

Lifting, moving and carting luggage safely Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Levantar y mover equipajes es una tarea habitual en el sector de la hostelería, sobre todo para el personal que trabaja en hoteles. Esta actividad, cuando no se realiza correctamente, puede plantear importantes riesgos ergonómicos, que provocan lesiones y problemas de salud a largo plazo. He aquí algunos datos relacionados con el levantamiento y traslado seguro de equipajes en el sector de la hostelería:

1. **Lesiones Musculoesqueléticas:** Las técnicas de elevación inadecuadas pueden provocar esguinces de espalda, hernias discales y otras lesiones musculoesqueléticas. Estas lesiones suelen ser consecuencia de levantar maletas pesadas sin el apoyo o la técnica adecuados.
2. **Lesiones por Esfuerzo Repetitivo:** Levantar y transportar equipaje continuamente puede provocar lesiones por esfuerzo repetitivo (LER) que afectan a músculos, nervios y tendones, especialmente en la espalda, los hombros y las muñecas.
3. **Resbalones, Tropiezos y Caídas:** Mover el equipaje puede aumentar el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas, especialmente cuando se navega por pasillos estrechos, escaleras o superficies irregulares mientras se transportan cargas pesadas o incómodas.
4. **Lesiones Articulares:** Torcerse o girar mientras se levanta o transporta equipaje puede provocar lesiones articulares, especialmente en rodillas, caderas y hombros.

ESTADÍSTICAS

- Un estudio centrado en las lesiones de hombro asociadas a la

manipulación de equipajes, en el que se analizaron datos de los servicios de urgencias de EE.UU., reveló que, por término medio, se producen 1.811 lesiones de este tipo al año. La mayoría de estas lesiones se produjeron al levantar equipaje, y una parte significativa de los pacientes eran mujeres que sufrieron esguinces, distensiones o desgarros musculares.

- Las consecuencias económicas de levantar equipajes de forma incorrecta también son considerables, ya que el coste medio de las indemnizaciones por accidentes de trabajo por este tipo de lesiones ronda los 56.000 dólares, lo que pone de manifiesto el impacto económico y el coste personal y profesional de estas lesiones.
- De 2017 a 2022, las lesiones más comunes notificadas en las reclamaciones de indemnización de trabajadores de hoteles y moteles fueron esguinces en la zona lumbar, cortes, pinchazos, rasguños y, en el mismo nivel, resbalones, tropiezos o caídas con múltiples partes del cuerpo implicadas.
- Aproximadamente el 21% de las lesiones laborales pueden atribuirse directamente a actividades de manipulación manual, como levantar, transportar o mover objetos. Estas lesiones se producen cuando los empleados no están debidamente formados o equipados para manipular cargas pesadas, lo que provoca distensiones, esguinces u otros problemas musculoesqueléticos.
- Según la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de Estados Unidos, más de 85.000 personas fueron atendidas en urgencias, consultas médicas y clínicas por lesiones relacionadas con el equipaje.