



Ladders – Make Ladder Safety a High Priority Infographic – Spanish

Seguridad Enzonas de Construcción

CÓMO SUBIRSE A UNA ESCALERA DE MANERA SEGURA



UTILIZAR LA ESCALERA ADECUADA PARA EL TRABAJO

Elija el tipo de escalera adecuada con la longitud apropiada para asegurarse de que tiene el alcance suficiente. También es esencial tener en cuenta el peso que puede soportar la escalera. Asegúrese de que la escalera puede aguantar el peso de su usuario, así como de los materiales y herramientas.

HAGA UNA INSPECCIÓN VISUAL PARA COMPROBAR QUE LA ESCALERA NO TIENE DEFECTOS

Cuando inspeccione la escalera, compruebe que no haya daños estructurales, barandillas dobladas o que no falten peldaños. Además, asegúrese de que no haya grasa o suciedad que podría suponer peligro de resbalamiento.

NO UTILICE ESCALERAS CERCA DE LÍNEAS ELÉCTRICAS

No utilice escaleras que tengan componentes metálicos cerca de líneas eléctricas. Las partes metálicas de la escalera podría ser un conductor eléctrico.

DESECHE LAS ESCALERAS DETERIORADAS

Una escalera deteriorada debería ser destruida y descartada inmediatamente para evitar que cualquier persona la utilice.

ASEGÚRESE DE QUE LA ESCALERA ES ESTABLE

Antes de subir a la escalera, asegúrese de que está en una superficie o nivel estable. Si la escalera se balancea o mueve, ajústela para su seguridad.

Fuente: <https://www.virginia.com>