

Irrigation Safety Fatality File

'He drowned right before their eyes': California father-of-two, 41, dies after he's sucked under water by a large pipe used for crops

- Carlos Tovar, a father-of-two, died when he was sucked under water in a California river by a large irrigation pipe used to pump water to crops
- Police said Tovar was untangling a ski line when the pipe sucked him under
- An attorney for his wife and kids said they want to find who the pipe belongs to
- A GoFundMe for funeral and living expenses has raised more than \$50,000

A California family wants answers after a father-of-two drowned in a freak accident when he was sucked under water by a large irrigation pipe used for crops.

Carlos Tovar, 41, was untangling a ski line in the Delta in San Joaquin County last week when he was sucked under, police said. His friends tried desperately to untangle him and pull him back on board their boat but could not free him.

'He drowned right before their eyes despite their efforts,' the family's attorney, Douglas Saeltzer, told CBS13.

'Now a wonderful man is dead. He apparently got caught in an irrigation pipe running water out of the Delta.'

Authorities said it appears that Tovar was held under water by a large pipe that juts out of the levee into the water. Investigators said the irrigation pipes are used to pump water to crops.

Sgt. Darren Epperson said it was the first time he's heard of someone getting sucked under water by the pipe but warned other people to steer clear of them.

With the Fourth of July holiday here, he said he expects there to be a lot of people in the water.

‘You can see it’s an oddball man-made shape going up at an angle on the bank, so you know that’s a pipe and it doesn’t matter if the pipe is pushing water out or pulling it in,’ he told the outlet. ‘It’s a danger to you, either way, so you just need to stay away from it.’

The Tovar family has launched an independent investigation into the death. Their attorney said they want to find out who the pipe belongs to.

Locals in the area said the pipes are usually owned by individual farmers.

‘They’re going through a family’s worst nightmare, and they don’t want other families to go through what they’re going through,’ he said. ‘We have a responsibility to make sure that water is being pulled out of the Delta safely and responsibly.’

The friend of the family started a GoFundMe seeking donations for funeral costs and living expenses for Tovar’s wife, son and daughter. So far, more than \$50,000 has been raised.

Irrigation Safety Fatality File – Spanish

Se ahoga ante sus propios ojos”: Un californiano de 41 años, padre de dos hijos, muere al ser succionado bajo el agua por una gran tubería utilizada para los cultivos

- Carlos Tovar, padre de dos hijos, murió al ser succionado bajo el agua de un río de California por una gran tubería de riego utilizada para bombear agua a los cultivos.

- La policía dice que Tovar estaba desenredando un cable de esquí cuando la tubería lo succionó
- Un abogado de su esposa e hijos dijo que quieren saber a quién pertenece la tubería
- Un GoFundMe para gastos funerarios y de manutención ha recaudado más de 50.000 dólares.

Una familia de California quiere respuestas después de que un padre de dos hijos se ahogara en un extraño accidente al ser succionado bajo el agua por una gran tubería de riego utilizada para los cultivos.

Carlos Tovar, de 41 años, estaba desenredando un cable de esquí en el Delta, en el condado de San Joaquín, la semana pasada, cuando fue succionado por el agua, según informó la policía. Sus amigos intentaron desesperadamente desenredarlo y subirlo a bordo de su embarcación, pero no pudieron liberarlo.

Se ahogó ante sus ojos a pesar de sus esfuerzos", declaró a CBS13 el abogado de la familia, Douglas Saeltzer.

Ahora un hombre maravilloso está muerto. Al parecer quedó atrapado en una tubería de riego que conducía agua fuera del Delta'.

Las autoridades dijeron que parece que Tovar quedó atrapado bajo el agua por una gran tubería que sobresale del dique hacia el agua. Los investigadores dijeron que las tuberías de riego se utilizan para bombear agua a los cultivos.

Sgt. Darren Epperson dijo que era la primera vez que había oído hablar de alguien que es aspirado bajo el agua por la tubería, pero advirtió a otras personas a mantenerse alejado de ellos.

Con las vacaciones del 4 de julio aquí, dijo que espera que haya mucha gente en el agua.

Se puede ver que es una forma extraña hecha por el hombre que sube en un ángulo en la orilla, por lo que sabe que es una tubería y no importa si la tubería está empujando el agua hacia fuera o tirando de ella", dijo a la salida. Es un peligro para ti, de cualquier manera, así que tienes que mantenerte alejado de ella".

La familia Tovar ha puesto en marcha una investigación independiente sobre la muerte. Su abogado ha dicho que quieren averiguar a quién pertenece la tubería.

Los habitantes de la zona afirman que las tuberías suelen ser propiedad de agricultores particulares.

Están pasando por la peor pesadilla de una familia, y no quieren que otras familias pasen por lo mismo que ellos", afirmó. Tenemos la responsabilidad de asegurarnos de que el agua se extrae del Delta de forma segura y responsable".

El amigo de la familia puso en marcha un GoFundMe en busca de donaciones para sufragar los gastos funerarios y de manutención de la esposa, el hijo y la hija de Tovar. Hasta ahora se han recaudado más de 50.000 dólares.

Jump-Starting Your Farm Vehicles Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La maquinaria agrícola puede haber estado aparcada durante varios meses sin usarse. Al intentar arrancar el vehículo, la batería está descargada. ¿Cómo se puede arrancar el vehículo de forma segura?

LO BÁSICO:

- Asegúrese de que todas las conexiones de la batería están bien apretadas y los bornes limpios.
- Asegúrese de que la maquinaria está fuera de marcha y bloqueada para evitar que se mueva en caso de que salte a la marcha.

- Conecte primero el cable de puente positivo (rojo) a la batería buena y luego a la muerta.
- Conecte el cable de masa (negro) a la batería buena y luego a la masa del motor en lugar de a la batería descargada. Esto se hace para evitar chispas en el polo negativo que podrían encender una batería vieja con fugas.
- Arranque la máquina desde el asiento del operador. No puentee el arranque. (Esto significa arrancar la máquina saltando a través de los terminales del motor de arranque en lugar de utilizar la llave o el botón de arranque).
- Una vez que el equipo arranque, deje que la batería funcione durante unos instantes y, a continuación, desconecte los cables en orden inverso.

CUÁL ES EL PELIGRO

ARRANCAR UN TRACTOR

Consejos. Compruebe el voltaje de la batería del tractor antes de intentar arrancarlo. Si el voltaje se ha descargado demasiado, no podrá arrancarlo y deberá cambiar la batería.

Advertencias. El tractor puede tambalearse hacia delante o hacia atrás al arrancarlo. No se coloque detrás o delante del tractor cuando intente arrancarlo o podría ser atropellado.

Después de un largo invierno, o de mucho tiempo sin utilizar el tractor, es posible que cuando vaya a arrancarlo, la batería esté agotada y el motor no arranque. Puede arrancar un tractor de la misma forma que arranca un coche. Hay ciertas consideraciones importantes que debe tener en cuenta antes de intentarlo. Muchos tractores, agrícolas o de césped, utilizan un sistema de batería de 6 voltios y no de 12 voltios; no se puede arrancar este tipo de tractores con un coche normal. Una vez que disponga de una fuente de alimentación que no sobrecargue el sistema de su tractor, podrá arrancarlo fácilmente.

COMO PROTEGERSE

Presione el embrague de su tractor y bloquéelo en su posición. Conecte los cables de arranque a la fuente de alimentación. Por ejemplo, si tu tractor tiene una batería de 12 voltios, puede utilizar un coche pequeño como fuente de alimentación. Encienda el motor y conecte el cable rojo de uno de los extremos de los cables de arranque al borne de la batería. Conecte el cable negro (en el mismo extremo que el que acaba de conectar) al bastidor del coche para conectarlo a tierra.

