Barge Ramp Safety Stats and Facts

FACTS

1. Barge ramps can become slippery, especially when wet or when carrying materials that can cause surfaces to become slick.
2. If a barge ramp is not properly maintained or is overloaded beyond its capacity, there is a risk of structural failure.
3. During the loading or unloading process, there is a risk of workers or equipment falling overboard from the barge ramp.
4. Barge ramps are often used in conjunction with heavy equipment, such as cranes, forklifts, or loaders.
5. If hazardous materials are being loaded or unloaded from barges, there is an increased risk of spills or leaks.
6. Insufficient training of personnel involved in barge ramp operations can lead to safety hazards.
7. Inadequate lighting along the barge ramp can impede visibility, especially during nighttime operations.
8. Weather conditions such as strong currents, high winds, or icy conditions can make barge ramp operations more hazardous.

STATS

- 305 employees were killed on barge ramps, and 379 explosions or fires occurred on barges or towboats, killing 14 employees.
- Gangway accidents are a serious problem. The ABS Mariner Safety Research database has indicated that approximately 6% of gangway incidents result in a fatality. Another 60% of gangway-related injuries can be severe enough to result in lost time on the job.
- 305 persons were killed while working aboard a barge ramps.

Barge Ramp Safety Fatality File – Spanish

INCIDENTES EN RAMPAS DE BARCAZAS

- Un empleado estaba de pie en una barcaza con un compañero de trabajo, esperando a que una cesta de personal aterrizara en la barcaza. Sostenía una pequeña hoja de madera contrachapada. Dio un paso atrás, tropezó con una tabla y cayó por el lateral de la barcaza a una profundidad de 3 metros. No llevaba chaleco salvavidas. Los intentos de rescate por parte de sus compañeros con un aro salvavidas fracasaron y murió ahogado.
- A un empleado de una barcaza de hinca de pilotes se le ordenó que subiera una escalera y retirara el equipo de inspección de un delfín. Poco después, un compañero y el capataz oyeron chapoteos y otro empleado vio al primero meterse bajo el rastrillo de la barcaza, donde quedó atrapado. Después salió a la superficie y fue arrastrado por la corriente hasta unos pilotes. Fue rescatado por dos compañeros en una lancha neumática y trasladado a urgencias, donde falleció.
- Tres empleados entraron en un tanque de una barcaza. El tanque no contenía suficiente oxígeno. Un empleado murió y los otros dos tuvieron que ser hospitalizados.
- Dos aparejadores estaban taponando un pozo de azufre en una bahía poco profunda, trabajando desde la cubierta de una barcaza equipada con una grúa con cuchara bivalva. Los empleados excavaron alrededor del revestimiento del pozo y luego colocaron un cajón alrededor de la boca del pozo. El procedimiento habitual les obligaba a cortar el revestimiento y soldar una placa circular en el extremo. El primer empleado entró en el cajón para colocar una eslinga

alrededor del extremo de la tubería y murió asfixiado por el gas sulfhídrico. El segundo empleado entró en el cajón para rescatarlo y también fue alcanzado por el gas. Ninguno de los dos llevaba protección respiratoria (es decir, línea de aire o aparato de respiración autónomo). Ambos empleados fallecieron.

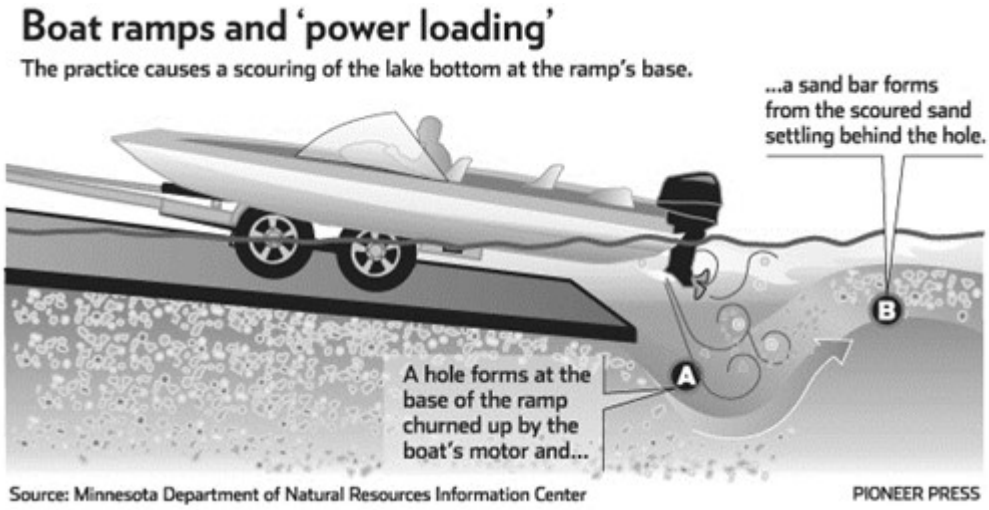
Barge Ramp Safety Fatality File

BARGE RAMP INCIDENTS

- An employee was standing on a barge with a coworker, waiting for a personnel basket to land on the barge. He was holding a small sheet of plywood. He stepped back, stumbled on a board, and fell over the side of the barge into 12 feet of water. He was not wearing a life vest. Rescue attempts by his coworkers with a life ring failed and he drowned.
- An employee on a pile-driving barge was directed to put up a ladder and get survey equipment off a breasting dolphin. A short time later, a coworker and the foreman heard splashes and another employee saw the first employee go under the rake of the barge, where he became trapped. He then surfaced and was carried by the current into some pilings. He was rescued by two coworkers in a john boat and taken to the local emergency room, where he later died.
- Three employees entered a tank on a barge. The tank did not contain sufficient oxygen. One employee died and the other two required hospitalization.
- Two riggers were capping a sulfur well in a shallow bay, working from the deck of a barge equipped with a crane with a clamshell bucket. The employees dug around the well casing and then set a caisson around the wellhead. Standard procedures required them to cut off the casing and then weld

a circular plate over the end. The first employee went into the caisson to wrap a sling around the pipe end and was asphyxiated due to hydrogen sulfide gas. The second employee entered the caisson to rescue him and was also overcome by the gas. Neither was wearing respiratory protection (i.e., airline or Self-Contained Breathing Apparatus). Both employees died.

Barge Ramp Safety Infographic



Source: https://www.oregon.gov

Barge Ramp Safety Infographic – Spanish

VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LAS RAMPAS



Las rampas conectan las costas y los bancos empinados con los muelles o pasarelas para embarcaciones. No las confunda con las rampas para embarcaciones, que son rampas parcialmente sumergidas que se utilizan para cargar y descargar embarcaciones en el agua, normalmente en una instalación pública. Las rampas de los muelles nunca se sumergen intencionadamente en el agua y sirven para que los peatones, pescadores y navegantes vayan de un punto a otro.

Podría considerar la instalación de una rampa de muelle cuando:

- Hay un declive empinado o rocoso entre la tierra y su muelle flotante o pasarela.
- Usted carga o descarga cargas pesadas que pueden beneficiarse de la inclinación o el descenso de una rampa de conexión.
- Una pasarela por sí sola no es suficiente para conectar su muelle con la orilla, a menudo debido a las aguas fluctuantes o poco profundas.

PROS

Las rampas para muelles ofrecen las siguientes ventajas:

- **Son perfectas para distancias cortas:** Las rampas son ideales para salvar brechas cortas entre una costa y un muelle, por lo que son una solución sencilla y rentable que requiere un tiempo y un esfuerzo mínimos para su instalación y mantenimiento.
- **Pueden cubrir desniveles pronunciados:** Si su propiedad frente al mar tiene pendientes naturales pronunciadas que hacen imposible el acceso al muelle, una rampa es justo lo que necesita. Salva el terreno inclinado y declinado para crear una superficie de paso más navegable y ligeramente inclinada.

CONS

Antes de invertir en una rampa para su propiedad frente al mar, considere lo siguiente:

- **No son tan largas como las pasarelas:** La mayoría de las rampas no son tan largas como las pasarelas, gracias a su diseño inclinado natural. Una pasarela es la mejor opción para aguas poco profundas que se extienden más allá de unos pocos metros o propiedades que requieren largas pasarelas entre la orilla y el muelle.
- **Suelen carecer de barandillas:** Una de las diferencias más significativas entre las rampas y las pasarelas son las barandillas. La mayoría de las rampas no vienen con barandillas como parte de la unidad, lo que puede ser peligroso en algunas aplicaciones.
- **No son ideales para todos los tipos de agua:** A diferencia de las pasarelas, las rampas son más estacionarias y no son adecuadas para los niveles de agua fluctuantes o las condiciones de aguas agitadas porque no pueden adaptarse a los cambios. En muchos casos, una rampa puede sumergirse o inundarse con facilidad durante las condiciones meteorológicas extremas.

