

Diesel Exhaust Meeting Kit

What's At Stake

Diesel exhaust is produced by the combustion (burning) of diesel fuel. The exhaust is a complex mixture of gases, vapours, aerosols, and particulate substances. The exact nature of the exhaust depends on a number of factors including the type of engine, how well serviced/maintained the engine is, type of fuel, type of oil, speed and load on the engine, and emission control systems. Diesel exhaust may contain:

- Carbon (soot)
- Carbon monoxide
- Carbon dioxide
- Oxygen
- Water vapour
- Ammonia
- Nitrogen
- Oxides of nitrogen
- Oxides of sulphur
- Alcohols
- Aldehydes
- Ketones
- Hydrocarbons
- Aromatic compounds such as benzene, toluene, and polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs)

What's the Danger

SHORT TERM AND LONG-TERM HEALTH CONCERNS

Short term exposure to diesel exhaust can cause coughing, and irritation of the eyes, nose, throat, and respiratory tract. Breathing in diesel exhaust can cause lung irritation and/or an allergic reaction causing asthma (wheezing and difficult breathing) or making pre-existing asthma worse. Other symptoms

may include feeling lightheaded, headache, or nausea.

Long term exposure may lead to serious health effects. The International Agency for Research on Cancer (IARC), which is part of the World Health Organization (WHO), classified diesel engine exhaust as carcinogenic to humans (Group 1), determining that exposure to diesel exhaust emissions increases the risk for lung cancer and possibly bladder cancer.

METHOD OF EXPOSURE TO DIESEL EXHAUST

The most common way individuals are exposed is by breathing air that contains the diesel particulate matter. The fine and ultra fine particles are respirable, which means that the particles can avoid many of the human respiratory system defense mechanisms and enter deeply into the lung.

WORKERS AT RISK

In occupations that work in areas where exhaust levels are high or can accumulate, such as police and traffic officers, custom officer/border control booths, ticket/toll booth operators, drivers of diesel vehicles (buses, subway/railway, truck, taxi, forklift, etc.), airline ground crew, farm workers, vehicle maintenance workers, dock/cargo/passenger ship workers, miners, tunnel construction workers, landscapers, etc.

HOW TO PROTECT YOURSELF

HOW WORKERS DETERMINE IF EXPOSURE TO DIESEL EXHAUST IS AN ISSUE – CHECKLIST

The workplace should have a competent person (such as an occupational/industrial hygienist, safety professional, or others) conduct a risk assessment to determine the health risks from exposure, and to identify the necessary steps needed to control these risks. What are the questions?

- How likely is exposure?
- How long is exposure?
- Who/how many are affected?

- Have health concerns been reported?
- Can engines be turned off or idling avoided? Can engines be operated outdoors only?
- Are the engines in good repair?
- How exhaust is currently ventilated or removed from the location?
- Is there visible smoke from the engine?
- Is soot accumulating in the workplace?
- What controls are currently in place?
- How can exposure be reduced or eliminated?

Use administrative controls such as:

- Education and training to workers about the exposure to diesel exhaust and proper use of control measures.
- Turning off engines whenever possible and/or opening doors and windows where possible.
- Regularly maintaining engines, ventilation systems, and filters.
- Reduce the hours of work exposed to exhaust through job rotation and scheduling.
- Use of personal protective equipment, such as respirators.

BEST SAFETY PRACTICES TO PROTECT WORKERS FROM DIESEL EXHAUST

- Limit workers' time spent in an area with higher levels of diesel exhaust safety.
- Properly ventilate any areas where there may be high levels of exhaust.
- Perform routine air monitoring to ensure levels are not at a dangerous level.
- Perform routine preventive maintenance of diesel engines to minimize emissions.
- Install engine exhaust filters.
- Install cleaner burning engines.
- Using special fuels or fuel additives (e.g., biodiesel).
- Provide equipment cabs with filtered air.
- Install or upgrade main or auxiliary ventilation systems, such as tailpipe or stack exhaust vents to capture and remove emissions in maintenance shops or other indoor

locations.

- Prohibit unnecessary idling or lugging of engines.
- Restrict the amount of diesel-powered equipment in an area.
- Diesel equipment should be turned off and restarted as needed.
- Diesel equipment that is producing visible, smoky exhaust should be removed from service until the condition has been corrected.
- Vehicles should be fitted with emission controls (e.g., collectors, air cleaners, ceramic particle traps, etc.).
- Emissions controls should be checked regularly and replaced when necessary.

FINAL WORD

If it is not possible to replace diesel powered engines with electric or other types of power source every effort must be made to properly ventilate areas of the workplace where there are high levels of diesel exhaust.

Diesel Exhaust Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los gases de escape diésel se producen por la combustión del combustible diésel. Los gases de escape son una mezcla compleja de gases, vapores, aerosoles y partículas. La naturaleza exacta de los gases de escape depende de varios factores, como el tipo de motor, el estado de mantenimiento del motor, el tipo de combustible, el tipo de aceite, la velocidad y la carga del motor y los sistemas de control de emisiones. Los gases de escape diésel

pueden contener.

- Carbono (hollín)
- Monóxido de carbono
- Dióxido de carbono
- Oxígeno
- Vapor de agua
- Amoníaco
- Nitrógeno
- Óxidos de nitrógeno
- Óxidos de azufre
- Alcoholes
- Aldehídos
- Cetonas
- Hidrocarburos
- Compuestos aromáticos como benceno, tolueno e hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP)

CUÁL ES EL PELIGRO

PROBLEMAS DE SALUD A CORTO Y LARGO PLAZO

La exposición a corto plazo a los gases de escape diésel puede provocar tos e irritación de los ojos, la nariz, la garganta y las vías respiratorias. La inhalación de gases de escape diésel puede causar irritación pulmonar y/o una reacción alérgica que provoque asma (respiración sibilante y dificultosa) o empeore el asma preexistente. Otros síntomas pueden ser sensación de mareo, dolor de cabeza o náuseas.

La exposición prolongada puede tener efectos graves para la salud. El Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC), que forma parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), clasificó los gases de escape de motores diésel como cancerígenos para los seres humanos (Grupo 1), determinando que la exposición a las emisiones de gases de escape diésel aumenta el riesgo de cáncer de pulmón y posiblemente de cáncer de vejiga.

MÉTODO DE EXPOSICIÓN A LOS GASES DE ESCAPE DIÉSEL

La forma más común de exposición es respirar aire que contiene partículas diésel. Las partículas finas y ultrafinas son respirables, lo que significa que las partículas pueden evitar muchos de los mecanismos de defensa del sistema respiratorio humano y penetrar profundamente en el pulmón.

TRABAJADORES DE RIESGO

En ocupaciones que trabajan en zonas donde los niveles de gases de escape son elevados o pueden acumularse, como la policía y los agentes de tránsito, los agentes de aduanas/cabinas de control fronterizo, los operadores de taquillas/peajes, los conductores de vehículos diésel (autobuses, metro/ferrocarril, camiones, taxis, carretillas elevadoras, etc.), el personal de tierra de las líneas aéreas, los trabajadores agrícolas, los trabajadores de mantenimiento de vehículos, los trabajadores de muelles/cargueros/buques de pasajeros, los mineros, los trabajadores de construcción de túneles, los paisajistas, etc.

COMO PROTEGERSE

CÓMO DETERMINAN LOS TRABAJADORES SI LA EXPOSICIÓN A GASES DE ESCAPE DIÉSEL ES UN PROBLEMA – LISTA DE COMPROBACIÓN

El lugar de trabajo debe contar con una persona competente (como un higienista ocupacional/industrial, un profesional de la seguridad u otros) que realice una evaluación de riesgos para determinar los riesgos para la salud derivados de la exposición y para identificar las medidas necesarias para controlar estos riesgos. ¿Cuáles son las preguntas?

- ¿Cuál es la probabilidad de exposición?
- ¿Cuánto dura la exposición?
- ¿A quién/cuántos afecta?
- ¿Se han notificado problemas de salud?
- ¿Se pueden apagar los motores o evitar el funcionamiento al ralentí? ¿Pueden funcionar los motores sólo al aire libre?
- ¿Están los motores en buen estado?
- ¿Cómo se ventilan o eliminan actualmente los gases de escape del lugar?

- ¿Hay humo visible procedente del motor?
- ¿Se acumula hollín en el lugar de trabajo?
- ¿Qué controles se aplican actualmente?
- ¿Cómo puede reducirse o eliminarse la exposición?

Utilice controles administrativos como:

- Educación y formación de los trabajadores sobre la exposición a los gases de escape diésel y el uso adecuado de las medidas de control.
- Apagar los motores siempre que sea posible y/o abrir puertas y ventanas siempre que sea posible.
- Realizar un mantenimiento periódico de los motores, los sistemas de ventilación y los filtros.
- Reducir las horas de trabajo expuestos a los gases de escape mediante la rotación y la programación del trabajo.
- Uso de equipos de protección individual, como respiradores.

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA PROTEGER A LOS TRABAJADORES DE LOS GASES DE ESCAPE DIESEL

- Limite el tiempo que los trabajadores pasan en una zona con niveles más altos de escape de gasóleo.
- Ventile adecuadamente cualquier zona en la que pueda haber niveles elevados de gases de escape.
- Realice controles rutinarios del aire para asegurarse de que los niveles no son peligrosos.
- Realice un mantenimiento preventivo rutinario de los motores diésel para minimizar las emisiones.
- Instale filtros de escape en los motores.
- Instalar motores de combustión más limpia.
- Utilizar combustibles especiales o aditivos de combustible (por ejemplo, biodiésel).
- Dotar a las cabinas de los equipos de aire filtrado.
- Instalar o mejorar los sistemas de ventilación principales o auxiliares, como los respiraderos del tubo de escape o de la chimenea para capturar y eliminar las
- emisiones en los talleres de mantenimiento u otros lugares

cerrados.