Colóquese en el lateral del tractor y conecte el cable rojo de arranque al polo positivo de la batería. A continuación, conecta el cable negro al polo negativo de la batería. Deje que la batería se cargue durante 15 minutos e intente arrancar el motor. Si el motor gira pero no arranca, déjelo reposar otros 15 minutos antes de volver a intentarlo.

Si el motor sigue sin girar, utilice el mango metálico de su destornillador de mango largo para formar un puente entre el poste del motor de arranque al que se conecta la batería (normalmente tiene un cable rojo de la batería conectado a él) y el tornillo superior del motor de arranque. El tractor debería arrancar; si no lo hace, es que hay un problema con el motor de arranque.

Cómo arrancar una batería doble en un tractor diesel. Muchos tractores diesel requieren el uso de dos baterías para ayudar a arrancar los grandes motores madereros. A menudo, durante el comienzo de la temporada agrícola, un tractor diesel requerirá un puente de arranque si el tractor no se utilizó durante los meses de invierno.

Muchos tractores diesel requieren el uso de dos baterías para ayudar a arrancar los grandes motores madereros. A menudo, durante el comienzo de la temporada agrícola, un tractor diésel necesitará un puente de arranque si no se ha utilizado durante los meses de invierno. Las baterías de un tractor diesel están conectadas en paralelo, lo que significa que los terminales negativos de la batería se conectan entre sí y los terminales positivos se

conectan entre sí. Esto duplica el amperaje de las baterías, pero mantiene una salida de 12 voltios. Esto facilita el arranque con dos baterías.

MONTE EL TRACTOR

Antes de montar el tractor, asegúrese de que los protectores y las protecciones están en su sitio y en buenas condiciones de funcionamiento. Utilice los pasamanos suministrados para el montaje y desmontaje. Ajuste el asiento del operador para que se adapte y pueda acceder fácilmente a los mandos.

ARRANQUE DEL TRACTOR

Antes de arrancar el motor recuerde:

- Colocar la palanca de cambios en punto muerto o estacionamiento.
- Colocar todos los mandos hidráulicos en punto muerto.
- Desconectar la toma de fuerza (TDF).
- Aplicar los frenos.

MEDIDAS DE CONTROL PARA EVITAR LESIONES AL INTENTAR ARRANCAR UN TRACTOR:

- No utilice nunca un vehículo para arrancar otro a menos que ambos vehículos estén en estacionamiento (caja de cambios automática) o punto muerto (caja de cambios manual) con los frenos de estacionamiento aplicados.
- Considere la posibilidad de utilizar una batería móvil (por ejemplo, fijada a un carro de mano) para arrancar vehículos.
- Opere un vehículo únicamente desde la posición designada para el operador (es decir, en el caso de un coche o un camión, sentado en el asiento del conductor).
- Si es posible, conduzca el vehículo por un terreno llano.
- No conduzca ni maneje el vehículo en pendientes excesivas, ni en terrenos demasiado resbaladizos o blandos para soportarlo con seguridad.

CONCLUSIÓN

Las medidas de control en el arranque de vehículos agrícolas, incluidas las medidas administrativas, deben revisarse de forma periódica y previsible para asegurarse de que funcionan según lo previsto.

Jump-Starting Your Farm Vehicles Meeting Kit

What's At Stake

Farm equipment may have been parked for several months without use. When you try to start the vehicle, the battery is dead. How should the vehicle be jump-started safely?

THE BASICS:

- Make sure all battery connections are tight and the posts are clean.
- Make sure the machinery is out of gear and blocked to avoid movement in case it jumps into gear.
- Attach the positive (red) jumper cable to the good battery first and then to the dead one.
- Attach the ground (black) jumper cable to the good battery and then to an engine ground rather than the dead battery. This is done to avoid sparks at the negative post which could ignite an old leaky battery.
- Start the machine from the operator's seat. Do not bypass start. (This means starting the machine by jumping across the terminals of the starter rather than using the key or start button.)

- Once the equipment starts, let the battery run for a few moments and then disconnect the cables in the reverse order.

What's the Danger

JUMP START A TRACTOR

Tips. Check the voltage in your tractor battery before attempting to jump start it. If the voltage has drained too far, you will not be able to jump start it and the battery must be replaced.

Warnings. The tractor may lurch forward or backwards when it is jump started. Do not stand behind or in front of the tractor when attempting to jump start it or you will be run over.

After a long winter, or a long spell between using your tractor, you may find that when you go to start it, the battery is dead, and the engine won't catch. You can jump start a tractor much in the same way as you jump start a car. There are certain important considerations to remember before you attempt this. Many tractors, farm, or lawn, use a 6-volt battery system and not a 12-volt; you cannot jump start these types with a regular car. Once you have a power source that will not overwhelm your tractor system, you can jump start a tractor easily.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Push the clutch in on your tractor and lock it into position. Connect the jumper cables to your power source. For instance, if your tractor has a 12-volt battery, you can use a small car as a power source. Turn the engine on and connect the red lead of the one of the ends to the jumper cables to the post of your battery. Connect the black lead (on the same end as the one you just connected) to the frame of the car to ground it.

Standing on the side of the tractor, connect the red lead of the jumper cable to the positive post of the battery. Then connect the black lead to the negative post of the battery. Let the battery charge for 15 minutes and then try to start the engine. If the

engine turns but does not start, let it sit for another 15 minutes before trying again.

If the engine will still not turn, use the metal shank of your long handle screwdriver to form a bridge between the post on the starter that the battery connects to (this typically has a red wire from the battery connected to it) and the top screw on the starter. Your tractor should start; if it does not, then there is a problem with your starter.

How to Jump Start a Double Battery on a Diesel Tractor. Many diesel tractors require the use of two batteries to help start the large lumbering engines. Often during the beginning of the farming season, a diesel tractor will require a jump start if the tractor was not used during the winter months.

Many diesel tractors require the use of two batteries to help start the large lumbering engines. Often during the beginning of the farming season, a diesel tractor will require a jump start if the tractor was not used during the winter months. The batteries on a diesel tractor are wired parallel to each other, meaning that the battery's negative terminals connect together, and the positive terminals connect together. This doubles the amperage of the batteries but maintains a 12-volt output. This makes jump-starting two batteries straightforward.

MOUNT THE TRACTOR

Before mounting the tractor, make sure guards and shields are in place and in good working condition. Use provided handrails for mounting and dismounting. Adjust the operator's seat for fit and easy access to controls.

START THE TRACTOR

Before starting the engine remember to:

- Place the gearshift lever in neutral or park.
- Place all hydraulic controls in neutral.
- Disengage the power-take-off (PTO).
- Apply the brakes.

CONTROL MEASURES TO PREVENT INJURIES ATTEMPTING TO JUMP STARTING A TRACTOR:

- Never use a vehicle to jump start another vehicle unless both vehicles are in park (automatic gearbox) or neutral (manual gearbox) with park brakes applied.
- Consider using a mobile battery pack (i.e. secured to a hand trolley) to jump start vehicles.
- Only operate a vehicle from the designated operator's position (i.e. in the case of a car or truck, sitting in the driver's seat).
- If possible, operate the vehicle on flat level ground.
- Do not drive or operate the vehicle on excessive slopes, or on ground that is too slippery or too soft to safely support it.

FINAL WORD

Control measures in jump starting farm vehicles including administrative measures should be reviewed on a regular and predictable basis to make sure they work as planned.

Irrigation Safety Infographic



Source: <https://www.canr.msu.edu>

Irrigation Safety Infographic – Spanish

Sistemas de riego

Estas son algunas de las **técnicas más utilizadas** por los agricultores

1. Por escurrimiento o gravedad (clásico)



Surco



Inundación



Corrugación



Aspersión



Goteo

2. Sin escurrimiento (semimecanizado)



Subirrigación

3. Subterráneo (mecanizado)

Fuente: <https://www.hablemosdelcampo.com>

Janitorial Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los limpiadores, conserjes y amas de llaves que prestan servicios en hogares, escuelas y oficinas se enfrentan a una variedad de tareas y peligros. Prepárese para ellos buscando instrucción y capacitación para el trabajo de limpieza que va a realizar.

