

Occupational Vibration Exposure Infographic – Spanish



EFECTOS DE LA EXPOSICION A LAS VIBRACIONES



- De acuerdo a la frecuencia y exposición puede causar varias afecciones en organismo del trabajador.

Alta Frecuencia:

Se presentan los casos mas graves como trastornos osteo-articulares como:

- Lesiones de la muñeca como osteonecrosis de escafoides carpiano.
- Síndrome de Raynaud
- Aumento de enfermedades estomacales

Baja Frecuencia:

Se presentan Lumbalgias

- Discopatías Lumbares
- Lumbalgias
- Ciática
- Síntomas neurológicos como la alteración del equilibrio y variación del ritmo cerebral

Muy baja Frecuencia:

- Mareos
- Estimulación del laberinto del oído interno
- Trastornos del sistema nervioso central

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- Guantes de protección contra vibraciones
- Fajas y cinturones antivibraciones mecánicas
- Calzado de seguridad con suela elástica absorbente que permite atenuar la exposición a vibraciones sobre el cuerpo entero.



Fuente: <https://www.calameo.com>