Electrical Safety: Shock, Arc Flash and Lock-out/Tag-out Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador de mantenimiento abriendo un panel eléctrico dentro de una sala de máquinas. El interruptor de corriente aguas arriba ha sido apagado, la orden de trabajo dice que el circuito está desenergizado, y se supone que la tarea tomará cinco minutos. No hay candado en el desconectador. No hay etiqueta. El trabajador no verificó el voltaje con un medidor – la luz indicadora del panel ya estaba apagada, y eso pareció suficiente. Lleva gafas de seguridad y guantes de cuero, pero sin chaqueta con clasificación de arco, sin protector facial, sin guantes con clasificación de voltaje. El destornillador resbala contra una barra colectora expuesta y contacta la carcasa. Un cortocircuito se enciende. Una bola de fuego a 35,000°F estalla desde el panel.

La electricidad no se anuncia. El panel no te advierte que todavía está activo, el medidor no se prueba solo, y el circuito no deja de ser peligroso solo porque el interruptor esté apagado. Un

trabajador que asume, un candado faltante, un segundo de contacto — y una reparación rutinaria se convierte en una investigación de fatalidad. Bloquea y etiqueta cada fuente de energía. Verifica el voltaje con un medidor conocido como bueno, luego prueba el medidor nuevamente en una fuente activa. Usa el EPP con clasificación de arco que la tarea requiere, siempre. Trata cada conductor como activo hasta que hayas demostrado lo contrario — porque esa prueba es lo único que está entre tú y un destello de arco. El panel no perdona la complacencia.

Electrical Safety: Shock, Arc Flash and Lock-out/Tag-out Picture This



This image shows a maintenance worker opening an electrical panel inside a mechanical room. The upstream breaker has been switched off, the work order says the circuit is dead, and the task is

supposed to take five minutes. There is no lock on the disconnect. There is no tag. The worker did not test for voltage with a meter — the indicator light on the panel was already off, and that felt like enough. They are wearing safety glasses and leather gloves, but no arc-rated coat, no face shield, no voltage-rated gloves. The screwdriver slips against an exposed bus and contacts the enclosure. A short circuit ignites. A fireball at 35,000°F erupts from the panel.

Electricity does not announce itself. The panel does not warn you it is still live, the meter does not test itself, and the circuit does not stop being dangerous just because the switch is off. One worker assuming, one missing lock, one second of contact — and a routine repair becomes a fatality investigation. Lock and tag every energy source. Test for voltage with a known-good meter, then test the meter again on a live source. Wear the arc-rated PPE the task requires, every time. Treat every conductor as live until you have proven otherwise — because that proof is the only thing between you and an arc flash. The panel does not forgive complacency.

Hand Tools: Power vs Manual — Safe Use, PPE and Maintenance Fatality File

Young Worker Caught in Vertical Edger Saw Blades at Missouri Sawmill

Summary of Incident

On January 11, 2023, a young worker at a sawmill in Missouri was fatally injured after becoming caught in the vertical edger blades

of a saw. The worker was operating in close proximity to unguarded rotating blades when the contact occurred. OSHA was notified and opened a workplace fatality investigation.

Investigation

OSHA inspected the sawmill following the fatality and issued the employer a hazard letter requiring corrective action to protect employees from amputation and entanglement hazards on the equipment. When OSHA returned to the facility on March 1, 2023, inspectors found the hazardous condition had not been corrected and the exposed saw remained in use, leading to additional citations and enforcement action.

Key Hazards Demonstrated by the Incident

The case illustrates the three patterns OSHA cites most frequently in power-tool and machine-blade fatalities. First, missing or removed guarding on rotating blades remains the leading mechanical cause of caught-in and amputation deaths. Second, lack of pre-use inspection and tag-out of defective or improperly guarded tools enables continued exposure. Third, employer failure to act on documented hazard letters and corrective-action notices is a recurring factor in repeat fatalities at the same site. Machine Guarding (29 CFR 1910.212) is consistently among OSHA’s most-cited standards for this reason.

Takeaways

Inspect every hand and power tool before each shift and tag out anything with damaged cords, cracked guards, dull blades, or modified controls. Never remove or bypass a guard. Match the right tool, blade, and wheel to the task — and replace consumables before they fail. Wear the PPE rated for the tool: ANSI Z87 eye and face protection, hearing protection, cut-resistant gloves where appropriate, and snug-fitting clothing.

Source: https://ohsonline.com/

Hand Tools: Power vs Manual – Safe Use, PPE and Maintenance Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Hand tools are the most used equipment in almost any workplace and one of the most overlooked sources of injury. A slip of a blade, a kickback from a grinder, or a hammer strike gone wrong can take a finger, damage an eye, or break a bone in a fraction of a second.

WHAT'S THE DANGER

Because hand tools are familiar and every day, workers often stop giving them the respect they deserve. That familiarity is exactly what leads to injuries people stop thinking about what could go wrong because it hasn't gone wrong yet.

Using the Wrong Tool for the Job

Using a screwdriver as a chisel, a wrench as a hammer, or a knife as a pry tool puts force through a tool in a direction it wasn't designed for.

Dull or Damaged Tools

- A dull blade requires more force, which means less control
- Cracked handles, missing guards, and bent teeth all change how a tool behaves under load
- Damaged power tool cords or loose chucks are shock and kickback risks waiting to happen

No PPE or Wrong PPE

Cutting, grinding, and striking all throw debris. Eyes are the most injured body part from hand tool use — and most of those injuries were completely preventable with the right eye protection.

Poor Storage and Housekeeping

Tools left on elevated surfaces fall on people. Blades left exposed in a toolbox cut hands reaching in blind. Cords left across walkways become trip hazards. Bad housekeeping turns tools into hazards before anyone even picks them up.

Power Tool Kickback

- Kickback happens when a power tool binds or catches and throws back toward the operator
- Circular saws, angle grinders, and drills are all capable of serious kickback
- Fatigue, rushing, and improper grip all increase the risk

HOW TO PROTECT YOURSELF

Safe tool use is about habit — the same checks, every time, no shortcuts.

Inspect Every Tool Before You Use It

Take ten seconds before you pick up any tool to look it over. Check for cracks in the handle, damage to the blade or tip, missing guards on power tools, and frayed cords. A tool that looks fine from a distance may not be. If something looks off, a loose head on a hammer, a bent guard, a cord that’s been patched with tape — pull it from service and report it.

Use the Right Tool for the Job

- Match the tool to the task if the right tool isn’t available, get it, don’t improvise
- Never use a tool to do something it wasn’t designed for, even ’just this once’
- If you’re not sure which tool to use, ask — it takes thirty

seconds and saves a trip to first aid

Wear Your PPE for the Task

Eye protection is non-negotiable for cutting, grinding, chiseling, and any striking task. Gloves protect against cuts and abrasions but should never be worn around rotating power tools, gloves can get caught and pull your hand into the tool. Know which PPE applies to which task, and wear it before you start, not after something flies toward your face.