El sector de la limpieza gira en torno a los índices de producción. La rapidez y eficacia con que los técnicos de limpieza

limpian los locales de nuestros clientes. Por desgracia, al intentar aumentar su velocidad, los técnicos de limpieza a veces recortan gastos en lo que respecta a la seguridad. Deberíamos capacitar a nuestros limpiadores de forma coherente y atractiva. Los empresarios deberían exigirlo y la OSHA lo exige. Los accidentes no son cosa de risa y las multas de la OSHA pueden dejar a las empresas de limpieza fuera del negocio para siempre.

CUÁL ES EL PELIGRO

Prevenga los accidentes laborales capacitando adecuadamente a sus empleados. Debido a los productos químicos, equipos y peligros que forman parte de la rutina diaria de una empresa de limpieza, los empleadores deben tomar precauciones y medidas de seguridad adicionales. Asegúrese de que los trabajadores conocen las políticas y procedimientos de la empresa y de que están capacitados al día.

COMO PROTEGERSE

LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES DE LIMPIEZA

Conozca los peligros habituales en su entorno de trabajo. Como usted se mueve por todo el edificio, puede ser el primero en detectar uno. Coloque una señal de advertencia cerca de los peligros e informe de ellos inmediatamente.

1. Equipo personal adecuado /Higiene

Lleve calzado cómodo y antideslizante para evitar resbalones y caídas, así como camisas de manga larga y pantalones largos. Póngase guantes resistentes a los productos químicos y gafas contra salpicaduras cuando vierta, mezcle y utilice productos químicos. Los guantes de trabajo le protegen las manos cuando realiza trabajos esporádicos. Las gafas de seguridad le protegen los ojos de los residuos y el polvo. Lávese las manos antes de fumar y comer y entre tareas para una buena higiene personal.

1. Productos químicos

Utilice productos químicos para limpiar, desinfectar y decapar superficies; lea sus Fichas de Datos de Seguridad (FDS). Dado que los productos químicos suelen ser concentrados, conozca la proporción de la mezcla y el uso adecuados. Permanezca en zonas bien ventiladas y nunca mezcle productos químicos a menos que se lo indique el fabricante. Tenga cuidado con el agua caliente para evitar quemaduras.

1. Ergonomía

Las tareas de limpieza incluyen levantar objetos pesados, manipular materiales y realizar movimientos repetitivos. Para evitar tensiones y lesiones de espalda, mantén los músculos fuertes y haz estiramientos antes, durante y después del trabajo. Haz pequeños descansos a lo largo del día y rota tus tareas. Aprenda técnicas de levantamiento adecuadas y sepa lo que puede levantar con seguridad; pida ayuda con cargas pesadas o incómodas.

1. Manipulación de materiales

Las carretillas de mano, los cubos rodantes y los carros de limpieza le ayudan a mover cargas pesadas y a mantener sus suministros cerca de usted. Manténgalos en buen estado y con ruedas que rueden con facilidad. Mantenga la carga delante de usted e inclínese en la dirección a la que se dirige. Empuje la carga; tirar de ella puede provocar tensiones y lesiones. Preste atención a las personas, obstáculos, pendientes y desniveles en tu camino. Recuerde, cuando trabaje en altura, practique la seguridad con escaleras.

1. Mantenimiento de suelos/Máquinas

El mantenimiento de los suelos es una de las principales tareas de los trabajadores de limpieza. Realice el mantenimiento de los suelos cuando haya poca gente y utilice siempre señales de precaución para suelos mojados y derrames. Fregar y barrer son movimientos repetitivos, así que evite agarrar con fuerza y adopte una postura adecuada. Las aspiradoras y máquinas de suelos deben inspeccionarse diariamente antes de su uso; mantenga los cables enrollados y cerca de usted para evitar tropiezos.

1. Limpieza de la casa

Retirar la basura, el reciclaje, el papel y los escombros del lugar de trabajo es una buena medida de limpieza y prevención de incendios. Las bolsas de basura pueden contener cristales rotos y otros materiales punzantes, por lo que debe llevar guantes de trabajo y transportar la carga lejos del cuerpo. La basura puede contener materiales y agujas contaminados con sangre y fluidos corporales. No introduzca nunca la mano en un cubo de basura y no lo apisone con los pies.

VISIÓN GENERAL DE LA SEGURIDAD EN LA CONSERJERÍA

- Asegúrese de que los empleados sepan cómo utilizar un equipo antes de cogerlo y utilizarlo en el lugar de trabajo. El equipo sólo debe utilizarse para el fin previsto.
- Recuerde a los empleados que coloquen siempre señales de precaución antes de fregar, bruñir o realizar otras tareas de mantenimiento de suelos. Nunca deben utilizar equipos como fregonas o escobas para bloquear o desviar el paso. Sólo deben utilizar los dispositivos de advertencia adecuados, como cinta adhesiva, conos y señales de suelo mojado.
- Enseñe a los empleados a levantar objetos correctamente. Levantar siempre utilizando las piernas, y no agachándose, utilizando la espalda. Además, torcerse o girar mientras se levanta puede lesionar gravemente la espalda.
- Los empleados deben comprobar siempre los cables eléctricos de los equipos de limpieza antes de enchufarlos. No deben utilizar el equipo si el cable está deshilachado o las clavijas están dobladas o rotas. Los empleados nunca deben desenchufar los cables eléctricos de las tomas de corriente y nunca deben atropellar los cables con el equipo.
- Comunique qué equipo de protección personal se requiere para cada trabajo que estén realizando, y cómo ponerse y quitarse correctamente el EPP.
- Si los empleados observan algún peligro potencial para la seguridad, deben comunicarlo inmediatamente a su supervisor para que podamos ocuparnos de ello o informar al cliente.

- Mantenga los productos químicos y las fregonas tratadas lejos de hornos, bombillas y otras fuentes de calor.
- Nunca deje basura en el armario del conserje, ya que puede convertirse en un peligro de incendio.
- Utilice cuñas de goma para apuntalar las puertas abiertas. Nunca utilice un equipo o el palo de una escoba para mantener una puerta abierta.
- Si tienen que mover un objeto que está en el suelo, como cubos de basura o cajas, nunca lo coloquen encima de un escritorio.
- Al mover objetos, alfombrillas o cajas, levante el objeto, no tire de él para colocarlo en otro lugar. Si es necesario, pida ayuda a otro empleado.

CONCLUSIÓN

Los empleadores pueden mitigar la posibilidad de que su personal sufra lesiones en el trabajo adoptando políticas de seguridad y estrategias de gestión de riesgos rigurosas. Cuando los empleadores son capaces de gestionar el riesgo y hacer frente a los peligros más comunes, pueden ayudar a proteger a su personal y, al mismo tiempo, salvaguardar a sus empresas frente a responsabilidades y pérdidas.

Janitorial Safety Meeting Kit

What's At Stake

Janitors, custodians, and housekeepers providing services in homes, schools, and offices face a variety of tasks and hazards. Prepare for these by seeking instruction and training for the janitorial work you will perform.

The cleaning industry is all about production rates. How quickly and efficiently janitors clean our customers' locations. Unfortunately, in trying to increase their speed, cleaning technicians sometimes cut corners when it came to safety. We should provide consistent, engaging training for our cleaners. Business owners should demand it and OSHA requires it. Accidents are no laughing matter and OSHA fines can put cleaning companies out of business for good.

What's the Danger

Prevent workplace accidents with proper employee training. Because of the chemicals, equipment, and hazards that are a part of a cleaning company's daily routine, employers should take added precautions and safety measures. Make sure workers are aware of company's policies, procedures and up to date training.

