

Driver Fatigue Dangers Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Driver fatigue, also known as drowsy driving, is a common and dangerous phenomenon that occurs when a person operating a vehicle becomes too tired or sleepy to remain alert and focused on the road. This can severely impair their ability to make quick decisions and react appropriately to changing road conditions, increasing the risk of accidents.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS ASSOCIATED WITH DRIVER FATIGUE

- **Reduced Reaction Time:** Fatigue impairs a driver's ability to avoid collisions or respond appropriately to sudden changes in traffic or road conditions.
- **Impaired Decision-Making:** Sleepiness and fatigue can negatively impact a driver's cognitive functions, resulting in making unsafe maneuvers or misjudging the distance and speed of other vehicles.
- **Decreased Attention and Focus:** Fatigued drivers may become easily distracted, miss important road signs, overlook traffic signals, or fail to notice potential hazards.
- **Drifting and Lane Departures:** One common effect of driver fatigue is "microsleeps," which are brief episodes of sleep that last only a few seconds.
- **Increased Risk of Accidents:** The combination of impaired reaction times, decreased attention, and poor decision-making significantly elevates the risk of accidents.
- **Impact on Vision:** Fatigue can lead to blurred or unfocused vision, making it harder to perceive and accurately judge distances and objects on the road.
- **Inability to Recall Route Details:** Fatigue can lead to

memory lapses, causing drivers to forget the route they are taking, miss exits, or experience difficulty in recalling the past few miles driven.

- **Mood Changes:** Sleep deprivation and fatigue can lead to irritability, mood swings, and decreased tolerance for frustration.
- **Increased Long-Distance Driving Risks:** The lack of engaging stimuli and the repetitive nature of the driving environment can lead to decreased alertness.
- **Higher Severity of Crashes:** Fatigue-related crashes often occur at higher speeds and involve less evasive action, increasing the likelihood of serious injuries or fatalities.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST STRATEGIES TO PREVENT DRIVER FATIGUE

- **Get Adequate Sleep:** Aim for 7-9 hours of quality sleep the night before you plan to drive.
- **Plan Your Trip:** Make sure you have enough time for breaks and rest stops along the way.
- **Take Regular Breaks:** Break up your driving into segments, and schedule regular breaks every 2 hours or so.
- **Avoid Long Continuous Drives:** Avoid driving for extended periods without a significant break.
- **Stay Hydrated and Eat Light:** Drink water and eat light, healthy snacks to stay hydrated. Avoid heavy, greasy, or sugary foods that can make you feel sluggish.
- **Avoid Alcohol and Medications:** Avoid alcohol before driving, as it can compound the effects of fatigue and impair your driving. Be cautious with medications that can cause drowsiness and check their labels for warnings about driving.
- **Travel During Your Most Awake Hours:** Try to schedule your driving during the times when you are naturally awake.
- **Share Driving Responsibilities:** If you're traveling with others, take turns driving.
- **Recognize the Signs of Fatigue:** Be aware of signs like yawning, heavy eyelids, drifting between lanes, difficulty

focusing, and difficulty recalling the last few miles driven.

- **Pull Over Safely:** If you feel tired or drowsy while driving, find a safe place to pull over.
- **Stay Engaged:** Listen to music, podcasts, or audiobooks, and have engaging conversations to help stay alert.
- **Use Driver-Fatigue Detection Systems:** If your vehicle is equipped with a driver-fatigue detection system, pay attention to its warnings and prompts.
- **Stay Physically Active:** Physical activity can improve overall energy levels and reduce fatigue.
- **Limit Night Driving:** Night driving can be more challenging due to reduced visibility and the body's natural tendency to be more tired during these hours.
- **Manage Stress:** Practice stress management techniques, such as deep breathing and mindfulness, to stay calm.

PASSENGER ROLE IN THE PREVENTION OF DRIVER FATIGUE

- **Offer to Take Over:** If you are a licensed driver and feel well-rested, offer to take over the driving responsibilities.
- **Engage the Driver in Conversation:** Engage the driver in conversation with interesting topics or games.
- **Encourage Breaks:** Suggest taking regular breaks during the journey which allows the driver to stretch, walk around, and rest their eyes, which can help alleviate fatigue.
- **Monitor the Driver:** Keep an eye on the driver for signs of drowsiness or fatigue.
- **Offer Snacks and Water:** Provide the driver with light and healthy snacks, along with water.
- **Open the Windows:** If the weather allows, open the windows to allow fresh air to circulate in the vehicle.
- **Engage the Senses:** Play upbeat music or sing along together to help combat fatigue.
- **Offer Moral Support:** Let the driver know that the safety of everyone on the road is important.
- **Help Navigate:** Offer to help with navigation to reduce the mental load on the driver.

- **Be Cautious with Criticism:** Avoid sounding critical or judgmental, as this can create stress and anxiety for the driver.
- **Be Prepared to Stop:** If the driver's fatigue continues despite your efforts, be prepared to suggest finding a safe place to stop for a rest or consider other transportation options.

FINAL WORD

Preventing driver fatigue is a shared responsibility that involves individual drivers, transportation authorities, employers of commercial drivers, and society as a whole.

Driver Fatigue Dangers Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La fatiga del conductor, también conocida como conducción somnolienta, es un fenómeno común y peligroso que se produce cuando una persona que conduce un vehículo está demasiado cansada o somnolienta para permanecer alerta y concentrada en la carretera. Esto puede mermar gravemente su capacidad para tomar decisiones rápidas y reaccionar adecuadamente a las condiciones cambiantes de la carretera, aumentando el riesgo de accidentes.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS ASOCIADOS A LA FATIGA DEL CONDUCTOR

- **Reducción del tiempo de reacción:** La fatiga disminuye la

capacidad del conductor para evitar colisiones o responder adecuadamente a cambios repentinos en el tráfico o en las condiciones de la carretera.

- **Deterioro en la toma de decisiones:** La somnolencia y la fatiga pueden afectar negativamente a las funciones cognitivas de un conductor, lo que le lleva a realizar maniobras inseguras o a calcular mal la distancia y la velocidad de otros vehículos.
- **Disminución de la atención y la concentración:** Los conductores fatigados pueden distraerse con facilidad, saltarse señales de tráfico importantes, pasar por alto señales de tráfico o no percatarse de peligros potenciales.
- **Derrapes y salidas de carril:** Un efecto común de la fatiga del conductor son los “microsueños”, breves episodios de sueño que duran sólo unos segundos.
- **Mayor riesgo de accidentes:** La combinación de tiempos de reacción reducidos, atención disminuida y mala toma de decisiones eleva significativamente el riesgo de accidentes.
- **Impacto en la visión:** La fatiga puede provocar visión borrosa o desenfocada, lo que dificulta percibir y juzgar con precisión las distancias y los objetos en la carretera.
- **Incapacidad para recordar detalles de la ruta:** La fatiga puede provocar lapsus de memoria, haciendo que los conductores olviden la ruta que están siguiendo, se salten salidas o experimenten dificultades para recordar los últimos kilómetros recorridos.
- **Cambios de humor:** La falta de sueño y la fatiga pueden provocar irritabilidad, cambios de humor y una menor tolerancia a la frustración.
- **Aumento de los riesgos en la conducción de larga distancia:** La falta de estímulos atractivos y la naturaleza repetitiva del entorno de conducción pueden provocar una disminución del estado de alerta.
- **Mayor gravedad de las colisiones:** Las colisiones relacionadas con la fatiga suelen producirse a mayor velocidad e implican menos maniobras evasivas, lo que aumenta la probabilidad de lesiones graves o muertes.

COMO PROTEGERSE

LAS MEJORES ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA FATIGA DEL CONDUCTOR

- **Duerma lo suficiente:** Intente dormir entre 7 y 9 horas de calidad la noche antes de conducir.
- **Planifique su viaje:** Asegúrese de que dispone de tiempo suficiente para realizar pausas y paradas de descanso durante el trayecto.
- **Haga descansos regulares:** Divida la conducción en segmentos y programe descansos regulares cada 2 horas aproximadamente.
- **Evite los trayectos largos y continuos:** Evite conducir durante periodos prolongados sin hacer pausas importantes.
- **Manténgase hidratado y coma ligero:** Beba agua y coma tentempiés ligeros y saludables para mantenerse hidratado. Evite los alimentos pesados, grasientos o azucarados que pueden hacerle sentir perezoso.
- **Evite el alcohol y los medicamentos:** Evite el alcohol antes de conducir, ya que puede agravar los efectos de la fatiga y perjudicar la conducción. Tenga cuidado con los medicamentos que puedan causar somnolencia y compruebe en sus etiquetas las advertencias sobre la conducción.
- **Viaje durante sus horas de mayor vigilia:** Intente programar la conducción durante las horas en las que está naturalmente despierto.
- **Comparta responsabilidades al volante:** Si viaja con otras personas, túrnense al volante.
- **Reconozca los signos de fatiga:** Esté atento a signos como bostezos, pesadez de párpados, desviación entre carriles, dificultad para concentrarse y dificultad para recordar los últimos kilómetros recorridos.
- **Deténgase con seguridad:** Si se siente cansado o somnoliento mientras conduce, busque un lugar seguro para detenerse.
- **Manténgase activo:** Escuche música, podcasts o audiolibros y mantenga conversaciones interesantes para mantenerse alerta.
- **Utilice sistemas de detección de fatiga del conductor:** Si su vehículo está equipado con un sistema de detección de fatiga del conductor, preste atención a sus advertencias e

indicaciones.

