Hazardous Materials Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

In the hospitality industry, the presence of hazardous materials poses significant risks to both employees and guests alike. From cleaning chemicals to kitchen supplies, hotels, restaurants, and other hospitality establishments handle a wide range of substances that can be harmful if not managed properly.

WHAT’S THE DANGER

Hazardous materials hazards in the hospitality industry encompass a wide range of potential risks that can endanger the health and safety of employees and customers. Exposure to these materials can lead to various health hazards, including respiratory problems, skin irritation, and even fire hazards if not handled with care. Hospitality establishments must identify and mitigate these dangers through proper training and handling procedures.

- **Respiratory problems:** Inhalation of toxic fumes from cleaning chemicals, pesticides, or kitchen exhaust.
- **Skin irritation:** Contact with corrosive cleaning agents or industrial solvents.
- **Fire hazards:** Improper storage of flammable liquids such as alcohol or cooking oils.
- **Ingestion:** Accidental consumption of chemicals mistaken for food or beverages. Contamination of food or drinks by hazardous materials during preparation or storage.
- **Eye irritation:** Contact with irritants like pepper spray or acidic cleaning solutions.
- **Slip and trip hazards:** Spills of liquids such as cooking oil or cleaning solutions.

HOW TO PROTECT YOURSELF

To protect oneself from the various hazards, present in the hospitality industry, it’s crucial to prioritize safety measures. here’s a guide on how to protect yourself from and respond to various hazards in the hospitality industry:

Labeling and Storage:

- Clearly label all containers of hazardous materials with their contents, hazards, and handling instructions.
- Store hazardous substances in designated areas away from food preparation and guest areas.
- Use secure storage cabinets or containers to prevent spills and unauthorized access.
- Separate incompatible chemicals to prevent reactions and minimize risks.

Training and Education:

- Conduct regular training sessions to educate staff on the hazards associated with various chemicals and materials used in the workplace.
- Teach employees proper handling, storage, and disposal procedures to minimize risks.

Emergency Response Plan:

- Develop and implement an emergency response plan specific to hazardous material incidents, including procedures for evacuation, containment, and cleanup.
- Clearly communicate the emergency response plan to all staff members and ensure they are familiar with their roles and responsibilities.
- Conduct regular drills and exercises to practice emergency response procedures and identify areas for improvement.

Spill Response:

- Have spill kits readily available in areas where hazardous materials are used or stored.

- Train employees on how to safely and effectively respond to spills, including containment, cleanup, and disposal of hazardous materials.
- Establish protocols for reporting spills to management and appropriate authorities and document all incidents for review and follow-up.

In case of an incident involving hazardous materials, you should:

1. **Chemical Spill or Release**:

- Immediately evacuate the affected area, ensuring the safety of all individuals.
- Alert nearby staff and guests to evacuate to a safe location.
- If safe to do so, contain the spill by using appropriate barriers or absorbent materials.
- Notify management and emergency services as soon as possible.

1. **Fire Emergency:**

- Activate the nearest fire alarm to alert others and evacuate the building immediately.
- Use the nearest fire extinguisher to attempt to extinguish small fires, aiming at the base of the flames.
- Close doors behind you to contain the fire and prevent its spread.
- Evacuate to a designated assembly point and account for all staff and guests.
- Do not re-enter the building until it has been declared safe by fire officials.

1. **Inhalation or Exposure Incident:**

- Move the affected individual to a well-ventilated area away from the source of exposure.
- Provide access to fresh air and monitor the individual’s condition.
- Seek medical attention immediately, especially if the individual is experiencing difficulty breathing or other

severe symptoms.
- Provide support and assistance to the affected individual as needed.

FINAL WORD

By being prepared and knowing how to respond effectively to various emergencies involving hazardous materials can minimize risks.

Hazardous Materials Fatality File – Spanish

Un hombre muerto, 3 agentes enfermos por los productos químicos en el hotel

CONDADO DE DEKALB, Georgia – Las autoridades están investigando lo que podría haber matado a un hombre en su habitación de motel. Después de que un fuerte olor químico hiciera que tres agentes de policía del condado de DeKalb enfermaran tras entrar en el lugar.

El incidente ocurrió en el motel United Inn & Suites en Memorial Drive.

Poco después de las 4 de la tarde, los equipos de bomberos del condado de DeKalb respondieron a una llamada al 911 informando de que una persona se encontraba en una habitación del hotel en el tercer piso, la policía de DeKalb fue la segunda en llegar.

Los agentes informaron de que se sentían mareados y sufrieron

náuseas después de estar en la habitación del hotel y fueron evacuados rápidamente, según las autoridades.

Los equipos de emergencia trasladaron a los tres policías al hospital por precaución. Más tarde se informó de que se encontraban bien y ya han sido dados de alta.

Los equipos HAZMAT llegaron al lugar y la Oficina de Investigación de Georgia está tratando de identificar la sustancia química en la habitación. Por el momento, no se ha identificado ninguna sustancia nociva aparte de una «combinación de soluciones de limpieza doméstica», según las autoridades.

La policía no ha revelado los nombres de las víctimas, pero ha dicho que se trata de un hombre negro de 48 años.

Los equipos de la Oficina del Médico Forense trabajaron cuidadosamente para transportar el cuerpo del hombre y evitar que se contaminara. El equipo de los otros agentes transportados también debe ser descontaminado, dijeron las autoridades policiales.

Hazardous Materials Fatality File

One man dead, 3 officers sick from chemicals at hotel

DEKALB COUNTY, Ga. – Authorities are investigating what could have killed a man in his motel room. After a strong chemical odor made three DeKalb County Police officers sick after entering the scene.

The incident happened at the United Inn & Suites motel on Memorial

Drive.

Shortly after 4 p.m., DeKalb County Fire crews responded to a 911 call reporting one person was down in a hotel room on the third floor, DeKalb police were the second to arrive.

The officers reported feeling dizzy and suffered nausea after being in the hotel room and quickly evacuated, according to authorities.

Emergency crews transported those three police officers to the hospital as a precaution. They were later reported to be OK and have now been released.

HAZMAT crews arrived on the scene and the Georgia Bureau of Investigation is attempting to identify the chemical substance in the room. Currently, no harmful substances have been identified other than a "combination of household cleaning solutions," officials said.

Police are not releasing the victim's names, but they have said he is a 48-year-old black man.

Crews from the Medical Examiner's Office carefully worked to transport the man's body to prevent contamination. The equipment of the other officers transported must also be decontaminated as well, police officials said.

Hazardous Materials Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Materiales Peligrosos Comunes: En EE.UU., los hoteles suelen

manipular materiales peligrosos como productos químicos de limpieza, productos químicos para el mantenimiento de piscinas y materiales que contienen amianto, especialmente en edificios antiguos.

Los productos químicos están disponibles en forma sólida, líquida, polvo, gránulos, pastillas y gel. Incluyen:

1. detergentes para la ropa y el lavavajillas (que pueden contener alguno de los siguientes componentes: álcalis, blanqueantes, secuestrantes, tensioactivos, solubilizantes y ácidos)
2. productos de limpieza de inodoros y baños (ácidos, álcalis)
3. blanqueadores (pueden incluir peróxido de hidrógeno, hipoclorito sódico, clorito sódico y perborato sódico)
4. limpiadores de superficies y suelos (álcalis, tensioactivos, disolventes)
5. desinfectantes (compuestos de amonio cuaternario, cloro, ácidos, alcoholes, peroxígeno)
6. desengrasantes y limpiadores de hornos (álcalis, tensioactivos, disolventes)
7. desincrustantes o delimitadores (ácidos, como el ácido clorhídrico)
8. limpiacristales (disolventes, tensioactivos)
9. limpiadores de metales (disolventes)
10. productos químicos de limpieza en seco (disolventes orgánicos como el percloroetileno, un hidrocarburo clorado)
11. productos químicos para piscinas, como el cloro y el bromo.

