

Importance of Safety Training Stats and Facts

FACTS

Lack of Training Increases the Risk of Workplace Accidents

1. Employees are unqualified for their positions. If the employee hasn't shown that he or she can work safely, the risk of a workplace accident increases.
2. Employees are not provided adequate safety procedures or protocols to follow. Informing a work force on the proper ways to limit these risks and to respond in an emergency will greatly reduce the chances that workers will put themselves and others at risk.
3. New employees are not properly supervised. It is important for supervisors to remain with the employee to stop any action that risks the worker's wellbeing.
4. Employees are not provided detailed information concerning the risks that are specific to their occupations. An example of this would be apprentices on construction sites not being provided information on how to avoid electrocution, how to prevent falls from scaffolding or ladders and what forms of personal protective gear is needed on the worksite.
5. Employers do not keep accurate records of the training and qualifications their employees have received. It is important before attempting to find a solution to any problem to be able to evaluate where you stand.
6. Failure of employers to determine whether an employee is suited to his or her tasks.
7. Employees are not provided safe alternatives to practices that commonly result in injury.

STATS

- The number of building occupants that know what to do following a fire outbreak is below 50%.
 - Falls are the number one cause of death, accounting for 34 % of the people killed in Ohio, but other major causes are being struck by vehicles or materials and getting caught in equipment caused by lack of safety training.
 - Many fatal accidents could be prevented with the right equipment, but still there have been six deaths on the job so far this year in the region overseen just by Cincinnati area OSHA Director Bill Wilkerson. He estimates 17 total workers have died across Ohio.
 - About 75% of struck-by fatalities involve heavy equipment, such as trucks or cranes, according to OSHA. Workers in agriculture, construction and manufacturing are most at risk, but firefighters, police, transportation employees, office workers and others also can count contact with objects in the top three causes of death and injury.
 - According to Injury Facts, there have been about 700 workplace deaths due to these types of incidents every year for the past decade, and hundreds of thousands of injuries annually that involve days away from work and most of them just happened by lack of safety training.
-

Importance of Safety Training Stats and Facts – Spanish

HECHOS

La falta de formación aumenta el riesgo de accidentes laborales

1. Los empleados no están cualificados para sus puestos. Si el

empleado no ha demostrado que puede trabajar de forma segura, aumenta el riesgo de accidente laboral.

2. A los empleados no se les proporcionan los procedimientos o protocolos de seguridad adecuados que deben seguir. Informar a una fuerza de trabajo sobre las formas adecuadas de limitar estos riesgos y de responder en caso de emergencia reducirá en gran medida las posibilidades de que los trabajadores se pongan en peligro a sí mismos y a los demás.
3. No se supervisa adecuadamente a los nuevos empleados. Es importante que los supervisores permanezcan junto al empleado para detener cualquier acción que ponga en riesgo el bienestar del trabajador.
4. Los empleados no reciben información detallada sobre los riesgos específicos de sus ocupaciones. Por ejemplo, los aprendices que trabajan en la construcción no reciben información sobre cómo evitar la electrocución, cómo prevenir las caídas de andamios o escaleras y qué tipo de equipos de protección individual son necesarios en el lugar de trabajo.
5. Los empresarios no mantienen registros precisos de la formación y las cualificaciones que han recibido sus empleados. Es importante, antes de intentar encontrar una solución a cualquier problema, poder evaluar en qué punto se encuentra uno.
6. Incapacidad de los empresarios para determinar si un empleado es adecuado para sus tareas.
7. No se proporcionan a los empleados alternativas seguras a las prácticas que suelen provocar lesiones.

ESTADÍSTICAS

- El número de ocupantes de edificios que saben qué hacer tras un conato de incendio es inferior al 50%.
- Las caídas son la principal causa de muerte, con un 34 % de los fallecidos en Ohio, pero otras causas importantes son los golpes con vehículos o materiales y los atrapamientos en equipos provocados por la falta de formación en materia de seguridad.

- Muchos accidentes mortales podrían evitarse con el equipo adecuado, pero aun así se han producido seis muertes en el trabajo en lo que va de año en la región supervisada sólo por el Director de OSHA de la zona de Cincinnati, Bill Wilkerson. Wilkerson calcula que en todo Ohio han muerto 17 trabajadores en total.
 - Según la OSHA, en torno al 75% de los accidentes mortales por atropello están relacionados con maquinaria pesada, como camiones o grúas. Los trabajadores de la agricultura, la construcción y la industria manufacturera son los que corren mayor riesgo, pero los bomberos, la policía, los empleados del transporte, los oficinistas y otros también pueden contar el contacto con objetos entre las tres principales causas de muerte y lesiones.
 - Según Injury Facts, en la última década se han producido unas 700 muertes en el lugar de trabajo debidas a este tipo de incidentes cada año, y cientos de miles de lesiones anuales que implican días de baja laboral y que en muchos casos se producen por falta de formación en materia de seguridad.
-

Importance of Safety Training Fatality File

Lack of training and risk assessment leads to two deaths

Summary

Two farm workers were killed, whilst they were using a tractor mounted hydraulically driven machine used for winding up long lengths of rope. They became entangled between the rope and a

rotating shaft. The machine was being used to wind up long lengths of rope used to secure polythene onto the metal hoops of the polytunnels, which protect the fruits grown on the farm. The standard practice was for one employee to stand about 6m behind the winding machine feeding the rope whilst the other stayed in the stationary tractor cab operating the controls. It is not known why the tractor driver left the cab without first turning off the machine. The bodies of both workers were found some hours after the accident.

The investigation concluded that the deceased men were using a tractor-mounted fleece winder machine, which was not suitable for rope winding as, due to its design, it had a significant rundown time after it was switched off and it did not have an automatic cut off and braking system in the event of entanglement.

The employees were not made aware of the dangers posed by the task and had not been adequately trained. This resulted in a tragic and preventable accident, which resulted in the loss of two young lives.

Action

Both the partnership which ran the farm, owned the machine and employed one of the men as well as the specialist company who were contracted to dismantle the tunnels were prosecuted.

The farming partnership were prosecuted under i) Section 2(1) of the Health and Safety at Work etc Act 1974 for failing to ensure the safety at work of employees by the provision of safe plant and safe systems of work, and ii) Regulation 3 (1) of the Management of Health and Safety at Work Regulations 1999 for failing to undertake a suitable and sufficient assessment of the risk to the health and safety of employees.

The company contracted to build and dismantle the polytunnels were prosecuted under Section 3 Health and Safety at Work etc Act 1974 for failing to produce a risk assessment.

Advice

Both the partnership and the specialist company who were contracted to dismantle the tunnels should have undertaken a risk assessment or at least ensured that a suitable and sufficient risk assessment had been done.

Farmers must ensure they take into account how machines should be operated when deciding safe working practices and if they want to use a machine for a purpose for which it was not designed, they should check with the manufacturer before doing so.

Farmers must also ensure that workers are trained for the tasks they are asked to do and made aware of any dangers. This case also highlights the necessity of carrying out a proper risk assessment, which would have shown the serious risk of entanglement.

Importance of Safety Training Fatality File – Spanish

La falta de formación y de evaluación de riesgos provoca dos muertes

Resumen

Dos trabajadores agrícolas murieron mientras utilizaban una máquina hidráulica montada en un tractor para enrollar largas cuerdas. Quedaron atrapados entre la cuerda y un eje giratorio. La máquina se utilizaba para enrollar largos tramos de cuerda que se emplean para sujetar el polietileno a los aros metálicos de los túneles de plástico, que protegen los frutos cultivados en la explotación. Lo habitual era que uno de los empleados se situara a unos 6 metros por detrás de la máquina para enrollar la cuerda, mientras que el otro se quedaba en la cabina del tractor manejando los mandos. Se desconoce por qué el conductor del tractor abandonó

la cabina sin apagar antes la máquina. Los cadáveres de ambos trabajadores fueron encontrados unas horas después del accidente.

La investigación concluyó que los hombres fallecidos estaban utilizando una máquina devanadora de vellón montada en un tractor, que no era adecuada para enrollar cuerdas ya que, debido a su diseño, tenía un tiempo de inactividad importante después de apagarse y no disponía de un sistema automático de desconexión y frenado en caso de enredo.

Los empleados no eran conscientes de los peligros que entrañaba la tarea y no habían recibido la formación adecuada. El resultado fue un accidente trágico y evitable, que se saldó con la pérdida de dos jóvenes vidas.

Acción

Se procesó tanto a la sociedad que dirigía la explotación, era propietaria de la máquina y empleaba a uno de los hombres, como a la empresa especializada contratada para desmantelar los túneles.

La sociedad agrícola fue procesada en virtud de i) el artículo 2(1) de la Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo de 1974, etc., por no garantizar la seguridad en el trabajo de los empleados mediante el suministro de instalaciones seguras y sistemas de trabajo seguros, y ii) el artículo 3 (1) del Reglamento de Gestión de la Salud y la Seguridad en el Trabajo de 1999, por no realizar una evaluación adecuada y suficiente del riesgo para la salud y la seguridad de los empleados.

La empresa contratada para construir y desmantelar los túneles de plástico fue procesada en virtud del artículo 3 de la Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo de 1974 por no haber realizado una evaluación de riesgos.

