Manual And Powered Hand Tools – Landscaping Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Existe una prueba de dos pasos para que los trabajadores se mantengan seguros cuando utilizan herramientas manuales y eléctricas: (i) Seleccionar la herramienta adecuada para la tarea; y (ii) recibir una capacitación adecuada sobre el uso de la herramienta.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las herramientas manuales, como cuchillos, podadoras o tijeras de podar, y las eléctricas, como los cortasetos, suelen ser fuente de cortes y lesiones por uso excesivo.

Entre los **peligros más comunes** figuran los siguientes

- Cortes con cuchillas
- Atrapamiento de dedos, ropa o joyas en puntos de pellizco
- Lesiones por sobreesfuerzo debido al uso repetitivo

Ejemplo de incidente

- Un joven trabajador se seccionó el dedo a la altura de la primera articulación al intentar podar un seto con unas tijeras eléctricas mientras sujetaba una rama del seto.

COMO PROTEGERSE

Lista de Comprobación Inicial de Herramientas Manuales y Eléctricas

- Elija herramientas que se adapten a sus manos y a su estilo

de trabajo, y que le resulten cómodas.
- Utilice los equipos de protección personal (EPP) que sean necesarios, incluidos los de protección ocular.

En el Trabajo

Las cuchillas, las podadoras y las herramientas manuales motorizadas son las principales herramientas que utilizan los paisajistas en su trabajo. Su seguridad colectiva depende del uso correcto de estas herramientas.

Cuchillos

- Utilice el cuchillo adecuado para cada trabajo y asegúrese de que está bien afilado.
- Siempre que sea posible, utilice un cuchillo con hoja de bloqueo, no una navaja que pueda cerrarse sobre el dedo.
- Corte siempre lejos de usted.
- Guarde los cuchillos separados de otras herramientas.
- Corte sobre una superficie plana o una tabla de cortar.
- Nunca utilice un cuchillo para otra cosa que no sea cortar.
- Sujete el cuchillo con la mano más fuerte.
- Para limpiar un cuchillo, dirija el filo en dirección contraria a usted y limpie con el paño el filo desafilado de la hoja.
- Protéjase las manos utilizando guantes bien ajustados y con buen agarre.

Podadoras

- Bloquee las podadoras cuando no las utilice.
- Use guantes bien ajustados y con buen agarre.
- Cuidado con los posibles puntos de pellizco.
- No retuerza la podadora mientras cortas.
- Utilice la herramienta adecuada para el trabajo. No intente cortar con la podadora ramas demasiado grandes.
- Si está realizando una tarea repetitiva, deténgase de vez en cuando para descansar las manos o varíe el trabajo con otra cosa.
- Mantenga limpias las podadoras.
- Lleve las podadoras en una funda, no en el bolsillo.

Herramientas manuales motorizadas

- Utilice ambas manos para sujetar y guiar la herramienta.
- Utilice un interruptor de circuito por fallo a tierra (GFCI).
- Utilice el cable adecuado para la distancia (para distancias más largas se requiere un cable de mayor capacidad).
- Mantenga el cable detrás de usted para evitar cortarlo o tropezar con él. Considere la posibilidad de pasar el cable por el cinturón.

Responsabilidades de los Empleadores

- Mantener y reparar las herramientas manuales.
- Capacitar a los trabajadores en el uso seguro de las herramientas manuales antes de que empiecen a trabajar.
- Demostrar cómo sujetar, utilizar y guardar las herramientas manuales.
- Demostrar cómo funcionan los dispositivos de seguridad (por ejemplo, protecciones, escudos y desbloqueos automáticos) e instruir a los trabajadores para que no retiren ninguno de estos dispositivos.
- Demostrar cómo bloquear los equipos eléctricos antes de despejar cualquier atasco o realizar reparaciones o tareas de mantenimiento.
- Recuerde a los trabajadores los EPP que deben llevar.
- Proporcionar una supervisión adecuada después de la capacitación.

CONCLUSIÓN

Los paisajistas deben ser capaces de seleccionar la herramienta adecuada para el trabajo, saber manejarla con seguridad y tener la confianza suficiente para aceptar cierto grado de supervisión.