Distractions outside your Vehicle Fatality File – Spanish

Esposa de hombre muerto por conductor distraído tiene esperanza en el futuro

NEGAUNEE, Michigan (WLUC) – Justin Taskey fue atropellado por un conductor distraído el 10 de agosto de 2019 en el norte de Lower Michigan.

Taskey conducía su motocicleta en la autopista South Straight en Tuscarora Township. Murió el 4 de enero de 2021 debido a complicaciones de este choque después de vivir el resto de su vida paralizado. Taskey tenía 41 años y habría celebrado su 13 aniversario de boda con su esposa este año.

Kurston Taskey dijo que no se presentaron cargos contra el conductor que atropelló a su marido.

Dijo que el accidente podría haberse evitado.

“Justin no estaba haciendo nada malo. Cumplía todas las leyes, llevaba puesto el casco y estaba dando un paseo en bicicleta, algo que le encantaba hacer cuando hacía buen tiempo”, declaró Taskey. “El conductor distraído cruzó dos carriles de tráfico y chocó contra él”.

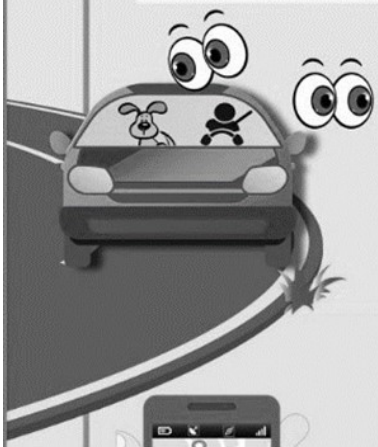
Taskey dijo que muchos de sus amigos y familiares también conducen motocicletas. Dijo que la conducción distraída supone un riesgo especialmente importante para ellos.

“Las motocicletas deben recibir el mismo trato que los vehículos”, dijo Taskey. “Tenemos que mirar dos veces para salvar una vida. Sé que suena a tópico, pero en un abrir y cerrar de ojos, tu vida puede cambiar para siempre”.

El viernes pasado entró en vigor una nueva ley de Michigan que pretende mitigar uno de esos riesgos reduciendo la conducción distraída. La ley prohíbe el uso de cualquier dispositivo portátil mientras se conduce un vehículo de motor.

Distractions outside your Vehicle Infographic

DISTRACTIONS ON THE ROAD





VISUAL distractions take eyes off the road

Fact: At 100k/hr, drivers travel the length of a hockey rink blind in 2 seconds.
Tips: Secure kids and pets with seatbelts/restraints.
Enable app to block incoming calls/texts.

MANUAL distractions take hands off the wheel

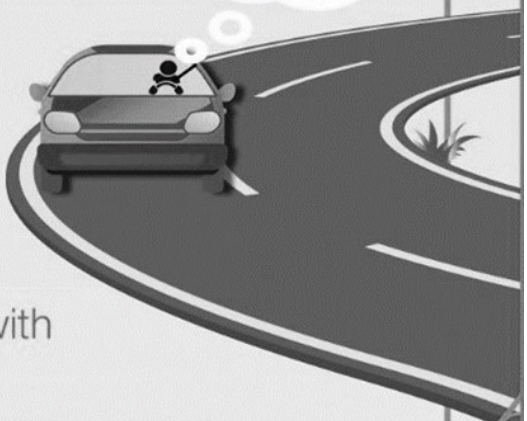
Fact: Drivers often steer in the direction our hand is reaching.
Tips: Load music & GPS before driving.
Keep distracting items out of reach.





COGNITIVE distractions take our mind off the road

Fact: Drivers fail to recognize hazards because our field of view shrinks.
Tips: Keep focus on the road & avoid daydreaming.
Put emotional stressors aside.



AUDITORY distractions interfere with hearing external cues (e.g., sirens)

Fact: Audible notifications take attention off the driving task.
Tips: Ensure music & in-vehicle voices don't block external cues.
Turn phone notifications to silent.



TIRF

DIAD
DROPITANDDRIVE.COM

Canadian Coalition on DISTRACTED DRIVING

the co-operators
A Better Place For You

My choices on the road help everyone get home safe.

Source: https://tirf.ca/blog

Distractions outside your Vehicle Infographic – Spanish

LA DISTANCIA DE REACCIÓN

Desde que percibes el peligro (por ejemplo, un niño invadiendo la vía por sorpresa) hasta que pisas el pedal de freno pasa un cierto tiempo que llamamos tiempo de reacción. La distancia que recorres durante este tiempo se llama distancia de reacción.

Tu tiempo de reacción depende de tus reflejos, tu estado de ánimo, tu nivel de alerta (pintándonos, comiendo, fumando….no tenemos un nivel



de alerta muy elevado), si estás o no bajo los efectos del alcohol, e incluso la temperatura interior de tu coche, entre otros muchos factores.

Podemos considerar normal un tiempo de reacción de 0,75 segundos, durante los cuales recorrerás más o menos metros dependiendo de la velocidad a la que circules.

Fuente: https://www.dgt.es

Safe City Driving Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La conducción urbana segura se refiere a la práctica de conducir de forma cuidadosa, responsable y considerada en entornos urbanos o de ciudad. Implica respetar las normas y reglamentos de tráfico y adoptar técnicas de conducción defensiva para garantizar la seguridad de uno mismo, de los pasajeros, de los peatones, de los ciclistas y de los demás usuarios de la vía pública. El objetivo de la conducción segura en ciudad es prevenir accidentes, reducir la probabilidad de conflictos y contribuir a una circulación más fluida y segura en los entornos urbanos.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS HABITUALES DE LA CONDUCCIÓN URBANA

- **Congestión y atascos:** Las ciudades experimentan a menudo una gran congestión de tráfico, lo que puede provocar tráfico lento, frustración y un mayor riesgo de colisiones por alcance.
- **Conducción distraída:** La naturaleza ajetreada de la conducción urbana puede hacer que los conductores sean más propensos a las distracciones, como usar el teléfono, comer o ajustar la radio, lo que aumenta el riesgo de accidentes.
- **Peatones y ciclistas:** En las zonas urbanas hay más peatones y ciclistas, lo que requiere una atención cuidadosa para evitar colisiones.
- **Intersecciones:** Las intersecciones son focos de accidentes debido a que los conductores no respetan las señales de tráfico, se saltan los semáforos en rojo o no ceden el paso.

- **Cambios bruscos de carril:** La conducción en ciudad suele implicar cambios frecuentes de carril, que pueden provocar desplazamientos laterales o colisiones si no se hacen con cuidado.
- **Dificultades para aparcar:** Encontrar aparcamiento y aparcar en paralelo puede ser estresante y provocar accidentes leves si no se hace con destreza.
- **Calles estrechas:** Muchas calles de la ciudad son estrechas, lo que dificulta las maniobras, especialmente cuando se comparte la calzada con vehículos más grandes, como autobuses o camiones.
- **Camiones de reparto y vehículos comerciales:** Los camiones grandes que realizan entregas pueden bloquear carriles, crear ángulos muertos y dificultar los giros.
- **Conducción agresiva:** El estrés de la conducción en ciudad puede llevar a comportamientos agresivos como ir detrás de otros vehículos, exceso de velocidad y furia al volante, lo que aumenta el riesgo de accidentes.
- **Puntos ciegos:** En los entornos urbanos suele haber más vehículos cerca, lo que aumenta la probabilidad de encontrarse en el ángulo muerto de otro conductor.
- **Condiciones meteorológicas:** Las condiciones meteorológicas adversas, como la lluvia, la nieve o la niebla, pueden reducir la visibilidad y hacer que las carreteras estén resbaladizas, provocando accidentes.
- **Baches y estado de las carreteras:** Las carreteras urbanas pueden tener baches, superficies irregulares y zonas en obras, que pueden dañar los vehículos y contribuir a los accidentes.
- **Giros a la izquierda:** Los giros a la izquierda en las intersecciones pueden ser peligrosos debido al tráfico en sentido contrario, los peatones y los ciclistas.
- **Pasos de peatones:** Los conductores deben ser precavidos y ceder el paso a los peatones en los pasos de peatones, pero no todos lo hacen, lo que crea riesgos potenciales.
- **Ciclistas:** Compartir la calzada con ciclistas exige una mayor vigilancia, ya que pueden ser más vulnerables y comportarse de forma impredecible.

