Refuse and Recycle Workers Infographic – Spanish



Fuente:https://www.sedema.cdmx.gob.mx

Rebar Impalement Protection Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Steel reinforcing bars, or rebar, are a common hazard on

construction sites. The thin steel bars can stick out from construction projects and pose a hazard to workers who can cut or scratch themselves on the sharp ends. Workers that stumble or fall onto the exposed steel bars can be pierced or impaled on them, resulting in serious internal injuries and death.

REBAR – A BLESSING OR A CURSE

Steel reinforcing bars—rebar—are a common safety hazard on construction sites. These steel bars can cut, scratch, pierce, and impale workers, which can result in serious internal injuries and death. Rebar is used on almost every job site. All protruding rebar is hazardous. Employees can fall on protruding rebar, creating major and even life-threatening injuries.

WHAT'S THE DANGER

MAIN REBAR HAZARDS

Utilizing rebar on the job can cause the following tripping/impalement hazards when the following occurs:

- Concrete formwork pins are protruding at low levels.
- Concrete footing rebar are protruding into walking spaces.
- Rebar is protruding from concrete foundation work.
- Rebar scraps are left lying about the jobsite.

OTHER TYPE OF REBAR HAZARDS

Some other hazards associated with working with rebar include pinch points, striking other works, muscle strains due to heavy lifting, tripping, and falling hazards, etc. Unguarded protruding steel reinforcing bars are hazardous.

Careless handling of reinforcement steel can lead to safety hazards resulting in serious injuries, even death.

- Rebars from concrete protruding in walking spaces
- Concrete formwork bars protruding at low levels
- Rebar scraps left unattended on the worksite
- Workers not using appropriate safety equipment to mitigate

risks.

HOW TO PROTECT YOURSELF

FALL AND IMPALEMENT PROTECTION – TWO LEVELS

Fall prevention methods such as guardrails and personal fall protection systems are the first level of protection for workers. These should be used any time workers are exposed to potential falls of ten feet or greater.

The next level of impalement protection is to use protective guard systems to cover the protruding ends. Steel reinforced rebar caps provide the strongest and best impalement protection for workers. Proper protective rebar caps should be at least four-inch square or, if they are round, they should have a 4 1/2-inch diameter.

Rebar caps. Some rebar caps are too narrow or not steel reinforced. If a worker falls on a standard plastic cap, the impact pressure can push the rebar through the cap and impale the worker. Standard mushroom rebar caps and/or covers are only appropriate to prevent cuts, abrasions, or other minor injuries when workers are working at grade with rebar and when there is no impalement hazard.

Long 2 x 4 wood caps or other manufactured troughs can be used to effectively protect exposed rebar. Protective rebar caps and troughs must have passed a drop test of 250 pounds from 10 feet above to prove that they can protect against impalement. If you construct protective wood troughs on the job site, they should be built according to a registered engineer’s drawings, or to Cal/OSHA specifications.

Fall prevention is the first defense and covered rebar ends are extra insurance against impalement in case of a fall.

Protective Guard Systems. Guarding from rebar impalement hazards is important when rebar is situated around, below, or above any working areas. Using steel-reinforced rebar caps to cover the protruding ends of rebar is a highly effective method of reducing

the danger of worker impalement.

THE BEST GENERAL SAFETY WORK PRACTICES WHEN WORKING WITH REINFORCING STEEL

- Educate all employees handling reinforcing steel about the possible hazards.
- Stay clear of the area when the rebars are hoisted.
- Protect the protruding ends of reinforcing steel with safety caps.
- Adequate lighting and signage should be present on the worksite.
- Restrict access to dangerous areas.
- Have a plan ready in case an injury occurs.
- Ensure you have a clean and tidy workplace.
- Wear all the PPE including hearing and fall protection harness.
- All jobsite employees should be trained to recognize when rebar becomes a hazard.
- Routinely pick up scrap rebar to prevent trip hazards.
- When caps are not available, bend rebar over or cap with a 2×4 “L” to protect employees from injury.
- When rebar is being hoisted “stay clear”. Rebar can easily slip out of mats and cages.
- Cover exposed rebar with the correct protective cap.
- Cap all rebar that someone could fall on.

TAKEAWAYS – Lines of Defenses

- Guard all protruding ends of steel rebar with rebar caps or wooden troughs.
- Provide fall protection when working at height above exposed rebar.

FINAL WORD

Everyone in the construction site should be vigilant around exposed rebar ends. Fall prevention is the first line of defense and covered rebar ends add extra insurance against impalement in case of a fall. Be aware of the hazards working around the

protruding rebar at construction sites. Your prompt actions could save you and someone’s life

---

Rebar Impalement Protection Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las barras de refuerzo de acero son un peligro habitual en las obras de construcción. Las finas barras de acero pueden sobresalir de los proyectos de construcción y suponer un peligro para los trabajadores, que pueden cortarse o arañarse con los extremos afilados. Los trabajadores que tropiezan o caen sobre las barras de acero expuestas pueden atravesarse o clavarse en ellas, lo que puede provocarles graves lesiones internas e incluso la muerte.

BARRAS DE REFUERZO: UNA BENDICIÓN O UNA MALDICIÓN

Las barras de refuerzo de acero -barras de refuerzo- son un peligro común para la seguridad en las obras de construcción. Estas barras de acero pueden cortar, arañar, perforar y empalar a los trabajadores, lo que puede provocar lesiones internas graves y la muerte. Las barras de refuerzo se utilizan en casi todas las obras. Toda barra de refuerzo que sobresalga es peligrosa. Los empleados pueden caerse sobre las barras de refuerzo salientes, provocando lesiones graves e incluso mortales.

CUÁL ES EL PELIGRO

PRINCIPALES PELIGROS DE LAS BARRAS DE REFUERZO

La utilización de barras de refuerzo en el trabajo puede causar los siguientes peligros de tropiezo/impedimento cuando ocurre lo

siguiente:

- Los pasadores de encofrado de hormigón sobresalen a niveles bajos.
- Las barras de refuerzo de las zapatas de hormigón sobresalen en los espacios para caminar.
- Las barras de refuerzo sobresalen de los cimientos de hormigón.
- Se dejan restos de ferralla en la obra.

OTROS TIPOS DE RIESGOS DE LAS BARRAS DE REFUERZO

Otros peligros asociados al trabajo con barras de refuerzo son los puntos de pellizco, los golpes contra otras obras, las distensiones musculares debidas al levantamiento de cargas pesadas, los tropezones y las caídas, etc. Las barras de acero de armadura que sobresalen sin vigilancia son peligrosas.

La manipulación descuidada de las barras de acero de armadura puede entrañar riesgos para la seguridad y provocar lesiones graves, incluso la muerte.

- Barras de hormigón que sobresalen en espacios transitables
- Barras de encofrado de hormigón que sobresalen a baja altura
- Desechos de barras de refuerzo dejados sin vigilancia en la obra
- Trabajadores que no utilizan el equipo de seguridad adecuado para mitigar los riesgos.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y EMPALAMIENTO – DOS NIVELES

Los métodos de prevención de caídas, como las barandillas y los sistemas personales de protección contra caídas, constituyen el primer nivel de protección de los trabajadores. Deben utilizarse siempre que los trabajadores estén expuestos a caídas potenciales de tres metros o más.
El siguiente nivel de protección contra empalamientos consiste en utilizar sistemas de protección para cubrir los extremos

salientes. Las tapas de acero reforzado para barras de refuerzo proporcionan la mejor y más fuerte protección contra empalamiento para los trabajadores. Las tapas protectoras de barras de refuerzo adecuadas deben ser cuadradas de al menos cuatro pulgadas o, si son redondas, deben tener un diámetro de 4 1/2 pulgadas.

Tapones de armadura. Algunos tapones son demasiado estrechos o no están reforzados con acero. Si un trabajador cae sobre una tapa de plástico estándar, la presión del impacto puede empujar la barra de refuerzo a través de la tapa y empalar al trabajador. Los tapones y/o cubiertas estándar para barras de refuerzo sólo son apropiados para prevenir cortes, abrasiones u otras lesiones menores cuando los trabajadores están trabajando a nivel con barras de refuerzo y cuando no hay peligro de empalamiento.

Se pueden usar tapas largas de madera de 2 x 4 u otras cubetas fabricadas para proteger eficazmente las barras de refuerzo expuestas. Las tapas protectoras de barras de refuerzo y las cubetas deben haber superado una prueba de caída de 250 libras desde una altura de 10 pies para demostrar que pueden proteger contra el empalamiento. Si usted construye canaletas protectoras de madera en el sitio de trabajo, estas deben ser construidas de acuerdo a los planos de un ingeniero registrado, o a las especificaciones de Cal/OSHA.

La prevención de caídas es la primera defensa y los extremos cubiertos de las barras de refuerzo son un seguro adicional contra empalamiento en caso de caída….

Sistemas de protección. Protegerse de los riesgos de empalamiento de las barras de refuerzo es importante cuando las barras de refuerzo están situadas alrededor, debajo o encima de cualquier zona de trabajo. El uso de tapones de acero reforzado para cubrir los extremos salientes de las barras de refuerzo es un método muy eficaz para reducir el peligro de empalamiento de los trabajadores.