ESTADÍSTICAS

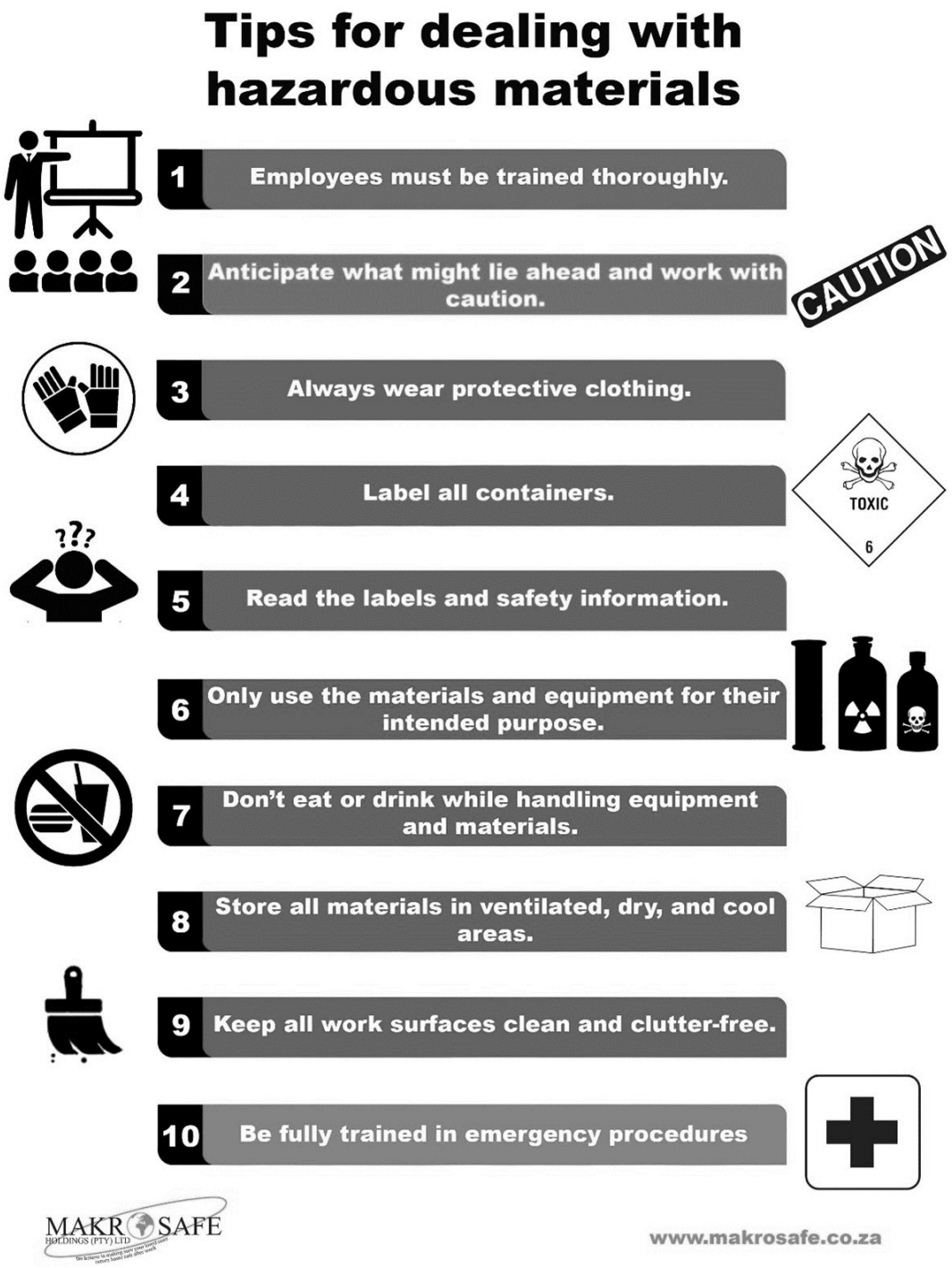
Un estudio realizado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) identificó estas sustancias químicas como las cinco principales causantes de lesiones en el lugar de trabajo.

- La principal causa de liberación de monóxido de carbono en el lugar de trabajo fue el fallo de los equipos. En el transcurso de casi una década, se registraron 2.364

lesiones.

- El amoníaco es un gas incoloro. La exposición puede causar irritación y quemaduras graves en la piel, la boca, la garganta, los pulmones y los ojos. La principal causa de liberación de amoniaco en el lugar de trabajo fue el fallo de los equipos: se registraron 1.153 lesiones.
- La principal causa de escape de cloro en el lugar de trabajo fue un error humano. Durante este periodo se registraron 763 lesiones.
- La principal causa de escape de ácido clorhídrico fue un error humano. Se registraron 326 lesiones.
- La principal causa de escape de ácido sulfúrico fue un error del equipo. Se registraron 318 heridos.
- Se calcula que más de un millón de empleados estadounidenses podrían estar expuestos anualmente a materiales tóxicos.

Hazardous Materials Infographic



Source: *https://www.makrosafe.co.za*

Hazardous Materials Infographic – Spanish



Fuente: *https://osha.europa.eu*

Evacuation Procedures for Hotels Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La seguridad de huéspedes y trabajadores en caso de emergencia es muy importante. Los procedimientos de evacuación en un hotel son muy importantes porque afectan directamente a la vida y el bienestar de los huéspedes, empleados y visitantes. Un plan de

evacuación correctamente ejecutado puede reducir el riesgo de lesiones o pérdida de vidas durante un incendio, una catástrofe natural u otra emergencia.

CUÁL ES EL PELIGRO

El peligro de la falta de preparación de los procedimientos de evacuación en los hoteles es polifacético y presenta riesgos tanto para las personas como para el propio inmueble. Sin una preparación adecuada:

- Los huéspedes, el personal y los visitantes son vulnerables y no están preparados para responder eficazmente a las emergencias, lo que aumenta la probabilidad de lesiones o muertes.
- El caos y la confusión pueden impedir una evacuación ordenada y provocar pánico, estampidas o accidentes.
- Pueden producirse fallos de comunicación que lleven a las personas a quedar atrapadas o desorientadas dentro de las instalaciones del hotel.
- El personal de emergencia puede tener dificultades para acceder al edificio o localizar y rescatar a las personas debido al bloqueo de las salidas, la falta de claridad de las rutas de evacuación o la comunicación inadecuada con el personal del hotel.
- Los daños estructurales ocasionados en el hotel por incendios, desastres naturales u otras emergencias pueden exacerbar los peligros y dificultar los esfuerzos de evacuación segura.

COMO PROTEGERSE

Para proteger a los huéspedes, el personal y los visitantes de los hoteles, es fundamental contar con procedimientos de evacuación sólidos, que incluyan una capacitación exhaustiva y protocolos claros para responder a los distintos tipos de emergencias. He aquí un desglose de los pasos para proteger a las personas y garantizar una evacuación eficaz:

Capacitar a los Trabajadores:

- Imparta sesiones de capacitación exhaustivas a todo el personal del hotel sobre los procedimientos de emergencia, incluidos los protocolos de evacuación para distintos escenarios, como incendios, terremotos, condiciones meteorológicas adversas u otras catástrofes.
- Asegúrese de que el personal comprende sus funciones y responsabilidades durante las emergencias, incluido cómo ayudar a los huéspedes con discapacidades o necesidades especiales.
- Realice simulacros y ejercicios periódicos para practicar los procedimientos de evacuación y reforzar la capacitación.

Elabore un Plan de Evaluación:

- Realice una evaluación exhaustiva de las instalaciones del hotel para identificar posibles peligros y establecer rutas de evacuación, puntos de reunión y salidas de emergencia.
- Elabore un plan de evacuación por escrito que incluya instrucciones claras para el personal y los huéspedes sobre qué hacer en diferentes situaciones de emergencia.
- Asegúrese de que el plan de evacuación es fácilmente accesible para todos los miembros del personal y de que se revisa y actualiza periódicamente según sea necesario.
- Colabore con los servicios de emergencia y las autoridades locales para incorporar su experiencia y orientación al plan de evacuación.

PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN EN CASO DE INCENDIO O CATÁSTROFE NATURAL

En caso de incendio:

- Active inmediatamente el sistema de alarma contra incendios para alertar a los huéspedes y al personal.
- Indique a los huéspedes y al personal que evacúen por las vías de salida seguras más cercanas, evitando los ascensores.
- Asigne a miembros del personal designados para ayudar a los huéspedes que puedan necesitar ayuda para evacuar, como

aquellos con problemas de movilidad.
- Reúnase en los puntos de reunión designados previamente fuera del edificio para garantizar la responsabilidad y la seguridad.

En caso de catástrofe natural (por ejemplo, terremoto, condiciones meteorológicas adversas):

- Agáchese, cúbrase y agárrese durante los terremotos, y diríjase a las zonas seguras designadas, lejos de ventanas, muebles pesados u objetos que puedan suponer un riesgo.
- Siga las orientaciones de las autoridades locales sobre los procedimientos de evacuación específicos para el tipo de catástrofe natural.
- Asegúrese de que los huéspedes y el personal estén informados de cualquier orden de evacuación o instrucciones de refugio en el lugar emitidas por las autoridades.

