

Ladder Use Picture This – Spanish

**LA ESCALERA,
UN DESAFÍO CON
EL QUE NO HAY
QUE CONFARSE**

En los últimos doce años, los accidentes laborales relacionados con el uso de escaleras de mano alcanzaron la cifra de 150.000. Un centenar fueron fatales.

SEGUAMANIA



✓ USO CORRECTO

- Asegurar su estabilidad.
- Puntos de apoyo asentados sobre un soporte de tamaño adecuado, estable y resistente.
- Fijar las escaleras suspendidas, excepto las de cuerda, para evitar balanceos.
- Usar dispositivos antideslizantes para evitar resbalones.
- Las ruedas, si las tiene, deben estar frenadas o trabadas.
- Si son para acceso, sobresaldrán al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.
- Usar un equipo anticaída si el trabajo se desarrolla a más de 3,5 metros de altura y requiere de movimientos o esfuerzos.
- Subir y bajar de frente a las escaleras.
- Colocar las escaleras de mano simples, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.
- Revisarlas periódicamente.

✗ NO ESTÁ PERMITIDO

- ✗ Transportar o manipular cargas que por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador.
- ✗ Usar las que no tengan una resistencia garantizada o dudosa.
- ✗ Utilizar las que se construyen de manera improvisada.
- ✗ Emplear escaleras de madera pintada (es difícil detectar defectos).

www.segurmaniazurekin.eus



Fuente: <https://www.segurmaniazurekin.eus>