- **Manténgase físicamente activo:** La actividad física puede mejorar los niveles generales de energía y reducir la fatiga.
- **Limite la conducción nocturna:** La conducción nocturna puede ser más difícil debido a la visibilidad reducida y a la tendencia natural del cuerpo a estar más cansado durante esas horas.
- **Controle el estrés:** Practique técnicas de gestión del estrés, como la respiración profunda y la atención plena, para mantener la calma.

PAPEL DEL PASAJERO EN LA PREVENCIÓN DE LA FATIGA DEL CONDUCTOR

- **Ofrézcase para tomar el relevo:** Si tiene carné de conducir y se siente descansado, ofrézcase a asumir la responsabilidad de conducir.
- **Entable una conversación con el conductor:** Involucre al conductor en la conversación con temas interesantes o juegos.
- **Fomente las pausas:** Sugiera hacer pausas regulares durante el viaje que permitan al conductor estirarse, pasear y descansar los ojos, lo que puede ayudar a aliviar la fatiga.
- **Vigile al conductor:** Vigile al conductor para detectar signos de somnolencia o fatiga.
- **Ofrezca tentempiés y agua:** Ofrezca al conductor tentempiés ligeros y saludables, junto con agua.
- **Abra las ventanillas:** Si el tiempo lo permite, abra las ventanillas para que circule aire fresco en el vehículo.
- **Estimule los sentidos:** Ponga música alegre o canten juntos para ayudar a combatir la fatiga.
- **Ofrezca apoyo moral:** Haga saber al conductor que la seguridad de todos en la carretera es importante.
- **Ayude a navegar:** Ofrezca ayuda con la navegación para reducir la carga mental del conductor.
- **Sea prudente con las críticas:** Evite parecer crítico o crítico, ya que esto puede crear estrés y ansiedad en el conductor.
- **Prepárese para parar:** Si el cansancio del conductor persiste

a pesar de sus esfuerzos, prepárese para sugerirle que busque un lugar seguro donde parar a descansar o que considere otras opciones de transporte.

CONCLUSIÓN

Prevenir la fatiga del conductor es una responsabilidad compartida que implica a los conductores individuales, a las autoridades de transporte, a los empleadores de choferes comerciales y a la sociedad en su conjunto.

Driver Fatigue Dangers Stats and Facts

FACTS

Accidents that result from driver fatigue:

1. A fatigued driver might veer off the road, hit a guardrail, or collide with a stationary object.
2. Fatigue can lead to slower reaction times and impaired judgment of distance and speed.
3. Fatigue can cause a driver to drift into oncoming traffic or cross over center lines.
4. Drowsy drivers might run red lights or stop signs or fail to yield at intersections due to their diminished attention and reaction times, causing accidents with other vehicles.
5. On highways and freeways, driver fatigue can lead to accidents involving multiple vehicles, especially during heavy traffic or when driving at high speeds.
6. Commercial truck drivers, who often have demanding schedules and experience long hours on the road, are particularly

susceptible to fatigue-related accidents.

7. Fatigue can lead to a lack of control over the vehicle, which can increase the risk of rollover accidents.
8. Long stretches of monotonous driving on rural roads can lead to driver fatigue.
9. Fatigue often accumulates on long journeys, such as road trips or cross-country drives.

STATS

- A survey in the U.S. found that 37% of workers got less than the recommended minimum of 7 hours of sleep. According to the Public Health Agency of Canada, 36.3% of adults get insufficient amounts of sleep every night.
- Each year, drowsy driving accounts for about 100,000 crashes, 71,000 injuries, and 1,550 fatalities.
- A study from the AAA Foundation for Traffic Safety found that drowsiness was a contributing factor in up to 9.5 percent of all crashes and 10.8 percent of crashes that included airbag deployment, injury, or property damage.
- In 2020, there were 633 traffic fatalities caused by drowsy driving-related crashes. (NHTSA)
- The majority of drowsy-driving crashes happen between midnight and 6 a.m., or in the late afternoon.
- 1 in 25 drivers admit to falling asleep behind the wheel. (CDC)
- Driving after more than 20 hours without sleep is the equivalent of driving with a BAC of 0.08 percent.
- Fatigue-related crashes resulting in injuries or fatalities costing more than \$100 billion annually.
- Drowsy driving accounts for about 100,000 crashes annually on the roadway, 71,000 injuries, and 1,550 fatalities each year. (AAA Foundation)
- About 24 percent of drivers have admitted to driving while being so fatigued that they struggled to keep their eyes open, at least once in the past 30 days.

Driver Fatigue Dangers Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes provocados por la fatiga del conductor:

1. Un conductor fatigado puede salirse de la carretera, chocar contra un guardarraíl o colisionar con un objeto inmóvil.
2. La fatiga puede provocar tiempos de reacción más lentos y alterar el juicio sobre la distancia y la velocidad.
3. La fatiga puede hacer que un conductor se desvíe hacia el tráfico que se aproxima o cruce las líneas centrales.
4. Los conductores somnolientos pueden saltarse los semáforos en rojo o las señales de stop o no ceder el paso en los cruces debido a su menor atención y tiempo de reacción, provocando accidentes con otros vehículos.
5. En autopistas y autovías, la fatiga del conductor puede provocar accidentes en los que se vean implicados varios vehículos, especialmente durante el tráfico denso o cuando se conduce a alta velocidad.
6. Los conductores de camiones comerciales, que a menudo tienen horarios exigentes y experimentan largas horas en la carretera, son particularmente susceptibles a los accidentes relacionados con la fatiga.
7. La fatiga puede conducir a una falta de control sobre el vehículo, lo que puede aumentar el riesgo de accidentes por vuelco.
8. Los largos tramos de conducción monótona en carreteras rurales pueden provocar fatiga en el conductor.
9. La fatiga suele acumularse en los viajes largos, como los viajes por carretera o los trayectos campo a través.

ESTADÍSTICAS

- Una encuesta realizada en EE.UU. reveló que el 37% de los trabajadores dormía menos del mínimo recomendado de 7 horas. Según la Agencia de Salud Pública de Canadá, el 36,3% de los adultos duermen insuficientemente cada noche.
 - Cada año, la conducción somnolienta es responsable de unas 100.000 colisiones, 71.000 lesiones y 1.550 muertes.
 - Un estudio de la Fundación AAA para la Seguridad en el Tráfico descubrió que la somnolencia era un factor contribuyente en hasta el 9,5% de todas las colisiones y el 10,8% de las colisiones que incluían despliegue del airbag, lesiones o daños materiales.
 - En 2020, se produjeron 633 accidentes mortales relacionados con la conducción somnolienta. (NHTSA)
 - La mayoría de los accidentes por conducción somnolienta se producen entre la medianoche y las 6 de la mañana, o a última hora de la tarde.
 - 1 de cada 25 conductores admite haberse quedado dormido al volante. (CDC)
 - Conducir después de más de 20 horas sin dormir equivale a conducir con una tasa de alcoholemia del 0,08%.
 - Las colisiones relacionadas con la fatiga provocan lesiones o muertes que cuestan más de 100.000 millones de dólares al año.
 - Conducir con somnolencia es responsable de unas 100.000 colisiones anuales en la carretera, 71.000 heridos y 1.550 víctimas mortales cada año. (Fundación AAA)
 - Alrededor del 24% de los conductores han admitido haber conducido estando tan fatigados que les costaba mantener los ojos abiertos, al menos una vez en los últimos 30 días.
-

Driver Fatigue Dangers Fatality File – Spanish

La fatiga y la velocidad del conductor causaron un accidente mortal en autobús, según los investigadores

A excepción de algunas siestas, el conductor del autobús que se estrelló el año pasado en el Bronx, matando a 15 pasajeros, no había dormido mucho en los tres días anteriores al accidente, según concluyeron el martes los investigadores federales.

En su audiencia final sobre el accidente, la Junta Nacional de Seguridad en el Transporte atribuyó el accidente a la fatiga del conductor, privado de sueño. Los investigadores dijeron que los registros de su teléfono móvil y de una agencia de alquiler de coches mostraban que el conductor, Ophadell Williams, había estado conduciendo por la zona de Nueva York y hablando casi continuamente por teléfono cuando debería haber estado descansando.

El accidente podría haberse evitado si el Sr. Williams no hubiera tenido tanto sueño y no hubiera conducido tan deprisa, dijeron los investigadores. Determinaron que el autobús había estado viajando tan rápido como podía – 78 millas por hora – justo antes del accidente y que iba a 64 m.p.h. cuando se desvió contra una barandilla en la Interestatal 95.

