Traffic Control Safety Fatality File

Traffic Control Worker Struck and Killed

A traffic maintenance crew consisting of three workers were tasked with closing the eastbound left lane of a four-lane interstate in preparation of setting up a road construction site within a populous city.

On the night of the incident, the three workers picked up traffic cones from the westbound lanes of the same interstate that had been placed several days before closing the left lane. The employees placed the cones in the beds of the three work trucks they were operating and drove to the left shoulder of the interstate travelling eastbound. Each work truck had operating brake lights, rotating strobe lights, and a 14-light split arrow Manual on Uniform Traffic Control Devices (MUTCD) type-D arrow board mounted on them. The arrows were all flashing to the right, indicating to oncoming traffic the need to merge before the lane ended.

When the workers arrived at the assigned area, the first employee parked his work truck on the left shoulder of the interstate, exited the vehicle and rode with the victim who was operating the second work truck to a second location. The victim then instructed the operator of the third work truck to continue up the interstate. It is unknown the exact distance between the first and second work trucks as well as the distance between the second and third work trucks due to both being moved before emergency services arrived. In an interview with police, the operator of the first work truck noted that there was ‘some distance’ between the trucks. The third co-worker had pulled far enough forward that he was unaware of when the incident occurred.

The victim drove his work truck onto the left shoulder with a portion of the vehicle's rear protruding into the left lane. After the victim parked, he and his co-worker both exited the vehicle with the purpose of 'staging the cones'. The cones would be placed on the left shoulder, spaced at distances of every other white lane marker. It was the intention of the workers to have the cones in position so that at 9:00 p.m. later that night, when the construction contractor would instruct the workers to close the lane, the employees would then move the cones from the shoulder into the left lane closing it to traffic.

As the victim's co-worker was standing on the driver side of the truck, fully on the shoulder, the victim walked around to the rear passenger side of the truck. As he was preparing to brief the co-worker on their expected work activities, the victim was struck from behind by a compact SUV that was unable to merge into the middle lane in time to avoid the crash. The victim was crushed between the SUV and his work truck and then pushed under the work-truck.

When law enforcement officers arrived, they found the victim under the work truck and pulled the truck forward. Once the truck was moved, the officers observed that the victim had severe injuries to both legs. One of the officers retrieved a tourniquet and applied it to one of the victim's legs but did not have a second tourniquet. When emergency services arrived at the scene five minutes later, the employee had succumbed to his injuries.

Traffic Control Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Seguridad en el control del tráfico

1. Una evaluación de riesgos estima el nivel de riesgo e implica el análisis de la probabilidad y las consecuencias de los daños y lesiones debidos al impacto con vehículos en movimiento. En una evaluación de riesgos deben tenerse en cuenta los siguientes factores

- alcance y duración del proyecto
- disposición del emplazamiento
- densidad del tráfico
- flujo y velocidad del tráfico
- circulación de peatones
- tiempo necesario para realizar las actividades
- hora del día en que deben realizarse las tareas.
- peligros específicos en el lugar de trabajo, como excavaciones.
- factores medioambientales, como condiciones de humedad o escasa visibilidad.
- riesgos asociados a las instalaciones y equipos.
- experiencia y capacitación de los trabajadores.
- rutas alternativas disponibles para los usuarios de la carretera y los peatones, en caso de que una carretera o un sendero esté parcial o totalmente cerrado.

2. La utilización de Controles Temporales de Tráfico (CTP) en una Zona de Gestión de Incidentes de Tráfico (ZGIT) ayuda a desplazar a los usuarios de la carretera de forma segura y rápida más allá o alrededor de un incidente y reduce la probabilidad de colisiones de tráfico secundarias.

3. Los TTC incluyen dispositivos como conos de tráfico, paneles con flechas y señales de advertencia.

ESTADÍSTICAS

- Entre los factores que provocan colisiones de tráfico se

incluyen los errores del conductor, la mala visibilidad, las condiciones de la superficie de la carretera y los controles de tráfico inadecuados. Según la OSHA, cada año mueren 1.000 personas en zonas de trabajo de control temporal del tráfico en todo el país, y el 90 por ciento de esas colisiones son consecuencia directa de un error del conductor.

- Los datos demuestran lo peligroso que puede ser el trabajo de control del tráfico. En 2020, 23 trabajadores de carretera que fueron atropellados por vehículos sufrieron lesiones lo suficientemente graves como para tener que ausentarse del trabajo. De 2011 a 2020, 12 trabajadores de carretera murieron y 207 resultaron heridos.
- Controlar el tráfico en las zonas de trabajo es una de las operaciones más importantes y peligrosas del mantenimiento de carreteras. En 2020, los accidentes en zonas de trabajo representaron 857 muertes y casi 45.000 lesiones en personas, según el Consejo Nacional de Seguridad. Contar con empleados altamente formados en seguridad en el control temporal del tráfico es vital para minimizar los incidentes de tráfico, salvando así vidas.

Traffic Control Safety Stats and Facts

FACTS

Traffic Control Safety

1. A risk assessment estimates the level of risk and involves analysing the likelihood and consequence of damage and injury due to impact with moving vehicles. The following factors should be considered in a risk assessment:

- scope and duration of the project
- site layout
- traffic density
- traffic flow and speed
- pedestrian movement
- time required to perform activities.
- time of day when tasks are to be performed.
- specific hazards within the work site, such as excavations.
- environmental factors such as wet conditions or poor visibility.
- risks associated with plant and equipment.
- experience and training of workers.
- alternate routes available for road users and pedestrians, should a road or footpath be partially or fully closed.

2. Utilizing Temporary Traffic Controls (TTC) at a Traffic Incident Management Area (TIMA) helps move road users safely and expeditiously past or around an incident and reduces the likelihood of secondary traffic crashes.

3. TTCs include devices such as traffic cones, arrow panels, and warning signs.

STATS

- Factors that cause traffic collisions include driver error, poor visibility, road surface conditions, and inadequate traffic controls. According to OSHA, 1,000 people are killed in temporary traffic control work zones around the country every year, and 90 percent of those crashes are the direct result of driver error.
- The data demonstrates just how dangerous traffic control work can be. In 2020, 23 roadside workers who were struck by vehicles sustained injuries serious enough they had to miss time from work. From 2011 through 2020, 12 roadside workers were killed and 207 were injured.
- Controlling traffic through work areas one of the most important, and dangerous operations in road maintenance. In 2020, work zone crashes accounted for 857 deaths and nearly

45,000 injuries in people, according to National Safety Council. Having highly trained employees in temporary traffic control safety is vital for minimizing traffic incidents, thus saving lives.

Traffic Control Safety Fatality File – Spanish

Atropello y muerte de un trabajador de control de tráfico

Un equipo de mantenimiento del tráfico formado por tres trabajadores se encargó de cerrar el carril izquierdo en dirección este de una carretera interestatal de cuatro carriles para preparar la construcción de una carretera en una ciudad populosa.

La noche del incidente, los tres trabajadores recogieron conos de tráfico de los carriles en dirección oeste de la misma interestatal que habían sido colocados varios días antes de cerrar el carril izquierdo. Los empleados colocaron los conos en las cajas de los tres camiones que conducían y se dirigieron al arcén izquierdo de la interestatal en dirección este. Cada camión de trabajo tenía luces de freno en funcionamiento, luces estroboscópicas giratorias y un tablero de flechas tipo D del Manual de Dispositivos Uniformes para el Control del Tráfico (MUTCD) de 14 luces divididas. Todas las flechas parpadeaban hacia la derecha, indicando al tráfico que se aproximaba la necesidad de incorporarse antes de que finalizara el carril.