- **Autobuses y paradas de tránsito:** Los autobuses paran con frecuencia para recoger o dejar pasajeros, lo que puede provocar paradas repentinas o cambios de carril.
- **Ruido y distracciones:** Los entornos urbanos pueden ser ruidosos y visualmente ajetreados, lo que provoca una sobrecarga sensorial que puede afectar a la concentración del conductor.
- **Conductores ebrios e incapacitados:** La vida nocturna de la ciudad puede aumentar la presencia de conductores ebrios o con problemas de alcohol en la carretera, lo que supone un peligro para los demás.

COMO PROTEGERSE

BUENAS PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN SEGURA EN CIUDAD

- **Obedezca las Leyes de Tráfico:** Respete siempre los límites de velocidad, deténgase en los semáforos en rojo y en las señales de stop, ceda el paso a los peatones en los pasos de peatones y utilice los intermitentes para girar y cambiar de carril.
- **Manténgase alerta:** La conducción en ciudad requiere estar siempre atento a los cambios de tráfico, a los peatones, a los ciclistas y a los demás vehículos.
- **Evite las distracciones:** Mantenga alejados el teléfono, la comida y otras distracciones mientras conduce.
- **Mantenga una distancia de seguridad:** Mantenga una distancia de seguridad con el vehículo que le precede para disponer de tiempo suficiente para reaccionar en caso de frenazos bruscos.
- **Utilice los retrovisores y compruebe los ángulos muertos:** Realice siempre una comprobación rápida por encima del hombro antes de cambiar de carril.
- **Sea prudente en las intersecciones:** Acérquese con precaución a los cruces, fíjese si hay peatones y vuelva a comprobar si circula en sentido contrario antes de continuar.
- **Anticiparse a los peatones:** Reduzca la velocidad al acercarse a los pasos de peatones y esté preparado para movimientos bruscos de los peatones.

- **Tenga cuidado con los ciclistas:** Compruebe si hay ciclistas antes de abrir la puerta del coche si está aparcado en el arcén.
- **Evite maniobras bruscas:** Evite acelerar, frenar o cambiar de carril bruscamente, ya que pueden pillar desprevenidos a otros conductores.
- **Utilice los intermitentes con antelación:** Señale sus intenciones con suficiente antelación para que los demás conductores, ciclistas y peatones tengan tiempo de reaccionar a sus movimientos.
- **Sea paciente:** Mantenga la paciencia y evite comportamientos agresivos al volante, como ir a rebufo o tocar el claxon innecesariamente.
- **Cuidado con los autobuses y camiones:** Los vehículos más grandes, como autobuses y camiones, pueden tener ángulos muertos más amplios. Evite quedarse en los ángulos muertos y deles más espacio.
- **Utilice el claxon con prudencia:** Utilice el claxon como medida de seguridad. Evite tocar el claxon innecesariamente, ya que puede contribuir a la contaminación acústica.
- **Adáptese a las condiciones meteorológicas:** La lluvia, la nieve y la niebla pueden reducir la visibilidad y hacer que las carreteras estén resbaladizas.
- **Planifique su ruta:** Familiarícese con la ruta que va a seguir y, si es posible, utilice aplicaciones de navegación para mantenerse informado sobre las condiciones del tráfico y los posibles cierres de carreteras.

CONCLUSIÓN

Una conducción urbana segura es crucial para el bienestar de las personas, las comunidades y el entorno urbano en general.

Safe City Driving Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Safe city driving refers to the practice of driving in a careful, responsible, and considerate manner within urban or city environments. It involves adhering to traffic rules and regulations while adopting defensive driving techniques to ensure the safety of oneself, passengers, pedestrians, cyclists, and other road users. The goal of safe city driving is to prevent accidents, reduce the likelihood of conflicts, and contribute to a smoother and safer traffic flow within urban settings.

WHAT’S THE DANGER

COMMON HAZARDS OF CITY DRIVING

- **Congestion and Traffic Jams:** Cities often experience heavy traffic congestion, which can lead to slow-moving traffic, frustration, and a higher risk of rear-end collisions.
- **Distracted Driving:** The busy nature of city driving can make drivers more prone to distractions, such as using phones, eating, or adjusting the radio, increasing the risk of accidents.
- **Pedestrians and Cyclists:** Urban areas have more pedestrians and cyclists, which requires careful attention to avoid collisions.
- **Intersections:** Intersections are hotspots for accidents due to drivers not obeying traffic signals, running red lights, or failing to yield the right of way.
- **Sudden Lane Changes:** City driving often involves frequent lane changes, which can lead to sideswipes or collisions if not done carefully.
- **Parking Challenges:** Finding parking spots and parallel parking can be stressful and lead to minor accidents if not done skillfully.
- **Narrow Streets:** Many city streets are narrow, making it

harder to maneuver, especially when sharing the road with larger vehicles like buses or trucks.

- **Delivery Trucks and Commercial Vehicles:** Large trucks making deliveries can block lanes, create blind spots, and make turning more challenging.
- **Aggressive Driving:** The stress of city driving can lead to aggressive behaviors like tailgating, speeding, and road rage, which increase the risk of accidents.
- **Blind Spots:** Urban environments often have more vehicles nearby, increasing the likelihood of being in another driver's blind spot.
- **Weather Conditions:** Adverse weather conditions like rain, snow, or fog can reduce visibility and make roads slippery, leading to accidents.
- **Potholes and Road Conditions:** City roads may have potholes, uneven surfaces, and construction zones, which can damage vehicles and contribute to accidents.
- **Left Turns:** Left turns at intersections can be dangerous due to oncoming traffic, pedestrians, and cyclists.
- **Pedestrian Crosswalks:** Drivers need to be cautious and yield to pedestrians at crosswalks, but not all drivers adhere to this, creating potential risks.
- **Bicyclists:** Sharing the road with cyclists requires extra vigilance, as they can be more vulnerable and might behave unpredictably.
- **Buses and Transit Stops:** Buses frequently stop to pick up or drop off passengers, potentially causing sudden stops or lane changes.
- **Noise and Distractions:** Urban environments can be noisy and visually busy, leading to sensory overload that might affect driver concentration.
- **Drunk and Impaired Drivers:** City nightlife can lead to an increased presence of drunk or impaired drivers on the road, posing a danger to others.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST SAFE CITY DRIVING PRACTICES

- **Obey Traffic Rules:** Always follow speed limits, stop at red lights and stop signs, yield to pedestrians at crosswalks, and use your indicators for turns and lane changes.
- **Stay Alert:** City driving requires constant awareness of changing traffic patterns, pedestrians, cyclists, and other vehicles.
- **Avoid Distractions:** Keep your phone, food, and other distractions away while driving.
- **Maintain Safe Following Distance:** Keep a safe distance from the vehicle in front of you to give ample time to react in case of sudden stops.
- **Use Mirrors and Blind Spot Checks:** Always perform a quick shoulder check before changing lanes.
- **Be Cautious at Intersections:** Approach intersections cautiously, look for pedestrians and double-checking for oncoming traffic before proceeding.
- **Anticipate Pedestrians:** Slow down when approaching crosswalks and be prepared for sudden movements from pedestrians.
- **Be Mindful of Cyclists:** Check for cyclists before opening your car door if parked on the roadside.
- **Avoid Sudden Maneuvers:** Avoid sudden acceleration, braking, or lane changes, as they can catch other drivers off guard.
- **Use Turn Signals Early:** Signal your intentions well in advance to give other drivers, cyclists, and pedestrians time to react to your movements.
- **Stay Patient:** Stay patient and avoid aggressive driving behaviors like tailgating or honking unnecessarily.
- **Watch for Buses and Trucks:** Larger vehicles like buses and trucks might have larger blind spots. Avoid lingering in blind spots and give them extra space.
- **Use Your Horn Wisely:** Use your horn as a safety precaution. Avoid unnecessary honking, which can contribute to noise pollution.
- **Adapt to Weather Conditions:** Rain, snow, and fog can reduce visibility and make roads slippery.
- **Plan Your Route:** Familiarize yourself with the route you’re taking and, if possible, use navigation apps to stay updated

on traffic conditions and potential road closures.

