Mosquitos Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La criatura más mortal del mundo Charla sobre seguridad

Los mosquitos son responsables de más de 725.000 muertes al año. Ese número de muertes es más que las causadas por los seres humanos, los perros, las serpientes, los gusanos redondos, las tenias, los cocodrilos, los hipopótamos, los elefantes, los leones, los lobos y los tiburones juntos anualmente.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS PARA LOS TRABAJADORES

Los mosquitos son un peligro en el trabajo. Esto se debe a que algunos mosquitos son portadores de enfermedades que pueden transmitirse a las personas.

Los empleados que corren un riesgo especial son los que trabajan al aire libre, los que viajan por negocios a países en los que se encuentran enfermedades transmitidas por mosquitos, los técnicos de laboratorio que pueden trabajar con muestras potencialmente infectadas o los trabajadores sanitarios que pueden tratar a pacientes infectados por enfermedades transmitidas por mosquitos.

Proteja a sus trabajadores: Los mosquitos se reproducen en el agua estancada, así que elimine cualquier fuente en el lugar de trabajo. Neumáticos, cubos, botellas y barriles son algunos ejemplos. Además, evite que los mosquitos entren en el interior colocando mosquiteras en puertas y ventanas, que deben estar cerradas siempre que sea posible. Proporcione a los trabajadores camisas de manga larga, pantalones y guantes, y distribuya y fomente el uso de repelentes de insectos que contengan DEET.

Picaduras de mosquitos: Todo el mundo está en riesgo. Aunque la mayoría de los tipos de mosquitos son sólo mosquitos molestos, algunos tipos de mosquitos propagan virus que pueden causar

enfermedades. Para la mayoría de los virus que transmiten los mosquitos, no existen vacunas ni medicamentos específicos.

Los mosquitos pican durante el día y la noche, viven en el interior y en el exterior, y buscan lugares cálidos cuando las temperaturas empiezan a bajar.

SÍNTOMAS DE LAS PICADURAS DE MOSQUITO

- Un bulto hinchado y rojizo que aparece unos minutos después de la picadura.
- Una protuberancia dura, que pica, de color marrón rojizo, o múltiples protuberancias que aparecen un día o más después de la picadura o picaduras.
- Pequeñas ampollas en lugar de protuberancias duras
- Manchas oscuras que parecen hematomas

Pueden producirse reacciones más graves en:

- Adultos picados por una especie de mosquito a la que no han estado expuestos previamente
- Niños
- Personas con trastornos del sistema inmunitario

Las personas que experimentan reacciones más graves pueden presentar los siguientes signos

- Una gran zona de hinchazón y enrojecimiento
- Fiebre baja
- Urticaria

COMO PROTEGERSE

Tratamiento

- Lavar la zona con agua y jabón.
- Aplique una bolsa de hielo durante 10 minutos para reducir la hinchazón y el picor. Vuelva a aplicar la bolsa de hielo según sea necesario.
- Aplique una mezcla de bicarbonato de sodio y agua, que puede ayudar a reducir la respuesta al picor.
- Mezcla una cucharada de bicarbonato de sodio con el agua

suficiente para crear una pasta.
- Aplicar la pasta a la picadura de mosquito.
- Esperar 10 minutos.
- Lavar la pasta.

MEJORES PRÁCTICAS PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR LOS MOSQUITOS

- Utilice un repelente de insectos adecuado para mantener a los mosquitos alejados de usted
- Utilice mangas largas y pantalones para evitar que los mosquitos accedan fácilmente a su piel
- Los lugares interiores con aire acondicionado, puertas y mosquiteras en las ventanas tendrán menos mosquitos
- Elimine el agua estancada de las zonas de casa y del trabajo

Protéjase de las picaduras de mosquitos.

- Utilice repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) como icono externo.
- Trate la ropa y el equipo con permetrina.
- Controle los mosquitos en el interior y en el exterior.
- Evite las picaduras de mosquitos cuando viaje al extranjero.

UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS MOSQUITERAS

Los adultos y los niños deben dormir bajo un mosquitero si no se dispone de habitaciones con aire acondicionado y mosquiteras.

Cuando utilice un mosquitero:

- Meta la mosquitera debajo del colchón para que no entren los mosquitos.
- Meta la mosquitera bajo el colchón de la cuna o elija una mosquitera lo suficientemente larga como para que toque el suelo.
- Tire de la red con fuerza para evitar el riesgo de asfixia de los niños pequeños. Consulta las instrucciones de la etiqueta para obtener información adicional.
- Enganche o ate los lados de la mosquitera a otros objetos si se descuelgan hacia la zona de descanso.

- Compruebe si hay agujeros o desgarros en el mosquitero por donde puedan entrar los mosquitos.
- NO cuelgue el mosquitero cerca de velas, cigarrillos o fuegos abiertos, ya que puede incendiarse.
- NO duerma directamente contra el mosquitero, ya que los mosquitos pueden picar a través de los agujeros de este.

CONCLUSIÓN

La picadura de una abeja o una avispa puede causar más muertes que cualquier otra criatura de la Tierra. La escala de tamaño en comparación con otras criaturas descarta la teoría de que el tamaño mata. Es instructivo que las personas que trabajan o están en casa sean conscientes de los peligros mortales de las picaduras de insectos.