Fuente: https://www.ez-dock.com

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Slips and falls are a leading cause of workplace injuries. The single most important step to take in preventing slips and falls. Simple…keep floors clean, dry, and free of obstruction. When it comes to safeguards against slips and falls, nothing is more important than good housekeeping.

WHAT’S THE DANGER

COMMON CAUSES OF SLIPS, TRIPS AND FALLS

- Wet or oily surface.
- Weather hazards including rain, snow, and ice.
- Loose mats.
- Obstructed views.
- Poor lighting.
- Clutter
- Uncovered wires and cables.

INJURIES FROM SLIP, TRIPS AND FALLS

Traumatic Brain Injuries (TBIs): TBIs happen when a person hits their head on the ground when they fall. Brain injuries can range from minor injuries small concussions, bumps, and bruises to major injuries like skull fractures, hematomas, and subarachnoid hemorrhage.

Spinal Cord Injuries: Spinal cord injuries can happen when a person hits the ground with their back or twists and overexerts themselves to avoid a fall. Spinal cord injuries can include slipped discs, hernias, and even paralysis.

Broken Hips Or Pelvis: Broken hips and pelvis bones are a common injury senior citizens sustain from a fall. Hip and pelvis fractures almost always require surgery.

Shoulder Or Neck Injury: Shoulder and neck injuries result from landing on your shoulder or neck from a fall. Neck injuries can range from muscle sprains to spinal injuries to even paralysis.

Limb fractures: Limb fractures happen when the force of the impact breaks a bone in a person’s arms or legs. After surgery, people have to wear casts for months that limit their ability to function in their daily lives.

Torn Ligaments, Tendons, And Muscles: These are extremely painful injuries and usually require surgery and years of physical therapy.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST SLIP, TRIP AND FALL SAFETY PROTOCOL FOR THE WORKSITE

1. **Keep walking surfaces clean and free of clutter.** By keeping walkways clear, you can quickly reduce the potential for injury. An unobstructed path minimizes the opportunity for an employee to trip over an unexpected object and reduces the potential for a fall that could create a dangerous slipping hazard.
2. **Stairways & Handrails.** Stairs are a common area for falls in the workplace. Be sure to keep your stairwells clear, well lit, and free from unsecured objects.
3. **Manage cords.** Power, internet, and phone cords creates a sea of obstacles for employees and customers. Run cables behind walls or under carpets to keep them hidden.
4. **Footwear.** Are workers wearing footwear that is appropriate for their specific work conditions?
5. **Lighting.** Proper lighting inside and outside of the workplace can help illuminate areas that may be common places for employees or customers to trip or fall.
6. **Signage.** A sign indicating a step, gap, uneven ground, or loose rocks will call attention to the hazard and increase awareness and attentiveness. Using reflective tape can also highlight problem areas.
7. **Step stools.** Provide ladders and accessible step stools to reduce the chances of a fall by helping employees reach heights safely.
8. **Check floor conditions, inside and out.** Make sure there are no cracks or holes in building flooring or in the pavement

outside.

9. **Non-skid throw rugs on slippery surfaces.** Add non-skid throw rugs to help reduce accidents. Make sure to add non-skid padding underneath the rug to prevent it from slipping out from underneath someone.
10. **Clean up spills immediately.** If you have a spill, clean it up immediately. When a spill occurs, immediately place warning signs around the hazard and then tackle the cleanup process.

GOOD HOUSEEKEEPING SLIP, TRIP AND FALL CHECKLIST

- Clean up spills immediately.
- Mark areas that have spills and are wet until they are cleaned and dry.
- Mop or sweep debris from walking surfaces.
- Make sure walkways are free of clutter and obstacles.
- Making sure the work area and walkways are well lit.
- Clean your area as you work don’t leave the mess for others to clean.
- Salt sidewalks, parking lots, and other highly traveled areas during winter.
- If you see something you might slip or trip on, tell your supervisor right away.
- Clear walkways, stairs, and lobbies of a tripping hazard, such as cords, wires, boxes, and clutter.
- Make sure that floor mats lay flat rather than wrinkled or bunched.
- Use handrails when you walk up and down steps.
- Before using any ladder or stepladder, make sure it opens fully.
- Check that ladder extensions are fully locked and ladder legs are stable on, non-slippery surface.
- Clean off any slippery material on the rungs, steps, or feet of a ladder before you use it.
- Don’t go over the load limit noted on the ladder.

FINAL WORD

While slips, trips, and falls can often be attributed to carelessness or clumsiness, the good news is that most accidents are preventable. Proactive attention to hazards will ultimately help keep your employees and customers safe and out of harm’s way.

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los resbalones y las caídas son una de las principales causas de lesiones en el lugar de trabajo. La medida más importante para evitar resbalones y caídas. Es sencillo: mantener el suelo limpio, seco y libre de obstáculos. Cuando se trata de evitar resbalones y caídas, no hay nada más importante que una buena limpieza.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAUSAS COMUNES DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

- Superficie mojada o aceitosa.
- Riesgos meteorológicos como lluvia, nieve y hielo.
- Alfombras sueltas.
- Vistas obstruidas.
- Iluminación deficiente.
- Desorden.
- Cables y alambres sin cubrir.

LESIONES POR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Lesiones cerebrales traumáticas (LCT): Las LCT se producen cuando

una persona se golpea la cabeza contra el suelo al caerse. Las lesiones cerebrales pueden ir desde pequeñas conmociones cerebrales, golpes y contusiones hasta lesiones graves como fracturas de cráneo, hematomas y hemorragia subaracnoidea.

Lesiones medulares: Las lesiones medulares pueden producirse cuando una persona golpea el suelo con la espalda o se retuerce y hace un esfuerzo excesivo para evitar una caída. Las lesiones de la médula espinal pueden incluir hernias discales, hernias e incluso parálisis.
Fractura de cadera o pelvis: La fractura de cadera o pelvis es una lesión frecuente en las personas mayores a consecuencia de una caída. Las fracturas de cadera y pelvis casi siempre requieren cirugía.

Lesiones de hombro o cuello: Las lesiones de hombro y cuello se producen al caer sobre el hombro o el cuello. Las lesiones de cuello pueden ir desde esguinces musculares a lesiones medulares e incluso parálisis.

Fracturas de las extremidades: Las fracturas de extremidades se producen cuando la fuerza del impacto rompe un hueso de los brazos o las piernas de una persona. Tras la operación, las personas tienen que llevar escayolas durante meses que limitan su capacidad para desenvolverse en la vida cotidiana.

Rotura de ligamentos, tendones y músculos: Son lesiones extremadamente dolorosas que suelen requerir cirugía y años de fisioterapia.

COMO PROTEGERSE

MEJOR PROTOCOLO DE SEGURIDAD CONTRA RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

1. **Mantenga limpias y despejadas las superficies por las que se camina.** Si mantiene despejadas las zonas de paso, reducirá rápidamente la posibilidad de que se produzcan lesiones. Un camino sin obstáculos minimiza la oportunidad de que un empleado tropiece con un objeto inesperado y reduce el

potencial de una caída que podría crear un peligroso riesgo de resbalón.

2. **Escaleras y pasamanos.** Las escaleras son una zona habitual de caídas en el lugar de trabajo. Asegúrese de mantener las escaleras despejadas, bien iluminadas y libres de objetos inseguros.
3. **Controle los cables.** Los cables de electricidad, Internet y teléfono crean un mar de obstáculos para empleados y clientes. Pase los cables por detrás de las paredes o por debajo de las alfombras para mantenerlos ocultos.
4. **Calzado.** ¿Llevan los trabajadores un calzado adecuado a sus condiciones específicas de trabajo?
5. **Iluminación.** Una iluminación adecuada dentro y fuera del lugar de trabajo puede ayudar a iluminar zonas que pueden ser lugares habituales de tropiezos o caídas de empleados o clientes.
6. **Señalización.** Una señal que indique un escalón, un hueco, un suelo irregular o piedras sueltas llamará la atención sobre el peligro y aumentará la concienciación y la atención. El uso de cinta reflectante también puede resaltar las zonas problemáticas.
7. **Taburetes.** Proporcione escaleras y taburetes accesibles para reducir las posibilidades de caídas ayudando a los empleados a alcanzar alturas de forma segura.
8. **Compruebe el estado del suelo, por dentro y por fuera.** Asegúrese de que no hay grietas ni agujeros en el suelo del edificio ni en el pavimento exterior.
9. **Alfombras antideslizantes en superficies resbaladizas.** Coloque alfombras antideslizantes para reducir el número de accidentes. Asegúrese de añadir un acolchado antideslizante debajo de la alfombra para evitar que resbale por debajo de alguien.
10. **Limpie los derrames inmediatamente.** Si se produce un derrame, límpielo inmediatamente. Cuando se produzca un derrame, coloque inmediatamente señales de advertencia en torno al peligro y, a continuación, emprenda el proceso de limpieza.

