# Mental-Health Matters: Psychological Safety & Its Link to Physical Safety Picture This



This image shows a busy workplace where operations appear normal, but one worker is visibly struggling in the background. While others are focused on their tasks, this worker looks fatigued, distracted, and overwhelmed, repeatedly checking instructions and making small errors. A supervisor walks past without noticing, and nearby coworkers continue working without recognizing the signs of stress. The environment feels fast-paced, with pressure to meet deadlines, but there is no visible support, communication, or check-in taking place.

In many workplaces, serious incidents don’t start with equipment failure—they start with people who are mentally overloaded, distracted, or afraid to speak up. When stress, fatigue, or psychological strain go unaddressed, workers are more likely to miss hazards, make unsafe decisions, or lose focus during critical tasks. Without a culture that encourages communication and

support, these risks remain hidden until they lead to injuries or worse. Always look out for signs of mental strain, support open communication, and ensure workers feel safe to speak up. Psychological safety is a critical part of preventing physical harm.

---

# Mental-Health Matters: Psychological Safety & Its Link to Physical Safety Picture This – Spanish



Esta imagen muestra un lugar de trabajo ocupado donde las operaciones parecen normales, pero un trabajador en el fondo está visiblemente en dificultades. Mientras otros están enfocados en sus tareas, este trabajador parece fatigado, distraído y abrumado, revisando repetidamente las instrucciones y cometiendo pequeños errores. Un supervisor pasa sin notarlo, y los compañeros cercanos continúan trabajando sin reconocer las señales de estrés. El ambiente se siente acelerado, con presión para cumplir plazos, pero no hay ningún apoyo, comunicación ni chequeo visible.

En muchos lugares de trabajo, los incidentes graves no comienzan con fallas en el equipo, sino con personas que están mentalmente sobrecargadas, distraídas o con miedo de hablar. Cuando el estrés, la fatiga o la tensión psicológica no se atienden, los trabajadores tienen más probabilidades de pasar por alto peligros, tomar decisiones inseguras o perder la concentración durante tareas críticas. Sin una cultura que fomente la comunicación y el apoyo, estos riesgos permanecen ocultos hasta que generan lesiones o algo peor. Siempre observa las señales de tensión mental, apoya la comunicación abierta y asegúrate de que los trabajadores se sientan seguros de hablar. La seguridad psicológica es una parte fundamental de la prevención de daños físicos.

# Mental-Health Matters: Psychological Safety & Its Link to Physical Safety Fatality File

## Employee Commits Suicide After Workplace Harassment and Stress

A worker had been experiencing ongoing workplace stress, pressure, and psychological strain over time. Reports indicated a poor work environment with limited support, possible harassment, and no effective system for raising concerns. The worker's mental state gradually declined, but warning signs were either not recognized or not addressed. There was no clear intervention, follow-up, or support provided to manage the situation or reduce the risk.

Over time, the unresolved stress escalated to a critical point, and the worker died by suicide, with the circumstances linked to workplace conditions and lack of psychological safety. The incident highlights how mental health hazards—when ignored—can lead to fatal outcomes. Without a culture that encourages reporting, support, and early intervention, risks remain hidden until they become severe and irreversible.

**Source:** https://www.osha.gov

# Resource Conservation and Recovery Act (RCRA) – Spanish

## Course Description

This course will cover what the Resource Conservation and Recovery Act (RCRA) is and why it should matter to your organization. (Spanish Version)

---

# Resource Conservation and Recovery Act (RCRA)

## Course Description

This course will cover what the Resource Conservation and Recovery Act (RCRA) is and why it should matter to your organization.

---

# Medication, Allergies, and Anaphylaxis – Spanish

## Course Description

This course is designed to help you understand the conditions you may encounter, how to prevent incidents, and how to act

immediately when a reaction occurs. Prepared educators create safer childcare environments. (Spanish Version)

---

# Medication, Allergies, and Anaphylaxis

## Course Description

This course is designed to help you understand the conditions you may encounter, how to prevent incidents, and how to act immediately when a reaction occurs. Prepared educators create safer childcare environments.

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en altura en almacenes te coloca en situaciones en las que hay poco margen para el error. Ya sea sobre estanterías de paletas, selectoras de pedidos o plataformas elevadas, un paso en falso, una pérdida de equilibrio o un problema de equipo puede provocar caídas graves en segundos. Tareas que se sienten rutinarias, como alcanzar el inventario o reposicionar cargas,

pueden convertirse rápidamente en lesiones que cambian la vida si no se siguen los controles de seguridad.

# CUÁL ES EL PELIGRO

Trabajar en altura en almacenes aumenta el riesgo porque las caídas ocurren rápidamente y a menudo sin previo aviso, especialmente cuando las tareas se sienten rutinarias.

**Peligros de Caídas Desde Altura**

La pérdida de equilibrio, el sobreextendido o un apoyo inestable sobre estanterías o plataformas pueden provocar caídas que causen fracturas, lesiones en la cabeza o incidentes mortales.