LAS MEJORES PRÁCTICAS GENERALES DE SEGURIDAD AL TRABAJAR CON ACERO DE ARMADURA

- Educar a todos los empleados que manipulan acero de armadura sobre los posibles peligros
- Manténgase alejado de la zona cuando se izan las barras de armadura
- Proteger los extremos salientes del acero de armadura con tapones de seguridad
- En el lugar de trabajo debe haber iluminación y señalización adecuadas
- Restrinja el acceso a las zonas peligrosas
- Tenga preparado un plan en caso de que se produzca una lesión.
- Asegúrese de tener un lugar de trabajo limpio y ordenado
- Utilizar todos los EPP, incluido el arnés de protección auditiva y anticaídas.
- Todos los empleados de la obra deben recibir formación para reconocer cuándo las barras de refuerzo se convierten en un peligro.
- Recoja rutinariamente los restos de barras de refuerzo para evitar peligros de tropiezo.
- Cuando no haya tapas disponibles, doble la barra de refuerzo o cúbrala con una “L” de 2×4 para proteger a los empleados de lesiones.
- Cuando se esté izando la barra de refuerzo, “manténgase alejado”. Las barras de refuerzo pueden salirse fácilmente de las esteras y jaulas.
- Cubra las barras de refuerzo expuestas con la tapa protectora adecuada.
- Cubra todas las barras de refuerzo sobre las que alguien pueda caer.

CONSECUENCIAS – Líneas de defensa

- Proteja todos los extremos sobresalientes de las barras de refuerzo de acero con tapones para barras de refuerzo o canaletas de madera.
- Proporcione protección contra caídas cuando trabaje en altura sobre barras de refuerzo expuestas.

CONCLUSIÓN

Todos los trabajadores de la obra deben estar atentos a los extremos expuestos de las barras de refuerzo. La prevención de caídas es la primera línea de defensa, y los extremos cubiertos de las barras de refuerzo añaden un seguro adicional contra empalamiento en caso de caída. Sea consciente de los peligros que entraña trabajar cerca de las barras de refuerzo que sobresalen en las obras. Su pronta intervención podría salvarle la vida a usted y a otra persona.

Rebar Impalement Protection Stats and Facts

FACTS

1. Factors that can lead to impalement incidents include:

- Unprotected rebar dowels
- Reliance on mushroom caps, which don’t protect workers from impalement.
- Improper wooden trough installment
- Inadequate precautions when working over dowel covers.
- Inattention to other impalement hazards besides rebar

2. Hazards

Unloading from vehicle & stacking of reinforcement bars.

- Rash vehicular movement – Injury to workmen.
- Reversing of the vehicle – Run over on workmen.
- Unloading of sharp edged Rebars – Cut Injury.
- Improper stacking – Trip, Fall & Injury

STATS

- According to OSHA statistics, 61% of construction accidents can be attributed to impalement from rebar.
- In 2020, the construction industry tragically realized 1,008 on-the-job fatalities, according to the Bureau of Labor Statistics (BLS).
- OSHA reported incidents involving rebar impalement result in death just over 26% of the time. 61 incidents, of which 16 were fatal. There is an average of 1.7 rebar impalement injuries reported to OSHA every year.
- According to OSHA 1 in 5 worker deaths in the United States in 2019 were construction related. The leading cause of death among construction workers were falls, which accounted for about 33% of their deaths. These deaths are not explicitly rebar impalement related.
- 2021 – These steel bars can cut, scratch, pierce, and impale workers, which resulted in 65 % of serious internal injuries and death.

Rebar Impalement Protection Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Entre los factores que pueden provocar incidentes de empalamiento cabe citar:

- Espigas de armadura sin protección
- Utilización de tapones de seta, que no protegen a los trabajadores del empalamiento.
- Instalación incorrecta de las canaletas de madera
- Precauciones inadecuadas al trabajar sobre tapas de

pasadores
- Falta de atención a otros peligros de empalamiento además de las barras de refuerzo

2. Peligros

Descarga del vehículo y apilamiento de las barras de armadura.

- Movimiento brusco del vehículo – Lesiones a los trabajadores
- Marcha atrás del vehículo – Atropello a los trabajadores
- Descarga de barras de refuerzo de bordes afilados – Lesión por corte
- Apilamiento inadecuado – Tropiezo, caída y lesión

ESTADÍSTICAS

- Según las estadísticas de la OSHA, el 61% de los accidentes de la construcción pueden atribuirse al empalamiento con barras de refuerzo.
- En 2020, el sector de la construcción registró trágicamente 1.008 muertes en el trabajo, según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS).
- La OSHA informó de que los incidentes relacionados con el empalamiento de barras de refuerzo resultan mortales en algo más del 26% de las ocasiones. 61 incidentes, de los cuales 16 fueron mortales. Cada año se notifica a la OSHA una media de 1,7 lesiones por empalamiento de barras de refuerzo.
- Según la OSHA, 1 de cada 5 muertes de trabajadores en los Estados Unidos en 2019 estuvieron relacionadas con la construcción. La principal causa de muerte entre los trabajadores de la construcción fueron las caídas, que representaron alrededor del 33% de sus muertes. Estas muertes no están explícitamente relacionadas con el empalamiento de barras de refuerzo.
- 2021 – Estas barras de acero pueden cortar, arañar, perforar y empalar a los trabajadores, lo que provocó el 65 % de las lesiones internas graves y la muerte.

Rebar Impalement Protection Fatality File

6 Workers Hospitalized After Being Hit by Falling Rebar in Brickell Construction Accident

Construction workers have a high risk of injury from accidents on the job site. Working with heavy machines, dangerous materials, and in high locations can put a construction worker at risk of catastrophic injuries and life-threatening conditions. Six construction workers were recently hospitalized after an accident at a construction site near Brickell City Centre.

On August 5, 2020, around 11:30 in the morning, Miami Fire Rescue crews and members of the City of Miami Police Department responded to a report of a construction accident in the area of Eighth Street and First Avenue. One nearby resident described the accident as “super loud” and “like an explosion.”

According to City of Miami Fire Rescue Lt. Pete Sanchez, the accident occurred when workers were moving a bundle of rebar from the ground floor to a higher floor. Some type of malfunction caused the bundle of rebar to come crashing back down to the ground floor. The rebar struck six construction workers who were on the ground level.

Helping the Injured Workers to Free Themselves

Some nearby residents posted cell phone videos that showed workers trying to free injured workers from the rebar.

Rebar trapped three of the workers when it fell, but they managed

to get out before emergency crews arrived. Rebar pieces impaled two other workers. First responders rescued a fourth worker trapped under the rebar.

Emergency responders transported six construction workers to the Ryder Trauma Center at Jackson Memorial Hospital. The injuries caused by the construction accident included wounds to the shoulder, leg, head, and chest. A nearby construction worker reported that most of the injured workers were ironworkers, which can be a dangerous occupation.

Rebar Impalement Protection Fatality File – Spanish

6 trabajadores hospitalizados tras ser golpeados por la caída de una barra de refuerzo en un accidente de construcción en Brickell

Los trabajadores de la construcción tienen un alto riesgo de sufrir lesiones por accidentes en el lugar de trabajo. Trabajar con máquinas pesadas, materiales peligrosos, y en lugares altos puede poner a un trabajador de la construcción en riesgo de lesiones catastróficas y condiciones que amenazan la vida. Seis trabajadores de la construcción fueron hospitalizados recientemente tras un accidente en una obra cerca de Brickell City Centre.

El 5 de agosto de 2020, alrededor de las 11:30 de la mañana, las cuadrillas de Miami Fire Rescue y miembros del Departamento de Policía de la Ciudad de Miami respondieron a un informe de un

accidente de construcción en el área de Eighth Street y First Avenue. Un residente cercano describió el accidente como “super ruidoso” y “como una explosión”.

Según el teniente Pete Sánchez, del cuerpo de bomberos de la ciudad de Miami, el accidente se produjo cuando los trabajadores trasladaban un haz de barras de refuerzo de la planta baja a un piso superior. Algún tipo de fallo hizo que el haz de barras de refuerzo volviera a caer a la planta baja. La barra de refuerzo golpeó a seis trabajadores de la construcción que se encontraban en la planta baja.

