Occupational Vibration Exposure Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Se sabe que la exposición repetida a altos niveles de vibración causa lesiones a los trabajadores a lo largo del tiempo. Existen dos tipos generales: vibración mano-brazo y vibración cuerpo entero.
2. La exposición a la vibración mano-brazo (VAM), además de ser un conocido factor que contribuye al síndrome del túnel carpiano y a otras lesiones relacionadas con la ergonomía, causa lesiones directas en los dedos y la mano, afectando a la sensibilidad, la destreza y el agarre.
3. El síndrome de vibración mano-brazo o (VHA), es el término médico para los síntomas causados por el daño por vibración que se produce en las manos, los dedos o los brazos. Casi dos millones de personas corren el riesgo de desarrollar este síndrome. Una vez que el daño está hecho, es permanente, por lo que la detección precoz de esta lesión es muy importante.
4. La vibración de cuerpo entero (VCE) es una consideración a tener en cuenta cuando se trata de niveles más altos de lo esperado de dolor lumbar y lesiones en la fuerza de trabajo y es una de las causas más generalizadas de pérdida de tiempo y rendimiento de la producción.
5. Las vibraciones transmitidas al cuerpo entero pueden causar fatiga, problemas estomacales, dolor de cabeza, pérdida de equilibrio y “temblores” poco después de la exposición o durante la misma. Tras una exposición diaria durante varios años, las vibraciones transmitidas al cuerpo entero pueden afectar a todo el organismo y provocar diversos trastornos de salud. Los efectos combinados de la postura corporal, la fatiga postural, los hábitos alimentarios y la vibración transmitida al cuerpo entero son las posibles causas de estos trastornos.

ESTADÍSTICAS

- Más de 1,5-2 millones de trabajadores en los Estados Unidos (EE.UU.) están expuestos regularmente a la vibración mano-brazo (HAV) (también descrita como vibración transmitida por la mano, o HTV) en el trabajo1).
- Sólo en EE.UU. hay unos 8-10 millones de personas expuestas regularmente cada día a vibraciones ocupacionales.
- Estudio de las exposiciones ocupacionales a las vibraciones, NIOSH estima que 1,2 millones de trabajadores en los Estados Unidos están potencialmente expuestos a vibraciones mano-brazo Estos trabajadores están potencialmente en riesgo de desarrollar el síndrome de vibración.
- El NIOSH descubrió que los daños por vibraciones debidos a la exposición laboral son más comunes de lo que se pensaba. Este estudio mostró que casi una cuarta parte (21%) de los participantes experimentaban una serie de síntomas y gravedad, y todos estos participantes habían experimentado exposición a vibraciones en el trabajo.
- El síndrome de vibración de gravedad 1 o superior se detectó en el 31% de los trabajadores expuestos 1,5 años o menos, en el 41% de los trabajadores expuestos de 1,5 a 3 años y en el 71% de los trabajadores expuestos más de 3 años.