FINAL WORD

Safe city driving is crucial for the well-being of individuals, communities, and the overall urban environment.

Safe City Driving Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Tipos comunes de accidentes que pueden ocurrir en la conducción urbana:

1. Los conductores que se saltan los semáforos en rojo, no ceden el paso o realizan giros indebidos en los cruces pueden provocar accidentes.
2. En zonas urbanas muy transitadas, los conductores que no ceden el paso a los peatones en los pasos de peatones o no están atentos pueden provocar accidentes con peatones implicados.
3. Los conductores que no dejan espacio suficiente a los ciclistas o abren las puertas de los coches sin comprobar si hay ciclistas.
4. Las intersecciones con señalización inadecuada o los conductores que no obedecen las señales de tráfico pueden provocar colisiones en T.
5. Los aparcamientos en las ciudades pueden ser estrechos y concurridos, dando lugar a golpes, choques laterales y colisiones.
6. La presencia constante de vallas publicitarias, señales,

peatones y otros vehículos distrae a los conductores.
7. Calles urbanas estrechas, cambios de carril sin la señalización adecuada y conductores que no comprueban los ángulos muertos.
8. Los grandes camiones de reparto aparcados en doble fila o bloqueando carriles pueden obstruir la visibilidad y provocar colisiones.
9. Los giros en U ilegales, los cambios bruscos de carril y no respetar las señales de tráfico pueden provocar accidentes.
10. No ceder el paso a peatones, ciclistas u otros vehículos cuando sea necesario puede provocar colisiones.
11. La vida nocturna de la ciudad puede dar lugar a conductores ebrios en la carretera, lo que contribuye a los accidentes.
12. No respetar la señalización y los carriles reducidos en las zonas en obras puede provocar colisiones.

ESTADÍSTICAS

En Canadá, el número total de heridos por colisiones de vehículos de motor aumentó a 108.018 en 2021, frente a 104.286 en 2020. La tasa de víctimas mortales por cada 100.000 habitantes también aumentó ligeramente, de 4,6 en 2020 a 4,7 en 2021. Concretamente en las zonas urbanas, en 2021 se produjeron 728 colisiones mortales y 56.507 colisiones con daños personales.

Estas son las estadísticas de lesiones causadas por la conducción en ciudad:

- En 2020, el número de heridos totales disminuyó a 101.572, un 28% menos que en 2019 (140.801) .
- En 2019, el número de lesiones totales disminuyó a un recuento aún más bajo de 108.018, un 3,6% menos que en 2020 (104.286) .
- Anualmente, se estima que entre 1.250 y 1.500 personas resultan heridas en accidentes relacionados con el deterioro en Canadá. En EE.UU., en 202 se perdieron 38.824 vidas por accidentes de tráfico.
- Por el contrario, las estadísticas de 2020 muestran un total de 711 colisiones mortales y 52.073 colisiones con daños

personales en entornos urbanos. Estos datos indican una preocupación constante por la seguridad en la conducción urbana, lo que subraya la necesidad de realizar esfuerzos continuos para mejorar la seguridad vial en los entornos urbanos de todo Canadá.

Safe City Driving Fatality File – Spanish

Conductor muerto tras chocar su vehículo contra un poste de la luz en un cruce del noreste de Oklahoma City

La policía dijo que el conductor viajaba a gran velocidad cuando perdió el control en la carretera mojada y chocó contra un poste cerca de Eastern Avenue y Memorial Road.

“Era tarde en la mañana cuando la policía respondió a un accidente muy grave”, dijo el MSgt. Gary Knight con el Departamento de Policía de Oklahoma City.

La policía dijo que no estaban seguros en este momento a qué velocidad iba el conductor, pero dijeron que era tan rápido que el coche se partió en dos.

“Cuando se acercaban al Memorial, parece que el conductor perdió el control, se salió de la calzada y chocó contra un poste que, en esencia, partió el coche por la mitad. Destruyó el vehículo. El conductor murió”, dijo Knight.

Las condiciones de lluvia no ayudaron, pero la velocidad fue el factor principal.

“La lluvia empeoró aún más las condiciones para conducir, pero, de nuevo, no sabemos por qué conducía a esa velocidad”, dijo Knight. “Es raro ver a un coche chocar contra un poste y simplemente quedar partido por la mitad de esa manera”.

Funcionarios del Departamento de Policía de Oklahoma City dijeron que ya estaban hablando con la familia del conductor en el lugar del accidente.

Safe City Driving Stats and Facts

FACTS

Common types of accidents that can occur in city driving:

1. Drivers running red lights, failing to yield to the right of way, or making improper turns at intersections can cause accidents.
2. In busy urban areas, drivers failing to yield to pedestrians at crosswalks or not being attentive can result in accidents involving pedestrians.
3. Drivers not giving cyclists enough space or opening car doors without checking for cyclists.
4. Intersections with inadequate signage or drivers not obeying traffic signals can lead to T-bone collisions.
5. Parking lots in cities can be tight and busy, leading to fender benders, sideswipes, and collisions.
6. The constant presence of billboards, signs, pedestrians, and other vehicles distract drivers.
7. Narrow city streets, lane changes without proper signaling, and drivers not checking blind spots.
8. Large delivery trucks double-parked or blocking lanes can

obstruct visibility and lead to collisions.
9. Illegal U-turns, abrupt lane changes, and disregarding traffic signs can lead to accidents.
10. Failure to yield to pedestrians, cyclists, or other vehicles when required can result in collisions.
11. City nightlife can result in impaired drivers on the road, contributing to accidents.
12. Failure to follow signage and reduced lanes in construction zones can lead to collisions.

STATS

In Canada, the number of total injuries due to motor vehicle collisions increased to 108,018 in 2021, up from 104,286 in 2020. The fatality rate per 100,000 population also rose slightly from 4.6 in 2020 to 4.7 in 2021. Specifically in urban areas, there were 728 fatal collisions and 56,507 personal injury collisions in 2021.

Here are the statistics for injuries caused by city driving:

- In 2020, the number of total injuries decreased to 101,572, down 28% from 2019 (140,801) .
- In 2019, the number of total injuries decreased to an even lower count of 108,018, down 3.6% from 2020 (104,286) .
- Annually, between 1,250 and 1,500 people are estimated to be injured in impairment-related crashes in Canada. In the U.S., 38,824 lives were lost in 202 due to car accidents.
- In contrast, the 2020 statistics show a total of 711 fatal collisions and 52,073 personal injury collisions in urban settings. This data indicates a consistent concern with city driving safety, underscoring the need for ongoing efforts to enhance road safety in urban environments across Canada.

Safe City Driving Fatality File

Driver dead after car crashes into light pole at northeast Oklahoma City intersection

Police said the driver was traveling at a high rate of speed when they lost control on the wet road and hit a pole near Eastern Avenue and Memorial Road.

“It was late morning when police responded to a really bad crash,” MSgt. Gary Knight with the Oklahoma City Police Department said.

Police said they were unsure at this time how fast the driver was going, but they said it was so fast that the car split in two.

“As they were approaching Memorial, apparently the driver lost control, veered off the roadway, and struck a pole which, in essence, just cut the car in half. Just destroyed the vehicle. The driver was killed,” Knight said.

They said the rainy conditions didn’t help, but speed was the main factor.