Ayuda a los trabajadores heridos para liberarse

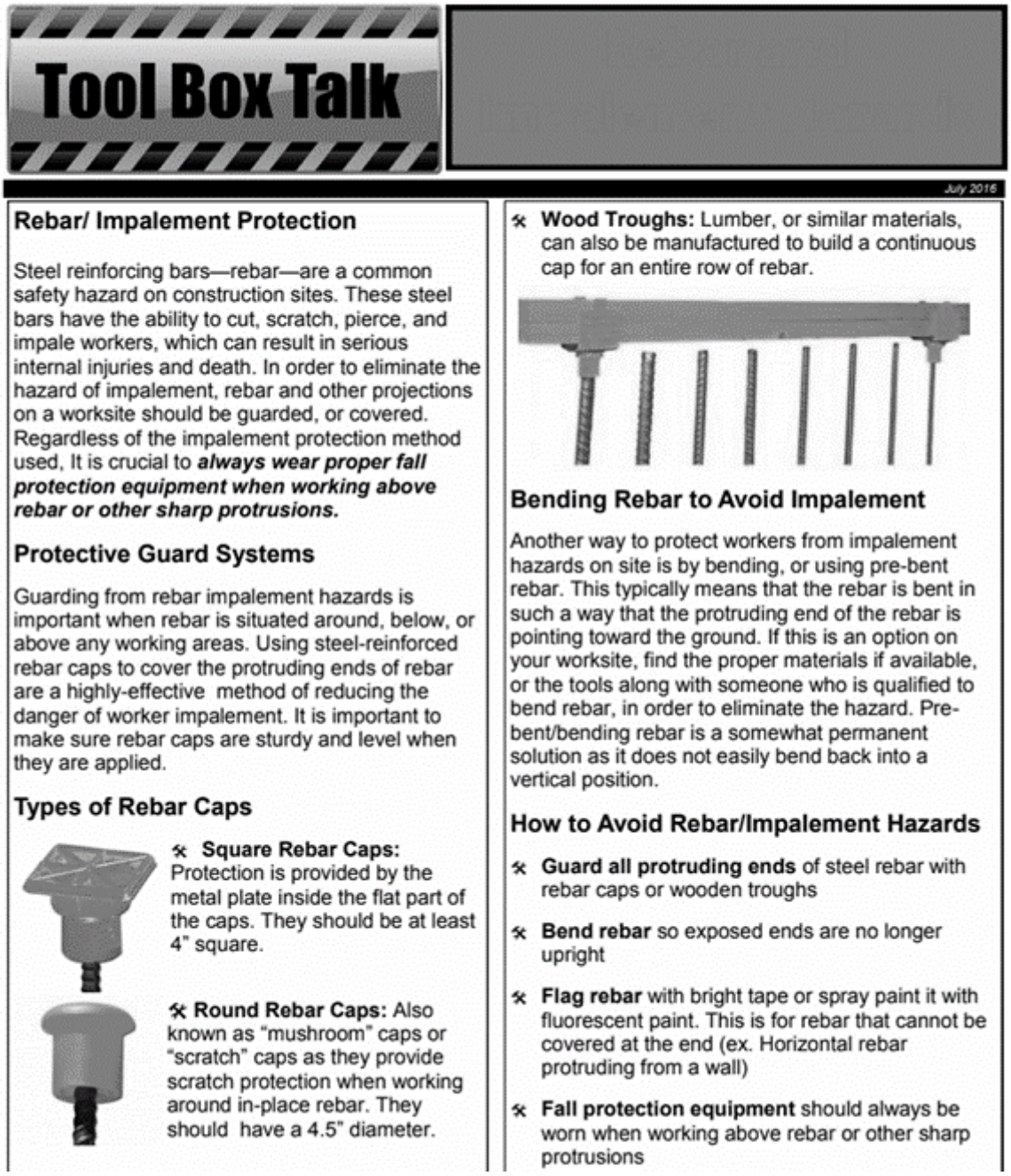
Algunos vecinos colgaron vídeos grabados con teléfonos móviles en los que se veía a trabajadores intentando liberar a los obreros heridos de las barras de refuerzo.

La barra atrapó a tres de los trabajadores cuando cayó, pero consiguieron salir antes de que llegaran los equipos de emergencia. Otros dos trabajadores quedaron empalados por las barras. Los socorristas rescataron a un cuarto trabajador atrapado bajo las barras.

Los equipos de emergencia trasladaron a seis trabajadores de la construcción al Ryder Trauma Center del Jackson Memorial Hospital. Las lesiones causadas por el accidente incluían heridas en el hombro, la pierna, la cabeza y el pecho. Un trabajador de la construcción cercano informó de que la mayoría de los trabajadores heridos eran herreros, lo que puede ser una ocupación peligrosa.

Rebar Impalement Protection

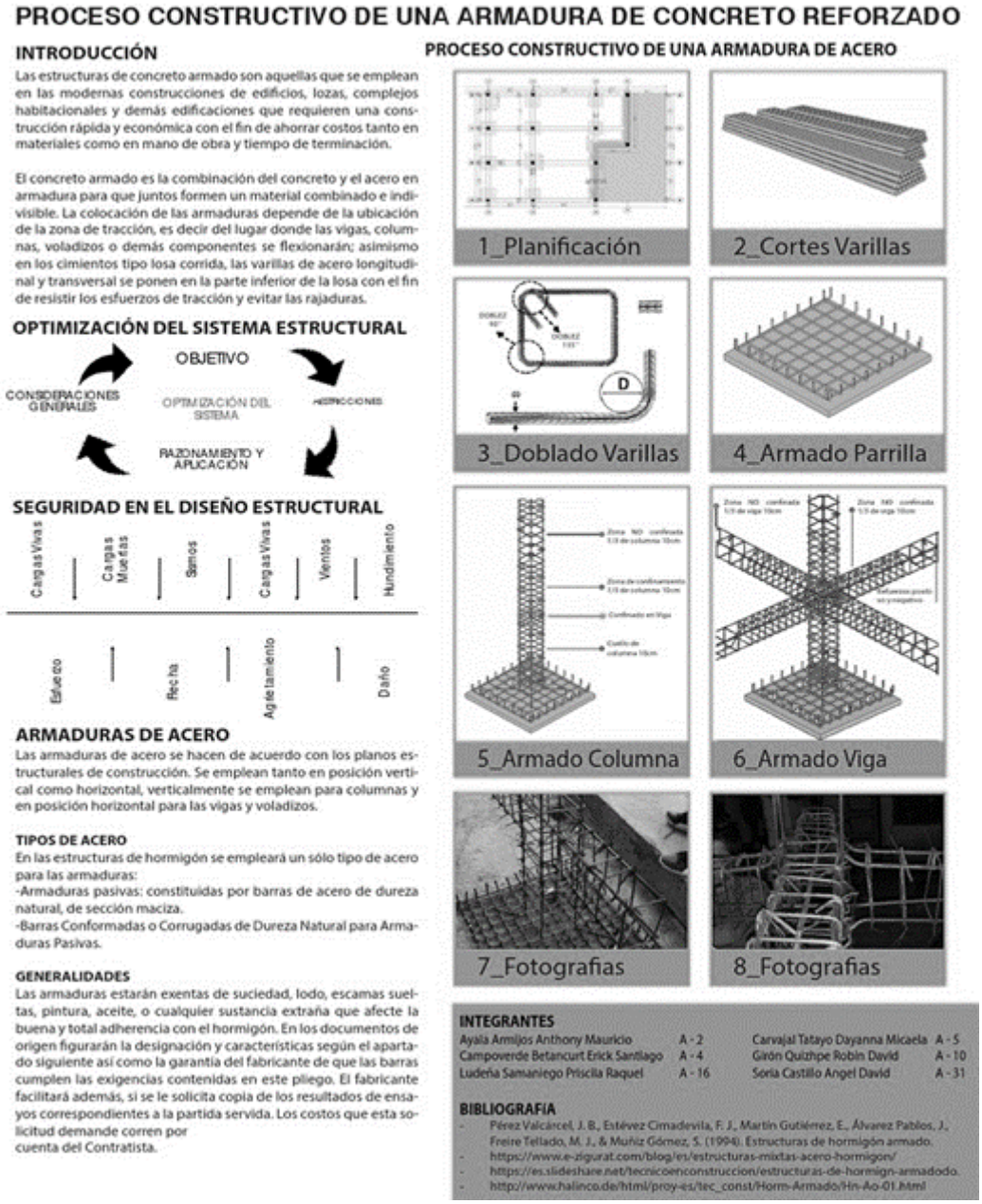
Infographic



Source: https://scsaonline.ca

Rebar Impalement Protection

Infographic – Spanish



Fuente: https://www.scribd.com

Preventing Silicosis Meeting

Kit

WHAT’S AT STAKE

THE ISSUE

Silicosis is a form of occupational lung disease caused by the inhalation of silica dust. The inhalation of this dust causes damage and scarring to the tissue in the lungs.

Common industries and operation where crystalline silica are found include construction and glass products, concrete products, and foundries, cut stone products, railroad track maintenance, abrasive blasting. Occupational exposure to respirable crystalline silica occurs when cutting, sawing, drilling, and crushing of concrete, brick, ceramic tiles, rock, and stone products.

WHAT’S THE DANGER

THE DANGER AND HARM CAUSED BY SILICIOSIS – Health Effects of Crystalline Silica Exposure

Silicosis is an incurable lung disease caused by inhalation of dust that contains free crystalline silica.

When workers inhale crystalline silica, the lung tissue reacts by developing fibrotic nodules and scarring around the trapped silica particles. This fibrotic condition of the lung is called silicosis. If the nodules grow too large, breathing becomes difficult and death may result. Silicosis victims are also at high risk of developing active tuberculosis. A worker’s lungs may react more severely to silica sand that has been freshly fractured (sawed, hammered, or treated in a way that produces airborne dust).

Types of Silicosis. Workers May Develop the Following Silicosis

- Chronic silicosis, which usually occurs after 10 or more

years of exposure to crystalline silica at relatively low concentrations.
- Accelerated silicosis, which results from exposure to high concentrations of crystalline silica and develops 5 to 10 years after the initial exposure.
- Acute silicosis, which occurs where exposure concentrations are the highest and can cause symptoms to develop within a few weeks to 4 or 5 years after the initial exposure.