Control the Tool, Control the Risk

- Keep both hands on the tool when possible and maintain a firm, stable grip
- Never point a cutting tool toward your body or carry a blade with the edge exposed
- Let power tools reach full speed before contact, and let them stop completely before setting them down
- Secure your workpiece, don’t hold it in your hand while you cut or drill into it

Store Tools Properly After Every Use

A tool in the wrong place is a hazard to the next person who doesn’t see it. Return tools to their designated storage after use, with blades covered or sheathed, cords coiled, and guards replaced. Never leave tools on ladders, scaffold edges, or elevated surfaces. Clean and dry tools before storing them — rust and grime make tools harder to inspect and faster to deteriorate.

FINAL WORD

Respect the tool in your hand. The most routine job can go sideways in less than a second when a tool fails or slips. Inspect it, use it right, protect yourself, and put it away properly. Every time.

Hand Tools: Power vs Manual – Safe Use, PPE and Maintenance Stats and Facts – Spanish

FACTS

- **Cortes y Perforaciones:** Las herramientas afiladas como cuchillos, cinceles y destornilladores pueden causar lesiones graves, especialmente cuando están desafiladas, forzadas o se deslizan hacia el cuerpo.
- **Contragolpe y Atrapamiento:** Las sierras eléctricas, las amoladoras y los taladros pueden producir contragolpes violentos que causan laceraciones, fracturas o lesiones faciales.
- **Proyecciones:** Las amoladoras, los taladros y las herramientas de impacto expulsan fragmentos de metal, madera y mampostería; la protección ocular y facial es esencial.
- **Choque Eléctrico:** Los cables dañados, los pines de tierra faltantes, las condiciones húmedas o la falta de protección GFCI pueden causar electrocución.
- **Atrapamiento/Enredo:** La ropa suelta, el cabello, los guantes o las joyas pueden ser jalados hacia los equipos rotativos, provocando aplastamiento o amputación.
- **Vibración Mano-Brazo:** El uso repetido de amoladoras, martillos neumáticos y herramientas de impacto puede causar daño nervioso, síndrome del dedo blanco y pérdida de agarre.
- **Mantenimiento Deficiente/Modificaciones Inseguras:** Las protecciones retiradas, las hojas desafiladas, los gatillos con cinta y los cables desgastados convierten las herramientas seguras en peligrosas; inspecciona antes de

usar.

STATS

- Los incidentes con herramientas de mano y eléctricas causan aproximadamente **100.000 lesiones anuales** en los EE. UU., lo que representa el 8% de las lesiones laborales (OSHA).
- En 2023–2024, **más de 5.000 lesiones laborales mortales** se registraron anualmente, con el sector de la construcción a la cabeza; los incidentes de golpe y atrapamiento relacionados con herramientas contribuyeron significativamente.
- Incidentes con sierra de mesa: 400.000 por año; el 10% implica amputaciones.
- **Estándares más citados por OSHA (año fiscal 2024)**: Protección de Maquinaria (29 CFR 1910.212) y Protección Ocular/Facial (29 CFR 1926.102).
- Los incidentes de golpe por herramientas y falta de EPP siguen siendo **una de las cuatro principales causas de fatalidades en construcción** (CPWR, 2023).
- Los datos canadienses también destacan l**as lesiones por herramientas de mano y eléctricas** como una fuente principal de reclamaciones por tiempo perdido en construcción, manufactura y oficios (AWCBC, 2022–2023).

Hand Tools: Power vs Manual – Safe Use, PPE and Maintenance Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las herramientas de mano son el equipo más utilizado en casi cualquier lugar de trabajo y una de las fuentes de lesiones más subestimadas. El deslizamiento de una hoja, el contragolpe de una amoladora o un golpe de martillo mal dado pueden costar un dedo, dañar un ojo o romper un hueso en una fracción de segundo.

CUÁL ES EL PELIGRO

Porque las herramientas de mano son familiares y cotidianas, los trabajadores suelen dejar de darles el respeto que merecen. Esa familiaridad es exactamente lo que provoca lesiones: la gente deja de pensar en lo que podría salir mal porque hasta ahora no ha salido mal.

Usar la Herramienta Incorrecta para el Trabajo Usar un destornillador como cincel, una llave como martillo o un cuchillo como palanca aplica fuerza en una dirección para la que la herramienta no fue diseñada.

Herramientas Desafiladas o Dañadas

- Una hoja desafilada requiere más fuerza, lo que significa menos control
- Los mangos agrietados, las protecciones faltantes y los dientes doblados cambian el comportamiento de la herramienta bajo carga
- Los cables dañados de herramientas eléctricas o los portabrocas sueltos son riesgos de choque eléctrico y contragolpe que esperan ocurrir

Sin EPP o EPP Incorrecto Cortar, esmerilar y golpear producen proyecciones. Los ojos son la parte del cuerpo más lesionada por el uso de herramientas de mano — y la mayoría de esas lesiones eran completamente prevenibles con la protección ocular adecuada.

Almacenamiento Deficiente y Orden Las herramientas dejadas en superficies elevadas caen sobre las personas. Las hojas expuestas en una caja de herramientas cortan las manos que buscan a ciegas.

Los cables tendidos en los pasillos se convierten en riesgos de tropiezo. El mal orden convierte las herramientas en peligros antes de que alguien las tome.

Contragolpe de Herramientas Eléctricas

- El contragolpe ocurre cuando una herramienta eléctrica se atasca o engancha y se lanza de vuelta hacia el operador
- Las sierras circulares, las amoladoras angulares y los taladros son capaces de producir contragolpes graves
- La fatiga, las prisas y el agarre inadecuado aumentan el riesgo

COMO PROTEGERTE

El uso seguro de herramientas es un hábito – las mismas verificaciones, siempre, sin atajos.

Inspecciona Cada Herramienta Antes de Usarla Toma diez segundos antes de tomar cualquier herramienta para revisarla. Verifica si hay grietas en el mango, daños en la hoja o punta, protecciones faltantes en herramientas eléctricas y cables desgastados. Una herramienta que parece estar bien desde lejos puede no estarlo. Si algo parece incorrecto – una cabeza suelta en un martillo, una protección doblada, un cable parcheado con cinta – retírala del servicio y repórtalo.

Usa la Herramienta Correcta para el Trabajo

- Adapta la herramienta a la tarea: si la herramienta correcta no está disponible, consíguela, no improvises
- Nunca uses una herramienta para algo para lo que no fue diseñada, ni siquiera ‘solo esta vez’
- Si no sabes qué herramienta usar, pregunta – toma treinta segundos y te ahorra un viaje al botiquín

Usa tu EPP para la Tarea La protección ocular no es negociable para cortar, esmerilar, cincelar y cualquier tarea de golpe. Los guantes protegen contra cortes y abrasiones, pero nunca deben usarse cerca de herramientas eléctricas rotativas: los guantes

pueden engancharse y jalar tu mano hacia la herramienta. Sabe qué EPP aplica a cada tarea y úsalo antes de comenzar, no después de que algo vuele hacia tu cara.

Controla la Herramienta, Controla el Riesgo

- Mantén ambas manos en la herramienta cuando sea posible y conserva un agarre firme y estable
- Nunca apuntes una herramienta cortante hacia tu cuerpo ni cargues una hoja con el filo expuesto
- Deja que las herramientas eléctricas alcancen su velocidad máxima antes del contacto, y déjalas detenerse completamente antes de soltarlas
- Asegura tu pieza de trabajo, no la sostengas en tu mano mientras cortas o taladras

Almacena las Herramientas Correctamente Después de Cada Uso Una herramienta en el lugar equivocado es un peligro para la siguiente persona que no la ve. Devuelve las herramientas a su lugar de almacenamiento designado después de cada uso, con hojas cubiertas o enfundadas, cables enrollados y protecciones reemplazadas. Nunca dejes herramientas en escaleras, bordes de andamios o superficies elevadas. Limpia y seca las herramientas antes de guardarlas — el óxido y la suciedad las hacen más difíciles de inspeccionar y más rápidas de deteriorar.

