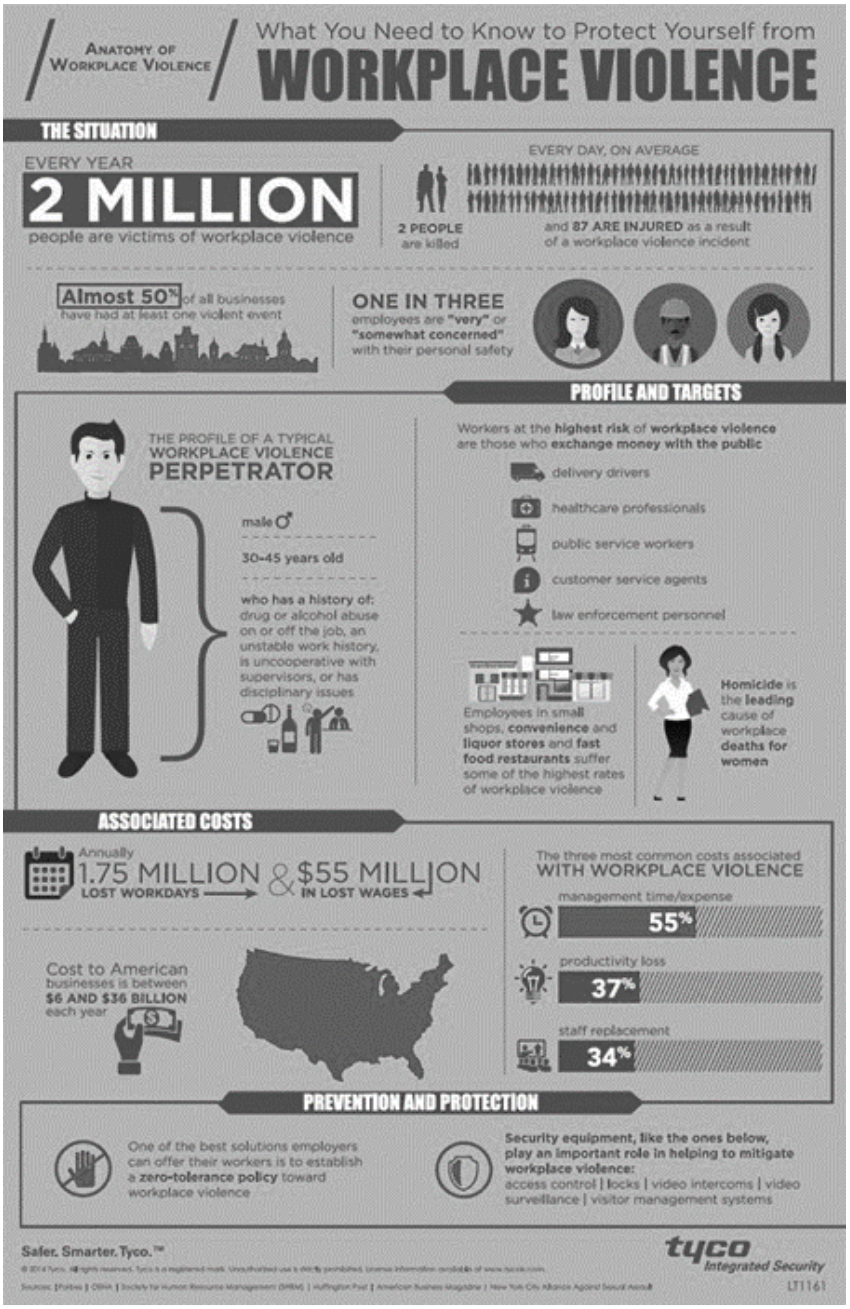
Working Against Violence Infographic



Source: https://www.atlantictraining.com

Working Against Violence Fatality File – Spanish

Un “empleado descontento” mata a 2 compañeros de trabajo y hiere a un agente en el interior de un Walmart de Misisipi

Un “empleado descontento” mató el martes a dos compañeros de Walmart e hirió a un agente de policía que acudió al lugar, en el extremo noroeste de Misisipi, informaron las autoridades.

Dos empleados fueron “asesinados sin sentido esta mañana en nuestra ciudad”, dijo a la prensa el jefe de policía de Southaven, Macon Moore. Southaven es un suburbio de Memphis, Tennessee, que está a unos 16 kilómetros de distancia.

Las primeras llamadas al 911 se produjeron a las 6:33 a.m. y los agentes llegaron a las 6:36 a.m., dijo la policía. Dos agentes intercambiaron disparos con el sospechoso, al que encontraron en el aparcamiento de la tienda, dijo Moore.

El tirador está detenido y fue identificado por la policía como Martez Tarrell Abram, de 39 años. Abram hirió a un agente antes de que el otro lo abatiera, dijo la policía.

“Uno de nuestros agentes recibió un disparo en ese momento. Se salvó gracias a su chaleco”, dijo Moore. “En ese momento, el sospechoso fue abordado por otro agente. Fue alcanzado dos veces por disparos de nuestro agente. Fue detenido”.

El sospechoso fue trasladado a un hospital local para ser operado de una herida de bala, dijeron las autoridades.

El alcalde de Southaven, Darren Musselwhite, calificó al autor de los disparos de “empleado descontento” con “un agravio personal

con su empleador”.

Las autoridades dijeron que había 60 empleados dentro de la tienda cuando comenzaron los disparos.

Hace apenas dos semanas, la policía y los bomberos de Southaven realizaron un simulacro de tirador activo, según Moore y Musselwhite.

“La capacitación que realizamos dio sus frutos hoy”, dijo Musselwhite.

El cliente Phil Cox, de 70 años, acababa de salir de ese Walmart cuando oyó un disparo cerca de él en el aparcamiento, se giró y vio a un hombre, a no más de 12 metros de él, que entraba corriendo en la tienda. Ese hombre fue identificado más tarde como el pistolero, según el testigo.

Estuvimos a milisegundos de estar muy cerca de él, de acercarnos y quizá de estar en la línea de fuego”. Cox, residente en Forrest City (Arkansas), que había pasado la noche en el cercano Baptist Memorial Hospital-DeSoto participando en un programa de investigación del sueño, declaró a NBC News.

Security Guard Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los guardias de seguridad de todo el país patrullan propiedades, hacen cumplir las normas, actúan en situaciones de emergencia y previenen delitos en los establecimientos de sus empleadores. Como parte de sus obligaciones, los guardias deben mantener una apariencia de orden, detener a los delincuentes y advertir a

quienes no respetan las normas.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS RIESGOS ESPECÍFICOS MÁS COMUNES EN RELACIÓN CON LAS ACTIVIDADES DE SEGURIDAD

Violencia laboral. Puede incluir violencia física, como ser agredido. También puede incluir el acoso sexual, el acoso moral y la intimidación con ayuda de un arma.

Riesgos relacionados con los perros. Los perros guardianes mal capacitados pueden tener un comportamiento imprevisible y agresivo.

Manejo de armas. Si su equipo maneja armas, es importante que disponga de armas de calidad y de la capacitación adecuada para evitar lesiones graves o la muerte.

Exposición a la radiación. Los hospitales, laboratorios y otros lugares con alta exposición a la radiación pueden afectar gravemente a la salud de los vigilantes de seguridad si carecen de la capacitación adecuada.

Factores de riesgo en la organización del trabajo. Desde el trabajo en solitario hasta los horarios inflexibles, los factores de riesgo de la organización del trabajo pueden poner en peligro la salud y la seguridad de los vigilantes de seguridad.

La carga de trabajo físico. Las malas posturas, las zonas de trabajo inadecuadas y otros riesgos de la carga física de trabajo pueden causar dolores musculares, mala circulación sanguínea y otros riesgos para la salud que los vigilantes de seguridad deben tener en cuenta.

Riesgos derivados de la carga de trabajo psicosocial. El estrés del trabajo, la falta de motivación o las tensiones emocionales o mentales pueden provocar cansancio y mala salud mental.

Riesgos específicos del personal de seguridad femenino. Las mujeres guardias de seguridad que puedan estar embarazadas o en

período de lactancia requieren medidas especiales para salvaguardarlas de los riesgos para la salud que puedan afectar a su hijo.

OTROS PROBLEMAS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS GUARDIAS DE SEGURIDAD

Campo visual deficiente. Los guardias de seguridad, necesitan asegurarse de que ven todo lo que ocurre dentro de las instalaciones de ese edificio. Pero si hay mucha gente puede ser muy difícil identificar a un culpable. Y eso es lo que utilizarán a su favor.

Problemas tecnológicos. Hay ocasiones en las que las herramientas utilizadas para evitar posibles robos pueden no funcionar. Si las cámaras no funcionan o no tienen electricidad, puede ser complicado hacer bien el trabajo.

Largas jornadas laborales. Los vigilantes de seguridad suelen trabajar durante mucho tiempo al día. Y muchas veces el horario de los guardias de seguridad también incluye turnos de noche.