LISTA DE COMPROBACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

- Limpie los derrames inmediatamente.
- Marque las áreas que tengan derrames y estén mojadas hasta que se limpien y sequen.
- Pase la fregona o barra los residuos de las superficies por las que se camina.
- Asegurarse de que los pasillos están libres de desorden y obstáculos.
- Asegurarse de que la zona de trabajo y los pasillos están bien iluminados.
- Limpie tu zona mientras trabajas, no dejes el desorden para que otros lo limpien.
- Echar sal en las aceras, aparcamientos y otras zonas muy transitadas durante el invierno.
- Si ve algo con lo que pueda resbalar o tropezar, dígaselo inmediatamente a su supervisor.
- Limpia los pasillos, escaleras y vestíbulos de peligros de tropiezo, como cables, cajas y desorden.
- Asegúrate de que las alfombras del suelo estén planas y no arrugadas o amontonadas.
- Utilice pasamanos al subir y bajar escalones.
- Antes de utilizar cualquier escalera o escalera de tijera, asegúrate de que se abre completamente.
- Compruebe que las extensiones de la escalera están completamente bloqueadas y que las patas de la escalera están estables sobre una superficie no resbaladiza.
- Limpie cualquier material resbaladizo en los peldaños, peldaños o pies de una escalera antes de utilizarla.
- No sobrepase el límite de carga indicado en la escalera.

CONCLUSIÓN

Aunque los resbalones, tropiezos y caídas pueden atribuirse a menudo a descuidos o torpezas, la buena noticia es que la mayoría de los accidentes pueden prevenirse. La atención proactiva a los peligros ayudará en última instancia a mantener a sus empleados y clientes seguros y fuera de peligro.

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Stats and Facts – Spanish

HECHOS

LESIONES EN ACCIDENTES POR RESBALONES Y CAÍDAS

1. Rotura de huesos.
2. Lesiones de la médula espinal.
3. Lesiones cervicales.
4. Conmociones cerebrales.
5. Lesiones cerebrales traumáticas (TBI).
6. Cortes y laceraciones graves.
7. Lesiones de rodilla y tobillo.
8. Lesiones de hombro, codo y muñeca.
9. Lesiones faciales.
10. Dolor Crónico.

ESTADÍSTICAS

- En 2020, 805 trabajadores murieron en caídas y 211.640 sufrieron lesiones lo suficientemente graves como para requerir días de baja laboral. Un trabajador no tiene que caer desde un nivel alto para sufrir lesiones mortales; 136 trabajadores murieron en caídas en el mismo nivel en 2020, según Injury Facts. Los trabajadores de la construcción son los que más riesgo tienen de sufrir caídas mortales desde altura -más de siete veces la tasa de otras industrias-, pero las caídas pueden ocurrir en cualquier lugar, incluso en un "trabajo de escritorio." Consulte este perfil del sector para ver los datos más recientes sobre lesiones y muertes en el lugar de trabajo por ocupación.
- Las muertes por caídas se dividen casi a partes iguales

entre hombres y mujeres. Sin embargo, son más las mujeres que sufren un accidente por resbalón y caída. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, las caídas representaron el 5% de las muertes relacionadas con el trabajo de las mujeres, frente al 11% de los hombres.

- El 85% de las indemnizaciones por accidentes laborales se atribuyen a resbalones de los empleados en suelos resbaladizos.
- El 22% de los incidentes por resbalones/caídas se saldan con más de 31 días de baja laboral.
- Los costes médicos y de indemnización asociados a los accidentes por resbalones/caídas de los trabajadores ascienden aproximadamente a 70.000 millones de dólares anuales.

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Fatality File

Mary O'Malley is a healthcare worker in her fifties. She caught her foot in a piece of torn stair carpet and fell. She was initially diagnosed with a broken finger however she subsequently developed a neurological condition and lost most of the use of her left arm. She has not returned to work and has had to retire as a result. She tells her story.

I've had over thirty years in this job, and I've worked in the same residential care home for the majority of those thirty years. I've enjoyed my work immensely and I don't mind telling you I was known for my dedication, service, and friendliness. Over the years, I've raised thousands of dollars for the care home.

At 7 am one day, I was coming to the end of my night shift. I had been up and down the stairs of the care home countless times that night. I had passed the torn stair carpet without incident up

until that point. I had one more job to do that shift, which was to get the residents up for their breakfast.

The torn stair carpet had been known about for months but requests from our Health and Safety Committee to have the carpet repaired or replaced had gone unheeded. The torn section had been repeatedly taped up by our staff, but contractors had removed the covering during renovations earlier that week. So that morning I began to walk up the stairs to get the residents up. As I walked up the first stair I tripped on the torn section of carpet and fell forward. I put out my left hand to brace my fall. As I got up, I didn’t feel anything. However, when I looked down, I saw that the top of my ring finger, above the knuckle was now snow white in color and bent upwards towards me.

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Stats and Facts

FACTS

INJURIES IN SLIP AND FALL ACCIDENTS

1. Broken Bones.
2. Spinal Cord Injuries.
3. Neck Injuries.
4. Concussions.
5. Traumatic Brain Injuries (TBI).
6. Severe Cuts and Lacerations.
7. Knee and Ankle Injuries.
8. Shoulder, Elbow, and Wrist Injuries.
9. Facial Injuries.
10. Chronic Pain.

STATS

- In 2020, 805 workers died in falls, and 211,640 were injured badly enough to require days off of work. A worker doesn’t have fall from a high level to suffer fatal injuries; 136 workers were killed in falls on the same level in 2020, according to Injury Facts. Construction workers are most at risk for fatal falls from height – more than seven times the rate of other industries – but falls can happen anywhere, even at a “desk job.” Check out this industry profile to see the most recent data on workplace injuries and deaths by occupation.
- Fall fatalities are nearly equally divided between men and women. However, more women will experience a slip-and-fall accident. According to the Bureau of Labor Statistics, falls accounted for 5% of the job-related fatalities for women compared to 11% for men.
- 85% of worker’s compensation claims are attributed to employees slipping on slick floors.
- 22% of slip/fall incidents resulted in more than 31 days away from work.
- Compensation & medical costs associated with employee slip/fall accidents is approximately $70 billion annually.

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Fatality File – Spanish

Mary O’Malley es una trabajadora sanitaria de unos cincuenta años. Se enganchó el pie en un trozo de alfombra de la escalera y se cayó. En un principio se le diagnosticó una fractura en un dedo, pero posteriormente desarrolló una afección neurológica y perdió la mayor parte del uso del brazo izquierdo. No ha vuelto a trabajar y ha tenido que jubilarse. Nos cuenta su historia.

Llevo más de treinta años en este trabajo y la mayor parte de ellos en la misma residencia. He disfrutado enormemente de mi trabajo y no me importa decir que se me conocía por mi dedicación, servicio y amabilidad. A lo largo de los años, he recaudado miles de dólares para la residencia.

Un día, a las 7 de la mañana, estaba llegando al final de mi turno de noche. Esa noche había subido y bajado las escaleras de la residencia infinidad de veces. Hasta entonces, había pasado por la moqueta rota sin incidentes. Me quedaba un trabajo por hacer en ese turno, que consistía en levantar a los residentes para que desayunaran.

Hacía meses que se sabía de la existencia de la moqueta rota, pero las peticiones de nuestro Comité de Salud y Seguridad para que se reparara o sustituyera no habían sido atendidas. Nuestro personal había tapado varias veces la parte rota, pero los contratistas habían retirado el revestimiento durante las obras de renovación a principios de esa semana. Así que esa mañana empecé a subir las escaleras para subir a los residentes. Al subir el primer peldaño, tropecé con la moqueta rota y caí hacia delante. Extendí la mano izquierda para frenar la caída. Al levantarme, no sentí nada. Sin embargo, cuando miré hacia abajo, vi que la parte superior de mi dedo anular, por encima del nudillo, era ahora de color blanco nieve y estaba doblada hacia arriba, hacia mí.

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Infographic



Source: https://www.5stoday.com

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Infographic – Spanish



Fuente: https://proadmin.es

Ring Buoys and Construction Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

A lifebuoy, also known as a ring buoy or life-saving ring, is a buoyant device used for water rescue and safety purposes.