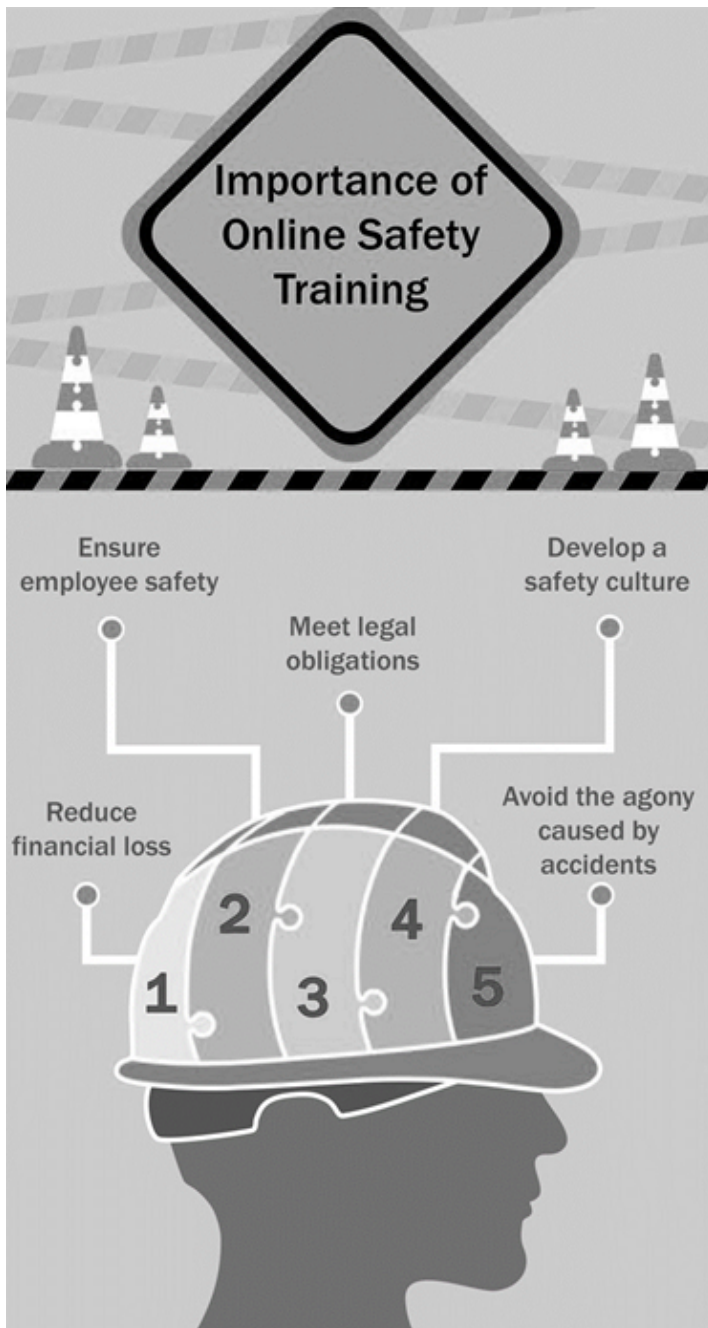
Asesoramiento

Tanto la asociación como la empresa especializada contratada para desmantelar los túneles deberían haber realizado una evaluación de riesgos o, al menos, asegurarse de que se había realizado una evaluación de riesgos adecuada y suficiente.

Los agricultores deben asegurarse de que tienen en cuenta cómo deben utilizarse las máquinas a la hora de decidir las prácticas de trabajo seguras y, si desean utilizar una máquina para un fin para el que no ha sido diseñada, deben consultar al fabricante antes de hacerlo.

Los agricultores también deben asegurarse de que los trabajadores reciben formación para las tareas que se les pide que realicen y de que son conscientes de cualquier peligro. Este caso también pone de relieve la necesidad de llevar a cabo una evaluación de riesgos adecuada, que habría puesto de manifiesto el grave riesgo de enredo.

Importance of Safety Training Infographic



Source: <https://blog.commlabindia.com>

Importance of Safety Training Infographic – Spanish

CAPACITACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS

La capacitación y el desarrollo son programas que ayudan a los empleados a proporcionar nuevos conocimientos y habilidades para el desempeño de tareas.

Beneficios

- AHORRO
- SEGURIDAD
- CALIDAD
- RENTABILIDAD
- PRODUCTIVIDAD
- ADAPTACIÓN
- INNOVACIÓN
- CRECIMIENTO
- EXPANSIÓN



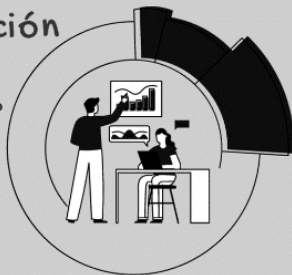
Propósitos



1. Crear, difundir, reforzar, mantener y actualizar la cultura y valores de la organización.
2. clasificar, apoyar y consolidar los cambios organizacionales.
3. elaborar la calidad del desempeño
4. resolver problemas
5. Habilitar para su promoción.
6. Introducción y orientación del nuevo personal de la empresa

Pasos de la capacitación

- Evaluación de las necesidades
- Objetivos de capacitación y desarrollo
- Contenido del programa
- Principios de aprendizaje
- Programa real
- Aptitudes
- Conocimiento
- Habilidades
- Evaluación



Fuente: <https://www.docsity.com>

The Aging Workforce Meeting Kit

What's At Stake

THE AGING WORKFORCE

Baby Boomers are growing older, and our workforce is graying with them. According to the Bureau of Labor Statistics, the proportion of “older” workers (over age 55) will increase steadily from 12 percent in 2000 to 20 percent by 2025. The physical changes associated with aging could affect workers and their safety on the job. Employers and employees should prepare for the aging workforce now to ensure that job tasks and worksites remain safe.

What's the Danger

AGING WORKFORCE CHALLENGES AND THEIR SOLUTIONS

There is a wide range of challenges for when it comes to the aging workforce.

1. **Bias.** A big one to start with. Older workers are less flexible, less motivated, too slow, they take more sick days, etc. These are just a few of the many stereotypes people – older workers included – have about senior workers. As such, bias is one of the toughest aging workforce challenges.
2. **Absenteeism.** Bias or not, absenteeism is an aging workforce trend. Whether it is because their health isn't as good as it once used to be or because they have indeed lost their motivation doesn't matter, it still costs the company money. But before jumping to conclusions about the reasons for the higher absenteeism rates among your older employees, try to find out the real reason. **How?**
3. **Postpone retirement.** When it comes to your aging workforce, you want to keep your top talent too. After all, they are the ones who will have to (co) train the younger employees

to make sure they've got what it takes when eventually retirement does come.

4. **Succession.** You want to choose wisely who you ask to postpone their retirement. One of the most important tasks – and perhaps a future trend – of the aging workforce is to transfer their knowledge and experience to their younger colleagues. So this is yet another thing to think about because even if they've delayed their retirement (for now) time is still ticking for your older workers.
5. **Attract & retain younger employees.** In the end, this is where it all starts. No matter how long your older workers stay or how much you reduce your absenteeism, eventually they will retire. Which means you'll need to have a new generation ready to take off where their predecessors left off.

HOW TO PROTECT YOURSELF

OVERCOMING CHALLENGES OF AN AGING WORKFORCE

- **Keep them interested.** If you help your older employees continue to move their career forward and foster a passion for your business, they will be more motivated to learn new tasks and stay on top of the latest industry trends.
- **Make sure they're in the tech-know.** It's very important for both you and your employees, old and new, to keep up with the most up-to-date advances. If you invest in training and professional development programs to keep your staff tech-savvy, both you and your workforce will benefit greatly.
- **Get the most out of their experience.** Smaller companies are always looking to leverage "big company" expertise and many older workers have spent the bulk of their careers at big companies. Take advantage of their experience.

AGING WORKFORCE SOLUTIONS

Show support for an aging workforce with solutions.

1. **Align Tasks & Abilities.** Micromanaging activities often creates a repressive, or stressful, work environment

regardless of age. However, aging workforces typically have a harder time accepting this. (After a lifetime of employment and experiences, many find it insulting to have a manager “babysitting” their efforts.) Not only can they set their own pace and still meet requirements, but they can take breaks as needed to ensure continued alertness, focus, and interest in their tasking.

2. **Prioritize Flexibility.** While your benefits package may be competitive, workers tend to favor flexibility. For example, allowing workers to have a say in their scheduling, working conditions, and tasking can show your employee that their input matters. This is particularly true with an aging workforce.
3. **Create Ergonomically Friendly Environments.** Ergonomically friendly tools, workstations, seating, and other items can help your entire workforce. Not only does this help to reduce the strain on aging’ joints and muscles, it also helps prevent future issues for your younger employees as well.
4. **Invest in Adequate Training.** Technologies are ever evolving. Some of your aging workforce may struggle with this. It is important that you invest in training that helps these individuals adapt to these newer technologies without belittling their intelligence. Furthermore, investing in your own training can help enhance the effectiveness of your management practices when dealing with a workforce that spans several generations.
5. **Be Proactive.** Reasonable accommodations can help older employees who have suffered an injury or illness return to work more quickly. Furthermore, investing in programs that promote health or lifestyle solutions can benefit an aging workforce in their overall wellness and job satisfaction.
6. **Encourage Breaks.** Prolonged sedentary work can cause problems for employees of every age, but it is especially detrimental for older personnel. Workers should be able to take breaks as needed; encourage employees to take a walk or stretch their legs every hour. If you have the ability, providing avenues for low-cost community options can

encourage healthy activities even outside of work.