“Juntos, el cansancio y la velocidad son una combinación especialmente letal”, declaró Deborah A. P. Hersman, presidenta de la junta de seguridad, durante la vista celebrada en Washington. “Este accidente mortal no tenía por qué haber ocurrido”.

La junta también determinó que la empresa con sede en Brooklyn que

empleaba al Sr. Williams -World Wide Travel of Greater New York- no había llevado un registro de su conducción ni había mantenido controles de seguridad adecuados.

Williams, que sufrió heridas leves en el accidente, fue acusado el pasado otoño de homicidio involuntario y homicidio por negligencia. Se declaró inocente y desde entonces está encarcelado en Rikers Island bajo fianza de 250.000 dólares.

Driver Fatigue Dangers Fatality File

Driver Fatigue and Speed Caused Fatal Bus Crash, Investigators Say

Except for a few naps, the driver of the bus that crashed last year in the Bronx, killing 15 passengers, had gotten no significant sleep in the three days leading to the wreck, federal investigators concluded on Tuesday.

In its final hearing on the crash, the National Transportation Safety Board attributed the accident to the sleep-deprived driver's fatigue. Investigators said records from his cellphone and a car rental agency showed that the driver, Ophadell Williams, had been driving around the New York City area and talking almost continuously on his phone when he should have been resting.

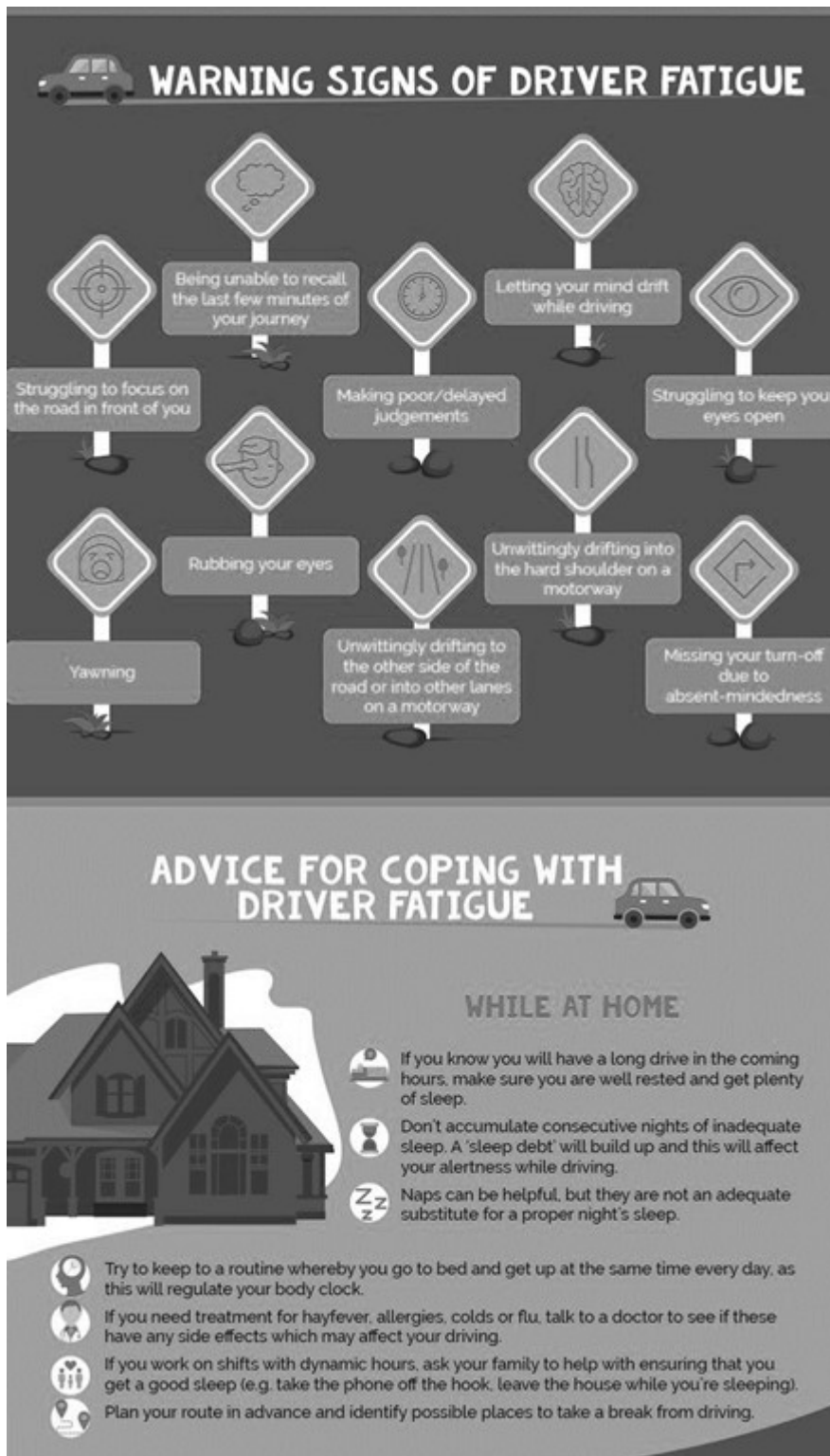
The crash could have been avoided if Mr. Williams had not been so sleepy and had not been driving so fast, investigators said. They determined that the bus had been traveling as fast as it could go – 78 miles per hour – just before the crash and was going 64 m.p.h. when it veered into a guardrail on Interstate 95.

“Together, fatigue and speed are an especially lethal combination,” Deborah A. P. Hersman, the chairwoman of the safety board, said during the hearing in Washington. “This deadly accident did not have to happen.”

The board also found that the company based in Brooklyn that employed Mr. Williams – World Wide Travel of Greater New York – had not kept track of logs of his driving or maintained adequate safety controls.

Mr. Williams, who suffered minor injuries during the crash, was indicted last fall on charges of manslaughter and negligent homicide. He pleaded not guilty and has been jailed at Rikers Island on \$250,000 bail since then.

Driver Fatigue Dangers **Infographic**



Source: <https://www.transpoco.com>

Driver Fatigue Dangers Infographic – Spanish



Fuente: <https://www.autopistas.com>

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Adaptarse a las malas condiciones de conducción con lluvia significa realizar los cambios necesarios en su comportamiento y técnicas de conducción para navegar con seguridad y hacer frente a los retos que plantean las condiciones de la carretera mojada causadas por la lluvia. Adaptarse a estas condiciones implica adoptar prácticas de conducción y precauciones específicas para minimizar el riesgo de percances y garantizar tu seguridad y la de los demás en la carretera.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON LLUVIA

- **Tracción reducida:** El agua de lluvia en la carretera crea una capa de agua que reduce la tracción de los neumáticos. Esto puede provocar hidroplaneo.
- **Visibilidad limitada:** La lluvia puede reducir significativamente la visibilidad, especialmente durante fuertes aguaceros.
- **Aquaplaning:** El aquaplaning se produce cuando una capa de agua impide que los neumáticos entren en contacto con la carretera.
- **Distancia de frenado:** Las carreteras mojadas aumentan la distancia de frenado, lo que significa que el vehículo tarda más en detenerse por completo.
- **Hidroplaneo:** El hidroplaneo se produce cuando una capa de agua se acumula entre los neumáticos y la superficie de la carretera, provocando una pérdida de tracción y control.
- **Aumento de la distancia de frenado:** Debido a la reducción de la tracción, su vehículo puede tardar más en detenerse en carreteras mojadas, aumentando el riesgo de colisiones por alcance.
- **Charcos y agua estancada:** Los charcos profundos y el agua estancada en la carretera pueden ocultar baches y peligros de la carretera, provocando daños a su vehículo o pérdida de control.

- **Acumulación de aceite y grasa:** El agua de lluvia puede mezclarse con el aceite y la grasa de la superficie de la carretera, haciéndola aún más resbaladiza y peligrosa para la conducción.
- **Cristales empañados:** La lluvia puede empañar los cristales, reduciendo la visibilidad y obligando a utilizar el desempañador y el limpiaparabrisas.
- **Deterioro de los sistemas de frenado:** El agua puede afectar al sistema de frenado de su vehículo, reduciendo su eficacia.
- **Agarre reducido a la carretera:** Las marcas viales pintadas y las superficies metálicas (por ejemplo, las tapas de alcantarilla) pueden volverse extremadamente resbaladizas cuando están mojadas, reduciendo el agarre de los neumáticos.
- **Riesgo de inundaciones:** La lluvia puede provocar la inundación de las carreteras, haciéndolas intransitables y atrapando potencialmente a los conductores.

