Loading Dock Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los muelles de carga y recepción están diseñados para facilitar una manipulación fluida y eficaz de los materiales de envío. La mayoría de los muelles cuentan con tres máquinas básicas para garantizar que este proceso sea lo más productivo posible: camiones, carretillas elevadoras y líneas de carga.

LO QUE LOS TRABAJADORES DEBEN SABER SOBRE LOS MUELLES DE CARGA

Cuando llega un camión, el conductor deja el remolque y se dirige a su siguiente destino. Una vez desconectado del camión, el remolque puede arrastrarse. En este caso, el remolque se aleja del muelle si sus ruedas están bloqueadas o sujetas de alguna otra forma, lo que produce un hueco entre el muelle y el remolque. El arrastre del remolque también se produce cada vez que un carretillero entra o sale del remolque. Debido al peso de la carretilla elevadora, el remolque puede alejarse aún más del muelle, haciendo que aumente el espacio inicial. A medida que crece el hueco, aumenta el riesgo de lesiones.

Antes de que nadie entre en el remolque, los empleados -no el conductor del camión- deben asegurar el remolque con un dispositivo de sujeción de las ruedas. El sistema de retención está diseñado para limitar el movimiento hacia delante del remolque, pero no siempre lo elimina. Los empleados deben vigilar el movimiento del remolque durante todo el proceso de carga y descarga y recolocarlo cuando se forme un hueco.

Los tres sistemas de retención más comunes son: Calzos de rueda, Sujeciones basadas en ruedas, Sujeción automatizada.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DEL MUELLE DE CARGA

- Resbalones, tropiezos y caídas causados por las condiciones del suelo, la mala limpieza o el borde del muelle.
- Vuelco de carretillas elevadoras.
- Colisión de peatones y carretillas motorizadas.
- Deslizamiento del remolque, que puede causar un hueco entre el remolque y el muelle.
- Desplazamiento de cargas no aseguradas.
- Atropello y aplastamiento por un objeto o carga.
- Lesiones de espalda por levantar o transportar cargas de forma inadecuada.
- Iluminación inadecuada, especialmente en el remolque.
- Exposición al monóxido de carbono del camión y del equipo motorizado de manipulación de materiales.

COMO PROTEGERSE

CONTROL DE RIESGOS EN EL MUELLE DE CARGA

- Apague el motor y accione el freno mientras carga o descarga el vehículo.
- Evite que el remolque se deslice utilizando calzos para las ruedas y retenciones para el vehículo.
- Pintar los bordes del muelle de carga para mejorar la visibilidad.
- Coloque barreras físicas en los bordes del muelle cuando no se utilicen.
- Asegúrese de que las planchas del muelle tienen la capacidad, estabilidad y colocación adecuadas.
- Evite que los empleados se suban a los equipos de manipulación de materiales.
- Fijar y hacer cumplir los límites de velocidad de las carretillas industriales.
- Asegurarse de que todo el personal está formado en seguridad en el muelle.
- Proporcionar una iluminación adecuada en el muelle y en los

remolques.
- Retractilar los productos sueltos para su transporte o almacenamiento.
- Mantenga un buen orden y limpie la zona con regularidad.

PREVENCIÓN DE LESIONES EN LOS MUELLES

- Asegure los vehículos. Antes de cargar y descargar, asegúrese de utilizar sistemas de retención de vehículos para sujetar los camiones al muelle y las carretillas elevadoras lejos de las puertas abiertas del muelle.
- Mantenga una distancia de seguridad mientras el camión retrocede hacia la zona de carga. Mientras el camión maniobra hacia su posición, asegúrese de que la zona alrededor del remolque está despejada, y de que todos los que se encuentran en la zona de carga están al menos a tres metros de la puerta.
- Resalte las zonas de peligro. Utilice pintura de colores brillantes para designar las zonas peligrosas alrededor del muelle.
- Mantenga un entorno de trabajo limpio. Intente mantener todas las superficies de trabajo limpias y libres de residuos.
- Fomente la paciencia y la seguridad. Asegúrese de que todos los que le rodean saben que no deben empujar las cajas con demasiada fuerza, ya que pueden herir a los que les rodean.
- Mantenga todo el equipo. Asegúrese de que todo el equipo funciona correctamente antes de iniciar el proceso de carga o descarga. Las inspecciones rutinarias identifican posibles problemas mecánicos antes de que se conviertan en accidentes.

SOLUCIONES MEDIOAMBIENTALES

Los muelles de carga y los almacenes requieren mucha luz y, a veces, unas pocas luces fundidas o un día nublado pueden hacer que la gente no vea algo potencialmente peligroso.
Las juntas de los muelles deben mantenerse o actualizarse periódicamente para garantizar que son herméticas y que no se filtrará agua o nieve por la parte superior del remolque atracado.

Un sistema de aire acondicionado adecuado también debería estar en la lista, sobre todo por el posible estrés térmico en verano, cuando los trabajadores tienen que cargar o descargar camiones.

SOLUCIONES DE INGENIERÍA

Una simple cadena o un cabo suspendido en el aire puede servir a veces como recordatorio visual, pero desde luego no impedirá que una carretilla elevadora o una persona caigan por el borde. Las barreras sólidas y resistentes son fáciles de conseguir y de manejar.

A veces los remolques pueden separarse o moverse inesperadamente, lo que significa que asegurarlos es vital para evitar que las personas caigan a través de ellos o resulten heridas por movimientos repentinos de carretillas elevadoras, maquinaria o materiales. Hay muchos dispositivos que pueden ayudar, como los retenedores de vehículos o los calzos para ruedas.

Algunas empresas pueden considerar la posibilidad de instalar "suelos transitables" en sus remolques o alrededor de los muelles de carga. Estos suelos pueden mover diversos pesos y a menudo alivian o eliminan por completo la necesidad de que las carretillas elevadoras circulen por el interior de los camiones, haciendo que la carga y descarga sean más seguras.

Los extintores son imprescindibles, y los sistemas adicionales de disipación del calor y las láminas multicapa pueden evitar las quemaduras de las luces de señalización de los remolques.

CONCLUSIÓN

La seguridad es siempre una prioridad en los frenéticos muelles de carga, pero sólo puede mantenerse mediante la capacitación de los trabajadores, la señalización de seguridad, el uso adecuado de los equipos, la sustitución de los equipos anticuados de los muelles y una buena limpieza.