Occupational-Related Cancer Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Charla de seguridad sobre el cáncer relacionado con el trabajo

El cáncer es una de las enfermedades más devastadoras que puede tener un individuo. En los Estados Unidos, en 2017, se estima que una media de 1.500 personas mueren al día debido al cáncer. El cáncer es causado por carcinógenos. Los carcinógenos se definen como cualquier sustancia o agente que tiende a producir un cáncer. Estos carcinógenos pueden encontrarse en el lugar de trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

CARCINÓGENOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Hay 179 agentes clasificados por la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) como carcinógenos humanos conocidos o probables. Hay otros 285 agentes clasificados como posibles carcinógenos humanos. Dependiendo del lugar en el que trabaje y del trabajo que realice, puede estar expuesto a cualquier número de carcinógenos cada día. Algunos carcinógenos comunes que se encuentran en el lugar de trabajo son

- Amianto
- Plomo
- Benceno
- Polvo de sílice
- Formaldehído
- Cadmio
- Arsénico
- Gases de escape diesel
- Radiación ionizante

MÁS SOBRE LOS CARCINÓGENOS

Además de la exposición diaria a la contaminación atmosférica y a la luz solar, hay una serie de sustancias que se han relacionado con los cánceres humanos. Este número incluye sustancias en el lugar de trabajo, así como en los productos de consumo y el medio ambiente.

Entre el 3% y el 6% de todos los cánceres del mundo están causados por la exposición a carcinógenos en el lugar de trabajo.

Es importante recordar que el riesgo de que una persona desarrolle un cáncer se ve afectado por la combinación de una serie de factores que aún no se conocen del todo. **La exposición en el lugar de trabajo a agentes cancerígenos puede ser uno de los factores para desarrollar un cáncer, pero hay otros:**

§ Características personales como la edad, el sexo y la raza;

§ Los antecedentes familiares de cáncer;

§ La dieta y los hábitos personales, como fumar y consumir alcohol;

§ Ciertas afecciones médicas o tratamientos médicos anteriores, como la quimioterapia, algunos fármacos inmunosupresores o la radioterapia; y

§ Exposiciones no laborales a agentes cancerígenos como la contaminación atmosférica y ciertos agentes infecciosos, el gas radón y la luz solar.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS PARA PREVENIR EL CÁNCER EN EL LUGAR DE TRABAJO/JERARQUÍA DE CONTROLES

NIOSH sostiene que no existe un nivel de exposición seguro para los agentes cancerígenos en el lugar de trabajo y que la exposición debe reducirse mediante la eliminación, la sustitución o los controles técnicos.

La clásica “jerarquía de controles” de la higiene industrial se ilustra como una pirámide invertida de intervenciones que deben

utilizarse para controlar los riesgos del lugar de trabajo que incluyen carcinógenos, así como riesgos agudamente tóxicos, explosivos, inflamables o reactivos.

Para seguir la jerarquía de los controles, se empezaría por la eliminación de un peligro, seguida de la sustitución; los controles de ingeniería; los controles administrativos, incluidas las prácticas de trabajo; y, por último, los equipos de protección individual (EPI). El EPP incluye respiradores y protección para los ojos, la cara, las manos, la cabeza y el oído, así como ropa de protección.

El NIOSH prueba los respiradores y mantiene una lista de equipos certificados. Diversas organizaciones de normalización, como ASTM International y el Instituto Nacional de Normalización de Estados Unidos (ANSI), elaboran y actualizan normas para otros EPP.

Los controles técnicos pueden ser muy eficaces para proteger a los trabajadores y, al igual que la ventilación de escape local, suelen ser independientes de la interacción con los trabajadores. Los costes iniciales de los controles técnicos pueden ser mayores que los de los controles administrativos o los EPP. Sin embargo, los costes de funcionamiento suelen ser menores a largo plazo y, en algunos casos, pueden suponer un ahorro de costes en otras áreas.

CONCLUSIÓN

El cáncer profesional es una grave preocupación para los trabajadores de todo el mundo. Es fundamental conocer los peligros relacionados con los carcinógenos en su entorno de trabajo, así como específicamente en las tareas que realiza. No tema dejar de trabajar para asegurarse de que usted y sus compañeros están a salvo de cualquier peligro, incluidos los carcinógenos.