Cuando los trabajadores llegaron a la zona asignada, el primer empleado aparcó su camión de trabajo en el arcén izquierdo de la interestatal, salió del vehículo y se dirigió con la víctima, que conducía el segundo camión de trabajo, a un segundo lugar. A

continuación, la víctima dio instrucciones al operador del tercer camión de trabajo para que continuara subiendo por la interestatal. Se desconoce la distancia exacta entre el primer y el segundo camión, así como la distancia entre el segundo y el tercero, ya que ambos se desplazaron antes de que llegaran los servicios de emergencia. En una entrevista con la policía, el operador del primer camión de trabajo señaló que había "cierta distancia" entre los camiones. El tercer compañero de trabajo se había alejado lo suficiente como para no darse cuenta de cuándo se produjo el incidente.

La víctima condujo su camión de trabajo por el arcén izquierdo con una parte de la parte trasera del vehículo sobresaliendo hacia el carril izquierdo. Después de que la víctima aparcara, él y su compañero de trabajo salieron del vehículo con el propósito de "colocar los conos". Los conos se colocarían en el arcén izquierdo, espaciados a distancias de cada dos marcas blancas de carril. La intención de los trabajadores era colocar los conos de modo que a las 21:00 horas de esa noche, cuando el contratista de la obra ordenara a los trabajadores cerrar el carril, los empleados trasladaran los conos del arcén al carril izquierdo, cerrándolo al tráfico.

Cuando el compañero de trabajo de la víctima estaba de pie en el lado del conductor del camión, totalmente en el arcén, la víctima se dirigió al lado del pasajero trasero del camión. Cuando se disponía a informar a su compañero de las actividades laborales previstas, la víctima fue golpeada por detrás por un todoterreno compacto que no pudo incorporarse al carril central a tiempo para evitar el choque. La víctima quedó aplastada entre el todoterreno y su camión de trabajo y, a continuación, fue empujada bajo el camión de trabajo.

Cuando llegaron las fuerzas del orden, encontraron a la víctima debajo del camión de trabajo y tiraron de él hacia delante. Una vez desplazado el camión, los agentes observaron que la víctima presentaba lesiones graves en ambas piernas. Uno de los agentes recuperó un torniquete y se lo aplicó en una de las piernas de la víctima, pero no tenía un segundo torniquete. Cuando los servicios

de emergencia llegaron al lugar cinco minutos más tarde, el empleado había sucumbido a sus heridas.

Traffic Control Safety Infographic – Spanish



Fuente: https://es.scribd.com

Traffic Control Safety Infographic



Source: https://hsseworld.com

Taxi Driver and Chauffeur

Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Como taxista o chófer, se enfrenta a riesgos de conducción y de seguridad personal mientras desempeña su trabajo desde un lugar de trabajo móvil. Como trabaja casi siempre solo, se relaciona con el público, maneja dinero y trabaja a todas horas, corre un mayor riesgo de sufrir agresiones y homicidios. Su vehículo es un lugar de trabajo móvil, y sus lugares de trabajo (autopistas, carreteras y calles de superficie) se encuentran entre los más peligrosos. Prepárate para estos peligros y utiliza métodos de trabajo seguros para garantizar tu seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

ENTORNO LABORAL PELIGROSO PARA EL TAXISTA

Los taxistas se encuentran en la situación única de tratar con el público en general en un entorno que no es público. En el interior de un taxi no suele haber testigos potenciales de un delito. Para un posible ladrón, un taxista sería una víctima más atractiva que una persona que trabaja en una tienda, donde podría haber muchos testigos potenciales.

El robo y el asalto son siempre una amenaza inminente para los taxistas.

RIESGOS HABITUALES PARA LOS TAXISTAS

Accidentes: Aunque usted sea un conductor extremadamente seguro, no puede controlar el comportamiento de los demás en la carretera. Si trabaja de noche, puede aumentar el riesgo de sufrir un accidente, ya que es más frecuente que los conductores conduzcan bajo los efectos del alcohol.

Pasajeros peligrosos: Como taxista, recoge constantemente a desconocidos. Puede ser víctima de un robo de coche o que alguien

se niegue a pagar el trayecto.

Salud: La cantidad de tiempo que pasa conduciendo puede afectar a su salud física. Si pasas mucho tiempo al volante cada día, no puedes moverte. Esto puede afectar a las piernas, la espalda y la salud en general. La vista también puede resentirse debido a la fatiga visual y a la concentración constante en la carretera.

COMO PROTEGERSE

EL MEJOR PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA TAXISTAS

Técnicas de conducción segura

Cuando suba a su vehículo, abróchese el cinturón de seguridad, es su dispositivo de seguridad más importante. Practique técnicas de conducción segura manteniendo una velocidad segura para la vía y las condiciones del momento. Deje una distancia de seguridad suficiente para poder frenar o realizar maniobras de emergencia. Deje un margen de tres segundos entre usted y el vehículo que le precede. Añada un segundo más por cada condición meteorológica y peligro en la carretera.

Medidas de seguridad

Tome medidas de seguridad con su vehículo cuando esté de viaje. Mantenga las puertas cerradas y las ventanillas subidas cuando esté aparcado o en la calzada. Permanezca atento a su entorno y controle su ubicación. Utilice mapas o dispositivos vía satélite para localizar direcciones. Permanezca en las calles y zonas de aparcamiento que dispongan de iluminación adecuada. Si no está familiarizado con el entorno o con los clientes, mantenga el vehículo en marcha durante la recogida. Cuando sea posible, permanezca en el vehículo y utilice la apertura remota del maletero para darles acceso al equipaje y los materiales. No entre en calles sin salida que dificulten las maniobras; haga retroceder su vehículo para mantener su estado de alerta.

Interacción con los pasajeros

Cuando salude a un pasajero, muéstrese seguro y establezca

contacto visual. Lea las señales que le da el cliente y confíe en sus instintos. Tenga cuidado si el pasajero le da indicaciones vagas o se niega a darle un destino. Tiene derecho a negar el paso a cualquiera que no le dé las indicaciones adecuadas o una dirección, muestre un comportamiento peligroso o le dirija a una zona demasiado oscura o peligrosa.

Control del efectivo

Controle su dinero en efectivo cuando esté de viaje. Limite la cantidad de dinero que lleva encima. Haga entregas y depósitos frecuentes, o limite sus transacciones en efectivo utilizando sistemas de pago sin efectivo. Cubra su cuaderno de viaje y no muestre el dinero del billete o de las propinas. Considere la posibilidad de anunciar que no lleva dinero.

Dispositivos de seguridad

Utilice dispositivos de seguridad para su vehículo, como mamparas o escudos que separen la zona del conductor de la de los pasajeros. Las cámaras de seguridad, las señales de emergencia y los botones de pánico también son tecnologías útiles que pueden mantenerle a salvo. Asegúrese de disponer en el vehículo de un dispositivo de comunicación, como una radio o un teléfono móvil.

CÓMO PREVENIR/REDUCIR EL RIESGO DE VIOLENCIA

Visibilidad. Una mayor visibilidad del taxi puede ayudar a reducir el riesgo de violencia. Mantenga el taxi en zonas bien iluminadas y muy visibles cuando no vaya en película. No tinte las ventanillas lo suficiente para que la gente no pueda verlo. Mantenga las ventanas limpias y libres de señales o carteles innecesarios.

