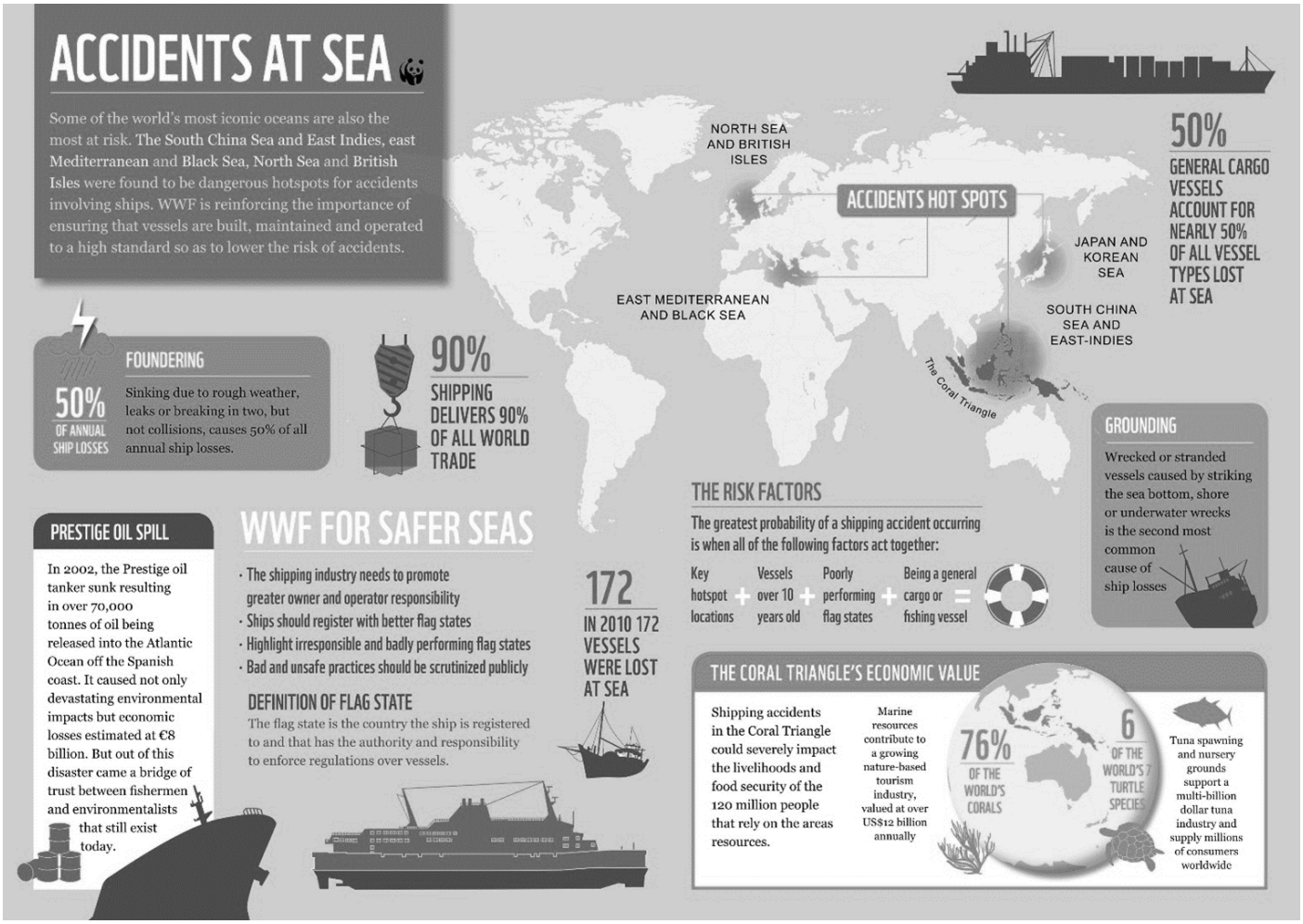
Water Transportation Infographic



Source: https://wwf.panda.org

Water Transportation Stats and Facts

FACTS

1. Working at sea is one of the most dangerous forms of employment due to the hazardous nature of the maritime

environment.

2. Slips, trips, and falls are the biggest hazards on board.
3. A common type of accident is an enclosed space accident. Enclosed spaces are designed to store goods, to enclose materials and processes, or transport products or substances. Entry by workers for survey, inspection, maintenance, repair, clean up, or similar tasks is often difficult and dangerous because of a lack of air, hazardous atmospheres, the presence of chemicals or physical hazards (risk of fall from unguarded heights, falling objects) and risk of engulfment.
4. Crane and lifting operations involve a high percentage of accidents on ship decks. Workers may be struck by falling objects during cargo handling or in stormy weather.
5. Many accidents occur while anchoring, berthing, or mooring. Winches, ropes, and mooring lines are therefore inherently dangerous. Mooring accidents have serious consequences and may lead to severe injury or death of seamen. Workers can be caught in bights, become entangled with mooring ropes, or get hit with great force by parted ropes in motion.
6. Electrical equipment is used on ships for many purposes. However, poor insulation, defective cables, machines, or tools may cause electrical shock accidents.
7. Working with machinery may also pose workers at risk: accidents involving machinery may have severe or fatal consequences, such as the amputation of a finger, a hand or a foot or the entanglement of a worker.
8. Other accidents are burns caused by steam or engine exhaust. Cold injuries are caused by metal parts while working on deck or on ship structures in very cold weather. Explosion and fire of explosive or flammable cargo is of great danger to the crew and ship. Improperly maintained machinery may also lead to explosions.

STATS

- There were approximately 67,000 workers in the U.S. water transportation industry.

- There were 87 fatal injuries (18.4 per 100,000 workers) among marine transportation workers, nearly six times the rate of all U.S. workers.
- Studies show a high burden of fatalities due to cardiovascular conditions, work accidents, drownings (including from vessel disasters), suicides, and workplace violence. BLS data on the U.S. workforce indicate a substantial number of deaths due to workplace violence and drownings. In the same period, there were approximately 11,000 nonfatal occupational injuries.
- In 2018, there were lots of water transportation accidents. (Marine Department & Ministry of Transport, 2018). The recent accidents were of the Muslim passenger ship, sugar cargo ship, and other goods. The accidents affected the economic system, people who used passenger boats, freight companies, and the environment in rivers.

Water Transportation Fatality File

Crew member dies aboard cargo ship in Bluff.

A foreign crew member aboard a cargo ship in Bluff has died suddenly this morning.

Emergency services were called to South Port around 9.15am in relation to the incident aboard the MSC Resilient III container ship.

Maritime Union of New Zealand national secretary Craig Harrison says the details of the event are “sketchy” thus far and that initial reports from local workers suggest that something went

wrong while onboard cranes were being moved.

He says his understanding is that shore-based New Zealand stevedores had finished work on the vessel when the incident occurred.

Harrison adds that the Maritime Union has ongoing concerns about health and safety conditions aboard overseas flagged ships working in New Zealand ports.

Water Transportation Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El trabajo en el mar es una de las formas más peligrosas de empleo debido a la naturaleza peligrosa del entorno marítimo.
2. Los resbalones, tropiezos y caídas son los mayores peligros a bordo.
3. Un tipo común de accidente son los accidentes en espacios cerrados. Los espacios cerrados están diseñados para almacenar mercancías, encerrar materiales y procesos, o transportar productos o sustancias. La entrada de los trabajadores para realizar tareas de inspección, mantenimiento, reparación, limpieza o similares suele ser difícil y peligrosa debido a la falta de aire, las atmósferas peligrosas, la presencia de productos químicos o peligros físicos (riesgo de caída desde alturas no vigiladas, caída de objetos) y riesgo de engullimiento.
4. Las operaciones de grúa y elevación suponen un alto porcentaje de accidentes en las cubiertas de los buques. Los trabajadores pueden ser golpeados por objetos que caen

durante la manipulación de la carga o con tiempo tormentoso.

5. Muchos accidentes se producen durante el fondeo, el atraque o el amarre. Los cabrestantes, las cuerdas y los cabos de amarre son, por tanto, intrínsecamente peligrosos. Los accidentes de amarre tienen graves consecuencias y pueden provocar lesiones graves o la muerte de los marineros. Los trabajadores pueden quedar atrapados en los cabos, enredarse con los cabos de amarre o ser golpeados con gran fuerza por cabos partidos en movimiento.
6. El equipo eléctrico se utiliza en los buques para muchos fines. Sin embargo, un mal aislamiento, cables defectuosos, máquinas o herramientas pueden causar accidentes por descargas eléctricas.
7. Trabajar con maquinaria también puede suponer un riesgo para los trabajadores: los accidentes con maquinaria pueden tener consecuencias graves o mortales, como la amputación de un dedo, una mano o un pie o el enredo de un trabajador.
8. Otros accidentes son las quemaduras causadas por el vapor o los gases de escape de los motores. Las lesiones por frío son las causadas por piezas metálicas al trabajar en cubierta o en las estructuras del buque cuando hace mucho frío. La explosión y el incendio de cargas explosivas o inflamables suponen un gran peligro para la tripulación y el buque. La maquinaria mal mantenida también puede provocar explosiones.