COMO PROTEGERSE

LOS MEJORES AJUSTES DE CONDUCCIÓN EN CONDICIONES DE LLUVIA

- **Reducir la velocidad:** Reduzca la velocidad y conduzca a una velocidad segura para las condiciones.
- **Aumente la distancia de seguridad:** Deje más espacio entre su vehículo y el que le precede.
- **Encienda los faros:** Encienda los faros, incluso con lluvia ligera.
- **Utilice los limpiaparabrisas y los desempañadores:** Asegúrese de que sus limpiaparabrisas están en buenas condiciones de funcionamiento y utilícelos adecuadamente.
- **Evite maniobras bruscas:** Conduzca, frene y acelere suavemente para evitar derrapar o hidroplanear.
- **Aléjese de los charcos:** Evite conducir por charcos profundos o agua estancada. Conducir por agua puede provocar hidroplaneo, con la consiguiente pérdida de control de la dirección y los frenos.
- **Cuidado con el hidroplaneo:** Si nota que su coche empieza a

hidroplanear (perder contacto con la superficie de la carretera debido a la acumulación de agua), mantenga la calma, suelte el acelerador y siga recto hasta que recupere el control.

- **Cuidado con el aceite y los residuos:** La lluvia puede traer aceite y escombros a la superficie, haciendo la carretera aún más resbaladiza.
- **Mantenga su vehículo:** Asegúrese de que sus neumáticos tienen la profundidad adecuada y están correctamente inflados. Los neumáticos desgastados son más propensos al hidroplaneo.
- **Evite utilizar el control de crucero:** En condiciones de lluvia, evite utilizar el control de crucero, ya que puede aumentar el riesgo de perder el control en carreteras resbaladizas.
- **Tenga cuidado en las intersecciones:** Las intersecciones pueden ser especialmente resbaladizas durante la lluvia, así que acércate a ellas con precaución y prepárate para detenerte si es necesario.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS ÚTILES PARA ADAPTARSE A LAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON LLUVIA

- **Limpiaparabrisas:** Asegúrese de que los limpiaparabrisas están en buen estado y sustitúyalos si dejan rayas o no eliminan eficazmente el agua del parabrisas.
- **Líquido limpiaparabrisas:** Mantenga el depósito del líquido limpiaparabrisas lleno con una solución que pueda limpiar eficazmente el parabrisas.
- **Profundímetro de neumáticos:** Compruebe regularmente la profundidad del dibujo de los neumáticos.
- **Manómetro de presión de neumáticos:** Asegúrese de que sus neumáticos están inflados a los niveles de presión recomendados.
- **Kit de emergencia:** Lleva un kit de emergencia con elementos esenciales como una linterna, material de primeros auxilios, triángulos reflectantes de advertencia y otras herramientas en caso de accidente o avería.
- **Solución repelente de lluvia:** Aplique una solución repelente de lluvia al parabrisas de su coche para mejorar la

visibilidad en caso de lluvia.

- **Dispositivos de tracción:** Considere la posibilidad de llevar arena, arena para gatos o alfombrillas de tracción en su vehículo para utilizarlas en caso de que su coche se quede atascado en condiciones resbaladizas.
- **Paño antivaho:** Utilice un paño antivaho o un producto antivaho para evitar que el interior de las ventanillas del coche se empañe cuando llueva.
- **GPS o sistema de navegación:** Un GPS o sistema de navegación con actualizaciones de tráfico en tiempo real puede ayudarte a planificar rutas alternativas y evitar zonas inundadas o congestionadas.
- **Cargador de teléfono:** Lleve un cargador de coche o un banco de energía portátil para su teléfono móvil para asegurarse de que puede seguir conectado en caso de emergencia.
- **Chubasquero o poncho:** Si necesita salir del vehículo durante una tormenta, un chubasquero le mantendrá seco.

CONCLUSIÓN

Al adaptar sus hábitos de conducción bajo la lluvia, usted minimiza el riesgo de accidentes, se protege a sí mismo y a sus pasajeros, y demuestra un comportamiento responsable al volante.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Adjusting to bad driving conditions in the rain means making necessary changes to your driving behavior and techniques to safely navigate and cope with the challenges posed by wet road

conditions caused by rain. Adjusting to these conditions involves adopting specific driving practices and precautions to minimize the risk of mishaps and ensure your safety and the safety of others on the road.

WHAT'S THE DANGER

HAZARDS OF BAD DRIVING CONDITIONS IN RAIN

- **Reduced Traction:** Rainwater on the road creates a layer of water that reduces tire traction. This can lead to hydroplaning.
- **Limited Visibility:** Rain can significantly reduce visibility, especially during heavy downpours.
- **Aquaplaning:** Aquaplaning occurs when a layer of water prevents your tires from making contact with the road.
- **Braking Distance:** Wet roads increase braking distances, meaning it takes longer for your vehicle to come to a complete stop.
- **Hydroplaning:** Hydroplaning is when a layer of water accumulates between your tires and the road's surface, causing a loss of traction and control.
- **Increased Stopping Distance:** Due to reduced traction, your vehicle may take longer to stop on wet roads, increasing the risk of rear-end collisions.
- **Puddles and Standing Water:** Deep puddles and standing water on the road can hide potholes and road hazards, leading to damage to your vehicle or loss of control.
- **Oil and Grease Buildup:** Rainwater can mix with oil and grease on the road's surface, making it even more slippery and hazardous for driving.
- **Foggy Windows:** Rainy conditions can cause your windows to fog up, reducing visibility and requiring the use of defrosters and windshield wipers.
- **Impaired Braking Systems:** Water can affect your vehicle's braking system, reducing its effectiveness.
- **Reduced Road Grip:** Painted road markings and metal surfaces (e.g. manhole covers) can become extremely slippery when wet, reducing tire grip.

- **Risk of Flooding:** Rain can lead to flooded roads, making them impassable and potentially trapping drivers.

HOW TO PROTECT YOURSELF

BEST DRIVING ADJUSTMENTS IN RAINY CONDITIONS

- **Reduce Speed:** Slow down and drive at a safe speed for the conditions.
- **Increase Following Distance:** Leave extra space between your vehicle and the vehicle in front of you.
- **Turn on Headlights:** Turn on your headlights, even during light rain.
- **Use Windshield Wipers and Defrosters:** Ensure your windshield wipers are in good working condition and use them appropriately.
- **Avoid Sudden Maneuvers:** Steer, brake, and accelerate gently to avoid skidding or hydroplaning.
- **Stay Away from Puddles:** Avoid driving through deep puddles or standing water. Driving through water can cause hydroplaning, leading to a loss of steering and braking control.
- **Beware of Hydroplaning:** If you feel your car start to hydroplane (losing contact with the road's surface due to water buildup), stay calm, ease off of the gas pedal, and steer straight until you regain control.
- **Watch for Oil and Debris:** Rain can bring oil and debris to the surface, making the road even more slippery.
- **Maintain Your Vehicle:** Ensure your tires have adequate tread depth and are properly inflated. Worn-out tires are more prone to hydroplaning.
- **Avoid Using Cruise Control:** In wet conditions, avoid using cruise control as it may increase your risk of losing control on slippery roads.
- **Be Cautious at Intersections:** Intersections can be particularly slippery during rain, so approach them with caution and be prepared to stop if needed.

TOOLS AND EQUIPMENT HELPFUL FOR ADJUSTING TO RAINY DRIVING

CONDITIONS

- **Windshield Wipers:** Ensure your windshield wipers are in good condition and replace them if they leave streaks or don't effectively clear the water from your windshield.
- **Windshield Washer Fluid:** Keep your windshield washer fluid reservoir filled with a solution that can effectively clean your windshield.
- **Tire Tread Depth Gauge:** Check your tire tread regularly to ensure they have sufficient tread depth.
- **Tire Pressure Gauge:** Ensure your tires are inflated to the recommended pressure levels.
- **Emergency Kit:** Carry an emergency kit with essentials like a flashlight, first aid supplies, reflective warning triangles, and other tools in case of an accident or breakdown.
- **Rain Repellent Solution:** Apply a rain repellent solution to your car's windshield to improve visibility in rain.
- **Traction Devices:** Consider carrying sand, cat litter, or traction mats in your vehicle to use in case your car gets stuck in slippery conditions.
- **Defogging Cloth:** Use a defogging cloth or an anti-fog product to prevent the interior of your car's windows from fogging up during rainy weather.
- **GPS or Navigation System:** A GPS or navigation system with real-time traffic updates can help you plan alternative routes and avoid flooded or congested areas.
- **Phone Charger:** Keep a car charger or a portable power bank for your cell phone to ensure you can stay connected in case of emergencies.
- **Rain Jacket or Poncho:** If you need to step out of your vehicle during a rain storm, a rain jacket keeps you dry.

