doorways, bushes and alleys where someone could hide.
- Walk confidently at a steady pace.
- Make eye contact with people when walking.
- Do not respond to conversation from strangers on the street—continue walking.
- If you carry a purse, carry it securely between your arm and your body. Although a purse-snatcher's intent is to steal the purse, your personal safety may depend on not clinging to it.
- Do not use or wear anything that will impede your vision or hearing (i.e., iPods).

SAFETY MEASURES IN A PUBLIC PLACE

People shouldn't have to live in fear when then leave the house. If you find yourself feeling anxious when being in a crowded place, take an introductory class in self-defence. The skills you learn, such as how to appear confident in public and how to disable attackers, will be valuable. Even if you never actually use them, you'll still feel more confident and in control. Here are some measures.

- Avoid walking alone and using shortcuts through unfamiliar, deserted areas.
- Look confident and be aware of your surroundings.
- Travel in well-lit areas and away from bushes, doorways and buildings. Try to take routes that are used by other people.
- Carry emergency cab fare.
- If you must Work late and move your car closer to a building, in a well-lit area.
- Have your keys ready so you can enter your car or residence quickly.
- Check in and under your vehicle before entering.
- Lock your car as soon as you enter or leave it.
- Keep car windows and sunroof closed.

SOME SIMPLE SENSIBLE SAFETY TIPS (SSSST)

- Keep your wallet in your front pants pocket if you are man.
- Women should keep their purses close to them, or between them and a friend.
- Keep a hand free and carry the fewest items as possible.
- Never put your stuff down, and don’t take your eyes from it.
- Try to face people as you are walking – thieves often come up behind you.
- Headphones make it hard to hear people around you.
- When walking next to a busy street, stay as far from the street as possible, to the inside of the sidewalk.
- If someone does grab your purse or bags, let them go – you can provoke serious violence if you try to resist.

PERSONAL SAFETY TAKEAWAYS

- You can’t avoid all risk, but it isn’t wise to act without taking precautions.
- Your best safety tools are your brain and common sense.
- Listen to your intuition and follow your instincts to safety.

FINAL WORD

People want to enjoy all the amenities of life that are avoidable to them in public places in our society. Unfortunately, there are those who are driven to thwart basic societal dreams of the majority.

Personal Safety In Public Places Stats and Facts

FACTS

Street harassment includes some of the following unwanted behaviors:

- Comments, requests, and demands
- Commenting on physical appearance, such as someone’s body or the clothing they’re wearing
- Continuing to talk to someone after they have asked to be left alone
- Flashing
- Following or stalking
- Groping
- Intentionally invading personal space or blocking the way
- Persistent requests for someone’s name, number, or other information
- Sexist, racist, homophobic, transphobic slurs, or any comments insulting or demeaning an aspect of someone’s identity

STATS

1. 34 active shooter attacks occurred in 21 states. Of these, 59% took place at public sites that are freely accessible to the general population, including sidewalks, restaurants, retail stores, and a gas station.

- The remaining 41% were carried out at semi-public sites, including workplaces, schools, houses of worship, and military bases.
- The 34 incidents impacted 36 public sites, as two attacks were carried out at multiple locations.
- 8 The type of locations most impacted were places of business/service 44% and open spaces 11, 32%.
- The remaining locations included three educational institutions (9%), including a high school, a K-12 public charter school, and a university; two houses of worship (6%); two military bases (6%); two residential complexes (6%), and one bus (3%).

2. In 2020, the number of public preventable injury-related deaths was up 13.5% from the 2019 total of 37,700. The 2020 death rate per 100,000 population increased 13.0%, from 11.5 in 2019 to 13.0.

3. An estimated 15 million medically consulted preventable injuries occurring in public places and a population of more than 329 million people, on average about 1 person in 22 experienced such an injury in 2020.

4. The two leading causes of preventable injury-related deaths in public places are poisoning and falls, accounting for about 17,100 and 13,200, respectively. These two causes alone account for 71% of public deaths.