Symptoms of Silicosis

- Shortness of breath
- Fatigue; loss of appetite
- Chest pain; dry, non-productive cough
- Respiratory failure, which may eventually lead to death

Workers who smoke have a higher chance of experiencing the adverse health effects of silica.

Potential For Exposure During Construction.

Concrete and masonry products contain silica sand and rock containing silica. Construction workers may be easily exposed to respirable crystalline silica during activities such as the following:

- Chipping, hammering, and drilling of rock.
- Crushing, loading, hauling, and dumping of rock.
- Abrasive blasting using silica sand as the abrasive.
- Sawing, hammering, grinding, and chipping of concrete or masonry.
- Demolition of concrete structures.
- Dry sweeping or pressurized air blowing of concrete, rock, or sand dust.

HOW TO PROTECT YOURSELF

SILICOSIS PROTECTION

The key to preventing silicosis is to keep dust out of the air. Methods to control respirable crystalline silica:

- Use the dust collection systems available for many types of dust-generating equipment. When purchasing equipment, look for dust controls. Use local exhaust ventilation to prevent dust from being released into the air. Always use the dust control system, and keep it well maintained.
- During rock drilling, use water through the drill stem to reduce the amount of dust in the air, or use a drill with a dust collection system. Use drills that have a positive-pressure cab with air conditioning and filtered air supply to isolate the driller from the dust.
- When sawing concrete or masonry, use saws that provide water to the blade.
- Use good work practices to minimize exposures and to prevent nearby workers from being exposed. For example, remove dust from equipment with a water hose rather than with compressed air. Use vacuums with high-efficiency particulate air (HEPA) filters or use wet sweeping instead of dry sweeping.
- Use abrasives containing less than 1% crystalline silica during abrasive blasting to prevent quartz dust from being released in the air.

BEST RECOMMENDATIONS TO PREVENT SILICOSIS

1. Recognize when silica dust may be generated and plan to eliminate or control the dust at the source.
2. Do not use silica sand or other substances containing more than 1% crystalline silica as abrasive blasting materials. Substitute less hazardous materials.
3. Use engineering controls and containment methods such as blast-cleaning machines and cabinets, wet drilling, or wet sawing of silica-containing materials to control the hazard and protect adjacent workers.
4. Routinely maintain dust control systems to keep them in good working order.
5. Practice good personal hygiene to avoid unnecessary exposure to worksite contaminants such as lead.
6. Wear disposable or washable protective clothes at the worksite.
7. Shower (if possible) and change into clean clothes before

leaving the worksite to prevent contamination.
8. Conduct air monitoring to measure worker exposures and ensure controls protect workers.
9. Use adequate respiratory protection when source controls cannot keep silica exposures below the NIOSH REL.
10. Provide periodic medical examinations for workers exposed to respirable crystalline silica.
11. Post warning signs to mark the boundaries of work areas contaminated with respirable crystalline silica.
12. Train workers about health effects of respirable crystalline silica.

FINAL WORD

The key to preventing silicosis is to minimize the amount of silica-containing dust in the air and to avoid breathing silica-containing dust. There is no cure for the disease once it develops, but it can be prevented.

Preventing Silicosis Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EL PROBLEMA

La silicosis es una forma de enfermedad pulmonar profesional causada por la inhalación de polvo de sílice. La inhalación de este polvo provoca daños y cicatrices en el tejido pulmonar.

Entre las industrias y operaciones más comunes en las que se encuentra la sílice cristalina se encuentran la construcción y los

productos de vidrio, los productos de hormigón y las fundiciones, los productos de piedra tallada, el mantenimiento de vías férreas y el chorreado abrasivo. La exposición profesional a la sílice cristalina respirable se produce al cortar, serrar, perforar y triturar productos de hormigón, ladrillo, baldosas de cerámica, roca y piedra.

CUÁL ES EL PELIGRO

EL PELIGRO Y LOS DAÑOS CAUSADOS POR LA SILICIOSIS – Efectos sobre la salud de la exposición a la sílice cristalina

La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación de polvo que contiene sílice cristalina libre.
Cuando los trabajadores inhalan sílice cristalina, el tejido pulmonar reacciona desarrollando nódulos fibróticos y cicatrices alrededor de las partículas de sílice atrapadas. Esta afección fibrótica del pulmón se denomina silicosis. Si los nódulos crecen demasiado, la respiración se dificulta y puede producirse la muerte. Las víctimas de la silicosis también corren un alto riesgo de desarrollar tuberculosis activa. Los pulmones de un trabajador pueden reaccionar más gravemente a la arena de sílice recién fracturada (aserrada, martilleada o tratada de forma que produzca polvo en el aire).

Tipos de silicosis. Los trabajadores pueden desarrollar las siguientes silicosis

- **Silicosis crónica**, que suele producirse tras 10 o más años de exposición a sílice cristalina en concentraciones relativamente bajas.
- **Silicosis acelerada**, que resulta de la exposición a altas concentraciones de sílice cristalina y se desarrolla entre 5 y 10 años después de la exposición inicial.
- **Silicosis aguda**, que se produce cuando las concentraciones de exposición son las más elevadas y puede provocar síntomas en un plazo de entre unas semanas y 4 ó 5 años tras la exposición inicial.

Síntomas de la silicosis

- Falta de aliento
- Fatiga; pérdida de apetito
- Dolor torácico; tos seca e improductiva
- Insuficiencia respiratoria, que puede provocar la muerte.

Los trabajadores fumadores tienen más probabilidades de sufrir los efectos adversos de la sílice sobre la salud.

Posibilidad de exposición durante la construcción.

Los productos de hormigón y albañilería contienen arena silícea y rocas que contienen sílice. Los trabajadores de la construcción pueden exponerse fácilmente a la sílice cristalina respirable durante actividades como las siguientes:

- Astillado, martilleo y perforación de rocas.
- Trituración, carga, transporte y vertido de rocas.
- Chorreado abrasivo con arena de sílice como abrasivo.
- Aserrado, martilleo, trituración y astillado de hormigón o mampostería.
- Demolición de estructuras de hormigón.
- Barrido en seco o soplado con aire a presión de polvo de hormigón, roca o arena.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN CONTRA LA SILICOSIS

La clave para prevenir la silicosis es mantener el polvo fuera del aire. Métodos para controlar la sílice cristalina respirable:

- Utilice los sistemas de captación de polvo disponibles para muchos tipos de equipos generadores de polvo. Al comprar equipos, busque controles de polvo. Utilice la ventilación de extracción local para evitar que el polvo se libere en el aire. Utilice siempre el sistema de control de polvo y manténgalo en buen estado.
- Durante la perforación de rocas, utilice agua a través del vástago del taladro para reducir la cantidad de polvo en el aire, o utilice un taladro con un sistema de recogida de

polvo. Utilice perforadoras que dispongan de una cabina de presión positiva con aire acondicionado y suministro de aire filtrado para aislar al perforador del polvo.

- Al serrar hormigón o mampostería, utilice sierras que suministren agua a la hoja.
- Utilice buenas prácticas de trabajo para minimizar las exposiciones y evitar que los trabajadores cercanos estén expuestos. Por ejemplo, elimine el polvo del equipo con una manguera de agua en lugar de con aire comprimido. Utilice aspiradoras con filtros de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA) o utilice el barrido húmedo en lugar del barrido en seco.
- Utilice abrasivos que contengan menos del 1% de sílice cristalina durante el chorreado abrasivo para evitar que se libere polvo de cuarzo en el aire.

MEJORES RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA SILICOSIS

1. Reconocer cuándo se puede generar polvo de sílice y planificar para eliminar o controlar el polvo en la fuente.
2. No utilice arena de sílice u otras sustancias que contengan más de un 1% de sílice cristalina como materiales abrasivos de chorreado. Sustitúyalos por materiales menos peligrosos.
3. Utilice controles de ingeniería y métodos de contención como máquinas y armarios de limpieza por chorro, perforación en húmedo o aserrado en húmedo de materiales que contengan sílice para controlar el peligro y proteger a los trabajadores adyacentes.
4. Realizar un mantenimiento rutinario de los sistemas de control de polvo para mantenerlos en buen estado de funcionamiento.
5. Practicar una buena higiene personal para evitar la exposición innecesaria a contaminantes del lugar de trabajo como el plomo.
6. Llevar ropa de protección desechable o lavable en el lugar de trabajo.
7. Ducharse (si es posible) y ponerse ropa limpia antes de abandonar el lugar de trabajo para evitar la contaminación.
8. Llevar a cabo un control del aire para medir la exposición

de los trabajadores y garantizar que los controles protegen a los trabajadores.
9. Utilizar protección respiratoria adecuada cuando los controles en la fuente no puedan mantener las exposiciones a la sílice por debajo del NIOSH REL.
10. Proporcionar exámenes médicos periódicos a los trabajadores expuestos a sílice cristalina respirable.
11. Colocar señales de advertencia para marcar los límites de las áreas de trabajo contaminadas con sílice cristalina respirable.
12. Capacitar a los trabajadores sobre los efectos de la sílice cristalina respirable en la salud.

CONCLUSIÓN

La clave para prevenir la silicosis es reducir al mínimo la cantidad de polvo que contiene sílice en el aire y evitar respirarlo. No existe cura para la enfermedad una vez que se desarrolla, pero puede prevenirse.