CONCLUSIÓN

Respeta la herramienta en tus manos. El trabajo más rutinario puede salir mal en menos de un segundo cuando una herramienta falla o se desliza. Inspecciónala, úsala correctamente, protégete y guárdala como es debido. Siempre.

Hand Tools: Power vs Manual – Safe Use, PPE and Maintenance Fatality File – Spanish

Joven Trabajador Atrapado en las Cuchillas de una Sierra Vertical en un Aserradero de Missouri

Resumen del Incidente

El 11 de enero de 2023, un joven trabajador en un aserradero de Missouri resultó fatalmente lesionado al quedar atrapado en las cuchillas de una sierra vertical. El trabajador operaba en estrecha proximidad a cuchillas giratorias sin protección cuando ocurrió el contacto. OSHA fue notificada y abrió una investigación de fatalidad laboral.

Investigación

OSHA inspeccionó el aserradero tras la fatalidad y emitió al empleador una carta de peligro que requería acción correctiva para proteger a los empleados de los riesgos de amputación y atrapamiento en el equipo. Cuando OSHA regresó a las instalaciones el 1 de marzo de 2023, los inspectores encontraron que la condición peligrosa no había sido corregida y que la sierra expuesta seguía en uso, lo que derivó en citaciones adicionales y medidas de cumplimiento.

Peligros Clave Demostrados por el Incidente

El caso ilustra los tres patrones que OSHA cita con mayor frecuencia en fatalidades por herramientas eléctricas y cuchillas de máquinas. Primero, la protección faltante o retirada en

cuchillas giratorias sigue siendo la causa mecánica principal de muertes por atrapamiento y amputación. Segundo, la falta de inspección antes del uso y el etiquetado de herramientas defectuosas o sin protección adecuada permite la exposición continua. Tercero, el incumplimiento del empleador ante cartas de peligro documentadas es un factor recurrente en fatalidades repetidas en el mismo sitio. La Protección de Maquinaria (29 CFR 1910.212) se encuentra constantemente entre los estándares más citados por OSHA por esta razón.

Conclusiones

Inspecciona cada herramienta de mano y eléctrica antes de cada turno y etiqueta todo lo que tenga cables dañados, protecciones agrietadas, hojas desafiladas o controles modificados. Nunca retires ni puentes una protección. Usa la herramienta, hoja y rueda correctas para la tarea — y reemplaza los consumibles antes de que fallen. Usa el EPP adecuado para la herramienta: protección ocular y facial ANSI Z87, protección auditiva, guantes resistentes a cortes cuando corresponda y ropa ajustada.

Fuente: https://ohsonline.com/

Hand Tools: Power vs Manual — Safe Use, PPE and Maintenance Stats and Facts

FACTS

- **Cuts and Punctures:** Sharp tools like knives, chisels, and screwdrivers can cause severe injuries, especially when dull, forced, or slipping toward the body.

- **Kickback and Pinch:** Powered saws, grinders, and drills can kick back violently, causing lacerations, broken bones, or facial injuries.
- **Flying Debris:** Grinders, drills, and impact tools eject metal, wood, and masonry fragments; eye and face protection is essential.
- **Electrical Shock:** Damaged cords, missing ground pins, wet conditions, or lack of GFCI protection can cause electrocution.
- **Caught-In/Entanglement:** Loose clothing, hair, gloves, or jewelry can be pulled into rotating equipment, causing crushing or amputation.
- **Hand-Arm Vibration:** Repeated use of grinders, jackhammers, and impact tools may cause nerve damage, white-finger, and grip loss.
- **Poor Maintenance/Unsafe Modifications:** Removed guards, dull blades, taped triggers, and frayed cords turn safe tools hazardous; inspect before use.

STATS

- Hand and power tool incidents cause roughly **100,000 injuries annually** in the U.S., accounting for 8% of workplace injuries (OSHA).
- In 2023–2024, **5,000+ fatal work injuries** were recorded annually, with construction leading; tool-related struck-by and caught-in incidents contributed significantly.
- Table-saw incidents: 400,000 per year; 10% involve amputations.
- **OSHA Top Cited Standards (FY2024)**: Machine Guarding (29 CFR 1910.212) and Eye/Face Protection (29 CFR 1926.102).
- Struck-by incidents from tools and missing PPE remain among the **top four causes of construction fatalities** (CPWR, 2023).
- Canadian data also highlights **hand and power-tool injuries** as a leading source of lost-time claims in construction, manufacturing, and trades (AWCBC, 2022–2023).

Hand Tools: Power vs Manual – Safe Use, PPE and Maintenance Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador en una pequeña obra de construcción cortando barras de refuerzo con una amoladora angular. El trabajo es rápido, la herramienta es familiar y el corte debería tomar diez segundos. La protección de la rueda fue retirada porque seguía enganchándose con el trabajo. Los anteojos de seguridad están subidos sobre el casco – se empañan con el calor. El cable de extensión pasa por un charco poco profundo hasta un carrete cerca del tráiler, sin GFCI en la línea. El disco muerde la barra de refuerzo, se traba por una fracción de segundo y la rueda se rompe. Los fragmentos vuelan a la altura del rostro. La amoladora se lanza hacia el muslo del trabajador. No hay protección para deflectarlos. No hay anteojos en sus ojos. No hay GFCI en el cable.

Las herramientas eléctricas no se anuncian. La rueda no te avisa que está a punto de fallar, la barra de refuerzo no cede ante un disco desafilado y la herramienta no deja de ser peligrosa solo porque el corte sea pequeño. Un trabajador con prisa, una protección faltante, un segundo de energía almacenada liberándose — y un corte rutinario se convierte en una investigación de fatalidad. Inspecciona la herramienta antes de cada uso. Mantén las protecciones en su lugar, los anteojos en tus ojos y la hoja o rueda correcta para el trabajo. Usa protección GFCI en cada cable. Trata cada herramienta eléctrica como si estuviera a un fallo de golpearte — porque así es. La amoladora no perdona la complacencia.

Hand Tools: Power vs Manual — Safe Use, PPE and Maintenance Picture This



This image shows a worker on a small construction site cutting rebar with an angle grinder. The job is quick, the tool is familiar, the cut is supposed to take ten seconds. The wheel guard has been removed because it kept catching on the work. Safety glasses are pushed up on the hard hat — they fog up in the heat. The extension cord runs through a shallow puddle to a drop reel near the trailer, no GFCI in line. The disc bites into the rebar, binds for a fraction of a second, and the wheel snaps. Fragments fly at face height. The grinder kicks toward the worker's thigh. There is no guard to deflect it. There are no glasses on his eyes. There is no GFCI on the cord.