Construction of ring buoys involves selecting suitable materials that can withstand exposure to water, sunlight, and harsh weather

conditions. The buoyant core material is typically encapsulated within a durable outer covering, ensuring its longevity and effectiveness. The buoy is also designed to be highly visible with bright colors and may include reflective strips for enhanced visibility in low light conditions.

WHAT'S THE DANGER

BE AWARE OF POTENTIAL HAZARDS OF RING BUOYS

Entrapment: If a person becomes trapped within the ring buoy, such as getting their head or limbs stuck, it can pose a risk. This can occur if the person does not use the buoy correctly or if the buoy is not designed with proper openings or dimensions.

Substandard Construction: Poorly constructed or low-quality ring buoys may not provide sufficient buoyancy or durability.

Lack of Visibility: If ring buoys are not highly visible due to fading colors, lack of reflective materials, or poor lighting conditions, it can hinder their effectiveness in water rescue situations.

False Sense of Security: Relying solely on a ring buoy without proper water safety knowledge, swimming skills, and rescue procedures can create a false sense of security.

Incorrect Placement: It is essential to position ring buoys in easily accessible locations near bodies of water.

Misuse or Tampering: Misuse or tampering with the buoy, such as using it as a floating device for recreational purposes or vandalizing it, can render it ineffective or unavailable in emergency situations.

Material Deterioration: Over time, exposure to environmental factors like sunlight, water, and harsh weather conditions can cause materials used in ring buoy construction to deteriorate. This can lead to reduced buoyancy, weakened structural integrity, and decreased durability.

Improper Maintenance: Insufficient maintenance may lead to unnoticed damage, such as frayed grab lines or degraded buoyancy material, making the buoy less effective in water rescue situations.

Incorrect Deployment: If rescuers are not adequately trained on how to use ring buoys or if they are not deployed correctly, it can result in ineffective assistance to individuals in distress.

Limited Range and Capacity: Ring buoys are designed for short-term flotation and should not be relied upon as long-term support devices.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BASIC RING BUOYS GUIDELINE PROTECTION

Awareness and Education: Learn about the proper use and deployment of ring buoys. Familiarize yourself with the location of ring buoys in swimming areas, beaches, marinas, or any body of water you visit.

Follow Safety Regulations: These regulations often specify the required number of ring buoys, their placement, and maintenance protocols.

Inspect the Ring Buoys: Before relying on a ring buoy, inspect it for any visible damage, such as cracks, tears, or deflation. If you notice any signs of deterioration or damage, notify the appropriate authorities so that necessary repairs or replacements can be made.

Environmental Considerations: Be aware of weather conditions, water currents, and any other potential hazards that could affect your safety or the effectiveness of the buoys.

Emergency Preparedness: Know how to respond to emergencies and be prepared to aid or seek help when necessary.

Regular Maintenance: If you are responsible for maintaining ring buoys, establish a regular maintenance schedule to keep them in

good working condition.

Training and Certification: Training should cover safety protocols, proper handling techniques, and the use of personal protective equipment (PPE).

Follow Safety Guidelines: Familiarize yourself with safety guidelines and regulations specific to your workplace or industry.

Wear Personal Protective Equipment (PPE): Use the appropriate PPE such as gloves, safety glasses, hard hats, and life jackets.

Proper Lifting and Handling: When lifting or moving ring buoys, lift with your legs, not your back, and ask for assistance when dealing with heavy or bulky buoys.

Inspect Equipment: Before using or deploying ring buoys, inspect them thoroughly for any defects, damage, or signs of wear and tear.

Secure and Stabilize: When installing or mounting ring buoys, ensure they are securely fastened and properly stabilized.

Communication and Coordination: Maintain clear communication with other workers and supervisors involved in the construction or deployment of ring buoys.

Use Proper Technique: Hold onto the grab lines securely, placing your arms through them, and keep the buoy between you and the rescuer.

Don’t Rely Solely on Ring Buoys: While ring buoys are designed to provide flotation support, they should not be your sole means of water safety. Learn swimming and water safety skills, such as treading water, floating, and proper breathing techniques.

Report Damaged or Missing Ring Buoys: If you come across a damaged or missing ring buoy, report it to the appropriate authorities immediately.

FINAL WORD

Regular maintenance, proper training, and adherence to safety protocols are vital in minimizing risks and accidents associated with ring buoys. Prioritizing safety in the construction and use of ring buoys ensures their effectiveness in providing flotation support and contributes to a safer environment for water-related activities.

Ring Buoys and Construction Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Una boya salvavidas, también conocida como boya anular o aro salvavidas, es un dispositivo de flotación que se utiliza con fines de salvamento y seguridad en el agua.

La construcción de boyas anulares implica la selección de materiales adecuados que puedan resistir la exposición al agua, la luz solar y las condiciones meteorológicas adversas. El material del núcleo flotante suele estar encapsulado en un revestimiento exterior duradero, lo que garantiza su longevidad y eficacia. La boya también está diseñada para ser muy visible con colores brillantes y puede incluir bandas reflectantes para mejorar la visibilidad en condiciones de poca luz.

CUÁL ES EL PELIGRO

TENGA EN CUENTA LOS PELIGROS POTENCIALES DE LAS BOYAS ANULARES

Atrapamiento: Si una persona queda atrapada dentro de la boya

anular, por ejemplo, si se le atasca la cabeza o las extremidades, puede suponer un riesgo. Esto puede ocurrir si la persona no utiliza la boya correctamente o si la boya no está diseñada con las aberturas o dimensiones adecuadas.
Construcción deficiente: Las boyas anulares mal construidas o de baja calidad pueden no proporcionar suficiente flotabilidad o durabilidad.

Falta de visibilidad: Si las boyas anulares no son muy visibles debido a la decoloración de los colores, la falta de materiales reflectantes o las malas condiciones de iluminación, puede dificultar su eficacia en situaciones de rescate acuático.

Falsa sensación de seguridad: Confiar únicamente en una boya anular sin los conocimientos adecuados de seguridad en el agua, habilidades de natación y procedimientos de rescate puede crear una falsa sensación de seguridad.

Colocación incorrecta: Es esencial colocar las boyas anulares en lugares de fácil acceso cerca de masas de agua.
Uso indebido o manipulación: El uso indebido o la manipulación de la boya, como utilizarla como dispositivo flotante con fines recreativos o vandalizarla, puede hacerla ineficaz o que no esté disponible en situaciones de emergencia.

Deterioro del material: Con el tiempo, la exposición a factores ambientales como la luz solar, el agua y las condiciones climáticas adversas pueden provocar el deterioro de los materiales utilizados en la construcción de boyas anulares. Esto puede reducir la flotabilidad, debilitar la integridad estructural y disminuir la durabilidad.

Mantenimiento inadecuado: Un mantenimiento insuficiente puede provocar daños inadvertidos, como líneas de agarre deshilachadas o material de flotabilidad degradado, haciendo que la boya sea menos eficaz en situaciones de rescate acuático.

Despliegue incorrecto: Si los socorristas no están debidamente capacitados para utilizar las boyas anulares o si éstas no se despliegan correctamente, la asistencia a las personas en peligro

puede resultar ineficaz.

Alcance y capacidad limitados: Las boyas anulares están diseñadas para la flotación a corto plazo y no se debe confiar en ellas como dispositivos de apoyo a largo plazo.

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN BÁSICA DE LAS BOYAS ANULARES

Concienciación y educación: Infórmese sobre el uso y despliegue correctos de las boyas anulares. Familiarícese con la ubicación de las boyas anulares en zonas de baño, playas, puertos deportivos o cualquier masa de agua que visite.

Siga las normas de seguridad: Estas normas suelen especificar el número necesario de boyas anulares, su colocación y los protocolos de mantenimiento.

Inspeccione las boyas de señalización: Antes de confiar en una boya anular, inspecciónela para detectar cualquier daño visible, como grietas, roturas o desinflado. Si observa algún signo de deterioro o daño, notifíquelo a las autoridades competentes para que se realicen las reparaciones o sustituciones necesarias.

Consideraciones medioambientales: Tenga en cuenta las condiciones meteorológicas, las corrientes de agua y cualquier otro peligro potencial que pueda afectar a su seguridad o a la eficacia de las boyas.

Preparación para emergencias: Sepa cómo responder a las emergencias y esté preparado para ayudar o buscar ayuda cuando sea necesario.
Mantenimiento regular: Si usted es responsable del mantenimiento de las boyas anulares, establezca un programa de mantenimiento regular para mantenerlas en buenas condiciones de funcionamiento.

Capacitación y certificación: La capacitación debe abarcar los protocolos de seguridad, las técnicas de manipulación adecuadas y el uso de equipos de protección personal (EPP).