Preventing Silicosis Stats and Fact

FACTS

1. Silica is a mineral found in sand, sandstone, shale, and granite. When workers drill, crush, chip or break materials that contain crystalline silica, large amounts of respirable crystalline silica can form as dust.
2. The dust particles are microscopic, so they can penetrate deep into a worker’s lungs if inhaled, eventually affecting a person’s ability to breathe.

3. When silica dust enters the lungs, it causes inflammation which over time leads to the development of scar tissue.
4. Cigarette smoking adds to the lung damage caused by silicosis. Quitting smoking is an important part of managing the disease.
5. Complications from silicosis can include tuberculosis, lung cancer, chronic bronchitis, autoimmune disorders, and kidney disease
6. There is no cure for silicosis, but treatment is available, and employers and workers can take steps to prevent it.
7. Acute silicosis causes coughing, weight loss and fatigue within a few weeks or years of exposure to inhaled silica.
8. Chronic silicosis appears roughly 10 to 30 years after exposure and can cause extensive lung scarring, particularly in the upper lungs.
9. Accelerated silicosis occurs within 10 years of high-level exposure.

STATS

- Government has certified and compensated over 25,000 patients of silicosis, of which 5,500 have already died of the disease.
- Experts estimate 1 to 2 million U.S. workers are still exposed to silica.
- Approximately 2,000 workers were digging a tunnel through high-silica rock with no respiratory protection. As many as 1,500 men died as a result of inhaling silica dust.
- Approximately 2.3 million U.S. workers are exposed to silica in the workplace, including 2 million in construction and 300,000 in other industries.
- Each year, more than 250 American workers die with silicosis.
- More than 100,000 workers in the United States encounter high-risk, silica exposures through sandblasting, rock drilling and mining.

Preventing Silicosis Stats and Fact – Spanish

HECHOS

1. La sílice es un mineral que se encuentra en la arena, la arenisca, el esquisto y el granito. Cuando los trabajadores perforan, trituran, astillan o rompen materiales que contienen sílice cristalina, pueden formarse grandes cantidades de sílice cristalina respirable en forma de polvo.
2. Las partículas de polvo son microscópicas, por lo que pueden penetrar profundamente en los pulmones de un trabajador si se inhalan, afectando finalmente a la capacidad respiratoria de una persona.
3. Cuando el polvo de sílice penetra en los pulmones, provoca una inflamación que, con el tiempo, conduce al desarrollo de tejido cicatricial.
4. El tabaquismo agrava el daño pulmonar causado por la silicosis. Dejar de fumar es una parte importante del tratamiento de la enfermedad.
5. Las complicaciones de la silicosis pueden incluir tuberculosis, cáncer de pulmón, bronquitis crónica, trastornos autoinmunes y enfermedad renal.
6. No existe cura para la silicosis, pero hay tratamiento disponible, y los empleadores y los trabajadores pueden tomar medidas para prevenirla.
7. La silicosis aguda provoca tos, pérdida de peso y fatiga a las pocas semanas o años de la exposición a la sílice inhalada.
8. La silicosis crónica aparece aproximadamente entre 10 y 30 años después de la exposición y puede causar cicatrices pulmonares extensas, sobre todo en la parte superior de los

pulmones.

9. La silicosis acelerada aparece a los 10 años de una exposición de alto nivel.

ESTADÍSTICAS

- El gobierno ha certificado e indemnizado a más de 25.000 pacientes de silicosis, de los cuales 5.500 ya han muerto a causa de la enfermedad.
- Los expertos calculan que entre 1 y 2 millones de trabajadores estadounidenses siguen expuestos a la sílice.
- Aproximadamente 2.000 trabajadores estaban excavando un túnel a través de roca con alto contenido en sílice sin protección respiratoria. Hasta 1.500 hombres murieron como consecuencia de la inhalación de polvo de sílice.
- Aproximadamente 2,3 millones de trabajadores estadounidenses están expuestos a la sílice en el lugar de trabajo, de los cuales 2 millones trabajan en la construcción y 300.000 en otras industrias.
- Cada año, más de 250 trabajadores estadounidenses mueren de silicosis.
- En Estados Unidos, más de 100.000 trabajadores están expuestos a sílice de alto riesgo a través del chorro de arena, la perforación de rocas y la minería.

Preventing Silicosis Fatality File

SAND BLASTER

A 39-year-old man was diagnosed with silicosis (progressive massive fibrosis) and tuberculosis after working 22 years as a

sandblaster. He had noticed a gradual increase in shortness of breath, wheezing, and discomfort from minimal exertion. Tissue taken from his lungs showed extensive fibrosis.

The sandblaster was first diagnosed with silicosis in 2011 when a coworker had developed tuberculosis and the State health department had administered chest X-rays and skin testing to the entire crew. He was one of 20 workers who sandblasted welds during water tank construction to prepare the metal for painting. While sandblasting, he wore a charcoal filter respirator. During a 10- to 11-hour day, he spent 6 hours sandblasting.

Two brothers and three nephews who worked with him all tested positive for tuberculosis. A brother-in-law had also worked at the company for 20 years but had died from progressive silicosis.

Preventing Silicosis Fatality File – Spanish

CHORREADOR DE ARENA

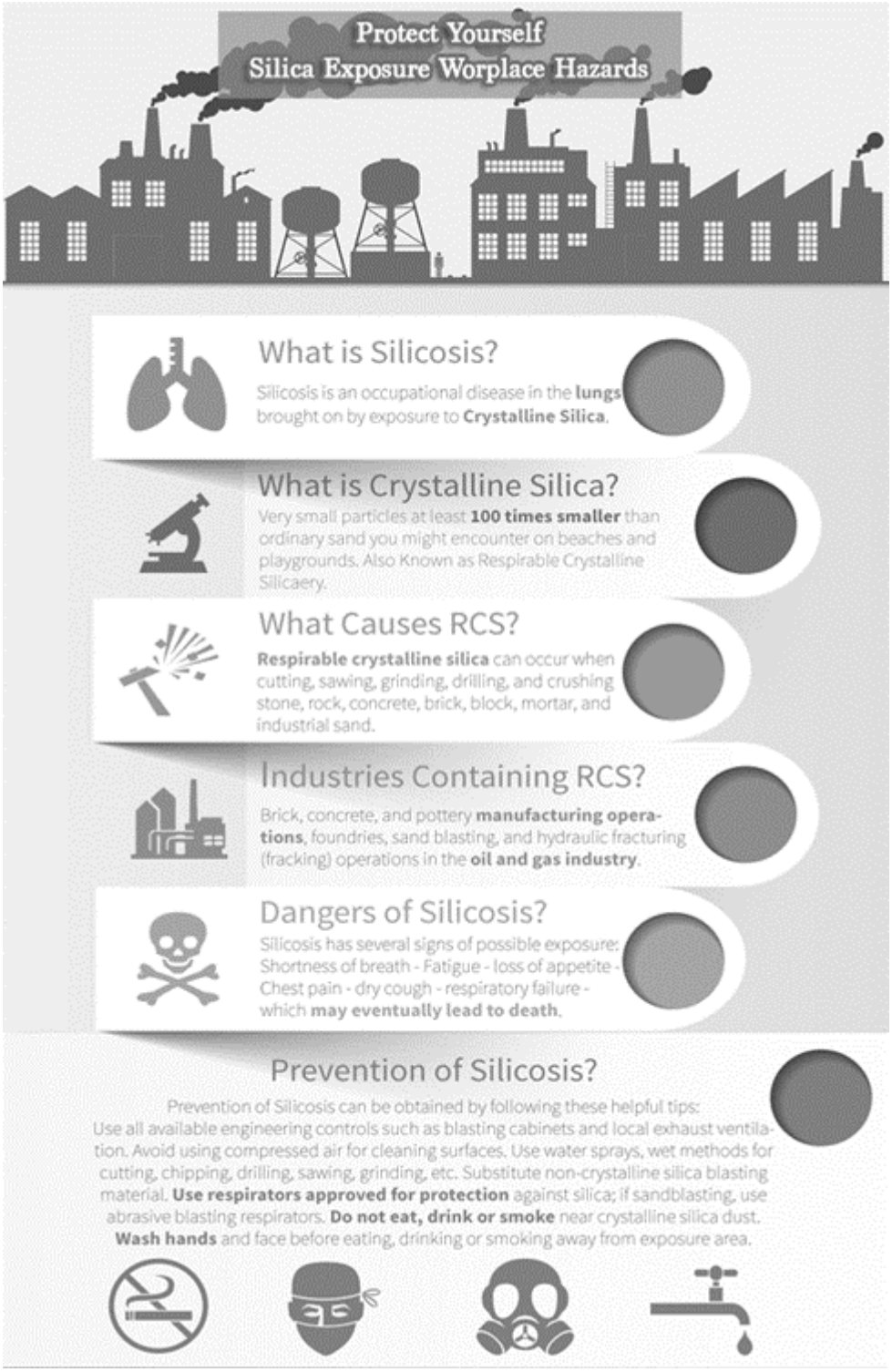
Un hombre de 39 años fue diagnosticado de silicosis (fibrosis masiva progresiva) y tuberculosis tras haber trabajado 22 años como arenero. Había notado un aumento gradual de la disnea, las sibilancias y el malestar ante esfuerzos mínimos. Los tejidos tomados de sus pulmones mostraban una fibrosis extensa.

