Mental-Health Matters: Psychological Safety & Its Link to Physical Safety Fatality File – Spanish

Un Empleado se Suicida Tras Sufrir Acoso y Estrés en el Trabajo

Un trabajador había estado experimentando estrés laboral continuo, presión y tensión psicológica durante un tiempo. Los reportes indicaron un ambiente de trabajo deficiente con apoyo limitado, posible acoso y sin un sistema eficaz para plantear preocupaciones. El estado mental del trabajador fue deteriorándose gradualmente, pero las señales de advertencia no fueron reconocidas o no fueron atendidas. No hubo una intervención clara, seguimiento ni apoyo para manejar la situación o reducir el riesgo.

Con el tiempo, el estrés no resuelto escaló hasta un punto crítico, y el trabajador murió por suicidio, con circunstancias vinculadas a las condiciones laborales y la falta de seguridad psicológica. El incidente pone de relieve cómo los peligros de salud mental, cuando se ignoran, pueden llevar a consecuencias fatales. Sin una cultura que fomente el reporte, el apoyo y la intervención temprana, los riesgos permanecen ocultos hasta que se vuelven graves e irreversibles.

Fuente: https://www.osha.gov