Siga las directrices de seguridad: Familiarícese con las directrices y normas de seguridad específicas de su lugar de trabajo o sector.

Utilice EPP: Utilice el EPP adecuado, como guantes, gafas de seguridad, cascos y chalecos salvavidas.
Levantamiento y manipulación adecuados: Al levantar o mover boyas anulares, levántelas con las piernas, no con la espalda, y pida ayuda cuando se trate de boyas pesadas o voluminosas.

Inspeccione el equipo: Antes de utilizar o desplegar boyas de anilla, inspecciónelas minuciosamente para detectar cualquier defecto, daño o signo de desgaste.

Asegure y estabilice: Cuando instale o monte boyas anulares, asegúrese de que estén bien sujetas y correctamente estabilizadas.
Comunicación y coordinación: Mantenga una comunicación clara con otros trabajadores y supervisores involucrados en la construcción o despliegue de boyas de anillo.

Utilice la técnica adecuada: Sujétese firmemente a las líneas de agarre, colocando los brazos a través de ellas, y mantenga la boya entre usted y el rescatador.

No confíe únicamente en las boyas anulares: Aunque las boyas anulares están diseñadas para proporcionar apoyo a la flotación, no deben ser su único medio de seguridad en el agua. Aprenda técnicas de natación y de seguridad en el agua, como pisar el agua, flotar y técnicas de respiración adecuadas.

Notifique las boyas dañadas o perdidas: Si encuentra una boya anular dañada o desaparecida, comuníquelo inmediatamente a las autoridades competentes.

CONCLUSIÓN

El mantenimiento regular, la capacitación adecuada y el cumplimiento de los protocolos de seguridad son vitales para minimizar los riesgos y accidentes asociados a las boyas de anillo. Dar prioridad a la seguridad en la construcción y el uso

de boyas anulares garantiza su eficacia a la hora de proporcionar apoyo a la flotación y contribuye a crear un entorno más seguro para las actividades relacionadas con el agua.

Ring Buoys and Construction Fatality File

Mayor pledges lifebuoys for establishments after sea death

Sliema mayor John Pillow has pledged to supply kiosks, bars, and restaurants along the promenade with lifebuoy rings after a woman lost her life on Saturday in rough seas off Surfside.

“I gave orders that they should be supplied at the earliest opportunity,” Pillow told Times of Malta.

The lifebuoy rings will be in addition to those placed on the beach during the summer months and will remain in place all year round, he said, though he noted that those left at seasonal establishments such as Paradise Exiles would only be available during the summer.

Sliema council will be responsible for supplying the rings, which will be given to bars, restaurants, and kiosks free of charge, he said.

Establishments from Balluta Bay to Qui-Si-Sana Beach, including Fresco’s Café and Restaurant, Dixie’s kiosk in Independence Gardens, Surfside, Il-Fortizza and Compass Lounge will receive the rings, Pillow confirmed.

He said 15 rings were usually placed at shore level along the

beach and some were kept there throughout the winter. But some had been washed out to sea.

Pillow also called for the installation of coloured flags – indicating the hazard level for swimming – to be installed at all entrances to the beaches along the promenade.

The announcement follows the death of a 43-year-old Filipino national on Saturday afternoon after a huge wave dragged her and three other women out to sea as they were standing on the rocks at Fond Għadir.

She was found unconscious when rescued by the Armed Forces of Malta and died in hospital a few hours later.

One tourist who witnessed the tragedy told Times of Malta on Saturday that he was "disgusted" at the lack of safety equipment in the area.

"There were some guys on the beach, but they had nothing to throw," said David Wyman from the UK. "I was brought up in a seaside town in Devon and there are warning signs and coloured flags all through the year."

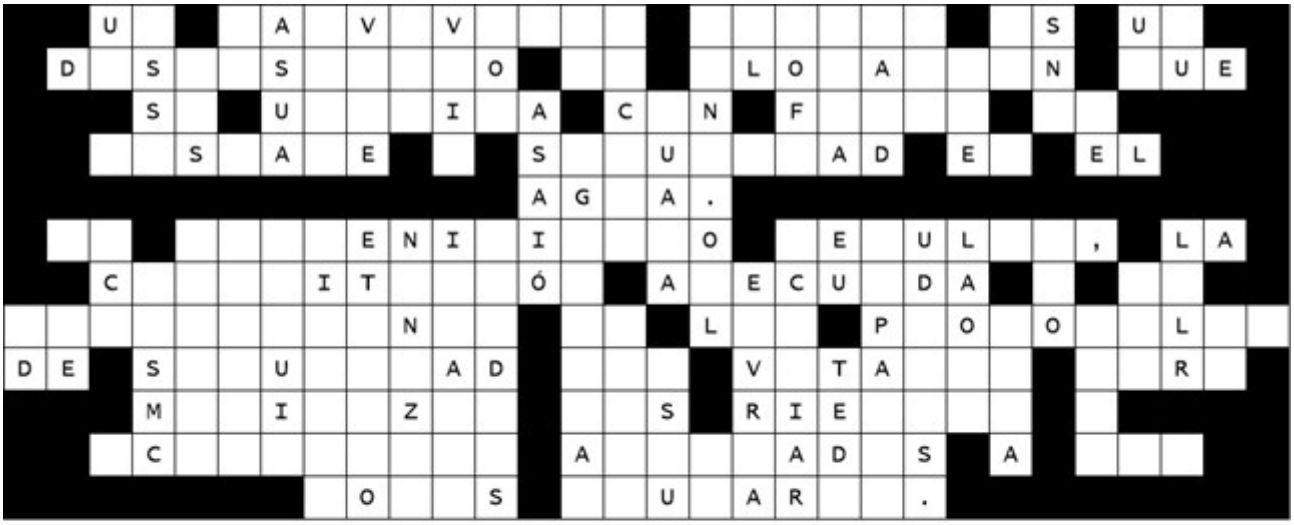
In May, Tourism Minister Clayton Bartolo said the government was considering extending the season providing lifeguard services to include the spring.

At present, the season runs from June 15 to the same day in September, but, with increasing numbers of tourists visiting Malta before the summer, the government was looking at introducing the measure from next year, Bartolo said.

"One cannot change the periods at will because that is all pre-determined in the published tender," he said.

"But a tender being planned for next year will be taking these changes (swimming habits) into consideration."

Ring Buoys and Construction Fallen Phrases – Spanish





Respuesta:

Un salvavidas anular es un dispositivo de flotación que se utiliza con fines de rescate y seguridad en el agua.

El mantenimiento regular, la capacitación adecuada y el cumplimiento de los protocolos de seguridad son vitales para minimizar los riesgos y accidentes asociados a las boyas anulares.

Ring Buoys and Construction Fatality File – Spanish

El alcalde promete aros salvavidas para los establecimientos tras la muerte de una mujer en el mar

El alcalde de Sliema, John Pillow, se ha comprometido a suministrar aros salvavidas a los quioscos, bares y restaurantes del paseo marítimo después de que una mujer perdiera la vida el sábado en el mar embravecido de Surfside.

“He dado órdenes de que se suministren lo antes posible”, declaró Pillow al Times of Malta.

Los aros salvavidas se sumarán a los que se colocan en la playa durante los meses de verano y se mantendrán durante todo el año, dijo, aunque señaló que los que se dejan en establecimientos de temporada como Paradise Exiles sólo estarán disponibles durante el verano.

El ayuntamiento de Sliema se encargará de suministrar las anillas, que se entregarán gratuitamente a bares, restaurantes y quioscos, explicó.

Los establecimientos desde Balluta Bay hasta Qui-Si-Sana Beach, incluidos Fresco’s Café and Restaurant, el quiosco Dixie’s en Independence Gardens, Surfside, Il-Fortizza y Compass Lounge recibirán las anillas, confirmó Pillow.

Dijo que normalmente se colocaban 15 anillas a nivel de la orilla a lo largo de la playa y que algunas se mantenían allí durante todo el invierno. Pero algunas habían sido arrastradas mar

adentro.

Pillow también pidió que se instalaran banderas de colores -que indicaran el nivel de peligro para el baño- en todas las entradas a las playas a lo largo del paseo marítimo.

El anuncio se produce tras la muerte de una filipina de 43 años el sábado por la tarde, después de que una enorme ola la arrastrara a ella y a otras tres mujeres mar adentro cuando se encontraban en las rocas de Fond Għadir.

Las Fuerzas Armadas de Malta la encontraron inconsciente cuando la rescataron y falleció en el hospital pocas horas después.

Un turista que presenció la tragedia declaró el sábado al Times of Malta que estaba "indignado" por la falta de equipo de seguridad en la zona.