Lo que no se debe hacer

1. **No ignore las alarmas:** Tómese en serio todas las alarmas e inicie inmediatamente los procedimientos de evacuación siempre que suene la alarma, aunque parezca una falsa alarma.
2. **No utilice los ascensores durante los incendios:** Evite utilizar los ascensores durante las evacuaciones por incendio, ya que pueden quedar inoperativos o atrapar a las personas en su interior.
3. **No bloquee las salidas ni las vías de evacuación:** Mantenga siempre las vías y salidas de evacuación libres de obstáculos para facilitar evacuaciones seguras y rápidas.
4. **No dude en evacuar**: Anime a los huéspedes y al personal a evacuar rápidamente cuando se les indique, sin demora ni vacilación.
5. **No deje a nadie atrás:** Asegúrese de que ningún huésped o miembro del personal se quede atrás durante las evacuaciones y dé prioridad a la seguridad de todas las personas.

CONCLUSIÓN

Unos procedimientos de evacuación eficaces en los hoteles son indispensables para salvaguardar vidas y minimizar los riesgos durante las emergencias. Planes claros, capacitación exhaustiva y medidas proactivas garantizan evacuaciones rápidas y ordenadas.

Evacuation Procedures for Hotels Stats & Facts

FACTS

Facts Related to Hotel Evacuations Procedures:

- **Evacuation Times and Effectiveness:** The effectiveness of hotel evacuations in these regions is often gauged by evacuation times, which can vary but are significantly reduced with clear signage, unobstructed pathways, and trained staff. Regular evacuation drills are a common practice, improving the efficiency and orderliness of evacuations.
- **Regulatory Compliance:** Both Canadian and US hotels are subject to strict safety regulations, including building codes and fire safety standards, which dictate the comprehensiveness of evacuation procedures. Compliance with these regulations is a key factor in the effectiveness of hotel evacuations.
- **Natural Disasters:** Hotels in certain areas of Canada and the USA, especially those prone to natural disasters like hurricanes, wildfires, and floods, may experience more frequent evacuations. The preparedness and response to these events are critical in minimizing injuries and fatalities.

- **Post-Evacuation Outcomes:** The success of evacuations is also measured by post-evacuation outcomes, including the ability to account for all guests and staff, the psychological well-being of evacuees, and the financial impact on the hotel.

STATS

- More than 80% of reported injuries due to use of slides during emergency evacuation have been minor injuries. While relatively rare, the most serious evacuation-associated injuries were the result of jumping out of exits or off of wings.
- An estimated 3,900 hotel and motel fires are reported to U.S. fire departments each year and cause an estimated 15 deaths, 150 injuries, and $76 million in property loss.
- According to the Center of Fire Statistics (CFS), there were an estimated 10,700 fires in hotels and motels worldwide in 2022. These fires resulted in 250 civilian deaths, 3,500 civilian injuries, and $1.5 billion in property damage.
- Fire-Related Evacuations: In the USA, the National Fire Protection Association (NFPA) reports that from 2014-2018, there were an average of 3,520 hotel and motel structure fires annually, leading to an average of 120 civilian injuries and 9 civilian deaths per year.

Evacuation Procedures for Hotels Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

The safety of guests and workers in emergencies is very important. Evacuation procedures in a hotel are very important because they

directly affect the lives and well-being of guests, employees, and visitors. A properly executed evacuation plan can reduce the risk of injury or loss of life during a fire, natural disaster, or other emergency.

WHAT'S THE DANGER

The danger of lacking preparation for evacuation procedures in hotels is multifaceted, presenting risks to both individuals and the property itself. Without adequate preparation:

- Guests, staff, and visitors are left vulnerable and unprepared to respond effectively to emergencies, increasing the likelihood of injuries or fatalities.
- Chaos and confusion may ensue, impeding orderly evacuation and potentially causing panic, stampedes, or accidents.
- Communication breakdowns can occur, leading to individuals becoming trapped or disoriented within the hotel premises.
- Emergency responders may face challenges accessing the building or locating and rescuing individuals due to blocked exits, unclear evacuation routes, or inadequate communication with hotel staff.
- Structural damage to the hotel from fire, natural disasters, or other emergencies can exacerbate hazards and hinder safe evacuation efforts.

HOW TO PROTECT YOURSELF

To protect guests, staff, and visitors in hotels, it's crucial to have robust evacuation procedures in place, including comprehensive training and clear protocols for responding to different types of emergencies. Here's a breakdown of steps to protect individuals and ensure effective evacuation:

Training Workers:

- Provide comprehensive training sessions for all hotel staff on emergency procedures, including evacuation protocols for various scenarios such as fire, earthquakes, severe weather,

or other disasters.
- Ensure that staff understand their roles and responsibilities during emergencies, including how to assist guests with disabilities or special needs.
- Conduct regular drills and exercises to practice evacuation procedures and reinforce training.

Create an Evacuation Plan:

- Conduct a thorough assessment of the hotel premises to identify potential hazards and establish evacuation routes, assembly points, and emergency exits.
- Develop a written evacuation plan that includes clear instructions for staff and guests on what to do in different emergency situations.
- Ensure the evacuation plan is easily accessible to all staff members and regularly reviewed and updated as needed.
- Collaborate with local emergency services and authorities to incorporate their expertise and guidance into the evacuation plan.

EVACUATION PROCEDURES FOR FIRE OR NATURAL DISASTERS

In the event of a fire:

- Immediately activate the fire alarm system to alert guests and staff.
- Direct guests and staff to evacuate using the nearest safe exit routes, avoiding elevators.
- Assign designated staff members to assist guests who may require help evacuating, such as those with mobility impairments.
- Gather at pre-designated assembly points outside the building to ensure accountability and safety.

In the event of a natural disaster (e.g., earthquake, severe weather):

- Drop, cover, and hold on during earthquakes, and move to designated safe areas away from windows, heavy furniture, or objects that could pose a risk.

- Follow guidance from local authorities regarding evacuation procedures specific to the type of natural disaster.
- Ensure guests and staff are informed of any evacuation orders or shelter-in-place instructions issued by authorities.

Don’ts:

1. **Don’t ignore alarms:** Take all alarms seriously and immediately initiate evacuation procedures whenever the alarm sounds, even if it seems like a false alarm.
2. **Don’t use elevators during fires:** Avoid using elevators during fire evacuations, as they may become inoperable or trap individuals inside.
3. **Don’t block exits or pathways:** Always keep evacuation routes and exits clear of obstacles to facilitate safe and swift evacuations.
4. **Don’t hesitate to evacuate:** Encourage guests and staff to evacuate promptly when instructed, without delay or hesitation.
5. **Don’t leave anyone behind:** Ensure that no guests or staff members are left behind during evacuations and prioritize the safety of all individuals.

FINAL WORD

Effective evacuation procedures in hotels are indispensable for safeguarding lives and minimizing risks during emergencies. Clear plans, comprehensive training, and proactive measures ensure swift and orderly evacuations.

Evacuation Procedures for Hotels Fatality File

Chained fire exits blamed as 78 die in hotel fire

A kitchen fire raced through a 17-story luxury hotel in this beach resort yesterday, killing at least 78 people as guests found themselves trapped behind locked emergency exits. An American girl clutching her teddy bear was among those airlifted to safety.

Crowds on the sidewalk watched in horror as people screamed for help and waved towels from windows on the upper floors. One man jumped to his death from the 11th floor.

Police said 64 people were injured and more bodies may be inside the 450-room Royal Jomtien Hotel.

Many of the dead were found near emergency exits that had been chained shut to prevent guests from skipping out without paying, Interior Minister Snoh Thienthong said. The hotel had no sprinklers.