AGING EMPLOYEE TAKEAWAY – EXPERIENCE

- Early retirees are a wealth of information and knowledge that is relevant for today's market.
- Many older workers have spent a bulk of their careers at big companies. Tap into this “big company” expertise and knowledge.
- These seasoned veterans can usually jump into a position without a need for intensive training.

FINAL WORD

Employers should always try to fit the job task and tools to the individual for maximum safety and this is especially important for older workers. If there are job tasks that they cannot safely do anymore, they need to communicate with their supervisor and consider job accommodations to protect themselves and their coworkers.

The Aging Workforce Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA

Los Baby Boomers se están haciendo mayores, y nuestra mano de obra está encaneciendo con ellos. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, la proporción de trabajadores “mayores” (de más de 55 años) aumentará constantemente del 12% en 2000 al 20% en 2025. Los cambios físicos asociados al envejecimiento podrían afectar a los

trabajadores y a su seguridad en el trabajo. Los empleadores y los empleados deben prepararse ahora para el envejecimiento de la mano de obra a fin de garantizar que las tareas y los lugares de trabajo sigan siendo seguros.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS RETOS DEL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA Y SUS SOLUCIONES

Existe un amplio abanico de retos en lo que respecta al envejecimiento de la población activa.

1. Prejuicios. Uno de los principales. Los trabajadores mayores son menos flexibles, están menos motivados, son demasiado lentos, cogen más días de baja, etc. Estos son sólo algunos de los muchos estereotipos que la gente -incluidos los trabajadores de más edad- tiene sobre los trabajadores mayores. Como tal, el prejuicio es uno de los desafíos más difíciles de la fuerza laboral que envejece.
2. El absentismo. Prejuicios o no, el absentismo es una tendencia de los trabajadores mayores. No importa si se debe a que su salud ya no es tan buena como antes o a que han perdido la motivación: sigue costando dinero a la empresa. Pero antes de sacar conclusiones precipitadas sobre las razones de las mayores tasas de absentismo entre sus empleados de más edad, intente averiguar la verdadera razón. ¿Cómo?
3. Posponer la jubilación. Cuando se trata del envejecimiento de su plantilla, usted también quiere conservar a sus mejores talentos. Al fin y al cabo, son ellos los que tendrán que capacitar a los empleados más jóvenes para asegurarse de que tienen lo que hace falta cuando finalmente llegue la jubilación.
4. Sucesión. Hay que elegir bien a quién se pide que posponga su jubilación. Una de las tareas más importantes -y quizá una tendencia futura- de la mano de obra que envejece es transferir sus conocimientos y experiencia a sus colegas más jóvenes. Así que esto es otra cosa en la que pensar, porque,

aunque hayan retrasado su jubilación (por ahora) el tiempo sigue corriendo para sus trabajadores de más edad.

5. Atraer y retener a los empleados más jóvenes. Al final, aquí es donde empieza todo. No importa cuánto tiempo se queden sus trabajadores de más edad o cuánto reduzca el absentismo, al final se jubilarán. Lo que significa que necesitará contar con una nueva generación dispuesta a tomar el relevo de sus predecesores.

COMO PROTEGERSE

SUPERAR LOS RETOS DEL ENVEJECIMIENTO DE LA MANO DE OBRA

- Mantenga su interés. Si ayuda a sus empleados de más edad a seguir avanzando en su carrera y fomente la pasión por su empresa, estarán más motivados para aprender nuevas tareas y mantenerse al día de las últimas tendencias del sector.
- Asegúrese de que están al día en tecnología. Es muy importante que tanto usted como sus empleados, antiguos y nuevos, se mantengan al día de los avances más recientes. Si invierte en programas de capacitación y desarrollo profesional para mantener a su personal al tanto de la tecnología, tanto usted como sus trabajadores se beneficiarán enormemente.
- Aproveche al máximo su experiencia. Las pequeñas empresas siempre buscan aprovechar la experiencia de las “grandes empresas” y muchos trabajadores mayores han pasado la mayor parte de su carrera en grandes empresas. Aproveche su experiencia.

SOLUCIONES PARA EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ACTIVA

Muestre su apoyo al envejecimiento de la población activa con soluciones.

1. **Alinear tareas y capacidades.** La microgestión de las actividades suele crear un entorno de trabajo represivo o estresante, independientemente de la edad. Sin embargo, a los trabajadores mayores les suele costar más aceptarlo. (Después de toda una vida de empleo y experiencias, a muchos

les resulta insultante que un jefe “haga de niñera” de sus esfuerzos). No sólo pueden establecer su propio ritmo y seguir cumpliendo los requisitos, sino que pueden tomarse los descansos que necesiten para garantizar un estado de alerta, concentración e interés continuos en su tarea.

2. **Priorizar la flexibilidad.** Aunque su paquete de prestaciones sea competitivo, los trabajadores tienden a favorecer la flexibilidad. Por ejemplo, permitir que los trabajadores opinen sobre sus horarios, condiciones de trabajo y tareas puede demostrar a su empleado que su opinión es importante. Esto es especialmente cierto con unos trabajadores que envejecen.
3. **Cree entornos ergonómicos.** Las herramientas, los puestos de trabajo, los asientos y otros elementos ergonómicos pueden ayudar a todos los trabajadores. Esto no sólo ayuda a reducir la tensión en las articulaciones y los músculos de los trabajadores mayores, sino que también ayuda a prevenir futuros problemas para los empleados más jóvenes.
4. **Invierta en una capacitación adecuada.** Las tecnologías evolucionan constantemente. Algunos de sus empleados mayores pueden tener problemas con esto. Es importante que invierta en una capacitación que ayude a estas personas a adaptarse a estas nuevas tecnologías sin menospreciar su inteligencia. Además, invertir en su propia capacitación puede ayudar a mejorar la eficacia de sus prácticas de gestión cuando se trata de una fuerza de trabajo que abarca varias generaciones.
5. **Sea proactivo.** Las adaptaciones razonables pueden ayudar a los empleados mayores que han sufrido una lesión o enfermedad a volver al trabajo más rápidamente. Además, invertir en programas que promuevan la salud o soluciones de estilo de vida puede beneficiar a los trabajadores de más edad en su bienestar general y satisfacción laboral.
6. **Fomente los descansos.** El trabajo sedentario prolongado puede causar problemas a empleados de cualquier edad, pero es especialmente perjudicial para el personal de más edad. Los trabajadores deben poder tomarse los descansos que necesiten; anime a los empleados a dar un paseo o estirar

las piernas cada hora. Si tiene la posibilidad, ofrecer opciones comunitarias de bajo coste puede fomentar actividades saludables incluso fuera del trabajo.

LA EXPERIENCIA DE LOS EMPLEADOS MAYORES

- Los prejubilados son un caudal de información y conocimientos relevantes para el mercado actual.
- Muchos trabajadores mayores han pasado la mayor parte de su carrera en grandes empresas. Aproveche la experiencia y los conocimientos de estas “grandes empresas”.
- Por lo general, estos veteranos pueden incorporarse a un puesto sin necesidad de una capacitación intensiva.

CONCLUSIÓN

Los empleadores deben tratar siempre de adaptar las tareas y las herramientas de trabajo a cada persona para garantizar la máxima seguridad, lo que es especialmente importante en el caso de los trabajadores de más edad. Si hay tareas que ya no pueden realizar con seguridad, deben comunicárselo a su supervisor y considerar la posibilidad de realizar adaptaciones para protegerse a sí mismos y a sus compañeros.

The Aging Workforce Stats and Facts

FACTS

Changes that occur during aging include:

1. Muscular strength and range of joint movement: In general, people lose approximately 15 to 20% of their strength from

the ages of 30 to 60.

2. As we age, the body loses some 'range of motion' and flexibility.
3. Cardiovascular and respiratory systems: The ability of the heart, lungs and circulatory system to carry oxygen decreases. Between the age of 30 and 65, the functional breathing capacity can reduce by 40%.
4. Sleep Regulation: As we age, our body is not able to regulate sleep as well as it used to. How long a person sleeps, and how well they sleep, can additionally be disrupted by changing work hours or by light and noise.
5. Vision: Vision changes with age. We will notice we cannot see or read from certain distances as well as we used to. This reduction in the "amplitude of accommodation" (the ability to see or adjust focus in certain distance ranges) is normal and is usually corrected with prescription glasses.
6. Auditory (Hearing): Hearing also changes. Most often, this change is noticed as the inability to listen to a particular voice or sound in a noisy environment.

STATS

- According to data from the B.L.S. , in 2020, 24% of workers were 55 or older – up from 19% a decade earlier.
- The most recent data available from BLS shows that fatal injuries among workers 55 and older increased 8% from 2018 to 2019. The 2,005 deaths in 2019 represent "the largest number recorded for this age group," the agency says. That figure fell 13.9% to 1,727 in 2020.
- In 2020, workers ages 55-64 had a fatal injury rate of 4.4 per 100,000 full-time equivalent workers, while those 65 and older had a rate of 8.6, according to BLS. Both of those rates were significantly higher than that for all workers, at 3.4.
- A higher number of workplace deaths among older workers as some baby boomers are continuing to work past the traditional retirement age of 65.

