Newsletter – February 2024

- Mental Health;
- Safety Talks on Mental Health, Powered Platforms, Hearing Conservation and Aerial Lifts;
- Fatality Reports;
- Control Measures to Prevent Hearing Damage From Excessive Noise in the Workplace;
- and more…

Cold-Related Hazards

Date: January 31, 2024

Time: 9:00-10:00 AM (PST)

Speaker: Shiron Vick

2023 had record breaking heat, and 2024 has started off with record breaking cold snaps. In fact, there were over 500 reported cases of hypothermia and frostbite from spectators of the Kansas City/Miami football game on January 13th. The temperature for the wild-card playoff game was minus-4 degrees Fahrenheit (minus-20 Celsius), and wind gusts up to 27 mph made for a wind chill of minus-27 degrees; making it the 4th coldest game in NFL history.

Imagine what that was like for the players. Imagine what it was like for the lineman. Now imagine what it was like for the poor kid working the concession stand.

Working in cold weather presents several occupational health and safety (OHS) risks. It’s important for employers and employees to be aware of these risks and take appropriate precautions to avoid:

- Hypothermia

- Frostbite
- Trench Foot or Immersion Foot
- Slips, Trips, and Falls
- Cold Stress
- Respiratory Issues
- And more..



Shiron is a former law enforcement administrator with the experience and skill set to offer clients the dedication and results they need. Since 2001, Shiron has served as a subject matter expert on OSHA, EPA, and state safety regulatory matters. He has a proven track record of creating and fostering environments that are vigilant about safety and hazard avoidance.

Newsletter – January 2024

- Cold Stress;
- Safety Talks on Chemical Safety, Cold Stress, Chemical Storage and Hazard Identification;
- Fatality Reports;
- Chemical Safety: 7 Training Mistakes to Avoid;
- and more…

Hypothermia Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La hipotermia se produce cuando el cuerpo pierde la capacidad de mantener el calor corporal y la temperatura central desciende por debajo de 95 grados Fahrenheit. La hipotermia puede provocar enfermedades, alteraciones en la capacidad de tomar decisiones e incluso la muerte. Los riesgos de hipotermia aumentan cuando las temperaturas son muy bajas. A medida que aumentan los vientos, éstos alejan el calor del cuerpo con mayor rapidez. Los factores de sensación térmica hacen que las temperaturas percibidas parezcan incluso más frías que las reales. Por ejemplo, un viento de 20 millas por hora puede hacer que las temperaturas reales de 40 grados parezcan de 30 grados. La humedad de la niebla, la lluvia, la aguanieve, la nieve y el sudor también pueden provocar una rápida pérdida de temperatura corporal.

CUÁL ES EL PELIGRO

SÍNTOMAS DE HIPOTERMIA

Algunos de los síntomas iniciales de la hipotermia son:

- Escalofríos
- Contracción leve de los vasos sanguíneos
- Malestar estomacal
- Aumento de la producción de orina
- Confusión leve
- Entumecimiento de las manos y otras extremidades

A medida que el cuerpo sigue perdiendo calor, aparecen estos síntomas

- Temblores violentos
- Movimientos lentos y dificultosos
- Falta de coordinación
- Confusión
- Los labios, las orejas, los dedos de las manos y de los pies pueden ponerse azules.
- La piel se vuelve pálida, ya que los vasos sanguíneos superficiales se contraen aún más mientras el cuerpo se centra en mantener calientes los órganos vitales.

Síntomas de hipotermia grave:

- Los escalofríos cesan
- Incapacidad para moverse
- Disminuyen el pulso y la respiración
- Dificultad para hablar
- Desorientación
- Amnesia

Los síntomas de las fases finales de la hipotermia incluyen:

- Desvestirse paradójicamente
- Madriguera terminal
- Fallo orgánico
- Coma
- Muerte clínica

COMO PROTEGERSE

ACTÚE

La hipotermia es una emergencia médica. Si la temperatura es inferior a 95° F, ¡consiga atención médica inmediatamente!

- Lleve a la persona a una habitación caliente o a un refugio.
- Quítele la ropa mojada que lleve puesta.
- Caliente el centro del cuerpo de la persona -pecho, cuello, cabeza e ingle- utilizando una manta eléctrica, si dispone de ella. También puede utilizar el contacto piel con piel bajo capas sueltas y secas de mantas, ropa, toallas o

sábanas.
- Las bebidas calientes pueden ayudar a aumentar la temperatura corporal, pero no dé bebidas alcohólicas. No intente dar bebidas a una persona inconsciente.
- Una vez que la temperatura corporal haya aumentado, mantenga a la persona seca y envuelva su cuerpo, incluyendo la cabeza y el cuello, en una manta caliente.
- Consiga que la persona reciba atención médica adecuada lo antes posible.

Realice la RCP, aunque la persona parezca muerta. La RCP debe continuar hasta que la persona responda o se disponga de ayuda médica. Siga calentando a la persona mientras realiza la RCP. En algunos casos, las víctimas de hipotermia que parecen estar muertas pueden ser reanimadas con éxito.

A LA ESPERA DE AYUDA – QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

- Traslade a la persona al interior o a un lugar protegido lo antes posible
- Quítele la ropa mojada, envuélvalo en una manta, un saco de dormir o una toalla seca, asegurándose de cubrirle la cabeza
- Dele una bebida caliente sin alcohol y algún alimento azucarado, como chocolate, si está completamente despierto
- Manténgalo despierto hablándole hasta que llegue la ayuda
- Asegúrese de que usted u otra persona se queda con ellos
- No utilice un baño caliente, una bolsa de agua caliente ni una lámpara de calor para calentarle

PAUTAS Y PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS EN CASO DE HIPOTERMIA

Planifique su trabajo en función de las previsiones meteorológicas. Cancele o posponga el trabajo cuando se prevean condiciones meteorológicas adversas.

- Descensos de temperatura extremos y repentinos que no te dan la oportunidad de aclimatarte al frío.
- Aumento de los vientos que pueden hacer que las temperaturas frías parezcan aún más frías debido al factor de sensación térmica.
- Lluvia, aguanieve o nieve que pueden mojarte y aumentar el

riesgo de hipotermia.
- Condiciones de hielo que pueden provocar accidentes de tráfico, resbalones o riesgos físicos por la caída de carámbanos.

Prepárese con antelación para trabajar en climas fríos, cuídese y cuide a sus compañeros, y utilice prácticas de trabajo seguras.

- Utilice métodos de comunicación para informar a los demás de su lugar de trabajo y de cuándo le esperan de vuelta.
- Utilice el sistema de compañeros para vigilar a los demás en busca de signos y síntomas de hipotermia.
- Lleve equipo adicional para el frío y mudas de ropa.
- Abastezca el botiquín de primeros auxilios con compresas de calor químico.

Vístase adecuadamente para el frío para que su cuerpo conserve energía y se mantenga seco y caliente.

- Un gorro y orejeras para cubrirse el pelo, la cabeza y las orejas.
- Una bufanda que pueda colocarse en capas y recogerse para proteger el cuello, la nariz y las mejillas.
- Manoplas (normalmente más calientes que los guantes).
- Varias capas de ropa holgada para un buen aislamiento.