Evacuation Procedures for Hotels Fatality File – Spanish

78 personas mueren en un incendio en

un hotel por culpa de unas salidas de emergencia encadenadas

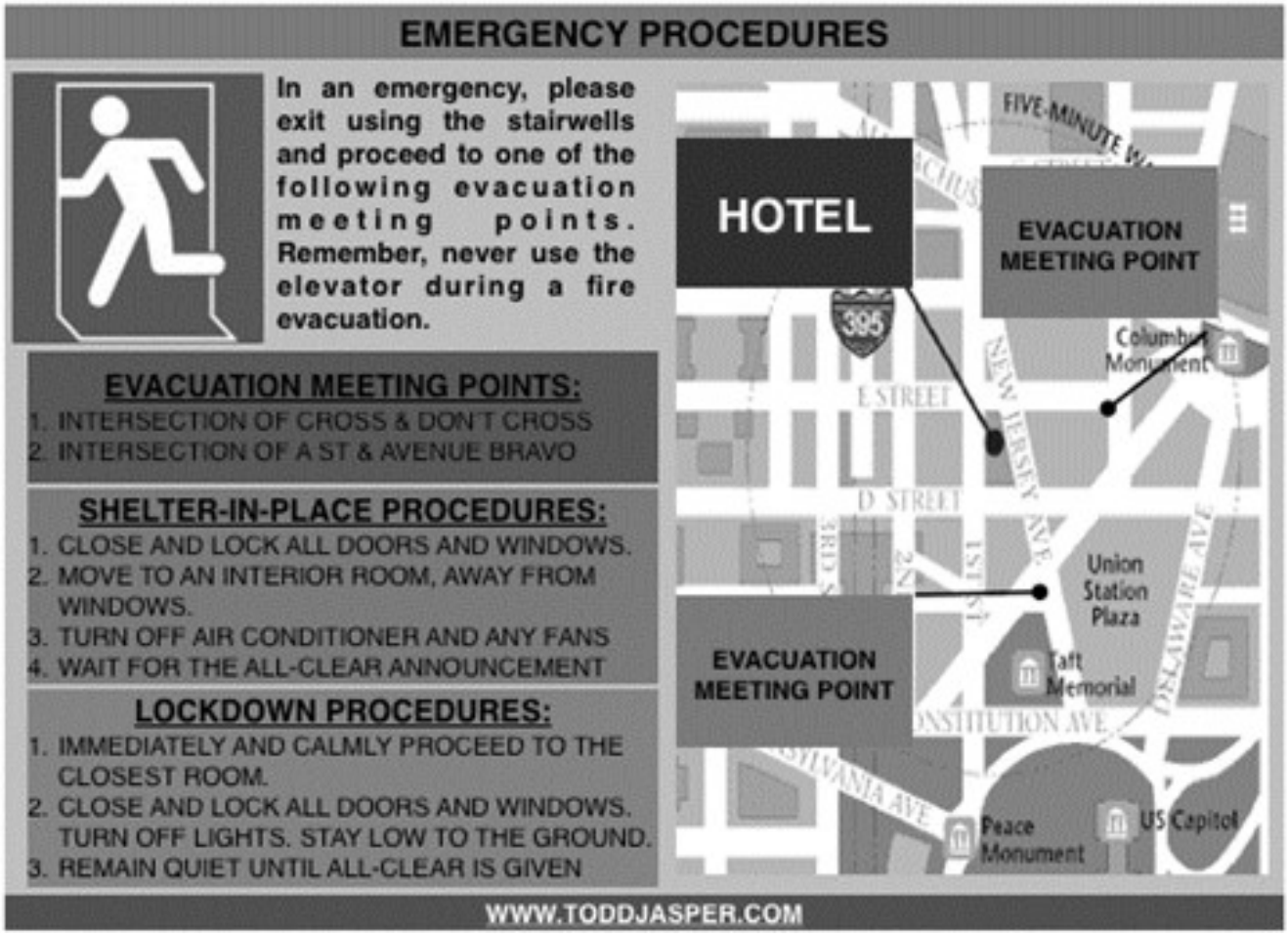
Un incendio en una cocina arrasó ayer un hotel de lujo de 17 plantas en este balneario, causando la muerte de al menos 78 personas, que quedaron atrapadas tras salidas de emergencia cerradas con llave. Una niña estadounidense con su osito de peluche en la mano fue una de las personas rescatadas.

La multitud que se agolpaba en la acera contemplaba horrorizada cómo la gente gritaba pidiendo ayuda y agitaba toallas desde las ventanas de los pisos superiores. Un hombre se precipitó al vacío desde el undécimo piso.

Según la policía, 64 personas resultaron heridas y es posible que haya más cadáveres en el interior del hotel Royal Jomtien, de 450 habitaciones.

Muchos de los muertos fueron encontrados cerca de las salidas de emergencia, que habían sido cerradas con cadenas para evitar que los huéspedes se escaparan sin pagar, dijo el ministro del Interior, Snoh Thienthong. El hotel no tenía aspersores.

Evacuation Procedures for Hotels Infographic



Source: *https://toddjasper.com*

Evacuation Procedures for Hotels Stats & Facts – Spanish

HECHOS

Hechos Relacionados con los Procedimientos de Evacuación de Hoteles:

- **Tiempos de Evacuación y Eficacia:** La eficacia de las evacuaciones hoteleras en estas regiones suele medirse por los tiempos de evacuación, que pueden variar pero se reducen significativamente con una señalización clara, vías sin

obstáculos y personal formado. Los simulacros de evacuación periódicos son una práctica habitual, que mejora la eficacia y el orden de las evacuaciones.

- **Cumplimiento de la Regulación:** Tanto los hoteles canadienses como los estadounidenses están sujetos a estrictas normas de seguridad, incluidos los códigos de construcción y las normas de seguridad contra incendios, que dictan la exhaustividad de los procedimientos de evacuación. El cumplimiento de estas normativas es un factor clave para la eficacia de las evacuaciones hoteleras.
- **Catástrofes Naturales:** Los hoteles de ciertas zonas de Canadá y EE.UU., especialmente los propensos a catástrofes naturales como huracanes, incendios forestales e inundaciones, pueden sufrir evacuaciones más frecuentes. La preparación y la respuesta ante estos sucesos son fundamentales para minimizar las lesiones y las muertes.
- **Resultados Posteriores a la Evacuación:** El éxito de las evacuaciones también se mide por los resultados post-evacuación, incluyendo la capacidad de dar cuenta de todos los huéspedes y el personal, el bienestar psicológico de los evacuados, y el impacto financiero en el hotel.

ESTADÍSTICAS

- Más del 80% de las lesiones notificadas debidas al uso de toboganes durante la evacuación de emergencia han sido lesiones leves. Aunque son relativamente poco frecuentes, las lesiones más graves asociadas a la evacuación se produjeron al saltar por las salidas o desde los toboganes.
- Se estima que cada año se declaran 3.900 incendios en hoteles y moteles a los departamentos de bomberos de EE.UU., que causan 15 muertos, 150 heridos y 76 millones de dólares en pérdidas materiales.
- Según el Centro de Estadísticas de Incendios (CFS), en 2022 se produjeron unos 10.700 incendios en hoteles y moteles de todo el mundo. Estos incendios provocaron 250 muertes de civiles, 3.500 heridos civiles y 1.500 millones de dólares en daños materiales.

- Evacuaciones Relacionadas con Incendios: En los Estados Unidos, la Asociación Nacional de Protección contra Incendios (NFPA) informa que entre 2014 y 2018, hubo un promedio de 3,520 incendios de estructuras de hoteles y moteles anualmente, lo que provocó un promedio de 120 lesiones civiles y 9 muertes civiles por año.

Evacuation Procedures for Hotels Infographic – Spanish



Fuente: *https://www.igesur.com*

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

"Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat" refers to making necessary changes to your driving habits and taking specific precautions when driving in extreme hot weather conditions. Hot weather can create hazardous driving conditions, and adjusting your driving behavior is essential to ensure your safety, the safety of your passengers, and the well-being of your vehicle.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF DRIVING IN CONDITIONS OF EXTREME HEAT

- **Heat-Related Illnesses:** Extreme heat can lead to illnesses such as heatstroke and heat exhaustion.
- **Tire Blowouts:** Hot weather can cause the air inside tires to expand, increasing the risk of tire blowouts, especially if the tires are overinflated or in poor condition.
- **Vehicle Overheating:** High temperatures can put added stress on the vehicle's engine and cooling system, leading to the risk of engine overheating, breakdowns, and potential damage.
- **Increased Brake Wear:** In hot weather, brake components may experience additional stress.
- **Road Pavement Damage:** Extreme heat can cause road surfaces to soften and buckle.
- **Reduced Vehicle Performance:** High temperatures can negatively impact vehicle performance.
- **Sun Glare:** Bright sunlight can cause glare, making it challenging to see other vehicles and traffic signals.