COMO PROTEGERSE

CÓMO MANTENER LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1. **Estar atento a posibles amenazas o peligros.** Para garantizar la seguridad de todos, los vigilantes de seguridad deben reaccionar con rapidez ante cualquier amenaza o peligro en la zona a la que están asignados. No sólo eso, sino que los vigilantes de seguridad deben estar bien informados de las zonas de las instalaciones que contienen sustancias peligrosas, para saber cómo proteger estos artículos de los ladrones que tienen especial interés en robarlos.
2. **Establezca una ruta diferente.** Los vigilantes de seguridad de guardia realizan patrullas diarias para asegurar las instalaciones y lo más probable es que haya una ruta determinada que sigan cada vez que hacen rondas en su turno. En lugar de tomar la ruta habitual para llegar a esos lugares, establezca una diferente. Los ladrones pueden estar merodeando por los locales y estudiando todos sus

movimientos, así que es mejor ir un paso por delante de ellos y no ser previsible. Cambie la ruta de vez en cuando.

3. **Prepárase en todo momento.** Aparte de la indumentaria adecuada para los guardias de seguridad, también hay que llevar un equipo defensivo apropiado para mayor seguridad. Esto no sólo protegerá a las personas que se encuentren dentro de las instalaciones, sino que también servirá de protección para el guardia mientras esté de servicio. Aunque no todos los guardias de seguridad llevan pistolas y otras armas de fuego consigo todo el tiempo, en su lugar, hay que estar bien equipado con otras herramientas defensivas como porra, spray de pimienta, linterna, etc. Estar equipado con las herramientas necesarias ayudará a defenderse en situaciones inesperadas.
4. **Cuidado con cada rincón**. Los puntos ciegos suelen ser utilizados por los delincuentes para atacar y abrirse paso. Esté atento a todos los rincones de las instalaciones, especialmente a las zonas más oscuras. Procure que sus sentidos estén siempre alerta ante cualquier posibilidad de amenaza o peligro.
5. **Lleve ropa protectora y cómoda.** Para mantener a los vigilantes seguros en el trabajo, es importante considerar la posibilidad de proporcionarles uniformes que contengan equipo de protección. En algunos casos, un vigilante de seguridad puede realizar muchas actividades vigorosas, como caminar o incluso correr. Considere la posibilidad de imponer un calzado cómodo y un uniforme que no restrinja los movimientos.
6. **Utilice equipos y programas informáticos de seguridad para la seguridad de las patrullas.** Las cámaras de CCTV y los sistemas de alarma son vitales durante todos los turnos. Los equipos de CCTV combinados con software de detección de anomalías en tiempo real, como ice tana, pueden poner de relieve actividades irregulares que el ojo humano no es capaz de identificar tan fácilmente como la IA. Este tipo de software de seguridad de CCTV puede evitar la fatiga del operador y aumentar la eficacia y el alcance del personal de seguridad. Asegúrese también de que los guardias de

seguridad tengan sus teléfonos móviles completamente cargados y, si hablan por auriculares, que los cables y dispositivos estén en buen estado de funcionamiento.

1. **Mantenga una distancia de seguridad con los sospechosos.** Asegúrese de mantener una distancia de seguridad cuando esté interrogando al sospechoso. Nunca sabrá si intentan actuar por rabia, por lo que debe ser rápido para responder y mantenerse a salvo de ataques repentinos de los sospechosos. Estar fuera del alcance de los brazos debe ser su distancia de separación.
2. **No actúe precipitadamente.** Aunque es responsabilidad de un guardia de seguridad garantizar la seguridad, sigue siendo importante no actuar de forma precipitada o apresurada en momentos en que la situación requiera asistencia especializada. Si eso ocurre, lo mejor es que el vigilante de seguridad dé un paso atrás y deje que las autoridades superiores o las fuerzas especializadas se encarguen de la situación. Actuar de forma heroica no ayudará en momentos de mayores amenazas.
3. **Tome nota de los procedimientos de emergencia.** Para que cada vigilante de seguridad garantice incluso su propia seguridad, debe conocer los procedimientos de emergencia. Además de la seguridad de todos, la suya también es responsabilidad suya. Tienes que saber qué hacer en caso de terremoto, incendio o cualquier otro peligro repentino.
4. **Esté preparado y comprenda sus límites.** Asegúrese de que los vigilantes de seguridad están capacitados para afrontar el peor de los escenarios. Es importante que, como vigilante de seguridad, sea consciente de lo que puede y no puede hacer. Si se produce una situación difícil, en lugar de manejarla usted solo, asegúrese de ponerse en contacto con las autoridades competentes.

CONCLUSIÓN

Si conoce los distintos riesgos que afectan a sus vigilantes de seguridad, podrá adoptar las medidas necesarias para reducirlos, de modo que sus vigilantes puedan trabajar con eficacia y

seguridad.

Security Guard Safety Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Security guards around the nation patrol property, enforce regulations, serve as emergency responders and prevent crimes at their employers’ places of business. As part of their duties, guards must maintain a semblance of order, detain criminals and issue warnings to those who cannot abide by the rules.

WHAT’S THE DANGER

THE MOST COMMON SPECIFIC RISKS REGARDING SECURITY ACTIVITIES

Work violence. This can include physical violence, such as being attacked. It can also include sexual harassment, bullying and intimidation with aid of a weapon.

Dog-related risks. Poorly trained guard dogs can lead to behavior that’s unpredictable and aggressive.

Handling weapons. If your team handles weapons, it’s important they are provided with quality weapons and proper training to avoid serious injuries or death.

Radiation Exposure. Hospitals, labs, and other places that may have high exposure to radiation can seriously impact your security guard’s health if they lack proper training.

Work organization risk factors. From working alone to inflexible

work schedules, work organization risk factors can put security guards' health and safety at risk.

The physical workload. Poor posture, inadequate work areas and other physical workload risks can cause muscular pain, poor blood circulation and other health risks that security guards should be aware of.

Risks from psychosocial workload. Stress from work, a lack of motivation or strained emotional or mental workloads can lead to tiredness and poor mental health.

Specific risks facing female security personnel. Female security guards who may be pregnant or breast-feeding require special measures to safeguard them from health hazards that can impact their child.

OTHER PROBLEMS SECURITY GUARDS ENCOUNTER

Poor Visual Field. Security guards, need to make sure that they see everything that happens within the premises of that building. But if there are a lot of crowds there it can be very challenging to identify a culprit. And that's what they will use to their advantage.

Technology problems. There are times when the tools used for avoiding any potential robberies may not work. If the cameras are not working or can't rely on electricity, then it can be tricky to do the job right.

Long hours. Security guards tend to work for a very long time during the day. And many times the security guard schedule will also include night shifts.

HOW TO PROTECT YOURSELF

HOW SECURITY GUARDS STAY SAFE ON THE JOB

1. **Be Mindful of Possible Threats or Dangers.** To ensure the safety of everyone, security must be quick to respond to any threats or dangers in the area that they are assigned to.

Not only that, but security guards must be well-briefed with areas in the facility that contain hazardous substances, so they know how to guard these items from thieves who take particular interest in stealing them.

2. **Set a Different Route.** Security guards on duty have daily patrols to secure the premises and there is most likely a certain route you take every time you do rounds in your shift. Instead of taking the usual route to these places, set a different one. Thieves may be lurking around the premises and studying your every move, so it is better to be one step ahead of them and not be predictable. Change the route every once in a while.
3. **Gear Up at all Times.** Aside from the given proper attire for security guards, an appropriate defensive gear should also be worn for extra safety. This will not just protect the people inside the facility, but it will also serve as protection for the guard while on duty. Although not all security guards carry guns and other firearms with them all the time, so instead, you have to be well-equipped with other defensive tools such as a baton, pepper spray, flashlight, etc. Being equipped with the necessary tools will help defend yourself in unexpected situations.
4. **Watch Out for Every Corner.** Blind spots are usually used by criminals to attack and have their way in. Be watchful of every corner of the facility, especially the darker areas. See to it that your senses are always alert for any possibility of threats or dangers.
5. **Wear Protective and Comfortable Clothing.** To keep guards safe on the job, it’s important to consider providing uniforms that contain protective gear. In some cases a security guard may be doing lots of vigorous activity such as walking or even running. Consider enforcing comfortable footwear and a uniform that doesn’t restrict movement.
6. **Use Security Equipment and Software for Patrol Security.** CCTV cameras and alarm systems are vital during every shift. CCTV equipment combined with real-time anomaly detection software like ice tana, can highlight irregular activity that the human eye is not able to identify as easily as AI.

This type of CCTV security software can prevent operator fatigue and boost the efficiency and reach of security staff. Also ensure that security guards have their mobile phones fully charged and if they speak over earphones, that the cords and devices are in working order.

7. **Keep a Safe Distance from Suspects.** Make sure to maintain a safe distance when you are interviewing the suspect. You will never know if they try to act out of rage, so you must be quick to respond and keep yourself safe from sudden attacks from suspects. Being outside of arm's reach should be your distance from each other.
8. **Don't Act Rashly.** While it is the responsibility of a security guard to ensure safety, it is still important to not act rashly or hastily in times when the situation requires specialized assistance. If that happens, it would be best for the security guard to step back and let higher authorities or specialized forces to handle the situation. Acting heroic will not help during times of bigger threats.
9. **Take Note of Emergency Procedures.** For every security guard to secure even their own safety, they have to know emergency procedures. Aside from the safety of everyone, your safety is also your responsibility. You have to know what to do in case there is an earthquake, fire, or any other sudden danger.
10. **Be Prepared and Understand Your Limits.** Make sure that security guards are trained to deal with the worst-case scenario. It's important as a security guard that you're aware what you can and cannot do. If there's a difficult situation, rather than handling it all by yourself, be sure to reach out to the appropriate authorities.

