Lifeboat Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Todos los grandes buques están obligados a llevar botes salvavidas, para mantener a salvo a los pasajeros y la tripulación en caso de que el buque sufra una avería o se hunda. Desplegar los botes salvavidas en una situación de emergencia es extremadamente difícil, y los buques deben prepararse para esta posibilidad realizando simulacros para practicar el proceso. Muchos miembros de la tripulación sufren lesiones cada año realizando estos ejercicios necesarios, a veces causadas, al menos en parte, por la negligencia del propietario del buque.

CUÁL ES EL PELIGRO

CONDICIONES PELIGROSAS DE LAS OPERACIONES DE LOS BOTES SALVAVIDAS

Los peligros en una situación de bote salvavidas pueden derivarse de varios factores, principalmente de las condiciones peligrosas del mar y de la urgencia de la emergencia.

Mal tiempo y condiciones del mar: Los botes salvavidas se despliegan en condiciones meteorológicas adversas, como tormentas, vientos fuertes y mar gruesa, que suponen un riesgo importante para la seguridad y la estabilidad del bote salvavidas.

Recursos y provisiones limitados: Los botes salvavidas tienen provisiones limitadas, incluyendo alimentos, agua y suministros médicos. Si la operación de rescate se prolonga durante mucho tiempo o el bote salvavidas está abarrotado, aumenta el riesgo de deshidratación, desnutrición y complicaciones médicas.

Exposición a los elementos: La exposición prolongada a la intemperie puede provocar hipotermia, insolación o quemaduras solares. Los supervivientes en botes salvavidas están expuestos a

temperaturas extremas, luz solar intensa e inclemencias del tiempo, que pueden suponer riesgos importantes para la salud si no se controlan adecuadamente.

Problemas de navegación: Navegar en un bote salvavidas por aguas desconocidas supone un peligro considerable. Puede provocar colisiones con otras embarcaciones, encallar o desviarse del rumbo.

Tensión emocional y psicológica: La incertidumbre, el miedo y el trauma asociados a la emergencia pueden afectar al bienestar mental de los supervivientes y de los miembros de la tripulación.

Riesgo de lesiones o accidentes: Las operaciones de los botes salvavidas implican el manejo de equipos, procedimientos de botadura y condiciones marítimas potencialmente duras. Existe riesgo de accidentes, lesiones o caídas, especialmente durante el traslado de personas desde la embarcación en apuros al bote salvavidas o durante los difíciles intentos de rescate.

Limitaciones de tiempo y urgencia: La necesidad de evacuar o rescatar rápidamente a los supervivientes añade presión a la operación, lo que aumenta los riesgos o hace que se pasen por alto medidas de seguridad cruciales.

Riesgos habituales de lesiones durante los ejercicios con botes salvavidas

Se sabe que los simulacros con botes salvavidas son peligrosos, especialmente cuando se practica el simulacro completo de abandono del buque.

Pueden producirse lesiones debido a estos factores de riesgo:

Fallos de los mecanismos de liberación. Los ganchos y mecanismos de liberación que tienen defectos de diseño o fallan bajo carga pueden causar lesiones graves cuando cae un bote salvavidas.

Mantenimiento o inspección insuficientes. Cuando los botes salvavidas, las piezas mecánicas o el equipo de puesta a flote no se inspeccionan -o no se reparan cuando no pasan la inspección-

pueden fallar durante un simulacro y causar lesiones graves o la muerte.

Falta de capacitación adecuada de los miembros de la tripulación. Sin la capacitación adecuada, los miembros de la tripulación pueden no estar familiarizados con los tipos de botes salvavidas y el equipo que necesitarán para operar con éxito un simulacro de bote salvavidas.

Simulacros de botes salvavidas poco frecuentes o incompletos. La realización apresurada o incompleta de simulacros para ahorrar tiempo puede tener resultados devastadores, ya que los miembros de la tripulación no practican las habilidades necesarias con regularidad.

Problemas de comunicación a bordo. Los grandes buques con tripulaciones multinacionales a menudo tienen que realizar simulacros de botes salvavidas antes de haber tenido la oportunidad de trabajar juntos en el mar. Las barreras lingüísticas pueden provocar accidentes.

Capacidades anticuadas. Los botes salvavidas más antiguos utilizaban un peso medio de los pasajeros de aproximadamente 165 libras, pero los pesos corporales medios de hombres y mujeres están ahora muy por encima de esa marca. Sobrecargar los botes salvavidas por encima de su capacidad de peso puede provocar fallos en los cables de liberación, el equipo de izado y los propios botes.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN BOTES SALVAVIDAS

Siga los protocolos de seguridad: Preste atención a las instrucciones e instrucciones de seguridad de la tripulación. Aprenda a ponerse correctamente el chaleco salvavidas, a utilizar los dispositivos de señalización y a manejar los equipos de emergencia.

Utilice un chaleco salvavidas: Lleve siempre un chaleco salvavidas

bien ajustado cuando esté en un bote salvavidas o en el agua. Asegúrese de sujetarlo bien y de ajustar las correas para que quede bien ceñido.

Mantenga la calma y una actitud positiva: En situaciones de estrés, es fundamental mantener la calma y la concentración. El pánico puede nublar el juicio e impedir la toma de decisiones racionales.

Escuche las instrucciones de la tripulación: Los miembros de la tripulación tienen experiencia y están capacitados para manejar situaciones de emergencia con eficacia. Coopere con sus instrucciones y comuníqueles cualquier preocupación o necesidad que pueda tener.

Busque refugio de los elementos: Si las condiciones meteorológicas lo permiten, busque refugio dentro del bote salvavidas para protegerse de los elementos. Minimizar la exposición ayuda a prevenir la hipotermia, la insolación u otros riesgos relacionados con el clima.

Conserve energía y manténgase hidratado: Las situaciones en los botes salvavidas pueden ser prolongadas, por lo que es esencial conservar la energía y mantenerse hidratado. Beba agua con regularidad y racione sus provisiones de alimentos si es necesario. Evite el sobreesfuerzo y dé prioridad al descanso para mantener la resistencia física y mental.

Apoye y ayude a los demás: Compartir recursos, proporcionar apoyo emocional y trabajar juntos puede aumentar las posibilidades de supervivencia de todos.

Vigile los dispositivos de comunicación y señalización: Manténgase alerta y esté atento a cualquier dispositivo de comunicación o señalización disponible en el bote salvavidas. Siga los protocolos adecuados cuando utilice estos dispositivos para maximizar su eficacia.

Esté preparado para el rescate: Manténgase alerta ante posibles embarcaciones o aeronaves de rescate. Mantenga los dispositivos de señalización fácilmente accesibles y esté preparado para llamar la

atención cuando la ayuda esté cerca.

VISIÓN GENERAL DE LOS BOTES SALVAVIDAS

Siguiendo los protocolos de seguridad, llevando chalecos salvavidas, manteniendo la calma, cooperando con la tripulación, buscando refugio, conservando energía y estando preparados para un rescate, las personas pueden mejorar su seguridad y resistencia mientras están en un bote salvavidas. Es crucial mantenerse alerta, adaptarse a las circunstancias específicas y dar prioridad al bienestar propio y de los demás en el bote salvavidas.

CONCLUSIÓN

Un bote salvavidas es un recurso vital en situaciones de emergencia en el mar, ya que proporciona un medio de escape, supervivencia y rescate para las personas que se enfrentan a dificultades marítimas. Comprender la importancia de las precauciones de seguridad es esencial para protegerse y maximizar las posibilidades de supervivencia.