Manejo de efectivo. Cuanto menos dinero en efectivo tenga en su taxi, menos probabilidades tendrá de que le roben. Reduzca al mínimo el efectivo a mano haciendo depósitos con la mayor frecuencia posible. Cuando sea factible, utilice sistemas sin efectivo para limitar la cantidad de efectivo a mano. Coloque calcomanías en las puertas o ventanillas de los pasajeros que indiquen que los conductores disponen de una cantidad limitada de

efectivo.

Control del taxi. Instale y mantenga cámaras de seguridad y coloque pegatinas que indiquen que el taxi tiene cámaras en las ventanillas o puertas de pasajeros. Instale y utilice una alarma silenciosa o barreras antibalas. Utilice dispositivos de seguimiento personales y del vehículo, como sistemas de posicionamiento global (GPS), para que puedan localizarle si necesita ayuda. Manténgase en contacto regularmente con un despachador u otro conductor, y practique sistemas de comunicación de emergencia con despachadores u otros conductores.

Trato con los clientes. Algunos clientes pueden ser agresivos o utilizar un lenguaje provocativo, es mejor no entablar conversación si es posible. Consejos sencillos a seguir:

- No persiga a quienes evaden el pago del billete.
- No te resistas a un robo. Deje que los atracadores se lleven su dinero.
- No acepte pasajeros que no puedan indicarle un destino.

Avise inmediatamente a la central o a otro conductor 1) cuando recoja a un pasajero; 2) si los pasajeros cambian de destino una vez en el taxi; o 3) si la conducción hacia determinadas zonas le parece potencialmente insegura.

CONCLUSIÓN

Trabajar como taxista conlleva un riesgo considerable. Los conductores trabajan en un espacio cerrado, pero su entorno laboral cambia constantemente con cada kilómetro y cada giro. Además, trabajan muy cerca del público. En definitiva, ser taxista tiene ventajas y vulnerabilidades únicas en el trabajo.

Taxi Driver and Chauffeur Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

As a taxi driver or chauffeur, you face driving and personal safety hazards while you perform your job from a mobile workplace. Because you work mostly alone, interface with the public, handle money, and work at all hours, you are at an increased risk for assault and homicide. Your vehicle is a mobile workplace, and your worksites (freeways, highways, and surface streets) are among the most dangerous. Prepare for these hazards and use safe work methods to ensure your safety.

WHAT'S THE DANGER

DANGEROUS TAXI DRIVER WORK ENVIRONMENT

Taxi drivers are in the unique situation of dealing with the general public in a setting that is not public. Within the confines of a taxi cab, there are generally no potential witnesses to a crime. A would-be thief would be likely to find a taxi driver to be a more appealing victim for a robbery than a person operating a store where there could be many potential witnesses.

Theft and assault are always a looming threat to taxi drivers.

COMMON RISKS TAXI DRIVERS ENCOUNTER

Accidents: Even if you are an extremely safe driver, you can't control how others behave on the road. If you work at night, this can increase your risk of getting into an accident as impaired drivers are more common.

Dangerous passengers: As a taxi driver, you're constantly picking up strangers. You may fall victim to a carjacking or have someone refuse to pay their fare.

Health: The amount of time spent driving can impact your physical health. If you are driving for a significant amount of time every day, you can’t move around. This can impact your legs, back, and general health. Your eyesight may also suffer due to eye strain and constant focus on the road.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST SAFETY TAXI DRIVER PROTOCOL

Safe Driving Techniques

When you get into your vehicle, buckle your seatbelt, it is your most important safety device. Practice safe driving techniques by maintaining a safe speed for the roadway and the conditions at the time. Allow a safe following distance so you have enough room to brake or perform emergency maneuvers. Allow a three-second cushion between you and the car in front of you. Add one additional second for each weather condition and hazard on the road.

Security Measures

Take security measures with your vehicle when you are on the job. Keep your doors locked and your windows up when parked or on the roadway. Stay aware of your surroundings and keep track of your location. Use maps or satellite devices to pinpoint addresses. Stay in street and parking areas that have adequate lighting. If you are unfamiliar with the surroundings or the clients, keep your vehicle running during a pickup. When possible, stay in the vehicle and use the remote trunk release to give them access for luggage and materials. Don’t enter dead end streets that make it difficult to maneuver; back your vehicle in to maintain your state of readiness.

Passenger Interaction

When you are greeting a passenger, be confident and make eye contact. Read the signals that the customer gives you and trust your instincts. Beware if the passenger gives you vague directions or refuses to give you a destination. You have the right to refuse

passage to anyone who does not give you proper directions or an address, exhibits dangerous behavior, or directs you to an area that is too dark or dangerous.

Cash Control

Control your cash when you are on the road. Make it a policy to limit the amount of money that you carry. Make frequent drops, deposits, or limit your cash transactions by using cashless fare systems. Cover your trip log and do not flash your fare or tip money. Consider advertising that you do not carry money.

Safety Devices

Use safety devices for your vehicle such as partitions or shields that separate the driver's area from the passenger area. Security cameras, emergency signs, and panic buttons are also useful technology that can keep you safe. Make sure that you have a communication device such as a radio or cell phone available in the vehicle.

HOW TO PREVENT/REDUCE THE RISK OF VIOLENCE

Visibility. Greater visibility into your taxi can help reduce risk of violence. Keep the taxi in well-lit, highly visible areas when not movie. Do not tint windows enough so people cannot see it. Keep windows clean and free from unneeded signs or postings.

Dealing with Cash. The less cash you have in your taxi, the less likely you are to be robbed. Minimize cash on hand by making deposits as often as possible. Where feasible, use cashless systems to limit the amount of cash on hand. Post decals stating drivers have limited cash on hand on the passenger doors or windows.

Operating the Taxi. Install and maintain security cameras and post decals showing the taxi has cameras on the passenger windows or doors. Install and use a silent alarm or bullet-resistant barriers. Use personal and vehicle tracking devices, such as global positioning systems (GPS), so you can be located if you need help. Check in regularly with a dispatcher or another driver,

and practice emergency communication systems with dispatchers or other drivers.

Dealing with Customers. Some customers might be aggressive or use provocative language, it’s best to not engage if possible**. Simple tips to follow:**

- Do not chase after fare evaders.
- Do not resist a robbery. Let robbers take your money.
- Do not accept passengers who cannot provide a destination.

Notify a dispatcher or another driver immediately 1) when picking up a passenger; 2) if passengers change destinations once they’re in the taxi; or 3) if driving to certain areas feels potentially unsafe.

FINAL WORD

Working as a taxi driver carries some considerable measure of risk. Drivers work in an enclosed space, yet their working environment is constantly changing with every mile and every turn. Also, drivers work in extremely close proximity to the general public. Ultimately, being a taxi driver has unique on-the-job advantages and vulnerabilities.

Taxi Driver and Chauffeur Safety Stats and Facts

FACTS

Common Causes of Taxi Accidents

Distractions: some numerous conditions and factors can distract

the driver away from the road. Common driving issues consist of using cellular phones, paying attention to loud music, analyzing, and speak with passengers.

Speeding or fast driving: Because some cab driver's wages rely upon the summary of passengers they carried in a day, many cab drivers drive fast or hurriedly as a way to go returned early to carry other passengers. From time to time, they may even ignore the traffic rules, which are very risky and can indeed lead to an accident.