- By 2024, the federal government expects older workers will make up 25 % of the U.S. labor market.
 - 44 % of older workers say their job required manual labor for a large portion of the time they work.
 - 36 % said that their current age made it more difficult to perform physical work than when they were younger.
 - 38,200 older workers died because of a workplace injury. This figure represents 26 % of the total number of fatal occupational injuries incurred by all workers during that time.
-

The Aging Workforce Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Los cambios que se producen durante el envejecimiento incluyen:

1. Fuerza muscular y amplitud de movimiento de las articulaciones: En general, las personas pierden aproximadamente entre un 15 y un 20% de su fuerza entre los 30 y los 60 años.
2. A medida que envejecemos, el cuerpo pierde cierta “amplitud de movimiento” y flexibilidad.
3. Sistemas cardiovascular y respiratorio: La capacidad del corazón, los pulmones y el sistema circulatorio para transportar oxígeno disminuye. Entre los 30 y los 65 años, la capacidad respiratoria funcional puede reducirse un 40%.
4. Regulación del sueño: A medida que envejecemos, nuestro cuerpo no es capaz de regular el sueño tan bien como antes. El tiempo que una persona duerme, y lo bien que lo hace, puede verse alterado además por el cambio de horario laboral o por la luz y el ruido.

5. La vista: La visión cambia con la edad. Notaremos que no podemos ver o leer a ciertas distancias tan bien como antes. Esta reducción de la “amplitud de acomodación” (la capacidad de ver o ajustar el enfoque en determinados rangos de distancia) es normal y suele corregirse con gafas graduadas.
6. Auditiva (oído): La audición también cambia. Lo más frecuente es que este cambio se manifieste en la incapacidad para escuchar una voz o un sonido concretos en un entorno ruidoso.

ESTADÍSTICAS

- Los datos más recientes disponibles de BLS muestran que las lesiones mortales entre los trabajadores de 55 años o más aumentaron un 8% de 2018 a 2019. Las 2,005 muertes en 2019 representan “el mayor número registrado para este grupo de edad”, dice la agencia. Esa cifra cayó un 13,9% a 1,727 en 2020.
- En 2020, los trabajadores de 55 a 64 años tuvieron una tasa de lesiones mortales de 4,4 por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo, mientras que los mayores de 65 años tuvieron una tasa de 8,6, según BLS. Ambas tasas eran significativamente superiores a la de todos los trabajadores, de 3,4.
- Un mayor número de muertes en el lugar de trabajo entre los trabajadores de más edad, ya que algunos baby boomers siguen trabajando más allá de la edad tradicional de jubilación de 65 años.
- En 2024, el gobierno federal prevé que los trabajadores de más edad representarán el 25 % del mercado laboral estadounidense.
- El 44 % de los trabajadores de más edad afirman que su trabajo requería labores manuales durante una gran parte del tiempo que trabajan.
- El 36 % afirma que su edad actual hace más difícil realizar un trabajo físico que cuando eran más jóvenes.
- 38.200 trabajadores mayores murieron a causa de una lesión laboral. Esta cifra representa el 26 % del número total de

lesiones laborales mortales sufridas por todos los trabajadores durante ese periodo.

The Aging Workforce Fatality File

Business owner speaks out after 62-year-old employee's workplace death

The owner of a Lucan farm-equipment manufacturer is expressing shock and sadness over a 62-year-old employee's workplace death – which he believes may be attributed to natural causes – as Ontario's Labour Ministry investigates.

It was about 9:30 a.m. Monday when paramedics were called to OJB Industries Inc. on Breen Drive in Lucan, north of London. Police say one person was pronounced dead at the scene – an employee who'd worked there five years, owner Otto Bloemen, who found the fallen worker, said Tuesday.

"We're shocked," said Bloemen, whose business designs and manufactures equipment for the dairy industry. "We found (him) dead on the floor. We tried everything. I was the one who did CPR."

Bloemen said his employee, whose name has not been made public, was unresponsive. He cautioned people to wait until the ministry's mandatory probe is complete but said, "as far as we know, we think it's a natural death."

Police have said the incident "was non-suspicious" and the matter "has been handed over to the Ministry of Labour," which probes workplace injuries and deaths provincewide, a Middlesex OPP

spokesperson said.

Labour Ministry officials were seen at OJB Industries Monday. Two investigators have been assigned to the case.

Bloemen, who has run the Lucan business for 12 years, described the pain and shock of his employee's death in a phone interview Tuesday.

"We've never had an accident so far," he said. "It's a sad thing that someone passes away that early."

This is believed to be the first local workplace death since September 2021, when a Putnam man died after being pinned under a large steel box at a business in South-West Oxford Township, east of London, police said at the time. He was identified as William Beacham, 21.

The Aging Workforce Fatality File – Spanish

El propietario de una empresa habla tras la muerte de un empleado de 62 años en el lugar de trabajo

El propietario de un fabricante de equipos agrícolas de Lucan expresa su conmoción y tristeza por la muerte en el lugar de trabajo de un empleado de 62 años, que cree que puede atribuirse a causas naturales, mientras el Ministerio de Trabajo de Ontario investiga los hechos.

Fue sobre las 9.30 horas del lunes cuando los paramédicos fueron llamados a OJB Industries Inc. en Breen Drive en Lucan, al norte

de Londres. La policía dice que una persona fue declarada muerta en el lugar – un empleado que había trabajado allí cinco años, el propietario Otto Bloemen, que encontró el trabajador caído, dijo el martes.

“Estamos conmocionados”, dijo Bloemen, cuya empresa diseña y fabrica equipos para la industria láctea. “Lo encontramos muerto en el suelo. Lo intentamos todo. Fui yo quien le hizo la reanimación cardiopulmonar”.

Bloemen dijo que su empleado, cuyo nombre no se ha hecho público, no reaccionaba. Advirtió a la gente que esperara hasta que terminara la investigación obligatoria del ministerio, pero dijo: “por lo que sabemos, creemos que es una muerte natural”.

La policía ha dicho que el incidente “no era sospechoso” y el asunto “se ha entregado al Ministerio de Trabajo”, que investiga las lesiones y muertes en el lugar de trabajo en toda la provincia, dijo un portavoz de la OPP de Middlesex.

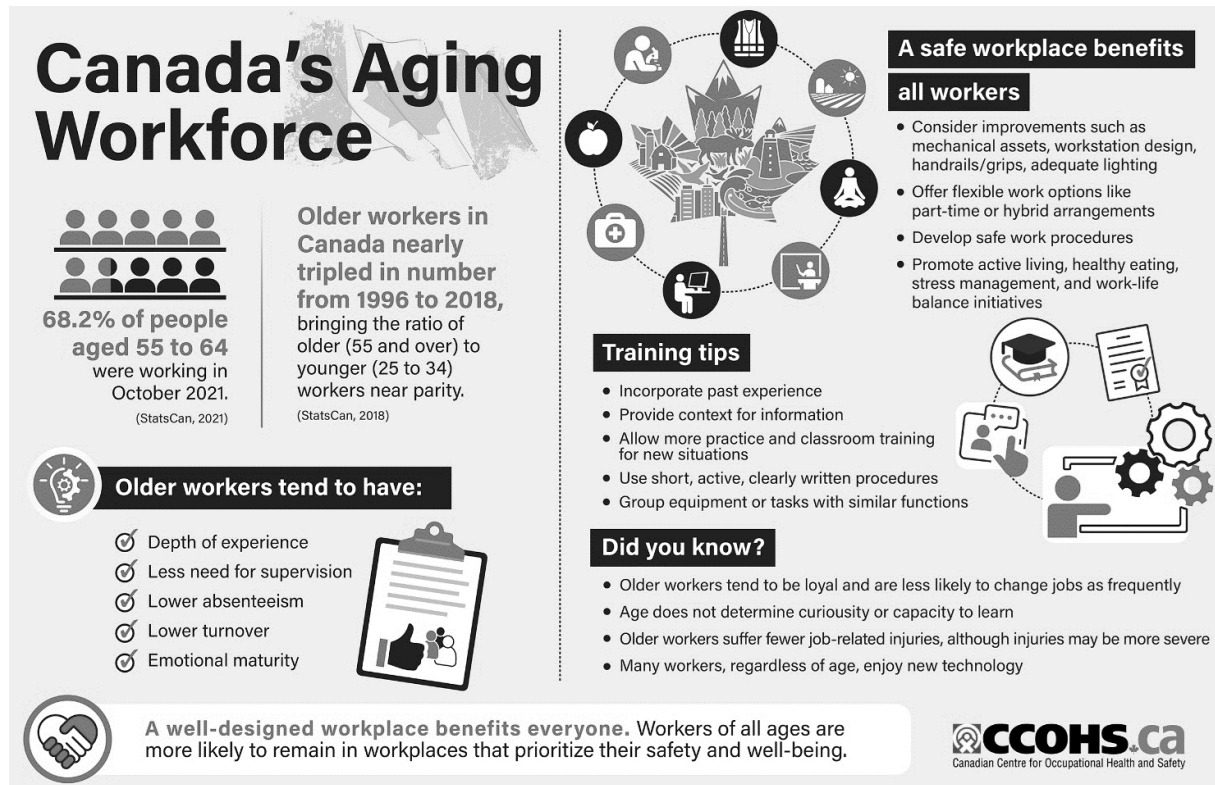
Funcionarios del Ministerio de Trabajo se personaron el lunes en OJB Industries. Se han asignado dos investigadores al caso.

Bloemen, que dirige el negocio de Lucan desde hace 12 años, describió el dolor y la conmoción por la muerte de su empleado en una entrevista telefónica el martes.

“Nunca habíamos tenido un accidente hasta ahora”, dijo. “Es muy triste que alguien fallezca tan pronto”.