FINAL WORD

By adjusting your driving habits in the rain, you minimize the risk of accidents, protect yourself and your passengers, and demonstrate responsible driving behaviors.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Stats and Facts

FACTS

Common accidents that can occur in rainy weather:

1. When water accumulates on the surface of the road faster than it can disperse, it creates a thin layer of water between the tires and the road. This can result in hydroplaning, where the tires lose contact with the road, causing the driver to lose control of the vehicle.
2. Reduced visibility and longer stopping distances on wet roads can lead to rear-end collisions.
3. Slippery road surfaces can cause vehicles to skid or slide, leading to accidents with other vehicles.
4. Aquaplaning is similar to hydroplaning, but it occurs when a vehicle skims a thin layer of water at high speeds.
5. Wet roads reduce the effectiveness of braking, increasing the risk of accidents.
6. Puddles and standing water can obscure potholes and other road hazards, leading to damage to the vehicle.
7. Wet roads can make it difficult for drivers to stop at intersections, leading to accidents with cross-traffic.
8. Heavy rain can reduce visibility, making it difficult to see other vehicles, road signs, and pedestrians.

STATS

- The National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) states that wet pavement causes 70% of weather-related car

accidents, and rain causes 46% of weather-related car accidents.

- On average, more than 6,000 people are killed and 445,000 people are injured due to weather-related accidents. 10% of all car accidents are caused by rain.
 - Speed reductions on arterial routes range from 10 to 25 percent on wet pavement. Light rain reduces freeway speed by 2 to 13 percent. Freeway speeds fall by 3 to 17 percent in heavy rain. Rain and wet pavement increase crash risk as well.
 - Most weather-related crashes occur on wet pavement and during rainfall. Each year, 75 percent of weather-related vehicle crashes occur on wet pavement and 47 percent happen during rainfall. Nearly 5,700 people are killed and more than 544,700 people are injured in crashes on wet pavement annually. Every year, over 3,400 people are killed and more than 357,300 people are injured in crashes during rainfall.
 - A driver is 34% more likely to be in a fatal crash during a rainstorm – and the risk more than doubles in a heavy downpour.
-

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Accidentes comunes que pueden ocurrir en climas lluviosos:

1. Cuando el agua se acumula en la superficie de la carretera más rápido de lo que puede dispersarse, crea una fina capa de agua entre los neumáticos y la carretera. Esto puede

resultar en hidroplaneo, donde los neumáticos pierden contacto con la carretera, haciendo que el conductor pierda el control del vehículo.

2. La visibilidad reducida y las distancias de frenado más largas en carreteras mojadas pueden provocar colisiones por alcance.
3. Los firmes resbaladizos pueden hacer que los vehículos patinen o se deslicen, provocando accidentes con otros vehículos.
4. El aquaplaning es similar al hidroplaneo, pero se produce cuando un vehículo roza una fina capa de agua a altas velocidades.
5. Las carreteras mojadas reducen la eficacia del frenado, aumentando el riesgo de accidentes.
6. Los charcos y el agua estancada pueden ocultar baches y otros peligros de la carretera, provocando daños en el vehículo.
7. Las carreteras mojadas pueden dificultar que los conductores se detengan en las intersecciones, provocando accidentes con el tráfico cruzado.
8. La lluvia intensa puede reducir la visibilidad, dificultando la visión de otros vehículos, señales de tráfico y peatones.

ESTADÍSTICAS

- La National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) afirma que el pavimento mojado causa el 70% de los accidentes de tráfico relacionados con el tiempo, y la lluvia el 46% de los accidentes de tráfico relacionados con el clima.
- De media, más de 6.000 personas mueren y 445.000 resultan heridas debido a accidentes relacionados con el tiempo. El 10% de los accidentes de tráfico se deben a la lluvia.
- Las reducciones de velocidad en las vías arteriales oscilan entre el 10% y el 25% sobre pavimento mojado. La lluvia ligera reduce la velocidad en las autopistas entre un 2% y un 13%. La velocidad en autopista disminuye entre un 3% y un 17% con lluvia intensa. La lluvia y el pavimento mojado

también aumentan el riesgo de colisión.

- La mayoría de las colisiones relacionadas con las condiciones meteorológicas se producen sobre pavimento mojado y durante las precipitaciones. Cada año, el 75% de las colisiones de vehículos relacionadas con el tiempo ocurren sobre pavimento mojado y el 47% durante las lluvias. Cada año mueren casi 5.700 personas y más de 544.700 resultan heridas en colisiones sobre pavimento mojado. Cada año, más de 3.400 personas mueren y más de 357.300 resultan heridas en colisiones durante las precipitaciones.
 - Un conductor tiene un 34% más de probabilidades de sufrir un accidente mortal durante un temporal de lluvia, y el riesgo se multiplica por más de dos en caso de aguacero.
-

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Fatality File

Heavy rain leads to fatal car accident on I-55

Unpredictable winter weather in Illinois creates adverse road conditions that can lead to motor vehicle accidents. Snow, ice, sleet, heavy rain, fog, and freezing temperatures can all significantly impact a driver's visibility on the road.

In a recent case, a man was killed and four other people were injured in a crash on northbound Interstate 55, close to Cicero Avenue in Chicago. Poor weather appeared to play a role in the accident.

Leo Purnomo, 70, was ejected from a 2013 Toyota van. He was transported to a hospital where he later died from his injuries.

The vehicle was being driven by Katrin Chen, 44, and had three other passengers besides Purnomo inside of it. Illinois police said Chen lost control of the van due to heavy rainfall. It flipped several times after crossing a traffic lane and hitting a concrete wall.

Two of the passengers were hospitalized with non-life-threatening injuries. Authorities are still investigating the crash.

Illinois drivers have to deal with hazardous road conditions for several months during the winter season. For instance, rainstorms can cause roads to become slick and slippery. If you have been injured in a car accident in which poor weather was involved, you still have the right to pursue compensation from a negligent driver. Contact Briskman Briskman & Greenberg to learn more about how our personal injury attorneys can help you.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Fatality File – Spanish

Las fuertes lluvias provocan un accidente mortal en la I-55

El impredecible tiempo invernal en Illinois crea condiciones adversas en las carreteras que pueden provocar accidentes de tráfico. La nieve, el hielo, el aguanieve, la lluvia intensa, la niebla y las temperaturas bajo cero pueden afectar significativamente a la visibilidad del conductor en la carretera.

En un caso reciente, un hombre murió y otras cuatro personas resultaron heridas en un accidente en la carretera interestatal 55

en dirección norte, cerca de la avenida Cicero en Chicago. Al parecer, el mal tiempo influyó en el accidente.

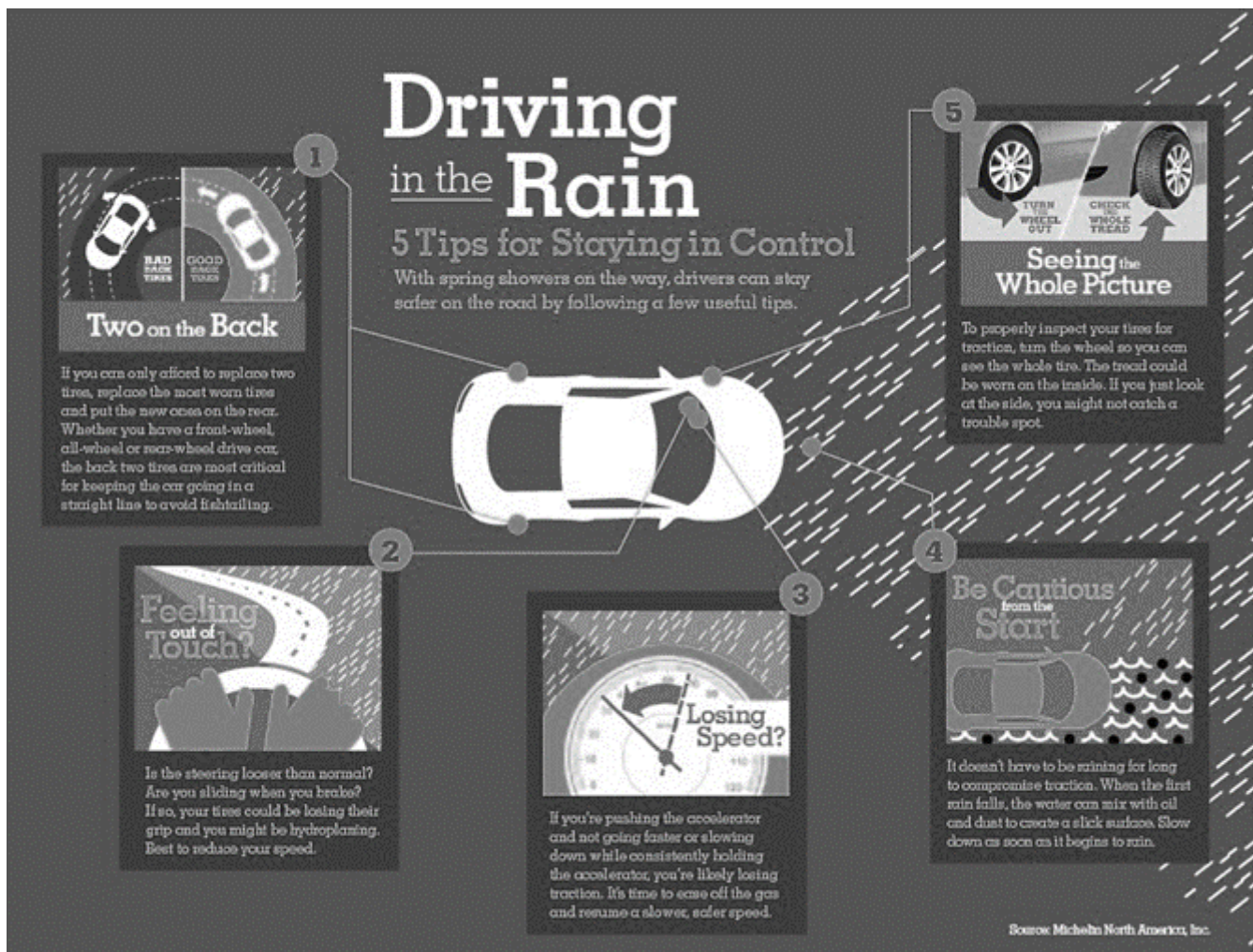
Leo Purnomo, de 70 años, salió despedido de una furgoneta Toyota de 2013. Fue trasladado a un hospital, donde falleció a consecuencia de las heridas.