El arenero fue diagnosticado de silicosis por primera vez en 2011, cuando un compañero de trabajo había desarrollado tuberculosis y el departamento de salud del Estado había realizado radiografías de tórax y pruebas cutáneas a toda la tripulación. Era uno de los 20 trabajadores que limpiaban con chorro de arena las soldaduras durante la construcción de un depósito de agua para preparar el

metal para la pintura. Mientras realizaba el chorro de arena, llevaba un respirador con filtro de carbón. Durante una jornada de 10 a 11 horas, pasaba 6 horas chorreando arena.

Dos hermanos y tres sobrinos que trabajaban con él dieron positivo en la prueba de la tuberculosis. Un cuñado también había trabajado en la empresa durante 20 años, pero había fallecido de silicosis progresiva.

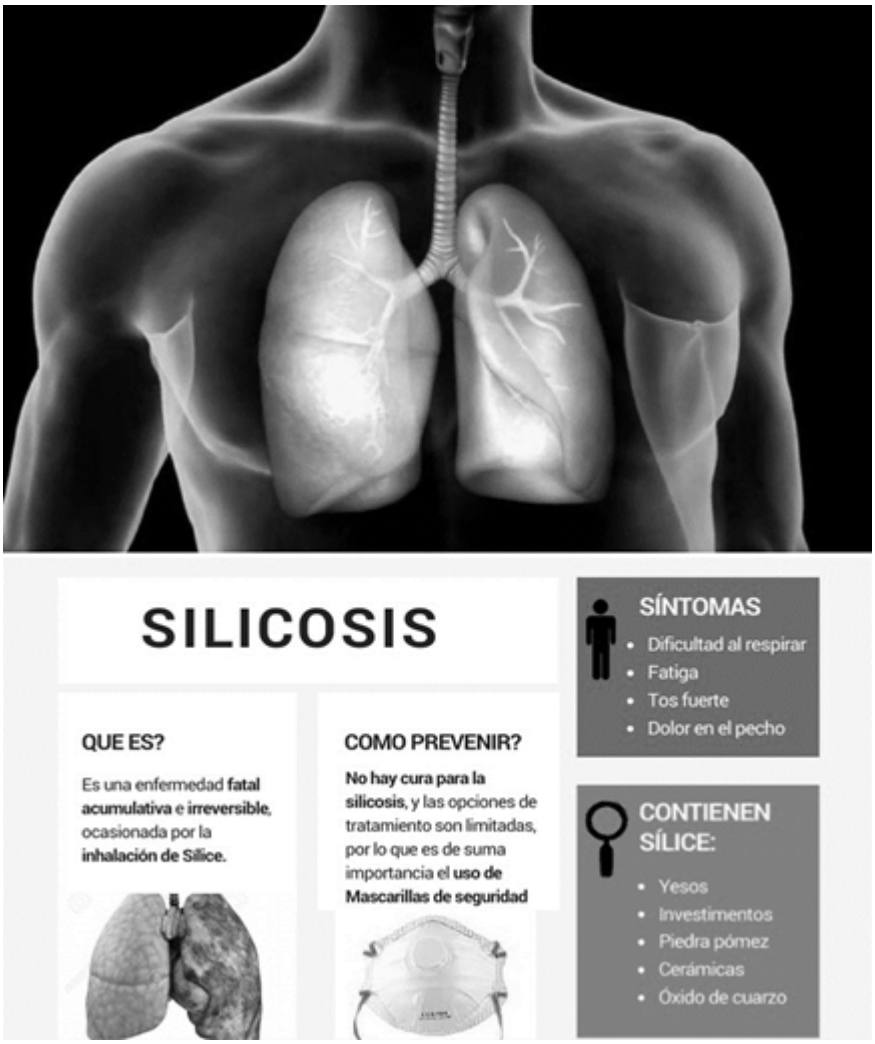
Preventing Silicosis Infographic



Source: https://www.osha-pros.com

Preventing Silicosis

Infographic – Spanish



Fuente: https://www.scribd.com

Prevent Injuries From Falling Objects Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La caída de objetos, como materiales de trabajo y herramientas, supone un grave problema de seguridad siempre que se trabaja por encima de la cabeza o en un lugar elevado. Este peligro suele

olvidarse hasta que un accidente o una lesión nos lo recuerdan con crudeza.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS Y RIESGOS DE LA CAÍDA DE OBJETOS

Los objetos que caen con más frecuencia en una obra son las herramientas que dejan caer sus compañeros. Los cubos, herramientas, martillos y trozos de madera o metal mal colocados pueden caer y lesionar a varios trabajadores.
Uno de los escenarios más peligrosos en el trabajo es cuando a alguien se le cae algo mientras trabaja en altura o un objeto se desprende inesperadamente de un borde, lo que puede provocar terribles lesiones o la muerte de los empleados. Los empleadores deben disponer de un procedimiento de trabajo seguro para los empleados que trabajan en altura, así como capacitar adecuadamente a todos los empleados implicados. Es necesario inspeccionar periódicamente los equipos y las plataformas de trabajo para garantizar la seguridad de las personas que trabajan en altura, así como de las que se encuentran debajo de las zonas de trabajo.
Las lesiones más comunes que sufren los trabajadores por la caída de objetos son contusiones, fracturas, torceduras y esguinces. Los objetos que suelen caer van desde objetos grandes, como cerchas de tejado y vigas de acero, hasta objetos pequeños, como elementos de fijación y pequeñas herramientas de mano.

COMO PROTEGERSE

REDUZCA EL RIESGO DE CAÍDA DE OBJETOS

- Procure mantenerse alejado de las zonas con señales que adviertan de la posibilidad de caída de objetos.
- Manténgase alejado de las zonas de peligro con barricadas.
- Nunca camine o permanezca en la zona de caída debajo de una grúa, polipasto, cargador frontal u otras piezas de equipo pesado.
- No camine ni permanezca debajo de escaleras o andamios, ni en ningún otro lugar en el que se estén realizando trabajos

por encima de la cabeza, ya que es probable que caigan objetos y escombros.

- Utilice siempre el equipo adecuado para cada trabajo o tarea.
- No apile materiales u objetos demasiado altos.
- Tómese el tiempo necesario para apilar los materiales de forma que se evite que resbalen, se caigan o se desplomen.
- Inspeccione las herramientas y equipos antes de utilizarlos.
- No utilice nunca equipos o herramientas defectuosos o en mal estado.
- No supere la capacidad de elevación de una grúa, montacargas o polipasto.
- Cuando realice trabajos por encima de la cabeza, asegure correctamente sus herramientas y equipos.
- Utilice cuerdas de seguridad para evitar que las herramientas se caigan.
- Mantenga el material a 3 pies del borde de ataque, excepto el material necesario para el trabajo en curso.
- Retire los objetos de todos los bolsillos sueltos o sin cierre, especialmente los bolsillos superiores de la camisa, como teléfonos, bolígrafos y herramientas.
- No cuelgue objetos sobre las barandillas.
- Asegure todos los objetos cuando trabaje en una superficie elevada.
- Asegúrese de que los rodapiés están colocados y se inspeccionan con frecuencia.
- Cascos y equipos de protección individual para todas las personas que se encuentren en zonas con riesgo de caída de objetos.
- Aísle con cuerdas, si es posible, la zona en la que pueda haber riesgo de caída de objetos.
- Inspeccione todos los EPP antes de utilizarlos para confirmar que siguen cumpliendo las recomendaciones de los fabricantes.
- Comuníquese a menudo. Trabaje en equipo para evitar la complacencia y permanezca atento a estos procedimientos en todo momento.

LAS MEJORES MEDIDAS PARA EVITAR LESIONES POR CAÍDA DE OBJETOS

Los ojos de un empleado son la mejor herramienta para prevenir lesiones. Con ellos, un empleado puede detectar los peligros y tomar las medidas necesarias para evitar lesiones.

1. **Advierta.** Cuando se trabaja en una obra en la que existe la posibilidad de que caigan objetos, debe haber una advertencia adecuada para el empleado y otras personas que puedan entrar en la obra. Las formas de hacerlo incluyen la comunicación verbal de los peligros y la colocación de señales que indiquen que hay que tener cuidado con la caída de equipos. Otra forma de garantizar la seguridad de los invitados en el lugar de trabajo es tener un empleado a cargo de escoltarlos que sea consciente de las áreas que tienen potencial de caída de objetos.
2. **Asegure las cargas.** Si un empleado tiene que elevar una carga a un nivel superior, debe asegurarse de que la carga está bien sujeta. En el caso de levantar un palé con pilas de cajas, una envoltura de plástico puede proporcionar estabilidad y evitar que los objetos se caigan. Si se utiliza envoltura de plástico no hay que olvidar que el plástico puede estirarse debido al alto calor en la parte superior de las estanterías y puede hacer que la carga se desplace. Para cargas más pesadas los empleados pueden utilizar correas metálicas o de tela para asegurarlas.
3. **Mueva la carga correctamente.** Al mover una carga es importante no levantarla, bajarla ni balancearla nunca por encima de la cabeza de nadie. En las zonas donde las cargas se colocan en estantes altos con la posibilidad de caerse por el otro lado, asegúrese de que hay un vigilante que evita que los empleados entren en el peligro trasero y que puede ayudar a instruir al empleado que coloca la carga. Si es posible, restrinja estas operaciones de apilamiento y movimiento pesado a las horas en que haya menos personas presentes.
4. **Mantenga limpio el lugar de trabajo.** Las herramientas y los escombros son una de las principales causas de caída de objetos. Para mitigar este peligro, los empleados deben asegurarse de que las zonas de trabajo estén limpias y ordenadas. Cuando un trabajador termine de utilizar una

herramienta, debe guardarla en el lugar adecuado.