ESTADÍSTICAS

- Había aproximadamente 67.000 trabajadores en la industria del transporte marítimo de Estados Unidos.
- Se produjeron 87 lesiones mortales (18,4 por cada 100.000 trabajadores) entre los trabajadores del transporte marítimo, casi seis veces la tasa de todos los trabajadores estadounidenses.
- Los estudios muestran una elevada carga de muertes debidas a afecciones cardiovasculares, accidentes laborales, ahogamientos (incluidos los provocados por catástrofes de buques), suicidios y violencia en el lugar de trabajo. Los

datos del BLS sobre la población activa estadounidense indican un número considerable de muertes debidas a la violencia laboral y los ahogamientos. En el mismo periodo, se produjeron aproximadamente 11.000 lesiones laborales no mortales.

- En 2018, hubo muchos accidentes de transporte acuático. (Departamento de Marina y Ministerio de Transporte, 2018). Los accidentes recientes fueron del buque de pasajeros musulmán, buque de carga de azúcar y otras mercancías. Los accidentes afectaron al sistema económico, a las personas que utilizaban los barcos de pasajeros, a las empresas de transporte de mercancías y al medio ambiente en los ríos.

Water Transportation Infographic – Spanish

Tráfico y Transporte

- Carrillo Rodríguez Paola Guadalupe - LIS19110262
- Contreras Torres Aleida Gabriela – LIS19111149
- Delgado Pérez Diana Laura – LIS19110166
- Escobar Salinas Lissette- LIS19110580
- González Mendoza Víctor Ulises – LIS19110496
- Saavedra Rangel Víctor Antonio – LIS1911091

"Transporte Fluvial"

El transporte fluvial es aquel que viene a constituir la navegación que realizan embarcaciones a través de los ríos navegantes movilizando carga y/o pasajeros entre dos o mas puertos ubicados en las riberas de estos ríos y uniendo puntos geográficos diferentes en el ámbito nacional e internacional







Caracteristicas

- La navegación fluvial tiene como característica principal transportar productos en grandes volúmenes y con un desplazamiento a ritmo lento.
- Su costo es altamente competitivo, siendo un medio de transporte eficiente.
- El transporte fluvial es el modo de transporte menos contaminante.
- Al tomar el único medio de transporte que no está atiborrado, lo primero que se garantiza es una alta confiabilidad en los tiempos de entrega.
- Tiene bajos niveles de accidentabilidad y de impacto ambiental.
- Permite un ahorro de energía bastante importante.
- Conexiones adecuadas con el modo de transporte terrestre (carretero y ferroviario) o con el modo marítimo.



Importancia

Su importancia radica en que es la mejor manera de transportar grandes volúmenes a un bajo costo siempre y cuando que el río sea navegable. Simplemente hay que pensar en cuantos camiones necesitaríamos para mover las toneladas que mueve una barcaza en un solo viaje.

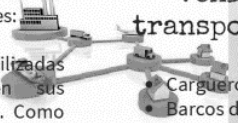


Clasificación de rutas fluviales

Las rutas fluviales se pueden clasificar en internacionales, interregionales y locales:

- Las rutas internacionales son las utilizadas por los diferentes países en sus operaciones de comercio exterior. Como ejemplos de estas rutas están los ríos Níger, Danubio y Paraguay.
- Las rutas interregionales proveen el transporte de productos entre las principales regiones de un mismo país. Ejemplos de estas rutas son los ríos Volga en Rusia y Mississippi en Norteamérica.
- Las rutas locales son las que se utilizan para realizar enlaces dentro de una misma región, o enlaces intrarregionales.

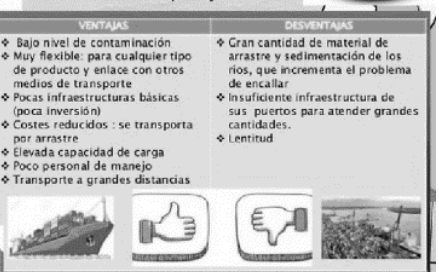
Vehículos de transporte fluvial



- Cargueros
- Barcos de contenedores
- Buques cisterna
- Barcos de pasajeros



VENTAJAS	DESVENTAJAS
❖ Bajo nivel de contaminación ❖ Muy flexible: para cualquier tipo de producto y enlace con otros medios de transporte ❖ Pocas infraestructuras básicas (poca inversión) ❖ Costes reducidos : se transporta por arrastre ❖ Elevada capacidad de carga ❖ Poco personal de manejo ❖ Transporte a grandes distancias	❖ Gran cantidad de material de arrastre y sedimentación de los ríos, que incrementa el problema de encallar ❖ Insuficiente infraestructura de sus puertos para atender grandes cantidades. ❖ Lentitud



Datos Curiosos

- El 90% de los envíos del comercio mundial se realizan mediante el trasporte fluvial.
- Ahora mismo hay alrededor de 20 millones de contenedores viajando por el mar.
- Únicamente se inspecciona el 2% de los buques de todo el mundo que transportan mercancías en este medio de transporte.

Ejemplo Aplicado a la Logística:

- ¿Sabrías decir por qué los puertos más transitados de Europa son en este orden Rotterdam, Hamburgo y Amberes? Exacto, por su inmejorable posición estratégica y logística, pero dentro de ella, tienen un gran peso sus numerosas conexiones fluviales. Un barco que sale de Rotterdam, podría llegar a entregar mercancías circulando solo por vías fluviales a Alemania, Polonia, Francia e incluso, gracias al Danubio, ¡Llegar hasta el mar Negro!









Fuente: https://www.docsity.com

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Suponemos que todo el mundo sabe lavarse las manos, pero muchos trabajadores no se dan cuenta de lo importante que puede ser el lavado de manos y el cuidado de la piel en la prevención de enfermedades. El cuidado adecuado de la piel y la protección de las manos contribuyen a que los trabajadores sean productivos y sigan trabajando.

CUÁL ES EL PELIGRO

GÉRMENES Y MANOS SIN LAVAR

- La gente se toca con frecuencia los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta. Los gérmenes pueden entrar en el cuerpo a través de los ojos, la nariz y la boca y enfermarnos.
- Los gérmenes de las manos sin lavar pueden entrar en los alimentos y bebidas mientras la gente los prepara o los consume. Los gérmenes pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o bebidas, en determinadas condiciones, y enfermar a las personas.
- Los gérmenes de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como pasamanos, tableros de mesa o juguetes, y luego transferirse a las manos de otra persona.

ENFERMEDAD CAUSADA POR LA FALTA DE LAVADO DE MANOS O POR LAVARSE LAS MANOS DE FORMA INADECUADA.

Enfermedad respiratoria grave. Si no se lava las manos, se enfermará. Puede coger un resfriado común. Pero los riesgos son mucho más graves que eso. Covid-19, gripe, neumonía, adenovirus e incluso la enfermedad de manos, pies y boca son enfermedades respiratorias que puede contraer por no lavarse las manos.

Diarrea. Las enfermedades relacionadas con la diarrea pueden atacar fácilmente a las personas que no se lavan las manos. Las bacterias y los virus de las heces (caca) pueden causar diversas enfermedades relacionadas con la diarrea, como la salmonela, el norovirus y la E. coli 0157.

Intoxicación alimentaria – Contaminación cruzada. Cuando cocine, es esencial que se lave con frecuencia para evitar la contaminación cruzada. Alimentos como la carne cruda, las verduras sucias o los huevos pueden albergar bacterias potencialmente dañinas que pueden enfermar si no se manipulan correctamente.

Infectar a otras personas. Cuando toca el pomo de una puerta después de haberse tocado los ojos, la boca, la nariz o la cara, está poniendo en riesgo de contagiarse sus gérmenes a quien lo toque después de usted. Cuando usted toca ese pomo, también se contagia de los gérmenes de todos los que lo han tocado antes que usted.

Pone en peligro a las personas con sistemas inmunitarios débiles. Si no se lava las manos después de ir al baño o no toca alimentos potencialmente contaminados, puede crear enormes complicaciones a las personas con sistemas inmunitarios debilitados que le rodean.

Contribuir a la resistencia a los antibióticos. Menos infecciones significan menos tratamientos antibióticos generalizados, y el uso excesivo de antibióticos es la principal causa de resistencia a los antibióticos. Lavarse las manos también puede prevenir la propagación de enfermedades difíciles de tratar por gérmenes que ya se han hecho resistentes a los antibióticos.

Demasiada dependencia del desinfectante de manos. No es sólo el jabón el que elimina los gérmenes patógenos de las manos. La acción mecánica adicional de hacer espuma y la fricción de

frotarse las manos y eliminar los gérmenes y restos es lo que hace que lavarse las manos sea más eficaz.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN DE LAS MANOS EN EL TRABAJO

Lavarse las manos en el trabajo no sólo forma parte de la higiene personal de las manos, sino que también ayuda a minimizar la propagación de enfermedades que se producen con las manos sucias. Lavarse las manos es una forma eficaz de eliminar los gérmenes, la suciedad y otras impurezas de las manos, y evita su propagación a otras superficies.

CUANDO LAVARSE LAS MANOS EN EL TRABAJO

No hay límite en el número de veces que debes lavarte las manos en el trabajo. Sin embargo, no espere a tener las manos visiblemente sucias para lavarse. Unas manos limpias evitan la propagación de gérmenes y virus como el Covid-19.

