# Mobile Crane Safety Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las grúas móviles son responsables de la mayoría de los accidentes, lesiones y muertes de todos los tipos de grúas. Sea consciente de los peligros si opera o trabaja cerca de grúas móviles. Reciba una formación adecuada sobre el manejo de la grúa y la preparación y sujeción de la carga. Utilice cascos, botas de seguridad y ropa de alta visibilidad cuando maneje grúas o trabaje cerca de ellas.

## CUÁL ES EL PELIGRO

**Tipos habituales de accidentes con grúas**

Dado que los empleados trabajan desde alturas, utilizan maquinaria pesada y están expuestos a materiales tóxicos, no debería sorprender que el trabajo en la construcción sea peligroso. Uno de los mayores peligros a los que se enfrentan los trabajadores de la construcción es resultar heridos en un accidente de grúa. Los trabajadores pueden sufrir lesiones de larga duración.

## COMO PROTEGERSE

**MEDIDAS DE CONTROL DE RIESGOS Y PRECAUCIONES GENERALES DE LAS GRÚAS MÓVILES**

**1. El arranque del motor**

- Intoxicación por monóxido de carbono procedente de los gases de escape cuando el motor está en marcha en interiores.
- Si el motor debe arrancarse en interiores, abra todas las puertas y ventanas para garantizar una buena ventilación. Si es necesario, conecte un tubo adicional al tubo de escape y expulse los gases de escape al exterior.

- Incendios por derrames.
- Mantenga limpio el motor y sus alrededores. No deje herramientas, trapos ni ningún otro objeto en el compartimento del motor. Después de la inspección y el mantenimiento, limpie cualquier derrame de aceite o combustible. Compruebe que no haya material inflamable esparcido o amontonado cerca del motor.
- Movimiento accidental de la grúa.
- Arranque el motor sólo cuando esté sentado en el asiento del operador.
- Manejar la grúa cuando esté siendo revisada o reparada.
- Coloque siempre etiquetas de advertencia en las palancas de control de la máquina cuando se esté revisando o reparando. Aísle la máquina siempre que sea posible.
- No maneje la grúa si está cansado o no puede concentrarse en el trabajo.
- Esté siempre alerta y vigile que la pluma o la carga suspendida no colisionen con personas o edificios y que la carga no colisione con la pluma.
- Operar la grúa introduciendo la mano por la puerta o ventana. (El operador no tiene el control total de la grúa y podría hacer que la grúa colisionara con personas, edificios y otros objetos).
- Dejar caer la carga de una grúa desatendida.
- Nunca deje una carga suspendida en una grúa desatendida.

**2. Peligros de la elevación con grúa móvil Control de riesgos y medidas**

- Fallo estructural o vuelco de la grúa durante su funcionamiento.
- No supere la capacidad de elevación de la grúa.
- Si no está seguro de la capacidad de elevación, consulte siempre la tabla de capacidad de elevación nominal. La capacidad de elevación varía con la longitud de la pluma y el radio de trabajo.
- Compruebe siempre que todos los dispositivos de seguridad y sistemas de advertencia funcionan correctamente.
- No utilice la grúa si alguno de los dispositivos de

seguridad o sistemas de advertencia está averiado.

- Colisión por balanceo de la carga o disminución de la estabilidad de la grúa.
- Evite los movimientos bruscos o el manejo violento de la grúa.
- Accione las palancas y los pedales con suavidad. Arranque, acelere, desacelere, articule y pare la grúa con suavidad y seguridad.
- Cuando eleve cargas largas ate una cuerda guía a cada extremo de la carga. Esto evitará que la carga se balancee mientras se eleva.
- Las operaciones compuestas, como la combinación de elevación o descenso con cabrestante, articulación, abatimiento y telescópico serán más lentas que las operaciones individuales.
- Al pasar de una operación compuesta a una individual, accione los mandos lenta y suavemente, sin cambios bruscos de velocidad o dirección.
- Daños y vuelcos de la grúa por el uso de contrapesos no especificados.
- Utilice únicamente contrapesos suministrados por el fabricante.
- Los contrapesos incorrectos pueden someter a la grúa a esfuerzos excesivos y dañarla o disminuir su estabilidad.

**3. Dispositivos de seguridad de la grúa Medidas de control de riesgos**

- Los dispositivos de seguridad de las grúas móviles comprenden el limitador del momento de carga, el pasador de bloqueo de la plataforma giratoria, el antirretroceso de la pluma, el final de carrera de elevación, el anemómetro, el indicador de nivel, la válvula hidráulica de rebose, la válvula de contrapeso, el bloqueo hidráulico bidireccional, la lámpara de advertencia de dirección y la lámpara de advertencia de desplazamiento, etc.
- Daños en la grúa o disminución de la estabilidad al trabajar con una carga pesada y una pluma larga.
- Al elevar una carga, la pluma se flexiona y aumenta el radio

de trabajo.
- Esto es más notable con una carga muy pesada o una pluma larga.
- Deje un margen adicional por debajo de la capacidad nominal de elevación para compensar el aumento del radio de trabajo.
- Sobrecarga debida a la mayor flexión de la pluma cuando la carga se eleva repentinamente.
- Levantar la carga del suelo con cuidado.
- Eleve la carga verticalmente y haga una breve pausa cuando la carga esté apenas despegada del suelo para confirmar la eslinga y que no hay sobrecarga.
- A continuación, reanude la elevación.
- Daños a la grúa o disminución de la estabilidad si la carga se levanta del suelo orzando o extendiendo la pluma.
- No levante nunca la carga del suelo plegando o extendiendo la pluma.
- Espere hasta que la carga se haya levantado del suelo antes de elevar o extender la pluma.
- Daños o lesiones causados por el personal bajo la carga al articularla.
- Antes de desplazar lateralmente la carga, comprobar que es seguro hacerlo.
- La trayectoria de la carga o de la grúa debe estar libre de personas u obstáculos.
- Colisión o caída de la carga sobre personas.
- No mover la carga suspendida por encima de las cabezas de las personas.

# CONCLUSIÓN

Las grúas se utilizan habitualmente en obras de construcción e industriales para levantar y mover objetos pesados. Aunque las grúas son una herramienta inestimable, también son extremadamente peligrosas si no se manejan con seguridad. Debido a su tamaño y finalidad, las grúas representan un peligro evidente para el gruista y los demás trabajadores y visitantes de la obra.