Tiredness: As most taxi drivers work hard all day, they can occasionally get sleepy because of fatigue. It is dangerous if they may be traveling on a busy street or even highway far away.

Influence of alcohol: Although this is not often a motive for a cab accident, this is still going on almost every day. No matter last night or during the day, some drunk drivers may harm life.

Bad Weather: popular motive for car accidents, taxi drivers still force to earn greater for their family. When that happens, they run the hazard of experiencing taxi accidents.

STATS

- According to statistics from the Directorate General of Highways, the percentage of taxi drivers who are between 60 and 68 years of age has gradually increased, from approximately 11% of all taxi drivers.
- Taxi drivers are over 20 times more likely to be murdered on the job than other workers.
- An estimated 370,400 people in America worked as taxi, ride hailing, and chauffeur drivers in 2018, according to the Bureau of Labor Statistics (BLS). The number, however, is probably much greater, since independent contractors – those who currently make up the fastest growing U.S. job sector – are difficult to track.
- Approximately 43% of for hire- drivers are self-employed. The remainder work for taxi or limousine services or other ground passenger transportation companies.

- About 60% of fatalities among taxi, ride hailing, and chauffeur drivers in the nation are a result of on-the-job transportation incidents.
- The last report on workplace violence and homicide places TAXI DRIVERS in the unenviable spot of #1 most dangerous occupation in North America at the present time, and this danger is rising. There are 20 homicides where taxi drivers are victims to every 100,000 drivers.

Taxi Driver and Chauffeur Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Causas comunes de los accidentes de taxi

Distracciones: algunas condiciones y factores numerosos pueden distraer al conductor lejos del camino. Problemas comunes de conducción consisten en el uso de teléfonos celulares, prestar atención a la música alta, analizar, y hablar con los pasajeros.

Exceso de velocidad o conducción rápida: Debido a que los salarios de algunos taxistas dependen del resumen de pasajeros que transportaron en un día, muchos taxistas conducen rápido o apresuradamente como una forma de regresar temprano para llevar a otros pasajeros. De vez en cuando, pueden incluso ignorar las normas de tráfico, lo que es muy arriesgado y puede provocar un accidente.

Cansancio: Como la mayoría de los taxistas trabajan duro todo el día, de vez en cuando pueden tener sueño debido a la fatiga. Es peligroso si pueden estar viajando por una calle muy transitada o

incluso por una autopista lejana.

Influencia del alcohol: Aunque esto no es a menudo un motivo para un accidente de taxi, esto sigue ocurriendo casi todos los días. No importa que sea de noche o de día, algunos conductores ebrios pueden atentar contra la vida.

Mal tiempo: motivo popular de accidentes de coche, los taxistas siguen obligándose a ganar más para su familia. Cuando eso ocurre, corren el peligro de sufrir accidentes de taxi.

ESTADÍSTICAS

- Según las estadísticas de la Dirección General de Carreteras, el porcentaje de taxistas que tienen entre 60 y 68 años ha aumentado gradualmente, desde aproximadamente el 11% de todos los taxistas.
- Los taxistas tienen más de 20 veces más probabilidades de ser asesinados en el trabajo que otros trabajadores.
- Se estima que 370.400 personas en Estados Unidos trabajaron como taxistas, conductores de transporte público y conductores de chófer en 2018, según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS). El número, sin embargo, es probablemente mucho mayor, ya que los contratistas independientes -los que actualmente conforman el sector laboral estadounidense de más rápido crecimiento- son difíciles de rastrear.
- Aproximadamente el 43% de los conductores por cuenta ajena son autónomos. El resto trabaja para servicios de taxi o limusina u otras empresas de transporte terrestre de pasajeros.
- Alrededor del 60% de los accidentes mortales entre taxistas, conductores de vehículos de alquiler y conductores con chófer en el país son consecuencia de incidentes de transporte en el trabajo.
- El último informe sobre violencia y homicidios en el lugar de trabajo sitúa a los CONDUCTORES DE TAXIS en el nada envidiable puesto de nº 1 de las ocupaciones más peligrosas de Norteamérica en la actualidad, y este peligro va en

aumento. Hay 20 homicidios de taxistas víctimas por cada 100.000 conductores.

Taxi Driver and Chauffeur Safety Fatality File

They’re offering a reward to find the suspects.

A New York City taxi driver was killed while chasing after passengers who attempted to rob him in Queens on Saturday, according to the New York City Police Department.

Separate organizations are offering a combined $18,500 in rewards for any information leading to the convictions of the suspects in the death of Kutin Gyimah, 52.

Gyimah had completed a trip in a yellow cab minivan in the Rockaway Beach area around 6:30 a.m. Saturday when his passengers allegedly tried to rob him after they arrived at their destination, police said.

The cabdriver attempted to chase the passengers down and was struck by at least one of them, which caused Gyimah to fall and hit his head on the ground and lose consciousness, police said.

When police officers responded to a call of an assault in progress, they found Gyimah lying in the roadway with trauma to the back of his head, police said. Gyimah was taken to a hospital where he was pronounced dead.

Fernando Mateo, a spokesperson for the New York State Federation of Taxi Drivers, also spoke at Sunday’s news conference.

“Probably was the first fare of his day. It was probably the first person that he picked up and guess what—it was the last person that he picked up,” Mateo said. “Because his life was taken away. For what? For money?”

The Federation of Taxi Drivers is offering a $15,000 reward leading to the conviction of the suspects, Mateo told CNN.

Mateo said he hopes to raise enough money to create a college scholarship fund for the victim’s four children, who he says are ages 3, 5, 7, and 8.

NYPD Commissioner Keechant Sewell encouraged people to submit tips to help arrest the perpetrators of the “senseless” attack in a tweet on Saturday.

In a statement, City Hall said the tragedy is “not only devastating, but unacceptable.”

“Violence will not be tolerated in our city, which is why we’re working every day to get violent criminals off our streets. We extend our deepest condolences to the victim’s family, friends, and coworkers during this painful time, and we will work diligently to bring all people responsible to justice,” the statement said.

Taxi Driver and Chauffeur Safety Fatality File – Spanish

Taxista de Nueva York asesinado por pasajeros que intentaban robarle,

según la policía. Ofrecen una recompense para encontrar a los sospechosos.

Un taxista de Nueva York murió el sábado mientras perseguía a unos pasajeros que intentaron robarle en Queens, según informa el Departamento de Policía de Nueva York.

Distintas organizaciones ofrecen una recompensa combinada de 18.500 dólares por cualquier información que conduzca a la condena de los sospechosos de la muerte de Kutin Gyimah, de 52 años.

Gyimah había terminado un viaje en un monovolumen de taxi amarillo en la zona de Rockaway Beach sobre las 6.30 horas del sábado cuando sus pasajeros presuntamente intentaron robarle tras llegar a su destino, según la policía.

El taxista intentó perseguir a los pasajeros y fue golpeado por al menos uno de ellos, lo que provocó la caída de Gyimah, que se golpeó la cabeza contra el suelo y perdió el conocimiento, según la policía.

Cuando los agentes acudieron a la llamada de una agresión en curso, encontraron a Gyimah tendido en la calzada con un traumatismo en la parte posterior de la cabeza, según la policía. Gyimah fue trasladado a un hospital donde fue declarado muerto.

Fernando Mateo, portavoz de la Federación de Taxistas del Estado de Nueva York, también intervino en la rueda de prensa del domingo.

“Probablemente era la primera tarifa de su día. Probablemente fue la primera persona que recogió y adivinen qué, fue la última persona que recogió”, dijo Mateo. “Porque le quitaron la vida. ¿Por qué? ¿Por dinero?