Lávese las manos en el trabajo cuando:

- Nada más llegar al trabajo.
- Antes y después de comer o preparar alimentos
- Después de ir al baño
- Después de manipular la basura
- Entre reuniones
- Al utilizar equipos de oficina compartidos, como fotocopiadoras
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz
- Siempre que tenga las manos sucias
- Después de dar la mano a alguien

Cómo lavarse las manos correctamente

Lavarse las manos lleva al menos 20-30 segundos para eliminar la mayoría de las bacterias y virus de las manos.

1. Humedézcase las manos con agua corriente limpia.
2. Lávese las manos con jabón antibacteriano, manteniendo el

jabón líquido por toda la superficie de las manos.
3. Frote las palmas de las manos para lavarlas uniformemente con el jabón antibacteriano.
4. Enjabónese el dorso de las manos, asegurándose de llegar entre los dedos y a través de los nudillos.
5. Frote los nudillos para limpiarlos.
6. No olvide limpiarse también los pulgares.
7. Repase los dedos, los nudillos, las palmas de las manos y el pulgar para fregar cualquier parte que se le haya pasado por alto.
8. Enjuáguese las manos y séqueselas con toallas de papel limpias, o sacuda el exceso de agua y séquese al aire si no dispone de toallas limpias.
9. En este punto, puede utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol para completar la desinfección de las manos o renunciar al desinfectante de manos para la limpieza habitual. El jabón de manos antibacteriano debería haber eliminado los restos de microorganismos de su piel.

LOS MEJORES CONSEJOS PARA MANTENER LAS MANOS LIMPIAS Y LIBRES DE GÉRMENES

- Lleve consigo una botellita de jabón líquido para lavarse las manos, sobre todo si su oficina no dispone de jabón.
- Considere la posibilidad de incluir un desinfectante de manos en su bolsa de trabajo, ya que hay ocasiones en las que lavarse las manos puede ser un inconveniente, o si no hay agua y jabón disponibles.
- La mayoría de los jabones del mercado son eficaces para eliminar los gérmenes, por lo que utilizar jabón para pieles sensibles no supone una gran diferencia, siempre que se lave las manos con jabón.
- Evite tocar superficies sospechosas y limpie cualquier partícula de comida de su escritorio.

CONCLUSIÓN

Muchas personas comprenden ahora que la higiene de las manos es una forma esencial de protegerse de la transmisión de persona a

persona a través del contacto con las manos y las superficies contaminadas.

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Uno de los mayores problemas en los espacios compartidos cuando no se utilizan técnicas adecuadas de lavado de manos, es que puede producirse contaminación cruzada, y pueden quedar gérmenes en los objetos que los usuarios del espacio compartido han tocado previamente.
2. La norovirus es la causa más común de gastroenteritis vírica en humanos y puede afectar a personas de todas las edades. A menudo se transmite cuando la gente no se lava las manos y puede propagarse muy rápidamente dentro de grandes grupos de personas en espacios cerrados.
3. Las enfermedades respiratorias comunes causadas por una mala higiene de las manos incluyen el resfriado común, la gripe, la varicela y la meningitis.
4. Las infecciones se transmiten en los hospitales y esto suele ser consecuencia de que el personal y los pacientes no se lavan las manos.
5. La hepatitis A es una infección vírica que puede causar síntomas graves, como problemas en el hígado, ictericia, dolor abdominal, fiebre y fatiga. Suele contagiarse a través de alimentos contaminados por personas que los preparan y no se han lavado las manos después de ir al baño.

ESTADÍSTICAS

- Es probable que el 66% de las personas se laven más las manos en el futuro para protegerse de otros virus comunes, como la norovirus y el resfriado común, que antes de la pandemia. Informe Global Hygiene Reset de Initial Hygiene.
- En todo el mundo, 30 000 mujeres y 400 000 bebés mueren cada año por infecciones, como la sepsis puerperal, a menudo causadas por la falta de agua, saneamiento y prácticas deficientes de lavado de manos.
- 10 MILLONES de bacterias viven en un escritorio medio, lo que lo hace 400 veces más sucio que el asiento medio de un inodoro.
- El 60% de los escritorios de oficina revisados contienen la bacteria Staphylococcus. Las enfermedades relacionadas van desde leves y que no requieren tratamiento hasta graves y potencialmente mortales.
- El 33% de las personas no utiliza jabón cuando se lava las manos (¡inaceptable en un espacio de trabajo compartido!).
- Sólo el 20% se limpia las manos antes de preparar la comida.
- El 39% se limpia las manos antes de ingerir alimentos.
- Las yemas de los dedos y debajo de las uñas son los lugares más sucios (la gente tiende a lavarse las palmas de las manos y se salta las peores partes).
- Un 15% de los hombres no se lava las manos en absoluto, frente al 7% de las mujeres. Cuando se lavan las manos, sólo el 50% de los hombres utiliza jabón, frente al 78% de las mujeres.
- En general, sólo el 5% de las personas que utilizaron el baño se lavaron las manos el tiempo suficiente para eliminar los gérmenes que pueden causar infecciones.

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

We assume everyone knows how to wash their hands, but many workers don't realize how important hand washing and skin care can be in the prevention of disease. Proper skin care and hand protection help keep workers productive and on the job.

WHAT'S THE DANGER

GERMS AND UNWASHED HANDS

- People frequently touch their eyes, nose, and mouth without even realizing it. Germs can get into the body through the eyes, nose and mouth and make us sick.
- Germs from unwashed hands can get into foods and drinks while people prepare or consume them. Germs can multiply in some types of foods or drinks, under certain conditions, and make people sick.
- Germs from unwashed hands can be transferred to other objects, like handrails, table tops, or toys, and then transferred to another person's hands.

ILLNESS, SICKNESS CAUSED BY LACK OF AND IMPROPER HAND WASHING

Serious Respiratory Illness. If you don't wash your hands, you're going to get sick. You can get the common cold. But the risks are much more severe than that. Covid-19, the flu, pneumonia, adenovirus, and even hand, foot, and mouth disease are all respiratory illnesses you can develop from neglecting to wash your hands.

Diarrhea. Diarrhea-related illnesses can strike easily in people who don't wash their hands. Bacteria and viruses from feces (poop) can cause various diarrhea-related illnesses, including

salmonella, norovirus, and E. coli 0157.

Food Poisoning – Cross-Contamination. When you're cooking frequent washing as essential to prevent cross-contamination. Foods such as raw meat, vegetables with dirt on them, or eggs can harbor potentially harmful bacteria that can make you sick if not handled correctly.

Infect Other People. When you touch a doorknob after touching your eyes, mouth, nose, or face, you're putting whoever touches it after you at risk of picking up your germs. When you touch that doorknob, you're also picking up the germs of everyone who touched it before you.

Put People with Weak Immune Systems at Risk. By not washing your hands after going to the bathroom, or touching potentially contaminated foods, you can create huge complications for those around you who have weaker immune systems.

Contribute To Antibiotic Resistance. Fewer infections mean less widespread antibiotic treatment, and the overuse of antibiotics is the leading cause of antibiotic resistance. Washing your hands can also prevent the spread of difficult-to-treat illnesses from germs that have already become resistant to antibiotics.

Too Much Reliance on Hand Sanitizer. It's not just the soap that kills the pathogens on your hands. The additional mechanical action of lathering and the friction of rubbing your hands together and washing away the germs and debris is what makes handwashing more effective.

HOW TO PROTECT YOURSELF

HAND HYGIENE PROTECTION AT WORK

Washing hands while at work is not only part of personal hand hygiene, but it also helps to minimize the spread of diseases that come with unwashed hands. Washing hands is an effective way to remove any germs, dirt, and other messes from your hands, and prevents you from spreading these to other surfaces.

WHEN TO WASH YOUR HANDS AT WORK

There is no limit to how many times you should wash up at work. However, don’t wait until your hands are visibly dirty before you wash up. Clean hands prevent the spread of germs and viruses like Covid-19.

Wash Your Hands at Work When:

- As soon as you get to work.
- Before and after eating or preparing food
- After using the restroom
- After handling trash
- Between meetings
- When using shared office equipment like copiers
- After coughing, sneezing, or blowing your nose
- Whenever your hands are dirty
- After shaking hands with someone

How to Wash Your Hands Properly

Hand washing takes at least 20-30 seconds to get rid of the majority of bacteria and viruses on hands.

1. Wet hands with clean, running water.
2. Wash hands with antibacterial soap, keeping the liquid soap all over the surface of your hands.
3. Rub your palms together to evenly wash hands with the antibacterial soap.
4. Lather the back of your hands, making sure to get between the fingers and through the knuckles.
5. Rub your knuckles together to scrub them clean.
6. Don’t forget to clean your thumbs as well!
7. Go over your fingers, knuckles, palms, and thumb to scrub any parts you may have missed.
8. Rinse your hands, and dry them with clean paper towels, or shake off the excess water and air dry if no clean towel is available to you.
9. At this point, you may use an alcohol-based hand sanitizer to complete hand disinfection or forego the hand sanitizer

for regular cleaning. The antibacterial hand soap should have removed traces of microorganisms on your skin.

BEST TIPS TO KEEP YOUR HANDS CLEAN AND GERM-FREE

- Carry with you a small bottle of liquid soap for hand washing, especially if your office does not provide soap.
- Consider making hand sanitizers a part of your work bag, as there would be times when hand washing would be inconvenient, or if there is no soap and water available around.
- Most soaps on the market are effective in killing germs, so using soap meant for sensitive skin does not make much of a difference as long as you wash your hands with soap.
- Avoid touching suspicious surfaces and clean any food particles from your desk.