**Riesgos del Equipo y de las Plataformas**

Las selectoras de pedidos, escaleras o plataformas elevadas pueden volverse inseguras si se usan incorrectamente o si algo se desplaza, provocando caídas repentinas, vuelcos o ser arrojado desde altura.

**Movimiento y Posicionamiento Inseguros**

Trepar estanterías, inclinarse fuera de los pasamanos o apresurar tareas aumenta la probabilidad de resbalones, pérdida de control y lesiones graves al trabajar por encima del nivel del suelo.

**Objetos Que Caen**

Los artículos almacenados en altura pueden desplazarse o caerse durante su manipulación, lo que genera riesgos graves tales como:

- Lesiones en la cabeza por la caída de cajas o materiales
- Lesiones por aplastamiento al caer cargas pesadas
- Lesiones por impacto causadas por la caída de herramientas u objetos sueltos

# COMO PROTEGERSE

Trabajar en altura en almacenes significa reducir la velocidad,

mantenerse dentro de los límites seguros y usar el equipo como está diseñado.

**Usa el Equipo Correcto Cada Vez**

Usa siempre equipo aprobado como selectoras de pedidos, plataformas o escaleras diseñadas para la tarea. No subas a las estanterías de paletas ni improvises el acceso. Asegúrate de que los pasamanos, puertas y sistemas de protección contra caídas estén en su lugar y se usen correctamente.

**Mantente Estable y Trabaja al Alcance**

Mantén ambos pies firmemente colocados y evita inclinarte o sobrepasar el alcance. Si algo está fuera de tu alcance, reposiciona el equipo en lugar de estirar tu cuerpo a una posición insegura.

**Asegura las Cargas y Herramientas**

Antes de mover o manipular artículos en altura, asegúrate de que estén estables y posicionados correctamente.

- Mantén las cargas equilibradas y dentro de la capacidad
- No apiles los artículos de manera suelta o desigual
- Mantén las herramientas y los materiales asegurados para evitar caídas
- Mantén Tres Puntos de Contacto al trepar para conservar el equilibrio

**Mantén tres Puntos de Apoyo**

Al trepar o colocarte en una posición, mantén un contacto firme para conservar el equilibrio y el control. Esto reduce el riesgo de resbalones o de perder el equilibrio de forma repentina.

**Controla el Área de Abajo**

Sé consciente de las personas que trabajan debajo de ti. Los objetos que caen pueden causar lesiones graves. Mantén el área despejada y comunícate con los demás cuando trabajes en altura. La mayoría de los incidentes ocurren cuando las personas intentan

moverse demasiado rápido.

**Mantén la Concentración y Evita las Prisas**

La mayoría de los incidentes ocurren cuando las personas intentan moverse demasiado rápido. Tómate tu tiempo, mantente atento a tu posición y concéntrate en lo que estás haciendo en todo momento.

**Si Algo Se Siente Inseguro**

Si el equipo se siente inestable, una carga se desplaza o algo no se ve bien, detente de inmediato. No intentes arreglarlo desde una posición insegura. Bájate de manera segura, reporta el problema y corrígelo antes de continuar.

## CONCLUSIÓN

Trabajar en altura no es un trabajo rutinario. El riesgo siempre está ahí, incluso durante tareas simples. Cuando te mantienes dentro de los límites seguros, usas el equipo correcto y te tomas el tiempo para hacer las cosas correctamente, reduces la probabilidad de una caída grave. Una decisión segura en altura es lo que te mantiene en el suelo al final del día.

---

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and

# Safety Meeting Kit

## WHAT’S AT STAKE

Working at height in warehouses puts you in situations where there is little room for error. Whether you are on pallet racks, order pickers, or elevated platforms, one misstep, loss of balance, or equipment issue can lead to serious falls in seconds. Tasks that feel routine, like reaching for stock or repositioning loads, can quickly turn into life changing injuries if safety controls are not followed.

## WHAT’S THE DANGER

Working at height in warehouses increases risk because falls happen quickly and often without warning, especially when tasks feel routine.

**Fall from Height Hazards**

Loss of balance, overreaching, or unstable footing on racks or platforms can lead to falls that result in fractures, head injuries, or fatal incidents.

**Equipment and Platform Risks**

Order pickers, ladders, or elevated platforms can become unsafe if used incorrectly or if something shifts, leading to sudden drops, tip overs, or being thrown from height.

**Unsafe Movement and Positioning**

Climbing racks, leaning outside guardrails, or rushing tasks increases the chance of slips, loss of control, and severe injuries when working above ground level.

**Falling Objects**

Items stored at height can shift or fall during handling, creating

serious hazards such as

- Head injuries from falling boxes or materials
- Crushing injuries when heavy loads drop
- Impact injuries from tools or loose items falling

# HOW TO PROTECT YOURSELF

Working at height in warehouses means slowing down, staying within safe limits, and using the equipment the way it’s designed.

