Muddy Work Areas Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cuando se lleva a cabo un trabajo que se realiza principalmente en el exterior, hay muchas condiciones meteorológicas que pueden suponer un problema. Cuando llueva, se crearán situaciones de humedad, humedad y barro. Eso puede hacer que ciertas tareas sean peligrosas o incluso imposibles de completar.

Suele haber plazos que cumplir y no siempre se tiene tiempo para que la lluvia te frene. La salud y la seguridad de los empleados son siempre lo primero. Si hay demasiado barro, habrá que tomar precauciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS Y LESIONES CREADOS POR LAS ZONAS DE TRABAJO CON BARRO

Choque o vuelco de equipos o vehículos. La tracción y el control se reducen considerablemente cuando se trabaja en el barro.

Resbalones, tropiezos y caídas. Caminar o meter el equipo en el barro puede provocar resbalones o caídas.

Esguinces/tensiones. Muchas personas sufren tirones musculares al quedarse las botas atascadas en el barro y tratar de sacarlas. Además, caerse con los pies atascados en una posición incómoda puede llevar a sufrir una lesión por esguince o torcedura.

COMO PROTEGERSE

CÓMO TRABAJAR CON SEGURIDAD EN EL BARRO

Estas son algunas de las mejores prácticas que debe recordar cuando trabaje en situaciones de barro.

Intente mantener las cosas limpias: Lo más beneficioso que puede hacer es tratar de limpiar las cosas lo más posible. Si tiene escaleras, peldaños o cualquier otra superficie en la que esté trabajando con barro, límpielos antes de pisarlos. Si tus botas se llenan de barro, tómese el tiempo de parar y quitarlo antes de seguir trabajando.

No se apresure y tenga paciencia: Si se encuentra con una bota atascada en el barro, no intente apresurarse y sacarla. Intente ir más despacio y tómese un minuto para sacarla del barro con seguridad.

Mira por dónde vas: Cuando en una obra de construcción hay barro, habrá ciertas áreas que son resbaladizas. Cuando usted está conduciendo el equipo alrededor o un vehículo, trate de prestar mucha atención a donde usted está conduciendo.

Haga ajustes para las áreas peligrosas: Si usted está usando equipo pesado y nota que hay un área que está luchando y que necesita cruzar para llegar a su área de trabajo, tómese el tiempo para arreglar el problema. Tómese el tiempo extra para hacer una situación más segura y, a la larga, le ahorrará tiempo.

No trabaje en áreas que pueden esperar: Si hay un área de su lugar de trabajo que puede esperar hasta que las condiciones sean más secas, entonces espere. No hay razón suficiente para arriesgarse a los problemas que pueden ocurrir. Si su calendario lo permite, detenga las operaciones hasta que el tiempo sea más seco, o simplemente elimine esa zona hasta que la situación mejore.

Tome buenas decisiones: Es muy fácil sentirse cómodo con el trabajo y pasar por encima de ciertas situaciones. Cuando lleve mucho tiempo haciendo un trabajo, a veces puede forzar la situación. Es muy importante volver siempre a su formación y seguir el mejor protocolo para todos los implicados.

En EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL – MÁS PROTECCIÓN

Hay muchos equipos de protección individual que es necesario llevar en un lugar de trabajo.

- Cascos de protección
- Botas con puntera de acero
- Guantes de trabajo
- Protección para los ojos
- Chalecos de seguridad
- Tapones para los oídos
- Orejeras
- Protectores faciales
- Arneses de seguridad

Todas estas cosas tienen y deben llevarse en todo momento. El problema es que la mayoría de estas cosas no van a ser de ninguna ayuda en condiciones de barro. No es posible evitar que el equipo se atasque y que se produzcan lesiones debido a las condiciones resbaladizas con estos elementos. Por eso, todas las operaciones deben detenerse, si es posible, cuando el tiempo es un problema y le causa condiciones de barro.

Las condiciones de barro pueden surgir en cualquier momento del año, pero son especialmente frecuentes (y costosas) en primavera. Los riesgos para las empresas son triples, incluyendo la pérdida de producción, los problemas con los equipos y las posibles lesiones de los empleados.

MEJORES PRÁCTICAS PARA LOS TRABAJADORES CUANDO TRABAJAN EN EL BARRO

- La mejor práctica es eliminar el trabajo en zonas excesivamente fangosa hasta que se aclare o se solucionen las zonas de trabajo.
- Prepare las zonas con equipos como una excavadora para llegar a un terreno más sólido.
- Si se sigue trabajando en una zona fangosa, hay que detenerse cuando sea necesario para volver a prepararla.
- Se tarda menos en arreglar una zona para hacerla más segura que en sacar los vehículos atascados o las maquinarias que se vuelcan.
- No conduzca nunca por zonas excesivamente embarradas o por pendientes resbaladizas.
- Quedarse atascado crea más peligros debido a que otro

personal tiene que entrar en el campo para sacar su vehículo o maquinaria.

- Si se le atasca el pie en el barro, sáquelo lentamente moviendo el pie hacia delante y hacia atrás.
- Tirar de él no es muy eficaz y puede provocar lesiones.
- Mantenga limpios los escalones de la maquinaria y quítese el barro de las botas antes de subir y bajar de la maquinaria.
- Utilice siempre tres puntos de contacto.

CONCLUSIÓN

Aunque estas precauciones parecen de sentido común, cada año se producen muchas lesiones y daños materiales debido a las malas condiciones de la obra. Utilice su mejor criterio cuando trabaje en el barro. No se ponga en una situación en la que empeore una situación mala. Ajuste siempre los planes de trabajo a las condiciones del lugar.