- **Fatigue and Reduced Focus:** The heat can cause driver fatigue and decreased concentration, increasing the risk of accidents due to delayed reactions and poor decision-making.
- **Increased Air Pollution:** Hot weather can exacerbate air pollution, leading to reduced air quality.
- **Roadway Cracks and Fading:** Extreme heat can cause road surfaces to crack.
- **Vehicle Interior Damage:** Prolonged exposure to extreme heat can cause damage to the vehicle's interior, such as cracking and fading of dashboard materials and upholstery.
- **Vehicle Battery Issues:** High temperatures can accelerate the evaporation of battery fluid, potentially leading to battery failure.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST DRIVING ADJUSTMENTS IN HOT WEATHER

- **Stay Hydrated:** Before starting your journey, make sure you are well-hydrated, and keep water or other hydrating beverages with you while driving.
- **Check Your Vehicle:** Regularly inspect your vehicle to ensure it is in good working condition. Check the engine coolant level, radiator, and hoses to prevent overheating.
- **Use Sunshades and Window Tints:** Use sunshades on your windshield and side windows to reduce the heat inside your car. Consider adding window tints to further block out sunlight and lower the temperature.
- **Park in the Shade:** Whenever possible, park your car in the shade to keep the interior cooler and prevent damage to the dashboard and other surfaces due to prolonged exposure to direct sunlight.
- **Avoid Overheating:** If your engine starts to overheat, pull over to a safe location, turn off the engine, and let it cool down before resuming your journey.
- **Use A/C Wisely:** If your vehicle has air conditioning, use it to maintain a comfortable temperature. Avoid setting it to the coldest setting immediately, as the temperature change between the inside and outside of the vehicle can be

overwhelming.

- **Be Cautious of Tire Blowouts:** Extreme heat can cause tires to expand, increasing the risk of a blowout.
- **Beware of Sun Glare:** Sun glare can reduce visibility and make it challenging to see other vehicles and road hazards. Use sunglasses and your sun visor to reduce the glare.
- **Allow for Extra Space:** Allow for extra space between your vehicle and the one in front to account for increased stopping distances.
- **Watch for Pavement Buckling:** In very hot weather, the road surface may buckle or crack.
- **Keep Children and Pets Safe:** Never leave children or pets unattended in a hot car, as the interior temperature can quickly become dangerously high, leading to heat-related illnesses or even death.
- **Stay Informed:** Check weather reports and listen to traffic updates to be aware of potential heat advisories or road closures due to extreme weather conditions.

BENEFICIAL TOOLS AND ITEMS FOR DRIVING IN HOT WEATHER

- **Sunshades:** Use sunshades for your windshield and side windows to block out direct sunlight.
- **Window Tints:** Applying window tints can further reduce the amount of sunlight entering your vehicle, helping to maintain a comfortable temperature inside.
- **Sunscreen and Sunglasses:** Protect from the sun’s rays by using sunscreen and wearing sunglasses.
- **Air Conditioning:** Ensure your vehicle’s air conditioning system is working correctly to keep the interior cool.
- **Hydration:** Carry a reusable water bottle with you to stay hydrated, especially on long journeys.
- **Vehicle Maintenance Tools:** Keep essential tools like a tire pressure gauge, jumper cables, and a tire repair kit to address any potential issues with your vehicle during hot weather.
- **Emergency Kit:** Carry an emergency kit that includes a first aid kit, flashlight, water, and snacks.
- **Sunscreen for Your Vehicle:** Apply a UV protectant on the

vehicle’s exterior surfaces to prevent fading.

- **Reflective Emergency Blanket:** In case of a breakdown, a reflective emergency blanket can shield you from the sun’s heat while waiting for assistance.
- **Vehicle Sunshade or Car Cover:** A vehicle sunshade or car cover can protect the interior from extreme heat.

FINAL WORD

By being proactive, taking necessary precautions, and being mindful of the challenges posed by extreme heat, you can ensure a more comfortable and safer driving experience during hot weather conditions.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

«Adaptarse a las Malas Condiciones de Conducción – Calor» se refiere a realizar los cambios necesarios en sus hábitos de conducción y tomar precauciones específicas cuando se conduce en condiciones climáticas de calor extremo. El calor puede crear condiciones de conducción peligrosas, por lo que es esencial adaptar su comportamiento al volante para garantizar su seguridad, la de sus pasajeros y el bienestar de su vehículo.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE CONDUCIR EN CONDICIONES DE CALOR EXTREMO

- **Enfermedades Relacionadas con el Calor**: El calor extremo puede provocar enfermedades como la insolación y el agotamiento por calor.
- **Reventones de Neumáticos**: El calor puede hacer que el aire del interior de los neumáticos se expanda, aumentando el riesgo de reventones, especialmente si los neumáticos están demasiado inflados o en mal estado.
- **Sobrecalentamiento del Vehículo:** Las altas temperaturas pueden sobrecargar el motor y el sistema de refrigeración del vehículo, con el consiguiente riesgo de sobrecalentamiento del motor, averías y posibles daños.
- **Mayor Desgaste de los Frenos:** Cuando hace calor, los componentes de los frenos pueden sufrir un estrés adicional.
- **Daños en el Pavimento de la Carretera:** El calor extremo puede hacer que las superficies de las carreteras se ablanden y se doblen.
- **Reducción del Rendimiento del Vehículo:** Las altas temperaturas pueden afectar negativamente al rendimiento del vehículo.
- **Deslumbramiento Solar:** La luz solar intensa puede deslumbrar y dificultar la visión de otros vehículos y de las señales de tráfico.
- **Fatiga y Disminución de la Concentración:** El calor puede causar fatiga en el conductor y disminución de la concentración, aumentando el riesgo de accidentes debido al retraso en las reacciones y a la toma de decisiones inadecuadas.
- **Aumento de la Contaminación Atmosférica:** El tiempo caluroso puede exacerbar la contaminación atmosférica y reducir la calidad del aire.
- **Grietas y Decoloración de la Calzada:** El calor extremo puede hacer que las superficies de las carreteras se agrieten.
- **Daños en el Interior del Vehículo:** La exposición prolongada al calor extremo puede causar daños en el interior del

vehículo, como grietas y decoloración de los materiales del salpicadero y la tapicería.

- **Problemas con la Batería del Vehículo:** Las altas temperaturas pueden acelerar la evaporación del líquido de la batería, lo que puede provocar su rotura.

COMO PROTEGERSE

LOS MEJORES AJUSTES AL VOLANTE CUANDO HACE CALOR

- **Manténgase Hidratado:** Antes de iniciar el viaje, asegúrese de estar bien hidratado y lleve agua u otras bebidas hidratantes mientras conduce.
- **Revise su Vehículo:** Inspeccione regularmente su vehículo para asegurarse de que está en buenas condiciones de funcionamiento. Compruebe el nivel de refrigerante del motor, el radiador y las mangueras para evitar el sobrecalentamiento.
- **Utilice Parasoles y Cristales Tintados:** Utilice parasoles en el parabrisas y las ventanillas laterales para reducir el calor en el interior del vehículo. Considere la posibilidad de tintar las ventanillas para bloquear aún más la luz solar y reducir la temperatura.
- **Estacione en la sombra:** Siempre que sea posible, estacione el vehículo en la sombra para mantener el interior más fresco y evitar daños en el salpicadero y otras superficies debidos a la exposición prolongada a la luz solar directa.
- **Evite el Sobrecalentamiento:** Si el motor empieza a sobrecalentarse, deténgase en un lugar seguro, apague el motor y deje que se enfríe antes de reanudar la marcha.
- **Utilice el Aire Acondicionado con Prudencia:** Si su vehículo dispone de aire acondicionado, utilícelo para mantener una temperatura agradable. Evite ponerlo en el ajuste más frío inmediatamente, ya que el cambio de temperatura entre el interior y el exterior del vehículo puede ser abrumador.
- **Tenga Cuidado con los Reventones de Neumáticos:** El calor extremo puede hacer que los neumáticos se dilaten, aumentando el riesgo de reventón.
- **Cuidado con el Resplandor del Sol:** El resplandor del sol

puede reducir la visibilidad y dificultar la visión de otros vehículos y de los peligros de la carretera. Utilice gafas de sol y el parasol para reducir el deslumbramiento.

- **Deje Espacio Extra:** Deje espacio adicional entre su vehículo y el de delante para tener en cuenta el aumento de la distancia de frenado.
- **Esté Atento a la Deformación del Pavimento:** Cuando hace mucho calor, la superficie de la carretera puede doblarse o agrietarse.
- **Mantenga a salvo a niños y mascotas:** Nunca deje a los niños o a los animales domésticos solos en un coche caliente, ya que la temperatura interior puede elevarse rápidamente de forma peligrosa, provocando enfermedades relacionadas con el calor o incluso la muerte.
- **Manténgase informado:** Consulte los partes meteorológicos y escuche las actualizaciones de tráfico para estar al tanto de posibles avisos de calor o cierres de carreteras debido a condiciones meteorológicas extremas.