**Use the Right Equipment Every Time**

Always use approved equipment like order pickers, platforms, or ladders that are designed for the task. Do not climb pallet racks or improvise access. Make sure guardrails, gates, and fall protection systems are in place and used correctly.

**Stay Stable and Work Within Reach**

Keep both feet firmly positioned and avoid leaning or overreaching. If something is out of reach, reposition the equipment instead of stretching your body into an unsafe position.

**Secure Loads and Tools**

Before moving or handling items at height, make sure they are stable and properly positioned.

- Keep loads balanced and within capacity
- Do not stack items loosely or unevenly
- Keep tools and materials secured to prevent drops

**Maintain Three Points of Contact**

When climbing or positioning yourself, keep steady contact to maintain balance and control. This reduces the chance of slips or sudden loss of footing.

**Control the Area Below**

Be aware of people working below you. Falling objects can cause

serious injuries. Keep the area clear and communicate with others when working at height.

**Stay Focused and Avoid Rushing**

Most incidents happen when people try to move too quickly. Take your time, stay aware of your position, and focus on what you are doing at all times.

**What to Do If Something Feels Unsafe**

If equipment feels unstable, a load shifts, or something doesn’t look right, stop immediately. Do not try to fix it from an unsafe position. Lower yourself safely, report the issue, and correct it before continuing.

## FINAL WORD

Working at height is not routine work. The risk is always there, even during simple tasks. When you stay within safe limits, use the right equipment, and take the time to do things properly, you reduce the chance of a serious fall. One safe decision at height is what keeps you on the ground at the end of the day.

---

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and

# Safety Stats and Facts

## FACTS

- **Falls from Elevated Platforms:** Working on order pickers or elevated platforms without proper fall protection can result in severe or fatal falls to hard surfaces.
- **Improper Access to Racking:** Climbing pallet racks instead of using approved equipment exposes workers to unstable footing and sudden loss of balance.
- **Lack of Fall Protection:** Failure to use harnesses and tie-off systems increases the likelihood of uncontrolled falls from height.
- **Overreaching from Equipment:** Leaning outside guardrails to reach loads can shift the worker's center of gravity and lead to falls.
- **Unsecured or Unstable Loads:** Poorly stacked or damaged pallets can fall from height, striking workers below.
- **Equipment Misuse or Failure:** Incorrect operation or mechanical issues with order pickers and forklifts can lead to tip-overs or sudden drops.
- **Uncontrolled Work Zones Below:** Lack of exclusion zones exposes workers on the ground to struck-by hazards from falling objects.

## STATS

- In the United States, falls from heights accounted for over 800 workplace fatalities in 2022, making it one of the leading causes of death across industries, including warehousing (U.S. Bureau of Labor Statistics).
- U.S. data shows that transportation and material moving occupations, including warehouse workers, report thousands of fall-related injuries annually, many involving elevated work platforms (BLS, 2021–2023).
- In Canada, falls from elevation are a leading cause of

workplace fatalities and serious injuries, particularly in industries involving storage, material handling, and warehousing (Association of Workers' Compensation Boards of Canada, recent years).

- The U.S. Bureau of Labor Statistics reports that contact with objects and equipment, including falling materials from height, is a major source of injury in warehouse operations (2022–2023).
- In Canada, warehouse and transportation workers experience injury rates above the national average, with falls and struck-by incidents among the most common causes (AWCBC, 2021–2023).

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Fatality File – Spanish

## Empleado Aplastado Entre un Camión y Árboles y Muere

El 27 de septiembre de 2019, un empleado estaba entregando aproximadamente 22 toneladas de piedra triturada Dolomita #57 cuando su camión comenzó a rodar cuesta abajo por el camino de entrada.

El empleado fue tras el camión para detenerlo y este continuó rodando cuesta abajo, golpeando varios árboles y matorrales antes de detenerse.

El empleado quedó aplastado entre el camión sin control y varios árboles, y murió.

**Fuente:** https://www.osha.gov

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Picture This – Spanish



Esta imagen muestra un almacén muy concurrido donde los trabajadores recogen y almacenan productos en altura utilizando estanterías de palés y una carretilla retráctil. Un trabajador se encuentra a varios metros del suelo sobre la plataforma de una carretilla retráctil sin estar debidamente amarrado, asomándose fuera de las barandillas para alcanzar una carga que está ligeramente fuera de su sitio. Abajo, otro trabajador camina por el mismo pasillo, ajeno a lo que ocurre en las alturas. Un palé situado arriba parece inestable, con cajas que no están completamente aseguradas, mientras que la zona carece de zonas de exclusión claras o de señalización de advertencia para mantener a los demás a una distancia segura.