5. **Controles administrativos.** Los controles administrativos son una buena forma de prevenir o detener la caída de objetos en el lugar de trabajo. Ejemplos de este tipo de controles incluyen la instalación de tablas en los laterales de las zonas de trabajo elevadas o andamios para evitar que los objetos caigan por el borde, el uso de barras en las zonas de almacenamiento para evitar que el material caiga, el uso de redes para capturar los objetos que caen, la implementación de vallas u otras barricadas para mantener a los trabajadores y a los invitados fuera de las zonas de caída y la programación del trabajo para un momento en el que la cantidad de personas en los niveles inferiores sea mínima.
6. **Equipos de protección.** Cuando todo lo demás falla, la última línea de defensa es el equipo de protección personal. Cualquiera que vaya a estar en una zona donde exista el riesgo potencial de caída de objetos debe llevar casco y calzado con puntera de acero. Ambos equipos deben ser inspeccionados antes de su uso y deben estar en buenas condiciones de funcionamiento y ajustarse correctamente.

CONCLUSIÓN

Siempre que exista riesgo de caída de objetos en un lugar de trabajo, el empleador está obligado a proporcionar protección a los trabajadores y visitantes del lugar. Los cascos y el calzado de seguridad son ejemplos de protección personal contra la caída de objetos.

Prevent Injuries From Falling

Objects Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Falling objects, such as work materials and tools, present a serious safety concern whenever work is done overhead or in an elevated location. This hazard is commonly forgotten until a near miss or injury serves as a stark reminder.

WHAT’S THE DANGER

DANGERS AND HAZARDS OF FALLING OBJECTS

The most common falling objects at a construction site are dropped tools from fellow workers. Poorly placed buckets, tools, hammers, and scraps of wood or metal can fall and injure multiple workers.

One of the most dangerous scenarios at work is when someone drops something while working at a height or an object is knocked off an edge unexpectedly, which can result in terrible injuries or fatalities to employees. Employers must have a safe work procedure in place for employees working at heights, as well as give proper training to all employees involved. Inspection of equipment and working platforms is required on a regular basis to ensure the safety of individuals working at height as well as those present below the working areas.

The most common injuries workers suffer from falling objects are bruises, fractures, strains, and sprains. The objects that commonly fall range from large items such as roof trusses and steel beams to small items such as fasteners and small hand tools.

HOW TO PROTECT YOURSELF

REDUCE THE RISK OF FALLING OBJECTS

- Be careful to stay out of areas with posted signs warning about the potential for falling objects.

- Stay away from barricaded hazard areas.
- Never walk or stand in the fall zone under a crane, hoist, front loader, or other pieces of heavy equipment.
- Do not walk or stand under ladders or scaffolds, or any other place where overhead work is being done as objects and debris are likely to fall.
- Always use the right equipment for jobs or tasks at hand.
- Do not stack materials or objects too high.
- Take the time to stack materials in such a way that prevents sliding, falling, or having them collapse.
- Inspect tools and equipment before using them.
- Never use faulty or improperly maintained equipment or tools.
- Do not exceed the lifting capacity of a crane, lift, or hoist.
- When doing overhead work, secure your tools and equipment properly.
- Use tool lanyards to prevent tools from falling.
- Keep material 3 feet from a leading edge, other than material required for work in process.
- Remove items from all loose or unsealed pockets, especially top shirt pockets, such as phones, pens, and tools.
- Do not hang objects over guardrails.
- Secure all objects when working on an elevated surface.
- Ensure toe boards are in place and inspected frequently.
- Hard hats and personal protective equipment for every person in areas at risk for falling objects.
- Rope off the area, if possible, where fall or drop hazards may exist.
- Inspect all PPE prior to use to confirm it still meets manufacturers' recommendations.
- Communicate often. Work as a team to avoid complacency and remain vigilant of these procedures at all times.

BEST STEPS TO PREVENT INJURIES FROM FALLING OBJECTS

The eyes of an employee are the greatest tools in the injury prevention toolbox. With them an employee can spot hazards and take the steps necessary to prevent injury.

1. **Provide Warning.** When working on a jobsite where the potential for falling objects exist there must be adequate warning for employee and other people who may enter the jobsite. Ways to do this include verbally communicating the hazards and by placing of signage tat states beware of falling equipment. Another way to ensure safety of guest on the jobsite is to have an employee in charge of escorting them who is aware of areas that have potential for falling objects.
2. **Secure loads.** If an employee is required to lift a load to a higher level they need to make sure the load is properly secure. In cases of lifting a pallet with stacks of boxes plastic wrap can provide stability and keep objects from falling. If using plastic wrap don't forget that plastic may stretch due to the high heat at the top of the racks and may cause the load to shift. For heavier loads employees can use metal or cloth straps to secure.
3. Properly move load. When moving a load, it is important to never lift, lower or swing a load over anyone's head. In areas where loads are being placed on high shelves with the potential to tumble over the other side ensure you have a spotter in place that keeps employees from entering the backside hazard and that can help instruct the employee placing the load. If possible, restrict these stacking and heavy moving operations to hours when fewer people are present.
4. **Keep a clean worksite.** Tools and debris are one of the main causes of falling objects. To mitigate this hazard employees need to ensure the work areas is clean and tidy. When a worker is done using a tool, they need to put it in the proper storage area.
5. **Administrative controls.** Administrative controls are a great way to prevent or stop falling objects in the workplace. Examples of these types of controls include the installation of boards on the sides of elevated work areas or scaffolds to prevent objects from falling over the edge, the usage of bars across storage areas to keep material from tumbling out, the usage of nets to capture falling object, the

implementation of fences or other barricades to keep workers and guest out of fall zones and scheduling work for a time when the amount of people at lower levels is at a minimum.

6. **Protective Equipment.** When all else fails the last line of defense is personal protective equipment. Anyone who is going to be in an area where to potential for falling object hazards exists needs to wear a hard hat and steel toed shoes. Both of these pieces of equipment must be inspected before use and be in proper working condition and fit properly.

FINAL WORD

Whenever there’s a risk of falling objects at a worksite, an employer is required to provide protection for workers and visitors to the site. Hard hats and safety shoes are examples of personal protection against falling objects.

Prevent Injuries From Falling Objects Stats and Facts

FACTS

1. Most falling object accidents occur when workers are struck by tools or equipment that fall from an elevated work platform, scaffold, or crane. Other common causes of falling object accidents include objects that are knocked over by wind gusts and objects that are improperly stored or secured.

2. The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) considers being struck by objects among the fatal four leading causes of construction accident deaths.

3. Construction workers are at risk of broken bones, head injuries, or even death from falling objects when they work beneath cranes, scaffolds, ladders, and wherever overhead work is being performed.

4. Other common injuries sustained in falling object incidents are:

- Lacerations
- Bruises
- Bone fractures
- Neck and back injuries
- Concussions and head trauma
- Spine injuries and paralysis
- Permanent disability

5. The extent of falling object injuries a construction worker might sustain depends on the size and weight of the object, the height from which it fell, whether other objects slowed its fall, and whether or not the victim was wearing protective gear.

STATS

- Falling objects are one of the leading causes of worker injuries and fatalities. In fact, OSHA estimates that each year there are over 34,000 injuries and nearly 400 deaths caused by falling objects. These accidents can occur when workers are struck by tools or equipment that fall from height, or when they are hit by debris that has been dislodged from above.
- A solid object dropped from 64 feet will hit the ground in 2 seconds at a speed of 43.8 miles per hour.
- The same object dropped at 106 feet will hit the ground in 3 seconds at a speed of 65.8 miles per hour.
- A 2-ounce pen dropped from 230 feet has the potential to penetrate a hardhat.
- According to the Bureau of Labor Statistics, there are more than 42,400 “struck by falling object” accidents every year. That accounts for 116 injuries caused by falling objects

every day or one every 10 minutes.

- Nearly 17% of all job site related deaths are attributed to objects falling or striking a worker. While safety helmets are often required in work sites, there are times when these helmets just aren’t enough.
- According to OSHA (the Occupational Health and Safety Administration), more than 50,000 of people are injured every year at places of work by falling objects.

Prevent Injuries From Falling Objects Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La mayoría de los accidentes por caída de objetos se producen cuando los trabajadores son golpeados por herramientas o equipos que caen desde una plataforma de trabajo elevada, un andamio o una grúa. Otras causas comunes de accidentes por caída de objetos incluyen objetos que son derribados por ráfagas de viento y objetos que están mal almacenados o asegurados.

2. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) considera que ser golpeado por objetos se encuentra entre las cuatro causas principales de muerte por accidente en la construcción.

