

Occupational Vibration Exposure Infographic – Spanish

EFECTOS DE LA EXPOSICION A VIBRACIONES

► De acuerdo a la frecuencia y exposición puede causar varias afecciones en organismo del trabajador.

Alta Frecuencia:	Baja Frecuencia:	Muy baja Frecuencia:
Se presentan los casos mas graves como trastornos osteo-articulares como: <ul style="list-style-type: none">• Lesiones de la muñeca como osteonecrosis de escafoides carpiano.• Síndrome de Raynaud• Aumento de enfermedades estomacales	Se presentan Lumbalgias <ul style="list-style-type: none">• Discopatias Lumbares• Lumbalgias• Ciática• Síntomas neurológicos como la alteración del equilibrio y variación del ritmo cerebral	<ul style="list-style-type: none">• Mareos• Estimulación del laberinto del oído interno• Trastornos del sistema nervioso central

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

► Guantes de protección contra vibraciones

► Fajas y cinturones antivibraciones mecánicas

► Calzado de seguridad con suela elástica absorbente que permiten atenuar la exposición a vibraciones sobre el cuerpo entero.

Fuente: <https://www.calameo.com>