CONCLUSIÓN

La hipotermia aparece cuando la temperatura corporal desciende de la normal (98,6 grados Fahrenheit) a menos de 95 grados. El corazón, el sistema nervioso y otros órganos no pueden funcionar con normalidad cuando la temperatura corporal desciende demasiado. Si no se trata, la hipotermia puede provocar insuficiencia cardiaca, insuficiencia respiratoria y la muerte.

Hypothermia Meeting Kit

What’s At Stake

Hypothermia occurs when your body loses its ability to maintain body heat and your core temperature drops below 95-degrees Fahrenheit. Hypothermia can lead to illness, altered decision-making ability, and even death. Hypothermia risks increase during very cold temperatures. As winds increase, they carry heat away from the body faster. Wind chill factors make perceived temperatures feel even colder than actual temperatures. For example, a 20-mile-per-hour wind can make actual 40-degree temperatures feel like 30 degrees. Moisture from fog, rain, sleet, snow, and perspiration can also cause rapid body temperature loss.

What’s the Danger

SYMPTOMS OF HYPOTHERMIA

Some of the initial symptoms of hypothermia include:

- Shivering
- Mild contraction of the blood vessels
- Upset stomach
- Increased urine production
- Mild confusion
- Numbness in the hands and other extremities

As the body continues to lose heat, these symptoms appear:

- Violent shivering
- Slow and labored movements
- Lack of coordination
- Confusion
- Lips, ears, fingers and toes may become blue.
- Skin becomes pale as surface blood vessels contract further as body focuses on keeping vital organs warm.

Symptoms of severe hypothermia:

- Shivering stops
- Inability to move
- Pulse and respiration decrease
- Difficulty speaking
- Disorientation
- Amnesia

Symptoms of the final stages of hypothermia include:

- Paradoxical undressing
- Terminal burrowing
- Organ Failure
- Coma
- Clinical Death

HOW TO PROTECT YOURSELF

TAKE ACTION

Hypothermia is a medical emergency. If it is below 95° F, get medical attention immediately!

- Get the person into a warm room or shelter.
- Remove any wet clothing the person is wearing.
- Warm the center of the person's body—chest, neck, head, and groin—using an electric blanket, if available. You can also use skin-to-skin contact under loose, dry layers of blankets, clothing, towels, or sheets.
- Warm drinks can help increase body temperature, but do not give alcoholic drinks. Do not try to give beverages to an unconscious person.
- After body temperature has increased, keep the person dry and wrap their body, including their head and neck, in a warm blanket.
- Get the person proper medical attention as soon as possible.

Perform CPR, even if the person appears dead. CPR should continue until the person responds or medical aid becomes available. Keep

warming the person while performing CPR. In some cases, hypothermia victims who appear to be dead can be successfully resuscitated.

WHILE WAITING FOR HELP – DO AND DON'T

- move the person indoors or somewhere sheltered as quickly as possible
- remove any wet clothing, wrap them in a blanket, sleeping bag or dry towel, making sure their head is covered
- give them a warm non-alcoholic drink and some sugary food like chocolate if they're fully awake
- keep them awake by talking to them until help arrives
- make sure you or someone else stays with them
- not use a hot bath, hot water bottle or heat lamp to warm them up

BEST SAFETY HYPOTHERMIA WORK GUIDELINES AND PRACTICES

Plan your work according to the weather forecast. Cancel or postpone work when severe weather is anticipated.

- Extreme and sudden temperature drops that don't give you a chance to acclimate to the cold.
- Increased winds that can make cold temperatures feel even colder due to wind chill factor.
- Rain, sleet, or snow that can get you wet and put you at higher risk of hypothermia.
- Ice conditions that can cause vehicle accidents, slip hazards, or physical hazards from falling icicles.

Prepare ahead for cold weather work, watch out for yourself and coworkers, and use safe work practices.

- Using communication methods to let others know your work location and when to expect you back.
- Using the buddy system to monitor each other for signs and symptoms of hypothermia.
- Carrying extra cold weather gear and changes of clothing.
- Stocking your first aid kit with chemical heat packs.

Dress properly for cold weather to help your body conserve energy and stay dry and warm.

- A hat and earmuffs to cover your hair, head, and ears.
- A scarf that can be layered and pulled up to protect your neck, nose, and cheeks.
- Mittens (typically warmer than gloves).
- Several loose layers of clothing for good insulation.

FINAL WORD

Hypothermia sets in when the body temperature drops from normal (98.6 degrees Fahrenheit) to below 95 degrees. The heart, nervous system, and other organs cannot function normally when the body temperature drops too low. If untreated, hypothermia can lead to heart failure, respiratory system failure, and death.

Hypothermia Stats and Facts

FACTS

Risk factors for hypothermia include:

1. Exhaustion. Your tolerance for cold diminishes when you are fatigued.
2. Older age. The body’s ability to regulate temperature and to sense cold may lessen with age.
3. Very young age. Children lose heat faster than adults do. They may not have the judgment to dress properly in cold weather or to get out of the cold when they should.
4. Mental problems. People with a mental illness, dementia or other conditions that interfere with judgment may not dress appropriately for the weather or understand the risk of cold

weather.

5. Alcohol and drug use. Alcohol may make your body feel warm inside, but it causes your blood vessels to expand, resulting in more rapid heat loss from the surface of your skin.
6. Certain medical conditions. Some health disorders affect your body’s ability to regulate body temperature. Examples include an underactive thyroid (hypothyroidism), poor nutrition or anorexia nervosa, diabetes, stroke, severe arthritis, Parkinson’s disease, trauma, and spinal cord injuries.
7. Medications. Some drugs can change the body’s ability to regulate its temperature. Examples include certain antidepressants, antipsychotics, narcotic pain medications and sedatives.

STATS

- Hypothermia is the cause of at least 1,500 deaths a year in the United States. It is more common in older people and males.
- An average of 15 cold-related deaths, 150 emergency department visits, and 255 hospital admissions occur each year during the cold season (October through April).
- About 70% of cold-related deaths occurred after exposure to cold outdoors including on subway stations or platforms.
- According to the data, adults ages 40 to 84 are at higher risk of dying from hypothermia compared to other age groups.
- During the period of interest, the vast majority of the deceased were white, representing 80 % of all hypothermia-related deaths.
- Hypothermia, a preventable lowering of the core body temperature to <95° F (<35° C), causes approximately 600 deaths each year in the United States.
- The CDC found too much cold has a worse effect on life than the heat has had. 800+ people died because of hypothermia, while less than 400 people died from hyperthermia (WP).

Hypothermia Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los factores de riesgo de hipotermia incluyen

1. Agotamiento. Su tolerancia al frío disminuye cuando está fatigado.
2. Edad avanzada. La capacidad del cuerpo para regular la temperatura y sentir el frío puede disminuir con la edad.
3. Edad muy temprana. Los niños pierden calor más rápidamente que los adultos. Es posible que no tengan el juicio suficiente para vestirse adecuadamente cuando hace frío o para salir del frío cuando deben hacerlo.
4. Problemas mentales. Las personas con una enfermedad mental, demencia u otras condiciones que interfieren con el juicio pueden no vestirse adecuadamente para el clima o entender el riesgo del clima frío.
5. Consumo de alcohol y drogas. El alcohol puede hacer que su cuerpo se sienta caliente por dentro, pero hace que los vasos sanguíneos se dilaten, lo que provoca una pérdida de calor más rápida de la superficie de la piel.
6. Ciertas enfermedades. Algunos trastornos de salud afectan a la capacidad del organismo para regular la temperatura corporal. Algunos ejemplos son una tiroides poco activa (hipotiroidismo), mala nutrición o anorexia nerviosa, diabetes, derrame cerebral, artritis grave, enfermedad de Parkinson, traumatismos y lesiones de la médula espinal.
7. Medicamentos. Algunos fármacos pueden alterar la capacidad del organismo para regular su temperatura. Algunos ejemplos son ciertos antidepresivos, antipsicóticos, analgésicos narcóticos y sedantes.

