

Landscaper Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los paisajistas trabajan al aire libre para mantener y embellecer el paisaje. Su trabajo implica tareas que pueden resultar peligrosas: herramientas eléctricas y de gas, escaleras, segadoras, ruido, sol y exposición a la intemperie.

CUÁL ES EL PELIGRO

DAÑOS / PELIGROS

1. Problemas al aire libre

- Tocar una planta venenosa puede provocar una erupción cutánea con picor. Quemar una planta venenosa puede provocar dificultades respiratorias, lo que constituye una emergencia.
- Debido a su pequeño tamaño, las garrapatas pueden ser difíciles de detectar. Sin embargo, asegúrese de encontrarlas porque pueden ser portadoras de enfermedades. Necesitará pinzas para extraerlas.
- Nunca golpee a un insecto con aguijón Vigila de cerca los alimentos y las bebidas para asegurarte de que no se cuele un insecto en su interior.
- Los mosquitos infectados pueden transmitir enfermedades como el virus del Nilo Occidental. Limpia el lugar de trabajo de agua estancada para reducir los lugares donde los mosquitos ponen huevos.

1. Resbalones y caídas

- Tenga en cuenta las condiciones en las que trabaja. Los recortes de hierba, los lugares húmedos o helados, la mala iluminación, los vertidos de productos químicos y los cables

eléctricos o mangueras en los caminos son factores que pueden provocar resbalones y tropiezos.

- Prevenir las lesiones puede ser tan sencillo como prestar mucha atención a las condiciones y volver a colocar el equipo en su sitio.

1. Pesticidas/Herbicidas:

- Cumpla todas las leyes y normativas locales, estatales y federales.
- Asegúrese de que el personal está debidamente capacitado (y autorizado, si es necesario) en las instrucciones del fabricante para la aplicación, almacenamiento y eliminación correctos.
- Utilice siempre el equipo de protección personal (EPP) requerido. Proporcione EPP a los empleados e inspecciónelo cuidadosamente antes de cada uso para asegurarse de que está en buenas condiciones.
- Lávese las manos y la piel expuesta después de su uso.
- Notifique al personal, a los clientes y al público en general, tal como exige la ley, dónde se han aplicado plaguicidas y coloque las señales oportunas.

4. Estrés térmico

- Asegúrese de que los trabajadores beben suficiente agua para mantenerse hidratados. Si están en el calor 2 horas o menos, los trabajadores deben beber 1 taza de agua cada 15 a 20 minutos. Durante la sudoración prolongada que dura varias horas, las bebidas deportivas proporcionan electrolitos e hidratación adicionales.
- Cuando los trabajadores sientan molestias por el calor, permítales hacer pausas. Proporcione áreas de descanso frescas, así como sombra y agua para los trabajadores.
- Eduque a los trabajadores y supervisores para que reconozcan las enfermedades causadas por el calor y sepan cómo prevenirlas.
- Acorte los periodos de trabajo y aumente los periodos de descanso cuando aumenten la temperatura, la humedad y el sol. Hágalo también cuando no haya circulación de aire, si

se lleva EPP (equipo de protección individual) y para los trabajos más pesados.

- La insolación es una emergencia que puede conducir rápidamente a la muerte. Enfríe rápidamente al trabajador y llame al 911.
- Ajuste los horarios de trabajo para que los trabajadores descansen del calor.
- Dé tiempo a los trabajadores para que se aclimaten al ambiente caluroso.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA PAISAJISTAS

- Lávese las manos con frecuencia.
- Quítese la ropa y el calzado contaminados para evitar transferir productos químicos a su casa o a otros espacios “limpios”.
- Lave los artículos contaminados antes de volver a usarlos o desecharlos.
- Lea la ficha de datos de seguridad (FDS) de cada producto químico utilizado.
- Mantenga las extremidades cubiertas para evitar las picaduras de insectos.
- Protéjase del sol y del calor o frío extremos.
- Aprenda técnicas seguras para levantar objetos.
- Utilice equipos de protección individual adecuados.
- Sepa utilizar con seguridad los equipos y herramientas.

Buenas prácticas generales de trabajo seguro

- Practique técnicas seguras para levantar objetos.
- Trabaje de forma segura con equipos, herramientas y escaleras.
- Seguir las recomendaciones de la FDS al trabajar con productos químicos.
- Siga los procedimientos de seguridad cuando trabaje con
 - pesticidas u otros productos
 - herramientas eléctricas

- escaleras
- maquinaria, incluidos cortacéspedes, vehículos, motosierras, etc.
- Utilice, mantenga y guarde los equipos de protección individual de acuerdo con las recomendaciones de los fabricantes.
- Manténgase hidratado para evitar el estrés por calor.
- Conozca los signos de una picadura de insecto y cómo identificar las garrapatas.
- Seguir las normas de seguridad de la empresa.
- Saber cómo informar de un peligro.
- Siga los procedimientos de buena limpieza.
- Llevar equipo de protección individual adecuado
 - Gafas de seguridad
 - Protectores faciales
 - Casco
 - Calzado de seguridad, incluidas botas con suela antideslizante.
 - Guantes de varios tipos para trabajar con distintos materiales
 - Tapones para los oídos u orejeras
 - Mascarillas o respiradores

CONCLUSIÓN

Los paisajistas realizan trabajos como la instalación de jardines y sistemas de riego, el cuidado del césped, la retirada de árboles, el mantenimiento general del paisaje y la retirada de nieve.