"Había algunos chicos en la playa, pero no tenían nada que lanzar", dijo David Wyman, del Reino Unido. "Me crié en una ciudad costera de Devon y hay señales de advertencia y banderas de colores durante todo el año".

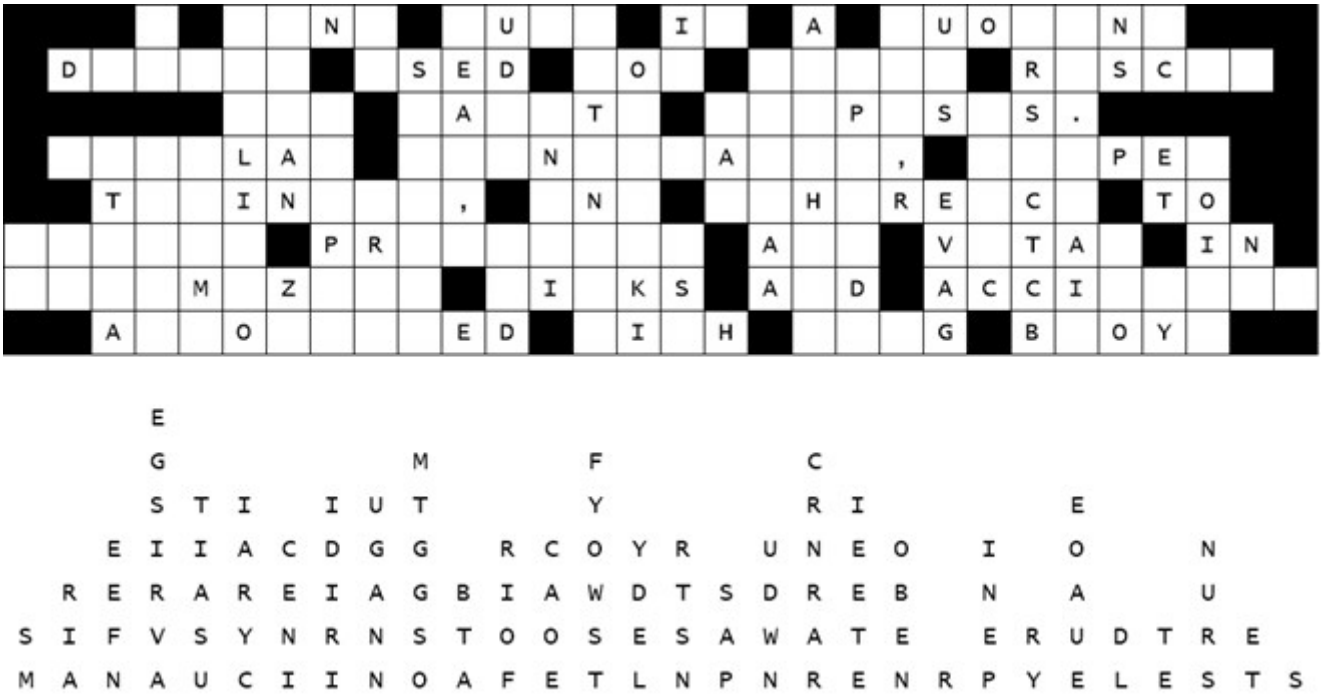
En mayo, el Ministro de Turismo, Clayton Bartolo, dijo que el gobierno estaba considerando ampliar la temporada de prestación de servicios de socorrismo para incluir la primavera.

En la actualidad, la temporada va del 15 de junio al mismo día de septiembre, pero, dado el creciente número de turistas que visitan Malta antes del verano, el gobierno estaba estudiando introducir la medida a partir del año que viene, dijo Bartolo.

"No se pueden cambiar los periodos a voluntad porque todo está predeterminado en la licitación publicada", dijo.

"Pero la licitación que se está planeando para el año que viene tendrá en cuenta estos cambios (hábitos de baño)".

Ring Buoys and Construction Fallen Phrases



Answer:

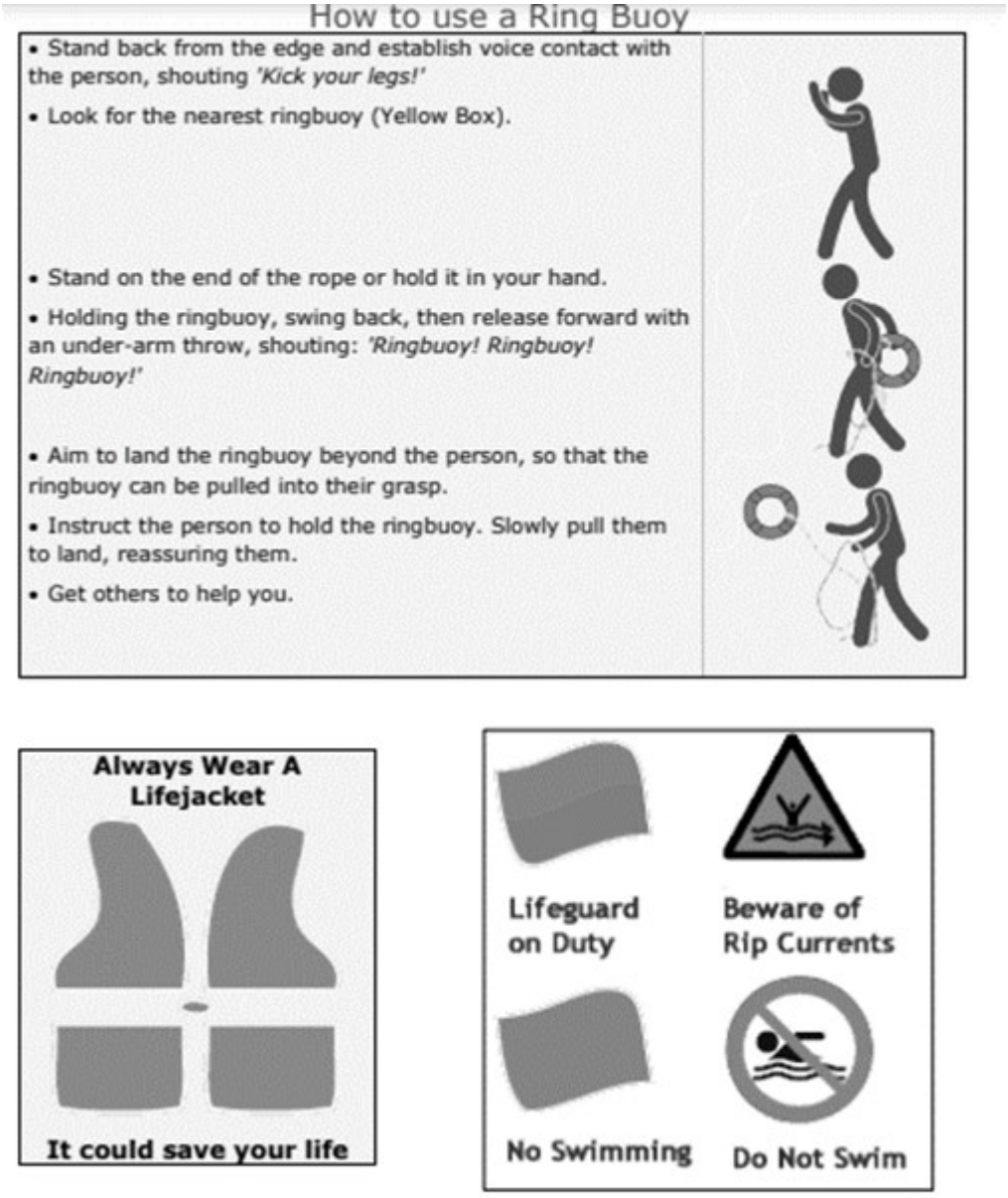
A ring buoy is a buoyant device used for water rescue and safety purposes.

Regular maintenance, proper training, and adherence to safety protocols are vital in minimizing risks and accidents associated with ring buoys.

Ring Buoys and Construction Infographic – Spanish

Fuente: https://libraria.xunta.gal

Ring Buoys and Construction Infographic



Source: https://1stkkscouts.files.wordpress.com/

Longshoring Safety Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Longshore workers are individuals employed in maritime industries, such as loading and unloading cargo on ships, handling containers, and operating machinery in ports and dockyards. Maintaining safety is of paramount importance to protect the well-being of these workers and prevent accidents and injuries.

WHAT’S THE DANGER

LONGSHORING OPERATIONS POSE POTENTIAL DANGERS AND HAZARDS TO WORKERS

Longshoring requires the use of heavy equipment and machinery, such as cranes, forklifts, and cargo handling equipment. Workers can be at risk of being struck, caught, or crushed by moving machinery, leading to severe injuries or even fatalities.