- Prohibir el ralentí o el arrastre innecesarios de los motores.
- Restrinja la cantidad de equipos diésel en una zona.
- Los equipos diésel deben apagarse y volver a encenderse cuando sea necesario.
- Los equipos diésel que produzcan gases de escape visibles y humeantes deben ser retirados del servicio hasta que se haya corregido la situación.
- Los vehículos deben estar equipados con controles de emisiones (por ejemplo, colectores, filtros de aire, trampas de partículas cerámicas, etc.).
- Los controles de emisiones deben revisarse periódicamente y sustituirse cuando sea necesario.

CONCLUSIÓN

Si no es posible sustituir los motores diésel por motores eléctricos u otro tipo de fuente de energía, se debe hacer todo lo posible para ventilar adecuadamente las zonas del lugar de trabajo donde haya niveles elevados de gases de escape diésel.

Diesel Exhaust Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- La exposición a corto plazo a altas concentraciones de gases de escape diésel y partículas diésel puede provocar mareos, dolores de cabeza e irritación de ojos, nariz y garganta. La exposición prolongada puede aumentar el riesgo del trabajador de sufrir enfermedades cardiovasculares,

cardiopulmonares y respiratorias, así como cáncer de pulmón.

- Utilizar y estar cerca de equipos con motor diésel es una parte habitual del trabajo para los trabajadores de diversas industrias, como la construcción, la fabricación, el sector marítimo, la minería y la agricultura.
- Los gases de escape diésel contienen partículas diésel, un componente que, según la OSHA, “incluye partículas de hollín compuestas principalmente de carbono, cenizas, partículas metálicas de abrasión, sulfatos y silicatos”.
- Las partículas y gases de escape diésel están suspendidos en el aire, por lo que la exposición a este contaminante se produce siempre que una persona respira aire que contiene estas sustancias. La prevalencia de los motores diésel hace que sea casi imposible evitar la exposición a los gases de escape diésel o a sus subproductos.
- Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, asma u otros problemas respiratorios son las más sensibles a los efectos de las partículas finas sobre la salud, al igual que los niños y los ancianos.
- Trabajar cerca de los gases de escape le expone al gas venenoso monóxido de carbono (CO), presente en grandes cantidades en los gases de escape de los vehículos. La sobreexposición a este gas inodoro e incoloro puede causar la muerte.
- La toxicidad no cancerígena de la exposición crónica a los gases de escape de los motores diésel provoca dolencias respiratorias como restricciones de las vías respiratorias, reducción de la función pulmonar y reacciones inmunológicas y alergénicas. La exposición aguda puede causar irritación de los tejidos y daños respiratorios permanentes.

ESTADÍSTICAS

- Un estudio de Environmental Health Analytics, LLC ha revelado que los gases de escape de los motores diésel pueden estar relacionados con 38.000 muertes prematuras en todo el mundo. Si no se toman medidas, esta cifra ascenderá hasta una tasa de mortalidad anual de 183.600 en 23 años.

- Un estudio de 2018 del Cancer Care Ontario, Occupational Cancer Research Centre, concluyó que la exposición a los gases de escape de motores diésel afectaba a unos 301.000 trabajadores y era responsable de 170 casos de cáncer de pulmón y de 45 casos sospechosos de cáncer de vejiga cada año solo en la provincia de Ontario.
-

Diesel Exhaust Stats and Facts

FACTS

1. Short-term exposure to high concentrations of diesel exhaust and diesel particulate matter can result in dizziness; headaches; and eye, nose and throat irritation. Prolonged exposure can increase a worker's risk of cardiovascular, cardiopulmonary and respiratory disease, and lung cancer.
2. Using and being around diesel-powered equipment is a regular part of the job for workers in a variety of industries, including construction, manufacturing, maritime, mining and agriculture.
3. Diesel exhaust contains diesel particulate matter, a component that, according to OSHA, "includes soot particles made up primarily of carbon, ash, metallic abrasion particles, sulfates and silicates.
4. Diesel exhaust particles and gases are suspended in the air, so exposure to this pollutant occurs whenever a person breathes air that contains these substances.
5. The prevalence of diesel-powered engines makes it almost impossible to avoid exposure to diesel exhaust or its by products.
6. People with existing heart or lung disease, asthma or other respiratory problems are most sensitive to the health effects of fine particles, as are children and the elderly.

7. Working near exhaust fumes exposes you to poisonous carbon monoxide (CO) gas, which is present in large amounts in vehicle exhaust fumes. Overexposure to this odorless and colorless gas can cause death.
8. Non-cancer toxicity from chronic exposure to diesel exhaust causes such respiratory ailments as airway restrictions, reduced pulmonary function, and immunological and allergenic reactions. Acute exposure can cause tissue irritation and permanent respiratory damage.

STATS

- A study by the Environmental Health Analytics, LLC has revealed that diesel exhaust gasses can be linked to 38,000 early deaths worldwide. If action isn't taken, this figure will climb as high as an annual death rate of 183,600 in 23 years.
 - 2018 Cancer Care Ontario, Occupational Cancer Research Centre study concluded that diesel engine exhaust exposure affected about 301,000 workers and accounted for 170 lung and a suspected 45 bladder cancer cases each year in the Ontario province alone.
-

Disposable Respirators Meeting Kit

What's At Stake

WHAT ARE DISPOSABLE RESPIRATORS?

Filtering facepiece respirators are disposable and come in various styles and designs to protect you from non-hazardous contaminants in the workplace. The filtering material in the disposable

respirator can be made of cloth or paper that cleans the air as you breathe it to prevent you from inhaling irritating substances. Some filtering facepiece respirators (dust masks) are used to control nuisance contaminants such as dust, non hazardous fibers, animal dander, and pollen. Other filtering facepiece respirators can have added features for use with infectious diseases, organic vapors, chemical fumes, and nuisance odors.

What's the Danger

WHY IT IS IMPORTANT TO WEAR DISPOSABLE RESPIRATOR?

When the hazard is related to a respiratory danger, the hazard is not often visible to see and breathing it in may not have any immediate effect – sometimes it even takes years before the consequences are apparent. This can mean people don't recognise the importance of wearing the correct disposable respirator, despite the health impacts being potentially life-changing!

HOW TO PROTECT YOURSELF

RESPIRATORY PROTECTIVE EQUIPMENT (RPE) – TWO MAIN TYPES

Respirator (filtering device) – uses filters to remove contaminants in the workplace air, there are two main types:

- Non-powered respirators – rely on the wearer's breathing to draw air through the filter
- Powered respirators – use a motor to pass air through the filter to give a supply of clean air to the wearer

Breathing apparatus (BA) – needs a supply of breathing-quality air from an independent source (e.g., air cylinder or air compressor)

PERSON CONDUCTING A BUSINESS OR UNDERTAKING (PCBU) – ROLE

The **person conducting a business or undertaking (PCBU)** who directs the carrying out of work must provide you with RPE. A PCBU must ensure that the PPE:

- is suitable for the work (and its hazards), is a suitable

size and fit, is reasonably comfortable and compatible with other PPE that needs to be worn.

- is kept clean, hygienic and in good working order.
- is maintained, repaired or replaced so it continues to minimise the risk.

WORKER HANDLING PROTOCOL WITH RPE

Cleaning RPE: The PCBU must provide information, training or instruction to workers about how to correctly clean RPE. Tell the PCBU when you become aware your RPE needs to be cleaned or decontaminated. You should:

- clean RPE after each use (since cleaning RPE can be tricky, your PCBU may arrange for specialist cleaning)
- follow the instructions from your training and the manufacturer's instructions
- use the recommended detergent and disinfectant as some harsher products can cause damage
- rinse RPE well to prevent skin irritation.

Maintaining RPE: The PCBU must provide information, training or instruction to you about how to correctly maintain RPE. Tell the PCBU of any RPE damage or defect that you become aware of. You should:

- inspect your RPE regularly for signs of damage
- check the straps for perishing, breaks, tears and loss of elasticity
- check the inhalation and exhalation valves are working
- replace particulate filters if there is an increase in resistance when breathing, if they are damaged or if they're past their service date
- replace vapour or gas filters when scheduled
- change cartridges immediately when you detect a smell or taste
- for PAPRs and supplied air respirators, check the connections and settings
- check the battery charge and flow-rate for powered devices.

Storing RPE: Your training must cover how to store your RPE.

Follow the manufacturer's instructions.

- store your RPE in a clean dry place, away from dust, oil and sunlight – RPE should be stored so that it doesn't get crushed
- keep gas and vapour filters in containers or bags with air tight seals – this is so the moisture in the air does not get adsorbed onto the filter material
- store half-face respirators or full-face respirators fitted with gas cartridges in a sealed container between uses.

Health Monitoring: Health monitoring involves ongoing health checks to see if your work is harming your health.

- An occupational health professional with experience in health monitoring should carry out the health checks.
- Your PCBU should seek your views when selecting the occupational health professional.
- You should receive the results of your health checks.

BEST WORKER CHECKLIST

- The PCBU has provided me with RPE and explained the health risks that it will protect me from.
- I have been facial fit tested for my RPE.
- I have been trained how to use my RPE and store it.
- I understand that I am not to share my RPE with others because the RPE given to me has been fit tested.
- With the PCBU's help, I will complete a regular cleaning, maintenance and storage routine for my RPE.
- I will visually inspect my RPE daily and do the positive and negative pressure tests to ensure there is a complete seal before using it in a hazardous area.
- I have read and understood the manufacturer's guidelines for my RPE.
- I am aware of the hazards from the substances I am working with. I know what to do in an emergency.
- I know how and when to change both particulate and gas cartridges (if relevant).

