No Shortcut to Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Todo el mundo toma un atajo en un momento u otro. Cruzas la calle entre cruces en lugar de utilizar el paso de peatones o saltas una valla en lugar de utilizar la puerta. Pero en muchos casos, un atajo puede entrañar peligro.

No improvise para ganar tiempo. Las escaleras, escalones y pasarelas se construyen para garantizar tu seguridad, además de para su comodidad. Utilícelos. No pase de una cota a otra trepando por una columna o deslizándose por una cuerda.

CUÁL ES EL PELIGRO

ATAJOS: ¿MÁS RÁPIDOS Y MEJORES O PRECIPITADOS Y PELIGROSOS?

Los atajos son increíbles; ¿por qué no íbamos a aprovechar uno que esté disponible? Hoy en día es casi instintivo y esperable que queramos que las cosas sean más fáciles, rápidas y mejores. Pero los atajos no garantizan el éxito. Más bien al contrario. Cuando tomamos atajos, tendemos a descuidarnos y a poner más énfasis en la eficiencia que en la calidad. ¿Merece la pena correr el riesgo de tomar un atajo al aplicar prácticas de seguridad alimentaria?

Los atajos suelen derivar de la indolencia en un intento de realizar un trabajo con el mínimo esfuerzo necesario. Esto crea la oportunidad de obtener resultados negativos y posiblemente graves consecuencias.

Un atajo exitoso -es decir, que no ocasiona daños, sin embargo, un inconveniente. Nos da la sensación de que siempre podemos sustituir el camino rápido por el camino seguro y probado y salir de una pieza. Por desgracia, esa sensación puede ser engañosa.

COMO PROTEGERSE

LOS INDIVIDUOS ELIGEN

En la decisión de tomar un atajo pueden influir muchos factores diferentes. Dicho esto, al fin y al cabo los atajos son una elección individual. Es importante darse cuenta de este hecho y tomar medidas para evitar tomar atajos, especialmente cuando se trata de la seguridad en el trabajo.

ELIMINAR LOS ATAJOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1. Levantar con rapidez. Todo el mundo sabe que, cuando se levanta algo muy pesado, hay que utilizar una faja lumbar, levantar con las piernas e incluso pedir ayuda a otras personas para compartir la carga. Sin embargo, cuando se levantan objetos más ligeros, a menudo se ignoran estos sencillos consejos de seguridad laboral. En su lugar, simplemente cogen el objeto y siguen su camino.

2. Saltarse los descansos. Siempre hay momentos en los que hay tanto trabajo que hacer que la gente puede tener la tentación de saltarse sus almuerzos o descansos.
Si deja que su mente y su cuerpo se recuperen, aunque sólo sea unos minutos cada vez, podrá trabajar de forma más segura. Tomar un almuerzo es aún más importante, ya que le ayudará a regular el azúcar en la sangre para que pueda trabajar con mayor seguridad durante el resto del día.

3. Utilizar las herramientas de forma inadecuada. Cada herramienta tiene un propósito y un trabajo específicos, que realizará correctamente. Sin embargo, en algunos casos, las personas se verán tentadas a tomar un atajo de seguridad laboral utilizando una herramienta que tengan consigo, en lugar de tomarse el tiempo de ir a buscar la adecuada.

4. Aplicar la etiqueta de seguridad incorrecta. El uso de etiquetas de seguridad es una de las mejores formas de transmitir información por toda la instalación. Por eso se recomienda disponer de una rotuladora industrial in situ. Sin embargo, al hacer etiquetas, debe asegurarse de que está utilizando el tipo

adecuado de material para etiquetas en todo momento, en función de dónde se vaya a colocar la etiqueta.

5. Ignorar los "cuasi-accidentes". Puede resultar tentador ignorar estos sucesos, ya que no causaron una interrupción del trabajo. Pero lo cierto es que siempre hay que investigarlos a fondo para asegurarse de que no vuelvan a ocurrir. Recuerde que el "cuasi accidente" de hoy es el accidente de mañana si no se evita.

6. Equipo de emergencia insuficiente. Como responsable de la seguridad de las instalaciones, debe identificar las zonas en las que existen riesgos específicos y asegurarse de que se dispone de los equipos de emergencia adecuados en las proximidades. Cumplir sólo con los mínimos es un atajo popular de seguridad en el lugar de trabajo, que puede dar lugar a problemas importantes.

7. Descuidar las tareas de limpieza. La mayoría de las instalaciones cuentan con un equipo de personas que se encargan de la limpieza diaria. A menudo hay muchas zonas de las instalaciones que deben limpiarse adecuadamente, más allá de barrer los desechos o limpiar los derrames. El polvo, la suciedad, la grasa y otras cosas pueden acumularse en ellos, dificultando su lectura. Como no están en el suelo, a menudo se descuida su limpieza durante meses, lo que puede provocar riesgos importantes.

8. No hay una salida de emergencia clara. Para asegurarse de que todo el mundo sabe exactamente adónde debe dirigirse, independientemente del lugar de la instalación en el que se encuentre, puede ser una buena idea añadir algún tipo de señalización en el suelo que indique siempre la salida más cercana. La cinta reflectante para suelos, por ejemplo, es una opción asequible y fácil de instalar que puede utilizarse en casi cualquier entorno.

9. Sólo formación inicial. Es esencial impartir formación de seguridad de alta calidad a todos los empleados en el momento de su contratación, y después seguir actualizándola periódicamente. Unas simples clases o cursos de actualización pueden ayudar a mantener a todos centrados en la formación mientras trabajen en las instalaciones.

10. Mantenimiento inadecuado. Mantener la maquinaria de sus instalaciones actualizada y en buen estado es absolutamente esencial para la seguridad de toda la empresa. Posponer el mantenimiento de una máquina hasta que algo se rompa o cause problemas puede parecer que al principio ahorrará tiempo y dinero, pero en realidad no hará ni lo uno ni lo otro.

EVITAR LOS ATAJOS DE SEGURIDAD – HACERLO BIEN LA PRIMERA VEZ

Siempre es mucho mejor hacer algo bien la primera vez que tener que volver a hacerlo más tarde o tener que afrontar las consecuencias del atajo en el futuro.

- Exíjase un mayor nivel de exigencia. No tome el camino más fácil. Dedique tiempo y energía a realizar las tareas correctamente. Acostúmbrese a seguir las políticas y procedimientos de seguridad.
- Ayuda a crear la expectativa de que los atajos son inaceptables cuando se trata de seguridad. Si sus compañeros le ven tomar atajos, es más probable que ellos también lo hagan.
- Dese cuenta de que los atajos no sólo le afectan a usted. Pueden tener repercusiones negativas en la producción, daños materiales y lesiones.
- Si se siente presionado por el tiempo, evalúe si se trata de una presión autoimpuesta. Muchas veces, las personas se presionan a sí mismas para realizar una tarea más rápido cuando no existe una presión externa real para completar una tarea laboral.
- Planifique las tareas con suficiente antelación para disponer de las herramientas, la formación, el personal, los equipos de seguridad, el tiempo, etc. necesarios. Disponer de todos los elementos necesarios para las tareas puede ayudar a evitar la tentación de tomar atajos.

CONCLUSIÓN

Intentar clavar un clavo en la madera con el extremo posterior de un destornillador es un ejemplo extremadamente sencillo de atajo,

pero hay muchos otros atajos similares de seguridad en el trabajo que utilizan los trabajadores y que deben dejar de usarse.