ESTADÍSTICAS

- La hipotermia es la causa de al menos 1.500 muertes al año en Estados Unidos. Es más frecuente en personas mayores y en varones.
- Cada año, durante la estación fría (de octubre a abril), se produce una media de 15 muertes relacionadas con el frío, 150 visitas a urgencias y 255 ingresos hospitalarios.
- Cerca del 70% de las muertes relacionadas con el frío se produjeron tras la exposición al frío al aire libre, incluidas las estaciones de metro o los andenes.
- Según los datos, los adultos de 40 a 84 años tienen un mayor riesgo de morir de hipotermia en comparación con otros grupos de edad.
- Durante el periodo de interés, la gran mayoría de los fallecidos eran de raza blanca, representando el 80% de todas las muertes relacionadas con la hipotermia.
- La hipotermia, una disminución prevenible de la temperatura corporal central a <95° F (<35° C), causa aproximadamente 600 muertes al año en Estados Unidos.
- Los CDC descubrieron que el exceso de frío tiene peores efectos sobre la vida que el calor. Más de 800 personas murieron por hipotermia, mientras que menos de 400 murieron por hipertermia (WP).

Hypothermia Fatality File – Spanish

Un trabajador acusado de la muerte

por congelación de una mujer en una residencia asistida

ONDURANT, Iowa (KCCI) – Una empleada de un centro de vida asistida de Iowa ha sido acusada de la muerte de una mujer de 77 años que fue encontrada fuera del centro a temperaturas bajo cero.

Catherine Forkpa, de 30 años, está acusada de maltrato de adultos dependientes y maltrato imprudente intencionado por la muerte de Lynne Harriet Stewart, de 77 años. Es empleada de Courtyard Estates at Hawthorne Crossing, una residencia asistida para personas con demencia en Bondurant, Iowa.

Stewart, que se mantenía en el centro, fue encontrada a la intemperie a temperaturas bajo cero el 21 de enero y falleció en el hospital. La temperatura mínima esa mañana era de -9 grados Fahrenheit.

Según la Oficina del Sheriff del Condado de Polk, Stewart murió de hipotermia.

Las autoridades consideraron la muerte de Stewart "sospechosa" en enero, como informó por primera vez KCCI.

Según informes del Departamento de Inspecciones y Apelaciones de Iowa, Courtyard Estates fue multado con $ 1,500 en el verano de 2020 por no tener una política o procedimiento para su sistema de alarma. Se requiere que los programas de vida asistida para personas con demencia tengan un sistema de alarma operativo en cada puerta de salida.

Hypothermia Fatality File

Worker charged after woman froze to death at assisted living facility

ONDURANT, Iowa (KCCI) – An employee at an Iowa assisted living facility has been charged in the death of a 77-year-old woman who was found outside the facility in sub-zero temperatures.

Catherine Forkpa, 30, is charged with dependent adult abuse and intentional reckless abuse in the death of 77-year-old Lynne Harriet Stewart. She is an employee at the Courtyard Estates at Hawthorne Crossing, an assisted living facility for people with dementia in Bondurant, Iowa.

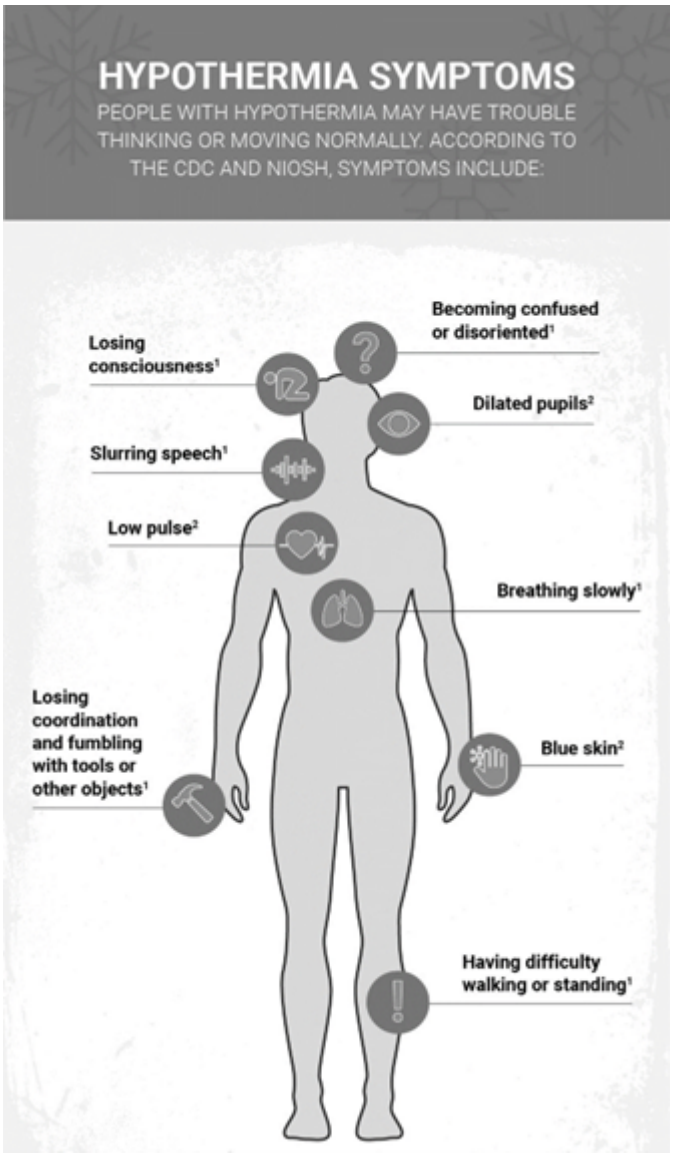
Stewart, who was staying at the facility, was found outside in sub-zero temperatures Jan. 21 and later died at the hospital. The low temperature that morning was minus 9 degrees Fahrenheit.

Deputies with the Polk County Sheriff's Office say Stewart died of hypothermia.

Authorities considered Stewart's death "suspicious" in January, as first reported by KCCI.

According to reports from the Iowa Department of Inspections and Appeals, Courtyard Estates was fined $1,500 in summer 2020 for not having a policy or procedure for their alarm system. Assisted living programs for people with dementia are required to have an operating alarm system on each exit door.

Hypothermia Infographic



Source: https://www.grainger.com

Hypothermia Infographic – Spanish



Fuente: https://ideasqueayudan.com

Importance of Safety Training Stats and Facts

FACTS

Lack of Training Increases the Risk of Workplace Accidents

1. Employees are unqualified for their positions. If the employee hasn’t shown that he or she can work safely, the risk of a workplace accident increases.
2. Employees are not provided adequate safety procedures or protocols to follow. Informing a work force on the proper ways to limit these risks and to respond in an emergency

will greatly reduce the chances that workers will put themselves and others at risk.