FINAL WORD

Selecting the correct respirator for the application is critical when we are faced with many different types of masks. It is important to remember that effective protection is only given when equipment is of the right standard, in good condition and is properly fitted and used. Removal of the RPE, even for short periods, reduces the level of protection afforded to the wearer.

Disposable Respirators Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

¿QUÉ SON LOS RESPIRADORES DESECHABLES?

Las mascarillas de respiración con filtro son desechables y vienen en varios estilos y diseños para protegerlo de contaminantes no peligrosos en el lugar de trabajo. El material filtrante del respirador desechable puede ser de tela o papel que limpia el aire a medida que lo respira para evitar que inhale sustancias irritantes. Algunos respiradores faciales filtrantes (máscaras antipolvo) se utilizan para controlar contaminantes molestos como el polvo, las fibras no peligrosas, la caspa de animales y el polen. Otros respiradores con máscara filtrante pueden tener características adicionales para su uso con enfermedades infecciosas, vapores orgánicos, emanaciones químicas y olores molestos.

CUÁL ES EL PELIGRO

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE USAR RESPIRADORES DESECHABLES?

Cuando el riesgo está relacionado con un peligro respiratorio, el peligro no suele ser visible a la vista y respirarlo puede no tener ningún efecto inmediato; a veces incluso pasan años antes de que las consecuencias sean evidentes. Esto puede significar que la gente no reconozca la importancia de llevar el respirador desechable correcto, a pesar de que las consecuencias para la salud pueden cambiar la vida.

COMO PROTEGERSE

EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA (PRR) – DOS TIPOS PRINCIPALES

Respirador (dispositivo filtrante): utiliza filtros para eliminar los contaminantes del aire del lugar de trabajo; existen dos tipos principales:

- Respiradores no motorizados: dependen de la respiración del usuario para hacer pasar el aire a través del filtro.
- Mascarillas de respiración motorizadas: utilizan un motor para hacer pasar el aire a través del filtro y suministrar aire limpio al usuario.

Aparato respiratorio (AR): necesita un suministro de aire respirable de calidad procedente de una fuente independiente (por ejemplo, una botella o un compresor de aire).

PERSONA QUE DIRIGE UN NEGOCIO O EMPRESA (PCBU) – FUNCIÓN

La persona al frente de un negocio o empresa (PCBU) que dirige la realización del trabajo debe proporcionarle EPP. La PCBU debe asegurarse de que el EPP:

- sea adecuado para el trabajo (y sus riesgos), tenga la talla y el ajuste adecuados, sea razonablemente cómodo y compatible con otros EPP que sea necesario llevar.
- se mantiene limpio, higiénico y en buen estado de

funcionamiento.

- se mantenga, repare o sustituya para que siga minimizando el riesgo.

PROTOCOLO DE MANIPULACIÓN DE TRABAJADORES CON EPR

Limpieza de los EPR: La PCBU debe proporcionar información, formación o instrucciones a los trabajadores sobre cómo limpiar correctamente los EPR. Informe a la PCBU cuando sepa que su EPR necesita ser limpiado o descontaminado. Deberá:

- limpie el EPR después de cada uso (dado que la limpieza del EPR puede ser complicada, su PCBU puede encargarse de una limpieza especializada)
- siga las instrucciones de su formación y las del fabricante
- utilice el detergente y desinfectante recomendados, ya que algunos productos más fuertes pueden causar daños
- enjuague bien el EPR para evitar la irritación de la piel.

Mantenimiento del EPR: la PCBU debe proporcionarle información, formación o instrucciones sobre cómo mantener correctamente el EPR. Informe al PCBU de cualquier daño o defecto del EPR del que tenga conocimiento. Deberá:

- inspeccionar regularmente su EPR en busca de signos de daños
- comprobar que las correas no estén deterioradas, rotas, desgarradas o hayan perdido elasticidad
- comprobar el funcionamiento de las válvulas de inhalación y exhalación
- sustituir los filtros de partículas si aumenta la resistencia al respirar, si están dañados o si han superado su fecha de caducidad
- sustituya los filtros de vapor o gas cuando esté previsto
- cambie los cartuchos inmediatamente si detecta un olor o sabor desagradable
- en el caso de los PAPR y los respiradores con suministro de aire, compruebe las conexiones y los ajustes
- compruebe la carga de la batería y el caudal de los dispositivos eléctricos.

Almacenamiento del EPR: Su capacitación debe cubrir cómo almacenar

su EPR. Siga las instrucciones del fabricante.

- guarde el EPR en un lugar limpio y seco, alejado del polvo, el aceite y la luz solar – el EPR debe guardarse de forma que no se aplaste
- guarde los filtros de gases y vapores en recipientes o bolsas con cierres herméticos, para evitar que la humedad del aire se absorba en el material filtrante
- guarde los respiradores de media cara o los respiradores de cara completa equipados con cartuchos de gas en un recipiente sellado entre usos.

Control de la salud: La vigilancia de la salud consiste en realizar controles de salud continuos para comprobar si el trabajo está perjudicando la salud.

- Un profesional de la salud laboral con experiencia en la vigilancia de la salud debe llevar a cabo los controles de salud.
- Su UCPB debe recabar su opinión a la hora de seleccionar al profesional de la salud laboral.
- Debe recibir los resultados de sus controles de salud.

LISTA DE COMPROBACIÓN DEL MEJOR TRABAJADOR

- La PCBU me ha proporcionado el EPR y me ha explicado los riesgos para la salud de los que me protegerá.
- Me han realizado pruebas de ajuste facial para mi EPR.
- He recibido formación sobre cómo utilizar y guardar mi EPR.
- Entiendo que no debo compartir mi EPR con otras personas porque el EPR que me han dado ha sido sometido a pruebas de ajuste.
- Con la ayuda del PCBU, llevaré a cabo una rutina regular de limpieza, mantenimiento y almacenamiento de mi EPR.
- Inspeccionaré visualmente mi EPR todos los días y realizaré las pruebas de presión positiva y negativa para garantizar un sellado completo antes de utilizarlo en un área peligrosa.
- He leído y comprendido las directrices del fabricante de mi EPR.

- Conozco los peligros de las sustancias con las que trabajo. Sé qué hacer en caso de emergencia.
- Sé cómo y cuándo cambiar los cartuchos de partículas y de gas (si procede).

CONCLUSIÓN

Seleccionar el respirador correcto para la aplicación es fundamental cuando nos enfrentamos a muchos tipos diferentes de mascarillas. Es importante recordar que sólo se ofrece una protección eficaz cuando el equipo es del nivel adecuado, está en buenas condiciones y se ajusta y utiliza correctamente. Quitarse el EPR, incluso durante periodos cortos, reduce el nivel de protección que se ofrece al usuario.

Diesel Exhaust Fatality File

Dorata Nigro won a landmark job-related death claim before the Workers Compensation Board regarding the death of her husband

Nigro was a bus mechanic with the Metropolitan Transportation Authority (MTA) in New York for 28 years and was diagnosed with lung cancer in 2018, shortly after his retirement. Dorata Nigro claimed that her husband's lung cancer was a result of his occupational exposure to diesel exhaust emissions.

In that case, the transit workers argued that the engine makers were liable for diesel-related injuries because the manufacturers of the engines failed to provide adequate warnings regarding the

hazards associated with inhaling fumes.

Diesel Exhaust Fatality File – Spanish

Dorata Nigro ganó una reclamación histórica por muerte relacionada con el trabajo ante la Junta de Compensación de Trabajadores en relación con la muerte de su marido

Nigro fue mecánico de autobuses de la Autoridad Metropolitana de Transporte (MTA) de Nueva York durante 28 años y le diagnosticaron cáncer de pulmón en 2018, poco después de su jubilación. Dorata Nigro alegó que el cáncer de pulmón de su marido fue consecuencia de su exposición laboral a las emisiones de gases de escape diésel.

En ese caso, los trabajadores de tránsito argumentaron que los fabricantes de motores eran responsables de las lesiones relacionadas con el diésel porque los fabricantes de los motores no proporcionaron advertencias adecuadas sobre los peligros asociados con la inhalación de humos.

Diesel Exhaust Infographic

PLYMVENT[®]
presents



THE DANGERS OF DIESEL EXHAUST

AND WHY YOU NEED TO HOOK UP THE HOSE



NIOSH states there can be no safe level of exposure to a carcinogen.
Therefore a reduction of worker exposure to chemical carcinogens as much as possible through elimination or substitution and engineering controls is the primary way to prevent occupational cancer.



The World Health Organization classified diesel engine exhaust as carcinogenic to humans.
Based on sufficient evidence that exposure is associated with an increased risk for lung cancer.



Local exhaust extraction is needed, even with modern diesel engine technology.
A NIOSH study done in 2016 (HHE Report No. 2015-0159-3265), recommends a local exhaust ventilation system for a station, despite the station carrying modern engines that employed ultra-low sulfur diesel fuel and contained diesel particulate filter and regeneration systems.



Diesel exhaust is being linked to life-threatening illnesses.
Men with a higher exposure to diesel exhaust over a 5 to 10-year period were at least 20 percent more likely to develop ALS than men with no exposure. Source: Asha Dickerson, PhD, Harvard T.H. Chan School of Public Health



Undefined Exposure Limits
Diesel exhaust contains gases, particulate and more than 40 potentially toxic compounds. And yet, occupational exposure limits for diesel particulate matter have not been established by OSHA or NIOSH.
Source: ncbi.nlm.nih.gov



Ultrafine particles may result in more adverse effects than fine particles.
Ultrafine particles can penetrate into the small airways and alveolar region, where they may exist for weeks or months.
Source: Oberdorster G. Pulmonary effects of inhaled ultrafine particles. Int. Arch. Occup. Environ. Health. 2000;74(1):1-8.

plymovent.com

Source: <https://www.firehouse.com>

Diesel Exhaust Infographic – Spanish

Cómo la contaminación por diésel afecta su salud Y LO QUE PUEDE HACER AL RESPECTO

MOMS
clean air
FORCE
FIGHTING FOR
OUR KIDS' HEALTH

¿QUÉ SON LOS GASES DE ESCAPE DE DIÉSEL?