“The rain made conditions even worse for driving, but, again, we don’t know why he was driving at that rate of speed,” Knight said. “It’s rare to see a car hit a pole and simply be cut in half like that.”

Oklahoma City Police Department officials said they were already talking to the driver’s family at the scene of the crash.

Safe City Driving Infographic



Source: https://www.rappler.com

Safe City Driving Infographic – Spanish



Fuente: https://www.semes.orgv

Driver Fatigue Dangers Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Driver fatigue, also known as drowsy driving, is a common and dangerous phenomenon that occurs when a person operating a vehicle becomes too tired or sleepy to remain alert and focused on the road. This can severely impair their ability to make quick decisions and react appropriately to changing road conditions, increasing the risk of accidents.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS ASSOCIATED WITH DRIVER FATIGUE

- **Reduced Reaction Time:** Fatigue impairs a driver's ability to avoid collisions or respond appropriately to sudden changes in traffic or road conditions.
- **Impaired Decision-Making:** Sleepiness and fatigue can negatively impact a driver's cognitive functions, resulting in making unsafe maneuvers or misjudging the distance and speed of other vehicles.
- **Decreased Attention and Focus:** Fatigued drivers may become easily distracted, miss important road signs, overlook traffic signals, or fail to notice potential hazards.
- **Drifting and Lane Departures:** One common effect of driver fatigue is "microsleeps," which are brief episodes of sleep that last only a few seconds.
- **Increased Risk of Accidents:** The combination of impaired reaction times, decreased attention, and poor decision-making significantly elevates the risk of accidents.
- **Impact on Vision:** Fatigue can lead to blurred or unfocused vision, making it harder to perceive and accurately judge distances and objects on the road.
- **Inability to Recall Route Details:** Fatigue can lead to

memory lapses, causing drivers to forget the route they are taking, miss exits, or experience difficulty in recalling the past few miles driven.

- **Mood Changes:** Sleep deprivation and fatigue can lead to irritability, mood swings, and decreased tolerance for frustration.
- **Increased Long-Distance Driving Risks**: The lack of engaging stimuli and the repetitive nature of the driving environment can lead to decreased alertness.
- **Higher Severity of Crashes:** Fatigue-related crashes often occur at higher speeds and involve less evasive action, increasing the likelihood of serious injuries or fatalities.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST STRATEGIES TO PREVENT DRIVER FATIGUE

- **Get Adequate Sleep:** Aim for 7-9 hours of quality sleep the night before you plan to drive.
- **Plan Your Trip:** Make sure you have enough time for breaks and rest stops along the way.
- **Take Regular Breaks:** Break up your driving into segments, and schedule regular breaks every 2 hours or so.
- **Avoid Long Continuous Drives:** Avoid driving for extended periods without a significant break.
- **Stay Hydrated and Eat Light:** Drink water and eat light, healthy snacks to stay hydrated. Avoid heavy, greasy, or sugary foods that can make you feel sluggish.
- **Avoid Alcohol and Medications:** Avoid alcohol before driving, as it can compound the effects of fatigue and impair your driving. Be cautious with medications that can cause drowsiness and check their labels for warnings about driving.
- **Travel During Your Most Awake Hours:** Try to schedule your driving during the times when you are naturally awake.
- **Share Driving Responsibilities:** If you’re traveling with others, take turns driving.
- **Recognize the Signs of Fatigue:** Be aware of signs like yawning, heavy eyelids, drifting between lanes, difficulty

focusing, and difficulty recalling the last few miles driven.

- **Pull Over Safely:** If you feel tired or drowsy while driving, find a safe place to pull over.
- **Stay Engaged:** Listen to music, podcasts, or audiobooks, and have engaging conversations to help stay alert.
- **Use Driver-Fatigue Detection Systems:** If your vehicle is equipped with a driver-fatigue detection system, pay attention to its warnings and prompts.
- **Stay Physically Active:** Physical activity can improve overall energy levels and reduce fatigue.
- **Limit Night Driving:** Night driving can be more challenging due to reduced visibility and the body's natural tendency to be more tired during these hours.
- **Manage Stress:** Practice stress management techniques, such as deep breathing and mindfulness, to stay calm.

PASSENGER ROLE IN THE PREVENTION OF DRIVER FATIGUE

- **Offer to Take Over:** If you are a licensed driver and feel well-rested, offer to take over the driving responsibilities.
- **Engage the Driver in Conversation:** Engage the driver in conversation with interesting topics or games.
- **Encourage Breaks:** Suggest taking regular breaks during the journey which allows the driver to stretch, walk around, and rest their eyes, which can help alleviate fatigue.
- **Monitor the Driver:** Keep an eye on the driver for signs of drowsiness or fatigue.
- **Offer Snacks and Water:** Provide the driver with light and healthy snacks, along with water.
- **Open the Windows**: If the weather allows, open the windows to allow fresh air to circulate in the vehicle.
- **Engage the Senses:** Play upbeat music or sing along together to help combat fatigue.
- **Offer Moral Support:** Let the driver know that the safety of everyone on the road is important.
- **Help Navigate:** Offer to help with navigation to reduce the mental load on the driver.

- **Be Cautious with Criticism:** Avoid sounding critical or judgmental, as this can create stress and anxiety for the driver.
- **Be Prepared to Stop:** If the driver's fatigue continues despite your efforts, be prepared to suggest finding a safe place to stop for a rest or consider other transportation options.

FINAL WORD

Preventing driver fatigue is a shared responsibility that involves individual drivers, transportation authorities, employers of commercial drivers, and society as a whole.

Driver Fatigue Dangers Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes provocados por la fatiga del conductor:

1. Un conductor fatigado puede salirse de la carretera, chocar contra un guardarraíl o colisionar con un objeto inmóvil.
2. La fatiga puede provocar tiempos de reacción más lentos y alterar el juicio sobre la distancia y la velocidad.
3. La fatiga puede hacer que un conductor se desvíe hacia el tráfico que se aproxima o cruce las líneas centrales.
4. Los conductores somnolientos pueden saltarse los semáforos en rojo o las señales de stop o no ceder el paso en los cruces debido a su menor atención y tiempo de reacción, provocando accidentes con otros vehículos.
5. En autopistas y autovías, la fatiga del conductor puede

provocar accidentes en los que se vean implicados varios vehículos, especialmente durante el tráfico denso o cuando se conduce a alta velocidad.
6. Los conductores de camiones comerciales, que a menudo tienen horarios exigentes y experimentan largas horas en la carretera, son particularmente susceptibles a los accidentes relacionados con la fatiga.
7. La fatiga puede conducir a una falta de control sobre el vehículo, lo que puede aumentar el riesgo de accidentes por vuelco.
8. Los largos tramos de conducción monótona en carreteras rurales pueden provocar fatiga en el conductor.
9. La fatiga suele acumularse en los viajes largos, como los viajes por carretera o los trayectos campo a través.

ESTADÍSTICAS

- Una encuesta realizada en EE.UU. reveló que el 37% de los trabajadores dormía menos del mínimo recomendado de 7 horas. Según la Agencia de Salud Pública de Canadá, el 36,3% de los adultos duermen insuficientemente cada noche.
- Cada año, la conducción somnolienta es responsable de unas 100.000 colisiones, 71.000 lesiones y 1.550 muertes.
- Un estudio de la Fundación AAA para la Seguridad en el Tráfico descubrió que la somnolencia era un factor contribuyente en hasta el 9,5% de todas las colisiones y el 10,8% de las colisiones que incluían despliegue del airbag, lesiones o daños materiales.
- En 2020, se produjeron 633 accidentes mortales relacionados con la conducción somnolienta. (NHTSA)
- La mayoría de los accidentes por conducción somnolienta se producen entre la medianoche y las 6 de la mañana, o a última hora de la tarde.
- 1 de cada 25 conductores admite haberse quedado dormido al volante. (CDC)
- Conducir después de más de 20 horas sin dormir equivale a conducir con una tasa de alcoholemia del 0,08%.
- Las colisiones relacionadas con la fatiga provocan lesiones

o muertes que cuestan más de 100.000 millones de dólares al año.
- Conducir con somnolencia es responsable de unas 100.000 colisiones anuales en la carretera, 71.000 heridos y 1.550 víctimas mortales cada año. (Fundación AAA)
- Alrededor del 24% de los conductores han admitido haber conducido estando tan fatigados que les costaba mantener los ojos abiertos, al menos una vez en los últimos 30 días.