La Federación de Taxistas está ofreciendo una recompensa de $ 15.000 que conduzca a la condena de los sospechosos, Mateo dijo a CNN.

Mateo dijo que espera recaudar suficiente dinero para crear un fondo de becas universitarias para los cuatro hijos de la víctima, que dice que son las edades de 3, 5, 7 y 8.

El comisionado de la policía de Nueva York, Keechant Sewell, animó a la gente a enviar pistas para ayudar a detener a los autores del ataque “sin sentido” en un tweet el sábado.

En un comunicado, el Ayuntamiento dijo que la tragedia es “no sólo devastadora, sino inaceptable”.

“La violencia no será tolerada en nuestra ciudad, por eso estamos trabajando todos los días para sacar a los criminales violentos de nuestras calles. Extendemos nuestras más profundas condolencias a la familia, amigos y compañeros de trabajo de la víctima durante este doloroso momento, y trabajaremos diligentemente para llevar a todos los responsables ante la justicia”, dice el comunicado.

Taxi Driver and Chauffeur Safety Infographic



Source: https://injurylawyer.com

Taxi Driver and Chauffeur

Safety Infographic – Spanish



Fuente: https://prevencion.umh.es

Take Care With Compressed Air Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El uso de aire comprimido es esencial en la mayoría de las obras de construcción y líneas de producción. Para las operaciones térmicas y las empresas de procesamiento, el aire comprimido ayuda a retirar, reparar e instalar refractarios que mantienen a salvo a los empleados y los materiales.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DEL AIRE COMPRIMIDO SIN MEDIDAS DE SEGURIDAD NI CAPACITACIÓN SUFICIENTE

- Proyección de sustancias propulsadas por el aire comprimido (partículas de polvo, humedad y/o aceite). Pueden provocar lesiones en ojos, oídos o cara, si el operario no dispone de los elementos de protección individual adecuados.
- Golpes recibidos debido a movimientos de latigazo de la manguera, producidos por la salida brusca de aire comprimido, que pueden causar lesiones. Este movimiento puede verse agravado por la presencia de elementos metálicos, como la boquilla, y otras partes o acoplamientos del equipo que suministra el aire comprimido.
- Contacto con el flujo de aire comprimido, que puede cortar la piel o penetrar por orificios corporales (boca, nariz y oídos), causando graves lesiones internas e incluso la muerte.
- Proyección de componentes (piezas) de las herramientas, debido a la falta de mantenimiento de estas o por utilizar presiones inadecuadas que pueden provocar la rotura o desintegración del equipo.
- Explosión, por sobrepasar los límites de los recipientes y componentes de la red de aire comprimido, por falta de mantenimiento de estos o por utilizar materiales inadecuados para la presión que se requiere manejar.
- Exposición a altos niveles de ruido debido a la expansión del aire comprimido utilizado en una herramienta, que genera cambios bruscos de presión.

- Exposición a agentes químicos de riesgo, debido a la dispersión de partículas en el lugar de trabajo, la capacitación de neblinas de aceite o atmósferas explosivas, derivadas del uso de aire comprimido para limpiar máquinas o puestos de trabajo.

LAS PAYASADAS EN EL LUGAR DE TRABAJO – PELIGROS – CAUSAN ACCIDENTES GRAVES

- El aire comprimido soplado accidentalmente en la boca puede romper los pulmones, el estómago o los intestinos.
- El aire comprimido puede penetrar en el ombligo, incluso a través de una capa de ropa, e inflar y romper los intestinos.
- El aire comprimido puede entrar en el torrente sanguíneo y provocar la muerte si llega a los vasos sanguíneos del cerebro.
- El contacto directo con el aire comprimido puede provocar enfermedades graves e incluso la muerte.
- Incluso las boquillas de seguridad que regulan la presión del aire comprimido por debajo de 30 psi no deben utilizarse para limpiar el cuerpo humano.
- Tan sólo 12 libras de presión de aire comprimido pueden hacer saltar un ojo de su órbita. Si una bolsa de aire llega al corazón, provoca síntomas similares a los de un infarto. Al llegar al cerebro, las bolsas de aire pueden provocar un derrame cerebral.

COMO PROTEGERSE

LAS MEJORES DIRECTRICES DE SEGURIDAD AL UTILIZAR AIRE COMPRIMIDO

- Todo el equipo de aire comprimido debe mantenerse en buenas condiciones de funcionamiento. Inspecciónelo con regularidad y realice cualquier tarea de mantenimiento lo antes posible.
- Todos los empleados que trabajen con máquinas de aire comprimido deben haber recibido la capacitación adecuada en materia de salud y seguridad. Asegúrese de que sólo los empleados competentes puedan manejar las máquinas.

- Cuando inspeccione sus máquinas, asegúrese de comprobar las líneas de suministro del sistema y observe detenidamente las mangueras para detectar posibles grietas y daños.
- Mantenga las mangueras alejadas de la grasa y el aceite, ya que pueden dañar los materiales de las mangueras.
- La válvula de cierre del suministro de aire debe estar situada lo más cerca posible del punto de operación.
- Mantenga las mangueras organizadas y fuera del camino, para no crear un peligro de tropiezo al estar esparcidas por el suelo.
- Los extremos de las mangueras deben estar asegurados, para que no se enrollen en caso de rotura accidental.
- Las tuberías de aire comprimido deben inspeccionarse periódicamente para comprobar que no estén desgastadas ni oxidadas. Si las tuberías están situadas en espacios reducidos o a lo largo de maquinaria, deben inspeccionarse para detectar daños causados por vibraciones o fricción.
- Compruebe los racores de la máquina de aire comprimido para asegurarse de que están bien apretados y sujetos.
- Todas las piezas móviles de la máquina, como poleas, correas o volantes de inercia del compresor deben estar protegidas para que no supongan un peligro.
- No engarce ni desenganche nunca la manguera presurizada, purgue siempre la presión antes de soltar cualquier conexión.
- Asegúrese de que todo el equipo está conectado a tierra, para evitar el riesgo de electricidad estática.
- Todos los empleados que utilicen aire comprimido deben llevar protección ocular adecuada, así como protección auditiva.
- Antes de realizar tareas de mantenimiento en compresores eléctricos, desconéctelos de la fuente de alimentación.

TENGA EN CUENTA EL “NUNCA” Y EL “SIEMPRE”.

- Respete siempre los valores nominales y las limitaciones de presión.
- Compruebe siempre el estado de las mangueras y conductos antes de utilizarlos.

- Lleve siempre el EPI adecuado.
- Lleve siempre ropa de protección adecuada.
- No lo utilice nunca para limpiar espacios de trabajo o equipos a menos que sea necesario.
- No apunte nunca hacia sí mismo ni hacia otra persona.

CONCLUSIÓN

El uso de aire comprimido es necesario para accionar muchas de las diferentes herramientas utilizadas para la demolición, reparación e instalación de refractarios utilizados para proteger los equipos de procesamiento térmico. La concienciación sobre los peligros y la formación en seguridad permiten a las cuadrillas de refractarios utilizar el aire comprimido de forma segura y eficiente para completar tareas complejas.

Take Care With Compressed Air Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

The use of compressed air is essential on most construction job sites and production lines. For thermal operations and processing companies, compressed air assists with the removal, repair, and installation of refractories that keep employees and materials safe.