Los gases de escape de diésel son un tipo de contaminación que surge de la combustión de combustible diésel en maquinarias pesadas, camiones, autobuses, trenes, barcos y algunos automóviles. Los generadores diésel y los equipos de construcción que utilizan diésel también pueden ser fuentes importantes de gases de escape de diésel en una comunidad. Los gases de escape son una mezcla de diferentes tipos de gases y partículas. Contienen partículas muy pequeñas de hollín así como también de sustancias químicas nocivas como benceno, arsénico y óxidos de nitrógeno. Los óxidos de nitrógeno de los gases de escape de diésel se unen con el calor y la luz del sol en el aire para formar el ozono a nivel del suelo o el smog, otro contaminante del aire nocivo.

¿CÓMO NOS EXPONEMOS A LOS GASES DE ESCAPE DE DIÉSEL?



Las personas se exponen a los gases de escape de diésel cuando viven, trabajan, van a la escuela o juegan cerca de las principales autopistas. Las personas también están expuestas cuando conducen o toman autobuses en carreteras y calles muy transitadas. Las familias que viven cerca de las carreteras, los puertos, las líneas de trenes o paradas de camiones pueden ser especialmente vulnerables a altos niveles de gases de escape de diésel. Lo mismo sucede con las personas que trabajan como camioneros, conductores de autobús, trabajadores de la construcción o que tienen otros empleos en los que usan los motores diésel.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO RESPIRAMOS LOS GASES DE ESCAPE DE DIÉSEL?



Las diminutas partículas de contaminación en los gases de escape de diésel, que suelen incluir sustancias químicas y metales tóxicos, pueden penetrar en los pulmones y causar irritación. Son demasiado pequeñas como para ser expulsadas al toser. Son tan pequeñas -una fracción del ancho de un cabello humano- que pueden penetrar en los pulmones e ingresar en el torrente sanguíneo. Pueden irritar los ojos, la nariz, la garganta y los pulmones. Inhalar los gases de escape de diésel puede producir tos, dolores de cabeza, mareos y náuseas.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO DE RESPIRAR LOS GASES DE ESCAPE DE DIÉSEL?



Además de causar problemas a corto plazo como tos, dolor de cabeza y náuseas, respirar los gases de escape de diésel puede dañar a los pulmones y al corazón, y se ha vinculado con problemas de salud muy graves. Los niños, las personas mayores y quienes tienen problemas de salud son especialmente vulnerables a los impactos de la contaminación por diésel.

- **CÁNCER.** La Organización Mundial de la Salud ha clasificado a los gases de escape de diésel como un conocido agente cancerígeno humano, basada en pruebas científicas que vincula a la exposición a los gases de escape de diésel con el cáncer de pulmón.
- **ASMA.** La exposición a los gases de escape de diésel, en especial a las diminutas partículas de hollín, puede desencadenar ataques de asma. También puede causar que la enfermedad se desarrolle en personas que antes eran sanas.
- **ALERGIAS.** La exposición a los gases de escape de diésel puede empeorar las reacciones alérgicas en personas alérgicas al polvo, al polen o a otras sustancias.
- **INFECCIONES PULMONARES.** La exposición a los gases de escape de diésel puede aumentar el riesgo de incubar bronquitis bacteriana y viral, así como también neumonía.
- **PROBLEMAS CARDÍACOS.** La exposición a los gases de escape de diésel puede aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca, enfermedad cardíaca isquémica, ataques cardíacos y muerte prematura.
- **VISITAS A LAS SALAS DE EMERGENCIAS E INGRESOS HOSPITALARIOS.** Por lo general, la exposición a los gases de escape de diésel hace que la gente se enferme más. Aumenta las visitas a las salas de emergencias y los ingresos hospitalarios por ataques de asma, ataques cardíacos, enfermedades respiratorias y apoplejía.

Fuente: <https://www.momscleanairforce.org>

Punctures and Cuts Stats and Facts

FACTS

1. The most common causes for puncture wounds include:

- stepping on a sharp object, such as a nail
- getting bitten
- falling onto something sharp

2. The following are typical hazards and possible causes of cuts and lacerations in the workplace:

- Improper training
- Lack of established safety procedures
- Employees rushing or taking shortcuts
- Failure to wear proper hand protection
- Missing or improperly adjusted guarding equipment

STATS

- 44 % of workplace hand injuries fall into Cuts, Lacerations, and Punctures, accounting for over 60,000 injuries in 2018 alone.
 - Approximately 30 % of all workplace injuries involve cuts, and about 70 % of those injuries are to the hands or fingers.
 - There were 420,870 of these cases requiring days away from work to recuperate.
 - Workers aged 16 to 19 report the largest proportion of cuts and punctures.
-

Punctures and Cuts Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las causas más comunes de las heridas punzantes incluyen:

- pisar un objeto punzante, como un clavo
- mordida
- caerse sobre algo afilado

2. A continuación se enumeran los peligros típicos y las posibles causas de cortes y laceraciones en el lugar de trabajo:

- Formación inadecuada
- Falta de procedimientos de seguridad establecidos
- Empleados que se precipitan o toman atajos
- No llevar protección adecuada para las manos
- Equipo de protección ausente o mal ajustado

ESTADÍSTICAS

- El 44 % de las lesiones en las manos en el lugar de trabajo corresponden a cortes, laceraciones y pinchazos, lo que representa más de 60 000 lesiones solo en 2018.
 - Aproximadamente el 30 % de todas las lesiones en el lugar de trabajo implican cortes, y alrededor del 70 % de esas lesiones se producen en las manos o los dedos.
 - Hubo 420,870 de estos casos que requirieron días fuera del trabajo para recuperarse.
 - Los trabajadores de entre 16 y 19 años registran la mayor proporción de cortes y pinchazos.
-

Punctures and Cuts Fallen Phrases



A T T C S I I S R K T T
E C E E P U O T U A O R I A T T E I T N O
T G N D H S N M C S T E R E I N T O L Y A A I C D D D S
T R A A B I I U N O I U R T L L D S E I O W S A O S N R E
P L E Q U M P I S W I Y M M S O C W A H V C U E S A A R T S

Answer:

The best way to deal with cuts and punctures is to avoid getting them in the first place. Punctures and cuts are the most pervasive and requires immediate care and treatment in all work sectors in our society.

Punctures and Cuts Fallen Phrases – Spanish



E
Z Ó C H S
T H A S E O A I D N I
O A F R E S U A N C M T A U U E A N
S C F R O M E N Y A N B E Y R N T O T I G N E O S
S U N C A T E O I E T O S R R T O E S L S E L E R A S
P E L I I R L J S I Y N O I E L M D T Q O S A R O S L O S

Respuesta:

La mejor forma de tratar los cortes y pinchazos es evitar sufrirlos en primer lugar. Los pinchazos y cortes son los más frecuentes y requieren atención y tratamiento inmediatos en todos los sectores laborales de nuestra sociedad.

Punctures and Cuts Infographic

FAST FACTS: WORK INJURY LACERATIONS

MARTOR USA



Two out of every five workplace hand injuries are caused by lacerations

The National Safety Council (NSC) reported
OVER 1 MILLION HAND INJURIES
occur each year in the United States

63%

of these are
from knife
lacerations



26.74%

of machinery injuries
are lacerations



55.86%

of injuries caused
by hand tools are
lacerations



Lacerations are high up on a
company's list of recordables...

Usually in the top
three or five items

Source:

<https://martorusa.com/blog/the-real-cost-of-work-injury-lacerations>

Punctures and Cuts Infographic

– Spanish



Fuente: <https://www.studocu.com>

Agriculture: GHS – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Cuando se trabaja con materiales peligrosos, es importante entender qué amenazas puede plantear cada material. Son muchos los factores que intervienen en el riesgo potencial de lesiones: La manipulación incorrecta del material, la falta de conocimiento de los peligros de cada material, la falta de etiquetado o el etiquetado incorrecto y el descuido en la actualización y

obtención de los documentos de manipulación segura de cada material.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Muchos trabajadores pueden ser negligentes, complacientes o simplemente no están formados cuando trabajan con materiales peligrosos. La falta de precaución o de conocimientos puede provocar peligros como: sensibilización respiratoria o cutánea, corrosión de la piel, daños en los ojos, explosiones, incendios, toxicidad aguda o efectos a largo plazo como la carcinogenicidad. La diligencia y la concienciación vienen de la mano de una formación adecuada y de una información actualizada y documentada sobre los peligros de cada material.

EJEMPLO

Un hombre de cincuenta años estaba trabajando en un silo mal ventilado y recién llenado. Estaba colocado en la superficie del ensilado con la puerta del silo cerrada y no estaba equipado con una máscara con suministro de aire. El dióxido de nitrógeno se había acumulado a su alrededor. Comenzó a toser y a luchar por respirar, lo que siguió con fuertes náuseas. Salió inmediatamente de la zona por la puerta para vomitar, lo que le dio la oportunidad de escapar del gas mortal, respirar aire fresco y buscar ayuda médica

COMO PROTEGERSE

El Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos (SGA) fue diseñado para educar a todos los empleados sobre los peligros de trabajar con materiales peligrosos. El SGA ha compilado una guía para informar a los trabajadores de los riesgos y métodos de seguridad de muchas clases diferentes de materiales peligrosos.

