One Safeguard Doesn’t Make it Safe Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Una protección no la hace segura (Charla sobre seguridad)

Muchas cosas diferentes pueden ir mal durante una tarea de trabajo o a lo largo de un día que puede resultar en lesiones para los empleados. Por ello, es importante darse cuenta de que conseguir un lugar de trabajo seguro es una combinación de muchos esfuerzos diferentes y no una sola acción o salvaguardia.

CUÁL ES EL PELIGRO

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Las medidas de salvaguardia protegen a los trabajadores contra el contacto con piezas móviles peligrosas u otras condiciones nocivas cuando trabajan cerca de la maquinaria y los equipos. **Las salvaguardias incluyen barreras de protección, dispositivos de seguridad, escudos, barreras de concienciación y señales de advertencia**. Estos métodos pueden utilizarse por separado o en combinación para proteger a los trabajadores de los peligros.

IMPLEMENTAR SALVAGUARDAS: Una salvaguarda puede ser algo tan simple como instalar una barrera física para mantener a las personas alejadas de un peligro específico. Por ejemplo, si una parte de una máquina tiende a calentarse mucho mientras está en funcionamiento, puede ser conveniente añadir una jaula alrededor de las zonas calientes para que la gente no pueda acercarse y quemarse. Esto también garantizará que nadie ponga artículos inflamables en la zona, sin darse cuenta de que se calentará una vez que se utilice la máquina.

PRÁCTICA DE SALVAGUARDIA: Aunque la salvaguarda pueda parecer compleja al principio, la gran mayoría de lo que abarca son cosas

que la mayoría de la gente consideraría elementos perfectamente comunes a la hora de atender a alguien. Si trabaja en algún lugar con personas vulnerables, o dirige una empresa que se dedica a ello, lo más probable es que ya esté haciendo la mayoría de las cosas, si no todas, que requiere una buena salvaguarda.

COMO PROTEGERSE

En la práctica, algunas de las principales cosas que implica la protección son:

Salud – Esta cuestión es bastante sencilla, aunque no siempre se conoce como parte de la protección. Cualquier persona vulnerable debe tener sus necesidades de salud atendidas lo mejor posible. Si trabaja en el ámbito de la educación, puede asegurarse de que los alumnos puedan tomar fácilmente la medicación que necesiten.

Seguridad – La seguridad física en lo que es su lugar de trabajo, y su entorno de cuidado, es muy importante también. Los niños, por ejemplo, deben mantenerse alejados de los peligros, como los que se encuentran en la cocina. Los adultos discapacitados deben contar con el equipo adecuado para llevar a cabo su jornada de forma segura, como por ejemplo tener acceso a un aseo adaptado para discapacitados.

Discriminación – Las personas vulnerables de determinados orígenes étnicos o religiosos pueden sufrir a veces discriminación. Es su responsabilidad, mientras cuida de estas personas, asegurarse de que no sean discriminadas o colocadas en un entorno discriminatorio. Cuando esto ocurra, debe tomar medidas para informar y resolver el problema.

Abuso – El abuso puede adoptar numerosas formas, desde el abuso físico de un niño hasta el abuso financiero de una persona mayor vulnerable. Debe hacer todo lo posible para garantizar que no se produzcan abusos mientras un niño o un adulto vulnerable esté a su cargo.

Soluciones simples: no es la respuesta: Muchas cosas diferentes pueden ir mal durante la jornada de trabajo que pueden resultar en

lesiones a los empleados. A menudo, cuando se identifica un peligro para la seguridad, se piensa en un solo problema. Puede caer en la categoría de resbalón/tropiezo/caída, en la de electricidad, en la de protección de máquinas o en una de las muchas otras categorías de peligro. Se invierte mucho tiempo y dinero para mantener el lugar de trabajo libre de incidentes y a los empleados sanos. Cuando se buscan soluciones a los riesgos laborales, a menudo se intenta encontrar la solución más sencilla. Sin embargo, las soluciones de seguridad deben concebirse como una combinación de muchas acciones.

Mentalidad de una sola solución: Algunas personas tienen la mentalidad de que una sola solución resolverá el peligro. Pueden pensar que el uso de EPP o la instalación de una protección resolverán el problema. Tener la mentalidad de que una simple solución resolverá un problema es en sí mismo peligroso. Nuestras carreteras son más seguras cuando seguimos múltiples normas; si la gente sólo respetara el límite de velocidad e ignorara los semáforos, el índice de accidentes y lesiones seguramente aumentaría. No es diferente con la seguridad. Es probable que haya que poner en marcha varias salvaguardias para garantizar que se reduzca el peligro.

VISIÓN GENERAL

Tener una mentalidad "suficientemente buena" dejará a los empleados en riesgo cuando los peligros no se eliminen completamente. La evaluación de un peligro para la seguridad requiere que se analice desde múltiples ángulos. La jerarquía de controles (eliminar, sustituir, controles de ingeniería, controles administrativos y EPP) debe considerarse y examinarse desde diversos ángulos u opciones. Puede haber varios controles de ingeniería que puedan utilizarse, o más de un tipo de EPP necesario. También hay que tener en cuenta a quién va a afectar. ¿Pueden resultar perjudicadas otras personas que no participan en el proceso de trabajo? En otras palabras, tenemos que ver el panorama general y no pensar que un peligro para la seguridad se resuelve con soluciones simples.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA LOS TRABAJADORES

Existen múltiples salvaguardias para cualquier peligro en caso de que falle una de ellas.

- Analicemos un caso en el que se trabaje en un andamio.
- Elimine el mayor número posible de objetos, herramientas y equipos de la plataforma de trabajo del andamio.
- Asegúrese de que se han instalado rodapiés y barandillas adecuadas alrededor de la plataforma de trabajo.
- Ate las herramientas o utilice un recipiente para colocarlas mientras trabaja en el andamio.
- Elimine el tráfico peatonal debajo del área de trabajo.
- Coloque señales o barricadas para evitar que las personas caminen por debajo del andamio hacia la línea de fuego de un objeto caído.
- Coloque una red o un techo adecuado por encima de la zona de abajo para atrapar cualquier objeto que caiga de la zona de trabajo de arriba.
- Si una persona sólo utiliza una o dos de las salvaguardias mencionadas para mitigar el peligro de la caída de objetos, hay más posibilidades de que los objetos caigan y golpeen a una persona que esté debajo.

CONCLUSIÓN

Analice lo que está haciendo actualmente para mitigar los riesgos de sus tareas laborales. ¿Sólo aplica una salvaguarda para un peligro complejo o grave? ¿Qué otras medidas pueden tomar para disminuir el riesgo de lesiones para usted?