FINAL WORD

By being aware of the various risks that impact your security guards, you can take the necessary steps to reduce them, so that your guards can work effectively and in a safer capacity.

Security Guard Safety Stats and Facts

FACTS

Specific Occupational Risks for Security Guards

1. **Physical stress:** A cramped work area can cause poor blood circulation, and along with other workload risks you could suffer muscular pain.
2. **Psychological stress:** Insufficient motivation along with a strained mental and emotional work environment can cause stress and tiredness, which could lead to poor mental health.
3. **Violence:** Security guards have to prepare for situations in which physical violence may threaten them. Furthermore, workplace violence can include bullying, intimidation – often involving a weapon.
4. **Weapons handling:** Your employer must provide proper weapons-handling training to all security guards.
5. **Guard dog risks:** The lack of adequate training can cause guard dogs to be unpredictable or aggressive.
6. **Radiation exposure:** If your guard post is at a hospital or laboratory, you might face radiation risks.
7. **Work schedule and organization:** Inflexible schedules and working alone with no relief workers can cause health and safety risks.
8. **Female-specific hazards:** If you are a female security guard, you may need to take special precautions if you become pregnant or while you are breastfeeding.

STATS

- Data analysis suggests that as many as 42% of all security officers who suffer occupational injuries are hurt between the hours of 20:00 and 08:00, even though far fewer security officers are on duty during those hours.
- One study, which examined data on 30,000 Canadian workers, found that employees who work nights or rotating shifts were nearly twice as likely to suffer a work injury as daytime workers.
- Violence is the leading cause of on-the-job fatalities but slips and falls account for the greatest share of injuries to private security officers, typically in the range of 30% to 40% of injuries, from Australia, the UK, South Africa, and the US.
- In the US, the annual nonfatal injury rate for security officers was 14 per 1,000 full-time employees. For workers in armored car services, it was higher, 36 per 1,000 employees. The rate of cases that required days away from work or work restrictions was 9 for every 1,000 security workers: 28 per 1,000 armored car employees.
- The Bureau of Labour Statistics (BLS) recorded 3,560 workplace injuries to security guards. The results were broken into three main causes: falls, motor vehicle accidents and acts of violence.
- Falls are one of the most common types of injury accidents for security guards. An estimated 30.5 % of all non-fatal injuries and 6.6 % of all fatal injuries to security guards happen as a result of some type of fall. Another 6.1 % of non-fatal work injuries sustained by security guards are caused by slips and trips.

Security Guard Safety Fatality File

Man dies after altercation with Bunnings security guard: ‘Help me.’

Anthony Georgiou cried for help and gasped for air after being placed into a headlock by two security officers at a Bunnings Warehouse.

He had stolen a gas cylinder and saw blade from the Frankston, Melbourne, store, and the officers were trying to stop him from getting away.

“Help me, help me, let me go,” a witness heard Mr. Georgiou scream, as he struggled with them on the ground.

Despite his clear distress, the store’s sub-contracted loss prevention officers (LPOs) continued to restrain the 31-year-old. He became unconscious and was taken to hospital, where he died later that day.

A Victorian coroner has found Mr. Georgiou’s September 2016 death would not have occurred if he was not restrained by the officers at Bunnings.

“There seems little doubt that had Mr. Georgiou not been involved in the struggle … he would have walked away from Bunnings that day,” coroner Darren Bracken said in his findings, released this week.

He told an inquest being put in a headlock at Bunnings had caused injuries that inhibited Mr. Georgiou’s breathing.

The security officers told the inquest they initially tried to get Mr. Georgiou to take the stolen property back to the store, but he became aggressive and said, “no f*** off” and walked away from

them.

One of the officers said he grabbed Mr. Georgiou, near the exit, told him he was under arrest and said, “let’s make it easy and come back with us”, but he was ignored.

He tried to grab Mr. Georgiou across the chest and placed his leg behind him to get him to the ground but he was “so strong that when I grabbed him, he lifted me up”.

The two officers said they used their force try and get him to the ground by putting him into a headlock, which violated Bunnings’ code of conduct and training given to LPOs on how to deal with thieves.

But the coroner found the pair were never given a copy of the code and neither of them had attended training.

The store’s manager witnessed the struggle but did not intervene. He told the inquest Bunnings told him not to get involved with LPOs when they were dealing with stolen items.

The coroner issued a number of recommendations for Bunnings, including that LPOs and store managers be trained in how to deal with confrontations with customers.

Bunnings told the coroner it had taken several measures following issues that arose during the inquest, including updating its code of conduct to make it clear when physical force can be used.

Bunnings operation director Ryan Baker told AAP the coroner’s recommendations would be reviewed in detail.

Security Guard Safety Fatality

File – Spanish

Muere un hombre tras un altercado con un guardia de seguridad de Bunnings: “Ayúdame”.

Anthony Georgiou gritó pidiendo ayuda y jadeó después de que dos agentes de seguridad de un almacén Bunnings le hicieran una llave en la cabeza.

Había robado una bombona de gas y una hoja de sierra en el almacén de Frankston, Melbourne, y los agentes intentaban impedir que escapara.

“Ayúdenme, ayúdenme, suéltenme”, oyó gritar un testigo al Sr. Georgiou, mientras forcejeaba con ellos en el suelo.

A pesar de su evidente angustia, los agentes de prevención de pérdidas subcontratados por la tienda siguieron sujetando al hombre de 31 años. Quedó inconsciente y fue trasladado al hospital, donde murió ese mismo día.

Un forense de Victoria ha determinado que la muerte del Sr. Georgiou en septiembre de 2016 no se habría producido si no hubiera sido sujetado por los agentes de Bunnings.

“Parece haber pocas dudas de que si el Sr. Georgiou no hubiera estado involucrado en la lucha … se habría ido de Bunnings ese día”, dijo el forense Darren Bracken en sus conclusiones, publicadas esta semana.

El forense explicó que el hecho de que le hicieran una llave en la cabeza en Bunnings le había causado lesiones que le impedían respirar.

Los agentes de seguridad declararon en la investigación que al principio intentaron que Georgiou devolviera los objetos robados a la tienda, pero éste se puso agresivo, dijo “no me jodas” y se

alejó de ellos.

Uno de los agentes dijo que agarró al Sr. Georgiou, cerca de la salida, le dijo que estaba detenido y le dijo: “vamos a hacerlo fácil y vuelve con nosotros”, pero no le hicieron caso.

Intentó agarrar al Sr. Georgiou por el pecho y colocó la pierna detrás de él para tirarlo al suelo, pero era “tan fuerte que cuando lo agarré, me levantó”.

Los dos agentes declararon que emplearon su fuerza para intentar tirarle al suelo haciéndole una llave en la cabeza, lo que infringía el código de conducta de Bunnings y la capacitación impartida a los agentes de policía de enlace sobre cómo tratar a los ladrones.

Pero el forense descubrió que a los dos no se les había dado nunca una copia del código y que ninguno de los dos había asistido a un curso de capacitación.

El gerente de la tienda fue testigo de la pelea, pero no intervino. Dijo a los investigadores que Bunnings le había dicho que no se involucrara con los LPO cuando se tratara de artículos robados.

El juez de instrucción hizo una serie de recomendaciones a Bunnings, entre ellas que se capacitara a los LPO y a los gerentes de tienda sobre cómo actuar en caso de enfrentamiento con los clientes.

Bunnings informó al juez de instrucción de que había tomado varias medidas a raíz de las cuestiones que surgieron durante la investigación, incluida la actualización de su código de conducta para dejar claro cuándo se puede utilizar la fuerza física.

El director de operaciones de Bunnings, Ryan Baker, dijo a la AAP que las recomendaciones del forense serían revisadas en detalle.

Security Guard Safety Infographic



Source: https://www.flickr.com

Security Guard Safety Infographic – Spanish

GUARDIA DE SEGURIDAD

Los guardias de seguridad son responsables de mantener la seguridad de las personas y de las propiedades en un área específica. Estos guardias normalmente están entrenados para equipos como alarmas, cámaras, sensores de movimiento y radios para identificar y responder a crímenes, incendios, emergencias médicas y ruidos.



Funciones, actividades y/o tareas

1. Revisar el área asignada al entrar a su turno.
2. Permanecer en el área asignada previamente por el encargado de turno.
3. Periódicamente, efectuar recorridos por toda su área de labores.
4. Reportar de inmediato al encargado de turno actividades que alteren el orden, que atenten contra el patrimonio y de anomalías en su funcionamiento en la empresa.
5. No abandonar el área asignada sin la autorización correspondiente del encargado de turno.
6. No retirarse del área asignada hasta que le entregue físicamente al turno entrante.
7. Utilizar el uniforme que los identifica como veladores, lo mismo que el equipo dotado para el desempeño de su trabajo.
8. Controlar el acceso de personas o introducción de vehículos y/o equipos a las instalaciones.