Driver Fatigue Dangers Stats and Facts

FACTS

Accidents that result from driver fatigue:

1. A fatigued driver might veer off the road, hit a guardrail, or collide with a stationary object.
2. Fatigue can lead to slower reaction times and impaired judgment of distance and speed.
3. Fatigue can cause a driver to drift into oncoming traffic or cross over center lines.
4. Drowsy drivers might run red lights or stop signs or fail to yield at intersections due to their diminished attention and reaction times, causing accidents with other vehicles.
5. On highways and freeways, driver fatigue can lead to accidents involving multiple vehicles, especially during heavy traffic or when driving at high speeds.
6. Commercial truck drivers, who often have demanding schedules and experience long hours on the road, are particularly susceptible to fatigue-related accidents.
7. Fatigue can lead to a lack of control over the vehicle, which can increase the risk of rollover accidents.

8. Long stretches of monotonous driving on rural roads can lead to driver fatigue.
9. Fatigue often accumulates on long journeys, such as road trips or cross-country drives.

STATS

- A survey in the U.S. found that 37% of workers got less than the recommended minimum of 7 hours of sleep. According to the Public Healthy Agency of Canada, 36.3% of adults get insufficient amounts of sleep every night.
- Each year, drowsy driving accounts for about 100,000 crashes, 71,000 injuries, and 1,550 fatalities.
- A study from the AAA Foundation for Traffic Safety found that drowsiness was a contributing factor in up to 9.5 percent of all crashes and 10.8 percent of crashes that included airbag deployment, injury, or property damage.
- In 2020, there were 633 traffic fatalities caused by drowsy driving-related crashes. (NHTSA)
- The majority of drowsy-driving crashes happen between midnight and 6 a.m., or in the late afternoon.
- 1 in 25 drivers admit to falling asleep behind the wheel. (CDC)
- Driving after more than 20 hours without sleep is the equivalent of driving with a BAC of 0.08 percent.
- Fatigue-related crashes resulting in injuries or fatalities costing more than $100 billion annually.
- Drowsy driving accounts for about 100,000 crashes annually on the roadway, 71,000 injuries, and 1,550 fatalities each year. (AAA Foundation)
- About 24 percent of drivers have admitted to driving while being so fatigued that they struggled to keep their eyes open, at least once in the past 30 days.

Driver Fatigue Dangers Fatality File – Spanish

La fatiga y la velocidad del conductor causaron un accidente mortal en autobús, según los investigadores

A excepción de algunas siestas, el conductor del autobús que se estrelló el año pasado en el Bronx, matando a 15 pasajeros, no había dormido mucho en los tres días anteriores al accidente, según concluyeron el martes los investigadores federales.

En su audiencia final sobre el accidente, la Junta Nacional de Seguridad en el Transporte atribuyó el accidente a la fatiga del conductor, privado de sueño. Los investigadores dijeron que los registros de su teléfono móvil y de una agencia de alquiler de coches mostraban que el conductor, Ophadell Williams, había estado conduciendo por la zona de Nueva York y hablando casi continuamente por teléfono cuando debería haber estado descansando.

El accidente podría haberse evitado si el Sr. Williams no hubiera tenido tanto sueño y no hubiera conducido tan deprisa, dijeron los investigadores. Determinaron que el autobús había estado viajando tan rápido como podía – 78 millas por hora – justo antes del accidente y que iba a 64 m.p.h. cuando se desvió contra una barandilla en la Interestatal 95.

“Juntos, el cansancio y la velocidad son una combinación especialmente letal”, declaró Deborah A. P. Hersman, presidenta de la junta de seguridad, durante la vista celebrada en Washington. “Este accidente mortal no tenía por qué haber ocurrido”.

La junta también determinó que la empresa con sede en Brooklyn que

empleaba al Sr. Williams -World Wide Travel of Greater New York- no había llevado un registro de su conducción ni había mantenido controles de seguridad adecuados.

Williams, que sufrió heridas leves en el accidente, fue acusado el pasado otoño de homicidio involuntario y homicidio por negligencia. Se declaró inocente y desde entonces está encarcelado en Rikers Island bajo fianza de 250.000 dólares.

Driver Fatigue Dangers Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La fatiga del conductor, también conocida como conducción somnolienta, es un fenómeno común y peligroso que se produce cuando una persona que conduce un vehículo está demasiado cansada o somnolienta para permanecer alerta y concentrada en la carretera. Esto puede mermar gravemente su capacidad para tomar decisiones rápidas y reaccionar adecuadamente a las condiciones cambiantes de la carretera, aumentando el riesgo de accidentes.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS ASOCIADOS A LA FATIGA DEL CONDUCTOR

- **Reducción del tiempo de reacción:** La fatiga disminuye la capacidad del conductor para evitar colisiones o responder adecuadamente a cambios repentinos en el tráfico o en las condiciones de la carretera.
- **Deterioro en la toma de decisiones:** La somnolencia y la fatiga pueden afectar negativamente a las funciones cognitivas de un conductor, lo que le lleva a realizar

maniobras inseguras o a calcular mal la distancia y la velocidad de otros vehículos.

- **Disminución de la atención y la concentración:** Los conductores fatigados pueden distraerse con facilidad, saltarse señales de tráfico importantes, pasar por alto señales de tráfico o no percatarse de peligros potenciales.
- **Derrapes y salidas de carril:** Un efecto común de la fatiga del conductor son los "microsueños", breves episodios de sueño que duran sólo unos segundos.
- **Mayor riesgo de accidentes:** La combinación de tiempos de reacción reducidos, atención disminuida y mala toma de decisiones eleva significativamente el riesgo de accidentes.
- **Impacto en la visión:** La fatiga puede provocar visión borrosa o desenfocada, lo que dificulta percibir y juzgar con precisión las distancias y los objetos en la carretera.
- **Incapacidad para recordar detalles de la ruta:** La fatiga puede provocar lapsus de memoria, haciendo que los conductores olviden la ruta que están siguiendo, se salten salidas o experimenten dificultades para recordar los últimos kilómetros recorridos.
- **Cambios de humor:** La falta de sueño y la fatiga pueden provocar irritabilidad, cambios de humor y una menor tolerancia a la frustración.
- **Aumento de los riesgos en la conducción de larga distancia:** La falta de estímulos atractivos y la naturaleza repetitiva del entorno de conducción pueden provocar una disminución del estado de alerta.
- **Mayor gravedad de las colisiones:** Las colisiones relacionadas con la fatiga suelen producirse a mayor velocidad e implican menos maniobras evasivas, lo que aumenta la probabilidad de lesiones graves o muertes.

COMO PROTEGERSE

LAS MEJORES ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA FATIGA DEL CONDUCTOR

- **Duerma lo suficiente**: Intente dormir entre 7 y 9 horas de calidad la noche antes de conducir.
- **Planifique su viaje:** Asegúrese de que dispone de tiempo

suficiente para realizar pausas y paradas de descanso durante el trayecto.