HERRAMIENTAS Y ARTÍCULOS BENEFICIOSOS PARA CONDUCIR CUANDO HACE CALOR

- **Parasoles:** Utilice parasoles en el parabrisas y las ventanillas laterales para bloquear la luz solar directa.
- **Lunas Polarizadas:** La aplicación de polarizadores en las ventanas puede reducir aún más la cantidad de luz solar que entra en su vehículo, ayudando a mantener una temperatura agradable en el interior.
- **Protector Solar y Gafas de Sol:** Protéjase de los rayos del sol utilizando protector solar y gafas de sol.
- **Aire Acondicionado:** Asegúrese de que el sistema de aire acondicionado de su vehículo funciona correctamente para mantener fresco el interior.
- **Hidratación:** Lleve consigo una botella de agua reutilizable para mantenerse hidratado, especialmente en los viajes largos.
- **Herramientas de Mantenimiento del Vehículo:** Lleve herramientas esenciales como un manómetro de presión de

neumáticos, cables de arranque y un kit de reparación de neumáticos para solucionar cualquier posible problema con su vehículo cuando haga calor.

- **Kit de Emergencia:** Lleve un kit de emergencia que incluya un botiquín de primeros auxilios, una linterna, agua y tentempiés.
- **Protector Solar para su Vehículo:** Aplique un protector UV en las superficies exteriores del vehículo para evitar la decoloración.
- **Manta Reflectante de Emergencia:** En caso de avería, una manta reflectante de emergencia puede protegerte del calor del sol mientras esperas asistencia.
- **Parasol o Funda para el vehículo:** Un parasol o una funda para el coche pueden proteger el interior del calor extremo.

CONCLUSIÓN

Si adopta una actitud proactiva, toma las precauciones necesarias y es consciente de los problemas que plantea el calor extremo, podrá disfrutar de una conducción más cómoda y segura cuando haga calor.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Stats and Facts

FACTS

Accidents that occur due to hot weather conditions

1. Drivers and passengers can suffer from heat-related

illnesses like heatstroke, heat exhaustion, or dehydration while driving, leading to a loss of consciousness or impaired driving abilities.
2. High temperatures can cause tires to overinflate, increasing the risk of tire blowouts while driving, which can lead to loss of control and accidents.
3. Extreme heat can strain the vehicle’s engine and cooling system, leading to engine overheating.
4. In hot weather, drivers may be more prone to distractions or fatigue, increasing the likelihood of rear-end collisions due to delayed reactions or inadequate braking.
5. Reduced visibility caused by sun glare or heat distortion on the road can lead to accidents at intersections, especially if drivers fail to see other vehicles or traffic signals.
6. Extreme heat can cause road surfaces to crack and create uneven driving conditions, increasing the risk of accidents, especially for motorcycles and bicycles.
7. Heat can contribute to irritability and frustration, leading to aggressive driving behaviors, such as speeding and tailgating, which can escalate into accidents.

STATS

- Motorcyclists often prefer riding when the weather is warmer. Motorcycles make up just 3% of registered vehicles on the road, yet they account for over 14% of traffic fatalities nationwide. According to EPA, 1300 people die per year in the U.S. alone because of extreme heat.
- According to Transport Canada, environmental factors such as adverse weather contributed to 18 percent of all fatal motor vehicle accidents in Canada in one recent year. Bad weather frequently contributes to car accidents. The RCMP reports that about 30 percent of accidents occurred on wet, icy, or snowy roads, with about one-third of all accidents in Canada occurring from November through February. Insurance companies report that accident claims increased by around 50 percent in December and January. Single-vehicle accidents most frequently occurred from October through December.

- Driving in winter weather – snow, ice, wet, and cold – creates a great challenge for both vehicles and their drivers. Nearly 30% of car accidents in Canada happen on snowy or icy roads. According to Traffic Accident Information System (TAIS) reports, 5% of accidents occur during a snowfall.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes provocados por el calor

1. Los conductores y pasajeros pueden sufrir enfermedades relacionadas con el calor, como insolación, agotamiento por calor o deshidratación, mientras conducen, lo que les lleva a perder el conocimiento o a ver mermada su capacidad de conducción.
2. Las altas temperaturas pueden hacer que los neumáticos se inflen en exceso, aumentando el riesgo de reventón de los mismos durante la conducción, lo que puede provocar la pérdida de control y accidentes.
3. El calor extremo puede forzar el motor y el sistema de refrigeración del vehículo, provocando el sobrecalentamiento del motor.
4. Cuando hace calor, los conductores pueden ser más propensos a las distracciones o a la fatiga, lo que aumenta la probabilidad de colisiones por alcance debido a reacciones retardadas o a una frenada inadecuada.
5. La visibilidad reducida causada por el resplandor del sol o

la distorsión del calor en la carretera puede provocar accidentes en las intersecciones, especialmente si los conductores no ven a otros vehículos o las señales de tráfico.

6. El calor extremo puede hacer que las superficies de la carretera se agrieten y creen condiciones de conducción irregulares, aumentando el riesgo de accidentes, especialmente para motocicletas y bicicletas.
7. calor puede contribuir a la irritabilidad y la frustración, dando lugar a comportamientos de conducción agresivos, como el exceso de velocidad y los rebufos, que pueden desembocar en accidentes.

ESTADÍSTICAS

- Los motoristas suelen preferir conducir cuando hace más calor. Las motocicletas representan sólo el 3% de los vehículos matriculados en carretera, pero son responsables de más del 14% de las muertes por accidente de tráfico en todo el país. Según la EPA, sólo en EE.UU. mueren 1.300 personas al año a causa del calor extremo.
- Según Transport Canada, factores medioambientales como el mal tiempo contribuyeron al 18% de todos los accidentes de tráfico mortales en Canadá en un año reciente. El mal tiempo contribuye con frecuencia a los accidentes de tráfico. La RCMP informa de que alrededor del 30% de los accidentes se produjeron en carreteras mojadas, heladas o nevadas, y que aproximadamente un tercio de todos los accidentes de Canadá se produjeron entre noviembre y febrero. Las compañías de seguros informan de que las reclamaciones por accidentes aumentaron en torno al 50% en diciembre y enero. Los accidentes de un solo vehículo se producen con mayor frecuencia de octubre a diciembre.
- Conducir con tiempo invernal -nieve, hielo, humedad y frío- supone un gran reto tanto para los vehículos como para sus conductores. Casi el 30% de los accidentes de tráfico en Canadá se producen en carreteras nevadas o heladas. Según los informes del Sistema de Información de Accidentes de

> Tráfico (TAIS), el 5% de los accidentes se producen durante una nevada.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Fatality File

Man found dead in car with 2 flat tires at Death Valley National Park amid extreme heat

A 65-year-old California man was found dead in his car in Death Valley National Park, officials said Wednesday.

Authorities from the National Park Service said in a news release that the unidentified man's death appears to have been caused by extreme heat. On Sunday, the day before the man was found dead, the high temperature was 126 degrees Fahrenheit, the park said. The overnight low temperature was 99 degrees Fahrenheit.

An initial investigation suggests that heat-related illness may have caused the driver to run off the road, the National Park Service said.

The man was found dead in his car on Monday morning, officials said. A maintenance worker noticed his vehicle about 30 yards off the park's North Highway. The vehicle had not crashed, but had two flat tires, officials said. The air-conditioning was not working, and the windows were down, providing "further indication that the air conditioning was not functioning when the man was driving," the National Park Service said.

When the employee walked to the vehicle, the man was unresponsive. Park rangers and employees from the Inyo County Sheriff's Office

and Inyo County Coroner’s Office were called, and the man was declared dead on the scene.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Fatality File – Spanish

Hallan muerto a un hombre en su coche con dos ruedas pinchadas en el Parque Nacional del Valle de la Muerte en medio de un calor extremo

Un hombre californiano de 65 años fue hallado muerto en su coche en el Parque Nacional del Valle de la Muerte, según informaron las autoridades el miércoles.

Las autoridades del Servicio de Parques Nacionales dijeron en un comunicado de prensa que la muerte del hombre no identificado parece haber sido causada por el calor extremo. El domingo, el día antes de que el hombre fuera encontrado muerto, la temperatura máxima fue de 126 grados Fahrenheit, dijo el parque. La temperatura mínima nocturna fue de 99 grados Fahrenheit.