Condiciones ambientales y riesgos del trabajo

La mayoría de los guardias de seguridad suelen trabajar solos, y en ocasiones en lugares mal acondicionados. Las situaciones de peligro que se viven en muchos

Fuente: https://www.mtess.gov.py

Security Guard Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Riesgos laborales específicos de los vigilantes de seguridad

1. **Estrés físico:** Un área de trabajo estrecha puede causar mala circulación sanguínea, y junto con otros riesgos de la carga de trabajo podrías sufrir dolores musculares.
2. **Estrés psicológico:** Una motivación insuficiente junto con un ambiente de trabajo mental y emocional tenso pueden causar estrés y cansancio, lo que podría conducir a una mala salud mental.
3. **Violencia:** Los vigilantes de seguridad tienen que prepararse para situaciones en las que la violencia física puede amenazarles. Además, la violencia en el lugar de trabajo puede incluir el acoso, la intimidación – a menudo con un arma.
4. **Manejo de armas:** Su empleador debe capacitar adecuadamente en el manejo de armas a todos los guardias de seguridad.
5. **Riesgos de los perros guardianes:** La falta de capacitación adecuada puede hacer que los perros guardianes sean impredecibles o agresivos.
6. **Exposición a la radiación:** Si su puesto de vigilante está en un hospital o un laboratorio, puede enfrentarse a riesgos de radiación.
7. **Horario y organización del trabajo:** Los horarios inflexibles y trabajar solo sin personal de relevo pueden causar riesgos para la salud y la seguridad.
8. **Riesgos específicos para las mujeres:** Si usted es una mujer vigilante de seguridad, es posible que deba tomar precauciones especiales si se queda embarazada o durante la lactancia.

ESTADÍSTICAS

- El análisis de los datos sugiere que hasta el 42% de todos los vigilantes de seguridad que sufren lesiones laborales se lesionan entre las 20:00 y las 08:00 horas, a pesar de que muchos menos vigilantes de seguridad están de servicio durante esas horas.
- Un estudio, que examinó los datos de 30.000 trabajadores canadienses, descubrió que los empleados que trabajan por la noche o en turnos rotativos tenían casi el doble de probabilidades de sufrir una lesión laboral que los trabajadores diurnos.
- La violencia es la principal causa de muerte en el trabajo, pero los resbalones y las caídas representan la mayor parte de las lesiones sufridas por los vigilantes de seguridad privada, normalmente entre el 30% y el 40% de las lesiones, según datos de Australia, Reino Unido, Sudáfrica y Estados Unidos.
- En EE.UU., la tasa anual de lesiones no mortales de los vigilantes de seguridad fue de 14 por cada 1.000 empleados a tiempo completo. En el caso de los trabajadores de los servicios de furgones blindados, era superior, 36 por cada 1.000 empleados. La tasa de casos que requirieron días de baja laboral o restricciones de trabajo fue de 9 por cada 1.000 trabajadores de seguridad: 28 por cada 1.000 empleados de furgones blindados.
- La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) registró 3.560 lesiones laborales de vigilantes de seguridad. Los resultados se desglosaron en tres causas principales: caídas, accidentes de tráfico y actos de violencia.
- Las caídas son uno de los tipos más comunes de accidentes con lesiones para los vigilantes de seguridad. Se estima que el 30,5% de todas las lesiones no mortales y el 6,6% de todas las lesiones mortales de los vigilantes de seguridad se producen como consecuencia de algún tipo de caída. Otro 6,1% de las lesiones laborales no mortales sufridas por los vigilantes de seguridad se deben a resbalones y tropiezos.

Scaffold Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El andamio es una plataforma temporal construida para realizar el trabajo en una elevación superior, y para evitar la caída de la persona desde la altura que requiere los procedimientos de seguridad del andamio.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DEL TRABAJO EN ANDAMIOS

Un diseño defectuoso y una construcción inadecuada de los andamios son peligrosos, pero, en la mayoría de los casos, los accidentes en andamios se deben a un mantenimiento deficiente y a un uso incorrecto.

1. **Montaje y desmontaje de andamios.** Al montar un andamio, un peligro común es no proporcionar una plataforma adecuada para el trabajador mientras instala el siguiente elevador. Si no se instalan amarres, el andamio puede balancearse lo suficiente como para hacer caer a alguien de su plataforma de trabajo, especialmente cuando la plataforma no es suficiente. Con frecuencia se registran accidentes en situaciones en las que el trabajador sólo trabajaba desde una plataforma de uno o dos tablones.
2. **Falta de barandillas.** Se recomienda el uso de barandillas en cualquier plataforma de más de 1,5 metros, pero esta precaución no suele observarse, lo que ha provocado caídas y lesiones graves. Muchas caídas desde andamios se producen desde plataformas de menos de 10 pies de altura, por lo que

una barandilla debe considerarse una importante medida de control.

3. **Cables eléctricos aéreos.** El contacto con cables eléctricos pone a los trabajadores en grave peligro. Los peligros eléctricos de los andamios incluyen no respetar las distancias de seguridad de los cables eléctricos, especialmente al izar andamios en una obra.
4. **Deslizamiento o rotura de tablones.** Si los tablones de un andamio están sin asegurar, sobrecargados o en mal estado, pueden romperse o deslizarse, lo que provoca muchas caídas y lesiones.
5. **Andamios rodantes.** Mover un andamio rodante mientras los trabajadores están todavía en la plataforma puede ser una práctica muy peligrosa y puede provocar que los trabajadores se caigan o resbalen, especialmente si las plataformas de trabajo ya son insuficientes y/o si alguna de las tablas está suelta o demasiado cargada.
6. **Sobrecargar las plataformas.** Colocar un peso excesivo sobre una plataforma de trabajo puede hacer que los tablones se agrieten o se rompan. Otro problema común es cuando el material de trabajo sobresale de la plataforma del andamio y hace que la plataforma vuelque y se deslice.
7. **Subirse a un andamio.** Subir y bajar de una plataforma de andamio en lugar de utilizar el equipo adecuado, como escaleras, supone otro riesgo grave y ha provocado muchas caídas y lesiones. Si el andamio no se ha asegurado correctamente, esta práctica también supone un riesgo para los demás trabajadores de la plataforma.

COMO PROTEGERSE

REQUISITOS DE SEGURIDAD DE LOS ANDAMIOS: QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

Seguridad en los andamios

1. Inspeccionar el andamio utilizando una lista de comprobación o una aplicación móvil de inspección antes del turno de trabajo.
2. Proporcionar la capacitación adecuada.

3. Tener una charla sobre la caja de herramientas antes de empezar a trabajar.
4. Llevar EPP adecuados.
5. Comprobar siempre las etiquetas de inspección.
6. Conozca la capacidad de peso del andamio.
7. Disponga de un asidero por encima de la plataforma del andamio.
8. Nivele el andamio después de cada movimiento. No extienda los tornillos de las patas de ajuste más de 12 pulgadas.
9. Utilice los cinturones de seguridad y las eslingas cuando trabaje en andamios a una altura de 10 pies o más sobre el nivel del suelo. Sujete el cordón a un miembro seguro del andamio.
10. Utilice con seguridad la escalera cuando suba a los tirantes transversales para acceder al andamio.
11. Mantenga ambos pies sobre la cubierta.
12. Manténgase fuera del andamio durante la carga o descarga.
13. Asegúrese de que el entarimado está solapado o asegurado para que no se mueva.
14. Siga las instrucciones del fabricante, bajo la supervisión directa de una persona competente.
15. Tenga en cuenta en todo momento a los compañeros que trabajan por encima y por debajo de usted.
16. Utilice las tolvas de escombros o baje las cosas con polipasto o a mano.
17. Bloquee las ruedas del andamio rodante, usando los bloques de las ruedas, y también bloquee las ruedas usando su pie para presionar el bloqueo de las ruedas, antes de usar el andamio.
18. Utilice siempre una red para recoger todo lo que caiga.

Lo que no se debe hacer para la seguridad del andamio:

1. Dejar cualquier cosa en el andamio al final de su turno.
2. Sobrecargar el andamio.
3. Utilizar objetos inestables como barriles, cajas, ladrillos sueltos o bloques de hormigón para apoyar los andamios, aumentar su altura de trabajo o tablones.
4. Trabajar en plataformas o andamios a menos que estén

completamente entarimados.
5. Utilice un andamio a menos que las barandillas y todo el suelo estén colocados.
6. Pararse sobre amarres, barandillas o extensiones.
7. Utilizar el andamio si parece dañado de algún modo, ha sido manipulado o si faltan componentes como tablones, barandillas, rodapiés, redes para escombros o toldos protectores.
8. Caminar sobre el entarimado del andamio cubierto de hielo, nieve o barro.
9. Evite utilizar un andamio durante condiciones meteorológicas adversas como lluvia intensa, aguanieve, nieve helada o vientos fuertes.
10. Subirse a cualquier parte de la estructura del andamio que no esté destinada a la escalada.
11. No suba nunca con materiales o herramientas en la mano. Deben izarse por separado.
12. Saltar desde, hacia o entre andamios.
13. Asomarse o extenderse en exceso fuera de las barandillas.
14. Balancear el andamio.
15. Tirar nada “por la borda” a menos que se disponga de un observador.
16. Mueva un andamio móvil si hay alguien en él.

CONCLUSIÓN

Con unos requisitos básicos en materia de andamios para mantener la seguridad de los trabajadores, como mejores inspecciones, capacitación y controles, los equipos de primera línea pueden garantizar la seguridad de los andamios y ser proactivos en la creación de una cultura de la seguridad desde la base.

Scaffold Safety Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Scaffolding is a temporary platform built to perform the job on a higher elevation, and to avoid falling of person from the height that requires scaffolding safety procedures.