Usted debe ser capaz de leer y comprender las clasificaciones del SGA y los peligros específicos que conllevan.

Clasificaciones del SGA

Según el sistema del SGA, hay tres clases generales en las que encaja cada peligro: Peligros para la salud, Peligros físicos y Peligros para el medio ambiente.

Los peligros para la salud incluyen:

- Toxicidad aguda (oral/dérmica/inhalación)
- Corrosión/Irritación de la piel
- Daño ocular grave/irritación ocular
- Sensibilización respiratoria o cutánea
- Mutagenicidad de células germinales
- Carcinogenicidad
- Toxicidad para la reproducción
- Toxicidad sistémica en órganos diana – Exposición única
- Toxicidad sistémica en el órgano diana – Exposición repetida
- Toxicidad por aspiración

Los peligros físicos incluyen:

- Explosivos
- Gases inflamables
- Aerosoles
- Gases oxidantes
- Gases bajo presión
- Líquidos inflamables
- Sólidos inflamables
- Sustancias autorreactivas
- Líquidos pirofóricos
- Sólidos pirofóricos
- Sustancias autocalentables
- Sustancias que, en contacto con el agua emiten gases inflamables
- Líquidos oxidantes
- Sólidos oxidantes
- Peróxidos orgánicos
- Corrosivos para los metales
- Explosivos desensibilizados

Los peligros para el medio ambiente incluyen:

- Peligrosos para el medio ambiente acuático
- (Agudo/Crónico)
- Peligrosos para la capa de ozono

Cada clase de peligro está también separada por una categoría o división para determinar aún más el nivel de peligro. Por ejemplo, los líquidos inflamables se clasifican en las categorías 1 a 4 en función de su punto de inflamación.

Etiquetas

Todos los productos peligrosos deben estar debidamente etiquetados.

Estos son los dos tipos de etiquetas:

- La etiqueta del proveedor debe colocarse en el producto cuando se entrega en el lugar de trabajo.
- Una etiqueta en el lugar de trabajo debe ser legible y colocarse en los contenedores que han sido llenados por los trabajadores con material procedente de los contenedores del proveedor, en los contenedores que han llegado de los proveedores sin etiqueta o para sustituir las etiquetas del proveedor que se han vuelto ilegibles o que faltan.

Las etiquetas del lugar de trabajo deben contener lo siguiente:

- Identificador del producto
- Información sobre la manipulación segura del producto
- Una declaración que informe al usuario de que hay una FDS disponible.

Los identificadores del lugar de trabajo pueden utilizarse en situaciones en las que no es posible una etiqueta en el lugar de trabajo (por ejemplo, tuberías de sustancias controladas). El contenido de una etiqueta en el lugar de trabajo puede ser un código de colores, señales de advertencia e imágenes que transmitan la información necesaria.

Fichas de datos de seguridad (FDS)

Una FDS es un documento elaborado por el proveedor del producto.

Contiene la información de cada material peligroso específico. Incluye los riesgos y las prácticas de manipulación segura.

El empleador debe actualizar la FDS de cada producto cada tres años y debe obtener cualquier información nueva y actualizada para la FDS.

Formación

Los empleados deben ser formados e informados rutinariamente de la siguiente información:

- El contenido, propósito e importancia de las etiquetas y las FDS.
 - Los procedimientos de almacenamiento para la manipulación segura, los tipos de identificación y sus usos y el uso y la eliminación adecuados de los productos controlados.
 - La formación en situaciones de emergencia y los procedimientos correctos a seguir en presencia de emisiones parásitas.
- ¡Asegúrese también de llevar el equipo de protección adecuado para el trabajo!

CONCLUSIÓN

Debe dedicar tiempo a conocer los numerosos materiales peligrosos que hay en su lugar de trabajo. Esto incluye el etiquetado, la lectura y la comprensión de las diferentes clasificaciones y sus peligros, la finalidad del material y los métodos de manipulación segura, dónde se encuentran los documentos de la FDS y su consulta cuando sea necesario, y qué debe hacer en caso de emergencia causada por un material peligroso.

Agriculture: Protect Your Hearing – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

El trabajo agrícola es una actividad increíblemente ruidosa. Diferentes tipos de ruidos, como los de las secadoras de grano, los tractores y las herramientas eléctricas, por nombrar algunos, hacen mella en nuestros oídos. Sin embargo, la audición es algo que podemos dar por sentado. Si no entiende cómo afecta negativamente a la audición el exceso de ruido, podría sufrir una pérdida de audición permanente con el tiempo y en distintos grados

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

La pérdida de audición en el trabajo es increíblemente común en los agricultores. El ruido constante de los equipos, la maquinaria, las herramientas e incluso los animales afecta a la audición a un ritmo que pasa desapercibido. Alguna vez ha experimentado la incomodidad temporal de los zumbidos en los oídos que se sienten como si estuvieran llenos de algodón. Pero con el tiempo su audición regresa y no piensa más en ello. Lo que ocurre es un lento deterioro de su sentido del oído. Es un proceso gradual, la persona se adapta a la disminución de la audición con el tiempo, pero con el tiempo, se está exponiendo al mismo ruido perjudicial. No se reconoce hasta que el umbral de audición se desplaza hacia arriba y el individuo tiene dificultades para oír cualquier cosa que no esté a un volumen alto. En ese momento, el daño a la audición no se puede revertir.

EJEMPLO

Juan es un agricultor de la vieja escuela. No cree en las normas de los EPP que han sido impuestas por una generación de "jóvenes débiles". Nunca se ha molestado en ponerse un juego de orejeras o tapones industriales, a pesar de los constantes intentos de su

hijo para que John los utilice. Desgraciadamente, empezó a tener dificultades para oír a su bisnieta contándole cuentos, o a su mujer cantando; y finalmente tuvo que dejar de trabajar porque no podía comunicarse eficazmente con sus trabajadores

COMO PROTEGERSE

El sonido se mide en unidades logarítmicas de presión sonora, conocidas como decibelios, y van de cero a 140. Es sorprendente saber qué puede causar daños en los oídos. Los expertos sugieren que 85 decibelios es el nivel máximo de ruido al que una persona puede exponerse con seguridad en una jornada de 8 horas. Las máquinas estándar, como un tractor sin cabina o una moto de nieve, superan los 100 decibelios de presión sonora. Los establos de ganado durante la época de alimentación son posiblemente más ruidosos que eso.

Como ve, es importante que se informe sobre la cantidad de presión sonora a la que está expuesto. Al hacerlo, podrá tomar las medidas necesarias para proteger su audición en entornos que antes no conocía.

Tome estas medidas para evitar el abuso auditivo en su lugar de trabajo:

- Si es posible, intente limitar el tiempo de exposición al ruido.
- Duplique su distancia con respecto a la fuente de altos decibelios, esto reduce la presión sonora en una cuarta parte.
- **Utilice protección auditiva.** Asegúrese de hacerlo en todos los trabajos. Los tapones para los oídos ofrecen protección contra el ruido, pero lo ideal son las **orejeras acústicas**.
- Compruebe su audición. Incluso si cree que su audición está bien. Como se ha mencionado anteriormente, es difícil ser consciente de los daños.

CONCLUSIÓN

La audición es algo muy valioso. Se puede dañar fácilmente de forma gradual y no detectada, y no se puede deshacer. Puede optar por proteger su audición ahora. Con tapones para los oídos u orejeras adecuadas, conociendo los sonidos que pueden ser perjudiciales en su lugar de trabajo y siendo diligente a la hora de distanciarse del ruido, se pueden evitar daños mayores.

Agriculture: Slips, Trips and Falls – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

El número de lesiones y muertes causadas por resbalones y tropiezos en la granja es considerable, y la mayoría de ellas podrían evitarse con sencillas técnicas de limpieza y un ojo atento. Basta un momento para que un derrame aparentemente sencillo dé lugar a una peligrosa caída.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Si las condiciones del lugar de trabajo no están despejadas de peligros de resbalones y tropiezos, los trabajadores están expuestos a innumerables situaciones que podrían provocar lesiones graves e incluso la muerte. Las fracturas de huesos, las caídas en partes giratorias de la maquinaria, las lesiones cerebrales y las roturas de cuello son sólo algunos de los riesgos potenciales cuando se trabaja en condiciones inseguras que pueden pasar desapercibidas a sus pies. Descuidar la limpieza de un escalón del tractor para quitarle el barro, el hielo, la grasa u otros restos

acumulados puede provocar un desastre. Sin embargo, a menudo, este tipo de riesgos se pasan por alto.

EJEMPLO

Joe, un agricultor de 20 años, está en un pajar tirando pacas cuadradas al suelo. El suelo del pajar no ha sido barrido y Joe no ve el cordel que se ha acumulado bajo el heno suelto. Su pie se engancha en un cordel tensado por un tornillo elevado y cae por la trampilla abierta al suelo, rompiéndose las costillas y la clavícula.

COMO PROTEGERSE

La mayoría de las caídas son prevenibles y pueden evitarse con unos sencillos hábitos. La clave está en tener un buen ojo para detectar posibles peligros y despejarlos o repararlos. Pensar en sus acciones planificando su curso de acción antes de llevarlo a cabo, le permitirá detectar los peligros, evitando así consecuencias potencialmente desastrosas.

Hay muchas cosas que se pueden hacer para eliminar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Adoptar prácticas generales de limpieza le evitará lesiones. He aquí algunas de ellas:

- Despeje los pasillos, las pasarelas, los escalones y las plataformas de objetos y desechos, y acostúmbrese a guardar las herramientas cuando haya terminado de utilizarlas. Esto mantendrá la zona de trabajo limpia, organizada y libre de peligros de tropiezos.
- Asegúrese de limpiar inmediatamente todos los derrames.
- Mantenga cerradas las aberturas, como los agujeros de derribo, cuando no se utilicen, e instale barandillas alrededor de cualquier zona por la que pueda caer un trabajador.
- Si la zona de trabajo está especialmente helada debido al clima y el trabajo no puede aplazarse hasta que las condiciones mejoren, esparza arena y/o sal para proporcionar tracción y evitar resbalones.
- Utilice calzado antideslizante.