FINAL WORD

Many people now understand that hand hygiene is an essential way of protecting themselves from person-to-person transmission via hand contact and contaminated surfaces.

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Stats and Facts

FACTS

1. One of the biggest issues in shared areas when proper handwashing techniques are not used, is that cross contamination can occur, and germs can be left behind on items that users of the shared space have previously

touched.

2. Norovirus is the most common cause of viral gastroenteritis in humans and it can affect people of all ages. It’s often transmitted when people don’t wash their hands and can spread very quickly within large groups of people in close quarters.
3. Common respiratory illnesses caused by poor hand hygiene include the common cold, influenza, chicken pox and meningitis.
4. Infections are transmitted in hospitals and this is often the result of staff and patients not washing their hands.
5. Hepatitis A is a viral infection which can cause severe symptoms including problems with the liver, jaundice, abdominal pain, fever, and fatigue. It’s often spread via food which has been contaminated by people preparing it who haven’t washed their hands after using the bathroom.

STATS

- 66% people are likely to wash their hands more in the future to protect against other common viruses such as norovirus and the common cold, than before the pandemic. Initial Hygiene’s Global Hygiene Reset Report.
- Worldwide, 30 000 women and 400 000 babies die every year from infections, such as puerperal sepsis, often caused by lack of water, sanitation, and poor hand-washing practices.
- 10 MILLION bacteria live on the average desk, making it 400 times dirtier than the average toilet seat.
- 60% of office desks checked contain the bacteria Staphylococcus. Related illness ranges from mild and requiring no treatment to severe and potentially fatal.
- 33% of people don’t use soap when washing their hands (unacceptable in a shared workspace!)
- Only 20% clean their hands before preparing food.
- 39% clean their hands before eating food.
- Fingertips and under the nails are the dirtiest places (people tend to wash their palms and miss the worst bits!)
- Some 15% of men didn’t wash their hands at all, compared

with 7% of women. When they did wash their hands, only 50% of men used soap, compared with 78% of women.
- Overall, only 5% of people who used the bathroom washed their hands long enough to kill the germs that can cause infection.

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Fatality File

Poor Hand Hygiene Contributed to 10 Children's Deaths

The situation in New Jersey is tragic. An adenovirus outbreak at a rehab facility has killed ten children and sickened 30 others to date.

Unfortunately, suffering and death from healthcare-associated infections (HAIs) is not uncommon. In fact, the World Health Organization estimates that 10% of hospital patients in developed countries will develop an HAI. In the past, the public has largely remained blissfully ignorant about HAIs, but that's changing as more consumer media outlets are reporting on outbreaks, HAIs, and superbugs, such as the one in New Jersey.

While it's impossible to definitively know how every case of adenovirus was spread in this particular outbreak, the New Jersey Department of Health conducted a surprise inspection and found several hand hygiene deficiencies.

Becker's Hospital Review covered the issue, reporting that four out of six staff members were observed not meeting hand hygiene standards:

“In one instance, a nursing assistant removed a patient’s soiled diaper before attaching a respiratory tube to the child using the same gloves. In a separate situation, a licensed practice nurse used gloves to handle a nutrition tube that fed directly into a patient’s stomach. She then removed the gloves and touched a ventilator tube connected to the patient’s tracheal opening without washing her hands. The report also said a respiratory therapist at the facility failed to wash her hands in between handling three different patients.”

It’s quite likely that poor hand hygiene contributed to the deaths of these ten children as well as the 30 others that were sickened…which means that at least some of this was preventable. Hand hygiene is widely accepted as the most important strategy to reduce healthcare-associated infections, yet it remains dramatically inadequate in the vast majority of healthcare facilities. The national average hand hygiene rate is widely reported below 50%; despite this, little is done in most of health systems to provide any real improvement.

As the public becomes more aware of HAIs, demand for better patient care is on the horizon. Patients and their families are becoming more informed about the risks posed by HAIs and poor hand hygiene. As we saw in New Jersey, healthcare organizations run a reputational risk by failing to improve hand hygiene and reduce HAIs. But it doesn’t have to be that way. Electronic hand hygiene reminder systems have shown over and over again that they reduce HAIs, saving lives and preventing suffering.

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Fatality File – Spanish

La mala higiene de las manos contribuyó a la muerte de 10 niños

La situación en Nueva Jersey es trágica. Un brote de adenovirus en un centro de rehabilitación ha causado la muerte de diez niños y ha enfermado a otros 30 hasta la fecha.

Por desgracia, el sufrimiento y la muerte por infecciones relacionadas con la atención sanitaria (HAI) no son infrecuentes. De hecho, la Organización Mundial de la Salud calcula que el 10% de los pacientes hospitalizados en países desarrollados desarrollarán una HAI. En el pasado, el público ha permanecido en gran medida felizmente ignorante sobre las HAI, pero eso está cambiando a medida que más medios de comunicación de consumo están informando sobre brotes, HAI y superbacterias, como la de Nueva Jersey.

Aunque es imposible saber definitivamente cómo se propagaron todos los casos de adenovirus en este brote concreto, el Departamento de Salud de Nueva Jersey llevó a cabo una inspección sorpresa y detectó varias deficiencias en la higiene de las manos.

Becker's Hospital Review cubrió el asunto, informando de que se observó que cuatro de cada seis miembros del personal no cumplían las normas de higiene de las manos:

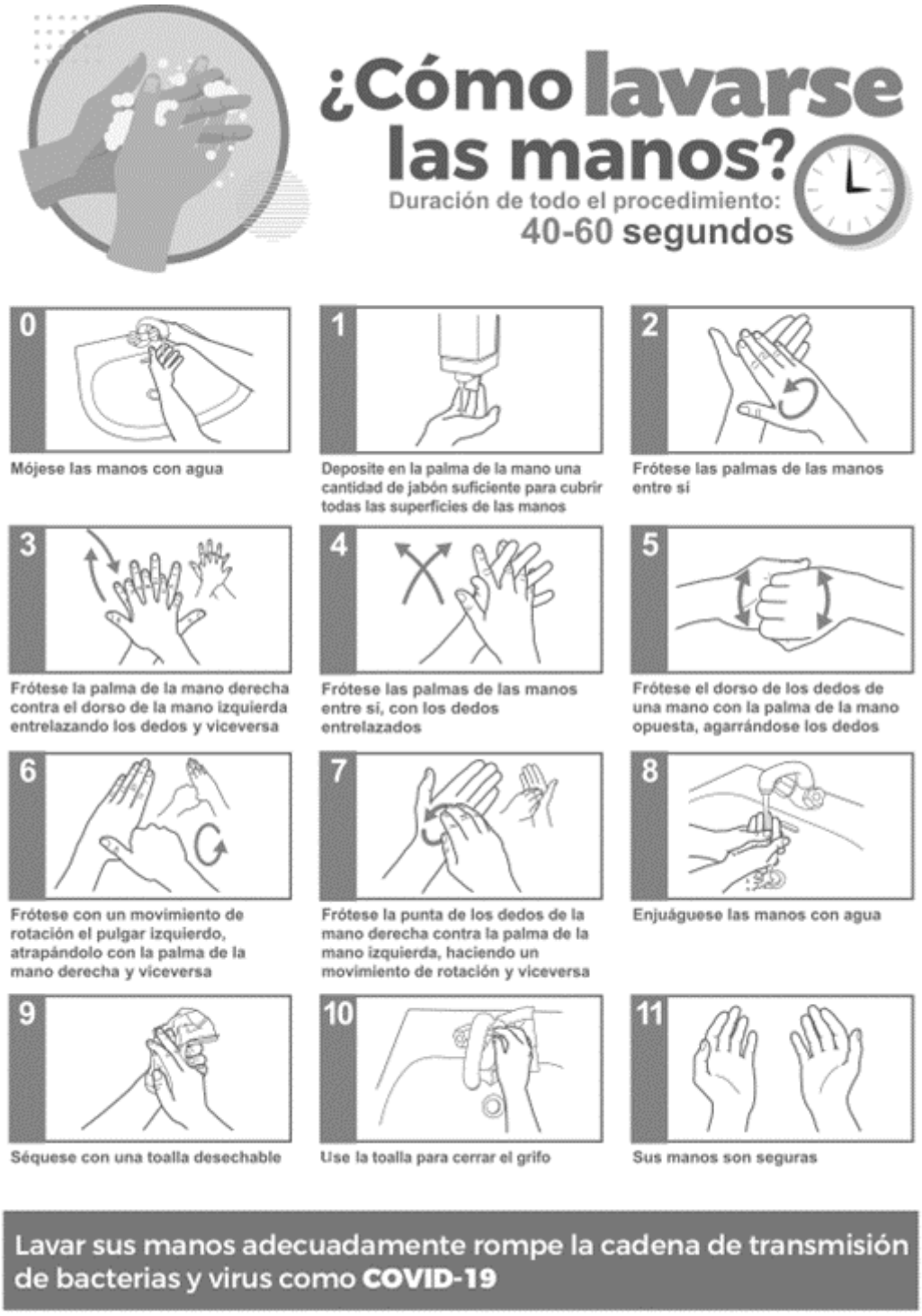
"En un caso, una auxiliar de enfermería quitó el pañal sucio a un paciente antes de colocarle un tubo respiratorio utilizando los mismos guantes. En otra situación, una enfermera con licencia para ejercer utilizó guantes para manipular una sonda de nutrición que se introducía directamente en el estómago de un paciente. A continuación, se quitó los guantes y tocó un tubo de ventilación conectado al orificio traqueal del paciente sin lavarse las manos. El informe también decía que una terapeuta respiratoria del centro no se lavó las manos entre la manipulación de tres pacientes diferentes."