3. New employees are not properly supervised. It is important for supervisors to remain with the employee to stop any action that risks the worker’s wellbeing.
4. Employees are not provided detailed information concerning the risks that are specific to their occupations. An example of this would be apprentices on construction sites not being provided information on how to avoid electrocution, how to prevent falls from scaffolding or ladders and what forms of personal protective gear is needed on the worksite.
5. Employers do not keep accurate records of the training and qualifications their employees have received. It is important before attempting to find a solution to any problem to be able to evaluate where you stand.
6. Failure of employers to determine whether an employee is suited to his or her tasks.
7. Employees are not provided safe alternatives to practices that commonly result in injury.

STATS

- The number of building occupants that know what to do following a fire outbreak is below 50%.
- Falls are the number one cause of death, accounting for 34 % of the people killed in Ohio, but other major causes are being struck by vehicles or materials and getting caught in equipment caused by lack of safety training.
- Many fatal accidents could be prevented with the right equipment, but still there have been six deaths on the job so far this year in the region overseen just by Cincinnati area OSHA Director Bill Wilkerson. He estimates 17 total workers have died across Ohio.
- About 75% of struck-by fatalities involve heavy equipment, such as trucks or cranes, according to OSHA. Workers in agriculture, construction and manufacturing are most at risk, but firefighters, police, transportation employees, office workers and others also can count contact with

objects in the top three causes of death and injury.
- According to Injury Facts, there have been about 700 workplace deaths due to these types of incidents every year for the past decade, and hundreds of thousands of injuries annually that involve days away from work and must of them just happened by lack of safety training.

Importance of Safety Training Stats and Facts – Spanish

HECHOS

La falta de formación aumenta el riesgo de accidentes laborales

1. Los empleados no están cualificados para sus puestos. Si el empleado no ha demostrado que puede trabajar de forma segura, aumenta el riesgo de accidente laboral.
2. A los empleados no se les proporcionan los procedimientos o protocolos de seguridad adecuados que deben seguir. Informar a una fuerza de trabajo sobre las formas adecuadas de limitar estos riesgos y de responder en caso de emergencia reducirá en gran medida las posibilidades de que los trabajadores se pongan en peligro a sí mismos y a los demás.
3. No se supervisa adecuadamente a los nuevos empleados. Es importante que los supervisores permanezcan junto al empleado para detener cualquier acción que ponga en riesgo el bienestar del trabajador.
4. Los empleados no reciben información detallada sobre los riesgos específicos de sus ocupaciones. Por ejemplo, los aprendices que trabajan en la construcción no reciben información sobre cómo evitar la electrocución, cómo prevenir las caídas de andamios o escaleras y qué tipo de equipos de protección individual son necesarios en el lugar

de trabajo.

5. Los empresarios no mantienen registros precisos de la formación y las cualificaciones que han recibido sus empleados. Es importante, antes de intentar encontrar una solución a cualquier problema, poder evaluar en qué punto se encuentra uno.
6. Incapacidad de los empresarios para determinar si un empleado es adecuado para sus tareas.
7. No se proporcionan a los empleados alternativas seguras a las prácticas que suelen provocar lesiones.

ESTADÍSTICAS

- El número de ocupantes de edificios que saben qué hacer tras un conato de incendio es inferior al 50%.
- Las caídas son la principal causa de muerte, con un 34 % de los fallecidos en Ohio, pero otras causas importantes son los golpes con vehículos o materiales y los atrapamientos en equipos provocados por la falta de formación en materia de seguridad.
- Muchos accidentes mortales podrían evitarse con el equipo adecuado, pero aun así se han producido seis muertes en el trabajo en lo que va de año en la región supervisada sólo por el Director de OSHA de la zona de Cincinnati, Bill Wilkerson. Wilerson calcula que en todo Ohio han muerto 17 trabajadores en total.
- Según la OSHA, en torno al 75% de los accidentes mortales por atropello están relacionados con maquinaria pesada, como camiones o grúas. Los trabajadores de la agricultura, la construcción y la industria manufacturera son los que corren mayor riesgo, pero los bomberos, la policía, los empleados del transporte, los oficinistas y otros también pueden contar el contacto con objetos entre las tres principales causas de muerte y lesiones.
- Según Injury Facts, en la última década se han producido unas 700 muertes en el lugar de trabajo debidas a este tipo de incidentes cada año, y cientos de miles de lesiones anuales que implican días de baja laboral y que en muchos

casos se producen por falta de formación en materia de seguridad.

Importance of Safety Training Fatality File

Lack of training and risk assessment leads to two deaths

Summary

Two farm workers were killed, whilst they were using a tractor mounted hydraulically driven machine used for winding up long lengths of rope. They became entangled between the rope and a rotating shaft. The machine was being used to wind up long lengths of rope used to secure polythene unto the metal hoops of the polytunnels, which protect the fruits grown on the farm. The standard practice was for one employee to stand about 6m behind the winding machine feeding the rope whilst the other stayed in the stationary tractor cab operating the controls. It is not known why the tractor driver left the cab without first turning off the machine. The bodies of both workers were found some hours after the accident.

The investigation concluded that the deceased men were using a tractor-mounted fleece winder machine, which was not suitable for rope winding as, due to its design, it had a significant rundown time after it was switched off and it did not have an automatic cut off and braking system in the event of entanglement.

The employees were not made aware of the dangers posed by the task and had not been adequately trained. This resulted in a tragic and preventable accident, which resulted in the loss of two young

lives.

Action

Both the partnership which ran the farm, owned the machine and employed one of the men as well as the specialist company who were contracted to dismantle the tunnels were prosecuted.

The farming partnership were prosecuted under i) Section 2(1) of the Health and Safety at Work etc Act 1974 for failing to ensure the safety at work of employees by the provision of safe plant and safe systems of work, and ii) Regulation 3 (1) of the Management of Health and Safety at Work Regulations 1999 for failing to undertake a suitable and sufficient assessment of the risk to the health and safety of employees.

The company contracted to build and dismantle the polytunnels were prosecuted under Section 3 Health and Safety at Work etc Act 1974 for failing to produce a risk assessment.

Advice

Both the partnership and the specialist company who were contracted to dismantle the tunnels should have undertaken a risk assessment or at least ensured that a suitable and sufficient risk assessment had been done.

Farmers must ensure they take into account how machines should be operated when deciding safe working practices and if they want to use a machine for a purpose for which it was not designed, they should check with the manufacturer before doing so.

Farmers must also ensure that workers are trained for the tasks they are asked to do and made aware of any dangers. This case also highlights the necessity of carrying out a proper risk assessment, which would have shown the serious risk of entanglement.

Importance of Safety Training Fatality File – Spanish

La falta de formación y de evaluación de riesgos provoca dos muertes

Resumen

Dos trabajadores agrícolas murieron mientras utilizaban una máquina hidráulica montada en un tractor para enrollar largas cuerdas. Quedaron atrapados entre la cuerda y un eje giratorio. La máquina se utilizaba para enrollar largos tramos de cuerda que se emplean para sujetar el polietileno a los aros metálicos de los túneles de plástico, que protegen los frutos cultivados en la explotación. Lo habitual era que uno de los empleados se situara a unos 6 metros por detrás de la máquina para enrollar la cuerda, mientras que el otro se quedaba en la cabina del tractor manejando los mandos. Se desconoce por qué el conductor del tractor abandonó la cabina sin apagar antes la máquina. Los cadáveres de ambos trabajadores fueron encontrados unas horas después del accidente.