HOW TO PROTECT YOURSELF

JANITORIAL BLUE CHIP SAFETY CHECKLIST FOR WORKERS

Know the common hazards in your work environment. Because you move throughout the building, you may be the first to spot one. Place a warning sign near hazards and report them immediately.

1. Proper P. E./Hygiene

Wear comfortable, slip-resistant shoes to avoid slips and falls and long-sleeved shirts and long pants. Put on chemical-resistant gloves and splash goggles when pouring, mixing, and using chemicals. Work gloves protect your hands when you do odd jobs. Safety glasses protect your eyes from debris and dust. Wash your hands before smoking and eating and between tasks for good personal hygiene.

1. Chemicals

You use chemicals to clean, disinfect, and strip surfaces; read their Safety Data Sheets (SDS). Because chemicals are often concentrated, know the proper mix ratio and use. Stay in well-

ventilated areas and never mix chemicals unless instructed to do so by the manufacturer. Take care around hot water to avoid burns.

1. Ergonomics

Janitorial tasks include heavy lifting, material handling, and repetitive motions. To avoid back strains and injuries, keep your muscles strong and stretch before, during and after work. Take mini breaks throughout the day and rotate your tasks. Learn proper lifting techniques and know what you can safely lift; ask for help with heavy or awkward loads.

1. Materials Handling

Hand trucks, rolling buckets, and housekeeping carts help you move heavy loads and keep your supplies near you. Keep them in good condition with easily rolling wheels. Keep the load in front of you and lean in the direction you are going. Push the load; pulling can lead to strains and injuries. Watch for people, obstacles, slopes and drop offs in your path. Remember, when working at heights, practice ladder safety.

1. Floor Maintenance/Machines

Floor maintenance is a main duty for janitorial workers. Perform floor maintenance when few people are around and always use caution signs for wet floors and spills. Mopping and sweeping are repetitive motions, so avoid a tight grip and use proper posture. Vacuums and floor machines should be inspected daily before use; keep cords coiled and close to you to avoid tripping.

1. Housekeeping

Removing garbage, recycling, paper, and debris from the workplace is good housekeeping and fire prevention. Garbage bags may contain broken glass and other sharp materials, so wear work gloves, and carry the load away from your body. Garbage may contain materials and needles that are contaminated with blood and body fluids. Never reach into a garbage can and do not pack it down with your feet.

JANITORIAL SAFETY OVERVIEW

- Make sure employees knew how to use a piece of equipment before taking and using it on the job site. Equipment should only be used for its intended purpose.
- Remind employees to always put out caution signs before mopping, burnishing or doing other floor maintenance. They should never use equipment such as mops or brooms to block or detour a walkway. They should only use the proper warning devices such as tape, cones, and wet floor signs.
- Educate employees on how to lift properly. Always lift by using the legs, and not by bending over, using the back. In addition, twisting or turning while lifting can seriously injure the back.
- Employees should always check electrical cords on cleaning equipment before plugging in the item. They should not use the equipment if the cord is frayed, or the prongs are bent or broken. Employees should never yank electric cords out of outlets and never run over cords with equipment.
- Communicate what personal protective equipment is required for each job they are doing, and how to properly put on and take off PPE.
- If employees notice any potential safety hazards, they should report it immediately to their supervisor so we can either take care of it or let the client know.
- Keep chemicals and treated mops away from furnaces, light bulbs and other heat sources.
- Never leave trash in the janitor's closet, as it can become a fire hazard.
- Use rubber wedges to prop open doors. Never use a piece of equipment or broom handle to keep a door open.
- If they need to move an item that is on the floor such as trash receptacles or boxes, never place it on top of a desk.
- When moving objects, mats, or boxes, lift the item – don't pull or tug it over to a new spot. If necessary, the employee should ask another employee for help.

FINAL WORD

Employers can mitigate the possibility that their staff will

sustain an injury on the job by adopting thorough safety policies and risk management strategies. When employers are able to manage risk and address common hazards, they can help protect their staff while also safeguarding their companies against liability and loss.

Jump-Starting Your Farm Vehicles Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los tractores agrícolas deben estar equipados con cubiertas de arranque de derivación. Muchos tractores agrícolas no tienen cubiertas de arranque de derivación para evitar el arranque con puente.
2. Un operador de tractor puede intentar arrancar un tractor agrícola si la batería está descargada. Si el tractor está en marcha, podría tambalearse hacia adelante y atropellar a los operadores y transeúntes inocentes.
3. El tractor puede dar bandazos hacia delante o hacia atrás al arrancarlo. No se coloque detrás o delante del tractor cuando intente arrancarlo o será atropellado.
4. Hay ciertas consideraciones importantes que debe tener en cuenta antes de intentarlo. Muchos tractores, agrícolas o de césped, utilizan un sistema de batería de 6 voltios y no de 12 voltios; no puede arrancar este tipo de tractores con un coche normal.
5. Los bornes de la batería estarán claramente marcados. El borne positivo está marcado con el signo “+” y el negativo con el signo “-“. El borne positivo también es más grande

que el negativo.

6. Los cables de arranque deben retirarse siempre en el orden inverso al que se conectaron.
7. Muchos tractores diesel requieren el uso de dos baterías para ayudar a arrancar los grandes motores de leña.

ESTADÍSTICAS

- Según la Sight and Hearing Association, “cada año casi 6.000 automovilistas sufren lesiones oculares graves, o incluso ceguera, por arrancar incorrectamente la batería de un vehículo descargado”.
 - Según la Sociedad Nacional para la Prevención de la Ceguera, cada año se producen miles de lesiones relacionadas con las baterías, y casi tres cuartas partes de ellas afectan a los ojos.
-

Jump-Starting Your Farm Vehicles Stats and Facts

FACTS

1. Farm tractors should be equipped with bypass starter covers. Many farm tractors do not have bypass starter covers to prevent jump starting.
2. A tractor operator may attempt to jump start a farm tractor if the battery is dead. If the tractor is in gear, it could lurch forward and run over operators and innocent bystanders.
3. The tractor may lurch forward or backwards when it is jump started. Do not stand behind or in front of the tractor when attempting to jump start it or you will be run over.

4. There are certain important considerations to remember before you attempt this. Many tractors, farm or lawn, use a 6-volt battery system and not a 12-volt; you cannot jump start these types with a regular car.
5. The terminals on the battery will be clearly marked. The positive terminal is marked with a '+' sign and the negative terminal is marked with a '-' sign. The positive terminal is also larger than the negative terminal.
6. Jump leads should always be removed in the reverse order to which they were connected.
7. Many diesel tractors require the use of two batteries to help start the large lumbering engines.

STATS

- According to the Sight and Hearing Association, "each year nearly 6,000 motorists suffer serious eye injuries, or even blindness, because of improperly jump-starting a dead vehicle battery.
 - Thousands of battery-related injuries occur each year, and nearly three-quarters of them involve the eyes, according to the National Society to Prevent Blindness.
-

Jump-Starting Your Farm Vehicles Fatality File

Man's leg crushed in tractor accident

COMANCHE COUNTY, Okla. An elderly Comanche County man narrowly escaped tragedy when he was run over by his own tractor in a bizarre accident.

Dennis Olson is in the hospital recovering from a broken leg.

Friends and first responders say he's extremely lucky that the outcome wasn't much worse.

Dennis Olson was trying to jump start this tractor when it was thrown into gear, running him over and crushing his lower body. The tractor then slammed into the truck being used to jump it and left Olson at the front right bumper with a broken leg. Randy Smith had been working in a field nearby and lent Olson the jumper cables.

"Right here you can tell he drug himself right here. So, he was up here by the front of the truck, then he drug himself around to the driver's side door and called 911," said Smith.

Smith said he was too far away to hear if Olson yelled for anyone. He had no idea that his friend was hurt until he saw the ambulance.

"I see the ambulance coming hoping it wasn't him. I thought it was going to the house," Smith explained.