Personal Safety In Public Places Stats and Facts – Spanish

HECHOS

El acoso callejero incluye algunos de los siguientes comportamientos no deseados:

- Comentarios, peticiones y exigencias
- Comentarios sobre el aspecto físico, como el cuerpo de alguien o la ropa que lleva puesta
- Seguir hablando con alguien después de que haya pedido que le dejen solo
- Exhibicionismo
- Seguir o acechar
- Manoseo
- Invadir intencionadamente el espacio personal o bloquear el

paso
- Pedir insistentemente el nombre, número u otra información de alguien
- Insultos sexistas, racistas, homófobos, transfóbicos o cualquier comentario que insulte o degrade un aspecto de la identidad de alguien.

ESTADÍSTICAS

1. Se produjeron 34 ataques con tiradores activos en 21 estados. De ellos, el 59% tuvieron lugar en lugares públicos de libre acceso para la población en general, incluidas aceras, restaurantes, tiendas minoristas y gasolineras.

- El 41% restante tuvo lugar en lugares semipúblicos, como lugares de trabajo, escuelas, lugares de culto y bases militares.
- Los 34 incidentes afectaron a 36 lugares públicos, ya que dos ataques se llevaron a cabo en múltiples lugares.
- El tipo de lugares más afectados fueron los lugares de negocios/servicios 44% y los espacios abiertos 11, 32%.
- Los lugares restantes incluyeron tres instituciones educativas (9%), incluyendo una escuela secundaria, una escuela pública concertada K-12, y una universidad; dos lugares de culto (6%); dos bases militares (6%); dos complejos residenciales (6%), y un autobús (3%).

2. En 2020, el número de muertes relacionadas con lesiones prevenibles públicas aumentó un 13,5% con respecto al total de 2019 de 37.700. La tasa de mortalidad en 2020 por cada 100.000 habitantes aumentó un 13,0%, pasando de 11,5 en 2019 a 13,0.

3. Se estima que 15 millones de lesiones prevenibles consultadas médicamente ocurrieron en lugares públicos y una población de más de 329 millones de personas, en promedio alrededor de 1 persona de cada 22 experimentó una lesión de este tipo en 2020.

4. Las dos causas principales de muertes relacionadas con lesiones evitables en lugares públicos son las intoxicaciones y las caídas, que representan alrededor de 17.100 y 13.200, respectivamente.

Estas dos causas representan por sí solas el 71% de las muertes en lugares públicos.

Personal Safety In Public Places Fatality File

Passenger arrested after seen punching a flight attendant

FORT WORTH, Texas (AP) — A man who was apparently caught on video slugging a flight attendant in the back of the head during an American Airlines flight was arrested after the plane landed in Los Angeles.

Authorities charged Alexander Tung Cuu Le on Thursday with interfering with a flight crew. Le, of Westminster, California, faces up to 20 years in prison if convicted.

The incident happened Wednesday on a flight from San Jose del Cabo in Mexico to Los Angeles International Airport. Video posted by another passenger showed a man running up behind a male flight attendant and punching him as the crew member walked in the other direction.

According to an FBI agent’s affidavit, shortly after takeoff Le grabbed another flight attendant by the shoulders and asked for coffee. He was told to wait.

When Le, 33, moved from the back of the plane to an open seat near the first-class cabin, the male flight attendant asked him to return to his assigned seat. Instead, Le stood in a two-fisted fighting stance and swung an arm at the crew member but missed, according to the affidavit.

Personal Safety In Public Places Fatality File – Spanish

Detenido un pasajero tras ser visto dando puñetazos a una azafata

FORT WORTH, Texas (AP) – Un hombre que aparentemente fue captado en video golpeando a una asistente de vuelo en la nuca durante un vuelo de American Airlines fue arrestado después de que el avión aterrizó en Los Ángeles.