Power tools do not announce themselves. The wheel does not warn you it is about to fail, the rebar does not yield to a dull disc, and the tool does not stop being dangerous just because the cut is small. One worker in a hurry, one missing guard, one second of stored energy releasing — and a routine cut becomes a fatality investigation. Inspect the tool before every use. Keep guards in place, glasses on your eyes, and the right blade or wheel for the job. Use GFCI protection on every cord. Treat every power tool as if it is one fault away from striking you — because it is. The grinder does not forgive complacency.

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Fatality File — Spanish

Hallan a un Trabajador Fallecido dentro del Tanque de Agua de un

Camión de Vapor (Alberta, Canadá – 19 de febrero de 2022)

Resumen del Incidente

El 19 de febrero de 2022, se encontró sin vida a un trabajador del sector de la minería y el desarrollo petrolero de Alberta dentro del tanque de agua de un camión de vapor. El trabajador había estado realizando tareas de mantenimiento o inspección por su cuenta. Debido a que no había ningún compañero de trabajo presente y no se contaba con un sistema de registro de presencia en el momento del incidente, la ausencia del trabajador no se detectó a tiempo para intentar un rescate.

Investigación

La Oficina de Salud y Seguridad Ocupacional de Alberta (OHS) abrió una investigación sobre la muerte en el lugar de trabajo con el expediente F-OHS-269391. La investigación examinó la evaluación de riesgos, los procedimientos para trabajar solo, los controles de entrada a espacios confinados y la respuesta de emergencia. El caso fue remitido para la revisión de medidas coercitivas a fin de determinar el enjuiciamiento en virtud de la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional de Alberta.

Riesgos clave Demostrados por el Incidente

El caso refleja tres patrones que el NIOSH y los reguladores canadienses de OHS citan repetidamente en los casos de muertes de trabajadores solitarios. En primer lugar, el ingreso en espacios confinados en solitario —incluso por un breve periodo de tiempo— deja a nadie disponible para reconocer una situación de peligro, dar la alarma o realizar un rescate. En segundo lugar, la ausencia de un sistema verificado de comunicación bidireccional retrasó el descubrimiento más allá del margen de supervivencia. En tercer lugar, las evaluaciones de riesgos para trabajadores solitarios en sitios remotos y del sector de recursos a menudo subestiman el tiempo necesario para que la respuesta de emergencia llegue al lugar.

Conclusiones

Nunca entre solo en un espacio confinado, por muy rutinaria que parezca la tarea. Establezca un horario de control con confirmación bidireccional verificada y un procedimiento de escalamiento documentado en caso de que se omita un control. Realice una evaluación de riesgos por escrito para cada tarea de un trabajador solitario y actualícela cada vez que cambien las condiciones. Equipe a los trabajadores solitarios con un dispositivo de comunicación confiable, energía de respaldo y una función de pánico/SOS adecuada para el sitio

Fuente: Open.alberta.ca

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Fatality File

Worker Found Deceased Inside Water Tank of a Steam Truck (Alberta, Canada – February 19, 2022)

Summary of Incident

On February 19, 2022, a worker in Alberta's mining and petroleum development sector was found deceased inside the water supply tank of a steam truck. The worker had been performing maintenance or inspection-related duties alone. Because no coworker was present and no working check-in system was in place at the moment of the incident, the worker's absence was not detected in time to attempt a rescue.

Investigation

Alberta Occupational Health and Safety (OHS) opened a worksite fatality investigation under file F-OHS-269391. The investigation examined hazard assessment, working-alone procedures, confined-space entry controls, and emergency response. The case was referred for enforcement action review to determine prosecution under Alberta's Occupational Health and Safety Act.

Key Hazards Demonstrated by the Incident

The case reflects three patterns NIOSH and Canadian OHS regulators repeatedly cite in lone-worker fatalities. First, confined-space entry alone — even briefly — leaves no one available to recognize distress, sound an alarm, or perform rescue. Second, the absence of a verified two-way check-in system delayed discovery beyond the survival window. Third, lone-worker hazard assessments in remote and resource-sector sites often underestimate the time required for emergency response to reach the location.

Takeaways

Never enter a confined space alone, regardless of how routine the task feels. Establish a check-in schedule with verified two-way confirmation and a documented escalation procedure if a check-in is missed. Conduct a written hazard assessment for every lone-worker task and update it whenever conditions change. Equip lone workers with a reliable communication device, backup power, and a panic/SOS function appropriate to the site.

Sources: https://open.alberta.ca

Working Alone: Isolation,

Emergency Response and Check-In Systems Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar solo significa que, si algo sale mal, no hay nadie cerca a quien pedir ayuda, que pueda prestar primeros auxilios o que siquiera se dé cuenta de que estás en apuros. La mayoría de las lesiones no son mortales, pero solo si la ayuda llega a tiempo.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los trabajadores solitarios se enfrentan a los mismos riesgos que cualquier otra persona, pero con uno más: nadie está ahí para velar por su seguridad. Los incidentes que serían leves si hubiera un compañero cerca pueden convertirse en una amenaza para la vida cuando se trabaja solo.

Emergencias Médicas sin Testigos: Un ataque al corazón, una reacción alérgica o un episodio diabético que ocurra delante de compañeros de trabajo se atiende en cuestión de minutos. El mismo incidente, si ocurre en soledad en una zona remota o en una habitación cerrada con llave, puede ser mortal antes de que llegue la ayuda.

Resbalones, Tropiezos y Caídas

- Una simple caída que provoque una lesión en la cabeza o una fractura puede dejarte incapacitado para pedir ayuda
- Caer en un espacio confinado o remoto hace que sea más difícil encontrarte
- No hay nadie que te estabilice, te aplique presión o te mantenga despierto

Entornos Peligrosos Trabajar solo cerca de productos químicos, sistemas eléctricos o en espacios confinados multiplica el riesgo. Si se produce una exposición o una descarga eléctrica, necesitas

ayuda inmediata y, si estás solo, esa ayuda debe provenir de un sistema que hayas configurado antes de comenzar.

Quedarse Atrapado o Perdido En instalaciones grandes, sitios remotos o edificios desconocidos, un trabajador puede quedar atrapado, desorientado o inaccesible. Sin un sistema de registro, pueden pasar horas antes de que alguien se dé cuenta de que algo anda mal.

Violencia y Riesgos de Seguridad

- Los trabajadores que están solos en puestos de cara al público a altas horas de la noche o en lugares aislados se enfrentan a un mayor riesgo de robo o agresión
- No hay refuerzos ni testigos inmediatos
- Las situaciones se agravan más rápido cuando no hay nadie más presente

COMO PROTEGERSE

Cuando trabajas solo, tu sistema de seguridad es el que tú mismo establezcas antes de empezar.

Usa el Sistema de Registro – Siempre. Si tu lugar de trabajo cuenta con un sistema de registro para trabajadores solitarios –ya sea una llamada telefónica, una aplicación o un registro manual–, úsalo siempre, sin excepción. Estos sistemas solo funcionan cuando se utilizan de manera constante. Si te saltas un registro, la respuesta adecuada de tu supervisor es tratarlo como una emergencia. No te lo saltes porque el trabajo parezca corto o rutinario.