WHAT'S THE DANGER

RISKS OF COMPRESSED AIR WITHOUT SAFETY MEASURES OR SUFFICIENT TRAINING

- Projection of substances propelled by compressed air (particles of dust, humidity and/or oil). These can cause injuries to the eyes, ears, or face, if the operator does not have the appropriate personal protection elements.
- Blows received due to whipping movements of the hose, produced by the sudden exit of compressed air, which can cause injuries. This movement can be aggravated by the presence of metallic elements, such as the nozzle, and other parts or couplings of the equipment that supplies the compressed air.
- Contact with compressed air flow, which can cut the skin or enter body openings (mouth, nose, and ears), causing serious internal injuries and even death.
- Projection of components (pieces) of the tools, due to the lack of maintenance of these or by using inadequate pressures that can cause breakage or disintegration of the equipment.
- Explosion, due to exceeding the limits of the containers and components of the compressed air network, due to lack of maintenance or due to the use of unsuitable materials for the pressure that is required to be handled.
- Exposure to high noise levels due to the expansion of compressed air used in a tool, which generates sudden changes in pressure.
- Exposure to chemical risk agents, due to the dispersion of particulate matter in the workplace, the formation of oil mists or explosive atmospheres, resulting from the use of compressed air to clean machines or workstations.

WORKPLACE HORSEPLAY – HAZARDS – CAUSE SERIOUS ACCIDENTS

- Compressed air accidentally blown into the mouth can rupture the lungs, stomach, or intestines.
- Compressed air can enter the navel, even through a layer of clothing, and inflate and rupture the intestines
- Compressed air can enter the bloodstream, and death is possible if it makes its way to blood vessels in the brain
- Direct contact with compressed air can lead to serious medical conditions and even death

- Even safety nozzles which regulate compressed air pressure below 30 psi should not be used to clean the human body
- As little as 12 pounds of compressed air pressure can blow an eye out of its socket. If an air pocket reaches the heart, it causes symptoms similar to a heart attack. Upon reaching the brain, pockets of air may lead to a stroke.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST SAFETY GUIDELINES WHEN USING COMPRESSED AIR

- All compressed air equipment should be kept in good working condition. Inspect it regularly and perform any maintenance as soon as possible.
- All employees working with compressed air machines should have undergone the appropriate health and safety training. Make sure that only competent employees are allowed to operate the machines.
- When you are inspecting your machines, make sure that you check the supply lines of the system and take a close look at the hoses for any cracks and damage.
- Keep hoses away from grease and oil, as this can damage the hose materials.
- The shut-off valve for the air supply should be located as close as possible to the point of operation.
- Keep hoses organized and out of the way, to not create a tripping hazard by being strewn across the floor.
- The ends of the hoses should be secured, to not whip around if an accidental break occurs.
- Compressed air pipes need to be inspected regularly and checked for wear and rust. If the pipes are located within tight spaces or along machinery, they should be inspected for damage caused by vibration or friction.
- Check the fittings of the compressed air machine, to ensure that they are tight and securely clamped.
- Any of the moving parts in the machine, such as pulleys, belts, or compressor flywheels, should be guarded so that they do not pose a hazard.
- Never crimp or uncouple the pressurized hose, always bleed

off the pressure before releasing any connections.
- Make sure that all equipment is grounded, to prevent the risk of static electricity.
- All employees who are using compressed air should wear proper eye protection as well as hearing protection.
- Before performing maintenance on electric compressors, disconnect from the power supply.

KEEP IN MIND THE “NEVER” AND “ALWAYS”

- Always follow pressure ratings and limitations.
- Always check the condition of hoses and lines before use.
- Always wear proper PPE.
- Always wear proper protective clothing.
- Never use it to clean workspaces or equipment unless necessary.
- Never point it at yourself or another person.

FINAL WORD

Compressed air use is required to drive many of the different tools used for the demolition, repair, and installation of refractories used to protect thermal processing equipment. Hazard awareness and safety training allows for refractory crews to use compressed air in a safe and efficient way to complete complex tasks.

Take Care With Compressed Air Stats and Facts

FACTS

1. **Flying debris—**even very small particles of dust – can cause debilitating eye injuries. It’s essential for operators to employ effective chip guard barriers that block flying debris to prevent injuries.
2. **Location –** Portable compressors that are run by internal combustion engines can generate deadly carbon monoxide from the exhaust gases produced in tight spaces.
3. **Hose Connections –** Pressurized hoses can unintentionally become detached from equipment or from the couplings site and can begin to lash. Whipping hoses are known to break bones and cause cuts, contusions, and lacerations to those standing close by.
4. **Tripping Hazard –** Hoses left strewn across walkways and equipment paths or near high-traffic areas increase the chances of a serious accident.
5. **Respirators –** Using compressed air can increase dust particles in the surrounding air, making the air hazardous to breathe. Wear respirators when blasts of air suspend dust into the atmosphere.
6. **Proper Personal Protective Equipment (PPE) –** Never use compressed air to clean workstations or clothing. Horseplay with compressed air is particularly dangerous.

STATS

- These accidents are so common that the United States Bureau of Labor Statistics reports that 20 deaths and 6,000 injuries occur due to compressed gas accidents each year.
- An evaluation of Bureau of Labor and Statistics data over six years shows that there is an average of 124 deaths each year from caught by or compressed by equipment. Compressed air is listed among the subcategories of those death causes and the category does not include deaths caused by moving equipment or machinery. Safety best practices and proper use of compressed air should be followed at all times.

Take Care With Compressed Air Fatality File

Employee Is Killed by Compressed Air

At 7:45 a.m. on December 15, 2020, an employee and a coworker were horse-playing with an air hose. The coworker placed the air nozzle on the lower back of the employee's pants and injected air into employee's rectum. The employee was killed after compressed air was injected into his rectum.

Take Care With Compressed Air Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Los restos volantes –** incluso las partículas de polvo más pequeñas pueden causar lesiones oculares debilitantes. Es esencial que los operarios empleen barreras efectivas de protección contra virutas que bloqueen los restos volantes para evitar lesiones.
2. **Ubicación –** Los compresores portátiles que funcionan con motores de combustión interna pueden generar monóxido de carbono mortal a partir de los gases de escape producidos en espacios reducidos.
3. **Conexiones de las mangueras –** Las mangueras presurizadas pueden desprenderse involuntariamente del equipo o del lugar

donde se encuentran los acoplamientos y pueden empezar a azotarse. Se sabe que las mangueras que se azotan rompen huesos y causan cortes, contusiones y laceraciones a las personas que se encuentran cerca.

4. **Peligro de tropiezo –** Las mangueras que se dejan esparcidas por pasarelas y caminos de equipos o cerca de zonas de mucho tráfico aumentan las posibilidades de que se produzca un accidente grave.
5. **Respiradores –** El uso de aire comprimido puede aumentar las partículas de polvo en el aire circundante, haciendo que el aire sea peligroso para respirar. Use respiradores cuando las ráfagas de aire suspendan polvo en la atmósfera.
6. **Equipo de protección personal (EPP) adecuado –** No utilice nunca aire comprimido para limpiar los puestos de trabajo o la ropa. Los juegos bruscos con aire comprimido son especialmente peligrosos.