WHAT’S THE DANGER

DANGERS OF SCAFFOLD WORK

Faulty design and inadequate construction of the scaffolding are dangers but, in most case, scaffold accidents are caused by poor maintenance and improper use.

1. **Raising And Dismantling Scaffolding.** When erecting scaffolding, a common hazard is not providing an appropriate platform for the worker as they are installing the next lift. Failure to install tie-ins may result in the scaffolding swaying enough to topple someone off their working platform, especially when the platform is not sufficient. Accidents are frequently reported in situations where the worker was only working from a platform of one or two planks.
2. **Lack of Guardrails.** The use of guardrails is recommended for any platform higher than 5 feet, but this precaution is often not observed which has resulted in falls and serious injuries. Many falls from scaffolds are from platforms of less than 10 feet high, so a guardrail should be considered an important control measure.
3. **Overhead electrical wires.** Contact with electrical wires puts workers in serious danger. Scaffold electrical hazards include failing to observe safe distances from electrical lines, especially when hoisting scaffolding on a jobsite.
4. **Planks slipping or breaking.** If scaffold planks are unsecured, overloaded or in bad condition, they can break or

slide which causes many falls and injuries.

5. **Rolling scaffolds.** Moving a rolling scaffold while workers are still on the platform can be a very dangerous practice and can cause workers to fall or slip, especially if the working platforms are already insufficient and/or if any of the planks are loose or loaded down too heavily.
6. **Overloading platforms.** Placing excessive weight on a working platform can cause planks to crack or break. Another common problem is when working material overhangs the scaffold platform and causes the platform to tip and slide.
7. **Climbing on scaffolding.** Climbing up and down a scaffolding platform rather than using appropriate equipment like ladders poses another serious risk and has resulted in many falls and injuries. If the scaffolding has not been secured properly, this practice also poses a risk to other workers on the platform.

HOW TO PROTECT YOURSELF

SCAFFOLDING SAFETY REQUIREMENTS: BASIC DOS AND DON'TS

Scaffolding Safety Dos:

1. Inspect the scaffold using a checklist or mobile inspection app before the work shift.
2. Provide proper training.
3. Have a toolbox talk before beginning work.
4. Wear appropriate PPE.
5. Always check inspection tags.
6. Know the weight capacity of the scaffold.
7. Have a handhold above the scaffold platform.
8. Level the scaffold after each move. Do not extend adjusting leg screws more than 12 inches.
9. Use your safety belts and lanyards when working on scaffolding at a height of 10 feet or more above ground level. Attach the lanyard to a secure member of the scaffold.
10. Safely use the ladder when climbing the cross braces for access to the scaffold.

11. Keep both feet on the decking.
12. Stay off the scaffold during loading or unloading.
13. Ensure planking is overlapping or secured from movement.
14. Follow manufacturer’s instructions, under the direct supervision of a competent person.
15. Be mindful of coworkers working above and below you at all times.
16. Use the debris chutes or lower things by hoist or by hand.
17. Chock the wheels of the rolling scaffold, using the wheel blocks, and also lock the wheels by using your foot to depress the wheel-lock, before using the scaffold.
18. Always use netting to catch anything that falls.

Scaffolding Safety Don’ts:

1. Leave anything on the scaffold at the end of your shift.
2. Overload the scaffold.
3. Use unstable objects such as barrels, boxes, loose brick, or concrete blocks to support scaffolds, increase your work height or planks.
4. Work on platforms or scaffolds unless they are fully planked.
5. Use a scaffold unless guardrails and all flooring are in place.
6. Stand on ties, guardrails, or extensions.
7. Use the scaffold if it appears damaged in any way, has been tampered with, or if there are components missing such as planking, guardrails, toe boards, debris nets or protective canopies.
8. Walk on scaffold planking covered in ice, snow, or mud.
9. Avoid using a scaffold during adverse weather such as heavy rain, sleet, ice snow or strong winds.
10. Climb on any portion of the scaffold frame not intended for climbing.
11. Never climb with any materials or tools in your hand. They should be hoisted up separately.
12. Jump from, to, or between scaffolding.
13. Lean out or overreach outside the guardrails.
14. Rock the scaffold.

15. Throw anything “overboard” unless a spotter is available.
16. Move a mobile scaffold if anyone is on it.

FINAL WORD

With baseline scaffold requirements to keep workers safe such as better inspections, training, and controls, frontline teams can ensure scaffolding safety and be proactive about building a safety culture from the ground up.

Scaffold Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Lesiones comunes en accidentes de andamio

Debido a que los andamios se utilizan para acceder a alturas que de otro modo serían demasiado altas para alcanzar, la mayoría de los accidentes de andamio provocan lesiones graves o la muerte.

- Lesiones cerebrales traumáticas
- Lesiones medulares
- Amputaciones
- Fracturas óseas
- Laceraciones

2. El andamio es un medio temporal de estructura de soporte que permite a los trabajadores alcanzar las alturas requeridas mientras construyen, mantienen o reparan las estructuras existentes.

3. Entre las causas importantes de los accidentes con andamios

figuran:

- Insuficiente o falta de capacitación en el trabajo
- Construcción inadecuada
- Protección inadecuada contra caídas
- Ignorar las normas de seguridad
- Tablones débiles
- Fallos en los puntos de fijación, fallo de piezas
- Arriostramiento inseguro
- Equipo defectuoso
- Condiciones ambientales cambiantes (temperaturas extremas, vientos fuertes).

ESTADÍSTICAS

- Según un estudio reciente del BLS, el 72% de los accidentes en andamios pueden atribuirse a 1 de las 3 causas siguientes:
  - El soporte o el entarimado del andamio cede debido a un equipo defectuoso o a un montaje incorrecto.
  - Resbalones o tropiezos en un andamio debido a factores como superficies resbaladizas o falta de barandillas.
  - Caída de objetos que golpean a un trabajador en un andamio o a los que están debajo.
- En cuanto al 28% restante, los accidentes en andamios pueden deberse a:
  - Electrocución como resultado de que los andamios y el equipo estén demasiado cerca de líneas eléctricas o de servicios públicos.
  - Condiciones ambientales, como el viento, la lluvia y la presencia de sustancias peligrosas.
  - Protección contra caídas inadecuada.
  - Colapso del andamio por sobrecarga.
- Según datos estadísticos recientes de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA), los accidentes de andamios en obras o sitios de construcción son responsables de aproximadamente 80 muertes al año y de más de 10.000 lesiones anuales. En total, cada año se producen 900 accidentes mortales en obras de construcción, según la OSHA.

Esto significa que los accidentes con andamios representan por sí solos casi el 10% de todas las muertes en la construcción.

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos (BLS), los accidentes relacionados con andamios provocan aproximadamente 60 muertes y 4.500 lesiones cada año. Las caídas desde andamios representan aproximadamente el 25% de las caídas mortales desde todas las superficies de trabajo.
- En Estados Unidos, unos 2,3 millones de trabajadores de la construcción (alrededor del 65% del sector de la construcción) trabajan en andamios.

Scaffold Safety Stats and Facts

FACTS

1. Common scaffold accident injuries

Due to the fact that scaffolds are used to get access to heights that are otherwise too high to reach, most scaffolding accidents result in serious injuries or death.

- Traumatic brain injuries
- Spinal cord injuries
- Amputations
- Broken bones
- Lacerations

2. Scaffolding is a temporary means of support structure which enables workers to reach the required heights while constructing, maintaining, or repairing the existing structures.

3. Important causes of scaffolding accidents include:

- Insufficient or lack of on-the-job training
- Improper construction
- Inadequate fall protection
- Ignoring safety rules
- Weak planking
- Failures at attachment points, parts failure
- Insecure bracing
- Defective equipment
- Changing environmental conditions (extreme temperatures, high winds).

STATS

- According to a recent BLS study, 72% of scaffold accidents can be attributed to 1 of the following 3 causes:
    - Scaffold support or planking gives way due to defective equipment or improper assembly
    - Slipping or tripping while on a scaffold due to factors such as slippery surfaces or lack of guardrails
    - Falling objects hitting either a worker on a scaffold or those below
- As for the other 28%, scaffold accidents can be caused by:
    - Electrocution as a result of scaffolds and equipment being too close to power or utility lines.
    - Environmental conditions, such as wind, rain, and the presence of hazardous substances.
    - Inadequate fall protection.
    - Collapse of scaffold due to overloading.
- According to recent statistics from the Occupational Safety and Health Administration (OSHA) data, scaffolding accidents at job sites or construction sites account for approximately 80 deaths annually and this comes to over 10,000 injuries a year. All told, 900 construction site fatalities occur every year, according to OSHA. This means that scaffolding accidents alone account for nearly 10% of all construction deaths.
- According to the United States Bureau of Labor Statistics

(BLS), scaffold-related accidents result in roughly 60 deaths and 4,500 injuries every year. Falls from scaffolds account for roughly 25% of fatal falls from all working surfaces.
- In the United States, roughly 2.3 million construction workers (around 65% of the construction industry) work on scaffolds.