Dile a Alguien Adónde Vas

- Antes de comenzar a trabajar solo, avísale a un supervisor o compañero de trabajo tu ubicación, qué vas a hacer y cuánto tiempo esperas estar fuera
- Dales una hora en la que deben esperar tener noticias tuyas
- Si los planes cambian –te trasladas a otra zona o el trabajo lleva más tiempo– avísales de inmediato

Lleve Consigo un Medio de Comunicación en todo Momento. Su teléfono, radio o dispositivo de emergencia debe estar consigo, no dejado en un banco, en una bolsa o en la camioneta. Si se lesiona y no puede moverse, ese dispositivo debe estar al alcance de la mano. Confirme que tenga señal o batería antes de comenzar. En áreas sin cobertura celular, asegúrese de tener una radio bidireccional o un dispositivo satelital en su lugar.

Conozca a la Perfección sus Procedimientos de Emergencia

- Sepa cuál es el número de emergencia de su sitio de trabajo y guárdelo en su teléfono antes de que lo necesite
- Sepa dónde están el botiquín de primeros auxilios, la estación de lavado de ojos y la salida más cercanos –antes de comenzar, no después de que ocurra algo
- Si se siente mal mientras trabaja solo, detenga la tarea y comuníquese con la persona a cargo de su supervisión de inmediato –no insista en continuar

Adapta los Controles al Riesgo. No todo el trabajo en solitario conlleva el mismo nivel de riesgo. Archivar documentos en una oficina vacía es muy diferente a trabajar solo cerca de equipos energizados o productos químicos. Conoce los peligros que implica tu tarea específica y asegúrate de que la frecuencia de tus contactos y tus herramientas de comunicación se adapten a ese nivel de riesgo. El trabajo en solitario de mayor riesgo puede requerir contactos más frecuentes o un dispositivo de alerta personal que se active si dejas de moverte.

CONCLUSIÓN

Nadie planea encontrarse en la situación de necesitar ayuda y no poder conseguirla. Establece un sistema de control antes de empezar, ten tu dispositivo de comunicación a mano y nunca des por sentado que el trabajo es demasiado corto o sencillo como para que algo salga mal.

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- **Detección Tardía:** Cuando un trabajador solitario sufre una lesión, queda incapacitado o pierde el conocimiento, no hay ningún compañero al que pedir ayuda; un incidente que, en otras circunstancias, sería superable puede volverse mortal porque pasan horas antes de que alguien se dé cuenta de que el trabajador se encuentra en peligro.
- **Ausencia de Testigos del Incidente:** Sin una segunda persona en el lugar, es posible que nunca se identifique la causa de un incidente, lo que deja el mismo peligro sin resolver para el siguiente trabajador.
- **Fallos en los Sistemas de Registro:** Los programas de registro manual fallan cuando se agotan las baterías, se pierde la señal, falla el GPS o el trabajador se olvida.
- **Exposición a la Violencia en el Lugar de Trabajo:** Los trabajadores solitarios en el comercio minorista, la atención médica, la seguridad, los servicios sociales, las gasolineras y las visitas a domicilio enfrentan un mayor riesgo de robo, agresión y abuso verbal sin ningún compañero de trabajo presente para disuadir, intervenir o pedir ayuda.

- **Peligros Ambientales y de la Vida Silvestre:** Los trabajadores solitarios al aire libre —en servicios públicos, petróleo y gas, silvicultura, topografía, parques— se enfrentan al calor, el frío, los rayos, el terreno accidentado y encuentros con animales silvestres sin respaldo inmediato si se lesionan, quedan varados o se pierden.
- **Peligros en Espacios Confinados y Atmosféricos:** Entrar solo en tanques, bóvedas, sumideros o equipos cerrados viola las normas sobre espacios confinados que requieren permiso tanto en EE. UU. como en Canadá; la falta de oxígeno o los gases tóxicos pueden incapacitar a un trabajador en segundos sin que haya un rescatador en el lugar.
- **Desplazamientos y Conducción sin Seguimiento:** Los trabajadores solitarios que se desplazan entre diferentes lugares pueden verse involucrados en colisiones, averías o emergencias médicas en zonas remotas donde nadie conoce su ruta, hora estimada de llegada o última posición conocida.

ESTADÍSTICAS

- La iniciativa «**Lone Worker Partnership**» del NIOSH (CDC, 2024) señala que aproximadamente 53 millones de trabajadores en Estados Unidos, Canadá y Europa —alrededor del 15 % de la fuerza laboral total— trabajan solos durante al menos parte de su turno, con retrasos en la comunicación.
- El **Censo de Lesiones Laborales Fatal en la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU.** reportó 5,283 muertes en el lugar de trabajo en 2023, con los incidentes de transporte representando el 36.8 % —una categoría dominada por trabajadores que operan solos en vehículos o en rutas remotas.
- La **Asociación de Juntas de Indemnización Laboral de Canadá** (AWCBC) informó que las muertes en el lugar de trabajo aceptadas aumentaron de 993 en 2022 a 1057 en 2023, y que los incidentes de trabajadores solitarios en los sectores rural, agrícola y de recursos representaron una parte significativa.

- La **Junta de Indemnización Laboral de Alberta** informó de 203 muertes en el lugar de trabajo en 2024 —la cifra más alta en más de una década—, con múltiples investigaciones relacionadas con trabajadores que operaban solos en puestos de petróleo y gas, transporte y mantenimiento.

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Stats and Facts

FACTS

- **Delayed Discovery:** When a lone worker is injured, incapacitated, or unconscious, there is no coworker to call for help; an otherwise survivable incident can become fatal because hours pass before anyone realizes the worker is in distress.
- **No Witness to the Incident:** Without a second person on site, the cause of an incident may never be identified, leaving the same hazard in place for the next worker.
- **Failed Check-In Systems**: Manual call-in programs break down when batteries die, signal drops, GPS fails, or the worker forgets.
- **Workplace Violence Exposure:** Lone workers in retail, healthcare, security, social services, gas stations, and home visits face heightened risk of robbery, assault, and verbal abuse with no coworker present to deter, intervene, or summon help.
- **Environmental and Wildlife Hazards:** Outdoor lone workers — utility, oil and gas, forestry, surveying, parks — face heat, cold, lightning, rough terrain, and wildlife encounters with no immediate backup if they are injured,

stranded, or lost.

- **Confined Space and Atmospheric Hazards:** Entering tanks, vaults, sumps, or enclosed equipment alone violates permit-required confined space rules in both the U.S. and Canada; oxygen deficiency or toxic gas can incapacitate a worker in seconds with no rescuer on site.
- **Untracked Travel and Driving:** Lone workers travelling between sites can be involved in collisions, breakdowns, or medical emergencies in remote areas where no one knows their route, ETA, or last-known position.

STATS

- The **NIOSH Lone Worker Partnership** (CDC, 2024) cites approximately 53 million workers across the U.S., Canada, and Europe — about 15% of the combined workforce — who work alone for at least part of their shift, with communication delays.
- The **U.S. Bureau of Labor Statistics Census of Fatal Occupational Injuries** reported 5,283 workplace deaths in 2023, with transportation incidents accounting for 36.8% — a category dominated by workers operating alone in vehicles or on remote routes.
- The **Association of Workers' Compensation Boards of Canada** (AWCBC) reported accepted workplace fatalities rising from 993 in 2022 to 1,057 in 2023, with rural, agricultural, and resource-sector lone-worker incidents contributing a significant share.
- **Alberta's Workers' Compensation Board** reported 203 workplace deaths in 2024 — the highest count in more than a decade — with multiple investigations involving workers operating alone in oil-and-gas, transportation, and maintenance roles.