Es bastante probable que la falta de higiene de las manos contribuyera a la muerte de estos diez niños, así como a la de los

otros 30 que enfermaron… lo que significa que al menos parte de esto se podía prevenir. La higiene de las manos está ampliamente aceptada como la estrategia más importante para reducir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, pero sigue siendo dramáticamente inadecuada en la gran mayoría de los centros sanitarios. La tasa media nacional de higiene de las manos se sitúa por debajo del 50%; a pesar de ello, en la mayoría de los sistemas sanitarios se hace muy poco para conseguir una mejora real.

A medida que el público va tomando conciencia de las IRAS, se vislumbra en el horizonte la demanda de una mejor atención al paciente. Los pacientes y sus familias están cada vez más informados sobre los riesgos que entrañan las IRAS y la falta de higiene de las manos. Como vimos en Nueva Jersey, las organizaciones sanitarias corren un riesgo para su reputación si no mejoran la higiene de las manos y reducen las IRAS. Pero no tiene por qué ser así. Los sistemas electrónicos de recordatorio de la higiene de las manos han demostrado una y otra vez que reducen las IRAS, salvan vidas y evitan sufrimientos.

Wash Your Hands – Give Yourself a Hand Infographic – Spanish



Fuente: https://www.insp

Wash Your Hands – Give Yourself

a Hand Infographic



Source: https://officecare.com

Warning Welding May be Hazardous to your Health Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Welding smoke is a complex mixture of very small, condensed solids (fumes) and gases. The base and filler metals, fluxes, coatings, and shielding gases all contribute. Even chemical changes to the surrounding atmosphere from the intense radiation and heat can add to the mix.

WHAT’S THE DANGER

HAZARDOUS HEALTH EFFECTS OF WELDING

The effects of welding smoke on a person will depend on the particular components of the smoke and how much of it the welder breathes. Some effects maybe, short term and acute. Long-term or chronic effects may not become apparent until after years of exposure.

Metal fume fever is the most common acute respiratory illness experienced by welders. It is a flu-like illness that lasts 24-to-48 hours. It is typically caused by exposure to zinc fumes, but copper, magnesium, and cadmium are also known to cause metal fume fever. Acute exposures to high concentrations of cadmium can be more serious though, producing severe lung irritation, pulmonary edema, or even death.

Long-term exposure to welding fumes may pose the risk of serious respiratory, nervous system, and reproductive effects, but more research is needed. Some metals we know are especially hazardous. These metals include lead, cadmium, beryllium, and mercury. But even welders who don’t work with these toxic materials may be at risk.

Carbon steel, which includes mild steel, is the most common material welded. The manganese in the steel and the filler metal sometimes results in overexposure to manganese. Chronic manganese poisoning can cause Parkinson's-like disease and other neurological effects.

Stainless steel, high alloy steels, and nickel alloys expose workers to chromium and/or nickel fumes. Both nickel and hexavalent chromium are classified as human carcinogens.

Hazardous gases can also be produced during welding. Depending on the specifics of your process, these could include ozone, nitrogen dioxide, carbon monoxide, and fluorine compounds. These gases may cause both short and long-term effects.

FIRE HAZARD – THE GREATEST HAZARD FOR A WELDER

The greatest hazard that welders must deal with is fire. Hot work, which includes welding, requires that all combustible materials be removed from the welding environment prior to work beginning.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST WELDING SAFETY PRACTICES

Conduct in a designated safe location. A welder should observe their surroundings or working environment prior to welding. It is best to observe whether any flammable equipment or materials are present within the vicinity of the welding area. The considered safe distance from the welding area is 35-feet (10 meters). If the object to be welded or cut cannot readily be moved, a work around OSHA recommended is to transfer movable fire hazards away from the welding area.

Protect yourself from fire hazards. If all the fire hazards cannot be removed, then appropriate safeguards should be in place to protect the immovable fire hazards and to confine heat, sparks, and hot slags that are produced by welding.

Consider the risks. There are various risks associated with welding, most of which pose health hazards (e.,g exposure to fumes

and UV radiation). Welding risks may vary depending on the area where it will be done, so it is recommended that a risk assessment be carried out prior to work.

Maintain your equipment. A welder or helper working on platforms, scaffolds, or runways shall be protected against falling by the use of railings, safety belts, life lines, or some other equally effective safeguards. Welders shall place welding cable and other equipment so that it is clear of passageways, ladders, and stairways.

Protect yourself with the correct PPE. Welders should always wear the appropriate PPE.

- Long-sleeved shirts
- Long pants with no cuffs
- Welding helmet or goggles
- Respirators
- Ear muffs/plugs
- Boots & gloves

Check for ventilation. Proper ventilation prevents welding incidents and protect employees. Ventilation is mainly used for removing air contaminants from a worker’s work area, preventing accumulation of flammable or combustible gases or vapors, and preventing oxygen rich or deficient atmospheres.

Protect yourself from fumes and gases. Local exhaust or general ventilating systems shall be provided and arranged to keep the amount of toxic fumes, gases, or dusts below the maximum allowable concentration. If necessary, welders should wear a respirator to protect themselves from breathing in harmful substances.

Protect other workers. After welding operations are completed, the welder shall mark the hot metal or provide some other means of warning other workers.

Read warning labels, relevant documents and keep training. Ensure that each welder has access to labels on containers of such materials and safety data sheets and is trained when new equipment and techniques are adopted.

Enforce Safety Procedures. Hold yourself and those around you accountable when it comes to safety.

TRAINING, COMMUNICATION INFORMATION

Workers have a legal responsibility to work in a way ensure their health and safety.

- Work in line with the training and instruction provided them.
- Cooperate with employer in any matters relating to health and safety.
- Properly use any control measures enforced as a result of the workplace risk assessment.

SAFETY RECOMMENTATION FOR WELDERS

- Encourage welders to change their working position from time to time.
- Maintain a clean, well-organized working area to minimize injuries and work-related dangers.
- Facilitate welders to attending work safety training seminars.
- Provide medical checks-up for welders.
- Welders need shower and change into new clothes before they head home and interact with other people.

FINAL WORD

A safe welding area is designed to protect the surrounding environment and the worker from fire and dangerous heat and fumes. With this in mind, all flammable materials should be removed from the area, if possible.

Warning Welding May be Hazardous to your Health Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Los peligros de la soldadura incluyen:**

   - Enfermedades respiratorias
   - Vibración mano-brazo
   - Ruido
   - Trastornos musculoesqueléticos (TME)
   - Radiación óptica
   - Quemaduras y riesgos mecánicos.

1. **Los factores que afectan a la exposición de los trabajadores a los humos de soldadura incluyen:**

   - Tipo de proceso de soldadura.
   - Composición de la varilla de soldadura.
   - Metal de aportación y metal base utilizado.
   - Tipo de revestimientos presentes.
   - Ubicación.
   - Tipo de controles de ventilación.
   - Prácticas de trabajo del soldador (por ejemplo, eliminación de revestimientos, limpieza de superficies, posicionamiento adecuado para evitar respirar humos y gases, como permanecer contra el viento cuando se suelda en zonas abiertas o al aire libre).

1. **los peligros de los gases de soldadura incluyen:**

   - asfixia
   - incendio o explosión
   - toxicidad

ESTADÍSTICAS

- Según la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo de Estados Unidos (OSHA), más de medio millón de trabajadores estadounidenses corren el riesgo de sufrir lesiones relacionadas con la soldadura. De hecho, los riesgos asociados a las operaciones en el lugar de trabajo que incluyen soldadura, corte y soldadura fuerte provocan la muerte de aproximadamente 60 trabajadores cada año sólo en Estados Unidos. Esta cifra se traduce en un riesgo superior a cuatro lesiones mortales por cada mil trabajadores a lo largo de su carrera.
- Las lesiones oculares son las más comunes. Los “fogonazos del soldador”, o quemaduras en los ojos debidas a la luz ultravioleta emitida por determinadas operaciones de soldadura, representan casi el 6% de todas las lesiones oculares relacionadas con el trabajo en todos los oficios de la construcción. En Canadá, más del 20% de todas las reclamaciones de indemnización por accidentes de trabajo por lesiones oculares fueron presentadas por profesionales de la soldadura.
- Los accidentes de soldadura representan alrededor de una cuarta parte de todas las lesiones mortales en el lugar de trabajo. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, en EE.UU. se producen 21 accidentes de soldadura por cada 100.000 trabajadores. Aproximadamente 1.000 trabajadores se lesionan soldando por cada 100 millones de horas trabajadas. Esto es 100 veces más que la media nacional del resto de trabajadores.
- La soldadura implica trabajar con electricidad de alto voltaje, que puede provocar fácilmente incendios y explosiones. Según el BLS, los incendios o las explosiones causan alrededor del 40% de las lesiones relacionadas con máquinas o equipos.