El trabajo con maquinaria presenta muchos peligros: Asegúrese de utilizar estos métodos y tenga cuidado con los siguientes riesgos:

- Nunca salte de la maquinaria u otras plataformas elevadas. Su ropa podría engancharse con objetos que sobresalen de las cornisas o paredes, o podría aterrizar en un terreno irregular.
- Utilice el sistema de 3 puntos cuando suba o baje de maquinaria autopropulsada:
 - Utilice siempre las barandillas, los asideros y los puntos de apoyo.
 - Asegúrese de que una mano y dos pies, o dos manos y un pie están en la máquina.
- Opere la maquinaria sólo cuando esté asegurado en el asiento.
- No permita nunca que haya pasajeros.
- Conduzca despacio y evite conducir si está cansado.
- Tenga precaución cuando esté cerca de equipos fijos (por ejemplo, sinfines de grano, mezcladoras de molienda) manteniendo un buen equilibrio y manteniéndose alejado de ellos mientras están en funcionamiento.
- Asegúrese de que el equipo está apagado y que se ha retirado la llave cuando se realicen reparaciones o ajustes. Esto evitará que se enreden en las piezas móviles si usted u otra persona se cae sobre el equipo.

CONCLUSIÓN

La diligencia y un ojo observador en su lugar de trabajo pueden ayudar a evitar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Garantizará que se han observado y eliminado los peligros. Los trabajadores astutos prestan atención a los pequeños detalles que, de otro modo, podrían pasar desapercibidos, con lo que se salvan a sí mismos y a otros trabajadores de sufrir daños. Asegúrese de detectar los riesgos potenciales antes de que se produzcan y de abordarlos inmediatamente.

Detention Facility Worker Meeting Kit

What's At Stake

Personnel in detention/prison facilities should be continuously aware and prepared for the risks they might face on the job. The work in these facilities can be extremely stressful—both physically and mentally for guards, custodians, or medical personnel. Detention workers also run the risk of exposure to physical attack or infection from bodily fluids.

What's the Danger

PHYSICAL EXPOSURES: Bloodborne pathogen exposure from splashes or contact with blood is a serious hazard when violence erupts. The most common exposure is a splash of blood or other bodily fluids to an eye, nose, and mouth or a puncture from a bite, scratch, or serious wound. If you are required to respond to these emergency incidents, wear body armor, long sleeves, and pants to protect your body. Gloves and safety glasses/goggles will protect you from accidental exposure. Evaluate different types of equipment to ensure that it does not hamper your response while protecting yourself or others.

Avoid situations where an inmate can use blood, urine, or feces to attack by using proper techniques to enter an inmate's cell. Know what to do if you are exposed, who to report it to and how to follow-up with medical attention. By receiving a vaccination for Hepatitis B, you can protect yourself from contracting the disease.

If you suspect an inmate has tuberculosis (TB), isolate and

transport them for medical attention. Use respiratory protection such as an N95 respirator when entering isolation rooms or working with potentially infectious inmates. Be sure to get a yearly TB test to ensure you have not been exposed.

HOW TO PROTECT YOURSELF

WHAT TO DO AFTER EXPOSURE

After a needlestick or cut exposure, wash the area with soap and water. For a splash exposure to the nose, mouth, or skin, flush with water. If exposure occurs to the eyes, irrigate with clean water, saline, or sterile irrigant.

Report the exposure right away to your supervisor or the person in charge. DO NOT decide on your own whether you need more care.

4 Protocols to Ensure the Safety and Security Of Correctional Officers

1. **Document Your Activities:** Documenting your activities is important, especially if inmates must be restrained or subdued after an incident. Creating a paper trail heightens the institution's protection from federal lawsuits that inmates can file for free, while minimizing the officer's risk of making erroneous statements at a court proceeding. If you deny a constitutional right, you must also explain those reasons in writing – such as the placement of inmates who assault each other in administrative segregation units.
2. **Isolate Gang Members:** Prison gangs strain resources to the limit and pose constant safety risks to inmates and correctional staffers. Surviving as a corrections officer depends on your ability to cultivate information about gang activities. To minimize gang influence, you must develop a system like the one proposed by California's Department of Corrections and Rehabilitation (CDCR). This approach stresses identifying known gang members and associates. Once isolated from the general inmate population, gang members can be housed in special units designed to discourage their behavior.

3. **Monitor Contraband Activity:** Correctional officers must stay alert for contraband, or illegal goods and services that inmates rely on to enhance their own comfort and power. Officers must always remind themselves that an inmate's ingenuity has no limits. For example, chewing gum will disable locks if it's applied properly, while soft drink containers may store nauseating liquids that an inmate can throw at an officer. For those reasons, you should never discard household items into a prison wastebasket. If you can imagine a common item being turned into a homemade weapon, an inmate is probably creating it.
4. **Preserve Your Integrity / Manage Stress:** Correctional officers are held to a higher conduct standard than workers in many professions. Failing to keep a professional distance from inmates has disastrous consequences. Correctional facilities are stressful places. Correctional officers (COs) must deal with the worst society has to offer on a daily basis and face one of the highest rates of nonfatal workplace-related injuries in the nation. Though pay rates have improved in recent years, they still lag behind the national median.

PREVENT MISTAKES/STRESS REDUCTION

Offer Targeted Training: Training plays a critical role in everything that happens at a correctional facility, but unfortunately the immediate need for guards has sometimes led to extended training falling to the wayside as COs are rushed into duty. Training must continue after orientation, especially if new policies and procedures are introduced.

If you bring a new tool into your facility, be sure the vendor offers a way to keep staff trained on the system. You also need buy-in from your supervisors, who will make sure the tools are being used correctly and in a secure manner. Failing to use a system's features, such as alerts when keys or assets aren't returned in time, can still leave you in a dangerous spot if a key were to go missing.

Promote Staff Wellness: Hollywood's depiction of COs is often that

of a tough and burly man who doesn't back down from anything. While your COs are certainly tough for dealing with what they do day in and day out, they are still human. Stress and pressure can get to them as much as anybody else in any other line of work.

If possible, offer further training courses on managing stress and de-escalating problems with other people, including inmates and fellow staff members. The more effectively people can work together, the more efficient your facility will be. Also consider coordinating discounts with local gyms or health spas to promote a healthy and well staff.

THE BEST DEFENCE – TOP PHYSICAL/MENTAL CONDITION

The level of required alertness and the unpredictable nature of the inmates in your workplace can cause stress. To help manage stress, remember to:

- Keep fit and in good overall health.
- Get the training you need to feel prepared and in control at work.
- Talk about your job tasks and stresses with your supervisor to get guidance for controlling stress.
- Get debriefing counseling individually, or as a group after emergency incidents to help you cope.

FINAL WORD

The work done by correctional officers is extremely stressful both physically and emotionally. These officers are confronted with the worst society has to offer on a consistent basis and face non-fatal workplace injuries at an alarming rate.

Drive Safely Meeting Kit

What's At Stake

The most frequent accident causes on roads include unsafe speed, unsafe following, improper turns, and inattention to the road.

What's the Danger

Proper driver education, seat belts, following speed laws, obeying the rules of the road, and paying attention to the road and fellow drivers can help reduce the risk of being injured or killed in a motor vehicle accident.

HOW TO PROTECT YOURSELF

FUNDAMENTAL DRIVING SAFETY RULES.

1. **Following posted speed limits on roads and highways** and reducing excessive speed improves your ability to respond to unexpected road hazards. The higher the speed, the greater the risk of serious injury or death in a crash.
2. **Posted speed limits are maximums.** Always maintain a speed that is reasonable for the road and the conditions at the time. Take into account the weather, visibility, traffic, and the surface conditions of the road when you determine your speed of travel. Never use a speed that endangers your safety, other persons, or property.
3. **The CHP recommends you leave a 3-second cushion between your car and any vehicle you are following.** This applies if the pavement is dry, there's no heavy traffic, and your brakes are in top condition. In poor conditions, add one more second for each weather condition or hazard encountered.
4. **Avoid unsafe turns**—never pull out in front of a car that has not committed to a stop or a turn.
5. **Be a defensive driver and prevent accidents by scanning the road and other drivers.** Watch the road ahead and behind you.

Keep your eyes moving and stay alert to be prepared to react to the unexpected.

6. **Pay attention to what you and other drivers are doing on the road.** Adjust your seat and mirrors and present your favorite radio stations and climate controls before you start the car. Don't eat, drink, smoke, or read while driving. The best and safest situation is to be stopped when using a cell phone. Never text or use a personal digital assistant while driving. Do your personal grooming at home, not in the car.
7. **Always wear your seat belt when driving or riding in a vehicle.** According to the National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA), seat belts reduce the risk of fatal injury by 45 percent in a car and by 60 percent in a light truck. A lap and shoulder belt is best, but use a lap belt if it is present. Only transport people in a car or truck if you have enough seatbelts for everyone.

THE BENEFITS OF A DRIVER SAFETY PROGRAM

Implementing a driver safety program keeps employees safer and can potentially:

- Decrease risk of motor vehicle collisions and traffic violations.
- Minimize exposure to liability risks and legal costs.
- Reduce insurance premiums and workers' compensation claims.
- Lower vehicle repair bills and replacement expenses
- Protect business operations and brand identity.
- Every 7 seconds, someone is injured in a car crash.
- Every 15 minutes, someone is killed.
- Many of the crashes occur during the workday or the daily commute.
- Employers absorb costs associated with these crashes, whether they occur on or off the job.
- Motor vehicle crashes are the #1 cause of workplace death.