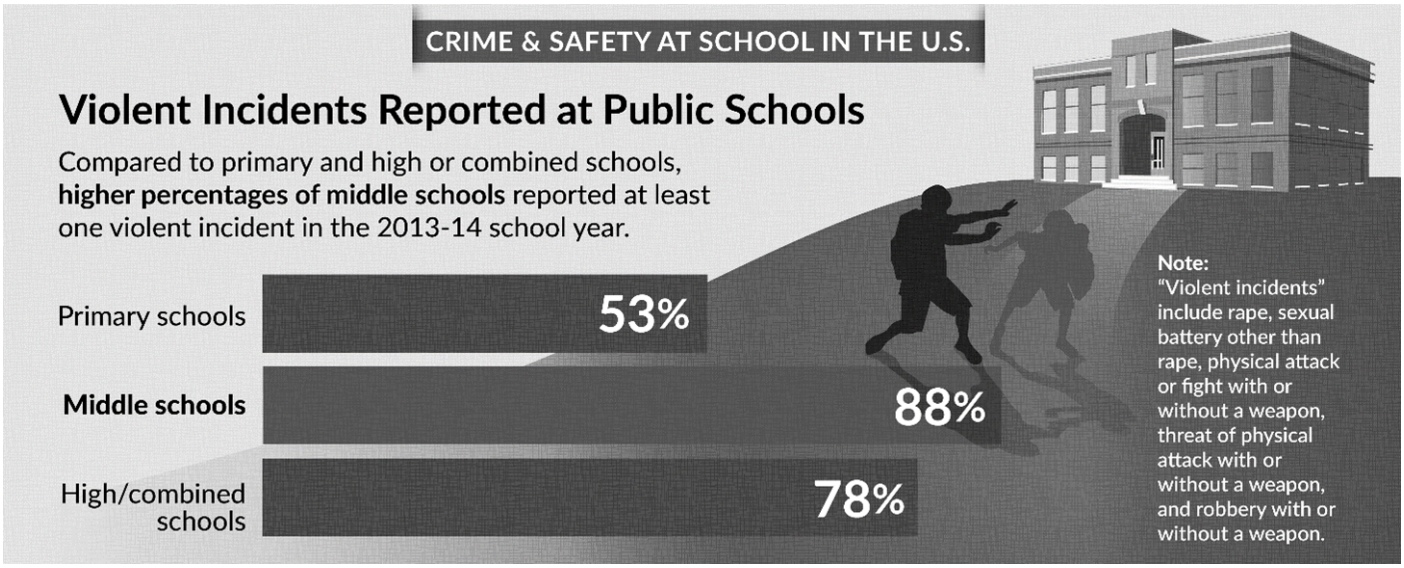
Las autoridades acusaron el jueves a Alexander Tung Cuu Le de interferir con la tripulación de un vuelo. Le, de Westminster (California), se enfrenta a una pena de hasta 20 años de prisión si es declarado culpable.

El incidente ocurrió el miércoles en un vuelo de San José del Cabo (México) al aeropuerto internacional de Los Ángeles. Un vídeo publicado por otro pasajero mostraba a un hombre corriendo detrás de un auxiliar de vuelo y dándole un puñetazo mientras el miembro de la tripulación caminaba en la otra dirección.

Según la declaración jurada de un agente del FBI, poco después del despegue Le agarró por los hombros a otro auxiliar de vuelo y le pidió un café. Le dijeron que esperara.

Cuando Le, de 33 años, se trasladó de la parte trasera del avión a un asiento libre cerca de la cabina de primera clase, el auxiliar de vuelo le pidió que volviera al asiento que tenía asignado. En lugar de ello, Le se puso en posición de lucha con los dos puños y golpeó con un brazo al miembro de la tripulación, pero falló, según la declaración jurada.