El vehículo lo conducía Katrin Chen, de 44 años, y en su interior viajaban otros tres pasajeros además de Purnomo. Según la policía de Illinois, Chen perdió el control de la furgoneta debido a las fuertes lluvias. Volcó varias veces tras cruzar un carril de tráfico y chocar contra un muro de hormigón.

Dos de los pasajeros fueron hospitalizados con heridas que no ponen en peligro su vida. Las autoridades siguen investigando el accidente.

Los conductores de Illinois tienen que hacer frente a las peligrosas condiciones de las carreteras durante varios meses en invierno. Por ejemplo, las tormentas de lluvia pueden hacer que las carreteras se vuelvan resbaladizas. Si usted ha sido herido en un accidente de coche en el que el mal tiempo estaba involucrado, usted todavía tiene el derecho a reclamar una indemnización de un conductor negligente. Póngase en contacto con Briskman Briskman & Greenberg para obtener más información sobre cómo nuestros abogados de lesiones personales pueden ayudarle.

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Infográfic



Source: <https://michelinmedia.com>

Adjusting to Bad Driving Conditions – Rain Infographic – Spanish

CONDUCIENDO BAJO LA LLUVIA

RIESGOS



Se reduce la visibilidad y se percibe peor la circulación.



Disminuye la adherencia de los neumáticos.



En 7 de cada 10 accidentes con mal tiempo, llueve.

① Asegúrate de tener visibilidad y ser visible:

- Antes de circular, limpia parabrisas, espejos y faros.
- Enciende las luces de carretera y el antiniebla trasero si la lluvia es muy intensa.



Evita empañamientos:

Activa a toda potencia el climatizador dirigiendo el chorro hacia los cristales.



② Aumenta la distancia de seguridad

Evitarás salpicaduras y tendrás más margen para frenar ante imprevistos.

③ No cruces tramos inundados

Aunque conozcas la zona, el agua puede haber socavado el terreno.

Si el agua supera la altura de los bajos y comienza a arrastrar el vehículo, abandónalo y dirígete a la orilla.



Fuente: <https://charlasdeseguridad.com.ar>

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Meeting Kit

WHAT'S AT STAKE

Pre-trip inspections in driving safety refer to the systematic assessment and examination of a vehicle's critical components before embarking on a journey. These inspections are carried out by drivers or operators to ensure that the vehicle is in proper working condition, minimizing the risk of accidents and breakdowns.

WHAT'S THE DANGER

ASSOCIATED WITH PERFORMING INSPECTIONS

- **Physical Hazards:** Performing pre-trip inspections often involves working around the vehicle, which can expose you to physical hazards. These hazards may include slippery surfaces, hot engine components, or sharp edges.
- **Environmental Conditions:** Pre-trip inspections may need to be conducted in various weather conditions, including extreme heat, cold, rain, or snow.
- **Time Constraints:** Drivers may face time constraints when performing pre-trip inspections. Rushing through the inspection process can lead to overlooking critical issues that could compromise safety.
- **Complacency:** Drivers may become complacent with pre-trip inspections, mainly if they perform them frequently. Complacency can lead to skipping steps or overlooking potential hazards.
- **Inadequate Training:** If drivers are not adequately trained on how to conduct pre-trip inspections, they may miss necessary safety checks or fail to identify potential hazards.
- **Incomplete Inspections:** Failing to check tire pressure, brake conditions, or load securement properly could lead to accidents or breakdowns during the trip.
- **Assuming Vehicle Maintenance is Up-to-Date:** Drivers should not assume that previous maintenance was done correctly and should still inspect all aspects of the vehicle themselves.
- **High-Stress Situations:** In some cases, drivers may feel pressured to skip or rush pre-trip inspections.

HOW TO PROTECT YOURSELF

KEY CONSIDERATIONS FOR A COMPREHENSIVE PRE-TRIP INSPECTION

Exterior Inspection:

- Check the tires for proper inflation, tread depth, and signs

of damage.

- Inspect all lights, including headlights, taillights, turn signals, and brake lights.
- Look for any cracks, chips, or impairments in the windshield and mirrors.
- Verify that the vehicle's registration, inspection, and insurance documents are up to date and accessible.

Engine Compartment:

- Check fluid levels, including engine oil, transmission fluid, brake fluid, coolant, and power steering fluid.
- Inspect the engine belts and hoses for wear and proper tension.
- Ensure that the battery terminals are clean and secure.

Interior Inspection:

- Adjust and check all mirrors for proper alignment.
- Test all dashboard indicators and gauges to ensure they are functioning correctly.
- Check the condition and functionality of the vehicle's safety equipment (seat belts, airbags, and horn).

Brake Inspection:

- Test the brake pedal for proper resistance and responsiveness.
- Check the brake fluid level and ensure there are no leaks.
- Inspect brake pads and shoes for wear, and ensure they are functioning correctly.

Cargo and Load Inspection (For Commercial Drivers):

- Verify that the cargo is properly secured and evenly distributed.
- Ensure that the vehicle's load does not exceed its capacity limits.

Trailer Inspection (For Commercial Drivers with Trailers):

- Check the condition of the trailer, including lights, tires,

and brakes.

- Ensure the trailer is properly connected to the towing vehicle.

Air Brake System Inspection (For Vehicles with Air Brakes):

- Test the air brake system for leaks and ensure it builds and holds air pressure correctly.

ESSENTIAL PRE-TRIP INSPECTION ITEMS

- Vehicle Manual
- Flashlight
- Safety Equipment
- Tire Pressure Gauge
- Tire Tread Depth Gauge
- Fluid Level Checkers
- Tool Kit
- Reflective Triangles or Cones
- Chocks or Wheel Blocks
- Battery Charger or Jumper Cables
- Cleaning Supplies
- Clipboard and Inspection Checklist

FINAL WORD

Pre-trip inspections play a vital role in driving safety by promoting proactive vehicle maintenance, preventing accidents, ensuring regulatory compliance, and protecting the well-being of drivers, passengers, and others on the road.

Pre-Trip Inspections – Driving

Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las inspecciones previas al viaje en el ámbito de la seguridad en la conducción hacen referencia a la evaluación y el examen sistemáticos de los componentes críticos de un vehículo antes de emprender un viaje. Estas inspecciones las realizan los conductores u operadores para asegurarse de que el vehículo está en condiciones adecuadas de funcionamiento, minimizando el riesgo de accidentes y averías.

CUÁL ES EL PELIGRO

ASOCIADOS A LA REALIZACIÓN DE INSPECCIONES

- **Peligros físicos:** Realizar inspecciones antes del viaje a menudo implica trabajar alrededor del vehículo, lo que puede exponerles a peligros físicos. Estos peligros pueden incluir superficies resbaladizas, componentes calientes del motor o bordes afilados.
- **Condiciones ambientales:** Las inspecciones previas al viaje pueden tener que realizarse en diversas condiciones meteorológicas, como calor, frío, lluvia o nieve extremos.
- **Limitaciones de tiempo:** Los conductores pueden encontrarse con limitaciones de tiempo a la hora de realizar las inspecciones previas al viaje. Apresurarse en el proceso de inspección puede llevar a pasar por alto problemas críticos que podrían comprometer la seguridad.
- **Complacencia:** Los conductores pueden volverse complacientes con las inspecciones previas al viaje, sobre todo si las realizan con frecuencia. La complacencia puede llevar a saltarse pasos o a pasar por alto peligros potenciales.
- **Formación inadecuada:** Si los conductores no reciben una formación adecuada sobre cómo realizar las inspecciones previas al viaje, pueden pasar por alto comprobaciones de seguridad necesarias o no identificar peligros potenciales.