La investigación concluyó que los hombres fallecidos estaban utilizando una máquina devanadora de vellón montada en un tractor, que no era adecuada para enrollar cuerdas ya que, debido a su diseño, tenía un tiempo de inactividad importante después de apagarse y no disponía de un sistema automático de desconexión y frenado en caso de enredo.

Los empleados no eran conscientes de los peligros que entrañaba la tarea y no habían recibido la formación adecuada. El resultado fue un accidente trágico y evitable, que se saldó con la pérdida de dos jóvenes vidas.

Acción

Se procesó tanto a la sociedad que dirigía la explotación, era propietaria de la máquina y empleaba a uno de los hombres, como a

la empresa especializada contratada para desmantelar los túneles.

La sociedad agrícola fue procesada en virtud de i) el artículo 2(1) de la Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo de 1974, etc., por no garantizar la seguridad en el trabajo de los empleados mediante el suministro de instalaciones seguras y sistemas de trabajo seguros, y ii) el artículo 3 (1) del Reglamento de Gestión de la Salud y la Seguridad en el Trabajo de 1999, por no realizar una evaluación adecuada y suficiente del riesgo para la salud y la seguridad de los empleados.

La empresa contratada para construir y desmantelar los túneles de plástico fue procesada en virtud del artículo 3 de la Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo de 1974 por no haber realizado una evaluación de riesgos.

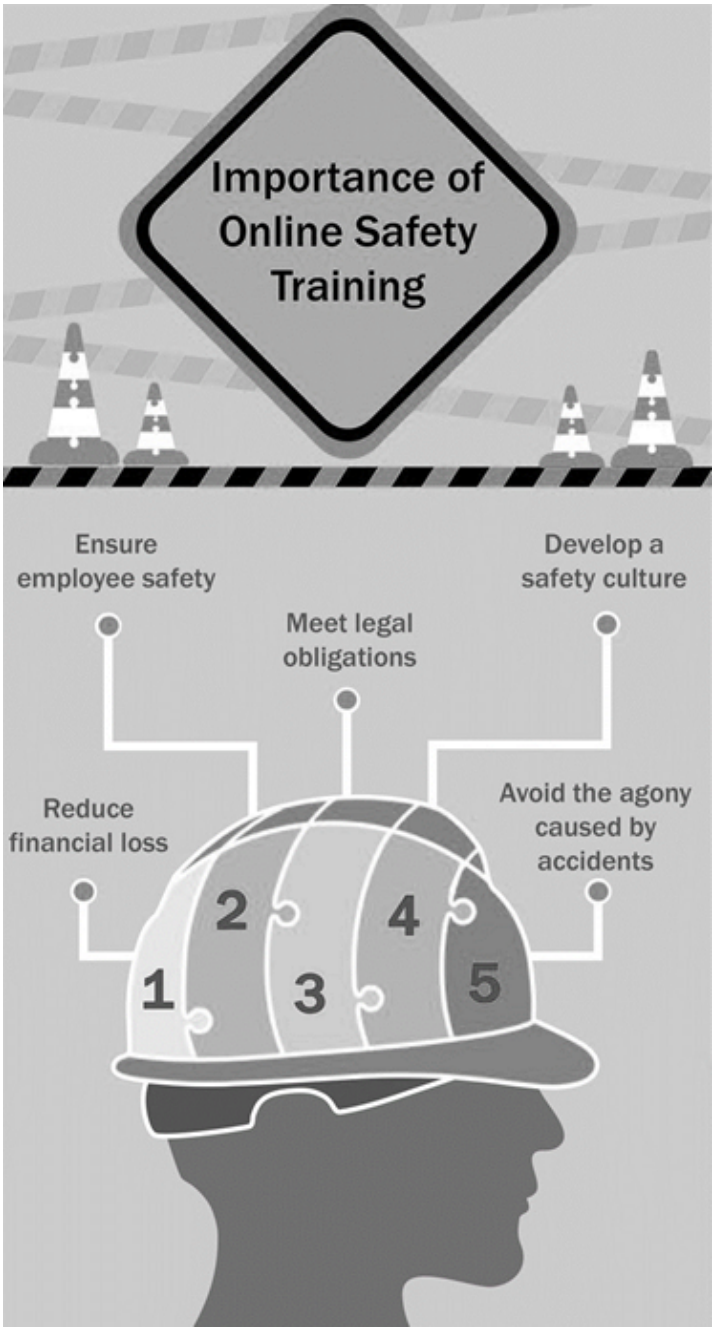
Asesoramiento

Tanto la asociación como la empresa especializada contratada para desmantelar los túneles deberían haber realizado una evaluación de riesgos o, al menos, asegurarse de que se había realizado una evaluación de riesgos adecuada y suficiente.

Los agricultores deben asegurarse de que tienen en cuenta cómo deben utilizarse las máquinas a la hora de decidir las prácticas de trabajo seguras y, si desean utilizar una máquina para un fin para el que no ha sido diseñada, deben consultar al fabricante antes de hacerlo.

Los agricultores también deben asegurarse de que los trabajadores reciben formación para las tareas que se les pide que realicen y de que son conscientes de cualquier peligro. Este caso también pone de relieve la necesidad de llevar a cabo una evaluación de riesgos adecuada, que habría puesto de manifiesto el grave riesgo de enredo.

Importance of Safety Training Infographic



Source: https://blog.commlabindia.com

Importance of Safety Training Infographic – Spanish



Fuente: https://www.docsity.com

The Aging Workforce Meeting Kit

What’s At Stake

THE AGING WORKFORCE

Baby Boomers are growing older, and our workforce is graying with them. According to the Bureau of Labor Statistics, the proportion of “older” workers (over age 55) will increase steadily from 12 percent in 2000 to 20 percent by 2025. The physical changes associated with aging could affect workers and their safety on the job. Employers and employees should prepare for the aging workforce now to ensure that job tasks and worksites remain safe.

What’s the Danger

AGING WORKFORCE CHALLENGES AND THEIR SOLUTIONS

There is a wide range of challenges for when it comes to the aging workforce.

1. **Bias**. A big one to start with. Older workers are less flexible, less motivated, too slow, they take more sick days, etc. These are just a few of the many stereotypes people – older workers included – have about senior workers. As such, bias is one of the toughest aging workforce challenges.
2. **Absenteeism**. Bias or not, absenteeism is an aging workforce trend. Whether it is because their health isn’t as good as it once used to be or because they have indeed lost their motivation doesn’t matter, it still costs the company money. But before jumping to conclusions about the reasons for the higher absenteeism rates among your older employees, try to find out the real reason. **How**?
3. **Postpone retirement.** When it comes to your aging workforce,

you want to keep your top talent too. After all, they are the ones who will have to (co) train the younger employees to make sure they've got what it takes when eventually retirement does come.

4. **Succession**. You want to choose wisely who you ask to postpone their retirement. One of the most important tasks – and perhaps a future trend – of the aging workforce is to transfer their knowledge and experience to their younger colleagues. So this is yet another thing to think about because even if they've delayed their retirement (for now) time is still ticking for your older workers.
5. **Attract & retain younger employees.** In the end, this is where it all starts. No matter how long your older workers stay or how much you reduce your absenteeism, eventually they will retire. Which means you'll need to have a new generation ready to take off where their predecessors left off.