Se cree que esta es la primera muerte en el lugar de trabajo local desde septiembre de 2021, cuando un hombre de Putnam murió después de quedar atrapado debajo de una gran caja de acero en un negocio en South-West Oxford Township, al este de London, dijo la policía en ese momento. Fue identificado como William Beacham, de 21 años.

The Aging Workforce Infographic



Source: <https://www.ccohs.ca>

The Aging Workforce Infographic – Spanish



CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR

CONSECUENCIAS DE UNA CAÍDA



Como resultado de una caída se puede presentar:

- ~ Inflamación
- ~ Dolor en la zona del golpe
- ~ Inflamación que limite el movimiento o el caminar
- ~ Lesiones en la piel (raspón o moretón)
- ~ Lesiones graves como: fracturas y pérdida del conocimiento



En el caso de tener 2 o más caídas en un año,
acude a tu médico para que realice la
valoración clínica llamada "Caída recurrente".

Fuente: <http://www.imss.gob>

The Mohave Rattlesnake Meeting Kit

What's At Stake

WHERE DO YOU FIND THEM

Mojave rattlesnakes are desert animals. In California, they are found in the desert areas of San Bernardino, Los Angeles, and Kern Counties, as well as the southern edge of Inyo County.

HOW CAN THEY BE IDENTIFIED?

This snake grows to a length of two to four feet. The color varies from shades of brown to pale green depending on the surroundings. It closely resembles the Western Diamondback rattlesnake; both have a dark, diamond pattern down their backs and tails ringed with black and white bands. However, on the Mojave rattlesnake, the white bands tend to be wider than the black and the diamonds fade toward the tail; whereas in the Diamondback, the band width is usually more equal, and the diamonds do not fade so noticeably.

MOJAVE RATTLESNAKES DO NOT CHASE OR ATTACK PEOPLE

Rattlesnakes want nothing to do with people. Mojaves are no different. A large Mojave weighs two pounds.

Most snakebites happen to people who handle or try to kill a snake. The rest are due to people putting their hands and feet where they can't see or don't look. Watching where you place your hands and feet and leaving rattlesnakes alone would prevent virtually all rattlesnake bites.

What's the Danger

SIGNS AND SYMPTOMS OF MOJAVE RATTLESNAKE BITE DEVELOP WITHIN A FEW HOURS

- Burning pain at the bite site; presence of noticeable fang marks, which may be single or double set of marks.
- In a majority of cases, snake bites occur on the feet and ankles followed by the hands.
- Skin discoloration: the skin color may change to blue and

black.

- Blistering of skin.
- Swelling at the bite site that slowly involves a wider region; the severity of poisoning can be ascertained from the speed at which the swelling progresses up the arm or leg.
- Bleeding from the wound; the oozing blood is thin.
- Sensation of metallic taste in the mouth; salivation.
- Twitching of eye and mouth.
- Paresthesia or tingling sensation and numbness.
- Chills and sweating.
- Anxiety.
- Breathing difficulties.
- Nausea and vomiting.

HOW TO PROTECT YOURSELF

MOJAVE RATTLESNAKE BITE PREVENTION

Outdoors:

- Be alert, if you are in snake-infested regions, particularly containing dangerous species of snakes.
- Be on the lookout for snakes and other animals while trekking or hiking; also, if you are with a pet, do not allow the pet to wander away.
- Always allow snakes crossing your path the right of way.
- Always stay on established paths and clearings, while walking in the woods, and grasslands.
- Avoid picking up sticks, stones, or rocks without checking the area for any concealed creatures.
- Always step on top of large rocks and fallen trunks; never place one's foot by the side of big rocks and rotting tree stumps. Some snake species are known to take shelter or warm themselves on the sides, during the day.
- Check before sitting on dead tree logs, stumps, or a pile of rocks; use a stick to stir or probe around the area.
- Do not reach out to move or hold bushes or tree branches without properly examining them for any camouflaged

creatures such as snakes.

- Watch where you place your hands while climbing a ledge, trees, rocky slopes, or mountains.
- Avoiding being outdoors at night in forested areas; be careful while camping outdoors.
- Avoid tall grassy areas or thick bushes; if you plan to explore the area, use heavy boots and thick pants.
- While walking through areas with thick undergrowth, pay attention to the sound of birds or monkeys that may warn of potential dangers such as snakes.
- While walking outdoors at night, use a flashlight or lamp and make constant noise (singing or talking to others) or large stomping sounds that may alert the snake to move away from the region.
- While walking through tall grass or undergrowth, try to walk one behind the other in a single file.
- Avoid snake-infested regions or even walking on cleared forest paths and roads during nights, immediately after heavy rains that may flush snakes out to the open, due to flooding of their burrows and holes.
- Wildlife explorers, amateur adventurers, and others are requested to carry first aid kit, especially when traveling through areas containing highly venomous snake species.

Residential Settlements

- Keep homes and surrounding areas clean and clear of rubbish or leafy piles, termite mounds.
- Cut tall and unkempt grass or low-lying shrubs and bushes around dwelling areas that provides hiding places.
- In regions where snakes are regular home visitors, always switch on the lights before entering one's shed or garages (and try to stand clear of exits that may serve as possible escape routes for the snakes).
- Natural disasters, such as floods and forest fires, are known to drive out snakes and other creatures into homes seeking shelter. Hence, always remain vigilant when returning home following such situations.
- Never intentionally run over snakes on the road while on a

vehicle (cycle, other 2-wheeler, or 4-wheeler); the injured snake lying on the road may strike other pedestrians or get entangled in the vehicle and be carried to the parking lot or even inside one's garage.

FINAL WORD

The prognosis of Mojave Rattlesnake Bite is dependent on the size of the snake, site of bite, overall health of the individual, promptness of medical response, and continued observance and treatment of complications.

The Mohave Rattlesnake Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

DÓNDE ENCONTRARLAS

Las serpientes de cascabel del Mojave son animales del desierto. En California, se encuentran en las zonas desérticas de los condados de San Bernardino, Los Ángeles y Kern, así como en el extremo sur del condado de Inyo.

¿CÓMO SE IDENTIFICAN?

Esta serpiente alcanza una longitud de dos a cuatro pies. Su color varía del marrón al verde pálido según el entorno. Se parece mucho a la serpiente de cascabel de espalda de diamante occidental; ambas tienen un patrón oscuro en forma de diamante en el dorso y la cola, rodeado de bandas blancas y negras. Sin embargo, en la serpiente de cascabel de Mojave, las bandas blancas tienden a ser más anchas que las negras y los diamantes se desvanecen hacia la

cola; mientras que en la de Diamondback, la anchura de la banda es generalmente más igual, y los diamantes no se desvanecen tan notablemente.

LAS SERPIENTES DE CASCABEL DE MOJAVE NO PERSIGUEN NI ATACAN A LAS PERSONAS

Las serpientes de cascabel no quieren saber nada de la gente. Las Mojave no son diferentes. Una Mojave grande pesa un kilo.

La mayoría de las mordeduras de serpiente ocurren a personas que manipulan o intentan matar a una serpiente. El resto se deben a personas que ponen las manos y los pies donde no ven o no miran. Vigilar dónde pones las manos y los pies y dejar tranquilas a las serpientes de cascabel evitaría prácticamente todas las mordeduras de serpiente de cascabel.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA MORDEDURA DE LA SERPIENTE DE CASCABEL DE MOJAVE SE DESARROLLAN EN POCAS HORAS

- Dolor ardiente en el lugar de la mordedura; presencia de marcas perceptibles de colmillos, que pueden ser un solo juego de marcas o dos.
- En la mayoría de los casos, las mordeduras de serpiente se producen en los pies y los tobillos, seguidos de las manos.
- Decoloración de la piel: el color de la piel puede cambiar a azul y negro.
- Ampollas en la piel.
- Hinchazón en el lugar de la mordedura que lentamente afecta a una región más amplia; la gravedad del envenenamiento puede determinarse por la velocidad a la que la hinchazón progresa hacia arriba por el brazo o la pierna.
- Sangrado de la herida; la sangre que supura es fina.
- Sensación de sabor metálico en la boca; salivación.
- Fasciculaciones del ojo y de la boca.
- Parestesia o sensación de hormigueo y entumecimiento.
- Escalofríos y sudoración.
- Ansiedad.

- Dificultades respiratorias.
- Náuseas y vómitos.

COMO PROTEGERSE

PREVENCIÓN DE MORDEDURAS DE SERPIENTE DE CASCABEL DE MOJAVE

Al aire libre:

- Esté alerta, si se encuentra en regiones infestadas de serpientes, en particular que contengan especies peligrosas de serpientes.
- Esté atento a serpientes y otros animales mientras practica senderismo o trekking; además, si está con una mascota, no permita que se aleje.
- Deje siempre paso a las serpientes que se crucen en su camino.
- Permanezca siempre en los caminos establecidos y en los claros, mientras camina por los bosques y praderas.
- Evite recoger palos, piedras o rocas sin comprobar si hay criaturas ocultas en la zona.
- Pise siempre encima de rocas grandes y troncos caídos; nunca ponga el pie junto a rocas grandes y tocones de árboles podridos. Se sabe que algunas especies de serpientes se refugian o calientan en los laterales durante el día.
- Compruebe antes de sentarse en troncos de árboles muertos, tocones o un montón de rocas; utilice un palo para remover o sondear la zona.
- No estire la mano para mover o sujetar arbustos o ramas de árboles sin examinarlos debidamente en busca de criaturas camufladas, como serpientes.
- Vigilar dónde se colocan las manos al subir a una cornisa, árboles, laderas rocosas o montañas.
- Evitar estar al aire libre por la noche en zonas boscosas; tener cuidado al acampar al aire libre.
- Evite las zonas de hierba alta o arbustos espesos; si piensa explorar la zona, utilice botas gruesas y pantalones gruesos.
- Cuando camine por zonas de maleza espesa, preste atención al

sonido de los pájaros o los monos, que pueden advertirle de peligros potenciales, como serpientes.