- **Haga descansos regulares:** Divida la conducción en segmentos y programe descansos regulares cada 2 horas aproximadamente.
- **Evite los trayectos largos y continuos:** Evite conducir durante periodos prolongados sin hacer pausas importantes.
- **Manténgase hidratado y coma ligero:** Beba agua y coma tentempiés ligeros y saludables para mantenerse hidratado. Evite los alimentos pesados, grasientos o azucarados que pueden hacerle sentir perezoso.
- **Evite el alcohol y los medicamentos:** Evite el alcohol antes de conducir, ya que puede agravar los efectos de la fatiga y perjudicar la conducción. Tenga cuidado con los medicamentos que puedan causar somnolencia y compruebe en sus etiquetas las advertencias sobre la conducción.
- **Viaje durante sus horas de mayor vigilia:** Intente programar la conducción durante las horas en las que está naturalmente despierto.
- **Comparta responsabilidades al volante:** Si viaja con otras personas, túrnense al volante.
- **Reconozca los signos de fatiga:** Esté atento a signos como bostezos, pesadez de párpados, desviación entre carriles, dificultad para concentrarse y dificultad para recordar los últimos kilómetros recorridos.
- **Deténgase con seguridad:** Si se siente cansado o somnoliento mientras conduce, busque un lugar seguro para detenerse.
- **Manténgase activo:** Escuche música, podcasts o audiolibros y mantenga conversaciones interesantes para mantenerse alerta.
- **Utilice sistemas de detección de fatiga del conductor:** Si su vehículo está equipado con un sistema de detección de fatiga del conductor, preste atención a sus advertencias e indicaciones.
- **Manténgase físicamente activo:** La actividad física puede mejorar los niveles generales de energía y reducir la fatiga.
- **Limite la conducción nocturna:** La conducción nocturna puede ser más difícil debido a la visibilidad reducida y a la tendencia natural del cuerpo a estar más cansado durante

esas horas.

- **Controle el estrés:** Practique técnicas de gestión del estrés, como la respiración profunda y la atención plena, para mantener la calma.

PAPEL DEL PASAJERO EN LA PREVENCIÓN DE LA FATIGA DEL CONDUCTOR

- **Ofrézcase para tomar el relevo:** Si tiene carné de conducir y se siente descansado, ofrézcase a asumir la responsabilidad de conducir.
- **Entable una conversación con el conductor:** Involucre al conductor en la conversación con temas interesantes o juegos.
- **Fomente las pausas:** Sugiera hacer pausas regulares durante el viaje que permitan al conductor estirarse, pasear y descansar los ojos, lo que puede ayudar a aliviar la fatiga.
- **Vigile al conductor:** Vigile al conductor para detectar signos de somnolencia o fatiga.
- **Ofrezca tentempiés y agua:** Ofrezca al conductor tentempiés ligeros y saludables, junto con agua.
- **Abra las ventanillas:** Si el tiempo lo permite, abra las ventanillas para que circule aire fresco en el vehículo.
- **Estimule los sentidos:** Ponga música alegre o canten juntos para ayudar a combatir la fatiga.
- **Ofrezca apoyo moral:** Haga saber al conductor que la seguridad de todos en la carretera es importante.
- **Ayude a navegar:** Ofrezca ayuda con la navegación para reducir la carga mental del conductor.
- **Sea prudente con las críticas:** Evite parecer crítico o crítico, ya que esto puede crear estrés y ansiedad en el conductor.
- **Prepárese para parar:** Si el cansancio del conductor persiste a pesar de sus esfuerzos, prepárese para sugerirle que busque un lugar seguro donde parar a descansar o que considere otras opciones de transporte.

CONCLUSIÓN

Prevenir la fatiga del conductor es una responsabilidad compartida que implica a los conductores individuales, a las autoridades de transporte, a los empleadores de choferes comerciales y a la sociedad en su conjunto.

Driver Fatigue Dangers Fatality File

Driver Fatigue and Speed Caused Fatal Bus Crash, Investigators Say

Except for a few naps, the driver of the bus that crashed last year in the Bronx, killing 15 passengers, had gotten no significant sleep in the three days leading to the wreck, federal investigators concluded on Tuesday.

In its final hearing on the crash, the National Transportation Safety Board attributed the accident to the sleep-deprived driver’s fatigue. Investigators said records from his cellphone and a car rental agency showed that the driver, Ophadell Williams, had been driving around the New York City area and talking almost continuously on his phone when he should have been resting.

The crash could have been avoided if Mr. Williams had not been so sleepy and had not been driving so fast, investigators said. They determined that the bus had been traveling as fast as it could go — 78 miles per hour — just before the crash and was going 64 m.p.h. when it veered into a guardrail on Interstate 95.

“Together, fatigue and speed are an especially lethal

combination," Deborah A. P. Hersman, the chairwoman of the safety board, said during the hearing in Washington. "This deadly accident did not have to happen."

The board also found that the company based in Brooklyn that employed Mr. Williams – World Wide Travel of Greater New York – had not kept track of logs of his driving or maintained adequate safety controls.

Mr. Williams, who suffered minor injuries during the crash, was indicted last fall on charges of manslaughter and negligent homicide. He pleaded not guilty and has been jailed at Rikers Island on $250,000 bail since then.

Driver Fatigue Dangers Infographic – Spanish



Fuente: https://www.autopistas.com

Driver Fatigue Dangers Infographic



Source: https://www.transpoco.com

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Adaptarse a las malas condiciones de conducción con lluvia significa realizar los cambios necesarios en su comportamiento y técnicas de conducción para navegar con seguridad y hacer frente a los retos que plantean las condiciones de la carretera mojada causadas por la lluvia. Adaptarse a estas condiciones implica adoptar prácticas de conducción y precauciones específicas para minimizar el riesgo de percances y garantizar tu seguridad y la de los demás en la carretera.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON LLUVIA

- **Tracción reducida:** El agua de lluvia en la carretera crea una capa de agua que reduce la tracción de los neumáticos. Esto puede provocar hidroplaneo.
- **Visibilidad limitada:** La lluvia puede reducir significativamente la visibilidad, especialmente durante fuertes aguaceros.
- **Aquaplaning:** El aquaplaning se produce cuando una capa de agua impide que los neumáticos entren en contacto con la carretera.
- **Distancia de frenado:** Las carreteras mojadas aumentan la distancia de frenado, lo que significa que el vehículo tarda más en detenerse por completo.
- **Hidroplaneo:** El hidroplaneo se produce cuando una capa de agua se acumula entre los neumáticos y la superficie de la carretera, provocando una pérdida de tracción y control.
- **Aumento de la distancia de frenado:** Debido a la reducción de

la tracción, su vehículo puede tardar más en detenerse en carreteras mojadas, aumentando el riesgo de colisiones por alcance.

- **Charcos y agua estancada:** Los charcos profundos y el agua estancada en la carretera pueden ocultar baches y peligros de la carretera, provocando daños a su vehículo o pérdida de control.
- **Acumulación de aceite y grasa:** El agua de lluvia puede mezclarse con el aceite y la grasa de la superficie de la carretera, haciéndola aún más resbaladiza y peligrosa para la conducción.
- **Cristales empañados:** La lluvia puede empañar los cristales, reduciendo la visibilidad y obligando a utilizar el desempañador y el limpiaparabrisas.
- **Deterioro de los sistemas de frenado:** El agua puede afectar al sistema de frenado de su vehículo, reduciendo su eficacia.
- **Agarre reducido a la carretera:** Las marcas viales pintadas y las superficies metálicas (por ejemplo, las tapas de alcantarilla) pueden volverse extremadamente resbaladizas cuando están mojadas, reduciendo el agarre de los neumáticos.
- **Riesgo de inundaciones:** La lluvia puede provocar la inundación de las carreteras, haciéndolas intransitables y atrapando potencialmente a los conductores.

COMO PROTEGERSE

LOS MEJORES AJUSTES DE CONDUCCIÓN EN CONDICIONES DE LLUVIA

- **Reducir la velocidad:** Reduzca la velocidad y conduzca a una velocidad segura para las condiciones.
- **Aumente la distancia de seguridad:** Deje más espacio entre su vehículo y el que le precede.
- **Encienda los faros:** Encienda los faros, incluso con lluvia ligera.
- **Utilice los limpiaparabrisas y los desempañadores:** Asegúrese de que sus limpiaparabrisas están en buenas condiciones de funcionamiento y utilícelos adecuadamente.