Scaffold Safety Fatality File – Spanish

Un pintor de 37 años murió cuando la plataforma desde la que trabajaba cayó 65 pies dentro de un tanque municipal de almacenamiento de agua. La víctima formaba parte de una cuadrilla de tres personas que utilizaba un andamio colgante improvisado para pintar el interior del depósito de agua, de 68 pies de altura y 32 pies de diámetro. El andamio consistía en una escalera de aluminio utilizada como plataforma y sujeta a "estribos" de acero hechos de barras de acero dobladas en forma de caja y sujetas a cada extremo de la escalera. Los cables de cada estribo iban a un punto de amarre común. Un cable de este punto común de amarre estaba unido a un bloque y un aparejo utilizados desde el nivel del suelo para subir y bajar la plataforma. El bloque y el aparejo que sujetaban el sistema se fijaban a un tubo de acero vertical situado en la parte superior del depósito con un cable que se formaba en bucle atornillando en U los extremos muertos de un trozo de cable metálico.

La víctima había estado pintando desde un extremo de este andamio mientras llevaba un cinturón de seguridad y una eslinga atada a una línea de vida independiente. Cuando la víctima terminó de pintar, desenganchó la cuerda de su línea de vida y se desplazó por la plataforma de la escalera hasta una posición en la que podía entregar su pistola de pintura al capataz (que estaba en la

parte superior del tanque). Cuando el capataz cogió la pistola de pintura, oyó un "pop" y vio cómo el andamio y la víctima caían 65 pies hasta el suelo del tanque.

La investigación del incidente reveló que los dos pernos en U del bucle de cable que sujetaba el bloque y el aparejo se habían aflojado lo suficiente como para permitir que los extremos del cable se deslizaran, provocando la caída del andamio. Este andamio se había utilizado sin incidentes todos los días durante las dos semanas anteriores a la fatal caída.

Scaffold Safety Fatality File

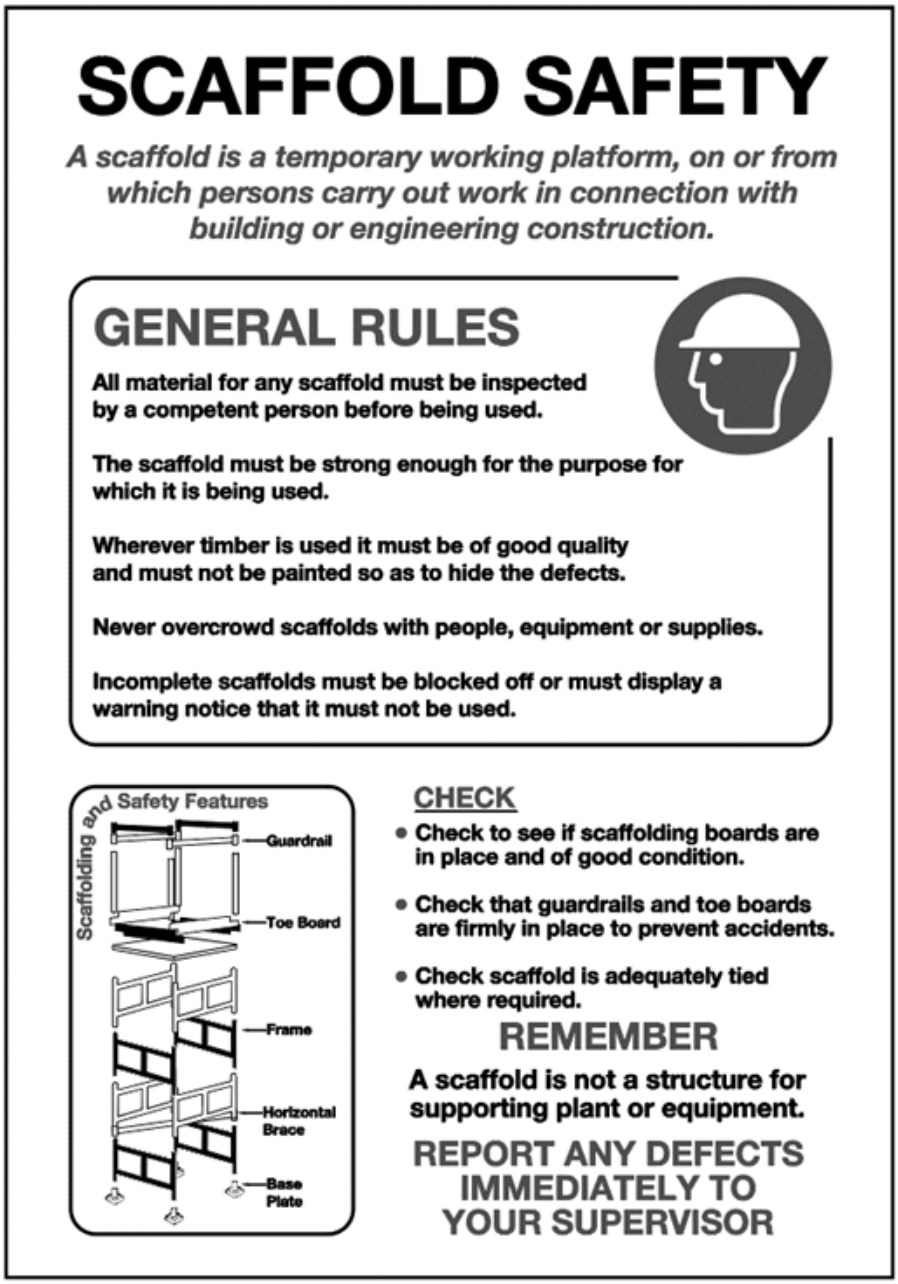
A 37-year-old male painter died when the platform he was working from fell 65 feet inside a municipal water storage tank. The victim was a member of a three-man crew that was using an improvised suspension scaffold to paint the interior of the 68-foot-tall, 32-foot-diameter water tank. The scaffold consisted of an aluminum ladder used as a platform and secured to steel "stirrups" made of steel bar stock bent into a box shape and attached to each end of the ladder. Wire cables from each stirrup ran to a common tie-off point. A cable from this common tie-off was rigged to a block and tackle used from ground level to raise and lower the platform. The block and tackle supporting the system was secured to a vertical steel pipe on top of the tank with a cable that was fashioned into a loop by U-bolting the dead ends of a piece of wire rope.

The victim had been painting from one end of this scaffold while wearing a safety belt and lanyard attached to an independent lifeline. When the victim finished painting, he unhooked his lanyard from his lifeline and moved along the ladder platform to a position where he could hand his paint spray gun to the foreman (who was at the top of the tank). As the foreman took the spray gun, he heard a "pop" and saw the scaffold and the victim fall 65

feet to the floor of the tank.

Investigation of the incident revealed that the two U-bolts on the loop of cable supporting the block and tackle had loosened enough to allow the cable ends to slip through, causing the scaffold to fall. This particular rig had been used without incident every day for 2 weeks preceding this fatal fall.

Scaffold Safety Infographic



Source: https://www.reecesafety.co.

Scaffold Safety Infographic – Spanish



Fuente: https://netriskprevencion.com

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Hay muchos factores clave asociados a la construcción de tejados, que pueden repercutir en la vida de los techadores, que a menudo se enfrentan a grandes riesgos en el trabajo. Según la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA), el techado es una de las principales causas de muerte por caída entre los trabajadores de la construcción. La Oficina de Estadísticas Laborales ha informado de que los techadores están muy expuestos a lesiones no mortales.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS EN EL TRABAJO DE TECHADO – FAMILIARIZARSE CON LOS RIESGOS POTENCIALES

1. **Uso inadecuado del equipo de seguridad.** El beneficio del equipo de seguridad sólo se logra cuando el equipo se utiliza adecuadamente.
2. **Cuidado con el borde del tejado.** Incluso los techadores experimentados pierden la noción de su posición en el tejado.
3. **Falta de capacitación adecuada.** Los trabajadores que no tienen la capacitación adecuada son un riesgo para la seguridad en el tejado.
4. **Inestabilidad y agujeros en el tejado.** Es importante comprobar su estabilidad antes de subir.
5. **Condiciones meteorológicas.** Las tejas del tejado se vuelven resbaladizas cuando llueve, nieva o hace viento, lo que facilita las caídas.
6. **Seguridad de la escalera.** La mayoría de los accidentes de

tejado se producen porque la escalera está mal colocada.

7. **Acceso al equipo de la cubierta.** El equipo necesario para el proyecto del tejado debe ser accesible con pasarelas antideslizantes y barandillas de seguridad.
8. **Alturas de caída y tejados a dos niveles.** Los tejados a dos niveles crean más riesgos al estar el punto más alto del tejado alejado del suelo.
9. **La inclinación del tejado.** Es otro aspecto de la azotea que supone un riesgo para la seguridad. Las casas con pendientes más pronunciadas tienen más probabilidades de provocar caídas que las que tienen tejados planos.
10. **Mala visibilidad.** Mantener una línea de visión clara es imperativo para que sepa su ubicación en relación con el borde del tejado y pueda evitar peligros potenciales.

COMO PROTEGERSE

DIRECTRICES PARA MANTENER LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES EN LAS OPERACIONES DE TECHADO

1. PARTICIPAR EN LA CAPACITACIÓN SOBRE SEGURIDAD. Para los empleados es crucial recibir una formación de seguridad adecuada antes de poner un pie en un tejado.

2. IDENTIFICAR Y EVALUAR LOS PELIGROS. Los trabajadores deben evaluar el lugar para detectar cualquier peligro potencial antes de comenzar el trabajo. La evaluación debe abarcar factores como la altura de la estructura, la inclinación y el ángulo del tejado, la presencia de claraboyas y el tipo de material. Una vez identificados los peligros, se puede desarrollar un plan para controlarlos o eliminarlos.