En entornos de almacén, a menudo se producen caídas graves e incidentes por golpes cuando se omiten pequeños pasos de seguridad

bajo la presión de moverse más rápido. Trabajar en altura sin la protección adecuada contra caídas, estirarse en exceso en lugar de reposicionar el equipo y no asegurar las cargas puede provocar rápidamente lesiones que pongan en peligro la vida. Al mismo tiempo, los trabajadores que se encuentran abajo corren el riesgo de sufrir la caída de objetos cuando no se controla el trabajo en altura. Utilice siempre sistemas de protección contra caídas homologados, permanezca dentro de las barandillas de la plataforma, asegure las cargas correctamente y establezca zonas de caída claras para proteger a los demás. El trabajo seguro en altura depende del control, la concienciación y de no tomar nunca atajos.

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Stats and Facts – Spanish

## HECHOS

- **Caídas Desde Plataformas Elevadas:** trabajar en selectoras de pedidos o plataformas elevadas sin la protección contra caídas adecuada puede provocar caídas graves o mortales sobre superficies duras.
- **Acceso Inadecuado a las Estanterías:** trepar a las estanterías de paletas en lugar de usar equipo aprobado expone a los trabajadores a apoyos inestables y a la pérdida repentina del equilibrio.
- **Falta de Protección Contra Caídas:** no usar arneses ni sistemas de amarre aumenta la probabilidad de caídas incontroladas desde altura.

- **Sobreextenderse Desde el Equipo:** inclinarse fuera de los pasamanos para alcanzar cargas puede desplazar el centro de gravedad del trabajador y provocar caídas.
- **Cargas No Aseguradas o Inestables:** paletas mal apiladas o dañadas pueden caer desde altura y golpear a los trabajadores que están abajo.
- **Uso Indebido o Averías del Equipo:** El manejo incorrecto o los problemas mecánicos de las recogedoras de pedidos y las carretillas elevadoras pueden provocar vuelcos o caídas repentinas.
- **Zonas de Trabajo sin Control en los Niveles Inferiores:** La falta de zonas de exclusión expone a los trabajadores que se encuentran en el suelo al riesgo de ser golpeados por objetos que caen.

# ESTADÍSTICAS

- En Estados Unidos, las caídas desde altura representaron más de 800 fatalidades laborales en 2022, lo que las convierte en una de las principales causas de muerte en muchas industrias, incluida la de almacenes (BLS de EE. UU.).
- Datos estadounidenses muestran que las ocupaciones de transporte y manejo de materiales, incluidos los trabajadores de almacenes, reportan miles de lesiones relacionadas con caídas anualmente, muchas de las cuales involucran plataformas de trabajo elevadas (BLS, 2021-2023).
- En Canadá, las caídas desde elevación son una causa principal de fatalidades laborales y lesiones graves, particularmente en industrias que involucran almacenamiento, manejo de materiales y almacenes (Asociación de Juntas de Compensación de Trabajadores de Canadá, años recientes).
- La Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. reporta que el contacto con objetos y equipos, incluidos los materiales que caen desde altura, es una fuente importante de lesiones en operaciones de almacén (2022-2023).
- En Canadá, los trabajadores de almacenes y transporte experimentan tasas de lesiones por encima del promedio nacional, con caídas e incidentes por golpes entre las

causas más comunes (AWCBC, 2021-2023).

- Datos consistentes muestran que la operación incorrecta o las fallas mecánicas con selectoras de pedidos y montacargas pueden provocar vuelcos o caídas repentinas, mientras que la falta de zonas de exclusión expone a los trabajadores en el suelo a peligros de objetos que caen.

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Picture This



This image shows a busy warehouse where workers are picking and storing products at height using pallet racks and an order picker. One worker is elevated several meters off the ground on an order picker platform without being properly tied off, leaning outside the guardrails to reach a load that is slightly out of position. Below, another worker is walking through the same aisle, unaware of the overhead activity. A pallet above appears unstable, with boxes not fully secured, while the area lacks clear exclusion zones or warning signage to keep others at a safe distance.

In warehouse environments, serious falls and struck-by incidents often happen when small safety steps are skipped under pressure to move faster. Working at height without proper fall protection, overreaching instead of repositioning equipment, and failing to secure loads can quickly lead to life-threatening injuries. At the

same time, workers below are at risk from falling objects when overhead work is not controlled. Always use approved fall protection systems, stay within platform guardrails, secure loads properly, and establish clear drop zones to protect others. Safe work at height depends on control, awareness, and never taking shortcuts.

---

# Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Fatality File

## Employee is crushed between truck and trees and is killed

On September 27, 2019, an employee was delivering approximately 22 tons of #57 Dolomite crushed stone and his truck started to roll down the driveway. The employee went after the truck to stop it and it continued to roll downhill, striking several trees and brush before coming to a stop. The employee was crushed between the runaway truck and several trees and killed.

