Opioid Abuse Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La dependencia de los opiáceos está aumentando en Estados Unidos, ya sea de medicamentos con receta o de sustancias ilegales como la heroína. Las empresas y los responsables de seguridad pueden combatir el abuso de sustancias en el lugar de trabajo con un Programa de Asistencia al Empleado dirigido a la dependencia del alcohol y las drogas en el trabajo.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

El término "opioides" se refiere a los medicamentos de prescripción utilizados para aliviar el dolor, así como a las drogas ilegales como la heroína. Los opioides son altamente adictivos. En New Hampshire, y en todo Estados Unidos, hay una crisis de adicción a los opioides. Esta crisis incluye la heroína, el fentanilo de la calle, otros opioides ilícitos y el mal uso de los medicamentos recetados.

Las repercusiones de esta crisis son muchas, entre ellas las muertes por sobredosis, el auto descuido y la negligencia de los seres queridos, el abuso de niños y ancianos, los recién nacidos que experimentan el síndrome de abstinencia, el desempleo, la falta de vivienda y los efectos sobre la salud como el VIH, la hepatitis C, el daño hepático y los problemas cardíacos.

CUÁL ES EL PELIGRO

4 CUESTIONES PRINCIPALES

Los cuatro problemas principales que surgen con el abuso de drogas y alcohol en el lugar de trabajo son:

- Muerte prematura/accidentes mortales

- Lesiones/índices de accidentes
- Absentismo/bajas extraordinarias por enfermedad
- Pérdida de producción

ABUSO DE OPIOIDES: PRESCRIPCIÓN DE EAP

En lugar de despedir a un empleado tras descubrirse su consumo de drogas o alcohol, un EAP con tratamiento contra el alcoholismo y la drogadicción se amortiza principalmente con una reducción de los costes sanitarios, según el Consejo Nacional sobre Alcoholismo y Drogodependencia.

EFECTOS DEL ABUSO DE OPIOIDES

Los efectos secundarios del abuso de opioides son bastante variados y pueden incluir:

- Somnolencia
- Letargo
- Paranoia
- Depresión respiratoria

Imagínese cómo el abuso de opioides y los efectos secundarios que conlleva pueden tener efectos negativos en el trabajo de quienes sufren la adicción. No sólo la persona que está bajo la influencia de las drogas corre un mayor riesgo de lesionarse o morir en el trabajo, sino también todos los que le rodean.

PROBLEMAS DE ADICCIÓN

El consumo de sustancias suele considerarse como una adicción o dependencia, pero el consumo puede estar en cualquier punto del espectro o escala, desde el recreativo hasta el frecuente y el problemático. En consecuencia, las repercusiones en la vida y el trabajo son diversas. El Centro de Adicciones y Salud Mental utiliza las siguientes “4 C” para describir la adicción:

- ansia de consumo
- pérdida de control de la cantidad o la frecuencia de consumo
- compulsión por el consumo
- consumo a pesar de las consecuencias

ELEMENTOS DEL TRABAJO QUE CONTRIBUYEN AL CONSUMO DE SUSTANCIAS

Diversos y numerosos factores organizativos, personales y sociales pueden desempeñar un papel importante para que una persona decida consumir una sustancia. Sin embargo, en general, algunos factores relacionados con el trabajo pueden ser

- un alto nivel de estrés,
- situaciones de alta demanda/bajo control,
- baja satisfacción en el trabajo,
- largas horas o turnos irregulares,
- la fatiga,
- tareas repetitivas,
- períodos de inactividad o aburrimiento,
- el aislamiento,
- falta de oportunidades de promoción,
- falta de supervisión, remota o irregular y,
- fácil acceso a sustancias.

COMO PROTEGERSE

RECURSOS PARA AYUDAR A LOS EMPLEADOS

He aquí algunas formas de ayudar a sus empleados a gestionar el dolor:

Combata el estigma. Haga saber a los empleados que pueden buscar tratamiento de forma confidencial sin poner en peligro su trabajo.

Aproveche el EAP. Un Programa de Asistencia al Empleado (EAP) ofrece asesoramiento, información y apoyo para todo tipo de problemas. Es especialmente útil para que los directivos puedan ayudar en situaciones desconocidas, como el consumo de opiáceos en el lugar de trabajo.

Eduque a los empleados. Informe a sus empleados de los riesgos de los opioides. Ayude a informarles sobre otras opciones para controlar el dolor: terapia ocupacional, fisioterapia, tratamiento de salud conductual, acupuntura y masajes.

Redacte una política escrita. El departamento jurídico de su

empresa puede ayudarle a redactar una política que aborde el uso de opiáceos recetados, así como los riesgos del uso indebido de opiáceos en el lugar de trabajo, para ayudar a garantizar la seguridad y la salud de los empleados.

Impartir formación a los supervisores. Los directivos también necesitan una educación y formación adecuadas sobre los recursos disponibles para ayudar a un empleado que pueda estar experimentando un problema personal o familiar relacionado con los opioides.

CONCLUSIÓN

Si sospecha que un compañero de trabajo sufre un problema de adicción, hable con un supervisor. El abuso de opiáceos no es sólo un problema de ellos cuando se traslada al lugar de trabajo. Los efectos secundarios que conlleva el consumo de estas drogas pueden crear situaciones peligrosas en las que muchas personas podrían resultar heridas o morir en el trabajo.