3. PRESTE ATENCIÓN A LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS. Como cualquier ocupación que implique trabajar al aire libre, la construcción de tejados puede verse afectada negativamente por las condiciones meteorológicas. Cualquier forma de precipitación puede hacer que el apoyo en los tejados sea precario y aumentar el riesgo de resbalones y caídas. Los fuertes vientos también pueden suponer un peligro, especialmente cuando las ráfagas repentinas

pillan desprevenidos a los trabajadores.

4. TRABAJE CON UN COMPAÑERO. Un simple trabajo de reparación puede desembocar en una situación que provoque una lesión. Acuda siempre al menos dos personas a un trabajo o llévese a alguien con usted si se encarga usted mismo del proyecto. Una persona puede "vigilar" a la otra, una medida proactiva que puede evitar accidentes.

5. TENGA CUIDADO AL UTILIZAR ESCALERAS CON PRÁCTICAS SEGURAS

- Coloque la escalera sobre una superficie plana y sólida y asegúrela en la parte superior e inferior.
- Colóquela para crear una pendiente con una proporción de 4:1 de 1 pie hacia atrás por cada 4 pies hacia arriba.
- Antes de cada uso, compruebe si la escalera presenta algún defecto, como peldaños sueltos o rotos, tuercas, pernos o tornillos sin asegurar, o que esté deformada o podrida.
- Coloque las escaleras a una distancia mínima de 3 metros de las líneas eléctricas.
- Colóquese siempre de cara a la escalera al subir y mantenga tres puntos de contacto -dos pies y una mano o un pie y dos manos- mientras sube.
- Asegúrese de que los peldaños de la escalera no tengan aceite, humedad u otros materiales resbaladizos.
- Evite transportar cargas incómodas o pesadas al subir o bajar.
- Nunca intente recolocar a una persona o materiales mientras estén en la escalera.
- Si utiliza una escalera extensible, asegúrese de enganchar los cierres.
- Compruebe la capacidad de carga máxima de la escalera y manténgase dentro de ella.

Cualquiera que realice trabajos de techado debe tener una protección de amarre del 100%, lo que significa que está atado al tejado, o instalar líneas de advertencia a 1,8 metros del borde del tejado e incluir una protección contra caídas que se extienda más allá de este límite. También debe llevar un arnés de seguridad y sujetarlo a un anclaje permanente en el borde del tejado.

Considere la posibilidad de instalar redes o barandillas para proporcionar seguridad adicional.

6. VÍSTASE ADECUADAMENTE. Elija zapatos cerrados o botas de trabajo de suela blanda con suficiente suela para evitar resbalones. Lleve ropa exterior que le mantenga cómodo en función de la temperatura pero que no le restrinja el movimiento. Un casco y unas gafas de seguridad le proporcionarán una protección esencial para la cabeza y los ojos cuando trabaje con materiales de techado o cerca de ellos. Lleve siempre guantes cuando utilice herramientas o manipule materiales.

7. MANTENGA LAS ZONAS DE TRABAJO ORDENADAS Y LIMPIAS. Un tejado en construcción o reparación puede llenarse rápidamente de herramientas, equipos y materiales desechados. Cualquiera de estos objetos puede crear un peligro de tropiezo.

8. ELIMINE LAS DISTRACCIONES. Los techadores que están distraídos pueden tropezar fácilmente con un objeto o resbalar del tejado. Prohíba el uso de teléfonos inteligentes en el lugar de trabajo a menos que lo utilice para fines relacionados con el trabajo.

9. EVITE TRABAJAR EN ESTADO DE EMBRIAGUEZ. Los contratistas de techado deben tener una política estricta que prohíba el alcohol o las drogas recreativas en el trabajo. Muchos medicamentos recetados también pueden causar mareos, aturdimiento.

10. UTILICE LAS PISTOLAS DE CLAVOS DE FORMA SEGURA.

11. TRABAJAR CON MATERIALES PELIGROSOS. Algunos trabajos de techado pueden exponer a los trabajadores a sustancias peligrosas, como amianto, plomo o sílice. Estos materiales y muchos otros pueden causar problemas de salud importantes. Los trabajadores deben ser conscientes de la posible presencia de estas sustancias, especialmente cuando trabajan con tejados antiguos construidos antes de que se tomara conciencia de lo peligrosos que pueden ser estos materiales. Asegúrese de que se aplican los procedimientos adecuados para mantener a salvo a los trabajadores.

CONCLUSIÓN

El número de contratistas de cubiertas que mueren como consecuencia de lesiones en el lugar de trabajo ha disminuido ligeramente, pero en la actualidad es una de las tres ocupaciones más mortales de Estados Unidos.

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

There are many key factors that are associated with roofing, which may impact the lives of roofers who often face major risks at work. According to the Occupational Safety and Health Administration (OSHA), roofing is one of the leading causes of falling deaths among construction workers. The Bureau of labor statistics has reported that roofers are highly exposed to nonfatal injuries.

WHAT´S THE DANGER

ROOFING WORK HAZARDS – GETTING ACQUAINTED WITH POTENTIAL HAZARDS

1. **Inappropriate Use of Safety Gear and Equipment.** The benefit of safety gear is only achieved when the equipment is used appropriately.
2. **Be Mindful of the Edge of the Roof.** Even experienced roofers lose track of their position on the roof.
3. **Lack of Proper Training.** Workers who are not properly trained are rooftop safety hazards.
4. **Roof Instability and Holes in the Roof.** It is important to

check its stability before climbing up.

5. **Weather Conditions.** Roof shingles get slippery when it is raining, snowing, or windy, making falls pretty easy.
6. **Ladder Safety.** Most roof accidents occur because the ladder is placed incorrectly.
7. **Access to Rooftop Equipment.** The equipment required for the roof project should be accessible with non-slip walkway and safety guardrails.
8. **Fall Heights and Split-Level Roofs.** Split level roofing creates more rooftop hazards being the highest point of the roof that is far off the ground.
9. **The Roof Pitch.** It is another rooftop area that poses a safety hazard. Houses with steeper pitches are more likely to cause falls than those with flat roofs.
10. **Poor Line of Sight.** Maintaining a clear line of sight is imperative so that you will know your location in relation to the edge of the roof and can avoid potential hazards.

HOW TO PROTECT YOURSELF

GUIDELINES TO KEEP WORKERS SAFE IN ROOFING OPERATIONS

1. PARTICIPATE IN SAFETY TRAINING. For employees it’s crucial to receive adequate safety training before setting foot on a roof.

2. IDENTIFY AND ASSESS THE HAZARDS. Workers should evaluate the site to find any potential hazards before the work begins. The assessment should encompass factors like the height of the structure, the roof’s pitch and angle, the presence of skylights, and the material type. Once hazards are identified, you can develop a plan to control or eliminate them.

3. PAY ATTENTION TO WEATHER CONDITIONS. Like any occupation that involves working outdoors, roofing can be adversely affected by the weather. Any form of precipitation can make footing on rooftops precarious and increase the risk of slipping and falling. Heavy winds can also pose a hazard, especially when sudden gusts catch workers off guard.

4. WORK WITH A PARTNER. A simple repair job could lead to a

situation that might result in an injury. Always have at least two people to a job or take someone with you if you're handling the project yourself. One person can "spot" the other, a proactive step that can prevent accidents.

5. EXERCISE CAUTION WHEN USING LADDERS WITH SAFE PRACTICES

- Set up the ladder on a flat, solid surface and secure it at the top and bottom.
- Position it to create a slope with a 4:1 ratio of 1 foot back for every 4 feet up.
- Check the ladder for any defects – loose or broken rungs, unsecured nuts, bolts, or screws, or warping or rotting – before each use.
- Place ladders at least 10 feet away from electrical power lines.
- Always face the ladder when boarding and maintain three contact points – two feet and one hand or one foot and two hands – while climbing.
- Ensure the ladder's rungs have no oil, moisture, or other slippery materials on them.
- Avoid carrying awkward or heavy loads when ascending or descending.
- Never attempt to reposition a person or materials while they're on the ladder.
- If you're using an extension ladder, make sure to engage the locks.
- Check the ladder's maximum load rating and stay within it.

Anyone performing roofing trade work should have either 100% tie-off protection, meaning they're tethered to the roof, or install warning lines 6 feet from the roof's edge and include fall protection extending past this boundary. You should also wear a safety harness and attach it to a permanent anchor on the roof's edge. Consider installing netting or guardrails to provide additional safety.

6. DRESS APPROPRIATELY. Choose closed-toed shoes or soft-soled work boots with sufficient tread to prevent slipping. Wear outer clothing that keeps you comfortable based on the temperature but

doesn’t restrict movement. A hard hat and goggles will provide essential protection for your head and eyes when working with or around roofing materials. Always wear gloves when using tools or handling materials.

7. KEEP WORK AREAS NEAT AND CLEAN. A roof undergoing construction or repairs can quickly become littered with tools, equipment, and discarded materials. Any of these objects can create a tripping hazard.

8. ELIMINATE DISTRACTIONS. Roofers who are distracted could easily trip over an object or slip off the roof. Prohibit smartphone use on the job site unless using it for work-related purposes.