Warning Welding May be Hazardous to your Health Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El humo de soldadura es una mezcla compleja de sólidos condensados (humos) y gases muy pequeños. A ello contribuyen los metales base y de aportación, los fundentes, los revestimientos y los gases de protección. Incluso los cambios químicos en la atmósfera circundante debidos a la intensa radiación y al calor pueden contribuir a la mezcla.

CUÁL ES EL PELIGRO

EFECTOS PELIGROSOS DE LA SOLDADURA PARA LA SALUD

Los efectos del humo de la soldadura en una persona dependerán de los componentes concretos del humo y de la cantidad que respire el soldador. Algunos efectos pueden ser agudos y a corto plazo. Los efectos a largo plazo o crónicos pueden no manifestarse hasta después de años de exposición.

La fiebre por humos metálicos es la enfermedad respiratoria aguda más común entre los soldadores. Es una enfermedad parecida a la gripe que dura de 24 a 48 horas. Suele estar causada por la exposición a humos de zinc, pero también se sabe que el cobre, el magnesio y el cadmio provocan fiebre por humos metálicos. Sin embargo, las exposiciones agudas a altas concentraciones de cadmio pueden ser más graves y producir irritación pulmonar grave, edema pulmonar o incluso la muerte.

La exposición prolongada a los humos de soldadura puede suponer un riesgo de efectos graves para las vías respiratorias, el sistema nervioso y la reproducción, pero es necesario seguir investigando. Algunos metales que conocemos son especialmente peligrosos. Entre

ellos están el plomo, el cadmio, el berilio y el mercurio. Pero incluso los soldadores que no trabajan con estos materiales tóxicos pueden estar en peligro.

El acero al carbono, que incluye el acero dulce, es el material más comúnmente soldado. El manganeso presente en el acero y en el metal de aportación provoca a veces una sobreexposición al manganeso. La intoxicación crónica por manganeso puede causar una enfermedad similar al Parkinson y otros efectos neurológicos.

El acero inoxidable, los aceros de alta aleación y las aleaciones de níquel exponen a los trabajadores a humos de cromo y/o níquel. Tanto el níquel como el cromo hexavalente están clasificados como carcinógenos humanos.

Durante la soldadura también pueden producirse **gases peligrosos.** Dependiendo de las características específicas de su proceso, podrían incluir ozono, dióxido de nitrógeno, monóxido de carbono y compuestos de flúor. Estos gases pueden causar efectos tanto a corto como a largo plazo.

PELIGRO DE INCENDIO – EL MAYOR PELIGRO PARA UN SOLDADOR

El mayor peligro al que deben enfrentarse los soldadores es el fuego. El trabajo en caliente, que incluye la soldadura, requiere que se retiren todos los materiales combustibles del entorno de soldadura antes de comenzar el trabajo.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN SOLDADURA

Realice la soldadura en un lugar seguro designado. El soldador debe observar su entorno o ambiente de trabajo antes de soldar. Lo mejor es observar si hay equipos o materiales inflamables cerca de la zona de soldadura. La distancia considerada segura desde la zona de soldadura es de 10 metros (35 pies). Si el objeto que se va a soldar o cortar no se puede mover fácilmente, una solución recomendada por la OSHA consiste en alejar los riesgos de incendio móviles de la zona de soldadura.

Protéjase de los riesgos de incendio. Si no se pueden eliminar todos los riesgos de incendio, se deben tomar las medidas adecuadas para proteger los riesgos de incendio inmóviles y confinar el calor, las chispas y las escorias calientes que se producen al soldar.

Considerar los riesgos. Existen varios riesgos asociados a la soldadura, la mayoría de los cuales plantean peligros para la salud (por ejemplo, exposición a humos y radiación UV). Los riesgos de la soldadura pueden variar en función de la zona en la que se vaya a realizar, por lo que se recomienda realizar una evaluación de riesgos antes del trabajo.

Mantenga su equipo. Un soldador o ayudante que trabaje en plataformas, andamios o pasarelas deberá protegerse contra caídas mediante el uso de barandillas, cinturones de seguridad, líneas de vida u otras medidas de protección igualmente eficaces. Los soldadores colocarán el cable de soldadura y otros equipos de forma que queden libres de pasillos, escaleras y escaleras de mano.

Protéjase con el EPP adecuado. Los soldadores deben llevar siempre el EPP adecuado.

- Camisas de manga larga
- Pantalones largos sin puños
- Casco o gafas de soldador
- Mascarillas de respiración
- Orejeras/tapones
- Botas y guantes

Compruebe la ventilación. Una ventilación adecuada evita incidentes de soldadura y protege a los trabajadores. La ventilación se utiliza principalmente para eliminar los contaminantes del aire de la zona de trabajo del trabajador, evitar la acumulación de gases o vapores inflamables o combustibles, y prevenir las atmósferas ricas o deficientes en oxígeno.

Protéjase de los humos y gases. Deberán preverse y disponerse

sistemas locales de extracción o ventilación general para mantener la cantidad de humos, gases o polvos tóxicos por debajo de la concentración máxima permitida. En caso necesario, los soldadores deberán utilizar un respirador para protegerse de la inhalación de sustancias nocivas.

Proteger a los demás trabajadores. Una vez finalizadas las operaciones de soldadura, el soldador deberá marcar el metal caliente o proporcionar algún otro medio para advertir a otros trabajadores.

Lea las etiquetas de advertencia, los documentos pertinentes y mantenga la capacitación. Asegúrese de que cada soldador tenga acceso a las etiquetas de los recipientes de dichos materiales y a las fichas de datos de seguridad y reciba capacitación cuando se adopten nuevos equipos y técnicas.

Haga cumplir los procedimientos de seguridad. Responsabilícese a sí mismo y a los que le rodean en materia de seguridad.

CAPACITACIÓN, INFORMACIÓN SOBRE COMUNICACIÓN

Los trabajadores tienen la responsabilidad legal de trabajar de forma que se garantice su salud y seguridad.

- Trabajar de acuerdo con la capacitación y la instrucción que se les imparta.
- Cooperar con el empleador en cualquier asunto relacionado con la salud y la seguridad.
- Utilizar correctamente cualquier medida de control impuesta como resultado de la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA SOLDADORES

- Animar a los soldadores a cambiar de posición de trabajo de vez en cuando.
- Mantenga un área de trabajo limpia y bien organizada para minimizar las lesiones y los peligros relacionados con el trabajo.
- Facilitar la asistencia de los soldadores a seminarios de

capacitación sobre seguridad en el trabajo.
- Proporcionar revisiones médicas a los soldadores.
- Los soldadores deben ducharse y cambiarse de ropa antes de volver a casa y relacionarse con otras personas.

CONCLUSIÓN

Una zona de soldadura segura está diseñada para proteger el entorno circundante y al trabajador del fuego y del calor y humos peligrosos. Teniendo esto en cuenta, todos los materiales inflamables deben retirarse de la zona, si es posible.

Warning Welding May be Hazardous to your Health Stats and Facts

FACTS

1. **Hazards of Welding include:**

   - Respiratory illnesses
   - Hand-arm vibration
   - §Noise
   - Musculoskeletal disorder (MSD)
   - Optical radiation
   - Burns and mechanical hazards.

1. **Factors that affect worker exposure to welding fumes include:**

   - Type of welding process.
   - Composition of welding rod.
   - Filer and base metal used.

- Type of coatings present.
- Location.
- Type of ventilation controls.
- Work practices of welder (e.g. remove coatings, clean surfaces, proper positioning to avoid breathing fumes and gases, such as staying upwind when welding in open or outdoor areas).

1. **hazards from welding gases include:**

- asphyxiation
- fire or explosion
- toxicity

STATS

- According to the U.S. Occupational Safety and Health Administration (OSHA), over half a million U.S. workers are at risk of welding-related injuries. In fact, the risks associated with workplace operations that include welding, cutting, and brazing result in the deaths of approximately 60 workers each year in the United States alone. This number translates to a risk of greater than four fatal injuries in every thousand workers over their careers.
- Eye injuries are the most common. “Welder’s flash,” or burns to the eyes due to ultraviolet light emitted from certain welding operations, account for nearly 6% of all workplace-related eye injuries for all construction trades. In Canada, more than 20% of all workers compensation claims for eye injuries were filed by those in the welding profession.
- Welding accidents account for around a quarter of all fatal workplace injuries. According to the Bureau of Labor Statistics, there are 21 welding accidents for every 100,000 workers in the US. Roughly 1,000 workers are injured while welding per 100 million hours worked. That’s 100x more than the national average for all other workers.
- Welding involves working with high-voltage electricity, which can easily lead to fires and explosions. According to the BLS, fires or explosions cause around 40% of machine or

equipment-related injuries.

Warning Welding May be Hazardous to your Health Infographic



Source: https://www.360training.com

Warning Welding May be Hazardous to your Health Fatality File – Spanish

Muere un soldador en una explosión mientras utilizaba un barril viejo como mesa de trabajo

Un soldador por arco de 38 años murió a consecuencia de una explosión en una empresa de construcción.

La víctima estaba trabajando en un taller rural para reparar un gran camión de la basura, que había sido llevado al taller para ser reparado esa misma mañana. Había que añadir varios elementos en la parte trasera del camión y en la caja principal. La víctima estaba trabajando cerca de un edificio agrícola, una gran estructura de madera de 2 plantas, que se utilizaba como taller y para almacenar material relacionado con el negocio de la construcción.