Una investigación inicial sugiere que una enfermedad relacionada con el calor puede haber causado que el conductor se saliera de la carretera, dijo el Servicio de Parques Nacionales.

El hombre fue encontrado muerto en su coche el lunes por la mañana, según las autoridades. Un trabajador de mantenimiento se percató de la presencia del vehículo a unos 30 metros de la autopista norte del parque. El vehículo no se había estrellado,

pero tenía dos ruedas pinchadas, según las autoridades. El aire acondicionado no funcionaba y las ventanillas estaban bajadas, lo que constituye «un indicio más de que el aire acondicionado no funcionaba cuando el hombre conducía», según el Servicio de Parques Nacionales.

Cuando el empleado se acercó al vehículo, el hombre no reaccionaba. Se avisó a los guardas del parque y a los empleados de la oficina del sheriff y de la oficina forense del condado de Inyo, y el hombre fue declarado muerto en el lugar de los hechos.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Infographic – Spanish



Fuente: *https://www.autopistas.com*

Adjusting to Bad Driving Conditions – Heat Infographic

7 SAFETY TIPS FOR DRIVING HOT WEATHER

CHECK TYRES

Before driving ensure you check the tire pressures are set to manufacturers specifications. Tyre condition should be checked before travelling and regularly during your journey for signs of failure and excess temperature, stop if you see signs of either.

ENGINE OIL

Hot weather puts all your engines components to the test. Make sure the engine oil is at the correct level and in good condition. Keep an eye on your engine oil temperature and pressure during your journey.

COOLING SYSTEM

Perform a visual inspection of your cooling system before departing. Check for signs of leakage and fatigue on cooling system hoses and around any clamps. Check the condition and level of coolant before departure, while travelling make sure the cooling system remains within the normal operating range.

CHECK BATTERY

Hot weather also places additional strain on your vehicles battery. Make sure that terminals are clean and secure ensure the batteries are mounted correctly.

DRIVE BELTS

Ensure you have checked the condition of both the belts and any tensioners that are fitted to your vehicle. The belts are critical in both the cooling and charging systems on your vehicle.

Source: *https://adamstransportequipment.com*

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

"Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow" means modifying your driving behavior and techniques to safely navigate and cope with the challenges posed by snowy road conditions. Adjusting to these conditions involves adopting specific driving practices and precautions to minimize the risk of accidents and ensure your safety.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF BAD DRIVING CONDITIONS IN SNOW

- **Reduced Traction:** Snow and ice on the road reduce the friction between the tires and the road surface.
- **Limited Visibility:** Snowfall can reduce visibility, making it difficult to see other vehicles and road markings.
- **Black Ice:** Black ice refers to a thin, transparent layer of ice that forms on the road surface.
- **Snowdrifts:** Accumulated snow on the road can form drifts, obstructing the path and reducing road width.
- **Snowplows and Winter Maintenance Vehicles:** Snowplows and other winter maintenance vehicles are essential for keeping roads clear, but they can also be hazardous for drivers.
- **Slush and Sleet:** As snow melts and refreezes or mixes with rain, it can create slush and sleet on the road surface, which are slippery and reduce vehicle traction.
- **Icy Roads**: Snowmelt during the day can refreeze into ice

patches on the road during colder nighttime temperatures, making driving treacherous.

- **Road Congestion and Delays:** Snowy conditions can lead to traffic congestion, especially during peak.
- **Car Accidents:** Slippery road conditions increase the risk of accidents, including collisions with other vehicles, roadside obstacles, or pedestrians.
- **Road Closures:** In severe snowstorms, roads may become impassable, leading to closures and detours. This can disrupt travel plans and cause inconvenience to drivers.
- **Stranded Vehicles:** Vehicles may become stuck or stranded in deep snow, causing further traffic disruptions and creating safety hazards.
- **Health Risks:** Getting stuck in a snowstorm or an accident in cold weather can expose drivers and passengers to the risk of hypothermia and frostbite.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST DRIVING PRACTICES IN SNOWY CONDITIONS

- **Slow Down:** Reduce your speed and avoid sudden acceleration, braking, or turns.
- **Increase Following Distance:** Keep more space between your car and the vehicle in front of you.
- **Brake Smoothly:** If your vehicle has an anti-lock braking system (ABS), maintain consistent pressure and let the system do the work. If your car doesn’t have ABS, pump the brakes gently to prevent skidding.
- **Accelerate Gradually:** When starting from a stop, apply gentle pressure to the gas pedal to avoid wheel spin.
- **Avoid Cruise Control:** Do not use cruise control on slippery roads.
- **Use Lower Gears:** If your vehicle has a manual transmission, use a lower gear when driving in snow.
- **Be Cautious on Hills:** When going uphill, apply steady and consistent pressure on the gas pedal. When descending, use lower gears to control your speed instead of relying solely on the brakes.

- **Clear Snow and Ice:** Before driving, clear all snow and ice from your windows, mirrors, headlights, and taillights.
- **Be Aware of Black Ice:** Be particularly cautious of “black ice,” which is a thin, transparent layer of ice.
- **Stay Informed:** Check weather reports and road conditions before your journey.
- **Maintain Your Vehicle:** Ensure your car is in good condition, with adequate tire tread depth and pressure.
- **Plan Ahead:** Give yourself extra time to reach your destination, so you don’t feel rushed.

ESSENTIAL TOOLS AND EQUIPMENT TO ADJUST TO BAD DRIVING CONDITIONS

- **Winter Tires:** Winter or snow tires have a different tread pattern and rubber compound designed to provide better traction on icy and snowy roads.
- **Tire Chains:** Tire chains or snow chains are metal chains that you can wrap around your tires to enhance traction on extremely slippery surfaces.
- **Ice Scraper and Snow Brush:** An ice scraper is essential for removing ice and frost from your car’s windows, while a snow brush helps clear snow from the rest of your vehicle.
- **Snow Shovel:** Keep a snow shovel in your car to dig out your tires if you get stuck in deep snow. A collapsible or compact shovel is more convenient for storage.
- **Sand:** Carry a bag of sand to improve traction under your tires if you’re stuck on ice or snow.
- **Tow Straps or Chains:** If your vehicle gets stuck and needs assistance, having tow straps or chains can be helpful for other drivers to help pull you out of the snow.
- **Jumper Cables:** Having jumper cables in your vehicle allows you to jump-start your car or help others.
- **Emergency Kit:** Put together an emergency kit that includes items like a first aid kit, flashlight, blankets, extra warm clothing, snacks, water, and other essential supplies in case you become stranded.
- **Cell Phone and Charger:** Keep a fully charged cell phone with you in case of emergencies.
- **GPS or Navigation System:** A GPS or navigation system with

up-to-date traffic and weather information can help you plan alternative routes and stay informed about road conditions.

- **Anti-freeze Windshield Washer Fluid:** Ensure your windshield washer fluid is rated for low temperatures and contains antifreeze to prevent it from freezing on your windshield.
- **Full Tank of Gas:** Keep your gas tank at least half full during winter.

FINAL WORD

By being proactive and making necessary changes to your driving habits, you contribute to a safer driving environment and help prevent accidents and their potential consequences.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Entre los accidentes más comunes causados por las malas condiciones de conducción con nieve se encuentran:

1. La reducción de la tracción y la mayor distancia de frenado pueden provocar colisiones por alcance.
2. La pérdida de tracción en carreteras heladas puede hacer que los vehículos patinen o se deslicen sin control.
3. Las condiciones resbaladizas hacen que los conductores pierdan el control de los vehículos y les llevan a desviarse de la carretera.
4. En tormentas de nieve y en condiciones de tormenta blanca,

varios vehículos se ven implicados en colisiones en cadena.
5. Los conductores pueden tener dificultades para detenerse en las intersecciones debido a las carreteras heladas con tráfico cruzado o peatones.
6. Los vehículos comerciales de gran tamaño se pliegan en las carreteras heladas cuando un remolque se desalinea con la cabina.
7. Pueden producirse colisiones con quitanieves y vehículos de mantenimiento invernal cuando los conductores no dejan suficiente espacio a estos vehículos o no se percatan de su presencia debido a la escasa visibilidad.
8. Los vehículos pueden volcar en carreteras resbaladizas, especialmente en curvas cerradas o superficies irregulares.