Smith ran toward the barn and saw Olson in the back of the ambulance speaking to paramedics and seemed to be in good spirits.

"I think it is a miracle. I think he is blessed. I'm grateful that he is not dead," said Smith.

To be in his 70s and able to crawl to the other side of his truck right after being crushed by a tractor is feat of strength that Smith can only describe as "remarkably strong."

First responders said Olson's injury did not seem to be life-threatening.

Jump-Starting Your Farm Vehicles Fatality File – Spanish

La pierna del hombre aplastado en accidente de tractor

condado de comanche, okla. Un anciano del condado de Comanche escapó por poco de la tragedia cuando fue atropellado por su propio tractor en un extraño accidente.

Dennis Olson está en el hospital recuperándose de una pierna rota. Sus amigos y los socorristas dicen que tuvo mucha suerte de que el resultado no fuera mucho peor.

Dennis Olson intentaba arrancar el tractor cuando éste se puso en marcha, atropellándole y aplastándole la parte inferior del cuerpo. A continuación, el tractor chocó contra el camión que se estaba utilizando para arrancarlo y dejó a Olson en el parachoques delantero derecho con una pierna rota. Randy Smith había estado trabajando en un campo cercano y le prestó a Olson los cables de arranque.

“Aquí se ve que se drogó justo aquí. Estaba aquí arriba, junto a la parte delantera del camión, y luego se dirigió a la puerta del conductor y llamó al 911”, explicó Smith.

Smith dijo que estaba demasiado lejos para oír si Olson llamó a alguien. No tenía ni idea de que su amigo estaba herido hasta que vio la ambulancia.

“Vi venir la ambulancia esperando que no fuera él. Pensé que se dirigía a la casa”, explicó Smith.

Smith corrió hacia el granero y vio a Olson en la parte trasera de la ambulancia hablando con los paramédicos y parecía estar de buen

humor.

“Creo que es un milagro. Creo que ha sido bendecido. Estoy agradecido de que no esté muerto”, dijo Smith.

Tener más de 70 años y ser capaz de arrastrarse hasta el otro lado de su camión justo después de ser aplastado por un tractor es una proeza de fuerza que Smith sólo puede describir como “extraordinariamente fuerte”.

Los socorristas dijeron que las lesiones de Olson no parecían poner en peligro su vida.

Jump-Starting Your Farm Vehicles Infographic – Spanish

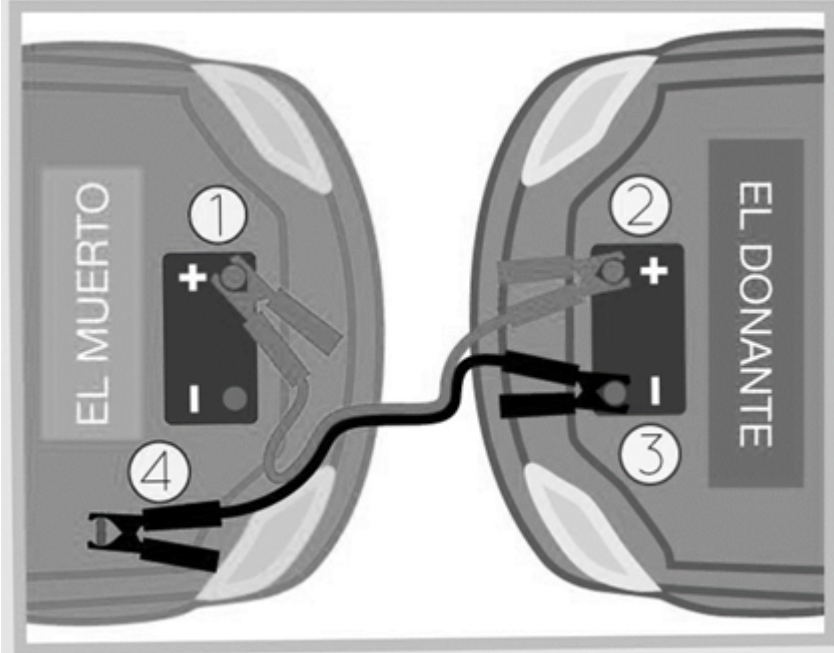
COMO PASAR CORRIENTE A OTRO AUTOMÓVIL !

Comienza por poner los
autos frente a frente.

- 1.- **Rojo** en el **+** del Muerto.
- 2.- **Rojo** en el **+** del Donante.
- 3.- **Negro** en el **-** del Donante.
- 4.- **Negro** en algo metálico del Muerto
- 5.- Enciende el Donante
- 6.- Enciende el Muerto
- 7.- Retira 4 - 3 - 2 - 1

Y NO MORIR EN EL INTENTO

eltralla.com 2015



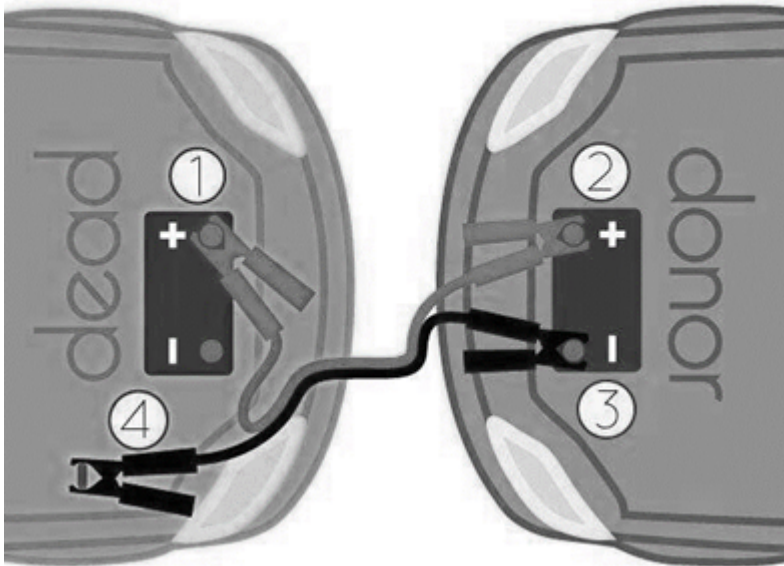
Fuente: <https://ultrametropolitana.com>

Jump-Starting Your Farm Vehicles Infographic

How to Jump a Car

begin with both cars off

1. **red** on **dead** +
2. **red** on **donor** +
3. **black** on **donor** -
4. **black** on **bare metal**
5. start **donor**
6. start **dead**
7. remove 4-3-2-1



Source: <https://www.reddit.com>

Janitorial Safety Stats and Facts

FACTS

1. Examples of safety hazards that can harm janitorial workers include:

- Heavy or awkward lifting, overexertion, repetitive motions, and other physical stressors
- Hazardous cleaning chemicals
- Bloodborne pathogens due to contact with used needles, lancets, and other contaminated waste
- Workplace violence (e.g., assaults)
- Slip and Falls
- Repetitive Motion Injury
- Equipment Malfunction

STATS

- According to statistics published by the Bureau of Labor Statistics, janitors and cleaners had the third highest number of nonfatal injuries and illnesses. But while there were almost 43,000 nonfatal injuries, 42,740, only about 40 people in the janitorial industry were injured in a way that was fatal.
- A total of 390 janitors participated in a study (response rate = 33%); among them, 34% reported experiencing at least one injury. The most common injury reported was pain (66%), and 16% of injury cases resulted in hospital admittance. The most common body parts injured involved primarily the back and lower extremities. There was a significant increase in risk based on age, ethnicity, shift start time and depression.
- Janitors and cleaners, except maids and housekeeping cleaners” the incidence rate for injuries and illnesses involving days away from work was 157.4 per 10,000 full-time workers in 2019, nearly twice the rate of 86.9 per 10,000 workers for “all occupations.
- Workplace injuries for janitors come at sizeable costs to the worker and to society, with an estimated 4.1 billion

dollars in medical and productivity costs, annually in the United States, the 2nd highest cost total of the low-wage occupations studied.