La víctima estaba soldando al arco unos soportes en la parte trasera del camión. Al parecer, estaba soldando con un soldador de hilo y utilizaba un barril metálico de 55 galones como mesa de trabajo mientras soldaba. Al parecer, el calor o las chispas de la soldadura prendieron los vapores residuales y/o el material del barril, provocando su explosión. La explosión derribó a la víctima y provocó un incendio en las inmediaciones. Un empleado oyó la primera explosión y vio el edificio en llamas cerca de la parte trasera del camión de la basura. El empleado corrió a la zona y encontró a la víctima, un hombre corpulento y obeso, tendido en el suelo, con partes explotadas del bidón cayendo a su alrededor. La víctima estaba inconsciente y no respiraba. Cuando el empleado

intentó mover a la víctima, se produjeron múltiples explosiones e incendios secundarios, que le obligaron a detenerse. El incendio aumentó rápidamente y afectó a los depósitos de propano y acetileno del establecimiento. El empleado corrió y pidió ayuda a los bomberos locales y al sheriff del condado.

Cuando los bomberos y el sheriff del condado llegaron al lugar, todo el edificio estaba en llamas. Se extinguió el incendio y se encontró el cadáver de la víctima cerca del camión de la basura aparcado al lado del edificio. El cuerpo fue trasladado a un hospital local para realizarle la autopsia.

Las **RECOMENDACIONES** basadas en nuestra investigación son las siguientes:

- Garantizar que los soldadores estén debidamente capacitados en el manejo seguro de sus equipos y procesos.
- Garantizar que la soldadura no se realice en bidones usados o cerca de ellos, hasta que se hayan limpiado a fondo.
- Desarrolle, aplique y haga cumplir un programa de seguridad por escrito. El programa de seguridad debe incluir procedimientos de seguridad específicos para cada tarea y la capacitación de los empleados para identificar, evitar y controlar los peligros.
- Designe a una persona competente para que realice inspecciones de seguridad frecuentes y regulares en el lugar de trabajo.

Warning Welding May be Hazardous to your Health Fatality File

Arc welder dies in explosion while using an old barrel as a worktable

A 38-year-old male arc welder died as a result of an explosion at a construction company.

The victim was working at a rural shop location to repair a large garbage truck, which was brought to the shop for repairs that morning. Several items were to be added to the rear of the truck and on the main box. The victim was working near a farm building, a 2-story large wood frame structure, which was used as a workshop and for storage of material used in connection with the construction business.

The victim was arc welding some brackets on the back of the truck. He was apparently welding with a wire welder and used a metal 55-gal barrel as a worktable while welding. Apparently, the heat or sparks from the welding ignited residual vapors and/or material in the barrel, causing it to explode. The explosion knocked the victim down and started a fire in the immediate area. An employee heard the first explosion and saw the building on fire near the back of the garbage truck. The employee ran to the area and found the victim, a large/obese man, lying on the ground, with exploded portions of the drum falling about him. The victim was unconscious, and not breathing. When the employee attempted to move the victim, there were secondary multiple explosions and fires, which forced him to stop. The fire increased rapidly and involved propane and acetylene tanks in the establishment. The employee ran and called the local fire department and county sheriff for assistance.

When the fire department and county sheriff arrived on the scene, the entire building was in flames. The fire was extinguished, and the victim’s body was found near the garbage truck parked to the side of the building. The body was taken to a local hospital for an autopsy.

RECOMMENDATIONS based on our investigation are as follows:

- Ensure that welders are suitably trained in the safe operation of their equipment and process.
- Ensure that welding should not be performed on or near used drums, until they have been thoroughly cleaned.
- Develop, implement, and enforce a written safety program. The safety program should include task specific safety procedures and employee training in hazard identification, avoidance, and control.
- Designate a competent person to conduct frequent and regular site safety inspections.

Warning Welding May be Hazardous to your Health Infographic – Spanish



Fuente: https://www.homecenter.com

Walking Working Surfaces Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Walking-working surfaces are very important parts of any manufacturing, construction or any other general business as well. Sound housekeeping habits and safety protocol that flow from this principle provide the bedrock of walking/working surface safety.

WHAT’S THE DANGER

HAZARDS/DANGERS OF WALKING/WORKING SURFACES

Slip or trip and fall injuries are major cause of injuries and fatalities in the construction industry. They can happen from slippery surfaces, uneven ground, and objects blocking pathways. Injuries can be very serious. Here are the most common types of injuries resulting from a slip or trip and fall:

Traumatic Brain Injuries (TBIs). TBIs happen when a person hits their head on the ground when they fall. Brain injuries can range from minor injuries small concussions, bumps, and bruises to major injuries like skull fractures, hematomas, and subarachnoid hemorrhage.

Spinal Cord Injuries. Spinal cord injuries can happen when a person hits the ground with their back or twists and overexerts themselves to avoid a fall. Spinal cord injuries can include slipped discs, hernias, and even paralysis. There are also a number of unpleasant side effects like loss of mobility, muscle spasms, and fatigue.

Broken Hips Or Pelvis. Broken hips and pelvis bones are a common injury senior citizens sustain from a fall. Hip and pelvis fractures almost always require surgery. A broken hip or pelvis can permanently impact a person’s mobility.

Shoulder Or Neck Injury. Neck injuries can range from muscle sprains to spinal injuries to even paralysis. Shoulder injuries from falls usually result in shoulder dislocation, torn nerves, or collarbone breaks.

Limb Fractures. Limb fractures happen when the force of the impact breaks a bone in a person's arms or legs. Limb fractures usually always require surgeries that have long recovery periods.

Torn Ligaments, Tendons, And Muscles. Torn ligaments, tendons, and muscles are extremely painful injuries. Patients rarely ever regain full mobility after these types of injuries.

HOW TO PROTECT YOURSELF

WALKING/WORKING SAFETY CHECKLIST FOR WORKERS

1. **Keep walking surfaces clean and free of clutter.** By keeping walkways clear, you can quickly reduce the potential for injury.
2. **Stairways & Handrails**. Ask these questions:

   - Do your stairways have handrails?
   - Are the top and bottom stair marked with reflective tape?
   - Have you removed any unsecured rugs or carpets from the stairs or landings?

1. **Manage cords.** Try to run cables behind walls or under carpets to keep them hidden. Install power outlets, internet connections and phone jacks in easily accessible locations to avoid running cables across walkways.
2. **Lighting.** Proper lighting inside and outside of the workplace can help illuminate areas that may be common places for employees or customers to trip or fall. Proper lighting (such as spotlights or illuminated steps), you can reduce the chance that an individual will slip or fall.
3. **Signage.** Uneven ground, or loose rocks will call attention to the hazard and increase awareness and attentiveness.
4. **Step stools.** Providing ladders and accessible step stools can help reduce the chances of a fall by helping employees reach heights safely.
5. **Footwear.** The footwear you chose to wear to a worksite has a huge impact on if you are safe. You should not wear tennis shoes on a worksite, always wear work boots. Your work boots should be the proper fit with treads to reduce the risk of

slips, trips, and falls. To reduce your risks:

- Wear work boots that fit snugly and that have slip-resistant soles.
- Clean the treads of your shoes regularly.
- Inspect the soles of your work boots and make sure they are intact and that you have proper treads.

1. **Walking.** How you walk has a big impact on your risk of slips, trips, and falls. Ways to reduce these risks include:

- Take your time and do not run.
- Pay attention to where you are walking.
- Use light sources such as flashlights or installed light sources if your walkways are dark.
- Make sure if you are carrying materials or moving materials that you can see the walkways in front of you.
- Always look for spills when walking.

1. **Check floor conditions, inside and out.** Make sure there are no cracks or holes in building flooring or in the pavement outside.
2. **Non-skid throw rugs on slippery surfaces.** Rugs are an easy solution on otherwise slippery surfaces, but just make sure to add non-skid padding underneath the rug to prevent it from slipping out from underneath someone.
3. **Clean up spills immediately.** If you have a spill, clean it up immediately. When a spill occurs, immediately place warning signs around the hazard and then tackle the cleanup process.

WALKING/WORKING SURFACE TAKEAWAYS

- Workroom floors must be clean and dry, and employers must account for weather-related hazards (such as snow or ice), loose boards, corrosion, spills, and other hazards.
- When wet processes are used in commercial food processing plants, employers must install drainage and provide dry standing places (such as floor mats).
- Employers must ensure that work surfaces can support the maximum intended load designed for that surface.

- Employees must have a safe means of access to and from all walking-working surfaces.
- All walking-working surfaces must be inspected regularly and maintained in safe, working condition.

FINAL WORD

The good news is that most accidents are preventable. It is critical to frequently survey your work environment to avoid potential issues. Proactive attention to hazards will ultimately help keep your employees and customers safe and out of harm's way.