HOW TO PROTECT YOURSELF

OVERCOMING CHALLENGES OF AN AGING WORKFORCE

- **Keep them interested.** If you help your older employees continue to move their career forward and foster a passion for your business, they will be more motivated to learn new tasks and stay on top of the latest industry trends.
- **Make sure they're in the tech-know.** It's very important for both you and your employees, old and new, to keep up with the most up-to-date advances. if you invest in training and professional development programs to keep your staff tech-savvy, both you and your workforce will benefit greatly.
- **Get the most out of their experience.** Smaller companies are always looking to leverage "big company" expertise and many older workers have spent the bulk of their careers at big companies. Take advantage of their experience.

AGING WORKFORCE SOLUTIONS

Show support for an aging workforce with solutions.

1. **Align Tasks & Abilities.** Micromanaging activities often creates a repressive, or stressful, work environment regardless of age. However, aging workforces typically have a harder time accepting this. (After a lifetime of employment and experiences, many find it insulting to have a manager “babysitting” their efforts.) Not only can they set their own pace and still meet requirements, but they can take breaks as needed to ensure continued alertness, focus, and interest in their tasking.
2. **Prioritize Flexibility.** While your benefits package may be competitive, workers tend to favor flexibility. For example, allowing workers to have a say in their scheduling, working conditions, and tasking can show your employee that their input matters. This is particularly true with an aging workforce.
3. **Create Ergonomically Friendly Environments.** Ergonomically friendly tools, workstations, seating, and other items can help your entire workforce. Not only does this help to reduce the strain on aging’ joints and muscles, it also helps prevent future issues for your younger employees as well.
4. **Invest in Adequate Training.** Technologies are ever evolving. Some of your aging workforce may struggle with this. It is important that you invest in training that helps these individuals adapt to these newer technologies without belittling their intelligence. Furthermore, investing in your own training can help enhance the effectiveness of your management practices when dealing with a workforce that spans several generations.
5. **Be Proactive.** Reasonable accommodations can help older employees who have suffered an injury or illness return to work more quickly. Furthermore, investing in programs that promote health or lifestyle solutions can benefit an aging workforce in their overall wellness and job satisfaction.
6. **Encourage Breaks.** Prolonged sedentary work can cause problems for employees of every age, but it is especially detrimental for older personnel. Workers should be able to take breaks as needed; encourage employees to take a walk or

stretch their legs every hour. If you have the ability, providing avenues for low-cost community options can encourage healthy activities even outside of work.

AGING EMPLOYEE TAKEAWAY – EXPERIENCE

- Early retirees are a wealth of information and knowledge that is relevant for today's market.
- Many older workers have spent a bulk of their careers at big companies. Tap into this "big company" expertise and knowledge.
- These seasoned veterans can usually jump into a position without a need for intensive training.

FINAL WORD

Employers should always try to fit the job task and tools to the individual for maximum safety and this is especially important for older workers. If there are job tasks that they cannot safely do anymore, they need to communicate with their supervisor and consider job accommodations to protect themselves and their coworkers.

The Aging Workforce Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA

Los Baby Boomers se están haciendo mayores, y nuestra mano de obra está encaneciendo con ellos. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, la proporción de trabajadores "mayores" (de más de 55

años) aumentará constantemente del 12% en 2000 al 20% en 2025. Los cambios físicos asociados al envejecimiento podrían afectar a los trabajadores y a su seguridad en el trabajo. Los empleadores y los empleados deben prepararse ahora para el envejecimiento de la mano de obra a fin de garantizar que las tareas y los lugares de trabajo sigan siendo seguros.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS RETOS DEL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA Y SUS SOLUCIONES

Existe un amplio abanico de retos en lo que respecta al envejecimiento de la población activa.

1. Prejuicios. Uno de los principales. Los trabajadores mayores son menos flexibles, están menos motivados, son demasiado lentos, cogen más días de baja, etc. Estos son sólo algunos de los muchos estereotipos que la gente -incluidos los trabajadores de más edad- tiene sobre los trabajadores mayores. Como tal, el prejuicio es uno de los desafíos más difíciles de la fuerza laboral que envejece.
2. El absentismo. Prejuicios o no, el absentismo es una tendencia de los trabajadores mayores. No importa si se debe a que su salud ya no es tan buena como antes o a que han perdido la motivación: sigue costando dinero a la empresa. Pero antes de sacar conclusiones precipitadas sobre las razones de las mayores tasas de absentismo entre sus empleados de más edad, intente averiguar la verdadera razón. ¿Cómo?
3. Posponer la jubilación. Cuando se trata del envejecimiento de su plantilla, usted también quiere conservar a sus mejores talentos. Al fin y al cabo, son ellos los que tendrán que capacitar a los empleados más jóvenes para asegurarse de que tienen lo que hace falta cuando finalmente llegue la jubilación.
4. Sucesión. Hay que elegir bien a quién se pide que posponga su jubilación. Una de las tareas más importantes -y quizá una tendencia futura- de la mano de obra que envejece es

transferir sus conocimientos y experiencia a sus colegas más jóvenes. Así que esto es otra cosa en la que pensar, porque, aunque hayan retrasado su jubilación (por ahora) el tiempo sigue corriendo para sus trabajadores de más edad.

5. Atraer y retener a los empleados más jóvenes. Al final, aquí es donde empieza todo. No importa cuánto tiempo se queden sus trabajadores de más edad o cuánto reduzca el absentismo, al final se jubilarán. Lo que significa que necesitará contar con una nueva generación dispuesta a tomar el relevo de sus predecesores.

COMO PROTEGERSE

SUPERAR LOS RETOS DEL ENVEJECIMIENTO DE LA MANO DE OBRA

- Mantenga su interés. Si ayuda a sus empleados de más edad a seguir avanzando en su carrera y fomente la pasión por su empresa, estarán más motivados para aprender nuevas tareas y mantenerse al día de las últimas tendencias del sector.
- Asegúrese de que están al día en tecnología. Es muy importante que tanto usted como sus empleados, antiguos y nuevos, se mantengan al día de los avances más recientes. Si invierte en programas de capacitación y desarrollo profesional para mantener a su personal al tanto de la tecnología, tanto usted como sus trabajadores se beneficiarán enormemente.
- Aproveche al máximo su experiencia. Las pequeñas empresas siempre buscan aprovechar la experiencia de las “grandes empresas” y muchos trabajadores mayores han pasado la mayor parte de su carrera en grandes empresas. Aproveche su experiencia.

SOLUCIONES PARA EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA

Muestre su apoyo al envejecimiento de la población activa con soluciones.

1. **Alinear tareas y capacidades.** La microgestión de las actividades suele crear un entorno de trabajo represivo o estresante, independientemente de la edad. Sin embargo, a

los trabajadores mayores les suele costar más aceptarlo. (Después de toda una vida de empleo y experiencias, a muchos les resulta insultante que un jefe “haga de niñera” de sus esfuerzos). No sólo pueden establecer su propio ritmo y seguir cumpliendo los requisitos, sino que pueden tomarse los descansos que necesiten para garantizar un estado de alerta, concentración e interés continuos en su tarea.