Janitorial Safety Fatality File – Spanish

UN CONSERJE QUE UTILIZABA UNA PULIDORA DE PROPANO MUERE POR MONÓXIDO DE CARBONO

Un conserje de 50 años fue encontrado muerto en un lugar de trabajo en el que estaba limpiando suelos con una pulidora de propano. El conserje había limpiado todas las habitaciones del edificio de oficinas de 1.500-2.000 pies cuadrados menos una. Se le encontró desplomado y sin respuesta a unos 2 metros de la PULIDORA, que seguía funcionando al ralentí. No se había abierto ninguna puerta ni ventana exterior para permitir la ventilación. El conserje era un trabajador temporal, contratado a través de una agencia, y llevaba 2 semanas y media trabajando con su actual empleador. El médico forense descubrió un nivel de saturación de monóxido de carbono del 62% en la sangre de la víctima.

CAUSA DE LA MUERTE: Asfixia por inhalación de monóxido de carbono y gases de escape de propano.

Janitorial Safety Infographic



Source: <https://www.liveabout.com>

Janitorial Safety Infographic – Spanish



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO



EL EMPLEADOR DEBE ASEGURAR LA DISPONIBILIDAD DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS POR EL TRABAJADOR ENCARGADO DE LA DESINFECCIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO.



EL EMPLEADOR DEBE CAPACITAR AL PERSONAL ENCARGADO DE LA PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DESINFECTANTES PARA LA LIMPIEZA DEL AMBIENTE DE TRABAJO.



NO APLICAR DESINFECTANTES MEDIANTE PULVERIZACIÓN O NEBULIZACIÓN AL INTERIOR DEL CENTRO DE TRABAJO. PUEDE CAUSAR IRRITACIÓN DE OJOS, VÍAS RESPIRATORIAS Y PIEL.



DESINFECTAR FRECUENTEMENTE LAS SUPERFICIES DE CONTACTO PERMANENTE (TECLADO, RATÓN, MANIJA DE PUERTA Y OTROS).

Fuente: <https://www.sage.com>

Keep Up With Ladder Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La seguridad de las escaleras comienza con la selección de la escalera adecuada para el trabajo e incluye la inspección, la instalación, el ascenso o la permanencia adecuados, el uso correcto, el cuidado y el almacenamiento. Esta combinación de equipos y su uso seguros puede eliminar la mayoría de los accidentes con escaleras.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGO DE ESCALERA/DAÑOS

1. A pesar de que algunas de las normas de seguridad son muy sencillas -o quizá debido a su sencillez-, no se tienen en cuenta. Cuando un equipo resulta muy familiar y se utiliza a diario, es fácil caer en la complacencia y hacer un mal uso de él. Cada año, muchos trabajadores experimentados se caen de escaleras lesionándose gravemente o muriendo porque se han acostumbrado tanto a trabajar en altura que han olvidado lo peligroso que es.
2. Las escaleras son uno de esos equipos que se utilizan tanto en el trabajo como en casa. Aunque las mismas normas y riesgos se aplican tanto en el trabajo como fuera de él, puede ser fácil renunciar u olvidar los procedimientos del lugar de trabajo cuando nadie está mirando o la percepción del riesgo cambia en un entorno doméstico más cómodo.
3. Cuanto más frecuente sea el uso de escaleras en el trabajo, más cómodo se sentirá. Esto hace que sea especialmente importante inculcar hábitos de seguridad sólidos y ayudar a las personas a comprender la tentación a la que se enfrentarán de tomar atajos, cambiar su comportamiento o relajar su atención a la seguridad sin la cultura y la supervisión de la empresa que les haga pensárselo dos veces.
4. Cuando se utilizan escaleras en casa, es más probable que se busquen soluciones imprudentes a problemas que dificultan el trabajo. Si una escalera es demasiado corta, apóyela en algo. ¿No tiene EPP a mano? Utilice una mano para protegerse

los ojos.

5. Considere la posibilidad de proporcionar a todo su personal un cierto nivel de conocimientos sobre escaleras, independientemente de que sea un requisito del trabajo.
6. Tanto si se trata de la seguridad de las escaleras como si no, a todo tipo de trabajadores les vendría bien comprender bien cómo los factores humanos, como las prisas, la frustración, la fatiga y la complacencia, pueden llevarlos a cometer errores o a no seguir unas prácticas de seguridad sólidas que podrían provocar resultados graves e inesperados, y, por tanto, lo importante que es comprender y seguir las normas incluso cuando nadie está mirando.

COMO PROTEGERSE

PRINCIPALES TIPOS DE ACCIDENTES DE ESCALERA

1. Selección de una escalera inadecuada

Como en la mayoría de los trabajos, elegir la herramienta adecuada puede marcar la diferencia en lo que respecta a la seguridad, y lo mismo ocurre con las escaleras. Una de las cosas que hay que tener en cuenta a la hora de elegir una escalera adecuada es su capacidad de carga. Cada escalera está diseñada para soportar un límite de peso máximo y si el escalador supera ese límite, la escalera podría romperse y hacer que el usuario se caiga o se lesione.

2. Uso de escaleras desgastadas o dañadas

Otro factor común que contribuye a los accidentes con escaleras es el uso de escaleras viejas, desgastadas o dañadas. Como todo lo demás, las escaleras tienen una vida útil; al cabo de un par de años, el esfuerzo de subir y bajar por ellas hace que se estropeen. Las escaleras dañadas son extremadamente peligrosas, ya que pueden romperse fácilmente durante su uso y causar lesiones graves. Para protegerse de las escaleras dañadas o rotas, asegúrese de inspeccionar minuciosamente cada escalera antes de

utilizarla.

3. Uso incorrecto de las escaleras

El error humano es, con diferencia, la principal causa de accidentes con escaleras. No utilice nunca una escalera de forma distinta a la prevista por el fabricante. Tampoco alargue ni modifique una escalera de ninguna manera. Cuando utilice una escalera, mantenga siempre 3 puntos de contacto con ella para garantizar la estabilidad. Además, nunca intente alcanzar algo mientras esté en la escalera. Es mucho más seguro bajarse de la escalera, moverla y volver a subirse.

4. Colocación incorrecta de las escaleras

Al colocar una escalera, asegúrese de que el suelo sobre el que la coloca está nivelado y es firme. Las escaleras nunca deben colocarse delante de una puerta que no esté cerrada, bloqueada o protegida.

USO POTENCIALMENTE NOCIVO DE LA ESCALERA

- Evite utilizar la escalera si se siente mareado o cansado o está impedido.
- Si utiliza una escalera en el exterior, no la utilice cuando haga viento o haga mal tiempo.
- Asegúrese de que la escalera esté libre de grasa, aceite, barro y otros materiales pegajosos o resbaladizos.
- Use zapatos antideslizantes con suelas limpias para una máxima tracción.
- Colóquese de cara a la escalera y agárrese siempre a los peldaños, no a los raíles laterales.
- Mantén siempre tres puntos de contacto con la escalera: Dos manos y un pie o dos pies y una mano.
- Las escaleras de extensión deben extenderse un metro por encima del tejado o plataforma que intentas alcanzar.
- No se sitúe a una altura superior al escalón indicado en la etiqueta que marca el nivel más alto para estar de pie.
- No se incline ni se estire demasiado; en su lugar, cambie la posición de la escalera.
- No mueva la escalera mientras esté en uso.
- Tómese su tiempo al bajar para no saltarse ningún peldaño.

- No se suba mientras lleve herramientas; utilice un cinturón portaherramientas.
- Nunca deje que alguien suba para traerle algo; sólo debe haber una persona en la escalera a la vez.