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Picture This



This image shows a service technician walking across a remote pump station at the end of the day. The gate is closed behind them, the parking lot is empty, and the only sound is the hum of the equipment. They have done this check a hundred times — gauges, valves, a glance in the panel. Their phone shows one bar. The truck radio is too far away. The check-in window with dispatch closed an hour ago, but the system only flags missed check-ins the next morning. The technician steps onto a stretch of grating slick with hydraulic fluid and goes down hard, head striking the rail. There is no coworker to call out. There is no spotter. There is no one within shouting distance of the access road.

Lone work does not announce itself. The grating does not warn you it is slick, the phone does not call back when the signal drops, and the site does not stop being dangerous just because the task is routine. One worker on a quiet site, one missed check-in, one second of inattention — and a routine inspection becomes a fatality investigation. Establish a check-in schedule with verified two-way confirmation. Carry a working communication device with backup power. Brief dispatch on your route, ETA, and

last task before you go silent. Treat every solo task as if no one knows where you are — because for a few critical minutes, no one will. The empty site does not forgive complacency.

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Working alone means that if something goes wrong, nobody is there to call for help, apply first aid, or even notice that you're in trouble. Most injuries are survivable — but only if help arrives in time.

WHAT'S THE DANGER

Lone workers face all the same hazards as anyone else plus one more: no one is watching their back. Incidents that would be minor with a coworker nearby can turn life-threatening when you're working alone.

Medical Emergencies with No Witness A heart attack, allergic reaction, or diabetic episode that happens in front of coworkers gets treated in minutes. The same event alone in a remote area or locked room can be fatal before help arrives.

Slips, Trips and Falls

- A simple fall that causes a head injury or broken bone can leave you unable to call for help
- Falling in a confined or remote space makes you harder to

find
- There is no one to stabilize you, apply pressure, or keep you awake

Hazardous Environments Working alone near chemicals, electrical systems, or in confined spaces multiplies the risk. If exposure or a shock occurs, you need immediate help and if you're alone, that help must come from a system you set up before you started.

Getting Trapped or Lost In large facilities, remote sites, or unfamiliar buildings, a worker can become trapped, disoriented, or inaccessible. Without a check-in system, hours can pass before anyone realizes something is wrong.

Violence and Security Risks

- Workers alone in public-facing roles late at night or in isolated locations face higher risk of robbery or assault
- There are no backup and no immediate witness
- Escalations happen faster when there's no one else present

HOW TO PROTECT YOURSELF

When you work alone, your safety system is whatever you set up before you start.

Use the Check-In System – Every Time If your workplace has a lone worker check-in system – whether it's a phone call, an app, or a manual sign-in use it every single time without exception. These systems only work when they're used consistently. If you miss a check-in, the right response from your monitor is to treat it as an emergency. Don't skip it because the job seems short or routine.

Tell Someone Where You're Going

- Before starting alone work, let a supervisor or coworker know your location, what you're doing, and how long you expect to be
- Give them a time when they should expect to hear from you
- If plans change – you move to a different area or the job

takes longer — update them immediately

Carry Communication at All Times Your phone, radio, or emergency device should be on your person — not left on a bench, in a bag, or in the truck. If you get hurt and can't move, that device needs to be within arm's reach. Confirm it has signal or charge before you start. In areas with no cell coverage, make sure you have a two-way radio or satellite device instead.

Know Your Emergency Procedures Cold

- Know the emergency number for your site and save it in your phone before you need it
- Know where the nearest first aid kit, eyewash station, and exit are — before you start, not after something happens
- If you feel unwell during alone work, stop the job and contact your check-in person immediately — don't push through it

Match the Risk to the Controls Not all alone work carries the same level of risk. Filing paperwork in an empty office is very different from working alone near energized equipment or chemicals. Know what hazards your specific task involves and make sure your check-in frequency and communication tools match that level of risk. Higher-risk alone work may require more frequent check-ins or a personal alert device that triggers if you stop moving.

FINAL WORD

Nobody plans to be the person who needed help and couldn't get it. Set up your check-in system before you start, keep your communication device close, and never assume the job is too short or simple for something to go wrong.

Working Alone: Isolation, Emergency Response and Check-In Systems Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un técnico de servicio cruzando una estación de bombeo remota al final de la jornada. La puerta está cerrada a sus espaldas, el estacionamiento está vacío y el único sonido es el zumbido de los equipos. Ha realizado esta revisión cientos de veces: medidores, válvulas, un vistazo al panel. Su teléfono muestra una sola barra de señal. La radio de la camioneta está demasiado lejos. La ventana de registro con la central se cerró hace una hora, pero el sistema solo marca los registros faltantes a la mañana siguiente. El técnico pisa una rejilla resbaladiza por el líquido hidráulico y cae de bruces, golpeándose la cabeza contra el riel. No hay ningún compañero de trabajo a quien llamar. No hay nadie que lo vigile. No hay nadie a quien se pueda llamar a gritos desde la vía de acceso.

El trabajo en solitario no se anuncia. La rejilla no te advierte

que está resbaladiza, el teléfono no devuelve la llamada cuando se pierde la señal y el sitio no deja de ser peligroso solo porque la tarea sea rutinaria. Un trabajador en un sitio tranquilo, un registro de presencia perdido, un segundo de distracción, y una inspección de rutina se convierte en una investigación de fatalidad. Establece un horario de registro de presencia con confirmación bidireccional verificada. Lleva contigo un dispositivo de comunicación que funcione con energía de respaldo. Informa brevemente sobre tu ruta, hora estimada de llegada y última tarea antes de quedarte sin comunicación. Trata cada tarea en solitario como si nadie supiera dónde estás, porque durante unos minutos críticos, nadie lo sabrá. La obra desierta no perdona la complacencia.

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Meeting Kit

WHAT’S AT STAKE

Working up high on a lift or platform means a fall from even a modest height can end a career or a life. These machines make hard jobs possible, but they demand your full attention every single time you use them.

WHAT’S THE DANGER

Scissor lifts and boom lifts look stable and simply to operate. That’s part of what makes them dangerous workers get comfortable and start cutting corners.

Struck by Objects or Overhead Hazards

- Power lines above the work area are a leading cause of electrocution on lifts
- Unsecured tools or materials falling from the platform can hit people below
- Working near moving vehicles or equipment without a spotter

Falls From the Platform

- Leaning over the guardrail to reach something just out of range
- Standing on the mid-rail or a bucket to gain extra height
- Not wearing or clipping in a fall arrest harness when required

Tip-Overs Elevating a lift on uneven ground, driving over a soft patch, or extending a boom beyond its rated angle can cause the whole machine to tip. These incidents happen fast and they are rarely survivable.

Mechanical Failure Using a lift that hasn't been inspected, has a known defect, or is past its maintenance date puts you at the mercy of whatever gives out first. Pre-use inspections exist for exactly this reason.

Untrained Operators Every model of lift is different. Controls, weight limits, and safe operating angles vary. Operating equipment you haven't been trained on — even if you've used a similar machine — is a serious risk.

HOW TO PROTECT YOURSELF

Safe work at height starts on the ground, before you ever leave it.