TIPS FOR EMPLOYEES WHO DRIVE – SHARED RESPONSIBILITIES

Employers have important obligations to protect employees, including when employees are operating a motor vehicle in the

course of their work. But, in very practical terms, road safety is a shared responsibility.

Before You Drive

- **Manage journeys** – Ask yourself if you can get your work done without driving. Can you use a phone call, an email, an online meeting to avoid unnecessary driving? Can you reduce risks by using public transit?
- **Taxis and ride-hailing** services are travel options you can use to eliminate some of the driving you do.
- **If you need to drive, prepare for the trip.** Even if it's a short trip, TripCheck is a handy online tool to help you get ready for the trip ahead.
- **Prepare yourself** – Are you well-rested, alert and confident to reach your destination?
- **Prepare a trip plan** – Check the route you intend to travel and scope out an alternate route just in case. Check traffic and road conditions. Set up a check-in contact and share your plan with your supervisor.
- **Prepare your vehicle** – Are the seat, mirrors and headrest adjusted for you? Do a pre-trip inspection to confirm everything is working properly. Is the maintenance up to date? If you don't think the vehicle is up to the trip, talk to your supervisor.

While You Drive

- Wear your seatbelt.
- Take a break from driving at least once every two hours. Stretch your legs. Have a quick walk. Rehydrate.
- Pay attention and avoid distractions. Don't use a cell phone or adjust the GPS while driving. When you're behind the wheel, driving is your only job.
- Drive for the conditions. Speed limits are set for optimal driving conditions. Adjust your speed so that it's right for you and your vehicle in those conditions.

After You Drive

- Report any vehicle damage or required maintenance.

- Share information about unsafe routes or things to watch out for so your colleagues don't encounter the same problems, are better prepared or can make other adjustments like timing.

FINAL WORD

Whether you are driving to your local supplier or on a long interstate road trip, your safety must be a priority. Defensive driving skills take account of road conditions and the actions of others to help you avoid potential hazards.

Drive Safely Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las causas más frecuentes de accidente en carretera son la velocidad insegura, el seguimiento inseguro, los giros indebidos y la falta de atención a la carretera.

CUÁL ES EL PELIGRO

Una educación vial adecuada, el uso del cinturón de seguridad, respetar las leyes de velocidad, obedecer las normas de circulación y prestar atención a la carretera y a los demás conductores pueden ayudar a reducir el riesgo de sufrir lesiones o morir en un accidente de tráfico.

COMO PROTEGERSE

NORMAS FUNDAMENTALES DE SEGURIDAD AL VOLANTE

1. **Respetar los límites de velocidad indicados en carreteras y autopistas** y reducir la velocidad excesiva mejora la capacidad de respuesta ante peligros inesperados en la carretera. Cuanto mayor sea la velocidad, mayor será el riesgo de sufrir lesiones graves o morir en un accidente.
2. **Los límites de velocidad indicados son máximos.** Mantenga siempre una velocidad razonable para la carretera y las condiciones del momento. Tenga en cuenta el tiempo, la visibilidad, el tránsito y las condiciones de la superficie de la carretera cuando determine su velocidad de desplazamiento. Nunca utilice una velocidad que ponga en peligro su seguridad, la de otras personas o la de los bienes.
3. **La CHP recomienda que deje un colchón de 3 segundos entre su vehículo y cualquier vehículo al que esté siguiendo.** Esto se aplica si el pavimento está seco, no hay mucho tránsito y sus frenos están en óptimas condiciones. En malas condiciones, agregue un segundo más por cada condición climática o peligro encontrado.
4. **Evite giros inseguros:** nunca se ponga delante de un vehículo que no se ha comprometido a detenerse o a girar.
5. **Sea un conductor a la defensiva** y evite accidentes observando la carretera y a los demás conductores. Observe la carretera por delante y por detrás. Mantenga los ojos en movimiento y manténgase alerta para estar preparado para reaccionar ante lo inesperado.
6. **Preste atención a lo que usted y los demás conductores hacen en la carretera.** Ajuste el asiento y los retrovisores y presente sus emisoras de radio y controles de climatización favoritos antes de arrancar el vehículo. No coma, beba, fume ni lea mientras conduce. La mejor situación y la más segura es estar parado cuando se utiliza el teléfono móvil. Nunca envíe mensajes de texto ni utilice un asistente digital personal mientras conduce. Haga su aseo personal en casa, no

en el vehículo.

- 7. Póngase siempre el cinturón de seguridad cuando conduzca o viaje en un vehículo.** Según la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA), los cinturones de seguridad reducen el riesgo de lesiones mortales en un 45% en un vehículo y en un 60% en un camión ligero. Lo mejor es un cinturón de cadera y hombro, pero utilice el cinturón de cadera si lo hay. Sólo transporte personas en un vehículo o camión si dispone de cinturones de seguridad suficientes para todos.

BENEFICIOS DE UN PROGRAMA DE SEGURIDAD PARA CONDUCTORES

La implementación de un programa de seguridad para conductores mantiene a los empleados más seguros y puede potencialmente:

- Disminuir el riesgo de colisiones de vehículos de motor e infracciones de tránsito.
- Minimizar la exposición a riesgos de responsabilidad civil y costes legales.
- Reducir las primas de seguros y las indemnizaciones por accidentes laborales.
- Reducir las facturas de reparación de vehículos y los gastos de sustitución.
- Proteger las operaciones comerciales y la identidad de la marca.
- Cada 7 segundos, alguien resulta herido en un accidente de vehículo.
- Cada 15 minutos, alguien muere.
- Muchos de los accidentes se producen durante la jornada laboral o en los desplazamientos diarios al trabajo.
- Las empresas absorben los costes asociados a estos accidentes, tanto si ocurren dentro como fuera del trabajo.
- Los accidentes de tráfico son la primera causa de muerte en el lugar de trabajo.

CONSEJOS PARA EMPLEADOS QUE CONDUCEN – RESPONSABILIDADES COMPARTIDAS

Los empresarios tienen la importante obligación de proteger a sus

empleados, incluso cuando éstos conducen un vehículo de motor en el ejercicio de su trabajo. Pero, en términos muy prácticos, la seguridad vial es una responsabilidad compartida.

Antes de conducir

- **Gestione los desplazamientos:** pregúntese si puede realizar su trabajo sin conducir. ¿Puede utilizar una llamada telefónica, un correo electrónico o una reunión en línea para evitar conducir innecesariamente? ¿Puede reducir los riesgos utilizando el transporte público?
- **Los taxis y los servicios de transporte público** son opciones de viaje que puede utilizar para eliminar parte de los desplazamientos en un vehículo.
- **Si tiene que conducir, prepárese para el viaje.** Aunque se trate de un viaje corto, TripCheck es una práctica herramienta en línea que le ayudará a prepararse para el viaje que tiene por delante.
- **Prepárese** – ¿Está bien descansado, alerta y confiado para llegar a su destino?
- **Prepare un plan de viaje** – Compruebe la ruta por la que piensa viajar y prevea una ruta alternativa por si acaso. Compruebe el estado del tránsito y de la carretera. Establezca un contacto de control y comparta su plan con su supervisor.
- **Prepare su vehículo** – ¿Están ajustados para usted el asiento, los espejos y el reposacabezas? Realice una inspección previa al viaje para confirmar que todo funciona correctamente. ¿Está el mantenimiento al día? Si crees que el vehículo no está preparado para el viaje, habla con tu supervisor.

Mientras conduce

- Póngase el cinturón de seguridad.
- Haga una pausa en la conducción al menos una vez cada dos horas. Estira las piernas. Dé un paseo rápido. Rehidrátese.
- Presta atención y evita las distracciones. No utilice el celular ni ajuste el GPS mientras conduce. Cuando esté al volante, conducir es su único trabajo.

- Conduce en función de las condiciones. Los límites de velocidad se establecen para las condiciones óptimas de conducción. Ajuste su velocidad para que sea la adecuada para usted y su vehículo en esas condiciones.

Después de conducir

- Informe de cualquier daño en el vehículo o necesidad de mantenimiento.
- Comparte información sobre rutas inseguras o cosas que debas tener en cuenta para que tus compañeros no se encuentren con los mismos problemas, estén mejor preparados o puedan hacer otros ajustes, como la sincronización.

CONCLUSIÓN

Tanto si conduce a su proveedor local como si realiza un largo viaje interestatal por carretera, su seguridad debe ser una prioridad. Las técnicas de conducción defensiva tienen en cuenta las condiciones de la carretera y las acciones de los demás para ayudarlo a evitar posibles peligros.

Detention Facility Worker Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El personal de los centros de detención/prisión debe ser consciente y estar preparado continuamente para los riesgos a los que puede enfrentarse en el trabajo. El trabajo en estos centros puede ser extremadamente estresante, tanto física como mentalmente, para los guardias, los custodios o el personal

médico. Los trabajadores penitenciarios también corren el riesgo de exponerse a agresiones físicas o a infecciones por fluidos corporales.

CUÁL ES EL PELIGRO

EXPOSICIONES FÍSICAS: La exposición a patógenos de transmisión sanguínea por salpicaduras o contacto con sangre es un grave peligro cuando estalla la violencia. La exposición más común es una salpicadura de sangre u otros fluidos corporales en un ojo, nariz y boca o un pinchazo por mordedura, arañazo o herida grave. Si se le pide que responda a estos incidentes de emergencia, lleve chaleco antibalas, mangas largas y pantalones para proteger su cuerpo. Los guantes y las gafas de seguridad le protegerán de la exposición accidental. Evalúe los distintos tipos de equipos para asegurarse de que no obstaculizan su respuesta al tiempo que le protegen a usted o a los demás.