2. **Priorizar la flexibilidad.** Aunque su paquete de prestaciones sea competitivo, los trabajadores tienden a favorecer la flexibilidad. Por ejemplo, permitir que los trabajadores opinen sobre sus horarios, condiciones de trabajo y tareas puede demostrar a su empleado que su opinión es importante. Esto es especialmente cierto con unos trabajadores que envejecen.
3. **Cree entornos ergonómicos.** Las herramientas, los puestos de trabajo, los asientos y otros elementos ergonómicos pueden ayudar a todos los trabajadores. Esto no sólo ayuda a reducir la tensión en las articulaciones y los músculos de los trabajadores mayores, sino que también ayuda a prevenir futuros problemas para los empleados más jóvenes.
4. **Invierta en una capacitación adecuada.** Las tecnologías evolucionan constantemente. Algunos de sus empleados mayores pueden tener problemas con esto. Es importante que invierta en una capacitación que ayude a estas personas a adaptarse a estas nuevas tecnologías sin menospreciar su inteligencia. Además, invertir en su propia capacitación puede ayudar a mejorar la eficacia de sus prácticas de gestión cuando se trata de una fuerza de trabajo que abarca varias generaciones.
5. **Sea proactivo.** Las adaptaciones razonables pueden ayudar a los empleados mayores que han sufrido una lesión o enfermedad a volver al trabajo más rápidamente. Además, invertir en programas que promuevan la salud o soluciones de estilo de vida puede beneficiar a los trabajadores de más edad en su bienestar general y satisfacción laboral.
6. **Fomente los descansos.** El trabajo sedentario prolongado puede causar problemas a empleados de cualquier edad, pero es especialmente perjudicial para el personal de más edad.

Los trabajadores deben poder tomarse los descansos que necesiten; anime a los empleados a dar un paseo o estirar las piernas cada hora. Si tiene la posibilidad, ofrecer opciones comunitarias de bajo coste puede fomentar actividades saludables incluso fuera del trabajo.

LA EXPERIENCIA DE LOS EMPLEADOS MAYORES

- Los prejubilados son un caudal de información y conocimientos relevantes para el mercado actual.
- Muchos trabajadores mayores han pasado la mayor parte de su carrera en grandes empresas. Aproveche la experiencia y los conocimientos de estas "grandes empresas".
- Por lo general, estos veteranos pueden incorporarse a un puesto sin necesidad de una capacitación intensiva.

CONCLUSIÓN

Los empleadores deben tratar siempre de adaptar las tareas y las herramientas de trabajo a cada persona para garantizar la máxima seguridad, lo que es especialmente importante en el caso de los trabajadores de más edad. Si hay tareas que ya no pueden realizar con seguridad, deben comunicárselo a su supervisor y considerar la posibilidad de realizar adaptaciones para protegerse a sí mismos y a sus compañeros.

The Aging Workforce Stats and Facts

FACTS

Changes that occur during aging include:

1. Muscular strength and range of joint movement: In general, people lose approximately 15 to 20% of their strength from the ages of 30 to 60.
2. As we age, the body loses some ‘range of motion’ and flexibility.
3. Cardiovascular and respiratory systems: The ability of the heart, lungs and circulatory system to carry oxygen decreases. Between the age of 30 and 65, the functional breathing capacity can reduce by 40%.
4. Sleep Regulation: As we age, our body is not able to regulate sleep as well as it used to. How long a person sleeps, and how well they sleep, can additionally be disrupted by changing work hours or by light and noise.
5. Vision: Vision changes with age. We will notice we cannot see or read from certain distances as well as we used to. This reduction in the “amplitude of accommodation” (the ability to see or adjust focus in certain distance ranges) is normal and is usually corrected with prescription glasses.
6. Auditory (Hearing): Hearing also changes. Most often, this change is noticed as the inability to listen to a particular voice or sound in a noisy environment.

STATS

- According to data from the B.L.S. , in 2020, 24% of workers were 55 or older – up from 19% a decade earlier.
- The most recent data available from BLS shows that fatal injuries among workers 55 and older increased 8% from 2018 to 2019. The 2,005 deaths in 2019 represent “the largest number recorded for this age group,” the agency says. That figure fell 13.9% to 1,727 in 2020.
- In 2020, workers ages 55-64 had a fatal injury rate of 4.4 per 100,000 full-time equivalent workers, while those 65 and older had a rate of 8.6, according to BLS. Both of those rates were significantly higher than that for all workers, at 3.4.
- A higher number of workplace deaths among older workers as

some baby boomers are continuing to work past the traditional retirement age of 65.

- By 2024, the federal government expects older workers will make up 25 % of the U.S. labor market.
- 44 % of older workers say their job required manual labor for a large portion of the time they work.
- 36 % said that their current age made it more difficult to perform physical work than when they were younger.
- 38,200 older workers died because of a workplace injury. This figure represents 26 % of the total number of fatal occupational injuries incurred by all workers during that time.

The Aging Workforce Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los cambios que se producen durante el envejecimiento incluyen:

1. Fuerza muscular y amplitud de movimiento de las articulaciones: En general, las personas pierden aproximadamente entre un 15 y un 20% de su fuerza entre los 30 y los 60 años.
2. A medida que envejecemos, el cuerpo pierde cierta “amplitud de movimiento” y flexibilidad.
3. Sistemas cardiovascular y respiratorio: La capacidad del corazón, los pulmones y el sistema circulatorio para transportar oxígeno disminuye. Entre los 30 y los 65 años, la capacidad respiratoria funcional puede reducirse un 40%.
4. Regulación del sueño: A medida que envejecemos, nuestro cuerpo no es capaz de regular el sueño tan bien como antes. El tiempo que una persona duerme, y lo bien que lo hace,

puede verse alterado además por el cambio de horario laboral o por la luz y el ruido.

5. La vista: La visión cambia con la edad. Notaremos que no podemos ver o leer a ciertas distancias tan bien como antes. Esta reducción de la "amplitud de acomodación" (la capacidad de ver o ajustar el enfoque en determinados rangos de distancia) es normal y suele corregirse con gafas graduadas.
6. Auditiva (oído): La audición también cambia. Lo más frecuente es que este cambio se manifieste en la incapacidad para escuchar una voz o un sonido concretos en un entorno ruidoso.

ESTADÍSTICAS

- Los datos más recientes disponibles de BLS muestran que las lesiones mortales entre los trabajadores de 55 años o más aumentaron un 8% de 2018 a 2019. Las 2,005 muertes en 2019 representan "el mayor número registrado para este grupo de edad", dice la agencia. Esa cifra cayó un 13,9% a 1,727 en 2020.
- En 2020, los trabajadores de 55 a 64 años tuvieron una tasa de lesiones mortales de 4,4 por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo, mientras que los mayores de 65 años tuvieron una tasa de 8,6, según BLS. Ambas tasas eran significativamente superiores a la de todos los trabajadores, de 3,4.
- Un mayor número de muertes en el lugar de trabajo entre los trabajadores de más edad, ya que algunos baby boomers siguen trabajando más allá de la edad tradicional de jubilación de 65 años.
- En 2024, el gobierno federal prevé que los trabajadores de más edad representarán el 25 % del mercado laboral estadounidense.
- El 44 % de los trabajadores de más edad afirman que su trabajo requería labores manuales durante una gran parte del tiempo que trabajan.
- El 36 % afirma que su edad actual hace más difícil realizar un trabajo físico que cuando eran más jóvenes.