Personal Safety In Public Places Infographic



Source: https://www.air.org

Personal Safety In Public Places Infographic – Spanish



Fuente: https://www.quironprevencion.com

Plumbing Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un plomero instala, repara y mantiene instalaciones o sistemas de plomería en empresas, industrias o residencias. El trabajo puede

incluir la instalación y reparación de tuberías, accesorios y aparatos para el suministro de agua, la eliminación de residuos y los sistemas de calefacción. Plomería es un nombre sencillo para un trabajo que tiene una gran variedad de funciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

PRINCIPALES RIESGOS LABORALES DE LOS PLOMEROS

- Exposición a sustancias peligrosas como: plomo.
- Proximidad a productos inflamables.
- Exposición a riesgos biológicos, incluidas las aguas residuales sin tratar.
- Posibles infecciones por excrementos de aves o roedores.
- Trabajo en posturas forzadas, con riesgo de lesiones musculoesqueléticas.
- Levantar objetos pesados o incómodos.
- Exposición a la electricidad, temperaturas extremas o ruido.
- Trabajar en espacios reducidos.
- Trabajo en altura (por ejemplo, en plataformas/ andamios o escaleras).
- Riesgo de lesiones oculares por partículas en suspensión.
- Resbalones, tropiezos y caídas, especialmente al trabajar en entornos húmedos.
- Quemaduras por piezas calientes de los equipos, conductos de vapor y liberación de agua caliente o vapor.
- Trabajo con herramientas manuales y eléctricas.
- Estrés.
- Trabajo por turnos o jornadas prolongadas.
- Trabajar solo.

CÁNCERES RELACIONADOS CON EL TRABAJO PARA PLOMEROS Y TUBEROS

Los plomeros y los instaladores de tuberías que han estado expuestos a polvos y otras toxinas transportadas por el aire pueden empezar a experimentar problemas respiratorios al cabo de unos años (o hasta 35 años después). La exposición provoca otros problemas de salud crónicos:

- Cáncer cerebral

- Enfisema
- Cáncer gastrointestinal
- Cáncer de riñón
- Cáncer de pulmón
- Linfomas
- Mesotelioma
- Derrames pleurales
- Placas pleurales
- Pleuritis
- Engrosamiento pleural
- Neumoconiosis

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PLOMEROS

- Antes de cada trabajo, estudie los planos detallados y las especificaciones para estar preparado ante cualquier dificultad que pueda surgir. Realice de antemano los cambios necesarios en su plan de trabajo.
- Realice todas las actividades de plomería de forma sistemática, tal y como se indica en su planificación previa.
- Las herramientas manuales son hoy más potentes que nunca, lo que conlleva riesgos. Las lesiones por herramientas manuales pueden incluir fracturas, huesos rotos, cortes y mucho más. Asegúrese de que todas las herramientas manuales funcionan correctamente.
- La infestación de moho no es sólo la pesadilla de un propietario, sino también la pesadilla de un plomero. Los plomeros pueden trabajar en espacios reducidos y estar expuestos al moho en los cuartos de baño, debajo de los lavabos y en los paneles. Manténgase alerta.
- Las condiciones de temperatura extrema son habituales para los plomeros, desde tuberías congeladas a espacios extremadamente calientes, lo que aumenta la posibilidad de sufrir lesiones graves.
- Hasta un 48% de los plomeros han declarado haber perdido audición debido al ruido de las tuberías, la maquinaria

electrónica y el golpeteo de las herramientas.

- Utilice gafas de seguridad en todo momento para limitar este riesgo y evitar lesiones oculares.
- Millones de personas están expuestas cada año al amianto, la primera causa de muerte respiratoria. Esto incluye a los plomeros. Pregunte a los propietarios si el edificio en el que trabaja contiene amianto.
- Evite los trabajos repetitivos que requieran periodos prolongados de empujar, tirar o transportar cargas. Esto le ayudará a evitar distensiones musculares y esguinces.
- Utilice andamios adecuados cuando deba realizar trabajos de plomería desde una altura. Inspeccione la estabilidad de los andamios y tenga suficiente cuidado al utilizar cuerdas/zulas para evitar accidentes.
- Coordine con otras agencias para ayudar a mantener la seguridad de todos los trabajadores.
- Compruebe si el contratista dispone en la obra de un buen botiquín de primeros auxilios en caso de accidente.
- Una gran capacitación y experiencia garantizan la seguridad en todas las fases del trabajo y ayudan a evitar accidentes.
- Una iluminación y ventilación deficientes, especialmente en pozos o conductos estrechos, pueden ser peligrosas.
- Cuando trabaje en zanjas, respete todas las normas de seguridad para evitar un derrumbe.
- Utilice sólo las herramientas adecuadas en cada trabajo. Las herramientas viejas y desgastadas pueden provocar más accidentes.