- **Inspecciones incompletas:** No comprobar correctamente la presión de los neumáticos, el estado de los frenos o la sujeción de la carga puede provocar accidentes o averías durante el viaje.
- **Suponer que el mantenimiento del vehículo está al día:** Los conductores no deben dar por hecho que el mantenimiento anterior se ha realizado correctamente y deben inspeccionar ellos mismos todos los aspectos del vehículo.
- **Situaciones de gran tensión:** En algunos casos, los conductores pueden sentirse presionados para saltarse o apresurar las inspecciones previas al viaje.

COMO PROTEGERSE

CONSIDERACIONES CLAVE PARA UNA INSPECCIÓN COMPLETA ANTES DEL VIAJE

Inspección exterior:

- Compruebe el inflado correcto de los neumáticos, la profundidad del dibujo y si presentan daños.
- Inspeccione todas las luces, incluidos los faros delanteros, las luces traseras, los intermitentes y las luces de freno.
- Compruebe si hay grietas, astillas o desperfectos en el parabrisas y los retrovisores.
- Compruebe que los documentos de matriculación, inspección y seguro del vehículo están al día y accesibles.

Compartimento del motor:

- Compruebe los niveles de líquidos, incluidos el aceite del motor, el líquido de transmisión, el líquido de frenos, el refrigerante y el líquido de la dirección asistida.
- Inspeccione el desgaste y la tensión adecuada de las correas y mangueras del motor.
- Asegúrese de que los bornes de la batería están limpios y bien apretados.

Inspección interior:

- Ajuste y compruebe que todos los retrovisores están

correctamente alineados.

- Compruebe que todos los indicadores y medidores del salpicadero funcionan correctamente.
- Compruebe el estado y el funcionamiento del equipo de seguridad del vehículo (cinturones de seguridad, airbags y claxon).

Inspección de los frenos:

- Compruebe que el pedal de freno ofrece la resistencia y la capacidad de respuesta adecuadas.
- Compruebe el nivel del líquido de frenos y asegúrese de que no hay fugas.
- Inspeccione el desgaste de las pastillas y zapatas de freno y asegúrese de que funcionan correctamente.

Inspección de la carga (Para conductores comerciales):

- Verificar que la carga esté bien sujeta y distribuida uniformemente.
- Asegúrese de que la carga del vehículo no exceda los límites de su capacidad.

Inspección del remolque (Para conductores comerciales con remolque):

- Compruebe el estado del remolque, incluidas las luces, los neumáticos y los frenos.
- Asegúrese de que el remolque está correctamente conectado al vehículo tractor.

Inspección del sistema de frenos de aire (Para vehículos con frenos de aire):

- Pruebe el sistema de frenos de aire en busca de fugas y asegúrese de que genera y mantiene la presión de aire correctamente.

ELEMENTOS ESENCIALES DE LA INSPECCIÓN PREVIA AL VIAJE

- Manual del vehículo
- Linterna

- Equipo de seguridad
- Manómetro de presión de neumáticos
- Profundímetro de neumáticos
- Comprobador de nivel de líquidos
- Kit de herramientas
- Triángulos o conos reflectantes
- Calzos o bloqueos de rueda
- Cargador de batería o cables de puente
- Artículos de limpieza
- Portapapeles y lista de inspección

CONCLUSIÓN

Las inspecciones previas al viaje desempeñan un papel fundamental en la seguridad de la conducción, ya que fomentan el mantenimiento proactivo de los vehículos, evitan accidentes, garantizan el cumplimiento de la normativa y protegen el bienestar de los conductores, los pasajeros y otras personas en la carretera.

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Stats and Facts

FACTS

1. If a driver performs a rushed or incomplete pre-trip inspection, they may miss critical safety issues.
2. Even after a thorough pre-trip inspection, unforeseen mechanical failures can still occur while driving.
3. Drivers who are not properly trained may overlook safety hazards during the inspection process.
4. If a driver is distracted or multitasking while conducting the pre-trip inspection, they may miss important safety

checks.

5. In the case of commercial vehicles, improper loading or cargo securement may not be adequately checked during the pre-trip inspection.
6. Pre-trip inspections might reveal warning signs of potential problems, such as engine noises or dashboard warnings.
7. Conducting pre-trip inspections in adverse weather conditions, such as heavy rain, snow, or extreme heat, can increase the risk of accidents.
8. During inspections, drivers may accidentally damage vehicle components or adjacent objects if they are not careful.
9. During pre-trip inspections, drivers should focus on the inspection process to identify potential hazards.
10. Frequent pre-trip inspections might cause some drivers to become complacent.
11. Drivers under time constraints might rush through pre-trip inspections, missing critical safety aspects.

STATS

A pre-trip inspection is a mandatory safety check conducted on a commercial vehicle at the beginning of each workday. According to 49 CFR § 396.13, pre-trip inspections are required for every federally regulated vehicle and must include acknowledging any defects mentioned on the previous shift's Driver Vehicle Inspection Report (DVIR), or post-trip inspection.

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Si un conductor realiza una inspección previa al viaje apresurada o incompleta, puede pasar por alto problemas de seguridad críticos.
2. Incluso después de una inspección exhaustiva previa al viaje, pueden producirse fallos mecánicos imprevistos durante la conducción.
3. Los conductores que no están debidamente formados pueden pasar por alto peligros para la seguridad durante el proceso de inspección.
4. Si un conductor está distraído o realizando varias tareas a la vez mientras lleva a cabo la inspección previa al viaje, puede pasar por alto comprobaciones de seguridad importantes.
5. En el caso de los vehículos comerciales, la carga inadecuada o la sujeción de la carga pueden no comprobarse adecuadamente durante la inspección previa al viaje.
6. Las inspecciones previas al viaje podrían revelar señales de advertencia de posibles problemas, como ruidos del motor o avisos en el salpicadero.
7. La realización de inspecciones previas al viaje en condiciones meteorológicas adversas, como lluvia intensa, nieve o calor extremo, puede aumentar el riesgo de accidentes.
8. Durante las inspecciones, los conductores pueden dañar accidentalmente componentes del vehículo u objetos adyacentes si no tienen cuidado.
9. Durante las inspecciones previas al viaje, los conductores deben centrarse en el proceso de inspección para identificar posibles peligros.
10. Las inspecciones frecuentes previas al viaje pueden hacer que algunos conductores se vuelvan complacientes.
11. Los conductores con poco tiempo pueden precipitarse en las inspecciones previas al viaje y pasar por alto aspectos de seguridad críticos.

ESTADÍSTICAS

- Una inspección previa al viaje es una comprobación de seguridad obligatoria que se realiza en un vehículo comercial al comienzo de cada jornada laboral. De acuerdo con 49 CFR § 396.13, las inspecciones previas al viaje son obligatorias para todos los vehículos regulados por el gobierno federal y deben incluir el reconocimiento de cualquier defecto mencionado en el Informe de Inspección del Vehículo del Conductor (DVIR) del turno anterior, o en la inspección posterior al viaje.
-

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Fatality File

Deadly Michigan Truck Wreck Makes Drivers Think Twice About Pre-Trip Inspections

JIM McKINLEY

Principal at HNI Michigan

A set of dual tires fell off of a tractor-trailer, bounced over the median, and struck a car in a crash last month in western Michigan. Two people in the car were killed. The May 30 accident is under investigation, and it's unclear what caused the tires to come off of the truck.

This accident happened right before the annual CVSA International Road Check (June 2-4). The Commercial Vehicle Safety Alliance reports that, since the group started the yearly checkup blitz,

more than 1 million inspections have been conducted, with more than 300 lives saved and over 5,000 injuries avoided.

This accident is a chilling reminder of the huge transportation industry risks drivers manage every day at “the office.” Most drivers we have the pleasure of working with strive to make safe decisions at every turn, but some aspects of the job – from cargo to the weather to other drivers – don’t make the ride easy or safe.

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Fatality File – Spanish

Un mortal accidente de camión en Michigan hace que los conductores se replanteen las inspecciones previas al viaje

JIM McKINLEY

Director de HNI Michigan

En un accidente ocurrido el mes pasado en el oeste de Michigan, un tractor-remolque se desprendió de dos neumáticos, rebotó en la mediana y chocó con un vehículo. Dos personas que viajaban en el coche resultaron fallecidas. El accidente del 30 de mayo está siendo investigado, y no está claro qué causó que los neumáticos se desprendieran del camión.

Este accidente ocurrió justo antes de la revisión internacional anual de carreteras de la CVSA (del 2 al 4 de junio). La Alianza para la Seguridad de los Vehículos Comerciales informa de que,

desde que el grupo puso en marcha la revisión anual, se han realizado más de un millón de inspecciones, en las que se han salvado más de 300 vidas y se han evitado más de 5.000 lesiones.

Este accidente es un escalofriante recordatorio de los enormes riesgos de la industria del transporte que los conductores afrontan cada día en “la oficina”. La mayoría de los conductores con los que tenemos el placer de trabajar se esfuerzan por tomar decisiones seguras en todo momento, pero algunos aspectos del trabajo -desde la carga hasta el clima o los demás conductores- no hacen que el trayecto sea fácil o seguro.

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Infographic

Pre-trip Auto Inspection

Ready, check, go!