Evite situaciones en las que un recluso pueda utilizar sangre, orina o heces para atacar utilizando técnicas adecuadas para entrar en la celda de un recluso. Sepa qué hacer si está expuesto, a quién informar y cómo hacer un seguimiento con atención médica. Si se vacuna contra la hepatitis B, puede protegerse de contraer la enfermedad.

Si sospecha que un recluso tiene tuberculosis (TB), aíslelo y trasládelo para que reciba atención médica. Utilice protección respiratoria, como una mascarilla N95, cuando entre en las salas de aislamiento o trabaje con reclusos potencialmente infecciosos. Asegúrese de hacerse una prueba anual de tuberculosis para comprobar que no ha estado expuesto.

COMO PROTEGERSE

QUÉ HACER TRAS LA EXPOSICIÓN

Tras una exposición por pinchazo de aguja o corte, lave la zona con agua y jabón. En caso de exposición por salpicadura en la nariz, la boca o la piel, enjuague con agua. Si la exposición

afecta a los ojos, irríguelos con agua limpia, solución salina o irrigante estéril.

Informe inmediatamente de la exposición a su supervisor o a la persona encargada. NO decida por su cuenta si necesita más cuidados.

4 protocolos para garantizar la seguridad de los funcionarios de prisiones

- 1. Documente sus actividades:** Documentar sus actividades es importante, especialmente si los reclusos deben ser sujetados o sometidos después de un incidente. La creación de un rastro documental aumenta la protección de la institución frente a las demandas federales que los reclusos pueden presentar gratuitamente, al tiempo que minimiza el riesgo de que el funcionario haga declaraciones erróneas en un procedimiento judicial. Si deniega un derecho constitucional, también debe explicar esas razones por escrito, como la colocación de internos que se agreden entre sí en unidades de segregación administrativa.
- 2. Aislar a los miembros de las bandas:** Las bandas de las prisiones agotan los recursos al límite y suponen un riesgo constante para la seguridad de los reclusos y del personal penitenciario. Sobrevivir como funcionario de prisiones depende de su capacidad para cultivar la información sobre las actividades de las bandas. Para minimizar la influencia de las bandas, debe desarrollar un sistema como el propuesto por el Departamento de Correccionales y Rehabilitación de California (CDCR). Este enfoque hace hincapié en la identificación de los miembros y asociados conocidos de las bandas. Una vez aislados de la población reclusa general, los miembros de las bandas pueden ser alojados en unidades especiales diseñadas para desalentar su comportamiento.
- 3. Vigilar la actividad de contrabando:** Los funcionarios de prisiones deben mantenerse alerta ante el contrabando, o bienes y servicios ilegales de los que dependen los reclusos para mejorar su propia comodidad y poder. Los funcionarios deben recordar siempre que el ingenio de un recluso no tiene

límites. Por ejemplo, el chicle inutiliza las cerraduras si se aplica correctamente, mientras que los envases de refrescos pueden almacenar líquidos nauseabundos que un recluso puede arrojar a un funcionario. Por estas razones, nunca debe tirar objetos domésticos a una papelera de la prisión. Si puedes imaginar un artículo común convertido en un arma casera, es probable que un recluso lo esté creando.

4. **Preserve su integridad y controle el estrés:** Los funcionarios de prisiones están sujetos a normas de conducta más estrictas que los trabajadores de muchas profesiones. No mantener una distancia profesional con los reclusos tiene consecuencias desastrosas.

Los centros penitenciarios son lugares estresantes. Los funcionarios de prisiones deben enfrentarse a diario a lo peor de la sociedad y sufren una de las tasas más altas de lesiones no mortales relacionadas con el trabajo del país. Aunque los salarios han mejorado en los últimos años, siguen estando por debajo de la media nacional.

PREVENIR ERRORES/REDUCIR EL ESTRÉS

Ofrecer formación específica: La formación desempeña un papel fundamental en todo lo que ocurre en un centro penitenciario, pero, por desgracia, la necesidad inmediata de guardias ha hecho que a veces se deje de lado la formación prolongada, ya que los guardias se incorporan rápidamente a sus puestos. La formación debe continuar después de la orientación, especialmente si se introducen nuevas políticas y procedimientos.

Si introduce una nueva herramienta en sus instalaciones, asegúrese de que el proveedor ofrece una forma de mantener al personal formado en el sistema. También es necesaria la participación de los supervisores, que deben asegurarse de que las herramientas se utilizan correctamente y de forma segura. No utilizar las funciones de un sistema, como las alertas cuando no se devuelven las llaves o los activos a tiempo, puede dejarle en una situación peligrosa si se pierde una llave.

Promueva el bienestar del personal: La imagen que Hollywood da de los guardias suele ser la de un hombre duro y fornido que no se arredra ante nada. Aunque no cabe duda de que los guardias son

duros por lo que hacen día tras día, no dejan de ser humanos. El estrés y la presión pueden afectarles tanto como a cualquier otra persona en cualquier otro tipo de trabajo.

Si es posible, ofrézcales más cursos de formación sobre la gestión del estrés y la reducción de problemas con otras personas, incluidos reclusos y compañeros. Cuanto más eficaz sea la colaboración entre las personas, más eficiente será su centro. Considere también la posibilidad de coordinar descuentos con gimnasios o balnearios locales para promover un personal sano y saludable.

LA MEJOR DEFENSA – LA MEJOR CONDICIÓN FÍSICA/MENTAL

El nivel de alerta requerido y la naturaleza impredecible de los internos en su lugar de trabajo pueden causar estrés. Para ayudar a controlar el estrés, recuerde:

- Mantenerse en forma y en buen estado de salud general.
- Obtén la formación que necesitas para sentirte preparado y en control en el trabajo.
- Habla de tus tareas y tensiones laborales con tu supervisor para que te oriente sobre cómo controlar el estrés.
- Reciba asesoramiento individual o en grupo después de incidentes de emergencia para ayudarle a afrontarlos.

CONCLUSIÓN

El trabajo de los funcionarios de prisiones es extremadamente estresante, tanto física como emocionalmente. Estos funcionarios se enfrentan constantemente a lo peor de la sociedad y sufren lesiones no mortales en el lugar de trabajo a un ritmo alarmante.

Detention Facility Worker Stats and Facts

FACTS

1. Correctional workers can be bitten or stabbed during an inmate assault, punctured with a used needle, or splashed in the face with blood. Exposures to bloodborne diseases can happen in any of these situations.
2. Research has shown that correctional officers experience high stress levels, burnout, and a variety of other mental health-related consequences as a result of their jobs.
3. The negative physical and mental health outcomes for correctional officers can have harmful effects on the wider prison institution.
Jails and prisons can be unpredictable work settings.
4. Security issues are often a higher concern than infection control.
Inmates may have a higher rate of bloodborne diseases.

STATS

- According to the Bureau of Labor Statistics (BLS), correctional officers had one of the highest days away from work (DAFW) nonfatal injury rates (445.6 per 10,000 full-time workers) among all occupations (117.2 per 10,000 full-time workers; BLS,).
- Prison is a controlled environment and occupational injuries are often the result of assaults by inmates or restraining an inmate during a fight (BLS,). According to the Bureau of Prisons, there were 1,902 inmate-initiated work-place assaults reported by federal prison officers.
- The majority of nonfatal injuries occurs to male correctional officers.
- Half of the nonfatal injuries were among officers ages 35 years and older.

- Of the nonfatal assaults and violent act injuries, more than one-third (37 percent) occurred while restraining an inmate or interacting with an inmate during an altercation.
 - Nonfatal injuries primarily affected the upper limb, with approximately two-thirds affecting the hand and fingers.
-

Detention Facility Worker Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los trabajadores penitenciarios pueden ser mordidos o apuñalados durante un asalto a un recluso, pinchados con una aguja usada o salpicados en la cara con sangre. La exposición a enfermedades transmitidas por la sangre puede ocurrir en cualquiera de estas situaciones.
2. La investigación ha demostrado que los funcionarios de prisiones experimentan altos niveles de estrés, agotamiento y una variedad de otras consecuencias relacionadas con la salud mental como resultado de su trabajo.
3. Las consecuencias negativas para la salud física y mental de los funcionarios de prisiones pueden tener efectos perjudiciales para la institución penitenciaria en general.
4. Las cárceles y prisiones pueden ser entornos de trabajo impredecibles.
5. Las cuestiones de seguridad suelen ser más importantes que el control de las infecciones.
6. Los reclusos pueden tener un mayor índice de enfermedades de transmisión sanguínea.

ESTADÍSTICAS

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS, por sus siglas en inglés), los funcionarios de prisiones tenían una de las tasas más elevadas de días de ausencia del trabajo (DAFW, por sus siglas en inglés) por lesiones no mortales (445,6 por cada 10.000 trabajadores a tiempo completo) entre todas las ocupaciones (117,2 por cada 10.000 trabajadores a tiempo completo; BLS,).
- La prisión es un entorno controlado y las lesiones profesionales suelen ser el resultado de agresiones por parte de reclusos o de la contención de un recluso durante una pelea (BLS,). Según la Oficina de Prisiones, los funcionarios de prisiones federales denunciaron 1.902 agresiones en el lugar de trabajo provocadas por reclusos.
- La mayoría de las lesiones no mortales se producen en funcionarios de prisiones varones.
- La mitad de las lesiones no mortales se produjeron entre funcionarios de 35 años o más.
- De las agresiones no mortales y las lesiones por actos violentos, más de un tercio (37%) se produjeron mientras sujetaban a un recluso o interactuaban con él durante un altercado.
- Las lesiones no mortales afectaron principalmente a la extremidad superior, y aproximadamente dos tercios a la mano y los dedos.