Inspect Before You Operate

- Complete a pre-use inspection every time — check controls, guardrails, wheels, fluid levels, and the harness anchor point
- If anything is worn, damaged, or missing, tag the machine out of service and report it before using it

- Never assume the last person checked it – make it your habit, every shift

Know the Ground Before You Go Up Before you raise the platform, look at what's underneath you. Is the ground firm and level? Are there floor grates, soft patches, drains, or slopes nearby? A surface that looks solid can give way under the weight of a loaded lift. If you're not sure, don't go up until someone confirms it's safe.

Wear and Clip in Your Harness When a harness is required, wearing it isn't enough – you must clip the lanyard to the anchor point inside the platform. An unclipped harness does nothing. Make this a non-negotiable habit. If your harness doesn't fit properly or the anchor point looks worn or damaged, stop and get it sorted before you go up.

Stay Inside the Rails – Always

- Never lean out over the guardrail to extend your reach – reposition the lift instead
- Never stand on the mid-rail, a bucket, or any other object to gain extra height

If you can't reach from inside the platform safely, come down and move the machine

Scan for Overhead Hazards Before you raise the platform, look up. Check for power lines, pipes, sprinkler heads, beams, and any other overhead obstruction. Know the clearance you need and maintain it throughout the job. If you're unsure of clearance distance, stop and ask.

Get Clear If Something Goes Wrong

- If the platform stops responding or the machine starts to lean or shift, do not jump – stay in the platform and hold on
- Sound the alarm or call for help immediately
- If you're on the ground and see a lift tip or drop, move away from the fall zone and call emergency services right

away

FINAL WORD

Every time you step onto a lift, you’re making a choice to be careful or to take a chance. Make the right choice every time — inspect it, clip in, and never reach beyond what’s safe. The ground is a long way down.

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Fatality File

Construction Worker Killed in Scissor Lift Tip-Over (West Palm Beach, FL – June 24, 2024)

Summary of Incident

On the morning of June 24, 2024, a 59-year-old construction worker, John Whiting, was killed on a worksite near 701 Okeechobee Boulevard in West Palm Beach, Florida. According to the West Palm Beach Police Department, Whiting was attempting to drive a scissor lift onto the bed of a flatbed truck when the lift suddenly tipped over and fell on top of him. Officers and emergency responders lifted the platform off the worker, but he was pronounced dead at

the scene.

Investigation

The U.S. Occupational Safety and Health Administration (OSHA) responded to the scene and opened a workplace fatality investigation into the contractor and the conditions surrounding the load-out operation.

Key Hazards Demonstrated by the Incident

The case illustrates several of the leading causes of scissor lift fatalities documented by NIOSH and the CPWR:

Loading and unloading of self-propelled lifts onto trucks or trailers is one of the highest-risk activities, because the ramp angle, transition lip, and uneven surfaces can shift the center of gravity and cause the unit to tip. NIOSH data show that roughly three-quarters of scissor lift tip-overs result in fall deaths, and that being struck by the falling lift accounts for the remainder — exactly the mechanism in this case. Operating or repositioning a scissor lift on uneven, sloped, or transitional surfaces (such as a truck ramp) without manufacturer-approved procedures is repeatedly cited in OSHA aerial lift fatality investigations.

Source: https://cbs12.com

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Meeting Kit –

Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar en altura sobre un elevador o plataforma significa que una caída desde incluso una altura moderada puede acabar con una carrera o una vida. Estas máquinas hacen posible el trabajo difícil, pero exigen tu atención completa cada vez que las usas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los elevadores de tijera y las plumas parecen estables y sencillos de operar. Eso es parte de lo que los hace peligrosos: los trabajadores se confían y empiezan a tomar atajos.

Golpe por Objetos o Peligros Aéreos

- Las líneas eléctricas sobre el área de trabajo son una causa principal de electrocución en elevadores
- Las herramientas o materiales no asegurados que caen de la plataforma pueden golpear a personas debajo
- Trabajar cerca de vehículos o equipos en movimiento sin un observador

Caídas desde la Plataforma

- Inclinarse sobre la baranda para alcanzar algo que está fuera de alcance
- Pararse sobre la barra intermedia o un balde para ganar altura adicional
- No usar o enganchar un arnés de detención de caídas cuando es requerido

Volcaduras Elevar un equipo sobre terreno irregular, pasar sobre una zona blanda o extender una pluma más allá del ángulo permitido puede hacer que toda la máquina vuelque. Estos incidentes ocurren rápido y rara vez hay supervivientes.

Falla Mecánica Usar un elevador que no ha sido inspeccionado,

tiene un defecto conocido o ha superado su fecha de mantenimiento te deja a merced de lo que falle primero. Las inspecciones previas al uso existen exactamente por esta razón.

Operadores No Capacitados Cada modelo de elevador es diferente. Los controles, los límites de peso y los ángulos de operación seguros varían. Operar equipos para los que no has sido capacitado – incluso si has usado una máquina similar – es un riesgo serio.

COMO PROTEGERSE

El trabajo seguro en altura empieza en el suelo, antes de que lo abandones.

Inspecciona antes de Operar

- Realiza una inspección previa al uso cada vez – verifica los controles, barandas, ruedas, niveles de fluidos y el punto de anclaje del arnés
- Si algo está desgastado, dañado o falta, etiqueta el equipo fuera de servicio y repórtalo antes de usarlo
- Nunca asumas que la última persona lo revisó – conviértelo en tu hábito, en cada turno

Conoce el Terreno antes de Subir Antes de elevar la plataforma, mira qué hay debajo de ti. ¿El suelo es firme y nivelado? ¿Hay rejillas, zonas blandas, desagües o pendientes cerca? Una superficie que parece sólida puede ceder bajo el peso de un elevador cargado. Si no estás seguro, no subas hasta que alguien confirme que es seguro.

Usa y Engancha tu Arnés Cuando se requiere un arnés, usarlo no es suficiente – debes enganchar la cuerda de vida al punto de anclaje dentro de la plataforma. Un arnés sin enganchar no sirve de nada. Conviértelo en un hábito innegociable. Si tu arnés no ajusta correctamente o el punto de anclaje parece desgastado o dañado, detente y resuélvelo antes de subir.

Permanece Dentro de las Barandas – Siempre

- Nunca te inclines sobre la baranda para extender tu alcance

– reposiciona el elevador
- Nunca te pares sobre la barra intermedia, un balde u otro objeto para ganar altura
- Si no puedes alcanzar desde dentro de la plataforma de forma segura, baja y mueve el equipo

Revisa los Peligros Aéreos Antes de elevar la plataforma, mira hacia arriba. Verifica si hay líneas eléctricas, tuberías, rociadores, vigas y cualquier otro obstáculo aéreo. Conoce la distancia de despeje que necesitas y mantenla durante todo el trabajo. Si no estás seguro de la distancia de despeje, detente y pregunta.

Aléjate si Algo Sale Mal

- Si la plataforma deja de responder o la máquina empieza a inclinarse o desplazarse, no saltes – quédate en la plataforma y agárrate
- Activa la alarma o pide ayuda inmediatamente
- Si estás en el suelo y ves que un elevador vuelca o cae, aléjate de la zona de caída y llama a los servicios de emergencia de inmediato

CONCLUSIÓN

Cada vez que subes a un elevador, tomas la decisión de ser cuidadoso o de arriesgarte. Toma la decisión correcta siempre – inspéctalo, engancha el arnés y nunca te estires más allá de lo que es seguro. El suelo está muy abajo.