- Mientras camine al aire libre por la noche, utilice una linterna o lámpara y haga ruidos constantes (cantando o hablando con otras personas) o grandes pisotones que puedan alertar a la serpiente para que se aleje de la región.
- Cuando camine por hierba alta o maleza, intente caminar uno detrás de otro en fila india.
- Evite las regiones infestadas de serpientes o incluso caminar por caminos y senderos forestales despejados durante la noche, inmediatamente después de fuertes lluvias que pueden hacer salir a las serpientes a campo abierto, debido a la inundación de sus madrigueras y agujeros.
- Se ruega a los exploradores de la naturaleza, aventureros aficionados y otras personas que lleven un botiquín de primeros auxilios, especialmente cuando viajen por zonas que contengan especies de serpientes muy venenosas.

Asentamientos residenciales

- Mantenga las viviendas y las zonas circundantes limpias y despejadas de montones de basura u hojas, y de termiteros.
- Corte la hierba alta y descuidada o los arbustos y matorrales bajos alrededor de las zonas de vivienda que proporcionen escondites.
- En las regiones donde las serpientes son visitantes habituales de las casas, encienda siempre las luces antes de entrar en el cobertizo o los garajes (e intente mantenerse alejado de las salidas que puedan servir de posibles vías de escape para las serpientes).
- Se sabe que las catástrofes naturales, como las inundaciones y los incendios forestales, hacen que las serpientes y otras criaturas se refugien en las casas. Por lo tanto, manténgase siempre alerta cuando vuelva a casa después de este tipo de situaciones.
- Nunca atropelle intencionadamente a las serpientes en la carretera cuando vaya en un vehículo (bicicleta, otro vehículo de 2 ruedas o de 4 ruedas); la serpiente herida que yace en la carretera puede golpear a otros peatones o

enredarse en el vehículo y ser llevada al aparcamiento o incluso al interior del propio garaje.

CONCLUSIÓN

El pronóstico de la mordedura de serpiente de cascabel de Mojave depende del tamaño de la serpiente, el lugar de la mordedura, el estado general de salud de la persona, la prontitud de la respuesta médica y la observación y el tratamiento continuos de las complicaciones.

The Mohave Rattlesnake Stats and Facts

FACTS

1. Causes of Mojave Rattlesnake Bite

- The snake is usually found away from developed areas. Even though it has a “nasty reputation”, the Mojave rattlesnake bites only if threatened or in self defense, when sufficiently provoked. Before it strikes, the snake displays sufficient warning and aggression signs, to be left alone.
- The severity of the signs and symptoms depend on factors such as the location of the bite, age and health of the individual, and amount of venom injected.

2. Risk Factors for Mojave Rattlesnake Bite

- Hiking and trekking in Mojave rattlesnake endemic regions
- Mountain climbing in unknown terrain, especially using one's bare hands
- Living or residing in areas where the snake is found

- Walking unprotected through bushes, woods, and grasslands
- Venturing outdoors during the night without adequate protection
- Wildlife enthusiasts and scientific study groups, who explore the region
- Keeping them as pets
- Handling dead or live snakes; intentionally or accidentally picking up the snake
- Drug addicts and alcoholics who come into contact with the snake have a greater risk for being bitten
- Children, elderly adults, and individuals with weak immune system have a higher risk for severe symptoms

STATS

- Less than 1 % of the U.S. population is bitten by a venomous snake each year.
 - More than 60,000 bites and stings are reported to poison centers and result in about 100 deaths each year in the US. About 45,000 are snakebites (of which 7000 to 8000 are venomous and cause about 5 deaths). Rattlesnakes account for the majority of snakebites and almost all deaths. Coral snakes (elapids) and imported species (in zoos, schools, snake farms, and amateur and professional collections) account for < 1% of all bites.
 - Most patients are males between 17 and 27 years; 50% of them are intoxicated and deliberately handled or molested the snake. Most bites occur on the upper extremities. Five or 6 deaths occur annually in the US.
 - Workers are far more likely to suffer long-term injuries from snake bites than to die from them. For those bitten by rattlesnakes, 10–44 percent will have lasting injuries. An example of a disability or permanent injury is the inability to use a finger or losing part or all of it.
-

The Mohave Rattlesnake Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Causas de la mordedura de la serpiente de cascabel de Mojave

- La serpiente suele encontrarse lejos de zonas urbanizadas. Aunque tiene “mala reputación”, la serpiente de cascabel de Mojave sólo muerde si se siente amenazada o en defensa propia, cuando es suficientemente provocada. Antes de atacar, la serpiente muestra suficientes signos de advertencia y agresividad para que se la deje en paz.
- La gravedad de los signos y síntomas depende de factores como la localización de la mordedura, la edad y salud del individuo y la cantidad de veneno inyectado.

2. Factores de riesgo de mordedura de la serpiente de cascabel de Mojave

- Senderismo y trekking en regiones endémicas de serpiente de cascabel de Mojave
- Escalar montañas en terrenos desconocidos, especialmente usando las manos descubiertas
- Vivir o residir en zonas donde se encuentra la serpiente
- Caminar sin protección por matorrales, bosques y praderas
- Aventurarse al aire libre durante la noche sin la protección adecuada
- Entusiastas de la vida salvaje y grupos de estudios científicos, que exploran la región
- Tenerlas como mascotas
- Manipular serpientes vivas o muertas; coger la serpiente intencionada o accidentalmente
- Los drogadictos y alcohólicos que entran en contacto con la serpiente tienen un mayor riesgo de ser mordidos
- Los niños, los ancianos y las personas con un sistema inmunitario débil tienen un mayor riesgo de sufrir síntomas

graves

ESTADÍSTICAS

- Menos del 1 % de la población estadounidense es mordida por una serpiente venenosa cada año.
- Más de 60.000 mordeduras y picaduras se notifican a los centros de intoxicaciones y provocan unas 100 muertes al año en EE.UU.. Unas 45.000 son mordeduras de serpiente (de las cuales entre 7.000 y 8.000 son venenosas y causan unas 5 muertes). Las serpientes de cascabel causan la mayoría de las mordeduras y casi todas las muertes. Las serpientes de coral (elápidos) y las especies importadas (en zoológicos, escuelas, granjas de serpientes y colecciones de aficionados y profesionales) representan < 1% de todas las mordeduras.
- La mayoría de los pacientes son varones de entre 17 y 27 años; el 50% de ellos están intoxicados y han manipulado o molestado deliberadamente a la serpiente. La mayoría de las mordeduras se producen en las extremidades superiores. En EE.UU. se producen entre 5 y 6 muertes al año.
- Los trabajadores tienen muchas más probabilidades de sufrir lesiones a largo plazo por mordeduras de serpiente que de morir por ellas. Entre el 10% y el 44% de las personas mordidas por serpientes de cascabel sufrirán lesiones duraderas. Un ejemplo de discapacidad o lesión permanente es la incapacidad para utilizar un dedo o la pérdida de parte o de la totalidad del mismo.

The Mohave Rattlesnake Fatality File

Texas man nearly dies after being bitten by severed snake head.

A Texan required 26 doses of anti-venom after he was bitten by the severed head of a rattlesnake he had killed.

Jennifer Sutcliffe told local station KIII-TV that her husband Jeremy was working in the garden when he saw the serpent and decapitated it.

When he picked up the snake's remains to dispose of them, the head bit him.

A snake's bite reflex can be triggered up to several hours after it has died. Ms Sutcliffe told KIII-TV her husband immediately began to have seizures.

The couple were weeding in a flowerbed at their home near Corpus Christi when they came across the four-foot (1.25m) Western diamondback rattlesnake.

He was airlifted to hospital where he was treated with the anti-venom CroFab.

More than a week after the incident, the man is reportedly in stable condition, with some weakened kidney function.

Leslie Boyer, an anti-venom doctor at the University of Arizona VIPER Institute, warned against attempting to kill snakes, particularly by cutting them.

"It's cruel to the animal and it leaves you with a smaller piece that's venomous to pick up," she told the Gizmodo news site.

The Mohave Rattlesnake Fatality File – Spanish

Un tejano casi muere tras ser mordido por la cabeza cortada de una serpiente.

Un tejano necesitó 26 dosis de antiveneno tras ser mordido por la cabeza cortada de una serpiente de cascabel que había matado.

Jennifer Sutcliffe declaró a la cadena local KIII-TV que su marido Jeremy estaba trabajando en el jardín cuando vio a la serpiente y la decapitó.

Cuando recogió los restos de la serpiente para deshacerse de ellos, la cabeza le mordió.

El reflejo de mordedura de una serpiente puede activarse hasta varias horas después de que haya muerto. La Sra. Sutcliffe declaró a KIII-TV que su marido empezó inmediatamente a tener convulsiones.

La pareja estaba desbrozando un macizo de flores en su casa, cerca de Corpus Christi, cuando se toparon con la serpiente de cascabel de 1,25 metros.