**Source:** https://www.osha.gov

---

# Waste & Recycling Operations:

# Biological, Chemical and Equipment Hazards Meeting Kit

## WHAT’S AT STAKE

Waste and recycling operations may look routine, but they involve constant exposure to materials, equipment, and conditions that can quickly become dangerous. Workers handle unknown contents, operate around moving machinery, and work in environments where hazards are not always visible. A single mistake or missed risk can lead to serious injuries, exposure, or long-term health effects, which is why staying aware and following safe practices is critical every day.

## WHAT’S THE DANGER

Waste and recycling operations combine unknown materials, moving equipment, and changing conditions, which means hazards can appear suddenly and cause serious harm if not controlled. Waste can contain bacteria, viruses, and contaminated materials that may enter the body through cuts, contact, or inhalation, leading to infections, illness, or long-term health issues.

**Chemical Hazards**

Unknown substances such as cleaning products, fuels, or industrial chemicals can cause burns, respiratory irritation, poisoning, or harmful reactions when mixed or handled improperly.

**Equipment and Mechanical Risks**

Conveyors, compactors, balers, and loaders create pinch points and caught between hazards, which can result in crushing injuries, amputations, or fatal incidents if guards are bypassed or attention drops.

**Sharp Objects and Hidden Dangers**

Broken glass, needles, and sharp metals can cause cuts, puncture wounds, and exposure to harmful substances, especially when waste is handled without proper protection.

**Unpredictable Materials and Conditions**

Waste streams can shift, fall, or contain unexpected items, increasing the risk of struck by injuries, slips, trips, or sudden exposure to hazards that are not immediately visible.

# HOW TO PROTECT YOURSELF

Staying safe in waste and recycling operations means expecting the unexpected, protecting yourself from exposure, and respecting the equipment at all times. The environment changes constantly, so your approach needs to stay consistent.

**Protect Against Exposure**

Assume all materials may be contaminated and handle them with care. Wear the required PPE and avoid direct contact whenever possible.

- Use gloves, eye protection, and appropriate clothing
- Keep hands away from your face while working
- Wash hands thoroughly before eating, drinking, or leaving the area

**Handle Materials Carefully**

You never fully know what is in the waste stream. Move materials deliberately and avoid reaching blindly into piles or containers.

- Use tools instead of hands when possible
- Watch for sharp objects like glass or needles
- Keep a safe distance from shifting or unstable loads

**Respect Equipment and Moving Parts**

Machinery is powerful and unforgiving. Keep guards in place, stay clear of moving parts, and follow procedures when clearing jams or doing maintenance.

**Stay Aware of Your Surroundings**

Watch for moving equipment, changing conditions, and other workers. Keep your footing secure and always stay focused on your task.

**Act Immediately When Something Feels Unsafe**

If you notice a hazard, do not ignore it. Stop work and act before it becomes a serious incident.

- Report spills, leaks, or unsafe conditions right away
- Do not handle unknown substances without guidance
- Get support if the situation involves chemical or biological risk

**Stay Consistent Every Day**

Safety in waste operations comes from routine. Following the same protective steps every time is what prevents exposure, injuries, and long-term health issues.

## FINAL WORD

Waste and recycling work is never as simple as it looks. The risks are often hidden, and they change from one moment to the next. What you do each day is what keeps these risks under control.

---

---

# Waste & Recycling Operations:

# Biological, Chemical and Equipment Hazards Stats and Facts

## FACTS

- **Biological Exposure:** Waste often contains bacteria, viruses, and sharps; direct contact or punctures can lead to infections such as hepatitis or other bloodborne diseases.
- **Chemical Residues:** Containers and mixed waste can release toxic vapors or corrosive substances; exposure can cause burns, respiratory irritation, or long-term health effects.
- **Sharps and Hidden Objects:** Needles, broken glass, and metal fragments are commonly found in waste streams; these can cause puncture wounds and serious injury during manual sorting.
- **Conveyor and Machinery Hazards:** Fast-moving belts, rollers, and compactors create entanglement and crushing risks, especially when clearing jams without proper lockout.
- **Airborne Contaminants:** Dust, mold spores, and aerosolized particles in recycling facilities can be inhaled, leading to respiratory issues and occupational illness.
- **Slips, Trips, and Falls:** Wet, uneven, and debris-covered floors increase the likelihood of falls, particularly in high-traffic sorting and processing areas.
- **Unidentified Hazardous Materials:** Improperly labeled or mixed waste can include chemicals, batteries, or pressurized containers that may leak, ignite, or explode unexpectedly.

## STATS

- In the United States, the waste collection and recycling industry had a fatal injury rate of over 35 deaths per 100,000 workers in 2022, one of the highest across all industries (U.S. Bureau of Labor Statistics).

- Waste and recycling workers in the U.S. experienced more than 5,000 nonfatal injuries requiring days away from work in 2023, many involving contact with equipment and hazardous materials (U.S. Bureau of Labor Statistics).
- Exposure to harmful substances or environments accounted for a significant portion of reported injuries in waste management, including chemical and biological exposure incidents in recent BLS data (2021–2023).
- In Canada, the waste management sector reported hundreds of lost-time injuries annually between 2020 and 2023, with common causes including contact with objects and hazardous substances (Association of Workers' Compensation Boards of Canada).
- U.S. data shows that contact with objects and equipment is a leading cause of injuries in waste and recycling operations, contributing to thousands of cases each year (BLS, 2022–2023).

