Landscaping – Working with Hand Tools Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. **Uso Incorrecto de Herramientas:** El uso incorrecto de herramientas manuales como palas, podadoras o paletas (por ejemplo, agarre incorrecto, fuerza excesiva) puede provocar cortes, ampollas o tensiones musculoesqueléticas, especialmente en manos, muñecas y espalda.
2. **Falta de Equipo de Protección Personal (EPP):** No llevar guantes, gafas de seguridad o calzado resistente aumenta el riesgo de pinchazos, lesiones oculares o en los pies provocadas por herramientas afiladas o pesadas.
3. **Mantenimiento Deficiente de las Herramientas:** Las herramientas de mano desafiladas, dañadas o sucias (por ejemplo, cizallas oxidadas, mangos de pala sueltos) reducen la eficiencia y aumentan el riesgo de lesiones por deslizamiento o fuerza excesiva.
4. **Lesiones por Movimientos Repetitivos:** El uso prolongado de herramientas manuales para tareas como cavar o podar sin descansos ni empuñaduras ergonómicas puede provocar lesiones por movimientos repetitivos, como tendinitis o síndrome del túnel carpiano.
5. **Capacitación Inadecuada:** Los trabajadores sin capacitación sobre las técnicas adecuadas para el uso de herramientas manuales, como levantar con las piernas o mantener una posición neutra de la muñeca, son más propensos a sufrir lesiones durante las tareas de jardinería.
6. **Problemas de Almacenamiento de Herramientas:** El almacenamiento inadecuado de las herramientas manuales, como dejar los rastrillos con las púas hacia arriba o apilar las herramientas de forma insegura, puede provocar tropiezos, caídas o lesiones al recuperar o almacenar el equipo.

ESTADÍSTICAS

- La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) informó en 2020 de que los trabajadores de jardinería tenían una tasa de lesiones no mortales de 13,7 por cada 100 trabajadores a tiempo completo, con un 20% de lesiones relacionadas con herramientas manuales como palas y podadoras.
- WorkSafeBC señaló en 2022 que el 10% de las lesiones en jardinería en Columbia Británica estaban relacionadas con el uso de herramientas manuales, siendo las principales causas los cortes y las distensiones por manipulación incorrecta.
- Un informe de OSHA de 2021 descubrió que el 15% de las infracciones de seguridad en jardinería estaban relacionadas con una formación o un mantenimiento inadecuados de las herramientas manuales, lo que contribuía a lesiones como laceraciones y esguinces.
- El Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo (CCOHS) declaró en 2023 que las empresas de paisajismo que impartían formación sobre seguridad de las herramientas manuales reducían los índices de lesiones hasta en un 18%.
- Un estudio de 2022 del Journal of Occupational and Environmental Medicine estimó que el 25% de las lesiones causadas por herramientas manuales de jardinería se debían a esfuerzos repetitivos, evitables con herramientas ergonómicas y descansos.
- Una encuesta de Statistics Canada de 2021 indicaba que el 12% de los trabajadores de jardinería declaraban dolores musculoesqueléticos por el uso de herramientas manuales, a menudo debido a una mala ergonomía o a la falta de EPP.
- El Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (NIOSH) informó en 2023 de que el 8% de las lesiones en el sector del paisajismo estaban relacionadas con accidentes con herramientas manuales, y el 50% con un almacenamiento o mantenimiento inadecuados.