RESUMEN DE LAS MEJORES PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURO CON ESCALERAS

- Asegúrese de que conoce los peligros asociados a la escalera que está utilizando.
- No se suba nunca al peldaño superior si no está diseñado para ello.
- No se incline ni se estire para agarrar algo mientras esté subido a una escalera. Baje y vuelva a colocar la escalera.
- No suba objetos por la escalera con las manos. Utilice un cinturón de herramientas o un sistema de recuperación para subir las herramientas una vez que haya subido la escalera. Tenga siempre las manos libres para poder tener tres puntos de contacto con la escalera.
- Inspecciona siempre la escalera antes de utilizarla. Si tiene algún problema, póngala inmediatamente fuera de uso.
- Utilice la escalera adecuada para cada trabajo. Existen muchos tipos de escaleras para trabajar en diferentes situaciones. Comprueba los pesos nominales para asegurarte de que no sobrecargas la escalera durante su uso.
- Asegure siempre la escalera. Asegúrese de que la escalera está estable en el suelo antes de subir. Ate la escalera a la estructura junto a la que se encuentre. Pida a alguien que sujete la escalera para asegurarla.

CONCLUSIÓN

Las escaleras se utilizan tanto en casa como en el trabajo. Las personas que las utilizan en casa no suelen utilizarlas en el lugar de trabajo; las normas en casa suelen ser más relajadas que en el lugar de trabajo.

Keep Up With Ladder Safety Meeting Kit

What's At Stake

Ladder safety begins with selecting the right ladder for the job and includes inspection, setup, proper climbing or standing, proper use, care, and storage. This combination of safe equipment and its safe use can eliminate most ladder accidents.

What's the Danger

LADDER RISK/HARMS

1. Despite some of the safety rules being very simple—or maybe because of their simplicity—they get ignored. When a piece of equipment is very familiar and used every day, it's easy to become complacent and misuse it. Every year, many experienced workers fall off ladders seriously injuring themselves or dying because they've become so comfortable with working at heights that they've forgotten how dangerous it is.
2. Ladders are one of those pieces of equipment that are used at work and at home. Even though the same rules and risks apply both on and off the job, it can be easy to forego or forget workplace procedures when nobody is watching or the perception of risk changes in a more comfortable home environment.
3. The more frequently someone uses ladders at work, the more comfortable they'll feel. This makes it especially important to instill strong safety habits and help people understand the temptation they'll face to take shortcuts, change their behavior or relax their attention to safety without the

- company culture and supervision that makes them think twice.
4. When using ladders at home, people are more likely to find reckless workarounds to work-impeding problems. If a ladder is too short, prop it up on something. No PPE handy? Use a hand to shield your eyes.
 5. Consider providing your entire staff with some level of ladder knowledge regardless of whether it is a requirement of the job.
 6. Whether you're talking ladder safety, all types of workers would benefit from having a good understanding about how human factors like rushing, frustration, fatigue and complacency can lead them to make mistakes or not follow sound safety practices that could lead to serious, unexpected outcomes—and therefore how important it is to understand and follow rules even when nobody is watching.

HOW TO PROTECT YOURSELF

MAIN TYPES OF LADDER ACCIDENTS

1. Selecting Wrong Kind of Ladder

Like most other jobs, choosing the right tool can make all the difference when it comes to safety and this is the same for ladders. One thing to consider when selecting an appropriate ladder is the ladder's weight capacity. Each ladder is designed to support a maximum weight limit and if the climber exceeds that limit the ladder could break and cause the user to fall or become injured.

2. Using Worn or Damaged Ladders

Another common contributing factor to ladder accidents is the use of old, worn, or damaged ladders. Like everything else, ladders have a shelf life; after a couple of years the stress of being climbed up and down on causes ladders to break down. Damaged ladders are extremely dangerous as they can easily break while being used and cause serious injuries. To protect yourself from damaged or broken ladders, make sure to thoroughly inspect each ladder before using it.

3. Incorrect Use of Ladders

Human error is by far the leading cause of ladder accidents. Never use a ladder in any other way than what the manufacturer intended it to be used for. Also, do not lengthen or alter a ladder in any way. While using a ladder always maintain 3 points of contact with the ladder to ensure stability. Also, never attempt to reach for something while on the ladder. It is much safer to get off the ladder, move it, and then climb back up.

4. Incorrect Placement of Ladders

Make sure that when positioning a ladder, the ground you place it on is level and firm. Ladders should never be placed in front of a door that is not locked, blocked, or guarded.

POTENTIAL HARMFUL LADDER USE

- Avoid using the ladder if you feel dizzy or tired or are impaired.
- If using a ladder outside, do not use in windy or inclement weather.
- Make certain the ladder is free of grease, oil, mud and other sticky or slippery materials.
- Wear slip-resistant shoes with clean soles for maximum traction.
- Face the ladder and always grip the rungs, not the side rails.
- Always keep three points of contact with the ladder: Two hands and one foot or two feet and one hand.
- Extension ladders should extend 3 feet above the roof or platform you're trying to reach.
- Do not stand higher than the step indicated on the label marking the highest standing level.
- Don't lean or overreach; reposition the ladder instead.
- Do not move the ladder while in use.
- Take your time when climbing down so you don't skip any steps.
- Don't climb while carrying tools; use a tool belt.
- Never have someone climb up to bring you something; only one

person should be on a ladder at a time.

BEST LADDER SAFE WORK PRACTICES OVERVIEW

- Ensure you understand the hazards associated with the ladder you are using.
- Never stand on the top step if it is not designed to be a step.
- Do not lean or reach to grab something while on a ladder. Climb down and re-position the ladder.
- Do not carry objects up the ladder in your hands. Use a tool belt or a retrieval system to bring tools up to you once you have climbed the ladder. Always have your hands free when climbing so you are able to have three points of contact with the ladder.
- Always inspect a ladder before use. If there is any problems with it, immediately tag it out of use.
- Use the correct ladder for the job. There are many types of ladders to work in different situations. Check weight ratings to ensure you do not overload the ladder during use.
- Always secure the ladder. Make sure the ladder is stable on the ground before climbing up. Tie off the ladder to the structure you are next to. Have someone hold the ladder to secure it.

FINAL WORD

Ladders are used at home and the workplace. People who use them at home often do not use ladders in the workplace; rules at home are often more relaxed than in the workplace.

Keep Up With Ladder Safety Stats and Facts

FACTS

1. Falls from ladders are the leading cause of deaths on construction sites.
2. Over the past decade, the number of people who have died from falls from ladders has tripled.
3. Falls from ladders are the leading cause of ladder-related injuries, followed by using a ladder improperly, using a faulty or defective ladder, and simple carelessness.
4. Ladders are available in many forms ranging from: attic ladders, orchard ladders, and roof ladders to sectional ladders, cat ladders, Christmas tree ladders,
5. There are 4 main types of ladder injuries. These include injuries related to: selecting the wrong type of ladder, using worn/damaged ladders, using ladders incorrectly, and placing ladders incorrectly.
6. Fractures are the most common type of ladder-related injury.

STATS

- According to the World Health Organization, the United States leads the world in ladder deaths. Each year, there are more than 164,000 emergency room-treated injuries and 300 deaths in the U.S. that are caused by falls from ladders.
- Most ladder deaths are from falls of 10 feet or less.
- Falls from ladders are the leading cause of deaths on construction sites.
- Over the past decade, the number of people who have died from falls from ladders has tripled.
- More than 400 people died as a result of falls on or from ladders or scaffolding.
- Fatal falls, by type of fall, over one-third involved falls

from roofs or ladders. Out of 617 falls, 20 % were from the ladder, 18 % were from the roof. -U.S. Bureau of Labor Statistics, U. S. Department of Labor.