---

# Waste & Recycling Operations: Biological, Chemical and Equipment Hazards Stats and Facts – Spanish

## HECHOS

- **Exposición Biológica:** Los residuos suelen contener bacterias, virus y objetos cortantes; el contacto directo o las punciones pueden provocar infecciones como hepatitis u otras enfermedades transmitidas por sangre.
- **Residuos Químicos:** Los contenedores y los residuos mezclados pueden liberar vapores tóxicos o sustancias corrosivas; la

exposición puede causar quemaduras, irritación respiratoria o efectos en la salud a largo plazo.

- **Objetos Cortantes y Ocultos:** Agujas, vidrio roto y fragmentos de metal se encuentran comúnmente en las corrientes de residuos; pueden causar heridas punzantes y lesiones graves durante la clasificación manual.
- **Peligros de Bandas y Maquinaria:** Las bandas de movimiento rápido, los rodillos y las compactadoras crean riesgos de atrapamiento y aplastamiento, especialmente al eliminar atascos sin un bloqueo adecuado.
- **Contaminantes en el Aire:** El polvo, las esporas de moho y las partículas suspendidas en las instalaciones de reciclaje pueden inhalarse, lo que lleva a problemas respiratorios y enfermedades ocupacionales.
- **Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Los pisos mojados, irregulares y cubiertos de escombros aumentan la probabilidad de caídas, especialmente en las áreas de clasificación y procesamiento de alto tráfico.
- **Materiales Peligrosos No Identificados:** Los residuos mal etiquetados o mezclados pueden incluir químicos, baterías o recipientes presurizados que pueden derramarse, encenderse o explotar de manera inesperada.

# ESTADÍSTICAS

- En Estados Unidos, la industria de recolección de residuos y reciclaje tuvo una tasa de lesiones fatales de más de 35 muertes por cada 100,000 trabajadores en 2022, una de las más altas en todos los sectores (Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU.).
- Los trabajadores de residuos y reciclaje en EE. UU. experimentaron más de 5,000 lesiones no fatales que requirieron días de ausencia en 2023, muchas involucrando contacto con equipos y materiales peligrosos (Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU.).
- La exposición a sustancias o entornos dañinos representó una parte significativa de las lesiones reportadas en la gestión de residuos, incluidos incidentes de exposición química y

biológica en datos recientes de la BLS (2021–2023).

- En Canadá, el sector de gestión de residuos reportó cientos de lesiones con pérdida de tiempo anualmente entre 2020 y 2023, con causas comunes que incluyen contacto con objetos y sustancias peligrosas (Asociación de Consejos de Compensación de Trabajadores de Canadá).
- Los datos de EE. UU. muestran que el contacto con objetos y equipos es una de las principales causas de lesiones en las operaciones de residuos y reciclaje, contribuyendo a miles de casos cada año (BLS, 2022–2023).

---

# Waste & Recycling Operations: Biological, Chemical and Equipment Hazards Picture This – Spanish




Esta imagen muestra una instalación de residuos y reciclaje donde los trabajadores clasifican materiales mezclados a lo largo de una línea de banda transportadora en movimiento rápido. Un trabajador maneja residuos sin guantes adecuados, entrando en contacto directo con bolsas que gotean y sustancias desconocidas, mientras otro elimina un atasco cerca del equipo en movimiento sin haberlo bloqueado. Cerca, un contenedor con residuos químicos está abierto y mal etiquetado, liberando vapores al área de trabajo. El piso está mojado y lleno de escombros, lo que aumenta los peligros de resbalones y tropiezos, mientras que objetos afilados y vidrio roto son visibles entre los residuos que se procesan.

En las operaciones de residuos y reciclaje, las lesiones y enfermedades graves suelen ocurrir cuando los peligros biológicos, químicos y mecánicos se combinan de maneras impredecibles. La exposición a materiales contaminados puede provocar infecciones; el contacto con químicos peligrosos puede causar quemaduras o problemas respiratorios; y el equipo sin protección o energizado puede resultar en lesiones por aplastamiento o atrapamiento. Estos riesgos escalan rápidamente cuando no se usa el EPP adecuado, el equipo no se aísla antes del mantenimiento y los materiales

peligrosos no se identifican ni controlan correctamente. Usa siempre el equipo de protección adecuado, trata todos los residuos como potencialmente peligrosos, sigue los procedimientos de bloqueo antes de eliminar atascos y mantén una atención constante a tu entorno para prevenir daños graves.