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Fatality File

FACTS

- **Tip-Over Hazard:** Scissor and boom lifts can roll over on uneven ground, slopes, or soft soil — small defects like potholes or drains can cause catastrophic rollover when the platform is extended.
- **Falls from the Platform:** Workers fall when climbing guardrails for reach, when struck by another vehicle, or when the platform is jolted; standing on rails is a leading contributor.
- **Contact with Power Lines:** Boom lifts near energized lines can electrocute operators and ground crew; OSHA requires a 10-foot minimum clearance from lines up to 50 kV.
- **Crushing and Caught-Between:** Operators can be pinned between the top rail and overhead beams, joists, or piping when raising the platform without looking up.
- **Driving While Elevated:** Repositioning a lift with the platform raised shifts the center of gravity and is a common cause of tip-over fatalities.
- **Wind Exposure:** Operating a boom lift above manufacturer wind limits (often 28 mph / 45 km/h) destabilizes the unit and can cause loss of control.
- **Untrained Operators:** Using a MEWP without task-specific training, model familiarization, and a pre-shift inspection sharply increases the risk of serious incident.

STATS

- The U.S. Bureau of Labor Statistics reports an average of roughly 26 worker deaths per year involving aerial lifts, driven mainly by falls, tip-overs, and electrocutions.

- OSHA’s Top 10 Most Cited Standards listed Fall Protection (29 CFR 1926.501) as the #1 most violated standard every year from FY 2020 through FY 2024.
- The IPAF Global Safety Report identified falls from the platform as the leading cause of fatal MEWP incidents in North America between 2020 and 2023.
- CPWR data shows scissor lifts alone were involved in at least 21 U.S. construction worker deaths, with tip-overs and falls accounting for roughly two-thirds of those fatalities.
- NIOSH FACE reviews indicate about one-third of aerial lift deaths involve tip-overs, most caused by uneven ground, overloading, or operating on excessive slopes.
- AWCBC data shows falls from elevation — including aerial work platforms — remain among the top three causes of accepted lost-time claims in Canadian construction, with tens of thousands of claims annually from 2019–2023.

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Picture This



This image shows a scissor lift rising inside a warehouse during a routine fixture install. The operator is doing what they do every shift — eyes locked on the light overhead, hand steady on the control. What the operator cannot see is the steel beam crossing the path of travel just behind their head, half-hidden by ductwork and conduit. There is no ground spotter. No one is watching the headroom. For a few seconds, the operator and the beam are converging on the same point in space — and only one of them is moving.

Overhead obstructions do not announce themselves. The beam will not move for a worker focused on the task, and the lift does not stop being dangerous just because the operator has done this job a hundred times. One operator looking up at the work, one beam that was always there, one moment where no one controlled the path of travel — and a routine install becomes a fatality investigation. Survey the entire path before you raise the platform. Identify every overhead obstruction. Keep your head and body clear of the top rail as you ascend. Stop, lower, and reposition rather than reach. The overhead does not forgive complacency.

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Fatality File – Spanish

HECHOS

- **Riesgo de Volcadura:** Los elevadores de tijera y plumas pueden volcarse sobre terreno irregular, pendientes o suelo blando – pequeños defectos como baches o desagües pueden causar un vuelco catastrófico cuando la plataforma está extendida.
- **Caídas desde la Plataforma:** Los trabajadores caen al trepar barandas para alcanzar algo, al ser golpeados por otro vehículo o cuando la plataforma es sacudida; pararse sobre las barandas es un factor principal.
- **Contacto con Líneas Eléctricas:** Los elevadores tipo pluma cerca de líneas energizadas pueden electrocutar a los operadores y al personal en tierra; OSHA requiere una distancia mínima de 10 pies de las líneas de hasta 50 kV.
- **Aplastamiento y Atrapamiento:** Los operadores pueden quedar atrapados entre la baranda superior y las vigas aéreas, viguetas o tuberías al elevar la plataforma sin mirar hacia arriba.
- **Conducción con Plataforma Elevada:** Reposicionar un elevador con la plataforma alzada desplaza el centro de gravedad y es una causa común de fatalidades por vuelco.
- **Exposición al Viento:** Operar un elevador tipo pluma por encima de los límites de viento del fabricante (generalmente 28 mph / 45 km/h) desestabiliza la unidad y puede causar pérdida de control.
- **Operadores No Capacitados:** Usar una PEMP sin capacitación específica para la tarea, familiarización con el modelo e inspección previa al turno aumenta considerablemente el

riesgo de incidentes graves.

ESTADÍSTICAS

- La Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. reporta un promedio de aproximadamente 26 muertes de trabajadores por año relacionadas con elevadores aéreos, principalmente por caídas, volcaduras y electrocuciones.
- Las 10 normas más citadas de OSHA incluyeron Protección contra Caídas (29 CFR 1926.501) como la norma más infringida cada año del AF 2020 al AF 2024.
- El Informe Global de Seguridad de la IPAF identificó las caídas desde la plataforma como la principal causa de incidentes mortales con PEMP en América del Norte entre 2020 y 2023.
- Los datos del CPWR muestran que solo los elevadores de tijera estuvieron involucrados en al menos 21 muertes de trabajadores de la construcción en EE.UU., siendo las volcaduras y caídas responsables de aproximadamente dos tercios de esas fatalidades.
- Las revisiones FACE del NIOSH indican que aproximadamente un tercio de las muertes por elevadores aéreos involucran volcaduras, principalmente causadas por terreno irregular, sobrecarga u operación en pendientes excesivas.
- Los datos de AWCBC muestran que las caídas desde altura — incluyendo las plataformas elevadas de trabajo — siguen siendo una de las tres principales causas de reclamaciones aceptadas por tiempo perdido en la construcción canadiense, con decenas de miles de reclamaciones anuales de 2019 a 2023.

Elevated Work Platforms: Scissor Lifts, Boom Lifts and Platform Hazards Picture This – Spanish



Esta imagen muestra un elevador de tijera subiendo dentro de un almacén durante una instalación rutinaria de luminarias. El operador hace lo que hace en cada turno – ojos fijos en la luz de arriba, mano firme en el control. Lo que el operador no puede ver es la viga de acero que cruza el camino de desplazamiento justo detrás de su cabeza, medio oculta por conductos y cableado. No hay un observador en el suelo. Nadie vigila el espacio libre superior. Por unos segundos, el operador y la viga convergen en el mismo punto del espacio – y solo uno de ellos se está moviendo.

Los obstáculos aéreos no se anuncian. La viga no se moverá para un trabajador concentrado en la tarea, y el elevador no deja de ser peligroso solo porque el operador ha hecho este trabajo cien veces. Un operador mirando hacia arriba al trabajo, una viga que siempre estuvo ahí, un momento en que nadie controló el camino de desplazamiento – y una instalación rutinaria se convierte en una investigación de fatalidad. Revisa todo el camino antes de elevar

la plataforma. Identifica cada obstáculo aéreo. Mantén tu cabeza y cuerpo alejados de la baranda superior al subir. Detente, baja y reposiciona en lugar de extenderte. El espacio aéreo no perdona la complacencia.