ESTADÍSTICAS

- El pavimento helado o nevado provoca una reducción de la velocidad de entre el 30% y el 40% en las carreteras principales. (The Weather Channel)
- Alrededor del 70% de la población de Estados Unidos vive en lugares que presentan condiciones de nieve y hielo durante el invierno. (FHWA)
- Alrededor del 17% de las colisiones de vehículos se producen en condiciones de nieve. (NHTSA). El 70% de las carreteras de Estados Unidos se encuentran en zonas nevadas, lo que aumenta considerablemente el riesgo de accidente. (FHWA)
- En Canadá, casi el 30% de las colisiones notificadas en 2017 se produjeron en carreteras mojadas, nevadas o heladas, y en diciembre se registró un aumento significativo de los siniestros relacionados con colisiones en un 49%, según los proveedores de seguros canadienses. En una escala más amplia, las estadísticas indican que anualmente, alrededor de 1.836 muertes y aproximadamente 136.309 lesiones se atribuyen a las condiciones de las carreteras heladas y nevadas.
- En Canadá, más del 30% de las colisiones se atribuyen a las condiciones ambientales, y casi el 30% de los accidentes de tráfico se producen en carreteras nevadas o heladas.

- Las condiciones meteorológicas del invierno canadiense son un factor muy importante en el número de accidentes que se producen cada año. En más de 1.400 accidentes se citaron las condiciones meteorológicas entre los factores. Además, en casi 3.500 accidentes había nieve suelta o aguanieve. En 175 accidentes cayó aguanieve o granizo, en 500 accidentes nieve a la deriva, en 900 accidentes nieve ligera y en 1.500 accidentes nieve intensa.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

"Adaptarse a las Malas Condiciones de Conducción – Nieve" significa modificar su comportamiento y técnicas de conducción para navegar con seguridad y hacer frente a los retos que plantean las condiciones de las carreteras nevadas. Adaptarse a estas condiciones implica adoptar prácticas de conducción y precauciones específicas para minimizar el riesgo de accidentes y garantizar su seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON NIEVE

- **Tracción Reducida:** La nieve y el hielo en la carretera reducen la fricción entre los neumáticos y la superficie de la carretera.
- **Visibilidad Limitada:** Las nevadas pueden reducir la visibilidad, dificultando la visión de otros vehículos y de

las marcas viales.

- **Hielo Negro:** El hielo negro se refiere a una capa fina y transparente de hielo que se forma en la superficie de la carretera.
- **Ventisqueros:** La nieve acumulada en la carretera puede formar ventisqueros, obstruyendo el paso y reduciendo la anchura de la calzada.
- **Quitanieves y Vehículos de Mantenimiento Invernal:** Las máquinas quitanieves y otros vehículos de mantenimiento invernal son esenciales para mantener las carreteras despejadas, pero también pueden ser peligrosos para los conductores.
- **Aguanieve y Granizo:** Cuando la nieve se derrite y se vuelve a congelar o se mezcla con la lluvia, puede crear aguanieve y granizo en la superficie de la carretera, que son resbaladizos y reducen la tracción de los vehículos.
- **Carreteras Congeladas:** La nieve derretida durante el día puede volver a congelarse y formar placas de hielo en la carretera cuando las temperaturas nocturnas son más frías, haciendo que la conducción sea traicionera.
- **Atascos y Retrasos:** La nieve puede provocar atascos, especialmente en horas pico.
- **Accidentes de Tráfico:** Las condiciones resbaladizas de la carretera aumentan el riesgo de accidentes, incluidas las colisiones con otros vehículos, obstáculos al borde de la carretera o peatones.
- **Cierre de Carreteras:** En caso de fuertes tormentas de nieve, las carreteras pueden quedar intransitables, lo que provoca cierres y desvíos. Esto puede alterar los planes de viaje y causar molestias a los conductores.
- **Vehículos Varados:** Los vehículos pueden quedar atascados o varados en la nieve profunda, causando más interrupciones del tráfico y creando riesgos para la seguridad.
- **Riesgos para la Salud:** Quedarse atascado en una tormenta de nieve o sufrir un accidente con tiempo frío puede exponer a conductores y pasajeros al riesgo de hipotermia y congelación.

COMO PROTEGERSE

BUENAS PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN EN CONDICIONES DE NIEVE

- **Reduzca la Velocidad:** Reduzca la velocidad y evite acelerar, frenar o girar bruscamente.
- **Aumente la Distancia de Seguimiento:** Mantenga más espacio entre su coche y el vehículo que le precede.
- **Frene Suavemente:** Si su vehículo dispone de sistema antibloqueo de frenos (ABS), mantenga una presión constante y deje que el sistema haga su trabajo. Si su coche no tiene ABS, bombee suavemente los frenos para evitar derrapes.
- **Acelere Gradualmente:** Al arrancar desde parado, presione suavemente el acelerador para evitar que las ruedas patinen.
- **Evite el Control de Crucero:** No utilice el control de crucero en carreteras resbaladizas.
- **Utilice Marcha Corta:** Si su vehículo tiene transmisión manual, utilice una marcha más corta cuando conduzca sobre nieve.
- **Tenga Cuidado en las Cuestas:** Cuando vaya cuesta arriba, presione el acelerador de forma constante y consistente. Al descender, utilice marchas cortas para controlar la velocidad en lugar de depender únicamente de los frenos.
- **Quite la Nieve y el Hielo:** Antes de conducir, quite toda la nieve y el hielo de sus ventanas, espejos, faros y luces traseras.
- **Tenga Cuidado con el Hielo Negro:** Tenga especial cuidado con el «hielo negro», que es una capa fina y transparente de hielo.
- **Manténgase Informado:** Consulte los partes meteorológicos y el estado de las carreteras antes de iniciar el viaje.
- **Mantenga su Vehículo:** Asegúrese de que su coche está en buenas condiciones, con la profundidad y presión cuadas en los neumáticos.
- **Planifique con Antelación:** Dése tiempo extra para llegar a su destino, así no se sentirá apurado.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS ESENCIALES PARA ADAPTARSE A LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN

- **Neumáticos de Invierno:** Los neumáticos de invierno o para nieve tienen un dibujo diferente en la banda de rodadura y un compuesto de caucho diseñado para proporcionar una mejor tracción en carreteras heladas y nevadas.
- **Cadenas de Neumáticos:** Las cadenas para neumáticos o cadenas para nieve son cadenas metálicas que puedes enrollar alrededor de tus neumáticos para mejorar la tracción en superficies extremadamente resbaladizas.
- **Rascador de Hielo y Cepillo de Nieve:** Un rascador de hielo es esencial para quitar el hielo y la escarcha de las ventanillas del coche, mientras que un cepillo para la nieve ayuda a limpiar la nieve del resto del vehículo.
- **Pala de Nieve:** Lleve una pala de nieve en el coche para desenterrar los neumáticos si se queda atascado en nieve profunda. Una pala plegable o compacta es más práctica para guardarla.
- **Arena:** Lleve un saco de arena para mejorar la tracción bajo los neumáticos si se queda atascado en hielo o nieve.
- **Correas o Cadenas de Remolque:** Si su vehículo se queda atascado y necesita ayuda, tener correas o cadenas de remolque puede ser útil para que otros conductores le ayuden a sacarle de la nieve.
- **Cables de arranque:** Tener cables de arranque en su vehículo le permite arrancar su coche o ayudar a otros.
- **Kit de Emergencia:** Prepare un kit de emergencia que incluya artículos como un botiquín de primeros auxilios, una linterna, mantas, ropa de abrigo adicional, tentempiés, agua y otros suministros esenciales en caso de que se quede tirado.
- **Teléfono Móvil y Cargador:** Lleve consigo un teléfono móvil completamente cargado para casos de emergencia.
- **GPS o Sistema de Navegación:** Un GPS o sistema de navegación con información actualizada sobre el tráfico y el tiempo puede ayudarle a planificar rutas alternativas y a mantenerse informado sobre el estado de las carreteras.
- **Líquido Lavaparabrisas Anticongelante:** Asegúrese de que el líquido lavaparabrisas está indicado para bajas temperaturas y contiene anticongelante para evitar que se congele en el

parabrisas.

- **Depósito de gasolina lleno:** Mantenga el depósito de gasolina lleno hasta la mitad durante el invierno.

CONCLUSIÓN

Al ser proactivo y realizar los cambios necesarios en sus hábitos de conducción, contribuye a un entorno de conducción más seguro y ayuda a prevenir accidentes y sus posibles consecuencias.