---

# Waste & Recycling Operations: Biological, Chemical and Equipment Hazards Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las operaciones de residuos y reciclaje pueden parecer rutinarias, pero implican una exposición constante a materiales, equipos y condiciones que pueden volverse peligrosas rápidamente. Los trabajadores manipulan contenidos desconocidos, operan cerca de maquinaria en movimiento y trabajan en entornos donde los peligros no siempre son visibles. Un solo error o riesgo ignorado puede provocar lesiones graves, exposición o problemas de salud a largo plazo, por eso mantenerse alerta y seguir prácticas seguras es fundamental cada día.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Las operaciones de residuos y reciclaje combinan materiales desconocidos, equipos en movimiento y condiciones cambiantes, lo que significa que los peligros pueden aparecer de repente y causar daños graves si no se controlan. Los residuos pueden contener bacterias, virus y materiales contaminados que pueden ingresar al

cuerpo a través de cortes, contacto o inhalación, lo que lleva a infecciones, enfermedades o problemas de salud a largo plazo.

**Peligros Químicos**

Sustancias desconocidas como productos de limpieza, combustibles o químicos industriales pueden causar quemaduras, irritación respiratoria, intoxicación o reacciones dañinas cuando se mezclan o se manejan de manera incorrecta.

**Riesgos de Equipos y Mecánicos**

Las bandas transportadoras, compactadoras, enfardadoras y cargadoras crean puntos de atrapamiento y peligros de quedar atrapado entre ellas, lo que puede resultar en lesiones por aplastamiento, amputaciones o incidentes fatales si se saltan las protecciones o se pierde la concentración.

**Objetos Cortantes y Peligros Ocultos**

El vidrio roto, las agujas y los metales afilados pueden causar cortes, heridas punzantes y exposición a sustancias dañinas, especialmente cuando los residuos se manejan sin la protección adecuada.

**Materiales y Condiciones Impredecibles**

Las corrientes de residuos pueden desplazarse, caer o contener elementos inesperados, lo que aumenta el riesgo de lesiones por golpes, resbalones, tropiezos o exposición repentina a peligros que no son inmediatamente visibles.

# COMO PROTEGERSE

Mantenerte seguro en las operaciones de residuos y reciclaje significa anticipar lo inesperado, protegerte de la exposición y respetar el equipo en todo momento. El entorno cambia constantemente, así que tu enfoque debe mantenerse consistente.

**Protégete de la Exposición**

Asume que todos los materiales pueden estar contaminados y

manéjalos con cuidado. Usa el EPP requerido y evita el contacto directo siempre que sea posible.

- Usa guantes, protección ocular y ropa apropiada
- Mantén las manos alejadas de tu cara mientras trabajas
- Lávate las manos bien antes de comer, beber o salir del área

**Maneja los Materiales con Cuidado**

Nunca sabes con certeza qué hay en la corriente de residuos. Mueve los materiales con deliberación y evita meter las manos a ciegas en pilas o contenedores.

- Usa herramientas en lugar de las manos cuando sea posible
- Ten cuidado con objetos afilados como vidrio o agujas
- Mantén una distancia segura de cargas inestables o en movimiento

**Respeta el Equipo y las Partes Móviles**

Las máquinas son poderosas e implacables. Mantén las protecciones en su lugar, aléjate de las partes móviles y sigue los procedimientos al eliminar atascos o hacer mantenimiento.

**Mantente Alerta a tu Entorno**

Vigila el equipo en movimiento, las condiciones cambiantes y los demás trabajadores. Mantén un paso firme y concéntrate siempre en tu tarea.

**Actúa de Inmediato Cuando Algo No Se Siente Seguro**

Si notas un peligro, no lo ignores. Detén el trabajo y actúa antes de que se convierta en un incidente grave.

- Reporta derrames, fugas o condiciones inseguras de inmediato
- No manipules sustancias desconocidas sin orientación
- Busca apoyo si la situación involucra un riesgo químico o biológico

**Mantén la Consistencia Cada Día**

La seguridad en las operaciones de residuos viene de la rutina.

Seguir los mismos pasos de protección cada vez es lo que previene la exposición, las lesiones y los problemas de salud a largo plazo.

## CONCLUSIÓN

El trabajo de residuos y reciclaje nunca es tan simple como parece. Los riesgos suelen estar ocultos y cambian de un momento a otro. Lo que haces cada día es lo que mantiene estos riesgos bajo control.

---

---

# Waste & Recycling Operations: Biological, Chemical and Equipment Hazards Picture This




This image shows a waste and recycling facility where workers are sorting mixed materials along a fast-moving conveyor line. One worker is handling waste without proper gloves, coming into direct contact with leaking bags and unknown substances, while another is clearing a jam near moving equipment without locking it out. Nearby, a container with chemical residues is open and improperly labeled, releasing vapors into the work area. The floor is wet and cluttered with debris, increasing slip and trip hazards, while sharp objects and broken glass are visible among the waste being processed.