Longshore workers may be required to work at heights, such as on ship decks, containers, or elevated platforms. Without proper fall protection systems, workers are at risk of falling from heights, which can result in serious injuries or death. Slippery surfaces, uneven terrain, and adverse weather conditions can further increase the risk of falls.

Longshore workers are responsible for loading and unloading cargo, including containers, bulk materials, and heavy items. Improperly secured or unbalanced loads can shift or fall, posing a significant risk to workers in the vicinity.

Longshoring operations often involve handling hazardous materials, such as chemicals, flammable substances, and toxic materials. Without appropriate safety protocols, workers face the risk of chemical burns, inhalation of toxic fumes, or contamination, which can lead to acute or chronic health issues.

Certain areas within ships, containers, or storage facilities may be confined spaces that present specific dangers. Lack of proper ventilation, and rescue procedures increase the likelihood of accidents in confined spaces.

Longshoring operations are carried out in extreme temperatures, high winds, rain, and rough seas. These conditions affect the overall safety of the work environment.

Longshore workers may be exposed to various ergonomic hazards due to repetitive tasks, heavy lifting, awkward postures, and prolonged standing. These factors can contribute to musculoskeletal disorders, including back injuries, strains, sprains, and chronic pain.

Longshoring operations generate prolonged exposure to excessive noise levels can lead to hearing loss and other auditory problems. Vibrations from equipment can cause hand-arm vibration syndrome, leading to circulation problems and nerve damage.

Longshore workers interact with electrical systems and equipment, such as power lines, electrical panels, and machinery. Improper handling of electrical components or failure to follow safety protocols can result in electric shocks, burns, or electrocution.

Longshore operations often involve demanding work schedules, long shifts, and irregular working hours. Fatigue and stress can impair concentration, decision-making abilities, and physical coordination, increasing the likelihood of accidents.

HOW TO PROTECT YOURSELF

KEY MEASURES TO ENSURE WORKER SAFETY IN LONG SHORING OPERATIONS

Receive Proper Training: Obtain thorough training on long-shoring operations, including equipment operation, cargo handling, and safety protocols. Familiarize yourself with the specific hazards associated with your job and learn how to identify and mitigate risks effectively. Stay updated on any new training requirements or industry best practices.

Wear Personal Protective Equipment (PPE): Always wear the appropriate personal protective equipment for the tasks you are performing. This may include hard hats, safety goggles, high-visibility vests, steel-toed boots, gloves, and respiratory protection. Use the designated PPE correctly and ensure it is in good condition.

Follow Safe Work Practices: Adhere to safe work practices and standard operating procedures established for long-shoring operations. This includes using proper lifting techniques, securing loads correctly, maintaining clear communication with co-workers, and following established safety protocols for specific tasks. Avoid taking shortcuts or engaging in unsafe behaviors.

Utilize Fall Protection Systems: If working at heights or in areas where falls are a risk, use fall protection equipment such as safety harnesses, lanyards, and lifelines. Ensure that the equipment is properly fitted, regularly inspected, and in good working condition. Follow proper procedures for securing and anchoring fall protection systems.

Secure Loads and Prevent Falling Objects: Ensure that cargo and equipment are properly secured to prevent shifting or falling during transportation or handling. Use appropriate rigging equipment, such as slings and chains, to secure loads. Stay clear of suspended loads and maintain a safe distance from areas where objects may fall.

Practice Safe Material Handling: When manually handling cargo or equipment, use proper lifting techniques to minimize the risk of strains, sprains, and other musculoskeletal injuries. Bend at the knees, lift with your legs, and avoid twisting or overexertion. Seek assistance or use mechanical aids when dealing with heavy or awkward loads.

Be Aware of Confined Spaces: If entering confined spaces, ensure that proper protocols are followed. This includes adequate ventilation, testing for hazardous gases, and using appropriate personal protective equipment. Never enter a confined space without proper training, equipment, and an effective communication

and rescue plan.

Report Hazards and Incidents: Be proactive in identifying and reporting potential hazards, unsafe conditions, or near misses. Report any incidents, injuries, or safety concerns to your supervisor immediately.

Prioritize Communication: Maintain clear and effective communication with your co-workers, supervisors, and other personnel involved in long-shoring operations. Discuss job assignments, safety concerns, and potential hazards before starting any task. Use hand signals, radios, or other communication devices to ensure effective communication, especially in noisy or busy environments.

Prioritize Physical and Mental Well-being: Take care of your overall well-being to enhance your ability to work safely. Get sufficient rest, eat balanced meals, and stay hydrated. Be mindful of signs of fatigue, and stress.

FINAL WORD

Prioritizing long-shoring safety not only minimizes risks and ensures compliance but also enhances productivity, sustains a positive reputation, and fosters a healthier and more efficient work environment for all involved in longshore operations.

Longshoring Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las caídas de altura son una de las principales causas de lesiones y muertes en la estiba.
2. Los trabajadores estibadores corren el riesgo de ser golpeados por maquinaria en movimiento o de quedar atrapados entre equipos.
3. Los trabajadores estibadores se enfrentan a peligros relacionados con la manipulación de la carga, especialmente cuando se trata de cargas pesadas o cargas mal sujetas.
4. La estiba implica la manipulación de materiales peligrosos, como productos químicos y sustancias inflamables.
5. Las operaciones de estiba requieren el uso de diversos tipos de maquinaria y equipos pesados.
6. La estiba se realiza a menudo en condiciones ambientales difíciles, como condiciones meteorológicas adversas, mar agitado o temperaturas extremas.
7. Los trabajadores estibadores pueden tener que entrar en espacios confinados, como bodegas de carga o contenedores.
8. Las instalaciones y equipos de estiba se someten a inspecciones periódicas para identificar y abordar los riesgos de seguridad.
9. Las operaciones de estiba cuentan con planes de respuesta de emergencia para hacer frente a posibles accidentes o incidentes.
10. Los trabajadores estibadores deben llevar equipos de protección individual (EPP) adecuados.
11. El estibador hace hincapié en que los trabajadores notifiquen los cuasi accidentes, los peligros y los problemas de seguridad sin represalias.

ESTADÍSTICAS

- Más de 138 estibadores sufrieron lesiones laborales incapacitantes en el transcurso de cada millón de horas de trabajo de los estibadores.
- La Administración Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo informa de 12,6 lesiones por cada 100 estibadores con baja

laboral.

- Por el tipo de trabajo en el que se produjeron los accidentes, el número de accidentes durante el amarre y el fondeo fue de 31 (32,6%), el apuntalamiento de palangres 23 (24,2%), el trabajo en el interior de tanques y bodegas 13 (13,7%) y las salas de máquinas 5 (5,3%), lo que muestra que las categorías de trabajo de amarre, fondeo, apuntalamiento de palangres y trabajo en el interior de tanques y bodegas representaron casi el 70% del total.
- Estiba y trabajos en tanques y bodegas que supusieron casi el 70% del total de accidentes cuando se clasifican por categorías de trabajo, se pone de manifiesto que el tipo de muertes y lesiones que más se produjeron en cada categoría de trabajo fueron los contactos y golpes fuertes con un 35,5% (11 casos) en el caso de amarre y fondeo.
- 2018 fue el peor año registrado en cuanto a accidentes con lesiones personales y víctimas mortales en buques que transportan cargas sólidas a granel, con al menos 24 víctimas mortales notificadas. Dos informes de investigación publicados recientemente destacan las muertes de estibadores en espacios cerrados.
- Más de 138 estibadores experimentaron lesiones laborales incapacitantes en el transcurso de cada millón de horas de trabajo de estiba realizadas por los empleados.

Longshoring Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los estibadores son personas empleadas en industrias marítimas, como la carga y descarga de mercancías en buques, la manipulación

de contenedores y el manejo de maquinaria en puertos y astilleros. Mantener la seguridad es de vital importancia para proteger el bienestar de estos trabajadores y evitar accidentes y lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

LAS OPERACIONES DE ESTIBA SUPONEN PELIGROS Y RIESGOS POTENCIALES PARA LOS TRABAJADORES

La estiba requiere el uso de maquinaria pesada, como grúas, carretillas elevadoras y equipos de manipulación de cargas. Los trabajadores pueden correr el riesgo de ser golpeados, atrapados o aplastados por maquinaria en movimiento, lo que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte.

Los estibadores pueden tener que trabajar en altura, por ejemplo, en cubiertas de buques, contenedores o plataformas elevadas. Sin sistemas de protección anticaídas adecuados, los trabajadores corren el riesgo de caerse desde las alturas, lo que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Las superficies resbaladizas, los terrenos irregulares y las condiciones meteorológicas adversas pueden aumentar aún más el riesgo de caídas.

