# Make Safety Personal Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

**¿QUÉ ES HACER DE LA SEGURIDAD ALGO PERSONAL?**

Significa que cada uno de nosotros es responsable de promover un lugar de trabajo seguro y saludable para nosotros mismos. También significa que el equipo directivo debe minimizar los riesgos y asegurarse de que su empresa y su personal cumplen los requisitos de salud y seguridad.

## CUÁL ES EL PELIGRO

El resultado final con los empleados es que cuando los empleados se involucran más y cuando observan que sus supervisores inmediatos están comprometidos, es más probable que tengan percepciones positivas sobre la cultura de seguridad de su empresa y es más probable que trabajen de forma segura.

## COMO PROTEGERSE

**LOS EMPLEADOS PUEDEN APLICAR LA SEGURIDAD EN SUS VIDAS**

- **Utilice ilustraciones personales**

Una de las formas más obvias de hacerlo es simplemente hablar de sus propias experiencias de seguridad. Hay algo en escuchar a alguien compartir una experiencia personal reciente, una observación o un incidente que nos hace escuchar con más atención. Cuando escuchamos un momento de seguridad de alguien y sabemos que es significativo y relevante para él o ella, es más fácil establecer una conexión personal. Es fácil hacerlo.

¡No es inusual e instructivo relatar historias personales de seguridad sobre usted, miembros de su familia o amigos! Las

historias añaden un bonito toque personal cuando son relevantes para una situación actual. Compártalas para que todos puedan aprender de ellas.

- **El comportamiento de seguridad personal está vinculado a la exposición diaria**

Las investigaciones demuestran que las personas difieren en cuanto a rasgos, valores y habilidades individuales que influyen en el comportamiento de seguridad. Hable de ellos, empezando por los suyos.

**Ejemplo**:

Si usted sabe que tiene una tolerancia al alto riesgo, y va a estar trabajando en las alturas todo el día, es posible que tenga que luchar contra el impulso de utilizar el tipo de escalera equivocado o no atarse correctamente en ciertas situaciones porque le llevará más tiempo hacerlo. Pero, para otra persona del equipo, su punto ciego podría ser distraerse, o no ser consciente de su entorno inmediato. Por lo tanto, él/ella también podría estar en riesgo al trabajar en alturas, pero por razones diferentes (por ejemplo, olvidarse de atar su arnés de seguridad debido a la distracción o dejar caer una herramienta, lo que entonces causa un peligro de "línea de fuego" abajo:

- **Compartir éxitos y fracasos**
    - Cuando hacemos personal nuestros momentos de seguridad, ya sean buenos o malos, tienden a centrarse en alguien que se ha lesionado o en un cuasi accidente en el que alguien casi se lesiona o muere.
    - Hablar de todas las veces que hemos hecho el trabajo de forma segura y hemos tomado las decisiones correctas para poner la seguridad en primer lugar. Hablar de las cosas que han funcionado o no, y de los daños potenciales que se han evitado de forma proactiva. Anima a los demás miembros del equipo a pensar en lo que pueden hacer para prevenir las lesiones, y en que cualquiera puede marcar la diferencia, sea quien sea.

- Identifique algunas cosas que haya hecho para reducir los riesgos.
- Señale los éxitos de otra persona de su equipo y lo que ha hecho para promover la seguridad en una situación similar. Esto puede aplicarse al trabajo que se está realizando hoy y puede animar a su equipo a la vez que les da puntos de partida específicos y consejos que pueden aplicar en sus propias experiencias laborales cotidianas.

- **Seguridad personal en el lugar de trabajo**

La seguridad fuera del lugar de trabajo puede tener un gran impacto personal en los trabajadores y es una gran manera de involucrarlos realmente. Hacer que la seguridad sea personal puede adoptar varias formas, desde hablar de las fuentes comunes de lesiones en el hogar hasta proporcionar recursos para que los trabajadores mantengan a sus familias seguras.

- **Haga que las prácticas de seguridad en el hogar sean relevantes para la seguridad personal en el trabajo**

Es muy raro que la gente se lleve el trabajo a casa, pero cuando alguien se hace daño en casa, a menudo se lleva su lesión al trabajo. Convertir la seguridad en algo personal hará que piensen en el riesgo las 24 horas del día, reducirá las lesiones en casa y, en consecuencia, el absentismo laboral.

Si los empleados aprenden a utilizar los conceptos de seguridad de concienciación personal para hacer frente a los errores humanos y hacen que estos conceptos formen parte de su rutina diaria, no sólo la empresa notará una reducción de las lesiones, sino que también habrá una enorme disminución de otras cifras, desde las quejas de los clientes hasta los daños en los equipos. Esto también proporciona un valor adicional para el trabajador, ya que la reducción de los errores no sólo disminuye el riesgo de lesiones, sino que también disminuye la cantidad de tiempo y dinero que pierden debido a los errores, desde los proyectos de bricolaje en casa hasta el extravío de las llaves.

## CONSEJOS PARA HACER DE LA SEGURIDAD ALGO PERSONAL

Se ha dicho que “no pensar completamente en la tarea” es el peligro de seguridad oculto o el acto inseguro que contribuye a los accidentes laborales.

**Por qué los trabajadores no “piensan”:**

- **Enfado:** Si siente que se está enfadando, deténgase y piense en la situación antes de actuar o responder con enfado. Cuente hasta 10 o respire profundamente antes de hacer cualquier otra cosa.
- **Confusión:** Si no entiende las instrucciones que le han dado, pregunte. No está mal preguntar, pero puede ser un peligro si no lo hace, ya que le expone a usted o a otros al peligro.
- **Soñar despierto:** Soñar despierto o no prestar atención en el trabajo es peligroso y podría matarte. Si te ocurre esto, oblígate a centrarte y concentrarte en la tarea que tienes entre manos.
- **Cansancio:** Si está cansado, suele ser difícil pensar con claridad. Puede evitar este problema durmiendo lo suficiente, comiendo adecuadamente y manteniéndose en forma.
- **Indiferencia:** No se deje llevar por la rutina. Si siente que su trabajo se está volviendo rutinario, piense en cómo mejorar las cosas.
- **Preocupación:** La preocupación puede ser una gran distracción a menos que aprenda a controlarla. No hay una fórmula mágica para controlar la preocupación, pero si tiene un problema grave que le preocupa, hable con su supervisor al respecto.

# CONCLUSIÓN

La creación de una cultura de seguridad legítima requiere algo más que políticas y procedimientos; también requiere que el personal se comprometa realmente con la seguridad. Una de las mejores maneras de hacerlo es recordarles constantemente lo que está en juego para ellos personalmente: su propia salud y su papel en el bienestar de las personas con las que trabajan.