9. AVOID WORKING WHILE IMPAIRED. Roofing contractors should have a strict policy prohibiting alcohol or recreational drugs on the job. Many prescription medications can also cause dizziness, light-headedness.

10. USE NAIL GUNS SAFELY.

11. WORKING WITH HAZARDOUS MATERIALS. Some roofing jobs could expose workers to hazardous substances, including asbestos, lead, or silica. These materials and several others can cause significant health issues. Workers need to be aware of the possible presence of these substances, especially when working with older roofs constructed before the awareness of how dangerous these materials can be. Ensure the proper procedures to keep workers safe are implemented.

FINAL WORD

The amount of roofing contractors dying as a result of workplace injuries has modestly decreased but it is now one of the top three fatal occupations in the U.S.

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Stats and Facts

FACTS

COMMON INJURIES SUSTAINED IN ROOFING ACCIDENTS

- **Broken Bones.** Broken bones and fractures are common injuries that roofers sustain after fall accidents. Whether a roofer falls through a ceiling, off a roof or off scaffolding, the impact of the landing could result in broken bones and/or fractures.
- **Traumatic Brain Injury.** If a roofer falls from a significant height or is hit by an object, he or she can suffer from a traumatic brain injury. Individuals who have suffered from this type of injury typically experience long-term effects in their emotional, mental, and reasoning abilities.
- **Spinal Cord and Back Injuries.** When a roofer falls on a construction site, he or she can sustain serious back and spinal cord injuries. Sometimes a spinal cord injury can lead to partial or complete paralysis.
- **Puncture Wounds.** Puncture wounds are not uncommon on a construction site. Roofers may puncture themselves by falling on a sharp object, when using a nail gun or by stepping on upturned nails.
- **Heat exposure.** In the summer months, roofers must work in extreme heat—sometimes over 90 degrees—for long periods of time, resulting in them suffering serious dehydration.
- **Electrocution.** Another one of the "fatal four," electrocution is a danger roofers face if their metal ladders come in contact with power lines or they are exposed to other electrical hazards.

STATS

- According B.L.S. roofing fatalities accounted for 96 of the 5,250 work-related deaths in 2018.
- The fatal injury rate in the roofing industry in 2018 was 51.5 per 100,000 full-time workers, compared to only 3.5 per 100,000 in all other sectors.
- 30 percent of injuries to roofers are a result of falls or slips and are likely to cause the most serious injuries.
- According to the B.L.S. shows that there are 47.4 roofer deaths per 100,000 workers.
- A report released by the United States Bureau of Labor Statistics (BLS) in December of 2020 shows that the number of roofing fatalities reported in 2019 was up 15% from 2018. The National Census of Fatal Occupational Injuries report showed that roofers accounted for 111 of 5,333 fatal on-the-job injuries in 2019.
- Data from the annual Census of Fatal Occupational Injuries shows that in 2020, 108 roofing contractors died as a result of a workplace injury. These deaths accounted for 2.2% of fatal workplace injuries in 2020. It’s a 2.7% decrease compared to last year’s data.

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Infographic



Source: https://www.cdc.gov

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Fatality File – Spanish

Muere un familiar de un techador que ayudaba en la obra tras caer por una claraboya.

Un joven de 19 años, familiar de un techador autónomo, murió al caer por una claraboya a un suelo de hormigón situado a 35 pies de profundidad. La víctima estaba ayudando al techador a reparar fugas de agua en el tejado plano de un almacén comercial. El incidente se produjo al término de un proyecto de dos días de duración. La víctima caminaba hacia atrás para enrollar una manguera de soplete cuando, al parecer, tropezó o pisó el tragaluz. La claraboya abovedada de plástico acrílico se hizo añicos bajo su peso y la víctima cayó aproximadamente 35 pies al suelo de hormigón. El padre de la víctima pidió ayuda inmediatamente y avisó a los servicios de emergencia. La víctima fue trasladada a una sala de urgencias local, donde falleció poco después.

Se contactó tanto con el propietario del edificio como con el contratista del tejado. Se entrevistó por teléfono al contratista. El propietario del edificio se negó a realizar una investigación in situ del lugar del incidente. El investigador visitó el lugar de la calle sin acceder al edificio ni al tejado (lugar del incidente). El presente informe se basa en la entrevista con el empresario y en el recorrido in situ del edificio.

Basándose en las conclusiones de la investigación, para prevenir sucesos similares, los empresarios deben:

- Identificar y vigilar los riesgos de seguridad conocidos y potenciales para todos los trabajadores o visitantes que accedan al lugar de trabajo.
- Garantizar que los edificios con claraboyas abovedadas de plástico (acrílico) se retroadapten con prevención de caídas (es decir, rejillas de acero) para garantizar que se reduce la posibilidad de caídas catastróficas o, como alternativa, utilizar sistemas de advertencia para alertar a los trabajadores de un peligro inmediato para su vida/seguridad.

- Los empleadores deben aplicar programas de seguridad específicos para cada lugar de trabajo a fin de abordar y reducir los riesgos relacionados con el trabajo mediante la integración de prácticas laborales seguras en las actividades laborales rutinarias.

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Fatality File

Roofer’s family member helping at worksite dies after falling through skylight.

A 19-year-old family member of a self-employed roofing contractor died when he fell through a skylight to a concrete floor 35 feet below. The victim was assisting the roofer repair water leaks on the flat roof of a commercial warehouse. The incident occurred at the completion of the two-day project. The victim was walking backwards to roll up a torch hose when he apparently tripped or stepped into the skylight. The acrylic plastic domed skylight shattered under his weight and the victim fell approximately 35 feet to the concrete floor. The victim’s father immediately called for assistance and notified emergency services. The victim was transported to a local emergency room where he died a short time later.

Contact was made with both the building owner and the roofing contractor. The roofing contractor was interviewed by phone. The building owner declined an onsite investigation of the incident scene. The investigator visited the street location without accessing the building or the roof (incident location). This report is based on the interview with the employer and the onsite

walk around of the building.

Based on the findings of the investigation, to prevent similar occurrences, employers should:

- Identify and guard known and potential safety hazards to all workers or visitors who access the work site.
- Ensure that buildings with plastic (acrylic) domed skylights are retrofitted with fall prevention (i.e., steel grills) to ensure that the possibility of catastrophic falls is reduced or in the alternative use warning systems to alert workers of an immediate hazard to their life/safety.
- Employers should implement site-specific safety programs to address and reduce work related risks through the integration of safe work practices into routine work activities.

Roofing Safety (Multiple-Unit Roof Coverings) Stats and Facts – Spanish

HECHOS

LESIONES FRECUENTES EN ACCIDENTES DE TEJADO

- **Huesos rotos.** Las fracturas y los huesos rotos son lesiones comunes que sufren los techadores tras sufrir accidentes de caída. Si un techador cae a través de un techo, desde un tejado o desde un andamio, el impacto del aterrizaje puede provocar fracturas o fracturas de huesos.
- **Lesión cerebral traumática.** Si un techador cae desde una altura considerable o es golpeado por un objeto, puede sufrir una lesión cerebral traumática. Las personas que han

sufrido este tipo de lesión suelen experimentar efectos a largo plazo en sus capacidades emocionales, mentales y de razonamiento.

- **Lesiones de médula espinal y espalda.** Cuando un techador se cae en una obra, puede sufrir graves lesiones en la espalda y la médula espinal. A veces, una lesión medular puede provocar una parálisis parcial o total.
- **Heridas punzantes.** Las heridas punzantes son frecuentes en las obras. Los techadores pueden pincharse al caer sobre un objeto afilado, al utilizar una pistola de clavos o al pisar clavos volcados.
- **Exposición al calor.** En los meses de verano, los techadores deben trabajar en condiciones de calor extremo -a veces por encima de los 90 grados- durante largos periodos de tiempo, lo que les provoca una deshidratación grave.
- **Electrocución.** La electrocución es otro de los "cuatro fatales" peligros a los que se enfrentan los techadores si sus escaleras metálicas entran en contacto con cables de alta tensión o si están expuestos a otros riesgos eléctricos.

ESTADÍSTICAS

- Según B.L.S. las víctimas mortales en el sector de la construcción de tejados representaron 96 de las 5.250 muertes relacionadas con el trabajo en 2018.
- La tasa de lesiones mortales en la industria de la construcción de tejados en 2018 fue de 51,5 por cada 100.000 trabajadores a tiempo completo, en comparación con solo 3,5 por cada 100.000 en todos los demás sectores.
- El 30 por ciento de las lesiones de los techadores son resultado de caídas o resbalones y es probable que causen las lesiones más graves.
- Según el B.L.S. se producen 47,4 muertes de techadores por cada 100.000 trabajadores.
- Un informe publicado por la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos (BLS) en diciembre de 2020 muestra que el número de muertes de techadores reportadas en

2019 aumentó un 15% con respecto a 2018. El informe del Censo Nacional de Lesiones Ocupacionales Fatales mostró que los techadores representaron 111 de las 5,333 lesiones fatales en el trabajo en 2019.

- Los datos del Censo anual de Lesiones Ocupacionales Fatales muestran que en 2020, 108 contratistas de techado murieron como resultado de una lesión en el lugar de trabajo. Estas muertes representaron el 2,2% de las lesiones mortales en el lugar de trabajo en 2020. Es una disminución del 2,7% en comparación con los datos del año pasado.