Motor Vehicle Safety (Loose Cargo) Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Seguridad: carga suelta dentro y fuera de un vehículo de motor

Los accidentes de vehículos de motor son la principal causa de lesiones en el lugar de trabajo, según la Oficina de Estadísticas Laborales. Los incidentes con vehículos de motor contribuyeron al 40% de todas las muertes en el lugar de trabajo. La mayoría de las lesiones se producen durante el impacto inicial de un choque; sin embargo, la carga suelta, tanto dentro como fuera del vehículo, puede causar lesiones adicionales o incidentes de pérdida de bienes.

Carga suelta en los vehículos

La carga suelta dentro de un vehículo o pieza de maquinaria pesada, como botellas vacías, basura, herramientas, EPP, etc., no sólo son una distracción mientras se conduce o se opera, sino que también se convierten en proyectiles durante un choque. Un segmento reciente de Good Morning America analizó los peligros que pueden suponer los objetos no asegurados en un vehículo. El experto en seguridad, Sean Kane, de Safety Research and Strategies, dijo a Good Morning America que los objetos ordinarios en los coches y camiones son responsables de 13.000 lesiones cada año. Esas botellas de agua a medio llenar, los productos enlatados y las tapas de laboratorio pueden convertirse en peligrosos proyectiles cuando se lanzan por el aire durante las colisiones. A 55 millas por hora, un objeto de 20 libras golpea con 1.000 libras de fuerza, tan potente que una maleta puede literalmente arrancar el brazo de un maniquí de pruebas de choque. Es tan importante mitigar los riesgos secundarios, como la carga suelta, como hacerlo con el riesgo principal más evidente del impacto real de un choque.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS PASAJEROS SIN CINTURÓN PUEDEN CAUSAR LESIONES

Al igual que los objetos sueltos pueden causar graves lesiones en un accidente de tráfico, los pasajeros sin cinturón de seguridad pueden convertirse en proyectiles mortales en un accidente de tráfico a alta velocidad. Los pasajeros que no llevan puesto el cinturón de seguridad corren un grave riesgo de sufrir lesiones graves, incluso mortales, si se ven implicados en un accidente de tráfico. Sin embargo, un pasajero que no lleve puesto el cinturón o que lo lleve de forma incorrecta también puede poner en peligro la vida de los demás pasajeros del vehículo. De hecho, según la Asociación Médica Americana (AMA), en un accidente simulado en el que se utilizaron maniquíes de pruebas de choque, entre los que se encontraba uno sin sujeción en el asiento trasero, el maniquí sin sujeción golpeó al maniquí del asiento delantero con la suficiente fuerza como para que ambos chocaran contra el parabrisas.

Las investigaciones demuestran que el riesgo de morir en un accidente de coche aumenta en un 25% si al menos uno de los otros pasajeros no va bien sujeto con el cinturón de seguridad. Los animales domésticos sin sujeción pueden ser tan peligrosos como los pasajeros humanos sin sujeción.

OTROS PELIGROS

La carga no asegurada también puede provocar otros peligros. Los objetos sueltos situados en el espacio para los pies del conductor pueden alojarse bajo el pedal de freno, provocando un escenario peligroso en el que el conductor no pueda detener el vehículo. Por eso es importante mantener su vehículo organizado y libre de residuos.

Recuerde que incluso el elemento más pequeño puede convertirse en un proyectil letal en un accidente. Resiste la tentación de tirar objetos en el asiento de al lado simplemente porque es conveniente. Tomando estas medidas de precaución, puede reducir en gran medida el riesgo y hacer que su conducción sea más segura.

La mayoría de las personas tienen una variedad de objetos sueltos en su vehículo, incluyendo objetos pequeños como teléfonos móviles, juguetes de niños y botellas de agua, así como objetos más grandes y pesados como ordenadores portátiles, bolsos, equipaje o productos enlatados. Aunque ninguno de estos objetos se considera normalmente peligroso, incluso un teléfono móvil o un pequeño juguete pueden golpear a los pasajeros con una fuerza extrema durante un accidente de tráfico, causando una serie de lesiones. Según Safety Research and Strategies, los objetos sueltos en los vehículos son responsables de aproximadamente 13.000 lesiones cada año. Aunque no siempre es posible evitar un accidente vehicular, los automovilistas pueden tomar medidas para minimizar el riesgo de lesiones causadas por objetos sueltos no asegurados dentro del vehículo.

COMO PROTEGERSE

PREVENIR LESIONES

§ Una de las primeras cosas que hace la mayoría de los conductores cuando se suben a su vehículo es abrocharse los cinturones de seguridad para asegurarse de que están bien sujetos. Sin embargo, no siempre se toman un momento para asegurar los objetos sueltos en su coche antes de conducir. Los siguientes son pasos sencillos que los conductores pueden seguir para reducir el riesgo de lesiones causadas por objetos sueltos:

§ Asegure con seguridad todos los objetos que no estén sujetos al vehículo.

§ Asegúrese de que todos los pasajeros han abrochado correctamente sus cinturones de seguridad. Si alguno de los pasajeros es un niño pequeño, compruebe sus asientos del vehículo o asientos elevados antes de conducir para asegurarse de que están bien sujetos.

§ Si los animales domésticos viajan en el vehículo, asegúrese de que están sujetos, ya sea en un transportín homologado o en un sistema de sujeción seguro o un arnés.

§ Guarde todos los alimentos en el maletero del vehículo. Si el vehículo tiene un compartimento de carga en lugar de un maletero, utilice redes de carga y correas de sujeción para evitar que los objetos sueltos golpeen a los pasajeros.

§ Mantenga el interior del vehículo limpio y organizado.

§ Coloque los objetos pequeños, como teléfonos o gafas de sol, en la guantera.

§ Coloque los objetos más ligeros en los compartimentos fijos del vehículo y utilice las redes de carga, las correas de sujeción y los anclajes para asegurar los objetos más pesados.

§ Deseche los objetos que no necesite en casa.

§ Empaque los artículos más pesados en la parte inferior y los más ligeros en la parte superior. Centre estos artículos en el vehículo y apóyelos junto a los componentes fijos de su vehículo.

CONSEJOS FINALES DE MITIGACIÓN

§ **Practique una buena limpieza.** Retire toda la basura y los artículos innecesarios de su vehículo o de la cabina de una maquinaria pesada.

§ Utilice la zona del maletero o las cajas de carga antes de colocar los artículos en la zona de la cabina del vehículo.

§ Ate o asegure adecuadamente los objetos restantes.

§ Realice inspecciones periódicas de todos los vehículos utilizados, tanto dentro como fuera del lugar de trabajo, en busca de carga suelta.

CONCLUSIÓN

La carga suelta (teléfonos móviles, ordenadores portátiles, agua embotellada, juguetes para niños y pasajeros sin cinturón de seguridad) son posibles proyectiles peligrosos que pueden hacer más horrible la escena de un accidente. La prevención, la inspección y el sentido común pueden prevalecer aquí y hacer que

los accidentes con carga suelta sean totalmente evitables.