- Ladder-related injuries per 100,000 people rose almost 27 %
 - The journal Health & Medicine Week points out that the risk of falling from a ladder is increasing, a 2017 study demonstrated that there were 41,092 hospitalised falls from ladders.
 - Approximately 20 % of fall injuries involve ladders, and among construction workers, an estimated 81% of fall injuries treated in hospital emergency rooms involve a ladder. According to Bureau of Labor Statistics, U. S. Department of Labor Work-related fatal falls, by type of fall, nearly two-fifths involved falls from roofs or ladders.
-

Keep Up With Ladder Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las caídas desde escaleras de mano son la principal causa de muerte en las obras de construcción.
2. En la última década, el número de personas fallecidas por caídas desde escaleras de mano se ha triplicado.
3. Las caídas desde escaleras son la principal causa de lesiones relacionadas con las escaleras, seguidas por el uso inadecuado de una escalera, el uso de una escalera defectuosa o defectuosa y el simple descuido.
4. Las escaleras de mano están disponibles en muchas formas que van desde: escaleras de ático, escaleras de huerto y escaleras de tejado hasta escaleras seccionales, escaleras

- para gatos y escaleras para árboles de Navidad,
5. Existen 4 tipos principales de lesiones por escaleras. Entre ellos se incluyen las lesiones relacionadas con: la selección de un tipo incorrecto de escalera, el uso de escaleras desgastadas/dañadas, el uso incorrecto de escaleras y la colocación incorrecta de escaleras.
 6. Las fracturas son el tipo más común de lesiones relacionadas con las escaleras.

ESTADÍSTICAS

- Las caídas desde escaleras de mano son la principal causa de muerte en las obras de construcción.
 - En la última década, el número de personas fallecidas por caídas desde escaleras de mano se ha triplicado.
 - Las caídas desde escaleras son la principal causa de lesiones relacionadas con las escaleras, seguidas por el uso inadecuado de una escalera, el uso de una escalera defectuosa o defectuosa y el simple descuido.
 - Las escaleras de mano están disponibles en muchas formas que van desde: escaleras de ático, escaleras de huerto y escaleras de tejado hasta escaleras seccionales, escaleras para gatos y escaleras para árboles de Navidad,
 - Existen 4 tipos principales de lesiones por escaleras. Entre ellos se incluyen las lesiones relacionadas con: la selección de un tipo incorrecto de escalera, el uso de escaleras desgastadas/dañadas, el uso incorrecto de escaleras y la colocación incorrecta de escaleras.
 - Las fracturas son el tipo más común de lesiones relacionadas con las escaleras.
-

Keep Up With Ladder Safety Fatality File

Ladder Fatality from Fall

On Friday, Aug. 25, 2017, four gutter installation specialists arrived on the construction site of a new private residence for the purpose of installing gutters. This was their first day on the site. At approximately 11:00 a.m., the victim and a co-worker gathered two, 16 ft. aluminum extension ladders and approached the front porch.

The workers set up the first ladder on the side of the house in order to access the porch roof. The two then worked together to carry the second ladder up to the porch roof, where they positioned it in order to take measurements of the house roof. The victim ascended the second ladder while his coworker held the base of it in order to keep it in place.

The victim took measurements and verbally communicated the results to the owner of the company who was located on the ground below.

In an interview with the coworker who was holding the ladder, he stated that as the victim completed his measurements and began descending the ladder that was placed on the porch roof, the steep angle of the porch roof caused the base of the ladder to 'kick out' and strike the employee who was holding the ladder. This resulted in the victim, the coworker and ladder all falling 10 ft. 9 in. from the porch roof to the ground below.

As the incident occurred, the owner of the company stated that he had his back turned away from the house and was walking away in order to cut the guttering material when he heard the noise behind him. As he turned, he observed the two employees and the ladder on the ground.

The coworker was uninjured, but the victim had landed on his head

and neck area, and was unresponsive. The owner of the company rushed to the victim and called 911. Emergency services arrived within five minutes of the call and transported the victim to a local hospital where he was pronounced dead at 3:13 p.m. the same day.

Cause of Death

The cause of death was blunt force head and torso injuries due to a fall from height.

Keep Up With Ladder Safety Fatality File – Spanish

Víctima mortal por caída de escalera

El viernes 25 de agosto de 2017, cuatro especialistas en instalación de canalones llegaron a la obra de construcción de una nueva residencia privada con el propósito de instalar canalones. Era su primer día en la obra. Aproximadamente a las 11:00 a.m., la víctima y un compañero de trabajo reunieron dos escaleras de extensión de aluminio de 16 pies y se acercaron al porche delantero.

Los trabajadores colocaron la primera escalera en el lateral de la casa para acceder al tejado del porche. A continuación, trabajaron juntos para subir la segunda escalera al tejado del porche, donde la colocaron para tomar medidas del tejado de la casa. La víctima subió por la segunda escalera mientras su compañero la sujetaba por la base para mantenerla en su sitio.

La víctima tomó medidas y comunicó verbalmente los resultados al propietario de la empresa, que se encontraba en el piso inferior.

En una entrevista con el compañero de trabajo que sujetaba la escalera, éste declaró que cuando la víctima terminó sus mediciones y empezó a descender la escalera que estaba colocada en el tejado del porche, el pronunciado ángulo del tejado del porche hizo que la base de la escalera “saliera disparada” y golpeará al empleado que la sujetaba. Esto provocó que la víctima, el compañero de trabajo y la escalera cayeran desde el tejado del porche hasta el suelo.

Cuando se produjo el incidente, el propietario de la empresa declaró que estaba de espaldas a la casa y se alejaba para cortar el material del canalón cuando oyó el ruido detrás de él. Al girarse, observó a los dos empleados y la escalera en el suelo.

El compañero de trabajo estaba ileso, pero la víctima había caído sobre la zona de la cabeza y el cuello, y no reaccionaba. El propietario de la empresa corrió hacia la víctima y llamó al 911. Los servicios de emergencia llegaron cinco minutos después de la llamada y trasladaron a la víctima a un hospital local, donde fue declarada muerta a las 15.13 horas del mismo día.

Causa de la muerte

La causa de la muerte fueron heridas contusas en la cabeza y el torso debidas a una caída de altura.

Keep Up With Ladder Safety Infographic

Ladder safety



Inspect the ladder before each use



Fall protection is required when working above **3 metres**

The **Climb**

Always face the ladder when climbing up or down and while working

Maintain **3-point contact** when climbing up or down

Have **two hands and one foot, or two feet and one hand** on the ladder at all times

Check non-skid feet for wear, embedded material, and that the feet swivel properly

Replace frayed or worn ropes on extension ladders with the type and size equal to manufacturer's original rope

Check for dents and bends in side rails, steps and rungs

Check for any cracks, wear, splits or rot

Check for grease, oil, caulking, embedded stone, metal, and other materials that could make using a ladder unsafe

Set-up and placement

Set the ladder on a firm, level surface

Secure the base and top so they do not move

Clear the area around the base and remove unstable material and debris

Do not use aluminum ladders near live electrical equipment or wires

Make sure that the surface and ladder feet are clean. Dust, sand or dirt can cause ladder feet to slide

Barricade the immediate area with high visibility or barrier tape if the ladder will be used for a period of time

Employers need to ensure that

- Ladders are **CSA-approved**
- Damaged ladders are **removed from service, repaired or disposed of**
- Ladders are **suitable for the job**
- Workers are **trained on what ladder to use when, and how to use them safely**

Working from a ladder

Keep boots clean of mud, grease, or any loose or slippery material

Keep your centre of gravity between the side rails

Use a hoist rope or tool belt to carry tools or materials when climbing

Stand no higher than the third or fourth rung from the top

Maintain knee contact for balance, along with a minimum 3-point contact

DO NOT walk, bounce, hop or jump a ladder

Climb down and reposition the ladder

If a ladder must be used to do the job, training in safe use is essential

CCOHS.ca
Canadian Centre for Occupational Health and Safety

Source: <https://www.ccohs.ca>