Los estibadores son responsables de la carga y descarga de mercancías, incluidos contenedores, materiales a granel y artículos pesados. Las cargas mal sujetas o desequilibradas pueden desplazarse o caer, lo que supone un riesgo importante para los trabajadores que se encuentren cerca.

Las operaciones de estiba implican a menudo la manipulación de materiales peligrosos, como productos químicos, sustancias inflamables y materiales tóxicos. Sin los protocolos de seguridad adecuados, los trabajadores se enfrentan al riesgo de quemaduras químicas, inhalación de humos tóxicos o contaminación, que pueden provocar problemas de salud agudos o crónicos.

Algunas zonas de los buques, contenedores o instalaciones de almacenamiento pueden ser espacios confinados que presentan peligros específicos. La falta de ventilación adecuada y de

procedimientos de rescate aumenta la probabilidad de accidentes en espacios confinados.

Las operaciones de estiba se llevan a cabo en condiciones de temperaturas extremas, vientos fuertes, lluvia y mar gruesa. Estas condiciones afectan a la seguridad general del entorno de trabajo.

Los estibadores pueden estar expuestos a diversos riesgos ergonómicos debidos a tareas repetitivas, levantamiento de cargas pesadas, posturas forzadas y permanencia prolongada de pie. Estos factores pueden contribuir a la aparición de trastornos musculoesqueléticos, como lesiones de espalda, distensiones, esguinces y dolor crónico.

Las operaciones de estiba generan una exposición prolongada a niveles de ruido excesivos que pueden provocar pérdida de audición y otros problemas auditivos. Las vibraciones de los equipos pueden causar el síndrome de vibración mano-brazo, que provoca problemas circulatorios y daños nerviosos.

Los estibadores interactúan con sistemas y equipos eléctricos, como líneas de alta tensión, cuadros eléctricos y maquinaria. La manipulación incorrecta de los componentes eléctricos o el incumplimiento de los protocolos de seguridad pueden provocar descargas eléctricas, quemaduras o electrocución.

Las operaciones portuarias suelen implicar horarios de trabajo exigentes, turnos largos y jornadas irregulares. La fatiga y el estrés pueden afectar a la concentración, la capacidad de toma de decisiones y la coordinación física, aumentando la probabilidad de accidentes.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS CLAVE PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES EN OPERACIONES DE ENTIBACIÓN LARGA

Recibir la capacitación adecuada: Capacítese a fondo sobre las operaciones de entibación larga, incluido el funcionamiento de los equipos, la manipulación de la carga y los protocolos de

seguridad. Familiarícese con los peligros específicos asociados a su trabajo y aprenda a identificar y mitigar los riesgos de forma eficaz. Manténgase al día sobre los nuevos requisitos de capacitación o las mejores prácticas del sector.

Utilice equipos de protección individual (EPP): Lleve siempre el equipo de protección individual adecuado para las tareas que esté realizando. Esto puede incluir cascos, gafas de seguridad, chalecos de alta visibilidad, botas con puntera de acero, guantes y protección respiratoria. Utilice correctamente el EPP designado y asegúrese de que está en buenas condiciones.

Siga prácticas de trabajo seguras: Cumpla las prácticas de trabajo seguras y los procedimientos operativos estándar establecidos para las operaciones de deslocalización de larga duración. Esto incluye utilizar técnicas de elevación adecuadas, asegurar las cargas correctamente, mantener una comunicación clara con los compañeros de trabajo y seguir los protocolos de seguridad establecidos para tareas específicas. Evite tomar atajos o adoptar comportamientos inseguros.

Utilice sistemas de protección contra caídas: Si trabaja en altura o en zonas con riesgo de caídas, utilice equipos de protección anticaídas, como arneses de seguridad, cuerdas de seguridad y líneas de vida. Asegúrese de que el equipo esté bien colocado, se inspeccione periódicamente y esté en buenas condiciones de funcionamiento. Siga los procedimientos adecuados para asegurar y anclar los sistemas de protección contra caídas.

Asegure las cargas y evite la caída de objetos: Asegúrese de que la carga y el equipo están correctamente sujetos para evitar desplazamientos o caídas durante el transporte o la manipulación. Utilice equipos de aparejo adecuados, como eslingas y cadenas, para asegurar las cargas. Manténgase alejado de las cargas suspendidas y a una distancia segura de las zonas donde puedan caer objetos.

Manipule los materiales de forma segura: Cuando manipule cargas o equipos manualmente, utilice técnicas de elevación adecuadas para minimizar el riesgo de distensiones, esguinces y otras lesiones

musculoesqueléticas. Flexione las rodillas, levante con las piernas y evite las torsiones o los sobreesfuerzos. Busque ayuda o utilice ayudas mecánicas cuando tenga que manipular cargas pesadas o incómodas.

Tenga cuidado con los espacios confinados: Si entra en espacios confinados, asegúrese de que se siguen los protocolos adecuados. Esto incluye una ventilación adecuada, pruebas de gases peligrosos y el uso de equipos de protección individual adecuados. No entre nunca en un espacio confinado sin la capacitación, el equipo y un plan de comunicación y rescate eficaces.

Informe de peligros e incidentes: Sea proactivo a la hora de identificar y notificar peligros potenciales, condiciones inseguras o casi accidentes. Informe inmediatamente a su supervisor de cualquier incidente, lesión o problema de seguridad.

Dé prioridad a la comunicación: Mantenga una comunicación clara y eficaz con sus compañeros de trabajo, supervisores y demás personal implicado en las operaciones de deslocalización a largo plazo. Discuta las tareas asignadas, los problemas de seguridad y los peligros potenciales antes de iniciar cualquier tarea. Utilice señales manuales, radios u otros dispositivos de comunicación para garantizar una comunicación eficaz, especialmente en entornos ruidosos o concurridos.

Dé prioridad al bienestar físico y mental: Cuide su bienestar general para mejorar su capacidad de trabajar con seguridad. Descanse lo suficiente, coma alimentos equilibrados y manténgase hidratado. Preste atención a los signos de fatiga y estrés.

CONCLUSIÓN

Dar prioridad a la seguridad en la estiba no sólo minimiza los riesgos y garantiza el cumplimiento, sino que también mejora la productividad, mantiene una reputación positiva y fomenta un entorno de trabajo más saludable y eficiente para todos los implicados en las operaciones de estiba.

Longshoring Safety Fatality File – Spanish

Muere un trabajador de Port Everglades mientras cargaba un contenedor en un buque

Un trabajador murió en la bodega de carga de un buque en Panama City, Florida, después de que el barco se balanceara y dos toneladas de papel que estaban siendo izadas al buque lo aplastaran contra una pared, informó el viernes el Departamento de Trabajo.

La Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo, una división del DOL, dijo que un grupo de tres empleados de Premier Bulk Stevedoring LLC, un contratista de carga marítima con sede en Mobile, Alabama, estaban izando rollos de papel de siete pies de altura cinco a la vez utilizando una grúa de a bordo en el buque M/V Weserborg. Cada carga pesaba unas dos toneladas.

El operador de la grúa no tenía una visión clara de los empleados que se encontraban en la bodega inferior. Cuando el buque cabeceó con una ola, una de las cargas aplastó a un trabajador contra la pared del buque. El trabajador, anónimo, de 28 años, murió.

Premier Bulk Stevedoring había incumplido las normas de seguridad, entre ellas no asegurarse de que el operador de la grúa pudiera ver al responsable de señales que guiaba el movimiento de la carga y no hacer que los supervisores de manipulación de la carga realizaran un curso de prevención de accidentes. Como resultado, los empleados estuvieron expuestos a cargas oscilantes.

Premier Bulk Stevedoring fue citada por una infracción reiterada y

dos graves, y la OSHA ha propuesto 43.750 dólares de multa. La empresa declinó hacer comentarios.

“Su incumplimiento de los procedimientos de seguridad establecidos provocó la pérdida innecesaria de la vida de un joven trabajador”, declaró en un comunicado de prensa José González, director de la oficina de zona de Mobile de la OSHA.

Premier Bulk Stevedoring también recibió una citación de la OSHA en diciembre de 2020 después de descubrir que un operador de grúa y el miembro del personal que guiaba al conductor habían estado trabajando sin estar en la línea de visión directa del otro. La empresa pagó una multa de 3.275 dólares.

Entre 2011 y 2017, más de la mitad de todas las lesiones mortales relacionadas con grúas en el lugar de trabajo implicaron que el trabajador fuera golpeado por un objeto o equipo, según datos de BLS.