Landscaper Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los paisajistas trabajan al aire libre para mantener y embellecer el paisaje. Su trabajo implica tareas que pueden resultar peligrosas: herramientas eléctricas y de gas, escaleras, segadoras, ruido, sol y exposición a la intemperie.

CUÁL ES EL PELIGRO

DAÑOS / PELIGROS

1. **Problemas al aire libre**
   - Tocar una planta venenosa puede provocar una erupción cutánea con picor. Quemar una planta venenosa puede provocar dificultades respiratorias, lo que constituye una emergencia.
   - Debido a su pequeño tamaño, las garrapatas pueden ser difíciles de detectar. Sin embargo, asegúrese de encontrarlas porque pueden ser portadoras de enfermedades. Necesitará pinzas para extraerlas.
   - Nunca golpee a un insecto con aguijón Vigila de cerca los alimentos y las bebidas para asegurarte de que no se cuela un insecto en su interior.
   - Los mosquitos infectados pueden transmitir enfermedades como el virus del Nilo Occidental. Limpia el lugar de trabajo de agua estancada para reducir los lugares donde los mosquitos ponen huevos.

1. **Resbalones y caídas**
   - Tenga en cuenta las condiciones en las que trabaja. Los recortes de hierba, los lugares húmedos o helados, la mala iluminación, los vertidos de productos químicos y los cables

eléctricos o mangueras en los caminos son factores que pueden provocar resbalones y tropiezos.
- Prevenir las lesiones puede ser tan sencillo como prestar mucha atención a las condiciones y volver a colocar el equipo en su sitio.

1. **Pesticidas/Herbicidas:**

- Cumpla todas las leyes y normativas locales, estatales y federales.
- Asegúrese de que el personal está debidamente capacitado (y autorizado, si es necesario) en las instrucciones del fabricante para la aplicación, almacenamiento y eliminación correctos.
- Utilice siempre el equipo de protección personal (EPP) requerido. Proporcione EPP a los empleados e inspecciónelo cuidadosamente antes de cada uso para asegurarse de que está en buenas condiciones.
- Lávese las manos y la piel expuesta después de su uso.
- Notifique al personal, a los clientes y al público en general, tal como exige la ley, dónde se han aplicado plaguicidas y coloque las señales oportunas.

4. Estrés térmico

- Asegúrese de que los trabajadores beben suficiente agua para mantenerse hidratados. Si están en el calor 2 horas o menos, los trabajadores deben beber 1 taza de agua cada 15 a 20 minutos. Durante la sudoración prolongada que dura varias horas, las bebidas deportivas proporcionan electrolitos e hidratación adicionales.
- Cuando los trabajadores sientan molestias por el calor, permítales hacer pausas. Proporcione áreas de descanso frescas, así como sombra y agua para los trabajadores.
- Eduque a los trabajadores y supervisores para que reconozcan las enfermedades causadas por el calor y sepan cómo prevenirlas.
- Acorte los periodos de trabajo y aumente los periodos de descanso cuando aumenten la temperatura, la humedad y el sol. Hágalo también cuando no haya circulación de aire, si

se lleva EPP (equipo de protección individual) y para los trabajos más pesados.
- La insolación es una emergencia que puede conducir rápidamente a la muerte. Enfríe rápidamente al trabajador y llame al 911.
- Ajuste los horarios de trabajo para que los trabajadores descansen del calor.
- Dé tiempo a los trabajadores para que se aclimaten al ambiente caluroso.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA PAISAJISTAS

- Lávese las manos con frecuencia.
- Quítese la ropa y el calzado contaminados para evitar transferir productos químicos a su casa o a otros espacios “limpios”.
- Lave los artículos contaminados antes de volver a usarlos o desecharlos.
- Lea la ficha de datos de seguridad (FDS) de cada producto químico utilizado.
- Mantenga las extremidades cubiertas para evitar las picaduras de insectos.
- Protéjase del sol y del calor o frío extremos.
- Aprenda técnicas seguras para levantar objetos.
- Utilice equipos de protección individual adecuados.
- Sepa utilizar con seguridad los equipos y herramientas.

Buenas prácticas generales de trabajo seguro

- Practique técnicas seguras para levantar objetos.
- Trabaje de forma segura con equipos, herramientas y escaleras.
- Seguir las recomendaciones de la FDS al trabajar con productos químicos.
- Siga los procedimientos de seguridad cuando trabaje con
    - pesticidas u otros productos
    - herramientas eléctricas

        - escaleras
        - maquinaria, incluidos cortacéspedes, vehículos, motosierras, etc.
- Utilice, mantenga y guarde los equipos de protección individual de acuerdo con las recomendaciones de los fabricantes.
- Manténgase hidratado para evitar el estrés por calor.
- Conozca los signos de una picadura de insecto y cómo identificar las garrapatas.
- Seguir las normas de seguridad de la empresa.
- Saber cómo informar de un peligro.
- Siga los procedimientos de buena limpieza.
- Llevar equipo de protección individual adecuado
    - Gafas de seguridad
    - Protectores faciales
    - Casco
    - Calzado de seguridad, incluidas botas con suela antideslizante.
    - Guantes de varios tipos para trabajar con distintos materiales
    - Tapones para los oídos u orejeras
    - Mascarillas o respiradores

CONCLUSIÓN

Los paisajistas realizan trabajos como la instalación de jardines y sistemas de riego, el cuidado del césped, la retirada de árboles, el mantenimiento general del paisaje y la retirada de nieve.