3. Los trabajadores de la construcción corren el riesgo de sufrir fracturas óseas, lesiones en la cabeza o incluso la muerte por la caída de objetos cuando trabajan debajo de grúas, andamios, escaleras y dondequiera que se realicen trabajos por encima de la cabeza.

4. Otras lesiones comunes sufridas en incidentes de caída de objetos son:

- Laceraciones
- Contusiones
- Fracturas óseas
- Lesiones de cuello y espalda
- Conmociones cerebrales y traumatismos craneales
- Lesiones y parálisis de la columna vertebral
- Incapacidad permanente

5. El alcance de las lesiones por caída de objetos que puede sufrir un trabajador de la construcción depende del tamaño y el peso del objeto, la altura desde la que cayó, si otros objetos frenaron su caída y si la víctima llevaba o no equipo de protección.

ESTADÍSTICAS

- La caída de objetos es una de las principales causas de lesiones y muertes entre los trabajadores. De hecho, la OSHA calcula que cada año se producen más de 34.000 lesiones y casi 400 muertes causadas por la caída de objetos. Estos accidentes pueden producirse cuando los trabajadores son golpeados por herramientas o equipos que caen desde altura, o cuando son golpeados por escombros que se han desprendido desde arriba.
- Un objeto sólido lanzado desde una altura de 64 pies golpeará el suelo en 2 segundos a una velocidad de 43,8 millas por hora.
- El mismo objeto lanzado desde una altura de 106 pies golpeará el suelo en 3 segundos a una velocidad de 65,8 millas por hora.
- Un bolígrafo de 2 onzas lanzado desde 230 pies tiene el potencial de penetrar un casco.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, cada año se producen más de 42.400 accidentes por caída de objetos. Esto supone 116 lesiones diarias causadas por la caída de objetos, o una cada 10 minutos.

- Casi el 17% de todas las muertes relacionadas con el lugar de trabajo se atribuyen a objetos que caen o golpean a un trabajador. Aunque los cascos de seguridad suelen ser obligatorios en los lugares de trabajo, hay ocasiones en las que estos cascos no son suficientes.
- Según la OSHA (Administración de Salud y Seguridad en el Trabajo), más de 50.000 personas resultan heridas cada año en lugares de trabajo por la caída de objetos.

Prevent Injuries From Falling Objects Fatality File

25-year-old man dies from falling object in construction zone

Working in construction can be dangerous, and there are always hazards around. Safety protocols prevent most accidents, but falling objects still account for many accidents, injuries, and deaths each year. Objects that are above the heads of workers should always be secured. Most of the time, they are. Sometimes, an item is dropped or comes loose, and that’s when problems arise. Even if the workers wear hard hats, they won’t be guaranteed to be safe from these falling objects.

If you’re struck by a falling item while working, you could suffer a head injury, like bleeding on the brain, an aneurysm, or seizures, or you could even suffer a wrongful death. That’s when your attorney may be able to help you and your family get the compensation needed to cover the losses you face.

A falling object is reportedly the cause of a man’s death in Ocoee, Florida. A 25-year-old construction worker was working on State Road 50 when an object on a crane suddenly fell over 50

feet, striking him in the head. The preliminary report showed that the man was struck and survived initially, but by the time he reached the hospital by ambulance, he had passed away.

The man was working with a team that was reconstructing the roads on the way into the West Oaks Mall entrance. They were being widened for increasing traffic to help the flow through the entrance. Now, the Lane Construction Corp., the company responsible for the construction, is under investigation for the incident. Police are aiming to find out why the object was not secured.

Prevent Injuries From Falling Objects Fatality File – Spanish

Un hombre de 25 años muere por la caída de un objeto en una zona en construcción

Trabajar en la construcción puede ser peligroso, y siempre hay peligros alrededor. Los protocolos de seguridad evitan la mayoría de los accidentes, pero la caída de objetos sigue siendo la causa de muchos accidentes, lesiones y muertes cada año. Los objetos que están por encima de las cabezas de los trabajadores deben estar siempre asegurados. La mayoría de las veces, lo están. A veces, un objeto se cae o se suelta, y es entonces cuando surgen los problemas. Aunque los trabajadores lleven cascos, no se les garantiza que estén a salvo de estos objetos que caen.

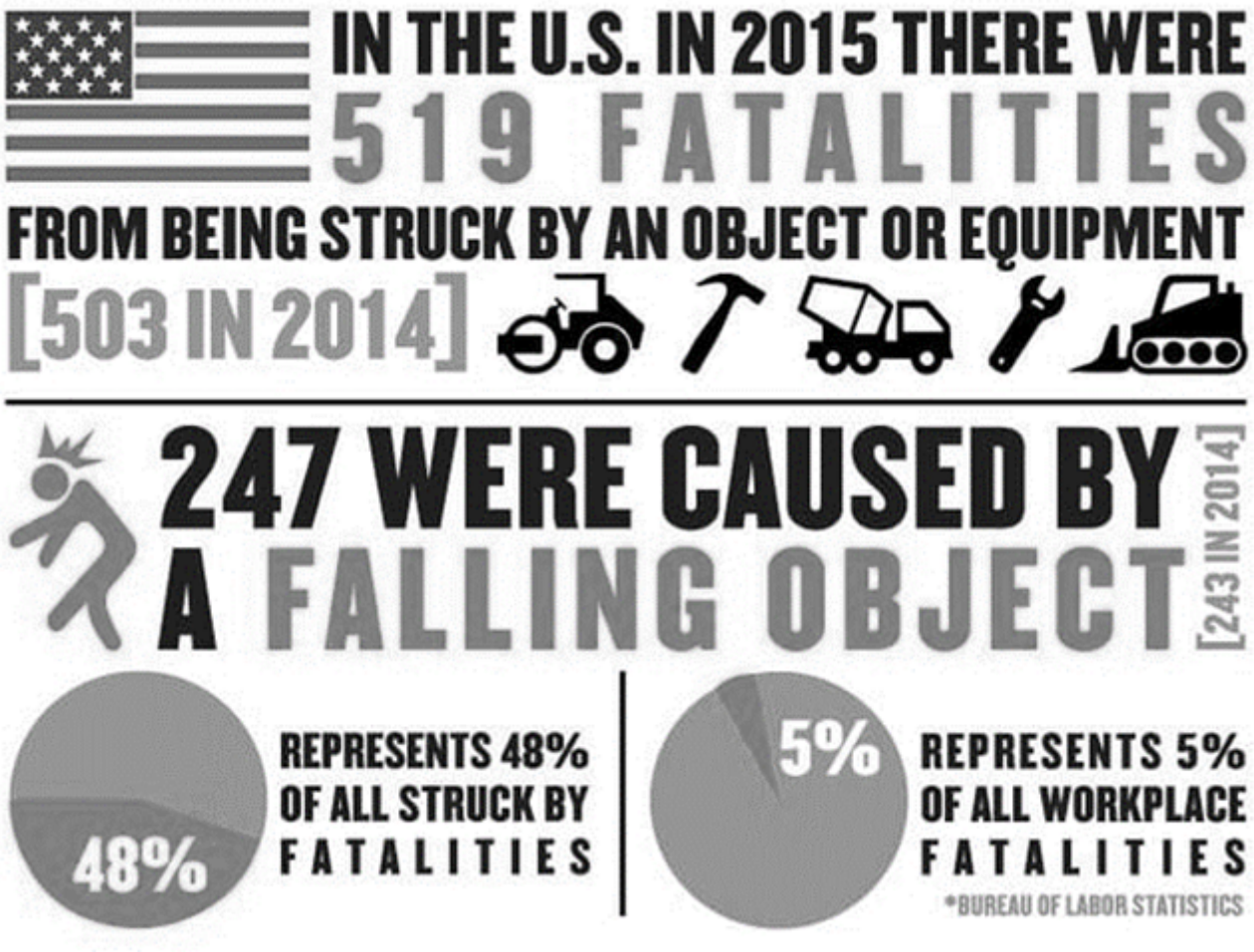
Si usted es golpeado por un objeto que cae mientras trabaja, podría sufrir una lesión en la cabeza, como una hemorragia cerebral, un aneurisma o convulsiones, o incluso podría sufrir una

muerte por negligencia. Es entonces cuando su abogado puede ayudarle a usted y a su familia a obtener la indemnización necesaria para cubrir las pérdidas a las que se enfrenta.

Según los informes, la caída de un objeto fue la causa de la muerte de un hombre en Ocoee, Florida. Un trabajador de la construcción de 25 años estaba trabajando en la carretera estatal 50 cuando un objeto en una grúa cayó repentinamente más de 50 pies, golpeándolo en la cabeza. Según el informe preliminar, el hombre fue golpeado y sobrevivió inicialmente, pero cuando llegó al hospital en ambulancia, había fallecido.

El hombre trabajaba con un equipo que estaba reconstruyendo las carreteras de entrada al West Oaks Mall. Se estaban ensanchando para aumentar el tráfico y facilitar el paso por la entrada. Ahora, Lane Construction Corp, la empresa responsable de la construcción está siendo investigada por el incidente. La policía intenta averiguar por qué no se aseguró el objeto.

Prevent Injuries From Falling Objects Infographic



Source: https://ehsdailyadvisor

Prevent Injuries From Falling Objects Infographic – Spanish



Fuente: https://www.segurmaniazurekin.eus