In waste and recycling operations, serious injuries and illnesses often occur when biological, chemical, and mechanical hazards combine in unpredictable ways. Exposure to contaminated materials can lead to infections, contact with hazardous chemicals can cause burns or respiratory issues, and unguarded or energized equipment can result in crushing or entanglement injuries. These risks escalate quickly when proper PPE is not used, equipment is not isolated before maintenance, and hazardous materials are not properly identified or controlled. Always wear appropriate protective equipment, treat all waste as potentially hazardous,

follow lockout procedures before clearing jams, and maintain strict awareness of your surroundings to prevent serious harm.

---

# Waste & Recycling Operations: Biological, Chemical and Equipment Hazards Fatality File

## Employee Is Killed When Caught By And Pulled Into Conveyor Belt

At 12:00 a.m. on September 14, 2022, an employee was performing maintenance on a conveyor belt used in asphalt recycling operations. The employee was working alone at the time of the incident. While the employee was conducting maintenance on a tensioner pulley that was energized and operating, the employee was caught by and pulled into the belt and pulley. The employee was killed from the traumatic injuries he sustained, including amputation of both arms.

**Source:** https://www.osha.gov

---

# Waste & Recycling Operations: Biological, Chemical and

# Equipment Hazards Fatality File – Spanish

## Un Empleado Muere al Quedar Atrapado y Ser Jalado por una Banda Transportadora

A las 12:00 a.m. del 14 de septiembre de 2022, un empleado realizaba mantenimiento en una banda transportadora utilizada en operaciones de reciclaje de asfalto. El empleado trabajaba solo en el momento del incidente. Mientras realizaba mantenimiento en una polea tensora que estaba energizada y en funcionamiento, el empleado quedó atrapado y fue jalado hacia la banda y la polea. El empleado falleció a causa de las lesiones traumáticas que sufrió, incluida la amputación de ambos brazos.

**Fuente:** https://www.osha.gov

---

# Evacuations and Shelter-in-Place: Training Staff for Calm and Order Picture This – Spanish




La imagen muestra un lugar de trabajo concurrido durante una alerta de emergencia repentina. Los miembros del personal se reúnen en un área de encuentro designada, pero algunos visiblemente entran en pánico mientras otros no están seguros de qué acciones tomar. Un líder de equipo tranquilo dirige a los empleados a la salida más cercana, con un mapa de evacuación visible en la pared, mientras afuera llegan vehículos de emergencia bajo nubes oscuras que se acercan.

En este tipo de situaciones, el personal debe mantener la calma y seguir los procedimientos establecidos para una evacuación o un refugio en el lugar ordenado. Una capacitación efectiva prepara a los equipos para responder rápida y con confianza, asegurando una comunicación clara y reduciendo la confusión.

Ya sea evacuando o refugiándose en el lugar, contar con roles claros, procedimientos accesibles y señalización visible es fundamental para una respuesta segura y organizada. La capacitación y la práctica adecuadas son esenciales para garantizar la seguridad durante cualquier crisis.

# Evacuations and Shelter-in-Place: Training Staff for Calm and Order Stats and Facts

## FACTS

- **Lack of Emergency Action Plans:**; Without a clear, written plan, staff may not know evacuation routes, roles, or procedures, leading to confusion and delays.
- **Blocked or Unclear Exit Routes:**; Obstructed, locked, or poorly marked exits can prevent timely evacuation and trap occupants during emergencies.
- **Inadequate Staff Training:**; Employees who are not trained or drilled regularly may panic, make unsafe decisions, or fail to assist others effectively.
- **Poor Communication Systems:**; Failure of alarms, unclear instructions, or lack of coordination can result in disorganized and delayed response.
- **Unassigned Roles and Responsibilities:**; Without designated leaders and responsibilities, critical tasks such as headcounts and assistance are missed.
- **Failure to Account for All Occupants:**; Incomplete headcounts during evacuation or shelter-in-place can leave individuals unaccounted for in hazardous areas.
- **Improper Shelter-in-Place Procedures:**; Lack of preparation for lockdowns, severe weather, or hazardous releases can expose occupants to unnecessary risk.

## STATS

- In the United States, fires in educational and institutional facilities result in hundreds of reported incidents

annually, requiring evacuation procedures and emergency response (National Fire Protection Association, 2021–2023).

- NFPA data shows that failure or absence of emergency planning and training contributes to increased injury risk during fires and emergencies in workplaces and institutions (recent reporting cycles).
- In Canada, fire departments respond to thousands of structure fires each year, many requiring evacuation of occupants in workplaces and public facilities (Canadian National Fire Information Database, recent years).
- U.S. data indicates that blocked or compromised exit routes are a recurring factor in fatal fire incidents, reinforcing the importance of clear and accessible egress (NFPA investigations, recent reports).
- In Canada, emergency response reports highlight that lack of evacuation drills and preparedness increases confusion and delays during real incidents, impacting safe outcomes (provincial fire safety reports, 2021–2023).