- **Evite maniobras bruscas:** Conduzca, frene y acelere suavemente para evitar derrapar o hidroplanear.
- **Aléjese de los charcos:** Evite conducir por charcos profundos o agua estancada. Conducir por agua puede provocar hidroplaneo, con la consiguiente pérdida de control de la dirección y los frenos.
- **Cuidado con el hidroplaneo:** Si nota que su coche empieza a hidroplanear (perder contacto con la superficie de la carretera debido a la acumulación de agua), mantenga la calma, suelte el acelerador y siga recto hasta que recupere el control.
- **Cuidado con el aceite y los residuos:** La lluvia puede traer aceite y escombros a la superficie, haciendo la carretera aún más resbaladiza.
- **Mantenga su vehículo:** Asegúrese de que sus neumáticos tienen la profundidad adecuada y están correctamente inflados. Los neumáticos desgastados son más propensos al hidroplaneo.
- **Evite utilizar el control de crucero:** En condiciones de lluvia, evite utilizar el control de crucero, ya que puede aumentar el riesgo de perder el control en carreteras resbaladizas.
- **Tenga cuidado en las intersecciones:** Las intersecciones pueden ser especialmente resbaladizas durante la lluvia, así que acércate a ellas con precaución y prepárate para detenerte si es necesario.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS ÚTILES PARA ADAPTARSE A LAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON LLUVIA

- **Limpiaparabrisas:** Asegúrese de que los limpiaparabrisas están en buen estado y sustitúyalos si dejan rayas o no eliminan eficazmente el agua del parabrisas.
- **Líquido limpiaparabrisas:** Mantenga el depósito del líquido limpiaparabrisas lleno con una solución que pueda limpiar eficazmente el parabrisas.
- **Profundímetro de neumáticos:** Compruebe regularmente la profundidad del dibujo de los neumáticos.
- **Manómetro de presión de neumáticos:** Asegúrese de que sus neumáticos están inflados a los niveles de presión

recomendados.

- **Kit de emergencia:** Lleva un kit de emergencia con elementos esenciales como una linterna, material de primeros auxilios, triángulos reflectantes de advertencia y otras herramientas en caso de accidente o avería.
- **Solución repelente de lluvia:** Aplique una solución repelente de lluvia al parabrisas de su coche para mejorar la visibilidad en caso de lluvia.
- **Dispositivos de tracción:** Considere la posibilidad de llevar arena, arena para gatos o alfombrillas de tracción en su vehículo para utilizarlas en caso de que su coche se quede atascado en condiciones resbaladizas.
- **Paño antivaho:** Utilice un paño antivaho o un producto antivaho para evitar que el interior de las ventanillas del coche se empañe cuando llueva.
- **GPS o sistema de navegación:** Un GPS o sistema de navegación con actualizaciones de tráfico en tiempo real puede ayudarte a planificar rutas alternativas y evitar zonas inundadas o congestionadas.
- **Cargador de teléfono:** Lleve un cargador de coche o un banco de energía portátil para su teléfono móvil para asegurarse de que puede seguir conectado en caso de emergencia.
- **Chubasquero o poncho:** Si necesita salir del vehículo durante una tormenta, un chubasquero le mantendrá seco.

CONCLUSIÓN

Al adaptar sus hábitos de conducción bajo la lluvia, usted minimiza el riesgo de accidentes, se protege a sí mismo y a sus pasajeros, y demuestra un comportamiento responsable al volante.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Fatality File

Heavy rain leads to fatal car accident on I-55

Unpredictable winter weather in Illinois creates adverse road conditions that can lead to motor vehicle accidents. Snow, ice, sleet, heavy rain, fog, and freezing temperatures can all significantly impact a driver's visibility on the road.

In a recent case, a man was killed and four other people were injured in a crash on northbound Interstate 55, close to Cicero Avenue in Chicago. Poor weather appeared to play a role in the accident.

Leo Purnomo, 70, was ejected from a 2013 Toyota van. He was transported to a hospital where he later died from his injuries.

The vehicle was being driven by Katrin Chen, 44, and had three other passengers besides Purnomo inside of it. Illinois police said Chen lost control of the van due to heavy rainfall. It flipped several times after crossing a traffic lane and hitting a concrete wall.

Two of the passengers were hospitalized with non-life-threatening injuries. Authorities are still investigating the crash.

Illinois drivers have to deal with hazardous road conditions for several months during the winter season. For instance, rainstorms can cause roads to become slick and slippery. If you have been injured in a car accident in which poor weather was involved, you still have the right to pursue compensation from a negligent driver. Contact Briskman Briskman & Greenberg to learn more about how our personal injury attorneys can help you.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Adjusting to bad driving conditions in the rain means making necessary changes to your driving behavior and techniques to safely navigate and cope with the challenges posed by wet road conditions caused by rain. Adjusting to these conditions involves adopting specific driving practices and precautions to minimize the risk of mishaps and ensure your safety and the safety of others on the road.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF BAD DRIVING CONDITIONS IN RAIN

- **Reduced Traction:** Rainwater on the road creates a layer of water that reduces tire traction. This can lead to hydroplaning.
- **Limited Visibility:** Rain can significantly reduce visibility, especially during heavy downpours.
- **Aquaplaning:** Aquaplaning occurs when a layer of water prevents your tires from making contact with the road.
- **Braking Distance:** Wet roads increase braking distances, meaning it takes longer for your vehicle to come to a complete stop.
- **Hydroplaning:** Hydroplaning is when a layer of water accumulates between your tires and the road's surface, causing a loss of traction and control.
- **Increased Stopping Distance:** Due to reduced traction, your vehicle may take longer to stop on wet roads, increasing the risk of rear-end collisions.

- **Puddles and Standing Water:** Deep puddles and standing water on the road can hide potholes and road hazards, leading to damage to your vehicle or loss of control.
- **Oil and Grease Buildup:** Rainwater can mix with oil and grease on the road's surface, making it even more slippery and hazardous for driving.
- **Foggy Windows:** Rainy conditions can cause your windows to fog up, reducing visibility and requiring the use of defrosters and windshield wipers.
- **Impaired Braking Systems:** Water can affect your vehicle's braking system, reducing its effectiveness.
- **Reduced Road Grip:** Painted road markings and metal surfaces (e.g. manhole covers) can become extremely slippery when wet, reducing tire grip.
- **Risk of Flooding:** Rain can lead to flooded roads, making them impassable and potentially trapping drivers.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST DRIVING ADJUSTMENTS IN RAINY CONDITIONS

- **Reduce Speed:** Slow down and drive at a safe speed for the conditions.
- **Increase Following Distance:** Leave extra space between your vehicle and the vehicle in front of you.
- **Turn on Headlights:** Turn on your headlights, even during light rain.
- **Use Windshield Wipers and Defrosters:** Ensure your windshield wipers are in good working condition and use them appropriately.
- **Avoid Sudden Maneuvers:** Steer, brake, and accelerate gently to avoid skidding or hydroplaning.
- **Stay Away from Puddles:** Avoid driving through deep puddles or standing water. Driving through water can cause hydroplaning, leading to a loss of steering and braking control.
- **Beware of Hydroplaning:** If you feel your car start to hydroplane (losing contact with the road's surface due to water buildup), stay calm, ease off of the gas pedal, and

steer straight until you regain control.

- **Watch for Oil and Debris:** Rain can bring oil and debris to the surface, making the road even more slippery.
- **Maintain Your Vehicle:** Ensure your tires have adequate tread depth and are properly inflated. Worn-out tires are more prone to hydroplaning.
- **Avoid Using Cruise Control:** In wet conditions, avoid using cruise control as it may increase your risk of losing control on slippery roads.
- **Be Cautious at Intersections:** Intersections can be particularly slippery during rain, so approach them with caution and be prepared to stop if needed.