El hombre fue trasladado en helicóptero al hospital, donde se le administró el antiveneno CroFab.

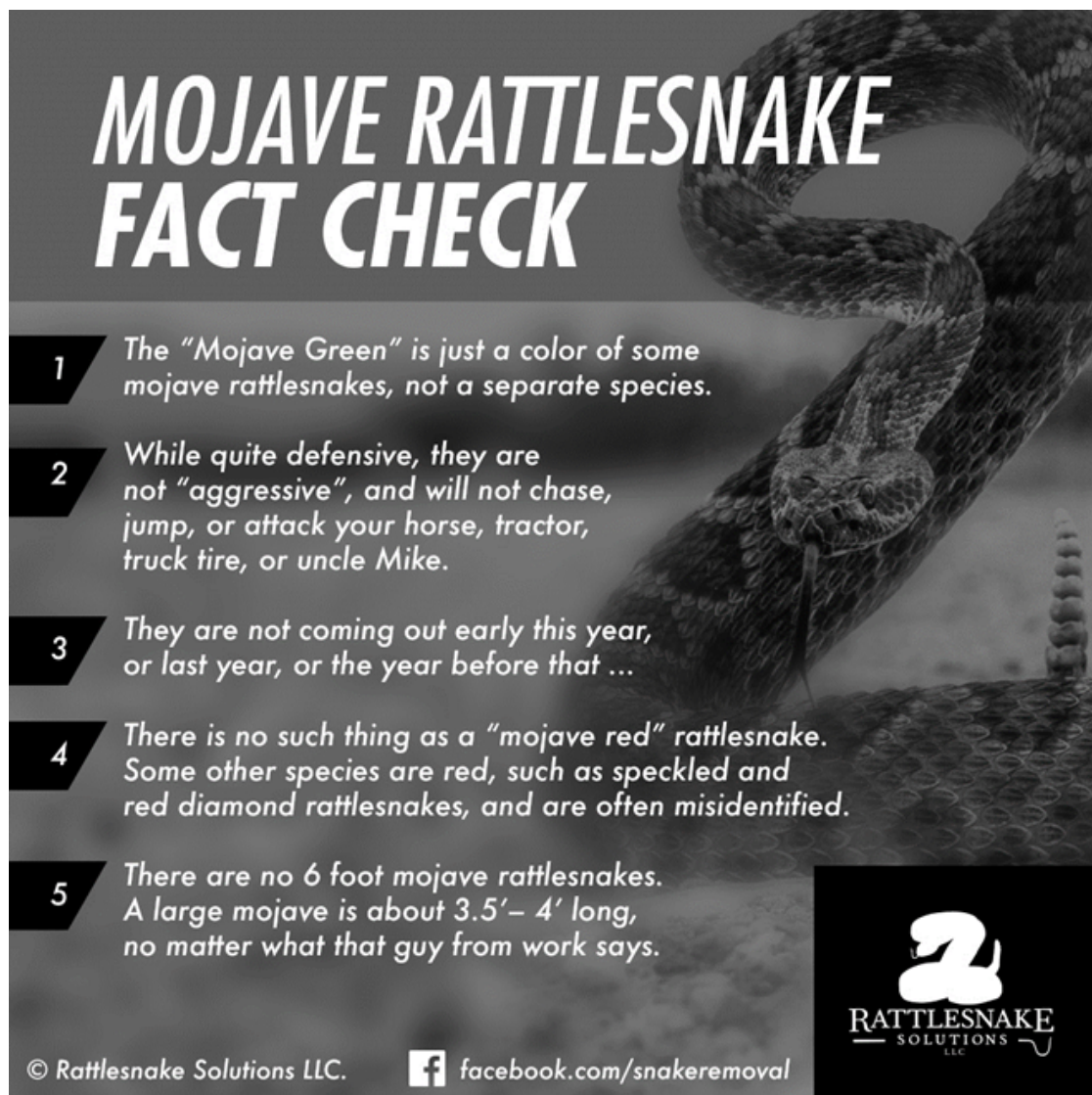
Más de una semana después del incidente, el hombre se encuentra estable, con la función renal algo debilitada.

Leslie Boyer, médico antiveneno del Instituto VIPER de la Universidad de Arizona, advirtió contra los intentos de matar serpientes, sobre todo cortándolas.

“Es cruel para el animal y te deja con un trozo más pequeño que es

venenoso para recoger”, dijo al sitio de noticias Gizmodo.

The Mohave Rattlesnake Infographic



**MOJAVE RATTLESNAKE
FACT CHECK**

- 1 The “Mojave Green” is just a color of some mojave rattlesnakes, not a separate species.
- 2 While quite defensive, they are not “aggressive”, and will not chase, jump, or attack your horse, tractor, truck tire, or uncle Mike.
- 3 They are not coming out early this year, or last year, or the year before that ...
- 4 There is no such thing as a “mojave red” rattlesnake. Some other species are red, such as speckled and red diamond rattlesnakes, and are often misidentified.
- 5 There are no 6 foot mojave rattlesnakes. A large mojave is about 3.5’– 4’ long, no matter what that guy from work says.

© Rattlesnake Solutions LLC.  facebook.com/snakeremoval


RATTLESNAKE
SOLUTIONS
LLC

Source: <https://rattlesnakesolutions.com>

The Mohave Rattlesnake Infographic – Spanish

MEDIDAS DE PRIMEROS AUXILIOS RECOMENDADAS PARA CASOS DE MORDEDURAS DE SERPIENTE

QUE HACER	QUE NO HACER
• Identificar a la serpiente y capturarla de ser posible, viva o muerta, hora de la mordedura • Lavar la herida con abundante agua caliente • Traslado de inmediato al centro de salud mas cercano	• Lavar con agua fría • Realizar aspiración del veneno • Aplicar hielo en el sitio de la herida • Realizar torniquete o vendajes apretados



Fuente: <https://cuantoviven.org>

Injury and Illness Prevention Program Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un programa de prevención de lesiones y enfermedades es un proceso proactivo que ayuda a los empleadores a detectar y corregir los peligros en el lugar de trabajo antes de que los trabajadores sufran lesiones. Sabemos que estos programas pueden ser eficaces

para reducir lesiones, enfermedades y muertes. Muchos centros de trabajo ya han adoptado estos enfoques, por ejemplo en el marco de los programas de cooperación de la OSHA. Estos empleadores no sólo experimentan una reducción drástica de las lesiones en el lugar de trabajo, sino que a menudo informan de una transformación de la cultura del lugar de trabajo que puede conducir a una mayor productividad y calidad, una reducción de la rotación, una reducción de los costes y una mayor satisfacción de los empleados.

CUÁL ES EL PELIGRO

QUÉ HACEN LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES

Los programas de prevención de lesiones y enfermedades sientan las bases para introducir cambios radicales en el modo en que los empleadores identifican y controlan los riesgos, lo que se traduce en una mejora significativa de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo. La adopción de un programa de prevención de lesiones y enfermedades hará que los trabajadores sufran menos lesiones, enfermedades y muertes.

COMO PROTEGERSE

¿QUIÉN NECESITA UN IIPP? TODOS

Usted preferiría que sus empleados evitaran las lesiones y enfermedades en primer lugar. Su IIPP puede ayudar a sus empleados a mantenerse seguros en el trabajo y a seguir siendo productivos, y ayudarle a evitar los costosos costes -tanto directos como indirectos- que conllevan las lesiones en el lugar de trabajo.

¿CÓMO FUNCIONA UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES?

La mayoría de los programas de prevención de lesiones y enfermedades que tienen éxito incluyen un conjunto similar de elementos de sentido común que se centran en la detección de todos los peligros en el lugar de trabajo y en el desarrollo de un plan para prevenir y controlar dichos peligros. El liderazgo de la

dirección y la participación activa de los trabajadores son esenciales para garantizar que se identifican y abordan todos los peligros. Por último, es necesario capacitar a los trabajadores sobre el funcionamiento del programa y evaluarlo periódicamente para determinar si es necesario introducir mejoras.

Estos elementos básicos (liderazgo de la dirección, participación de los trabajadores, identificación y evaluación de riesgos, prevención y control de riesgos, educación y capacitación, evaluación y mejora del programa) son comunes a casi todos los programas de gestión de la salud y la seguridad existentes.

CÓMO CREAR SU IIPP

En primer lugar, identifique los peligros y cómo puede eliminarlos o reducirlos. A continuación, elabore por escrito su IIPP.

Su IIPP incluirá estas ocho secciones:

1. Responsabilidad: ¿quién gestiona su IIPP?
2. Cumplimiento – ¿Cómo siguen las normas los empleados?
3. Comunicación – Cómo informar a los empleados sobre su IIPP.
4. Evaluación de peligros – ¿Qué peligros existen en su lugar de trabajo?
5. Investigación de accidentes/exposiciones – ¿Qué causó un accidente/casi accidente?
6. Corrección del peligro – Introducir cambios para mejorar la seguridad
7. Capacitación e instrucción – Realizar las tareas del trabajo de forma segura.
8. Mantenimiento de registros – Documentar correcciones, cambios y éxitos con su IIPP

1. Implique a los empleados. Ellos conocen el trabajo mejor que nadie y pueden proporcionarle información valiosa. Forme un comité de seguridad con sus empleados y enséñeles a revisar el IIPP. Las reuniones periódicas del comité también les permiten debatir periódicamente sus preocupaciones y posibles peligros.