CONCLUSIÓN

Los plomeros son plenamente conscientes del trabajo que supone asegurarse de que tuberías, radiadores y desagües hacen lo que tienen que hacer. ¿Conocen los riesgos? Incluso con la mejor planificación de seguridad, el trabajo de plomero conlleva muchos riesgos.

Plumbing Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

A plumber installs, repairs, and maintains plumbing fixtures or systems in businesses, industries, or residences. The job may include installation and repair of pipes, fittings, and fixtures servicing the water supply, waste disposal, and heating systems. Plumbing is a simple name for a job that has a wide variety of duties.

WHAT'S THE DANGER

MAIN OCCUPATIONAL HAZARDS FOR PLUMBERS

- Exposure to hazardous substances such as: lead.
- Proximity to flammable products.
- Exposure to biohazards including raw sewage.
- Potential infection from bird or rodent droppings.
- Work in awkward positions, risking musculoskeletal injury.
- Lifting heavy or awkward objects.
- Exposure to electricity, extreme temperatures, or noise.
- Working in confined spaces.
- Working at heights (e.g., on platforms/scaffolding or ladders).
- Risk of eye injury from flying particles.
- Slips, trips and falls, especially when working in wet environments.
- Burns from hot equipment parts, steam lines, and the release of hot water or steam.
- Working with hand tools and powered tools.
- Stress.
- Shift work or extended work days.
- Working alone.

WORK-RELATED CANCERS FOR PLUMBERS AND PIPEFITTERS

Plumbers and pipefitters who have been exposed to dusts and other airborne toxins may begin to experience respiratory problems after a few years (or up to 35 years later). Exposure leads to other chronic health problems:

- Brain cancer
- Emphysema
- Gastrointestinal cancer
- Kidney cancer
- Lung cancer
- Lymphomas
- Mesothelioma
- Pleural effusions
- Pleural plaques
- Pleuritis
- Pleural thickening
- Pneumoconiosis

HOW TO PROTECT YOURSELF

SAFETY TIPS FOR PLUMBERS

- Before each job, study detailed drawings and specifications to be prepared for any difficulties ahead. Make necessary changes to your job plan beforehand.
- Conduct all plumbing activities in a systematic way as outlined in your pre-planning preparations.
- Hand tools are more powerful today than ever before, which comes with risks. Hand tool injuries can include fractures, broken bones, cuts and more. Take care that all hand tools are in good working order.
- Mold infestation is not only a homeowner’s nightmare, but also a plumber’s nightmare, as well. Plumbers may be working in a confined space and exposed to mold in bathrooms, under sinks and in paneling. Keep a look-out.
- Extreme temperature conditions are common for plumbers from frozen pipes to extremely hot spaces, which increase the

chance of severe injuries.

- Up to 48% of plumbers have reported hearing loss due to noisy pipes, electronic machinery and banging tools.
- Wear safety glasses at all times to limit this risk and prevent eye damage.
- Millions of people are exposed every year to asbestos, the No. 1 cause of respiratory death. This includes plumbers. Ask the proper owners if the building in which you are working contains asbestos.
- Avoid repetitive work that requires prolonged periods of pushing, pulling or carrying loads. This will help you avoid muscle strains and sprains.
- Use proper scaffolding when plumbing work must be done from a height. Inspect scaffolding for stability and use sufficient care when using ropes/zulas to prevent accidents.
- Coordinate with other agencies to help maintain safety of all workers.
- Check to see if the contractor has a good first-aid kit on site in case of accidents.
- Great training and experience ensure safety at every phase of work and helps avoid accidents.
- Poor lighting and ventilation, especially in narrow shafts or ducts can be hazardous.
- When working in trenches, observe all safety norms to avoid a collapse.
- Use only the proper tools on every job. Old and worn-out tools may lead to more accidents.