ESTADÍSTICAS

- Estos accidentes son tan comunes que la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos informa de que cada año se producen 20 muertes y 6.000 lesiones por accidentes con gas comprimido.
- Una evaluación de los datos de la Oficina de Trabajo y Estadísticas a lo largo de seis años muestra que cada año se produce una media de 124 muertes por atrapamiento o compresión por equipos. El aire comprimido figura entre las subcategorías de esas causas de muerte y la categoría no incluye las muertes causadas por equipos o maquinaria en movimiento. Deben seguirse en todo momento las mejores prácticas de seguridad y el uso adecuado del aire comprimido.

Take Care With Compressed Air Fatality File – Spanish

Un empleado muere por aire comprimido

A las 7:45 de la mañana del 15 de diciembre de 2020, un empleado y un compañero de trabajo estaban jugando con una manguera de aire. El compañero de trabajo colocó la boquilla de aire en la parte inferior trasera de los pantalones del empleado e inyectó aire en el recto del empleado. El empleado murió después de que le inyectaran aire comprimido en el recto.

Take Care With Compressed Air Infographic – Spanish

Los peligros del aire comprimido.

En una ocasión, caminando por las instalaciones de un cliente, observé a un trabajador haciendo algo que me habían dicho que estaba terminante prohibido: estaba utilizando aire comprimido para limpiarse del polvo que tenía en su ropa de trabajo. La razón por la que ESTA ACCIÓN ESTABA PROHIBIDA es la siguiente:

Frecuentemente se presta poca atención al aire comprimido, no reconociéndolo como un peligro potencial, porque la gente considera el aire como algo inofensivo. PERO TENGA CUIDADO: ¡EL AIRE COMPRIMIDO PUEDE PROVOCAR UNA GRAVE LESIÓN!

Consideremos los hechos:

El aire comprimido normal trabaja a una presión de 90 psi aproximadamente (620 kPa ó 6,2 bar).1 bar ó 100 kPa son iguales a 15 psi

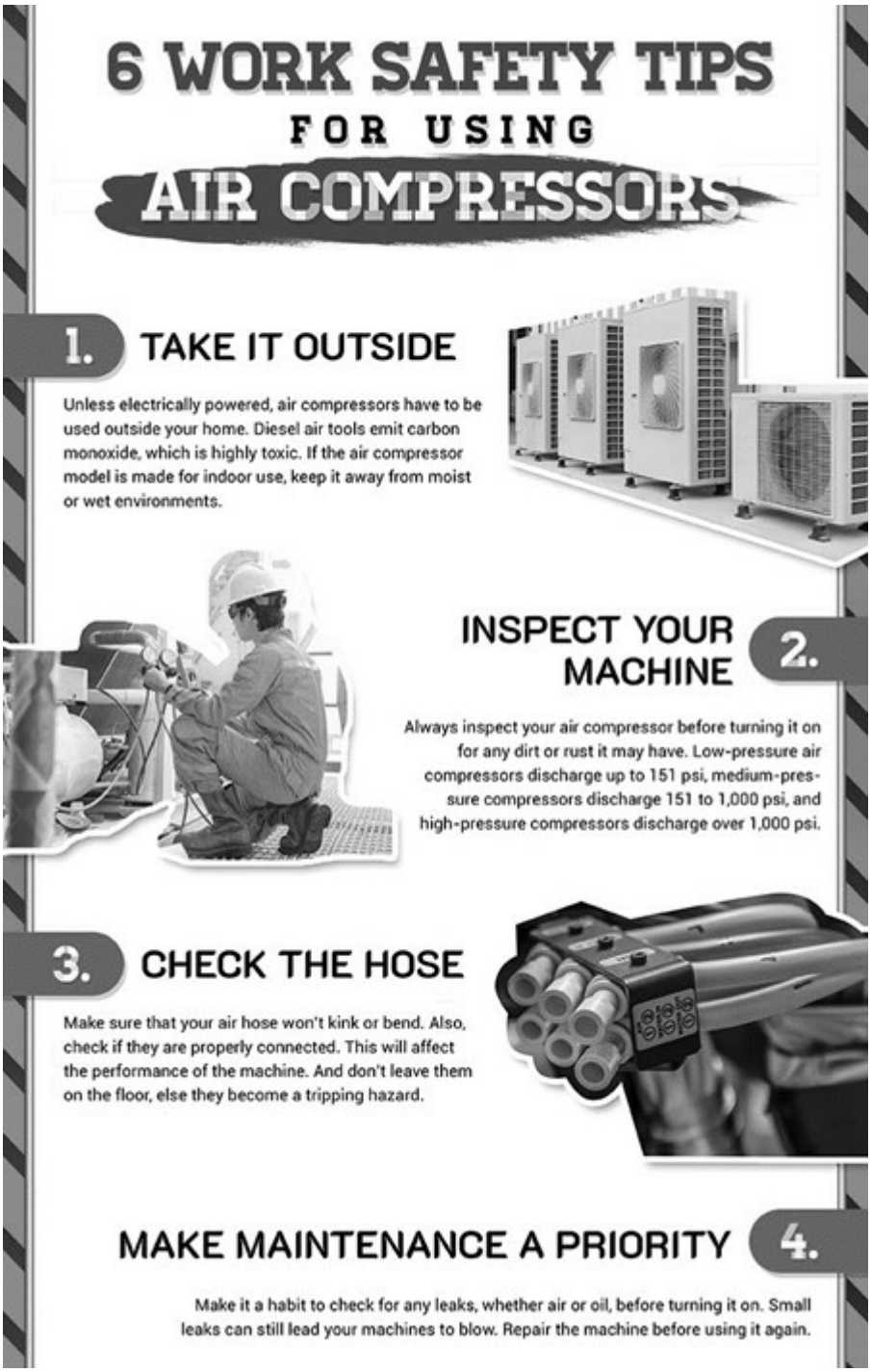


SABÍA USTED QUE…

- El aire que se insufla en los tejidos corporales a través de la piel puede provocar una embolia gaseosa (burbujas de aire introducidas en el torrente sanguíneo), que a su vez puede causar su fallecimiento si las burbujas llegan al corazón, los pulmones o el cerebro.
- La acción directa del aire comprimido sobre las zonas íntimas de su cuerpo pueden causar serios daños inflamatorios en el intestino. Un trabajador en los Estados Unidos murió como consecuencia de lesiones sufridas por jugar con una manguera de aire comprimido. ¡Estos juegos pueden resultar letales!
- El aire insuflado por la boca con una presión de solamente 5 psi, puede estallar el esófago o los pulmones.
- También puede provocar lesiones en ojos y oídos, bien por la explosión de aire o bien por partículas que salen despedidas por el aire. Este tipo de lesiones pueden provocar la pérdida parcial o total de la visión o de la capacidad auditiva.
- El ruido producido por una manguera de aire comprimido puede alcanzar entre 120 y 130 dB, es decir, bastante más de los 90 dB permitidos como límite de exposición al ruido.
- Una presión de 40 psi aplicada al oído a una distancia de 4 pulgadas, puede reventar un tímpano y llegar a causar una lesión cerebral.
- ¡Y una presión tan baja como 12 psi puede sacar un ojo de su órbita!
- Las partículas volátiles pueden causar cortes y contusiones en cualquier parte del cuerpo.

Fuente: https://datascope.io

Take Care With Compressed Air Infographic



Source: https://infographicjournal.com

Suspension Trauma Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Suspension trauma, also known as harness hang syndrome and orthostatic intolerance, occurs after a worker has fallen into a fall arrest harness and is suspended in a hanging position until rescue arrives. When hanging in a fall harness, the leg straps support the body’s weight. During this time, the leg straps of the fall protection harness crush the femoral arteries on the inside of the legs, cutting off blood circulation.