Cuando sus trabajadores participan en la elaboración de su IIPP, se apropian del plan. También se sienten más valorados y apreciados, lo que mejora su moral. Algunos incluso querrán dirigir reuniones de seguridad o enseñar a sus compañeros cómo

mantenerse seguros en el trabajo.

2. La alta dirección predica con el ejemplo. Lo último que quiere es que sus empleados vean que usted viola los procesos de seguridad que tanto le ha costado establecer. En primer lugar, eso puede dañar la moral. En segundo lugar, estaría enviando el mensaje de que las normas no son importantes. Esto podría provocar más lesiones, enfermedades, reclamaciones y costes para su empresa. Por lo tanto, si necesita entrar en una zona en la que se exigen cascos, asegúrese de llevarlos aunque sólo vaya a estar allí unos minutos.

3. Defina claramente las responsabilidades de los supervisores. Si los supervisores no vigilan el cumplimiento de las prácticas de trabajo seguras y corrigen los comportamientos inseguros cuando los observan, los empleados empezarán a ignorar las normas de seguridad establecidas para su protección. Si los supervisores no fomentan la comunicación bidireccional durante las reuniones de seguridad, los empleados no sentirán que su aportación es apreciada o valorada y dejarán de preocuparse por el éxito del programa. Si los supervisores priorizan los objetivos de producción y el cumplimiento de los plazos sobre hacer el trabajo de forma segura, los empleados pueden resultar heridos.

4. Investigue todos los accidentes e incidentes con riesgo de accidentes. Uno de los mejores indicadores de futuras lesiones en el lugar de trabajo es un accidente que ya se haya producido o que haya estado a punto de producirse (cuasi accidente). Investigue a fondo todos los accidentes y cuasi accidentes laborales e implique también a sus empleados. Ellos pueden aportar una perspectiva única de por qué ocurrió algo. Al estar en primera línea, los empleados pueden ser testigos de accidentes.

5. Mantenimiento de registros. La documentación es una parte fundamental de su plan de seguridad. Cada vez que se produzca un accidente o un cuasi accidente, debe dejar constancia de lo sucedido. Esto incluye:

- Lo que reveló la investigación
- Medidas correctivas

- Medidas disciplinarias
- Recomendaciones o cambios en la capacitación
- Otras medidas de prevención

Puede utilizar los registros de cualquier accidente o identificación de un nuevo peligro para actualizar sus políticas y procedimientos, así como su IIPP.

6. Revisar y actualizar. Este proceso le permite realizar comprobaciones dobles y triples para asegurarse de que los empleados siguen sus procedimientos. Además, puede comprobar que se siguen aplicando las medidas correctoras puestas en marcha tras investigaciones anteriores. Compruebe si hay nuevos procesos, lugares de trabajo o funciones de la empresa que aún no estén reflejados en el programa actual.

CONCLUSIÓN

Cuando se trata de programas de prevención de lesiones y enfermedades, cada empresa es diferente y, desde luego, no hay una talla única. Los empleadores que aplican programas de prevención de lesiones y enfermedades escalonan y adaptan estos elementos para satisfacer las necesidades de sus organizaciones, en función del tamaño, el sector industrial o la complejidad de las operaciones.

Injury and Illness Prevention Program Meeting Kit

What's At Stake

An injury and illness prevention program is a proactive process to

help employers find and fix workplace hazards before workers are hurt. We know these programs can be effective at reducing injuries, illnesses, and fatalities. Many workplaces have already adopted such approaches, for example as part of OSHA's cooperative programs. Not only do these employers experience dramatic decreases in workplace injuries, but they often report a transformed workplace culture that can lead to higher productivity and quality, reduced turnover, reduced costs, and greater employee satisfaction.

What's the Danger

WHAT INJURY AND ILLNESS PREVENTION PROGRAMS DO

Injury and illness prevention programs provide the foundation for breakthrough changes in the way employers identify and control hazards, leading to a significantly improved workplace health and safety environment. Adoption of an injury and illness prevention program will result in workers suffering fewer injuries, illnesses, and fatalities.

HOW TO PROTECT YOURSELF

WHO NEEDS AN IIPP? EVERYBODY

You would much rather have employees avoid injury and illness in the first place. Your IIPP can help your employees stay safe on the job and remain productive, and help you avoid expensive costs—both direct and indirect—that come with a workplace injury.

HOW AN INJURY AND ILLNESS PREVENTION PROGRAM WORK?

Most successful injury and illness prevention programs include a similar set of common-sense elements that focus on finding all hazards in the workplace and developing a plan for preventing and controlling those hazards. Management leadership and active worker participation are essential to ensuring that all hazards are identified and addressed. Finally, workers need to be trained about how the program works and the program needs to be

periodically evaluated to determine whether improvements need to be made.

These basic elements – management leadership, worker participation, hazard identification and assessment, hazard prevention and control, education and training, and program evaluation and improvement – are common to almost all existing health and safety management programs.

HOW TO CREATE YOUR IIPP

Start by first identifying the hazards and how you can eliminate or reduce them. Next, put together your written IIPP document.

Your IIPP will include these eight sections:

1. Responsibility – Who manages your IIPP?
2. Compliance – How do employees follow the rules?
3. Communication – How to inform employees about your IIPP.
4. Hazard assessment – What hazards exist at your workplace?
5. Accident/exposure investigation – What caused an accident/near miss?
6. Hazard correction – Making changes to improve safety.
7. Training and instruction – Performing job duties safely.
8. Recordkeeping – Document corrections, changes, and successes with your IIPP

1. Involve employees. They know the job better than anyone else and can provide valuable information to you. Form a safety committee with your employees and show them how to review the IIPP. Regular committee meetings also allow them to discuss concerns and potential hazards on a regular basis.

When your workers are involved in setting up your IIPP, they take ownership of the plan. They also feel more valued and appreciated, which leads to better morale. Some may even want to lead safety meetings or coach coworkers on how to stay safe on the job.

2. Upper management leads by example. The last thing you want is for your employees to see you violating the safety processes you and they worked so hard to put in place. First, that can damage

morale. Second, you'd be sending a message that rules aren't important. This could lead to more injuries, illnesses, claims, and costs for your business. So, if you need to enter an area where hard hats are required, make sure to wear the hard hat even if you'll be there for only a few minutes.

3. Clearly define responsibilities and accountability for supervisors. If supervisors don't monitor for compliance with safe work practices and correct unsafe behavior when they observe it, employees will start to ignore the safety rules put in place for their protection. If supervisors don't encourage two-way communication during safety meetings, employees won't feel their input is appreciated or valued and they will stop caring about the success of the program. If supervisors prioritize production goals and meeting deadlines over doing the job safely, then employees can get hurt.

4. Investigate all accidents and near-miss incidents. One of the best predictors of a future workplace injury is one that has already happened or one that almost happened (near miss). Thoroughly investigate all workplace accidents and near misses and involve your employees too. They can provide a unique perspective as to why something happened. Being on the front line, employees can witness accidents.

5. Recordkeeping. Documentation is a critical part of your safety plan. Any time there is an accident or near miss, you need to establish records of what happened. This includes:

- What the investigation revealed
- Corrective actions
- Disciplinary actions
- Training recommendations or changes
- Other prevention steps

You can use the records of any accident or identification of a new hazard to update your policies and procedures as well as your IIPP.

6. Review and update. This process allows you to double and triple

check to ensure employees are still following your procedures. And, you can verify that corrective actions put in place after previous investigations are still there. Check to see if there are any new processes, jobsites, or company functions that are not yet reflected in the current program.

FINAL WORD

When it comes to injury and illness prevention programs, every business is different, and one size certainly does not fit all. Employers who implement injury and illness prevention programs scale and adapt these elements to meet the needs of their organizations, depending on size, industry sector or complexity of operations.

Injury and Illness Prevention Program Stats and Facts

FACTS

Employer has committed an “egregious violation” for any of the following:

1. The employer, intentionally, through conscious, voluntary action or inaction, made no reasonable effort to eliminate the known violation.
2. The violations resulted in worker fatalities, a worksite catastrophe, or a large number of injuries or illnesses.
3. The violations resulted in persistently high rates of worker injuries or illnesses.
4. The employer has an extensive history of prior violations.
5. The employer has intentionally disregarded their health and

safety responsibilities.

6. The employer's conduct, taken as a whole, amounts to clear bad faith in the performance of their duty to provide a safe work environment.
7. The employer has committed a large number of violations so as to undermine significantly the effectiveness of any safety and health program that might be in place.

STATS

- In the four decades since the Occupational Safety and Health Act (OSH Act) was signed into law, workplace deaths and reported occupational injuries have dropped by more than 60 percent.
- Every day, more than 12 workers die on the job – over 4,500 a year.
- Every year, more than 4.1 million workers suffer a serious job-related injury or illness.
- Each year, Cal/OSHA issues more than 2,000 IIPP-related citations. That's more than any other violation. And with each citation comes a fine. Fines range from \$500 to more than \$12,000, depending on the frequency and severity of the infraction.
- Because about 25 % of all inspections cite the IIPP, citations of the specific subsections occur in about 5 percent of all inspections. In those inspections, the total recordable injury rate falls by more than 20 percent in the two years following the inspection.
- Once an establishment had been cited for an IIPP violation, the likelihood of finding another IIPP violation at that establishment declined substantially. In fact, workplace citations that cited a particular subsection showed a 26% decrease in injury rates the following year. Most significantly, citations for failure to provide appropriate training saw a 53% reduction in injuries after the inspection.