FINAL WORD

Plumbers are fully aware of the work involved in making sure pipes, radiators and drains do what they need to do. Do they understand the risks? Even with the best safety planning, working as a plumber comes with plenty of risks.

Plumbing Safety Stats and Facts

FACTS

Plumbers face Numerous Safety Hazards

1. Heights and Falling Objects
2. Chemical Hazards
3. Mold
4. Extreme Temperatures
5. Hearing Damage or Loss
6. Skin Hazards
7. Eye Risk
8. Burns and Electrocution
9. Injuries from Hand Tools
10. Repetitive motion
11. Slippery Floors
12. Confined Spaces
13. Rodents and Contaminated Water
14. Stress

STATS

- Millions of people are exposed every year to asbestos, the No. 1 cause of respiratory death. This includes plumbers. Ask the proper owners if the building in which you are working contains asbestos. That way you can avoid inhaling the dangerous fibers that can cause mesothelioma.
- Plumbers suffer higher rates of asbestos-related health problems. A large report revealed that construction workers and plumbers were afflicted with unusually high rates of mesothelioma, a cancer that has been associated with asbestos exposure.
- A Canadian study was similarly disturbing: 99 veteran

plumbers and pipefitters had unusually frequent and severe bouts of coughs. X-rays confirmed that many of the plumbers had been exposed to low levels of asbestos.

- The Bureau of Labor Statistics reports that craft workers, including plumbers, suffer significant eye injuries from flying particles, falling objects, sparks, and chemicals. And because plumbers often use noisy electric machinery in tight places, they are especially vulnerable to hearing loss. Statistics compiled by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) indicate that 48 % of plumbers report some hearing loss.

Plumbing Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los plomeros se enfrentan a numerosos riesgos de seguridad

1. Las alturas y la caída de objetos
2. Peligros químicos
3. Moho
4. Temperaturas extremas
5. Daños o pérdida de audición
6. Riesgos para la piel
7. Riesgo para los ojos
8. Quemaduras y electrocución
9. Lesiones por herramientas manuales
10. Movimientos repetitivos
11. Suelos resbaladizos
12. Espacios confinados
13. Roedores y agua contaminada
14. Estrés

ESTADÍSTICAS

- Millones de personas están expuestas cada año al amianto, la primera causa de muerte respiratoria. Esto incluye a los plomeros. Pregunte a los propietarios si el edificio en el que trabaja contiene amianto. Así evitará inhalar las peligrosas fibras que pueden causar mesotelioma.
- Los plomeros sufren tasas más elevadas de problemas de salud relacionados con el amianto. Un amplio informe reveló que los trabajadores de la construcción y los plomeros sufrían tasas inusualmente altas de mesotelioma, un cáncer que se ha asociado a la exposición al amianto.
- Un estudio canadiense fue igualmente inquietante: 99 plomeros y tuberos veteranos tenían ataques de tos inusualmente frecuentes y graves. Las radiografías confirmaron que muchos de los plomeros habían estado expuestos a bajos niveles de amianto.
- La Oficina de Estadísticas Laborales informa de que los trabajadores artesanales, incluidos los plomeros, sufren importantes lesiones oculares por partículas volantes, objetos que caen, chispas y productos químicos. Y como los plomeros suelen utilizar maquinaria eléctrica ruidosa en lugares estrechos, son especialmente vulnerables a la pérdida de audición. Las estadísticas recopiladas por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH) indican que el 48 % de los plomeros sufre alguna pérdida de audición.