TOOLS AND EQUIPMENT HELPFUL FOR ADJUSTING TO RAINY DRIVING CONDITIONS

- **Windshield Wipers:** Ensure your windshield wipers are in good condition and replace them if they leave streaks or don’t effectively clear the water from your windshield.
- **Windshield Washer Fluid:** Keep your windshield washer fluid reservoir filled with a solution that can effectively clean your windshield.
- **Tire Tread Depth Gauge:** Check your tire tread regularly to ensure they have sufficient tread depth.
- **Tire Pressure Gauge:** Ensure your tires are inflated to the recommended pressure levels.
- **Emergency Kit:** Carry an emergency kit with essentials like a flashlight, first aid supplies, reflective warning triangles, and other tools in case of an accident or breakdown.
- **Rain Repellent Solution:** Apply a rain repellent solution to your car’s windshield to improve visibility in rain.
- **Traction Devices:** Consider carrying sand, cat litter, or traction mats in your vehicle to use in case your car gets stuck in slippery conditions.
- **Defogging Cloth:** Use a defogging cloth or an anti-fog product to prevent the interior of your car’s windows from fogging up during rainy weather.
- **GPS or Navigation System:** A GPS or navigation system with

real-time traffic updates can help you plan alternative routes and avoid flooded or congested areas.

- **Phone Charger:** Keep a car charger or a portable power bank for your cell phone to ensure you can stay connected in case of emergencies.
- **Rain Jacket or Poncho:** If you need to step out of your vehicle during a rain storm, a rain jacket keeps you dry.

FINAL WORD

By adjusting your driving habits in the rain, you minimize the risk of accidents, protect yourself and your passengers, and demonstrate responsible driving behaviors.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes comunes que pueden ocurrir en climas lluviosos:

1. Cuando el agua se acumula en la superficie de la carretera más rápido de lo que puede dispersarse, crea una fina capa de agua entre los neumáticos y la carretera. Esto puede resultar en hidroplaneo, donde los neumáticos pierden contacto con la carretera, haciendo que el conductor pierda el control del vehículo.
2. La visibilidad reducida y las distancias de frenado más largas en carreteras mojadas pueden provocar colisiones por alcance.

3. Los firmes resbaladizos pueden hacer que los vehículos patinen o se deslicen, provocando accidentes con otros vehículos.
4. El aquaplaning es similar al hidroplaneo, pero se produce cuando un vehículo roza una fina capa de agua a altas velocidades.
5. Las carreteras mojadas reducen la eficacia del frenado, aumentando el riesgo de accidentes.
6. Los charcos y el agua estancada pueden ocultar baches y otros peligros de la carretera, provocando daños en el vehículo.
7. Las carreteras mojadas pueden dificultar que los conductores se detengan en las intersecciones, provocando accidentes con el tráfico cruzado.
8. La lluvia intensa puede reducir la visibilidad, dificultando la visión de otros vehículos, señales de tráfico y peatones.

ESTADÍSTICAS

- La National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) afirma que el pavimento mojado causa el 70% de los accidentes de tráfico relacionados con el tiempo, y la lluvia el 46% de los accidentes de tráfico relacionados con el clima.
- De media, más de 6.000 personas mueren y 445.000 resultan heridas debido a accidentes relacionados con el tiempo. El 10% de los accidentes de tráfico se deben a la lluvia.
- Las reducciones de velocidad en las vías arteriales oscilan entre el 10% y el 25% sobre pavimento mojado. La lluvia ligera reduce la velocidad en las autopistas entre un 2% y un 13%. La velocidad en autopista disminuye entre un 3% y un 17% con lluvia intensa. La lluvia y el pavimento mojado también aumentan el riesgo de colisión.
- La mayoría de las colisiones relacionadas con las condiciones meteorológicas se producen sobre pavimento mojado y durante las precipitaciones. Cada año, el 75% de las colisiones de vehículos relacionadas con el tiempo ocurren sobre pavimento mojado y el 47% durante las lluvias.

Cada año mueren casi 5.700 personas y más de 544.700 resultan heridas en colisiones sobre pavimento mojado. Cada año, más de 3.400 personas mueren y más de 357.300 resultan heridas en colisiones durante las precipitaciones.

- Un conductor tiene un 34% más de probabilidades de sufrir un accidente mortal durante un temporal de lluvia, y el riesgo se multiplica por más de dos en caso de aguacero.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Stats and Facts

FACTS

Common accidents that can occur in rainy weather:

1. When water accumulates on the surface of the road faster than it can disperse, it creates a thin layer of water between the tires and the road. This can result in hydroplaning, where the tires lose contact with the road, causing the driver to lose control of the vehicle.
2. Reduced visibility and longer stopping distances on wet roads can lead to rear-end collisions.
3. Slippery road surfaces can cause vehicles to skid or slide, leading to accidents with other vehicles.
4. Aquaplaning is similar to hydroplaning, but it occurs when a vehicle skims a thin layer of water at high speeds.
5. Wet roads reduce the effectiveness of braking, increasing the risk of accidents.
6. Puddles and standing water can obscure potholes and other road hazards, leading to damage to the vehicle.
7. Wet roads can make it difficult for drivers to stop at

intersections, leading to accidents with cross-traffic.
8. Heavy rain can reduce visibility, making it difficult to see other vehicles, road signs, and pedestrians.

STATS

- The National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) states that wet pavement causes 70% of weather-related car accidents, and rain causes 46% of weather-related car accidents.
- On average, more than 6,000 people are killed and 445,000 people are injured due to weather-related accidents. 10% of all car accidents are caused by rain.
- Speed reductions on arterial routes range from 10 to 25 percent on wet pavement. Light rain reduces freeway speed by 2 to 13 percent. Freeway speeds fall by 3 to 17 percent in heavy rain. Rain and wet pavement increase crash risk as well.
- Most weather-related crashes occur on wet pavement and during rainfall. Each year, 75 percent of weather-related vehicle crashes occur on wet pavement and 47 percent happen during rainfall. Nearly 5,700 people are killed and more than 544,700 people are injured in crashes on wet pavement annually. Every year, over 3,400 people are killed and more than 357,300 people are injured in crashes during rainfall.
- A driver is 34% more likely to be in a fatal crash during a rainstorm – and the risk more than doubles in a heavy downpour.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Fatality File

– Spanish

Las fuertes lluvias provocan un accidente mortal en la I-55

El impredecible tiempo invernal en Illinois crea condiciones adversas en las carreteras que pueden provocar accidentes de tráfico. La nieve, el hielo, el aguanieve, la lluvia intensa, la niebla y las temperaturas bajo cero pueden afectar significativamente a la visibilidad del conductor en la carretera.

En un caso reciente, un hombre murió y otras cuatro personas resultaron heridas en un accidente en la carretera interestatal 55 en dirección norte, cerca de la avenida Cicero en Chicago. Al parecer, el mal tiempo influyó en el accidente.

Leo Purnomo, de 70 años, salió despedido de una furgoneta Toyota de 2013. Fue trasladado a un hospital, donde falleció a consecuencia de las heridas.

El vehículo lo conducía Katrin Chen, de 44 años, y en su interior viajaban otros tres pasajeros además de Purnomo. Según la policía de Illinois, Chen perdió el control de la furgoneta debido a las fuertes lluvias. Volcó varias veces tras cruzar un carril de tráfico y chocar contra un muro de hormigón.

Dos de los pasajeros fueron hospitalizados con heridas que no ponen en peligro su vida. Las autoridades siguen investigando el accidente.

Los conductores de Illinois tienen que hacer frente a las peligrosas condiciones de las carreteras durante varios meses en invierno. Por ejemplo, las tormentas de lluvia pueden hacer que las carreteras se vuelvan resbaladizas. Si usted ha sido herido en un accidente de coche en el que el mal tiempo estaba involucrado, usted todavía tiene el derecho a reclamar una indemnización de un conductor negligente. Póngase en contacto con Briskman Briskman & Greenberg para obtener más información sobre cómo nuestros

abogados de lesiones personales pueden ayudarle.