Here's what to do before your next big road trip:



1. Battery. Check the terminals. If you see cracks, corrosion or damage, the battery may need to be replaced. This is important in case you need to use jumper cables to restart your engine.



2. Engine oil. Remove the engine oil dipstick, wipe it clean, reinsert it and ensure the oil is near "Full." If it is low, top it off. Or, if your car is due for one, schedule an oil change before leaving.



3. Transmission fluid. Remove, clean and reinsert the transmission fluid dipstick. Look for red or pink color. If it is brown, change it, especially if you're towing a trailer.



4. Antifreeze. Check the coolant in the overflow tank. If it is low, refill it with the coolant/water mix described in your owner's manual.



5. Air filter. Been a while since you changed the air filter? If so, it may be time to replace it. You can do this on your own. Check your owner's manual to find out how.



6. Tires. Are your tires inflated properly? Inflate to the recommended level. Also, note the tread on your tires. If it is too worn, you may want to change them.

Consult your owner's manual throughout the process. It contains useful information about your vehicle's engine as well as how-to guides and technical troubleshooting details.

Source: <https://globegazette.com>

Pre-Trip Inspections – Driving Safety Infographic – Spanish

PREPARA TU COCHE PARA UN VIAJE SEGURO

Los vehículos actualmente son máquinas que superan numerosos estándares de calidad y seguridad, sin embargo, es necesario realizarles revisiones, particularmente, cuando se va a realizar un desplazamiento de larga distancia.

Antes de salir de viaje revisa:

Recuerda:

Esta revisión es un complemento a las recomendadas, por el fabricante del vehículo y la Inspección técnica, para un mantenimiento adecuado de tu coche.

OTROS ELEMENTOS A TENER EN CUENTA:

- Estado de las escobillas del limpiaparabrisas.
- Estado de la rueda de repuesto o kit repara pinchazos, así como las herramientas necesarias.
- Un juego de cadenas para nieve, si las condiciones meteorológicas durante el viaje pueden hacer necesario su uso.

NIVELES

aceite, líquido de frenos, refrigerante, limpiaparabrisas.

LUCES

de alumbrado, intermitentes...

- Que no haya ninguna fundida.
- Que estén bien reguladas en altura.

NEUMÁTICOS

desgaste del dibujo, irregularidades, y por supuesto que la presión sea la correcta (medirla siempre que sea posible con el neumático frío).

Recuerda:

La carga del maletero puede influir en la altura de las luces y presión de los neumáticos.

Fuente: <https://www.lineaprevencion.com>

Safety Around Livestock Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La seguridad en torno al ganado se refiere a tomar las precauciones adecuadas y seguir las directrices para garantizar el bienestar y minimizar los riesgos asociados con la manipulación y la interacción con animales de granja y otro ganado. El ganado puede incluir vacas, ovejas, cabras, cerdos, caballos y otros animales domésticos criados con diversos fines.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS COMUNES ASOCIADOS A LA SEGURIDAD EN TORNO AL GANADO

- **Lesiones Físicas:** Los operarios pueden correr el riesgo de ser pateados, pisoteados o aplastados por el ganado si no tienen cuidado durante la manipulación o cuando están cerca de los animales.
- **Mordeduras y Arañazos:** El ganado puede morder o arañar a los operarios u otros animales en momentos de estrés.
- **Comportamiento Agresivo:** Algunos animales pueden mostrar un comportamiento agresivo cuando se sienten amenazados, acorralados o durante la época de cría.
- **Enfermedades Zoonóticas:** Ciertas enfermedades del ganado pueden transmitirse a los seres humanos, lo que supone riesgos para la salud de los trabajadores y de quienes entran en contacto con animales infectados.
- **Peligros Químicos:** El uso de medicamentos, desinfectantes y otros productos químicos durante el cuidado de los animales puede plantear riesgos si no se manipulan adecuadamente o si no se utiliza equipo de protección.
- **Resbalones, Tropezones y Caídas:** Las zonas ganaderas pueden ser irregulares, resbaladizas o estar desordenadas, lo que aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas para los

manipuladores y trabajadores.

- **Lesiones por Manipulación y Transporte:** La carga y descarga del ganado en remolques o vehículos de transporte puede ser peligrosa si no se realiza correctamente, pudiendo causar lesiones tanto a los animales como a los operarios.
- **Situaciones de Fuga o Estampida:** Si los animales se asustan o escapan de sus recintos, pueden desbocarse, creando situaciones peligrosas de estampida.
- **Animales Preñados y Protectores:** Los animales preñados o que han parido recientemente pueden ser protectores y mostrar un comportamiento agresivo para defender a sus crías.
- **Trabajo en Espacios Reducidos:** Trabajar en espacios reducidos o en espacios cerrados con el ganado puede ser arriesgado, especialmente si el espacio de escape para los cuidadores es limitado.
- **Estrés por Calor:** El ganado puede sufrir estrés por calor en condiciones climáticas calurosas, y los cuidadores también pueden estar en riesgo de enfermedades relacionadas con el calor durante las actividades al aire libre.
- **Alergias y Riesgos Respiratorios:** La manipulación de heno, paja u otros materiales relacionados con el ganado puede exponer a los trabajadores a alérgenos y riesgos respiratorios.
- **Mal Funcionamiento del Equipo:** Equipos defectuosos o mal utilizados, con tolvas o sistemas de manipulación.
- **Falta de Capacitación y Experiencia:** Los trabajadores que no han recibido la capacitación adecuada o no tienen experiencia en la manipulación de ganado pueden ser más vulnerables a los accidentes.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN TORNO AL GANADO

- **Educación y Capacitación:** Si trabaja con ganado, asegúrese de que usted y cualquier otra persona implicada en su

manipulación reciben la educación y la capacitación adecuadas. Comprenda el comportamiento y el lenguaje corporal del tipo específico de ganado con el que está tratando.

- **Precaución con las Madres y los Terneros:** Las hembras de ganado pueden ser especialmente protectoras con sus crías. Acérquese a ellas con precaución y mantenga una distancia segura.
- **Manipulación Tranquila y Calmada:** Los ruidos fuertes, los movimientos bruscos y el comportamiento agresivo pueden asustar y agitar al ganado. Manéjelos con calma y tranquilidad para mantener bajos los niveles de estrés.
- **Manténgase Visible para el Ganado:** Asegúrese de que el ganado puede verle cuando se acerque a él, especialmente en zonas con ángulos muertos o esquinas donde sorprenderlo podría provocar reacciones no deseadas.
- **Evite los Movimientos Bruscos:** Los movimientos bruscos pueden desencadenar la respuesta de «huida» en el ganado, haciéndole correr o reaccionar de forma impredecible. Muévase lenta y deliberadamente a su alrededor.
- **No Sorprenda al Ganado Dormido:** Si necesita despertar a un animal que está descansando, hable con calma.
- **Respete el Espacio Personal:** Evite amontonar al ganado, especialmente si parece incómodo o estresado.
- **Utilice el Equipo de Manipulación Adecuado:** Si necesita mover o sujetar al ganado, utilice el equipo adecuado diseñado para la tarea. Esto puede incluir puertas, rampas, cabestros y cuerdas.
- **Esté Atento a Comportamientos Agresivos:** Algunos animales pueden mostrar un comportamiento agresivo. Sea precavido y manténgase alerta a las señales de advertencia, como colas levantadas, orejas echadas hacia atrás o zarpazos en el suelo.
- **Tenga Cuidado con los Toros y Carneros:** El ganado macho puede ser más agresivo, especialmente durante la época de cría. Hay que tener mucho cuidado con los toros y los carneros.
- **Conozca las Rutas de Escape:** Cuando trabaje con ganado,

tenga una ruta de escape clara en caso de emergencia.

- **Lleve Ropa y Equipo Adecuados:** Vístase con ropa cómoda que le permita moverse con facilidad. Utilice equipo de seguridad adecuado, como guantes, botas y cascos, cuando sea necesario.
- **Mantenga a Salvo a los Niños y a las Personas sin Capacitación:** Supervise a los niños cuando estén cerca del ganado y asegúrese de que comprenden la importancia de la seguridad. Las personas sin experiencia deben evitar interactuar con animales desconocidos.
- **Mantenga a los Perros Bajo Control:** Si tiene perros cerca del ganado, asegúrese de que estén bien adiestrados.
- **Manipule los Medicamentos con Cuidado:** Si necesita administrar medicamentos o vacunas, siga las instrucciones cuidadosamente para evitar la exposición accidental o la contaminación.
- **Escobas y Palas Clasificadoras:** Herramientas utilizadas para guiar suavemente al ganado en la dirección deseada.
- **Picanas para Ganado:** Herramientas que emiten leves descargas eléctricas y se utilizan como último recurso para animar al ganado a moverse en la dirección deseada cuando fallan otros métodos.

CONCLUSIÓN

Siguiendo las directrices de seguridad, los ganaderos y trabajadores pueden crear un entorno más seguro y productivo tanto para ellos como para los animales que cuidan.