Load Securement – Securing Pallets Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cargar un palé es un proceso físico que funciona con las leyes de la gravedad y la fricción. Los artículos más pesados deben colocarse en la parte inferior y los más ligeros deben apilarse gradualmente en la parte superior hasta completar la carga o alcanzar la capacidad del palé. Una vez que el palé está lleno, está listo para ser enviado.

CUÁL ES EL PELIGRO

CARGA Y SUJECIÓN INADECUADAS DE LOS PALÉS

Las empresas de embalaje y transporte que no dominan el arte de la carga y sujeción de palés sufren pocas pérdidas o daños. Tienen muchos accidentes. Pierden tiempo debido a lesiones de los empleados, como trastornos musculoesqueléticos (TME) y cortes en las manos o aplastamiento de los pies, que suelen asociarse a cargas mal sujetas. Estos incidentes evitables provocan un aumento innecesario de los tiempos de inactividad y de las indemnizaciones por accidentes laborales. También contribuyen a una baja moral en el lugar de trabajo que se traduce en más accidentes.

OTROS PELIGROS AL TRABAJAR CON PALETS

Palés de madera sobrecargados. Cuando las paletas de madera están sobrecargadas, la integridad estructural de la paleta puede verse comprometida. Esto significa que el palet puede:

- Agrietarse y doblarse por la mitad, con la posibilidad de que caigan objetos sobre alguien o se dañen.
- Astillarse, causando dolor a quienes manipulen los palets sin los EPP (Equipos de Protección Individual) correctos.

Manipulación de palets por encima de la altura de los hombros. Manipular objetos por encima de la altura de los hombros puede forzar el cuerpo, especialmente la espalda. Muchas lesiones se producen cuando los empleados intentan levantar un palé sobrecargado o se fuerzan por no utilizar las técnicas de elevación correctas.

Lesiones físicas por la caída de palés de madera. Si los palés se almacenan de forma incorrecta, suponen un riesgo para quienes trabajan con ellos (y a su alrededor).

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES DE CARGA DE PALÉS

Cubra todo el palé. Cubrir toda la superficie del palé es especialmente importante cuando se carga la parte inferior del palé. Una capa inferior irregular permite que los productos se desplacen y caigan, provocando daños.

Asegúrese de que los palets están en buen estado. Antes de cargar un palé, asegúrese de que tiene el tamaño y la resistencia adecuados para soportar la carga. Compruebe si hay grietas, tablas sueltas, elementos de fijación que sobresalgan o cualquier otro signo de deterioro. Si el palé está dañado, deséchelo y utilice uno en mejor estado.

Cargue los palets uniformemente. Un palet apilado uniformemente proporciona mayor equilibrio, estabilidad y resistencia a toda la pila. Apilar uniformemente también reduce la probabilidad de que el palet se caiga durante el transporte o en el almacén. Asegúrese de distribuir sus cargas uniformemente en los palets para utilizar eficientemente el espacio y reducir las posibilidades de que una pila de palets se caiga.

Compruebe si hay huecos. Elimine los huecos en la carga de un palé para aumentar la seguridad. Si un palé se mueve demasiado durante el transporte o la manipulación, los artículos pueden caer en las aberturas de la pila. Un palet bien sujeto se ajustará firmemente

y se moverá como una sola unidad. Compruebe si hay huecos al cargar cada palet.

Coloque los artículos más pesados en la parte inferior. Empaquete sus palets de forma que se estrechen hacia dentro a medida que suben. Colocar los artículos más resistentes y pesados en la parte inferior mantendrá el centro de gravedad del palet más cerca del suelo, evitando que se caiga y que los productos se asienten. Empaquete los artículos más delicados hacia la parte superior para evitar que resulten dañados por los productos más pesados.

Siga un patrón de apilamiento. Aunque cargar un palé puede requerir un apilamiento creativo, siempre debe seguir un patrón de apilamiento cuando cargue artículos. Colocar los productos juntos de una forma fija ayuda a aumentar la estabilidad y el equilibrio de la carga. Esta práctica también puede mejorar la seguridad del almacén al eliminar los bordes colgantes y la distribución desigual del peso.

Apile los palés en vertical. Apilar los palets sobre sus laterales puede debilitar su estructura y provocar que se astillen.

Asegúrese de que el palet está bien atado. Atar los productos al palet es esencial para asegurar las cargas en palets. Sujete toda la carga a la parte inferior del palé para fijarla a su base.

CAPACITACIÓN

Asegurarse de que usted y sus empleados están al día de las prácticas de seguridad más actuales minimizará cualquier posible lesión en el lugar de trabajo. Ofrezca un amplio asesoramiento sobre temas como:

- Soluciones de salud y seguridad para la manipulación de palés por encima de la altura de los hombros
- Carga y descarga de palés con diferentes tecnologías
- Funcionamiento y mantenimiento de las estanterías para palés

Todos los empleados deben conocer y comprender los cojinetes de carga de las paletas y las estanterías de almacenamiento de paletas.

Proporcionar equipos de protección individual (EPP)

- Guantes de protección para evitar astillas.
- Guantes de protección con empuñaduras mejoradas en la palma para que los palets no resbalen.
- Calzado de seguridad para proteger los pies en caso de caída de objetos.
- Chalecos reflectantes para que los empleados sean visibles entre sí, incluso desde las alturas.

Conclusiones sobre la seguridad de los palés

- Inspeccione cada palet para detectar cualquier defecto, como clavos sueltos, astillas, grietas o puntos débiles. Deseche o repare cualquier palet que no funcione correctamente.
- Cuando no estén en uso, almacene adecuadamente los palés, apilándolos en pilas planas y estables de no más de 4 pies de altura.
- Asegúrese de que los palés están cargados con una distribución uniforme del peso, y no exceda la capacidad máxima de peso.
- Mantenga los palés alejados de zonas a las que pueda ser necesario acceder, como puertas, salidas de emergencia, etc.
- No deje caer ni golpee las paletas.
- Tenga cuidado al levantar cargas pesadas: utilice dos empleados para reducir el riesgo de esfuerzo.
- Evite caminar sobre los palés.

CONCLUSIÓN

Cada año, millones de cargas se deslizan de sus palés durante el transporte, lo que supone miles de millones de dólares en daños y residuos. Estas cargas comienzan sus viajes de transporte con un proceso de enfardado que se supone que evita este problema.