Walking Working Surfaces Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las superficies de tránsito y de trabajo son partes muy importantes de cualquier empresa manufacturera, de construcción o de cualquier otro tipo. Los buenos hábitos de limpieza y los protocolos de seguridad que se derivan de este principio constituyen la base de la seguridad de las superficies de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS/PELIGROS DE LAS SUPERFICIES SOBRE LAS QUE SE CAMINA/TRABAJA

Los resbalones, tropiezos y caídas son una de las principales causas de lesiones y muertes en el sector de la construcción. Pueden producirse por superficies resbaladizas, terrenos irregulares y objetos que bloquean las vías de paso. Las lesiones

pueden ser muy graves. Éstos son los tipos más comunes de lesiones resultantes de un resbalón o tropiezo y caída:

Lesiones cerebrales traumáticas (LCT). Las LCT se producen cuando una persona se golpea la cabeza contra el suelo al caerse. Las lesiones cerebrales pueden ir desde pequeñas conmociones cerebrales, golpes y contusiones hasta lesiones graves como fracturas de cráneo, hematomas y hemorragia subaracnoidea.

Lesiones medulares. Las lesiones medulares pueden producirse cuando una persona golpea el suelo con la espalda o se retuerce y hace un esfuerzo excesivo para evitar una caída.

Las lesiones medulares pueden incluir hernias discales, hernias e incluso parálisis. También hay una serie de efectos secundarios desagradables, como pérdida de movilidad, espasmos musculares y fatiga.

Rotura de cadera o pelvis. La fractura de cadera y pelvis es una lesión frecuente en las personas mayores como consecuencia de una caída. Las fracturas de cadera y pelvis casi siempre requieren cirugía. Una fractura de cadera o pelvis puede afectar permanentemente a la movilidad de una persona.

Lesiones de hombro o cuello. Las lesiones de cuello pueden ir desde esguinces musculares a lesiones medulares e incluso parálisis. Las lesiones de hombro por caídas suelen provocar la dislocación del hombro, el desgarro de nervios o la rotura de la clavícula.

Fracturas de extremidades. Las fracturas de extremidades se producen cuando la fuerza del impacto rompe un hueso de los brazos o las piernas de una persona. Las fracturas de extremidades suelen requerir siempre intervenciones quirúrgicas con largos periodos de recuperación.

Rotura de ligamentos, tendones y músculos. Las roturas de ligamentos, tendones y músculos son lesiones extremadamente dolorosas. Los pacientes rara vez recuperan la movilidad completa tras este tipo de lesiones.

COMO PROTEGERSE

LISTA DE COMPROBACIÓN DE SEGURIDAD AL CAMINAR/TRABAJAR PARA LOS TRABAJADORES

1. **Mantenga limpias y despejadas las superficies por las que se camina.** Manteniendo las superficies de paso despejadas, puede reducir rápidamente la posibilidad de lesiones.
2. **Escaleras y pasamanos.** Hágase estas preguntas:

   - ¿Las escaleras tienen pasamanos?
   - ¿Están marcados con cinta reflectante los peldaños superior e inferior?
   - ¿Ha retirado las alfombras o moquetas no sujetas de las escaleras o rellanos?

1. **Gestione los cables.** Intente pasar los cables por detrás de las paredes o por debajo de las alfombras para mantenerlos ocultos. Instale las tomas de corriente, las conexiones a Internet y las tomas de teléfono en lugares de fácil acceso para evitar que los cables atraviesen los pasillos.
2. **Iluminación.** Una iluminación adecuada dentro y fuera del lugar de trabajo puede ayudar a iluminar zonas que pueden ser lugares habituales de tropiezos o caídas de empleados o clientes. Una iluminación adecuada (como focos o escalones iluminados), puede reducir las posibilidades de que una persona resbale o se caiga.
3. S**eñalización.** Un suelo irregular o piedras sueltas llamarán la atención sobre el peligro y aumentarán la concienciación y la atención.
4. **Taburetes.** Proporcionar escaleras y taburetes accesibles puede ayudar a reducir las posibilidades de una caída al ayudar a los empleados a alcanzar alturas de forma segura.
5. **Calzado**. El calzado que elija para ir al lugar de trabajo influye enormemente en su seguridad. No debe llevar zapatillas de tenis en un lugar de trabajo, lleve siempre botas de trabajo. Las botas de trabajo deben ser de la talla adecuada y tener tacos para reducir el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas. Para reducir tus riesgos

- Utilice botas de trabajo que se ajusten bien y que tengan suelas antideslizantes.
- Limpie regularmente las suelas de sus zapatos.
- Inspeccione las suelas de sus botas de trabajo y asegúrese de que están intactas y de que tiene las bandas de rodadura adecuadas.

1. **Caminar.** La forma de caminar tiene un gran impacto en el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas. Algunas formas de reducir estos riesgos son:

- Tómese su tiempo y no corra.
- Preste atención por dónde camina.
- Utiliza fuentes de luz como linternas o fuentes de luz instaladas si sus vías peatonales son oscuras.
- Asegúrese de que puede ver los pasillos delante de usted si está transportando o moviendo materiales.
- Siempre busque derrames al caminar.

1. C**ompruebe las condiciones del suelo, por dentro y por fuera.** Asegúrese de que no hay grietas o agujeros en el suelo del edificio o en el pavimento exterior.
2. **Alfombras antideslizantes en superficies resbaladizas.** Las alfombras son una solución fácil en superficies resbaladizas, pero asegúrese de añadir un acolchado antideslizante debajo de la alfombra para evitar que resbale por debajo de alguien.
3. **Limpie los derrames inmediatamente.** Si se produce un derrame, límpielo inmediatamente. Cuando se produzca un derrame, coloque inmediatamente señales de advertencia alrededor del peligro y, a continuación, emprenda el proceso de limpieza.

CONSEJOS SOBRE SUPERFICIES TRANSITABLES Y DE TRABAJO

- Los suelos de las salas de trabajo deben estar limpios y secos, y los empleadores deben tener en cuenta los peligros relacionados con el clima (como la nieve o el hielo), las tablas sueltas, la corrosión, los derrames y otros peligros.
- Cuando se utilizan procesos húmedos en plantas comerciales

de procesamiento de alimentos, los empleadores deben instalar desagües y proporcionar lugares secos para estar de pie (como alfombras para el suelo).
- Los empleadores deben asegurarse de que las superficies de trabajo puedan soportar la carga máxima prevista diseñada para esa superficie.
- Los empleados deben disponer de un medio seguro de acceso a y desde todas las superficies de trabajo transitables.
- Todas las superficies de trabajo transitables deben inspeccionarse periódicamente y mantenerse en condiciones seguras de funcionamiento.

CONCLUSIÓN

La buena noticia es que la mayoría de los accidentes son evitables. Es fundamental inspeccionar con frecuencia el entorno de trabajo para evitar posibles problemas. La atención proactiva a los peligros contribuirá en última instancia a mantener a sus empleados y clientes seguros y fuera de peligro.

Walking Working Surfaces Fatality File

Man Dies After Slip-And-Fall On Allegedly Dangerous Property

When a person slips and falls on another person’s property in Pennsylvania, it is not uncommon for the individual to suffer injuries. However, in one out-of-state case, a man who allegedly slipped and fell on dangerous property ended up dying as a result of the fall. His wife is now suing the restaurant to which the

parking lot belonged.

The reported accident took place at a Tim Hortons café at about 7:30 a.m. on a Tuesday. According to the wife of the man who died, her 72-year-old husband was leaving the restaurant and suddenly slipped on a patch of ice near his car. The man, who had parked on an incline, then fell to the ground.

As a result of the fall, the man reportedly suffered a subdural hemorrhage. The woman said he died several days after the incident as a result of complications stemming from his injuries. She claimed that the parking lot's design caused an unnatural water stream to form as a result of the area drainage system; this system had frozen over while her husband was in the restaurant.

In her suit, the woman said the lot where he parked was unreasonably hazardous and that the restaurant did not properly warn the man of the danger. She is seeking more than $25,000. When a person in Pennsylvania slips and falls on dangerous property that has not been properly maintained, the owner of that property may be held liable in civil court for any injuries or deaths that result.

Walking Working Surfaces Fatality File – Spanish

Hombre muere después de resbalón y caída en la propiedad supuestamente peligroso

Cuando una persona se resbala y cae en la propiedad de otra persona en Pennsylvania, no es raro que el individuo sufra

lesiones. Sin embargo, en un caso fuera del estado, un hombre que supuestamente resbaló y cayó en una propiedad peligrosa terminó muriendo como resultado de la caída. Su esposa ha demandado al restaurante al que pertenecía el aparcamiento.

El accidente denunciado tuvo lugar en una cafetería Tim Hortons sobre las 7:30 de la mañana de un martes. Según la esposa del hombre fallecido, su marido, de 72 años, salía del restaurante y de repente resbaló en una placa de hielo cerca de su coche. El hombre, que había aparcado en una pendiente, cayó al suelo.

A consecuencia de la caída, el hombre sufrió una hemorragia subdural. La mujer dijo que murió varios días después del incidente como consecuencia de las complicaciones derivadas de sus lesiones. Alegó que el diseño del aparcamiento provocó la formación de una corriente de agua no natural como consecuencia del sistema de drenaje de la zona; este sistema se había congelado mientras su marido estaba en el restaurante.

En su demanda, la mujer afirma que el aparcamiento era peligroso y que el restaurante no advirtió debidamente al hombre del peligro. Pide más de 25.000 dólares. Cuando una persona en Pennsylvania resbala y cae en una propiedad peligrosa que no se ha mantenido adecuadamente, el propietario de esa propiedad puede ser considerado responsable ante un tribunal civil por cualquier lesión o muerte que resulte.