SUSPENSION TRAUMA DEFINED

Suspension trauma, also referred to as orthostatic intolerance, is a natural human reaction to being upright and immobile and can be caused by a situation when a person is forced to stay upright without standing. The use of a personal fall arrest system during a fall event can be the cause of this situation.

During a fall event, several things occur that can lead to suspension trauma. Because the worker is suspended in an upright position with their legs hanging, blood begins to accumulate in the legs. This is commonly called venous pooling (the accumulation of too much blood in the veins) which reduces the flow of oxygenated blood to the heart and brain.

When venous pooling happens to someone in a standing position, they lose consciousness, faints and falls to the ground, resulting in the head (brain), heart and legs on the same level and normalized blood flow. Unfortunately, during a fall event, the harness keeps the worker upright. The worker faints but cannot collapse and circulation isn’t restored.

WHAT’S THE DANGER

THE DANGER OF SUSPENSION TRAUMA

Suspension trauma is simply fainting in a harness. It will happen to anyone who is held in an upright position and with their legs immobile. You don’t need to be ill, injured, or even in a harness to suffer the condition and if you don’t stop its progress, then

you will lose consciousness and eventually die.

The critical factor is decided by one question: can a worker become suspended in a harness for more than a few minutes? If the answer is yes, they are at risk from suspension trauma. For the purposes of a risk assessment, you must satisfy this simple rule: any worker must be rescued or repositioned to raise their knees within 10 minutes of falling. If you cannot meet the rule, find another way to do the job. In a true sitting position, patients can last over an hour. Your rescue plan should therefore work towards recovery-to-ground as soon as possible, but the first priority is raising the knees. You have to do that inside the 10-minute window.

WARNING SIGNS OF SUSPENSION TRAUMA

It is important to know the warning signs associated with suspension trauma. They include faintness, breathlessness, sweating, paleness, hot flashes, increased heart rate, nausea, dizziness, unusually low heart rate, unusually low blood pressure and loss of vision.

HOW TO PROTECT YOURSELF

PREVENT SUSPENSION TRAUMA

In a crisis, workers should try to move their legs as much as possible to restore proper blood flow. They can try pumping their legs midair or pushing off from a hard surface to keep their muscles active. Sitting midair or hanging in a horizontal position can reduce the effects of suspension trauma, as well.

Choose The Right Safety Equipment

To prevent poor circulation and fainting, use a harness with suspension trauma relief straps. The straps run from the neck and shoulders of the worker down to their legs. The person can then use the bottom of the strap to stand up midair, so they can still use their feet and legs. This prevents blood from pooling in the lower half of the body. Blood will flow naturally throughout the

body, so the person can maintain their balance until help arrives.

Safety harnesses are part of a system designed to arrest falls, but suspension trauma relief straps provide another layer of protection. They give workers the support they need to stay safe in the air.

What Workers Need to Know About Being Suspended in a Fall Arrest Harness

Trapped worker can actually help in their rescue by keeping their blood circulating. One way to do this is to deploy the foot straps. Once deployed, workers stand on the foot straps to keep the harness from cutting off blood flow to and from their legs.

Other Things Workers Should Know When Suspended in a Fall Arrest Harness:

- Continuously pumping the legs activates the muscles and keeps the blood circulating.
- Pushing off against a hard object, like a nearby building, helps keep the muscles active. As the worker swings away from the building, they will eventually swing back toward it, and can push off again.

What Workers Need to Do to Help Rescue a Coworker Suspended in a Fall Arrest Harness

- When a fall occurs, call 9-1-1 right away. One person makes the call while the other workers immediately begin rescue procedures according to your fall protection plan.
- The rescue must be quick to prevent the suspended worker from losing consciousness. Maintain regular communication and encourage the worker to continue moving the legs. Ask if they’re experiencing any symptoms such as faintness, dizziness, nausea, paleness, or narrowing of vision.

SUSPENSION TRAUMA TAKEAWAYS

- You must do everything possible within 10 minutes to rescue anyone who is hanging in a harness.
- Raise the casualty’s knees into a sitting position – even if

you cannot rescue them.
- Call for urgent help, even if they are not injured.
- During rescue, never allow them to lie on the ground.
- Keep them sitting up for 30 minutes after rescue, and force ambulance staff to follow these instructions.
- Send anyone who you think has suffered suspension trauma to hospital.

FINAL WORD

There are simple steps that can be taken to mitigate the hazard of suspension trauma, including trauma straps on all fall gear, a fall protection plan for all work at heights that includes a rescue plan, and training on the hazards within the use of fall protection equipment.

Suspension Trauma Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. El traumatismo por suspensión se produce cuando un cuerpo queda suspendido inmóvil en posición vertical y erguida, como por ejemplo mientras se espera el rescate tras una caída detenida en un arnés.
2. La aparición del traumatismo por suspensión suele producirse entre los cinco y los treinta minutos siguientes a la suspensión de la víctima.
3. El traumatismo por suspensión también puede poner en peligro la vida si no se observan los protocolos de tratamiento, por lo que es fundamental un rescate rápido y un tratamiento adecuado de primeros auxilios.

4. Cuando los músculos de las piernas están relajados, las venas de las piernas pueden dilatarse drásticamente (lo que se conoce como vasodilatación). Como los músculos de las piernas no se utilizan para ponerse de pie, no se contraen y, por lo tanto, no impiden que las venas se dilaten. Esta falta de constricción de los músculos de las piernas permite que la sangre se acumule en las piernas en lugar de volver al corazón y los pulmones para su recirculación, un efecto conocido como estancamiento venoso.
5. La pérdida de circulación hace que el corazón trabaje más para mantener el suministro de sangre al cerebro y a los órganos vitales. Esto provoca náuseas, pérdida de conocimiento y una caída de la tensión arterial y la frecuencia cardiaca. Esta parte del traumatismo por suspensión es el inicio del shock circulatorio.

ESTADÍSTICAS

- Los andamios colgantes estuvieron implicados en el 30% (25 de 82 incidentes y 27 muertes) de las caídas desde andamios. De las 25 caídas desde andamios colgantes, en el 68% (17) se produjo un fallo del equipo del andamio. El equipo de protección personal contra caídas sólo se utilizó en tres de estos incidentes, pero en todos los casos se utilizó incorrectamente. En uno de los incidentes, un trabajador se salió de su cinturón de seguridad mal abrochado; en los otros dos incidentes, las cuerdas de seguridad excesivamente largas se rompieron o separaron después de que las víctimas cayeran 9 metros.

Suspension Trauma Fatality File

Case No. 2—One Death

A 27-year-old male cement finisher died when he fell from a suspension scaffold and his safety lanyard snapped. The victim and a coworker were dismantling suspended scaffolding at the 160-foot level inside a 172-foot-high, circular concrete silo. Both men were wearing safety belts with nylon rope lanyards secured to independent lifelines.

The accident occurred when the victim lost his balance and fell off an unguarded end of the scaffold. The coworker stated that he saw the victim fall and jerk upward as the lanyard caught him. When the victim's weight dropped back on the lanyard, it snapped, allowing him to fall onto a concrete floor.

Examination of the lanyard after the event showed burn damage at several places, including the point of failure. The employer did not control inspection or distribution of this fall protection equipment. Instead, the equipment was kept in a common supply bin where the workers could readily obtain it when needed and return it when work was completed. The lanyard had been returned to the storage bin even though it had probably been damaged earlier during cutting and welding operations [NIOSH 1989b].