- 38.200 trabajadores mayores murieron a causa de una lesión laboral. Esta cifra representa el 26 % del número total de lesiones laborales mortales sufridas por todos los trabajadores durante ese periodo.

The Aging Workforce Fatality File

Business owner speaks out after 62-year-old employee's workplace death

The owner of a Lucan farm-equipment manufacturer is expressing shock and sadness over a 62-year-old employee's workplace death – which he believes may be attributed to natural causes – as Ontario's Labour Ministry investigates.

It was about 9:30 a.m. Monday when paramedics were called to OJB Industries Inc. on Breen Drive in Lucan, north of London. Police say one person was pronounced dead at the scene – an employee who'd worked there five years, owner Otto Bloemen, who found the fallen worker, said Tuesday.

"We're shocked," said Bloemen, whose business designs and manufactures equipment for the dairy industry. "We found (him) dead on the floor. We tried everything. I was the one who did CPR."

Bloemen said his employee, whose name has not been made public, was unresponsive. He cautioned people to wait until the ministry's mandatory probe is complete but said, "as far as we know, we think it's a natural death."

Police have said the incident "was non-suspicious" and the matter

“has been handed over to the Ministry of Labour,” which probes workplace injuries and deaths provincewide, a Middlesex OPP spokesperson said.

Labour Ministry officials were seen at OJB Industries Monday. Two investigators have been assigned to the case.

Bloemen, who has run the Lucan business for 12 years, described the pain and shock of his employee’s death in a phone interview Tuesday.

“We’ve never had an accident so far,” he said. “It’s a sad thing that someone passes away that early.”

This is believed to be the first local workplace death since September 2021, when a Putnam man died after being pinned under a large steel box at a business in South-West Oxford Township, east of London, police said at the time. He was identified as William Beacham, 21.

The Aging Workforce Fatality File – Spanish

El propietario de una empresa habla tras la muerte de un empleado de 62 años en el lugar de trabajo

El propietario de un fabricante de equipos agrícolas de Lucan expresa su conmoción y tristeza por la muerte en el lugar de trabajo de un empleado de 62 años, que cree que puede atribuirse a causas naturales, mientras el Ministerio de Trabajo de Ontario investiga los hechos.

Fue sobre las 9.30 horas del lunes cuando los paramédicos fueron llamados a OJB Industries Inc. en Breen Drive en Lucan, al norte de Londres. La policía dice que una persona fue declarada muerta en el lugar – un empleado que había trabajado allí cinco años, el propietario Otto Bloemen, que encontró el trabajador caído, dijo el martes.

“Estamos conmocionados”, dijo Bloemen, cuya empresa diseña y fabrica equipos para la industria láctea. “Lo encontramos muerto en el suelo. Lo intentamos todo. Fui yo quien le hizo la reanimación cardiopulmonar”.

Bloemen dijo que su empleado, cuyo nombre no se ha hecho público, no reaccionaba. Advirtió a la gente que esperara hasta que terminara la investigación obligatoria del ministerio, pero dijo: “por lo que sabemos, creemos que es una muerte natural”.

La policía ha dicho que el incidente “no era sospechoso” y el asunto “se ha entregado al Ministerio de Trabajo”, que investiga las lesiones y muertes en el lugar de trabajo en toda la provincia, dijo un portavoz de la OPP de Middlesex.

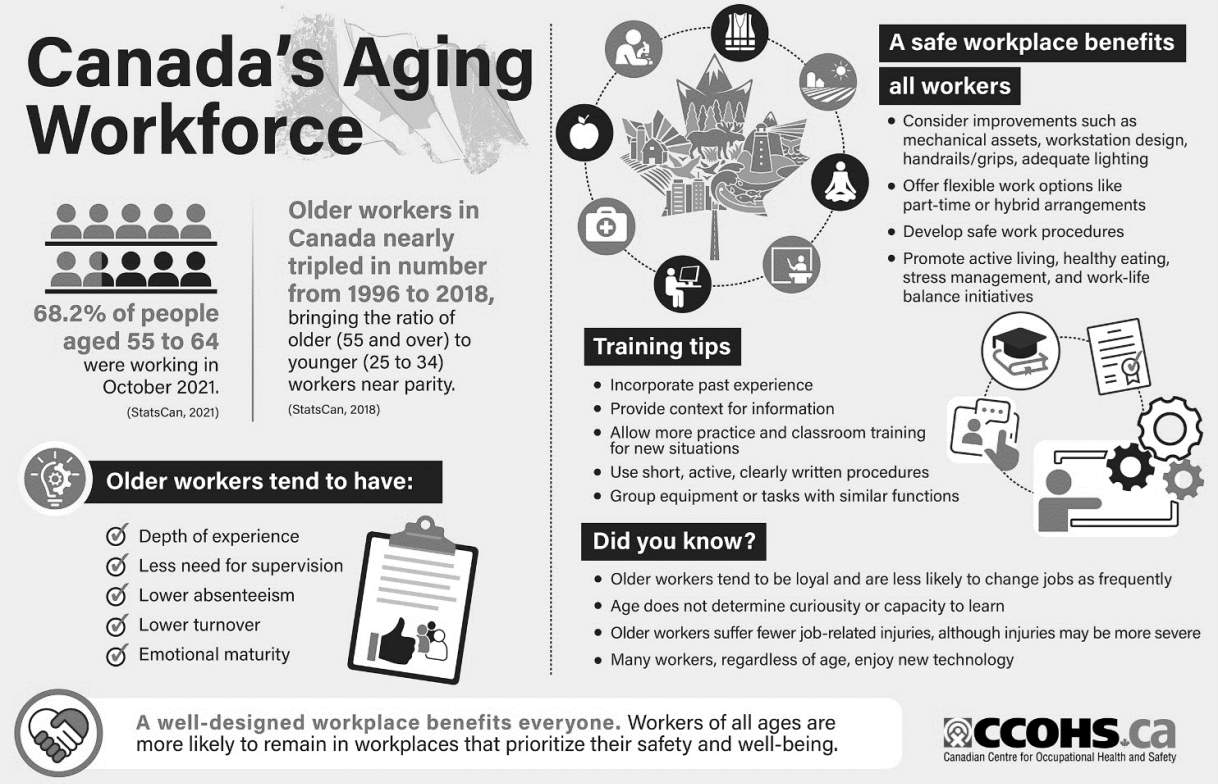
Funcionarios del Ministerio de Trabajo se personaron el lunes en OJB Industries. Se han asignado dos investigadores al caso.

Bloemen, que dirige el negocio de Lucan desde hace 12 años, describió el dolor y la conmoción por la muerte de su empleado en una entrevista telefónica el martes.

“Nunca habíamos tenido un accidente hasta ahora”, dijo. “Es muy triste que alguien fallezca tan pronto”.

Se cree que esta es la primera muerte en el lugar de trabajo local desde septiembre de 2021, cuando un hombre de Putnam murió después de quedar atrapado debajo de una gran caja de acero en un negocio en South-West Oxford Township, al este de London, dijo la policía en ese momento. Fue identificado como William Beacham, de 21 años.

The Aging Workforce Infographic



Source: https://www.ccohs.ca

The Aging Workforce Infographic – Spanish



Fuente: http://www.imss.gob